

Questões de Conhecimento Específico

01. O professor de educação física utiliza os conceitos de anatomia durante suas aulas com o intuito de fornecer aos alunos:

- A) Conhecimentos que se referem principalmente à estrutura muscular e óssea e são abordados sob o enfoque da percepção do próprio corpo, sentindo e compreendendo, por exemplo, os ossos e os músculos envolvidos nos diferentes movimentos e posições, em situações de relaxamento e tensão.
- B) Conhecimentos básicos para compreender as alterações que ocorrem durante as atividades físicas, como frequência cardíaca, queima de calorias, perda de água e sais minerais.
- C) Conhecimentos sobre a melhora da condição cardiorrespiratória, aumento da massa muscular, da força e da flexibilidade e diminuição de tecido adiposo.
- D) Conhecimentos sobre alguns processos metabólicos de produção de energia, eliminação e reposição de nutrientes básicos.

02. Sobre os jogos, considere os itens a seguir:

I. *Podem ter uma flexibilidade maior nas regulamentações, que são adaptadas em função das condições de espaço e material disponíveis, do número de participantes, entre outros.*

II. *São exercidos com um caráter competitivo, cooperativo ou recreativo em situações festivas, comemorativas, de confraternização ou ainda no cotidiano, como simples passatempo e diversão.*

III. *Incluem-se entre os jogos as brincadeiras regionais, os jogos de salão, de mesa, de tabuleiro, de rua e as brincadeiras infantis de modo geral.*

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

03. Considere a imagem a seguir:



Com relação aos equipamentos para condicionamento físico, o apresentado acima denomina-se:

- A) Barra SE.
- B) Barra de Tríceps.
- C) Barra *workouts*.
- D) Barras de Levantamento de Peso Olímpico.

04. Com relação à avaliação física é correto afirmar que o teste de “Arremesso de Medicine Ball” tem por objetivo:

- A) Mensurar a potência anaeróbia aláctica de membros inferiores.
- B) Determinar o maior peso que o aluno consegue levantar em função do número de repetições previamente determinadas de acordo com os objetivos estabelecidos.
- C) Mensurar a potência (força explosiva) dos membros superiores.
- D) Mensurar a força máxima dinâmica e determinar o peso a ser utilizado no programa de acordo com os objetivos pré-determinados.

05. Na avaliação do condicionamento físico, o instrumento utilizado para medir a força isométrica denomina-se:

- A) Dinamômetro.
- B) Handgrip.
- C) Tensiômetro.
- D) Eletromiografia.

06. *“O respeito à liberdade dos educandos, que nunca são chamados de analfabetos e sim de alfabetizando. A busca pela interferência do povo na estrutura do programa através do levantamento do vocabulário popular. Estas palavras básicas em termos de sua frequência, relevância como significação vivida e tipo de complexidade fonêmica que apresentam. Estas palavras, de uso comum na linguagem do povo e carregadas de experiências vividas, são decisivas, pois a partir delas o alfabetizando irá descobrir as sílabas, as letras e as dificuldades silábicas específicas e seu idioma, além de que servirão de material inicial para descoberta de novas palavras” – Educação como prática da liberdade.*

O trecho acima discorre sobre os pressupostos pedagógicos trazidos por:

- A) Vygotsky.
- B) Emília Ferreiro.
- C) Luis Carlos Cagliari.
- D) Paulo Freire.

07. A quadra de jogo de voleibol é um retângulo medindo 18 metros x 9 metros, circundada por uma zona livre de, no mínimo, 3 metros de largura em todos os lados. O espaço livre de jogo é o espaço sobre a área de jogo desprovido de qualquer obstáculo. O espaço livre de jogo deve medir, no mínimo:

- A) 4 metros a partir da superfície de jogo.
- B) 5 metros a partir da superfície de jogo.
- C) 6 metros a partir da superfície de jogo.
- D) 7 metros a partir da superfície de jogo.

08. Para finalização de um set no jogo de voleibol, qual dos resultados abaixo não é possível de ser considerado?

- A) 25x23.
- B) 26x24.
- C) 29x26.
- D) 31x29.

09. O Músculo Oblíquo Externo do Abdome origina-se:

- A) Na face externa das oito costelas inferiores.
- B) No ligamento inguinal, crista ilíaca e fáscia toracolombar.
- C) No ligamento inguinal, crista ilíaca, fáscia toracolombar e cartilagens costais das últimas seis costelas.
- D) Na crista ilíaca e ligamento iliolumbar.

10. As válvulas cardíacas são estruturas que formam as valvas cardíacas, compostas basicamente de tecido conjuntivo, localizadas na saída de cada uma das câmaras cardíacas, que auxiliam no fluxo unidirecional do sangue. A valva que permite a passagem do sangue do átrio direito para o ventrículo direito denomina-se:

- A) Mitral.
- B) Tricúspide.
- C) Aórtica.
- D) Pulmonar.

11. Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

“Os movimentos renovadores da educação física do qual faz parte o movimento dito _____ na pedagogia, se caracterizam pela presença de princípios filosóficos em torno do ser humano, sua identidade, valor, tendo como fundamento os limites e interesses do homem e surge como crítica a correntes oriundas da psicologia conhecidas como comportamentalistas.”

- A) Escolanovista.
- B) Convencional.
- C) Humanista.
- D) Desenvolvimentista.

12. Ao apontarmos *“O Jogo no Ciclo de Iniciação à Sistematização do Conhecimento (4ª a 6ª série do Ensino Fundamental)”* podemos tomar como exemplo:

- A) Jogos cujo conteúdo implique a organização técnico-tática e o julgamento de valores na arbitragem dos mesmos.
- B) Jogos cujo conteúdo implique a necessidade do treinamento e da avaliação individual e do grupo para jogar bem tanto técnica quanto taticamente.
- C) Jogos cujo conteúdo implique a elaboração de brinquedos, tanto para jogar em grupo como para jogar sozinho.
- D) Jogos cujo conteúdo implique o desenvolvimento da capacidade de organizar os próprios jogos e decidir suas regras, entendendo-as e aceitando-as como exigência do coletivo.

Questões de Língua Portuguesa

INSTRUÇÃO: As questões de nº 13 a nº 17 dizem respeito ao Texto. Leia-o atentamente antes de respondê-las.

O PARTO DA MONTANHA

Ha muitos e muitos anos uma montanha começou a fazer um barulhão. As pessoas, paralizadas de medo, acharam que era porque ela ia ter um filho. Veio gente de longe e de perto, e se formou uma grande multidão querendo ver o que ia nascer da montanha.

Bobos e sabidos, todos tinham seus palpites. Os dias foram passando, as semanas foram passando e no fim os meses foram passando, e o barulho da montanha aumentava cada vez mais.

Os palpites das pessoas foram ficando cada vez mais insólitos. Alguns diziam que o mundo ia findar.

Um belo dia o barulho ficou fortíssimo, a montanha tremeu toda e depois rachou num rujido de arrepiar os cabelos. As pessoas nem respiravam de medo. De repente, do meio do pó e do barulho, apareceu ... um rato.

(Fonte Adaptada: <https://metaforas.com.br>)

13. Com base na interpretação do texto acima podemos afirmar:
- A) A celebridade é privilégio dos maiores e não de seus acólitos.
 - B) A atenção é algo que serve aos propósitos mais variados e nem sempre resultados pífios são irrelevantes.
 - C) Nem sempre as promessas magníficas dão resultados impressionantes.
 - D) Devemos sempre levar em consideração a máxima: “falem bem, falem mal mas falem de mim”.
14. Das palavras do texto quais apresentam encontros vocálicos e consonantais em ambas as palavras:
- A) Apareceu – Nascer.
 - B) Barulhão – Multidão.
 - C) Muitos – Montanha.
 - D) Começou – Repente.
15. Algo “insólito”, no contexto do texto, não é algo necessariamente:
- A) Extraordinário.
 - B) Inacreditável.
 - C) Incrível.
 - D) Pusilânime.

16. Assinale as duas palavras ortograficamente erradas no texto acima:

- A) Rujido – Paralizadas.
- B) Arrepiar – Fortíssimo.
- C) Palpites – Nascer.
- D) Rachar – Findar.

17. No texto acima falta acento em qual palavra?

- A) Respiravam.
- B) Palpites.
- C) Montanha.
- D) Ha.

Questões de Conhecimentos Gerais

18. De acordo com a Lei Orgânica do Município de São José do Cedro/SC, os Poderes Executivo e Legislativo manterão, de forma integrada, sistema de controle interno com a finalidade de:

I. *Avaliar o cumprimento das metas previstas no plano plurianual, a execução dos programas de governo e orçamentos do Município;*

II. *Comprovar a legalidade e avaliar os resultados quanto a eficácia e eficiência, da gestão orçamentária, financeira e patrimonial nos órgãos e entidades da administração municipal, bem como da aplicação de recursos públicos por entidades de direito privado;*

III. *Exercer o controle das operações de crédito, avais e garantias, bem como dos direitos e haveres do Município.*

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

19. É o estado mais novo do Brasil, sua criação ocorreu após o desmembramento do norte do estado de Goiás, 1988. Após esse processo houve um acelerado crescimento demográfico estadual, impulsionado pelos fluxos migratórios regionais. Estamos falando do estado de:

- A) Mato Grosso.
- B) Tocantins.
- C) Minas Gerais.
- D) Amapá.

20. *Itaipu Binacional lançou (20/07/2019), em Carmelo Peralta, no Paraguai, a licitação no valor de US \$ 7,5 milhões (R\$ 28,05 milhões) para a contratação de uma empresa que fará o estudo de viabilidade, o projeto final de engenharia e a fiscalização da obra da nova ponte rodoviária que ligará o país ao Brasil, a Bioceânica. A nova ponte vai ser construída sobre o rio Paraguai, ligando Carmelo Peralta, a Porto Murtinho, em Mato Grosso do Sul. Hoje, a ligação entre as duas cidades ocorre somente por meio de balsas.*

(Fonte adaptada: <https://g1.globo.com>>acesso em 22 de julho de 2019)

Com base no trecho acima e utilizando seus conhecimentos sobre o assunto, é correto afirmar que o Presidente do Paraguai é:

- A) Tabaré Vázquez.
- B) Mario Abdo Benítez.
- C) Lenín Moreno.
- D) Sebastián Piñera.