



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura de Descanso  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2021



## CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
<b>EDUCADOR FÍSICO</b>	<b>1</b>

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
  - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
  - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

**Boa prova!**

**Rascunho do gabarito:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura de Descanso  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2021



### Conhecimentos Específicos

#### Questão 01

Em consonância com o caderno de atenção básica nº 39 do Ministério de Saúde, o principal objetivo de implantar o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf) nos municípios do Brasil é:

- (A) Aumentar efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção Básica. Isso deve ser feito por meio da ampliação das ofertas de cuidado, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em âmbito individual quanto coletivo.
- (B) Ampliar as ofertas de cuidado, afim de reduzir a intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, em âmbito individual e ampliando em âmbito coletivo.
- (C) Diminuir efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção Básica, ampliando a efetividade e resolutividade em Atenção Abrangente.
- (D) Ampliar o repertório de ações da Atenção Básica, a capacidade de cuidado de cada profissional e o acesso da população a ofertas menos abrangentes e próximas das suas necessidades.

#### Questão 02

Sobre o fornecimento de energia para a atividade muscular, apesar de os alimentos fornecerem energia na forma de substratos constituídos por elementos químicos que atuam na produção de energia para a realização dos movimentos, seu fornecimento não ocorre diretamente para a atuação nos processos celulares, eles são convertidos em um composto altamente energético, conhecido como:

- (A) Gordura.
- (B) Proteína.
- (C) Adenosina monofostato.
- (D) Adenosina trifosfato.

#### Questão 03

Um treinador, visando melhorar o desempenho e resistência do time em campo, elevou a carga de treinamento dos jogadores através das variáveis volume e intensidade nos exercícios propostos. Sobre treinamento esportivo, além do princípio da interdependência: volume x intensidade, outro importante princípio contemplado na situação descrita é o:

- (A) Princípio da continuidade.
- (B) Princípio individualidade biológica.
- (C) Princípio da sobrecarga.
- (D) Princípio da especificidade.

#### Questão 04

De acordo com o caderno de atenção básica nº 39 do Ministério de Saúde, em relação a dos profissionais que comporão o Nasf é preciso observar, **EXCETO**:

- (A) Em áreas com altos índices de violência, os problemas de saúde mental e os relacionados ao uso abusivo de álcool e outras drogas podem indicar a vantagem de ter advogado, psicólogo, e/ou psiquiatra no Nasf.
- (B) Uma elevada prevalência de portadores de hipertensão arterial sistêmica e de pessoas acometidas por acidente vascular cerebral pode indicar a importância da inserção de categorias profissionais que ofertem ações de reabilitação (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional e fonoaudiólogo).
- (C) Uma frequência aumentada de casos de desnutrição infantil em áreas de grande vulnerabilidade social pode ser uma informação decisiva na escolha do nutricionista e/ou do assistente social para a composição do Nasf.
- (D) Nutricionista e profissional de Educação Física para o desenvolvimento de ações de prevenção de agravos e promoção da saúde com essa população.

#### Questão 05

Acerca da biomecânica na Educação Física, podemos afirmar, **EXCETO**:

- (A) Estuda como os processos físico-químicos, que ocorrem nas células, tecidos e órgãos, respondem aos treinamentos, com o intuito de analisar os efeitos sobre as estruturas do corpo humano.
- (B) Estuda e faz análises físicas de movimentos do corpo humano.
- (C) Analisa o gesto técnico desportivo e seus detalhes mais específicos, para descobrir possíveis falhas existentes na execução deste gesto e possibilitar a melhoria do desempenho atlético.
- (D) Estuda a estrutura e função dos movimentos humanos por meio dos métodos da mecânica (o ramo da física que envolve a análise das ações das forças).

### Questão 06

Doenças hipocinéticas são classificadas como toda alteração que atinge a saúde humana por meio de hábitos inapropriados, principalmente ao que tange o sedentarismo, má alimentação, falta de exercícios físicos periódicos, dentre outros. A obesidade é considerada uma doença hipocinética, para determinar se um indivíduo é obeso, o método mais amplamente aceito e utilizado como medida, é o índice de massa corporal (IMC), que é a relação matemática entre o peso corporal e a estatura. Considera-se como obesidade, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a pessoa com o IMC maior ou igual a:

- (A) 25 Kg/m<sup>2</sup>.
- (B) 20 Kg/m<sup>2</sup>.
- (C) 35 Kg/m<sup>2</sup>.
- (D) 30 Kg/m<sup>2</sup>.

### Questão 07



A modalidade de atletismo demonstrada na imagem é:

- (A) Arremesso de disco.
- (B) Arremesso de peso.

- (C) Lançamento de bola.
- (D) Lançamento de dardo.

### Questão 08



No treinamento de força, em relação aos aspectos fisiológicos, anatômicos e biomecânicos, a que tipo de contração se refere o número 2 (dois) da imagem:

- (A) Contração concêntrica.
- (B) Contração excêntrica.
- (C) Contração isométrica.
- (D) Contração isocêntrica.

### Questão 09

O dispêndio energético depende de vários fatores, entre os quais se pode fazer referência ao tipo de exercício, à sua frequência, duração, intensidade, condições climáticas, condição física geral e específica do indivíduo, dentre outros. Considerando a demanda energética em relação ao desempenho, as atividades esportivas podem ser cíclicas ou acíclicas.

Dos itens a seguir marque a opção **INCORRETA**:

- (A) Natação é uma atividade acíclica e futebol é uma atividade cíclica.
- (B) Natação é uma atividade cíclica e futebol uma atividade acíclica.



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura de Descanso  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2021



- (C) Ciclismo é uma atividade cíclica e voleibol uma atividade acíclica.  
(D) Handebol é uma atividade acíclica e remo uma atividade cíclica.

**Questão 10**

No atletismo, sobre o heptatlo: Considerando (V) verdadeiro e (F) falso, complete as lacunas abaixo:

- ( ) Heptatlo é uma competição de atletismo composta por oito provas.  
( ) Nos Jogos Olímpicos, é praticado por homens e mulheres, com provas distintas para cada gênero.  
( ) São exemplos de modalidades que compõe o heptatlo: os 100 m com barreiras, salto em altura, arremesso de peso e 200 m rasos, salto em distância, lançamento de dardo, dentre outras modalidades.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F.  
(B) F, F, V.  
(C) F, V, F.  
(D) V, F, F.

**Questão 11**

Sobre a atividade física e patologias coronarianas, considerando (V) verdadeiro e (F) falso, complete as lacunas abaixo:

- ( ) O sedentarismo é importante fator de risco cardíaco e para a doença coronariana. Estudos sugerem que a inatividade física em si, duplica o risco de doença coronariana, um efeito similar em magnitude ao do tabagismo, da hipertensão arterial ou do colesterol elevado.  
( ) A prática regular de atividades físicas ajuda na prevenção de doenças coronarianas, pois reduz a tensão arterial e o colesterol, aumenta a energia e diminui qualidade do sono, além de ajudar a manter o peso saudável e controlar o estresse.  
( ) Dentre as atividades físicas benéficas para os doentes coronarianos, podemos citar os exercícios aeróbios, tais como: caminhar, correr, andar de bicicleta e nadar, dentre outros.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para

baixo:

- (A) V, F, V.  
(B) V, V, V.  
(C) F, F, F.  
(D) F, V, F.

**Questão 12**

De acordo com a Lei nº 8.080/90, as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no Art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios, **EXCETO**:

- (A) Integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.  
(B) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.  
(C) Universalidade de acesso aos serviços de saúde nos níveis básicos de assistência.  
(D) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.

**Questão 13**

No treinamento de força, no tocante aos aspectos fisiológicos, o sistema neuromuscular, quando estimulado corretamente, pode ser utilizado e desenvolvido para alcançar melhores adaptações aos exercícios físicos e ao treinamento, objetivando, conseqüentemente, um melhor desempenho motor para a tarefa a ser realizada, assim sendo, analise os itens a seguir:

- I. Aumento da área de secção transversa do músculo, popularmente conhecido como aumento de tamanho do grupamento muscular.  
II. Aumento do número de fibras do grupamento muscular.

Os itens se referem a:

- (A) Ambos os itens se referem a hipertrofia.  
(B) Ambos os itens se referem a hiperplasia.  
(C) Item I hipertrofia e item II hiperplasia.



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura de Descanso  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2021



(D) Item I hiperplasia e item II hipertrofia.

### Questão 14

Sobre atividade física e saúde marque a opção **CORRETA**:

- (A) Somente atividades de intensidade leve geram modificações positivas na aptidão física relacionada à saúde.
- (B) Praticar atividades físicas intensas e vigorosas são garantidas de melhoria na aptidão física relacionada à saúde.
- (C) Praticar atividade física a níveis elevados garantem melhoria na aptidão física relacionada a saúde.
- (D) Praticar atividade física a níveis elevados não garantem melhoria na aptidão física relacionada a saúde.

### Língua Portuguesa

#### TEXTO 01

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

#### A VIDA COM MUITA SABEDORIA

(1º§) Quando fazemos tudo para que nos amem e não conseguimos, resta-nos um último recurso: não fazer mais nada. Por isso, digo, quando não obtivermos o amor, o afeto ou a ternura que havíamos solicitado, melhor será desistirmos e procurar mais adiante os sentimentos que nos negaram.

(2º§) Não fazer esforços inúteis, pois o amor nasce, ou não, espontaneamente, mas nunca por força de imposição. Às vezes, é inútil esforçar-se demais, nada se consegue, outras vezes, nada damos e o Amor se rende aos nossos pés.

(3º§) Os sentimentos são sempre uma surpresa. Nunca foram uma caridade mendigada, uma compaixão ou um favor concedido.

(4º§) Quase sempre amamos a quem nos ama mal, e desprezamos quem melhor nos quer. É importante pensar nisso. Vale a pena debochar do amor de alguém?

(5º§) Assim, repito, quando tivermos feito tudo para conseguir um amor, e falhado, resta-nos um só caminho... o de mais nada fazer. Assim, pode-se aliviar o coração ou piorá-lo com a dor da desilusão.

(Clarice Lispector) - ([https://www.pensador.com/clarice\\_lispector\\_textos/](https://www.pensador.com/clarice_lispector_textos/)) -  
(Adaptado)

### Questão 15

Analise as assertivas seguintes:

I.No trecho: "Às vezes, é inútil esforçar-se demais, nada se consegue," - temos: vírgula separando expressão adverbial, crase que faz parte da expressão, expressão com equivalência semântica a "nada é conseguido".

II.No trecho: "o Amor se rende aos nossos pés" - temos exemplo de: personificação do Amor, verbo pronominal, objeto direto representado por pronome pessoal oblíquo, objeto indireto construído com combinação prepositiva pronome possessivo e substantivo.

III.O verbo: "repito" no (5º§): reitera a defesa do ponto de vista da voz do texto.

IV.Os verbos do período: "Assim, pode-se aliviar o coração ou piorá-lo com a dor da desilusão". - exemplificam, respectivamente: o presente do modo indicativo, forma nominal do infinitivo, forma nominal do infinitivo seguido de consoante de ligação e pronome oblíquo.

V.Todas as palavras da série: "último, havíamos, inúteis, caridade" se identificam por pertencerem à mesma regra de tonicidade.

VI.Os termos numerados no trecho: "os sentimentos que<sup>1</sup> nos<sup>2</sup> negaram<sup>3</sup>", exemplificam: conjunção subordinativa, contração prepositiva, verbo no pretérito imperfeito do indicativo.

Estão CORRETAS, apenas:

- (A) I, II, IV e VI.
- (B) II, III, V e VI.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) II, III, IV e VI.

### Questão 16

Analise as assertivas seguintes:

I.Em: "É importante pensar nisso, pois o importante refere-se ao amor". - temos exemplo de homônimos perfeitos.

II.O verbo da oração subordinativa temporal: "quando não obtivermos o amor", está conjugado no futuro do presente do modo indicativo.



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura de Descanso  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2021



III.A frase: "Luciana disse a Magda que precisava cuidar do seu amor". - remete à ideia ambígua.

IV.Na frase: "José, seja persistente, tente, invente e faça tudo por um amor permanente". - temos um vício de linguagem conhecido como barbarismo.

V.Na frase: "É válido retificar as emoções para ratificar o amor por alguém". - temos exemplo de parônimos.

Estão CORRETAS, apenas:

- (A) As assertivas II, III, IV e V.
- (B) As assertivas I, III e V.
- (C) As assertivas I, III e IV.
- (D) As assertivas II, IV e V.

### Questão 17

Analise as assertivas com (V) verdadeiro ou (F) falso.

I.No (1º§), temos exemplos de sujeitos elípticos identificados pela desinência verbal.

II.A preposição "para" do primeiro período do (1º§) é dissílaba oxítone e enuncia direção.

III.Os pronomes: "tudo" e "nada" são indefinidos invariáveis e se opõem pelo sentido.

IV.O título do texto exemplifica período simples oração absoluta.

V.No (1º§), há exemplos de próclise e exemplo de ênclise.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V, V.
- (B) V, F, V, F, V.
- (C) V, V, V, V, V.
- (D) F, V, F, V, F.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

Segundo a Lei Orgânica do município de Descanso/SC, para exercer mandato eletivo o servidor deve:

- (A) Organizar-se para cumprir as duas funções sem conflito de horário.
- (B) Pedir exoneração de seu cargo, emprego ou função.
- (C) Afastar-se de seu cargo, emprego ou função.
- (D) Afastar-se e indicar alguém para exercer seu cargo, emprego ou função, enquanto estiver afastado.

### Questão 19

A proposta de uma reforma política em tramitação na Câmara Federal ganhou a mídia dividindo opiniões entre legisladores e populares, sendo o principal ponto de debate a possível implantação de um sistema apelidado de "distritão". No que consiste o "distritão"?

- (A) É o fim do voto direto para o Poder Legislativo Federal, sendo seus membros escolhidos por associações e conselhos de classes.
- (B) É um sistema eleitoral que deixa de distribuir as cadeiras federais proporcionalmente entre as legendas, elegendo apenas os candidatos com maior número de votos.
- (C) É a divisão igualitária de cadeiras federais entre os distritos.
- (D) É um sistema de votação onde os futuros deputados são escolhidos pela própria Câmara Federal.

### Questão 20

Sendo considerado um dos estados de maior variedade econômica do país, Santa Catarina tem como um dos fatores específicos desta realidade:

- (A) A escolha feita pelos habitantes de cada região, por meio de plebiscito, sobre qual atividade desejavam exercer.
- (B) A diversidade de climas, paisagens e relevos.
- (C) Uma divisão territorial realizada com este fim, desde os tempos de sua colonização.
- (D) Os incentivos fiscais de cada região do estado.