



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura Municipal de Paraíso  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2021



## CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
PROFESSOR (EDUCAÇÃO FÍSICA)	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
  - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
  - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

**Boa prova!**

**Rascunho do gabarito:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

No basquetebol, em consonância com as regras oficiais existe o chamado "jogo perdido por desistência", nesse caso uma equipe perderá um jogo por desistência se:

- (A) A equipe não estiver presente ou não for capaz de apresentar 5 jogadores prontos para jogar após 20 minutos do horário marcado para início da partida.
- (B) A equipe não estiver presente ou não for capaz de apresentar 5 jogadores prontos para jogar após 15 minutos do horário marcado para início da partida.
- (C) Suas ações não impedirem que a partida seja disputada.
- (D) Começar a jogar após ter sido instruído pelo árbitro principal (crew chief) a fazê-lo.

### Questão 02

Do repertório de conteúdos que podem ser abordados na Educação Física, o esporte, sem dúvida, ocupa lugar de destaque. Podemos afirmar que o esporte é o grande fenômeno sócio-cultural e estimula crianças, jovens, adultos e idosos à sua prática. Sobre o esporte como conteúdo das aulas de Educação Física Escolar:

- (A) O professor deve visar a formação integral do aluno, através da elaboração de um planejamento focado nos interesses deles, desenvolvendo a modalidade esportiva com excelência, atingindo o profissionalismo.
- (B) A prática esportiva na escola deve inibir à aquisição de hábitos e valores para a vida social, contribuindo ainda para a aceitação de normas e tarefas de seu grupo social, respeito e solidariedade com os outros.
- (C) A ação do professor é fundamental abordando o esporte e tendo o aluno enquanto sujeito da aprendizagem, assim sendo o educando deve estar no centro de atenções do ensino, e não a modalidade esportiva.
- (D) Deve-se evitar a mera repetição de movimentos, focando nos gestos esportivos tal como realizados pelos jogadores profissionais, que através da mídia estimula a prática de esportes na escola.

### Questão 03

Ao avaliar os alunos a professora notou que alguns apresentaram-se naturalmente mais flexíveis, pois

mesmo sem treino específico, realizaram alongamentos com uma amplitude bastante elevada, outro grupo de alunos demonstrou uma capacidade aeróbica melhor. Ao concluir a avaliação a professora fez a seguinte observação: "O grupo é heterogêneo e apresentou diferentes níveis iniciais de aptidão física (morfológica, cardiorrespiratória, muscular e articular)." A situação narrada acima guarda relação com o seguinte princípio do treinamento desportivo:

- (A) Individualidade.
- (B) Adaptação.
- (C) Continuidade.
- (D) Especificidade.

### Questão 04

Sobre as atividade rítmicas, analise os itens a seguir:

I. Atividades rítmicas e expressivas fazem parte das manifestações culturais ligadas ao corpo, a expressão e a comunicação através de uma linguagem.

II. A realização de atividades rítmicas se limitam ao conteúdo dança, sendo essa a expressão maior desse tipo de atividade.

III. As atividades rítmicas devem evitar o uso do lúdico, privilegiando a cultura corporal do movimento, usando o ritmo, o tempo e o espaço para se expressar.

Dos itens analisados:

- (A) Apenas I está correto.
- (B) Todos estão incorretos.
- (C) Todos estão corretos.
- (D) Apenas o I e III estão corretos.

### Questão 05

No treinamento desportivo, após um treino intenso, o corpo entra numa fase de regeneração até atingir o equilíbrio novamente. Ocorre que, respeitadas as fases de recuperação, bem como alimentação, ao se recuperar o corpo ultrapassa a condição de condicionamento físico anterior ao treino. Essa adaptação, em um treino constante e bem orientado é que promove a aquisição de melhoria no condicionamento físico. A esse processo damos o nome de:

- (A) Macro adaptação.

- (B) Supercompensação.
- (C) Overtraining.
- (D) Micro adaptação.

### Questão 06

Sobre a execução do tiro de 7 metros no handebol de quadra, de acordo com as regras oficiais, o mesmo deve ser executado como um arremesso ao gol. Após o árbitro autorizar, o tiro de 7 metros deve ser executado dentro do período de até:

- (A) 6 segundos.
- (B) 5 segundos.
- (C) 3 segundos.
- (D) 4 segundos.

### Questão 07

O indivíduo ao realizar uma atividade de intensidade muito baixa, como por exemplo, levantar uma colher até a boca, recruta unidades motoras que têm um menor número de fibras musculares, as fibras que compõem as unidades motoras menores mais usadas nesse tipo de movimento são:

- (A) Tipo 2B: contração rápida glicolítica.
- (B) Tipo 1: contração lenta oxidativa.
- (C) Tipo 2A: contração rápida oxidativa.
- (D) Tipo 1A: contração rápida glicolítica.

### Questão 08

Em caso de vítima de afogamento, durante uma aula de natação, a professora deve prestar, dentre outros, o seguinte procedimento de socorros de urgência:

- (A) Deitar a vítima em decúbito ventral e pressionar.
- (B) Não realizar procedimento de reanimação da vítima.
- (C) Avaliar o aluno e posiciona-lo em decúbito dorsal.
- (D) Aplica compressas de gelo.

### Questão 09

Sobre o futebol de campo, de acordo com as regras oficiais da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), analise os itens a seguir e assinale V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_\_)O jogo terá duração de dois períodos iguais de

45 minutos cada, que só poderão ser reduzidos se houver acordo entre o árbitro e as duas equipes, antes do seu início e desde que haja previsão no regulamento da competição.

(\_\_\_)O jogo terá duração de dois períodos iguais de 45 minutos cada, que não poderão ser reduzidos em nenhuma hipótese, como por exemplo por acordo entre árbitro e as duas equipes.

(\_\_\_)Os jogadores têm direito a um intervalo entre os dois períodos, que não deve exceder 10 minutos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, V.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, V.

### Questão 10

Na ginástica artística o movimento criado pela brasileira Daiane dos Santos, composto por dois giros em torno do corpo, seguido de dois mortais no ar com uma flexão no quadril levando as mãos à altura do joelho, é chamado de:

- (A) Flic flac duplo.
- (B) Duplo twist carpado.
- (C) Carpado.
- (D) Flic flac.

### Questão 11

Após um acidente durante a aula de Educação Física, uma aluna precisou ser encaminhada até uma unidade de saúde para receber atendimento médico. Os responsáveis pela criança foram avisados e se encaminharam para o local. Dos procedimento a seguir, qual **NÃO** deve ser realizado pela professora antes do atendimento médico:

- (A) Ministras um analgésico para aliviar a dor.
- (B) Conter o sangramento do corte.
- (C) Manter a aluna calma e consciente.
- (D) Manter a vítima confortável, se necessário afrouxar roupas apertadas.

### Questão 12

O hormônio do crescimento (GH), também conhecido como somatotrofina (ST), é um hormônio proteico responsável por estimular o crescimento e

a multiplicação celular em humanos e outros animais vertebrados. De acordo com alguns cientistas, durante o exercício físico constante a liberação do GH é estimulada e, além disso, a quantidade deste hormônio liberada é tanto maior quanto mais intenso for o exercício. Sobre o GH, o mesmo é produzido e secretado pela/pelo:

- (A) Glândula tireóide.
- (B) Fígado.
- (C) Glândula hipófise.
- (D) Paratireóides.

### Questão 13

No voleibol de quadra, de acordo com as regras oficiais as posições de "entrada de rede" e "saída de rede", são representadas respectivamente pelas posições de números:

- (A) 6 e 1.
- (B) 1 e 6.
- (C) 4 e 2.
- (D) 2 e 4.

### Questão 14

Analise as assertivas a seguir:

I. Na contração \_\_\_\_\_ a força sempre superará a resistência imposta, fazendo com que o movimento desejado seja concretizado, nesse caso ocorre o encurtamento do músculo durante a geração de força.

II. Na contração \_\_\_\_\_ a força sempre será superada pela resistência imposta, pois a força externa é maior que a força gerada pelo músculo, assim ocorre o alongamento do músculo que enquanto está sob tensão.

Marque a opção que completa **corretamente** as lacunas:

- (A) I excêntrica / II concêntrica.
- (B) I isométrica / II excêntrica.
- (C) I concêntrica / II isométrica.
- (D) I concêntrica / II excêntrica.

## Legislação

### Questão 15

Qual dos itens abaixo é considerado um direito dos servidores públicos municipais pela Lei Orgânica de Paraíso/SC?

- (A) Valorização profissional por meio de correção salarial anual.
- (B) Redução dos riscos de trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança.
- (C) Predileção na escolha do Secretário Municipal do órgão ou departamento ao qual está vinculado.
- (D) Isenção nos impostos municipais.

### Questão 16

Assegurar, criar, desenvolver, implementar, incentivar, acompanhar e avaliar a participação dos estudantes com deficiência e de suas famílias nas diversas instâncias de atuação da comunidade escolar, segundo o Estatuto da Pessoa com Deficiência, é uma:

- (A) Atribuição do professor especialista.
- (B) Função das instituições de ensino regular.
- (C) Função das instituições de ensino especializado.
- (D) Incumbência do poder público.

### Questão 17

De acordo com as Diretrizes e Bases da Educação Nacional, os sistemas de ensino definirão as normas da gestão democrática do ensino público na educação básica, de acordo com as suas peculiaridades e conforme os seguintes princípios:

I. Participação dos profissionais da educação na elaboração do projeto pedagógico da escola.

II. Participação das comunidades escolar e local em conselhos escolares ou equivalentes.

III. Participação dos conselhos escolares na elaboração do projeto pedagógico da escola.

IV. Participação da associação comunitária da localidade onde a instituição está inserida no planejamento das atividades pedagógicas.

Analisando os itens acima podemos afirmar que:

- (A) Os itens I e II não correspondem a informações referentes ao texto da lei citada.

- (B) Os itens III e IV não correspondem a informações referentes ao texto da lei citada.
- (C) Os itens II e III não correspondem a informações referentes ao texto da lei citada.
- (D) Os itens I e IV não correspondem a informações referentes ao texto da lei citada.

## Conhecimentos Gerais

---

### Questão 18

O velho ditado que diz, "trate os outros como gostaria de ser tratado", além de sinônimo de respeito, pode representar também uma característica extremamente valorizada no mercado profissional por ter em foco o bom andamento das relações interpessoais. Assim, como forma de garantir que tal conselho seja realmente aplicado à sua vida profissional, o trabalhador **NÃO** deve, entre outras coisas:

- (A) Respeitar as pausas para alimentação.
- (B) Brincar à vontade com os colegas, mesmo que eles não gostem.
- (C) Agir com boa vontade.
- (D) Respeitar a privacidade alheia.

### Questão 19

"Os números recentes do coronavírus em Santa Catarina, com queda na média móvel de mortes por Covid-19, número de casos e internações, trazem otimismo para o Estado.(...)"

Especialistas atribuem a melhora no cenário à vacinação, mas alertam que ainda não é o momento de se falar em fim da pandemia."

<https://www.nsctotal.com.br/noticias/queda-de-mortes-por-covid-em-sc-traz-otimismo-mas-medicos-alertam-nao-e-hora-de-comemorar>.

Além das restrições impostas pela necessidade de evitar aglomerações, um dos itens de maior importância na prevenção da disseminação do coronavírus e também um dos de maior resistência da população foi:

- (A) Estudar pela internet.
- (B) O uso de máscaras.
- (C) Trabalhar em casa.
- (D) Não ir à escola.

### Questão 20

A diversidade cultural está presente em Santa Catarina, com manifestações nas mais variadas áreas, sob a influência dos índios nativos e dos

imigrantes vindos da Europa. Neste contexto, podemos citar como marca da cultura alemã no estado a:

- (A) Os casarões do litoral.
- (B) A Festa do Divino Espírito Santo.
- (C) A arquitetura em estilo enxaimel.
- (D) A Festa do Pinhão.