



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São João do Oeste
Edital de Processo Seletivo para Emprego Público nº
01/2021



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
NUTRICIONISTA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São João do Oeste
Edital de Processo Seletivo para Emprego Público nº
01/2021



Conhecimentos Específicos

Questão 01

O leite humano é, sem dúvida, o melhor alimento para a criança. Quanto a sua composição, julgue as alternativas abaixo, sendo (V) verdadeiro ou (F) falso.

() O colostro contém maiores concentrações de lipídio e carboidrato, porém possui menos proteínas, sódio, potássio e cloro do que o leite maduro.

() O leite humano é composto de 60% de proteínas do soro (principalmente lactalbumina) e 40% de caseína.

() O leite humano promove o crescimento da bactéria *Lactobacillus bifidus*, que torna o meio gastrointestinal (GI) mais básico e impróprio para o crescimento de certos organismos patogênicos.

() A imunoglobulina, A secretória (sIgA), a imunoglobulina predominante no leite humano, desempenha o papel de proteger o intestino imaturo da criança contra as infecções.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima:

- (A) F, V, V, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.

Questão 02

Açúcar é o termo empregado para designar os carboidratos mais simples, incluindo os monossacarídeos e os dissacarídeos. Em relação a suas propriedades e características, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A solubilidade dos açúcares é inversamente proporcional ao aumento da temperatura. A classificação dos açúcares quanto à sua solubilidade corresponde à classificação quanto ao seu poder de adoçamento.
- (B) Com a aplicação do calor seco a 160°C, a sacarose transforma-se em líquido claro, mas, à medida que a temperatura aumenta, atingindo 190°C, ocorre a caramelização.
- (C) A cristalização quando o estado físico da água, do açúcar e da gordura é modificado para a forma de cristais, visando à viscosidade, textura e maciez específicas de uma preparação.

(D) A hidrólise dos açúcares ocorre com a ação de ácidos, calor ou enzimas. Os álcalis também decompõem os açúcares, produzindo coloração mais acentuada e sabor pronunciado e adocicado.

Questão 03

Sobre os indicadores de saúde, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A taxa de fecundidade é um indicador demográfico, refere-se ao número médio de filhos nascidos vivos, tidos por uma mulher, por faixa etária específica do período reprodutivo, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.
- (B) A taxa de incidência é um indicador de morbidade, refere-se aos casos novos de uma doença, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.
- (C) A taxa de mortalidade neonatal precoce é um indicador de mortalidade, refere-se ao número de óbitos de 0 a 6 dias de vida completos, por dez mil nascidos vivos, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.
- (D) A cobertura vacinal é um indicador de cobertura, refere-se ao percentual de crianças imunizadas com vacinas específicas, em determinado espaço geográfico, no ano considerado.

Questão 04

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como eixo fundamental:

- (A) Melhoria das condições nutricionais dos trabalhadores de baixa renda, de forma a promover sua saúde e a diminuir o número de casos de doenças relacionadas à alimentação e à nutrição.
- (B) Contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos estudantes.
- (C) A promoção da realização do direito humano à alimentação, a segurança alimentar e nutricional e a nutrição de toda a população brasileira.
- (D) Fornecer subsídios para o planejamento, monitoramento e o gerenciamento da atenção à saúde e de programas associados com a melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional da população.



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São João do Oeste
Edital de Processo Seletivo para Emprego Público nº
01/2021



Questão 05

Assinale a alternativa que indique a modalidade de serviços de terceiros, no qual a empresa incentivada (empregadora) contrata os serviços de uma empresa especializada, que utiliza as instalações da primeira para o preparo e distribuição das refeições.

- (A) Processo de seleção.
- (B) Refeições Transportadas.
- (C) Refeições Convênio.
- (D) Comodato.

Questão 06

No que se trata de higiene sanitária dos alimentos e os fenômenos naturais que podem auxiliar a prevenir ou retardar o processo de deterioração dos alimentos mediado por micro-organismos, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) Em geral, os fungos exigem valores mais elevados de aw (atividade da água) que as bactérias.
- (B) Em geral, as bactérias multiplicam-se com maior rapidez na escala de pH compreendida entre 6 e 8; as leveduras entre 4,5 e 6; e os bolores ou mofo entre 3,5 e 4.
- (C) Micro-organismos anaeróbios obrigatórios só tendem a desenvolver-se em potenciais de oxidorredução baixos ou negativos.
- (D) As principais fontes de energia para os micro-organismos são os açúcares, os álcoois e os aminoácidos.

Questão 07

Sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), julgue as alternativas abaixo, sendo (V) verdadeiro ou com (F) falso.

- () Os cardápios oferecidos aos alunos matriculados em escolas de período parcial deverão ofertar obrigatoriamente frutas in natura (no mínimo, dois dias por semana) e hortaliças (no mínimo, três dias por semana).
- () Os cardápios oferecidos aos alunos matriculados em escolas de período integral deverão ofertar obrigatoriamente, frutas in natura (no mínimo, quatro dias por semana) e hortaliças (no mínimo, seis dias por semana).
- () É proibida a oferta de gorduras trans industrializadas em todos os cardápios.
- () É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas

preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima:

- (A) F, V, V, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, F, V, V.

Questão 08

A seleção de uma apropriada fórmula enteral requer avaliação da capacidade digestiva e absorptiva, como também o conhecimento das fontes de substratos e sua forma. Em relação a proteínas das fórmulas enterais, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) As proteínas na forma de dipeptídeos e tripeptídeos possuem absorção por difusão passiva através da mucosa intestinal absorção pode ser melhor quando comparado com aminoácido livre e proteína intacta.
- (B) As proteínas na forma intactas são indicadas a pacientes com capacidade digestiva e absorptiva normal do TGI, pois promove menor estímulo de liberação dos fatores de crescimento e hormônios intestinais que os aminoácidos.
- (C) As proteínas na forma parcialmente hidrolisadas são indicadas para pacientes com redução da capacidade absorptiva, pois promove menor estímulo de liberação dos fatores de crescimento e hormônios intestinais que os aminoácidos.
- (D) As proteínas na forma de aminoácidos cristalinos, requerem transporte ativo via bomba de sódio para absorção através da mucosa intestinal Indicados a pacientes com aumento na capacidade absorptiva.

Questão 09

Para que a maior parte dos alimentos possa ser consumida, é necessário que ela seja submetida ao processo de cocção. São objetivos da cocção dos alimentos, EXCETO:

- (A) Aumentar a digestibilidade.
- (B) Diminuir a palatabilidade, reduzindo, acentuando ou alterando a cor, o sabor, a textura ou a consistência dos alimentos.
- (C) Inibir o crescimento de organismos patogênicos ou o desenvolvimento de substâncias prejudiciais à saúde.



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São João do Oeste
Edital de Processo Seletivo para Emprego Público nº
01/2021



(D) Manter ou melhorar o valor nutritivo.

Questão 10

Os índices antropométricos mais amplamente usados, recomendados pela OMS e adotados pelo Ministério da Saúde na avaliação do estado nutricional de crianças de 5 a 10 anos incompletos, são:

- (A) Peso para Idade, Peso para estatura, IMC para idade.
- (B) IMC para idade e Peso para estatura.
- (C) Peso para Idade, IMC para idade e Estatura para Idade.
- (D) Peso para Idade, Peso para estatura, IMC para idade e Estatura para Idade.

Questão 11

Sobre a Vitamina C, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A deficiência celular de vitamina C pode levar ao estresse oxidativo nas células, contribuindo para um aumento do risco de doença isquêmica cardíaca.
- (B) A Vitamina C é sintetizada a partir da glicose e galactose pelas plantas e pela maioria dos animais.
- (C) Durante a síntese de colágeno e de carnitina, a vitamina C atua como um agente redutor para manter o ferro em seu estado ferroso, possibilitando, dessa forma, que as enzimas de hidroxilação funcionem.
- (D) A eficiência da absorção entérica da vitamina é de 70 a 80% em baixas ingestões, mas fica significativamente reduzida com ingestões maiores do que cerca de 1 g/dia.

Questão 12

O índice de reidratação é utilizado para calcular a modificação no peso do alimento que passa pela etapa de remolho. É definido como a relação entre o peso do alimento reidratado e o peso do alimento seco. Considerando que o índice de reidratação do feijão é de 2,63 e seu peso após o remolho de 8 horas é de 5Kg. Assinale a alternativa que corresponde ao peso do feijão antes de passar pelo processo de hidratação.

- (A) 13,15 Kg.

(B) 12,5 Kg.

(C) 10,8 Kg.

(D) 1,9 Kg.

Questão 13

Em relação as recomendações nutricionais de micronutrientes para os idosos, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A riboflavina apresenta a mesma recomendação para idosos e adultos, ou seja, 1,3 mg/dia para homens e 1,1 mg/dia para mulheres.
- (B) Em relação ao cálcio, a recomendação é de 1.000 mg/dia para indivíduos com mais de 50 anos.
- (C) Segundo as recomendações nutricionais, as necessidades de vitamina D são progressivas com a idade, sendo de 15 mcg/dia para indivíduos de 51 a 70 anos e de 10 mcg/dia para aqueles acima de 71 anos.
- (D) A recomendação da vitamina B6, para indivíduos com idade acima de 71 anos, é de 1,3 mg/dia para homens e 1,2 mg/dia para mulheres.

Questão 14

No que se refere as dietas hospitalares, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A dieta pobre em resíduos é indicada para pacientes com doenças inflamatórias intestinais de fase aguda (colite ulcerativa, diverticulite, doença de Crohn).
- (B) As dietas ricas em fibras podem ser indicadas para pacientes com diverticulose.
- (C) A dieta branda é caracterizada por se abrandada pela cocção ou por ação mecânica, moderada em resíduos e sem alimentos flatulentos e estimulantes de secreção ácida.
- (D) Nas dietas pobres em potássio, deve-se evitar alimentos como: abobrinhas, chuchu e berinjela.

Língua Portuguesa

TEXTO 01

O texto abaixo servirá de base para responder as questões de 15 a 17.

COMUNICAÇÃO: AFINAL, PARA QUE SERVE ISSO?

(1º§) A comunicação e a educação estão intimamente ligadas. A comunicação é a forma de expressar o que se quer dizer, com um determinado conhecimento, para alguém que quer compreender a



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São João do Oeste
Edital de Processo Seletivo para Emprego Público nº
01/2021



mensagem a ser dita. Já a educação, por meio de um processo de formação, torna o indivíduo apto a organizar as ideias e, a partir daí, comunicar-se de forma eficiente.

(2º§) Nós só vamos nos comunicar bem se organizarmos nossas ideias de forma clara e direta, com um aprendizado que nos dê conhecimento sobre o que queremos expressar, utilizando uma linguagem adequada. No caso específico da radiodifusão comunitária, o papel do rádio e a defesa do direito à transmissão por radiofrequência têm uma importância central para o avanço das identidades populares.

(3º§) Este veículo sempre teve o potencial para cumprir este papel, sendo por diversas vezes instrumentalizado por governos. E mesmo sob estes controles, o que se verificou foi a manifestação da cultura popular, ainda que emaranhada com o chamado populismo.

(4º§) São protagonistas da comunicação social aqueles que exercem o direito de se comunicar. Partindo da lógica da relação emissor-receptor, observamos que os comunicadores comunitários ocupam o papel de encurtar a distância no processo comunicacional.

(5º§) Esta capacidade atua em todas as esferas da vida. A rádio e a produção integrada de audiovisual de baixo custo potencializam os empreendimentos econômicos da região sob cobertura da emissora comunitária. Muitas vezes, uma iniciativa de economia dentro da mais plena informalidade, mas com muitos frequentadores de uma região metropolitana periférica, ganha legitimação quando anunciada em uma rádio comunitária. hha.pdff) ebresearch.files.wordpress.com/2009/07/cartilha.pdf)

<http://webresearch.files.wordpress.com/2009/07/cartilha.pdf>

Questão 15

Analise as assertivas com (V) verdadeiro ou (F) falso.

() O primeiro período do (1º§) é simples, o sujeito é composto e o predicado é nominal.

() No (1º§), há um termo que faz relação de sentido com: "interiormente", "intrinsecamente".

() No (2º§), dentre seus termos constitutivos, identificamos: sujeito simples representado por pronome pessoal do caso reto; uso de próclise; antônimo de "mal"; elementos coesivo conjuntivo com ideia condicional; verbo conjugado no presente do modo subjuntivo.

() Na numeração crescente do trecho do (2º§): "E mesmo sob¹ estes controles, o que se verificou² foi a manifestação da cultura popular, ainda que³

emaranhada com o chamado populismo". Comprovamos palavra e expressões coesivas conjuntivas.

() Na expressão "torna o indivíduo apto a organizar", a preposição é imposta pela regência nominal.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima:

(A) V, V, V, F, V.

(B) V, V, V, V, V.

(C) V, V, F, F, V.

(D) F, V, V, V, F.

Questão 16

Sobre os componentes textuais, analise as assertivas seguintes:

I. Na composição textual, identificamos predominância de narração e descrições, além de vícios de linguagem, comprovado pelo uso do coloquialismo (livre pronúnciação).

II. O fato de o (4º§) não apresentar os termos essenciais da oração dispostos na ordem direta, comprova o uso da figura de linguagem conhecida por hipérbato.

III. No trecho: "aqueles que exercem o direito de se comunicar", identificamos: pronome demonstrativo; pronome relativo; verbo bitransitivo de segunda conjugação.

IV. Dentre os componentes linguísticos do segundo período do (4º§), comprovamos: verbo na forma nominal do gerúndio; contração prepositiva imposta pela regência verbal; conjunção subordinativa integrante usada para introduzir oração subordinativa substantiva objetiva direta; termos derivados por sufixação relacionados à comunicação.

V. O segundo período do (5º§) inicia com oração construída com sujeito composto, justificando o uso do verbo "potencializam" concordando com a terceira pessoa do plural do presente do modo indicativo.

VI. Os termos: "região", "produção" e "legitimação" são todos ambíguos; são todos oxítonos, mostrando a importância do til para marcar e justificar a tonicidade da última sílaba em qualquer palavra que tenha vogal nasalizada.

Estão CORRETAS, apenas:



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São João do Oeste
Edital de Processo Seletivo para Emprego Público nº
01/2021



- (A) II, III e V apenas.
- (B) I, II, IV e VI apenas.
- (C) II, III, IV e V apenas.
- (D) II, IV e VI apenas.

Questão 17

Analise as enunciações seguintes:

I.A voz do texto contextualiza dois temas: "comunicação e educação", enunciando que ambos estabelecem relação muito importante.

II.Para a voz do texto, a comunicação e a educação interligam-se de forma coesa e coerente nas mensagens transmitidas entre os seres humanos.

III.Na visão da voz do texto, a organização das ideias ajuda na compreensão das mensagens.

IV.Ao citar o caso específico da radiodifusão comunitária, a voz do texto mostra que se torna prescindível a transmissão das mensagens por radiofrequência.

V.As vírgulas do trecho: "Já a educação, por meio de um processo de formação, torna o indivíduo apto a organizar as ideias e, a partir daí, comunicar-se de forma eficiente". Separa informação entre o sujeito e respectivo predicado.

VI.Os termos numerados em: "Este¹ veículo sempre teve o potencial² para cumprir este papel³ ..." mostram o distanciamento entre o emissor e o receptor dos atos comunicativos.

Estão CORRETAS, apenas:

- (A) III, IV e V.
- (B) II, IV, V e VI.
- (C) II, IV e VI.
- (D) I, II, III e V.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Florianópolis, capital de Santa Catarina, tem seu território formado por uma região continental, uma ilha maior e algumas ilhas pequenas. Qual é o nome da ilha maior que faz parte desta capital?

- (A) Ilha de Santa Catarina.
- (B) Ilha Floripa.

- (C) Ilha do Catarina.
- (D) Ilha do Sul.

Questão 19

O Grupo Folclórico "Liebe Zum Tanz" de São João do Oeste/SC é uma das principais atrações culturais do município, animando festas locais e regionais. Qual é a atividade deste grupo?

- (A) Dança moderna.
- (B) Dança folclórica.
- (C) Teatro folclórico.
- (D) Gastronomia regional.

Questão 20

Lei Orgânica do Município de São João do Oeste/SC diz que o servidor público estável só perderá o cargo:

- I.Em virtude de sentença judicial transitada e julgada.
- II.Mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- III.Mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, assegurada ampla defesa.
- IV.Por necessidade exclusiva da administração pública.

Após análise, assinale a alternativa CORRETA referente aos itens acima:

- (A) O item I não faz parte desta lei.
- (B) O item III não faz parte desta lei.
- (C) O item IV não faz parte desta lei.
- (D) O item II não faz parte desta lei.