



Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de São José do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 04/2021



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A ginástica olímpica (artística) apresenta movimentos acrobáticos, como piruetas e mortais, analise as assertivas a seguir sobre os movimentos na ginástica olímpica e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() Avião - posição de equilíbrio típica da trave, em que o ginasta mantém uma perna no chão e eleva a outra para trás, com os braços abertos. Exige força, flexibilidade e equilíbrio.

() Flic-Flac - as pernas estendidas formam um ângulo com o tronco. É possível também realizar esse movimento com uma posição de pernas afastadas.

() Grupada - todas as partes do corpo se flexionam e se aproximam de um ponto central corporal. As pernas devem estar flexionadas e a testa deve tocar o joelho.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, V.

Questão 02

Sobre as danças populares no Brasil, é CORRETO o que se afirma em:

- (A) Devido a colonização e a grande incidência de migração a região sudeste concentra em seus estados uma baixa diversidade de culturas e danças.
- (B) A difusão e mistura dessas culturas através do contato entre esses povos no decorrer do tempo, disseminaram e uniformizaram as danças populares brasileiras.
- (C) As danças populares são reflexo da multiplicidade. Tão grande são as influências que, aliadas à grandeza geográfica, originou uma imensa diversidade de povos e suas culturas nas várias regiões do Brasil.
- (D) Como danças populares podemos citar inúmeras, tais como: axé, carimbó, ciranda, huka huka, forró, frevo, maculelê, maracatu, xaxado, dentre outras.

Questão 03

Em consonância com a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), há três elementos fundamentais comuns às práticas corporais, são eles:

- (A) Movimento espacial, organização interna e produto cultural.
- (B) Movimento corporal, organização externa e cultura corporal do movimento.
- (C) Movimento espacial, organização externa e cultura corporal do movimento.
- (D) Movimento corporal, organização interna e produto cultural.

Questão 04

São competências específicas de educação física para o ensino fundamental contempladas na Base Nacional Comum Curricular (BNCC), **EXCETO**:

- (A) Identificar a multiplicidade de padrões de desempenho, saúde, beleza e estética corporal, analisando, criticamente, os modelos disseminados na mídia e discutir posturas consumistas e preconceituosas.
- (B) Compreender a origem da cultura corporal de movimento e seus vínculos com a organização da vida coletiva e individual.
- (C) Planejar e empregar estratégias para resolver desafios e aumentar as possibilidades de aprendizagem das práticas corporais, além de se envolver no processo de redução do acervo cultural nesse campo.
- (D) Refletir, criticamente, sobre as relações entre a realização das práticas corporais e os processos de saúde/doença, inclusive no contexto das atividades laborais.

Questão 05

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) de Educação Física entende que a disciplina é responsável por desenvolver as práticas corporais em suas diversas formas de codificação e significação social. A disciplina de Educação Física é um dos componentes curriculares da área de:

- (A) Biológica.
- (B) Linguagens.
- (C) Atividades físicas.
- (D) Humanas.

Questão 06

Dentre os efeitos fisiológicos do exercício físico, um importante ponto refere-se à interferência na

secreção de alguns hormônios. Os hormônios que têm sua secreção alterada pelo exercício e que podem interferir nos componentes da síndrome metabólica. Dentre esses hormônios temos hormônio do crescimento (GH) que no organismo tem o efeito de:

- (A) Regular a saciedade, taxa metabólica e massa corporal. Sua secreção é realizada em maior parte pelo tecido adiposo, porém, pode ser secretado em menor quantidade pelo músculo esquelético, epidídimo mamário, placenta e cérebro.
- (B) O efeito do exercício na concentração é o contrário do que ocorre com o glucagon, estando suas concentrações diminuídas no período de atividade.
- (C) Ser um potente agente anabólico, estimula diretamente a lipólise. Suas concentrações encontram-se elevadas durante o exercício, sendo que, quanto mais intenso for o exercício, maior a quantidade liberada deste hormônio. Realizar exercícios regularmente que aumentam sua taxa de secreção pode contribuir para diminuição da obesidade.
- (D) Ser um tipo de opióide liberado durante o exercício. Elas estão relacionadas à maior tolerância à dor, ao controle do apetite, à redução da ansiedade, da raiva e da tensão. No exercício aeróbico, a intensidade é o principal fator que estimula as elevações dos níveis plasmáticos de beta-endorfina.

Questão 07

Sobre os fundamentos, regras equipamentos e instalações, no basquetebol a bola será considerada fora da quadra quando ela toca:

- (A) O suporte da tabela, exceto a parte posterior da tabela.
- (B) O piso ou qualquer outro objeto em cima, sobre ou fora da linha limítrofe.
- (C) Um jogador ou qualquer outro jogador que está dentro da quadra.
- (D) Qualquer objeto acima da quadra de jogo, com exceção dos refletores de iluminação.

Questão 08

A anatomia é a ciência que estuda macro e microscopicamente a organização do corpo humano, desde as menores unidades funcionais vivas do corpo humano conhecidas como células (a base do corpo humano), até a formação do organismo por completo. Sobre anatomia, assinale

a alternativa **INCORRETA**:

- (A) A coluna vertebral é formada pelo conjunto de 33 vértebras dispostas umas sobre as outras e intercaladas por discos intervertebrais.
- (B) O sistema respiratório é formado principalmente pelos pulmões e pelos órgãos: cavidade nasal, faringe, laringe, traqueia e brônquios, responsáveis por fazer o transporte do oxigênio até as células.
- (C) O esqueleto axial é formado pelo crânio, a caixa torácica a coluna vertebral e os membros superiores.
- (D) O sistema circulatório, também chamado de sistema cardiovascular, é o responsável pelo transporte de sangue, oxigênio e nutrientes para todo o corpo humano.

Questão 09

A queimadura é uma lesão provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor, produto químico, corrente elétrica, radiação, ou mesmo alguns animais e plantas (como larvas, água-viva, urtiga), entre outros. Numa aula de Educação Física, um aluno é vítima de queimadura, diante desse quadro a professora **NÃO** deve:

- (A) Colocar a parte queimada debaixo da água corrente fria, em jato suave.
- (B) Abafar com um cobertor para apagar as chamas.
- (C) Usar gelo diretamente sobre a área queimada.
- (D) Retirar também os adornos (pulseiras, anéis e outros).

Questão 10

O desenvolvimento infantil é o processo em que a criança evolui em diferentes aspectos de sua formação. A evolução não se dá somente no crescimento físico da criança, mas também na sua parte cognitiva e social, dentre outras. Sobre o desenvolvimento infantil relacione a segunda coluna de acordo com a primeira:

Primeira coluna

- (1)Desenvolvimento afetivo.
- (2)Desenvolvimento cognitivo.
- (3)Desenvolvimento físico.
- (4)Desenvolvimento social.

Segunda coluna

() Refere-se ao aspecto mais intelectual do ser humano. Diz respeito à atenção, ao raciocínio, à memória e à capacidade de resolver problemas. Permite que a criança interprete, assimile e se relacione com os estímulos do ambiente que a cerca e com a sua própria essência.

() É perceptível por parte da criança desde a tenra idade, relaciona-se com os sentimentos, emoções e trocas estabelecidas.

() É com base nesse tipo de desenvolvimento que a criança estabelece com outras pessoas uma espécie de intercâmbio de informações, que permite adquirir cultura, tradições e normas de convivência.

() É aquele através do qual as crianças desenvolvem habilidades e capacidades motoras como sentar, andar, ficar em pé, pular, correr, etc. Em atividades que requerem mais precisão, como por exemplo, escrever, esse desenvolvimento do desenvolvimento cognitivo.

Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA associação entre as colunas:

- (A) 1, 2, 4, 3.
- (B) 3, 2, 1, 4.
- (C) 2, 1, 4, 3.
- (D) 2, 4, 1, 3.

Questão 11

No atletismo o bloco de partida é utilizado para dar apoio ao atleta no momento da partida, ocorre que com a evolução da tecnologia, os blocos passaram a servir também para detectar quando um atleta queima a largada, atingindo o ápice do ideal grego de democracia, que desejava que todos os atletas partissem ao mesmo tempo, sem favorecimento. Das provas a seguir assinale a opção que NÃO faz uso dos blocos de partida:

- (A) Primeira etapa do revezamentos Medley.
- (B) Primeira etapa revezamento 4X200m.
- (C) Corrida 400m.
- (D) Corridas 800m.

Questão 12

Sobre avaliação na Educação Física, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- (A) A avaliação deve elucidar a aquisição de competências, conhecimentos, habilidades e atitudes do aluno.

- (B) É importante que os meios de avaliação sejam voltados para os aspectos técnicos e o alto rendimento do aluno na modalidade esportiva ensinada.
- (C) Avaliar o conhecimento do aluno referente à cultura corporal nas diversas manifestações dessa cultura constitui um valioso instrumento avaliativo.
- (D) A sistematização e variedade de instrumentos avaliativos contribuem para uma avaliação mais justa e legítima.

Questão 13

Tik tok, Instagram, Twitter, Facebook, Free fire, Fortnite dentre outros, são fenômenos da chamada era digital que atualmente alavancam uma legião de fãs, movimentam milhares de dólares pelo mundo e tem como público alvo adolescentes e jovens. Esse avanço digital colabora para que o público alvo reduza a prática de atividades física e por consequência gera um aumento do sedentarismo. Analise os itens a seguir que versam sobre a atividade física e condicionamento físico:

I.O condicionamento físico guarda íntima relação com a saúde e a qualidade de vida, pois a partir dele o indivíduo aperfeiçoa suas capacidades físicas, melhorando a força, coordenação motora e resistência física.

II.As atividades físicas, promovem melhoria na qualidade de vida dos praticantes, através do condicionamento físico é possível alcançar um aperfeiçoamento de quesitos como resistência muscular e cardiorrespiratórias, ainda que tais atividades sejam praticada de forma esporádica.

III.Mudanças de hábitos nas tarefas do dia a dia como por exemplo trocar o elevador por escada, ir caminhando ao mercado ao invés de utilizar o automóvel, manter uma alimentação saudável não auxiliam no combate ao sedentarismo.

Do itens analisados:

- (A) I, II e III estão corretos.
- (B) Apenas II está correto.
- (C) Apenas I está correto.
- (D) Apenas I e II estão corretos.

Questão 14

Ao abordar o conteúdo da dança nas aulas de Educação Física escolar, a professora Helena teve especial cuidado em considerar que:

- (A) A dança clássica deve prevalecer sobre os demais estilos afim de garantir um melhor desempenho artístico dos aprendizes.
- (B) O caráter expressivo é o aspecto mais importante a ser desenvolvido nas aulas de dança.
- (C) O aprendizado do movimento e técnica devem ser priorizados no ensino da dança.
- (D) A abordagem do conteúdo deve ser feita privilegiando aspectos técnicos, históricos, sociais e inclusivos.

Legislação

Questão 15

Qual das alternativas abaixo **NÃO** corresponde integralmente a um dos deveres que a Lei Orgânica de São João do Oeste atribui ao município, no que diz respeito à educação?

- (A) Dar garantia de ensino médio público, obrigatório e gratuito, inclusive para os que a ele não tiveram acesso na idade própria.
- (B) Atender ao educando no ensino fundamental através de programas suplementares de material didático escolar, transporte, alimentação e assistência à saúde.
- (C) Incentivar a publicação de obras e pesquisas no campo da educação.
- (D) Prover meios, especialmente em áreas de concentração de população de baixa renda para que gradativamente seja oferecido horário integral aos alunos no ensino fundamental.

Questão 16

Entre os direitos garantidos às crianças e aos adolescente pelo estatuto que se destina a este fim (Lei nº 8.069/90), estão aqueles direcionados especificamente à educação, entre os quais temos:

- (A) O direito de determinar as metodologias que serão usadas no seu processo de aprendizagem.
- (B) Direito de participar da escolha do livro didático.
- (C) O direito de contestar critérios avaliativos, podendo recorrer às instâncias escolares superiores.
- (D) O direito de escolher a escola onde deseja estudar.

Questão 17

De acordo com a Lei de Diretrizes e Bases da

Educação - LDB, desenvolver o educando, assegurar-lhe a formação comum indispensável para o exercício da cidadania e fornecer-lhe meios para progredir no trabalho e em estudos posteriores, são finalidades da:

- (A) Formação científica.
- (B) Educação básica.
- (C) Educação superior.
- (D) Educação militar.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

"Santa Catarina é destaque na lista dos 100 principais destinos turísticos sustentáveis da fundação internacional Green Destinations, com sede na Holanda."

<https://g1.globo.com/sc/santa-catarina/noticia/2021/10/15/sc-tem-4-cidades-certificadas-em-lista-internacional-de-destinos-sustentaveis.ghtml>

O título descrito veio para o estado graças ao empenho de três cidades catarinenses que se dedicaram a encontrar soluções sustentáveis para questões coletivas. Qual das alternativas abaixo cita estas cidades?

- (A) Itapema, Palhoça, Garopaba e Imbituba.
- (B) Blumenau, Joinville, Chapecó e Itajaí.
- (C) Forquilha, Orleans, Bombinhas e Itá.
- (D) Balneário Camboriú, Brusque, Lages e Urupema.

Questão 19

O município de São João do Oeste/SC é cortado por três arroios maiores, que desembocam no Rio Uruguai. Entre ele **NÃO** consta o:

- (A) Arroio Fortaleza.
- (B) Arroio Dourado.
- (C) Arroio Silva.
- (D) Arroio Macuco.

Questão 20

Em vários lugares do mundo, tragédias decorrentes de fenômenos ambientais como terremotos e furacões são constantemente anunciadas, já no Brasil não se ouve falar. Porém, nosso país sofre todos os anos com um problema que decorre da união entre um fenômeno climático e a falta de infraestrutura presente em quase todas as cidades brasileiras. Esse problema, que mata e deixa

muitos brasileiros desabrigados é conhecido como:

- (A) Tsunami.
- (B) Enchentes.
- (C) Desmatamento.
- (D) Manchas de óleo.