

CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Na formação do professor de Educação Física o componente socorros de urgência é de suma importância. Nas aulas de Educação Física e na prática esportiva são comuns algumas lesões ou acidentes, e é fundamental estarmos preparados para agir conforme a necessidade. Numa situação de acidente o professor inicia a manobra de Heimlich em um aluno, nesse caso o professor deverá parar quando:

- (A) Ocorrer a desobstrução de vias aéreas.
- (B) Ocorrer a estabilização da coluna cervical.
- (C) A temperatura do aluno voltar ao normal.
- (D) O aluno recobrar a consciência.

Questão 02

No atletismo, sobre a prova de 110 metros com barreira, marque (V) verdadeiro e (F) falso.

- () Nos Jogos Olímpicos é uma prova de atletismo disputada apenas por homens.
- () Durante a corrida, o atleta não será punido se derrubar a barreira.
- () O atleta é desclassificado caso invada a raia de outro atleta, causando-lhe prejuízo.
- () Nessa prova são dispostas 12 barreiras ao longo do percurso.
- () A primeira barreira é posicionada a 13,72 metros da linha de partida.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, V, V.
- (B) V, V, V, F, V.
- (C) F, F, V, V, F.
- (D) F, F, F, V, F.

Questão 03

A temperatura corporal diz respeito a produção de calor e os mecanismos de regulação e manutenção da temperatura interna do organismo (termorregulação). Durante uma aula de natação em um dia muito frio uma aluna apresentou uma diminuição drástica da temperatura corporal, que ficou abaixo de 35 °C, o que caracteriza:

- (A) Hipertrofia.
- (B) Hipertermia.
- (C) Hiperplasia.
- (D) Hipotermia.

Questão 04

"Wanda Maximoff está em uma arquibancada descoberta assistindo uma competição de surf. Sua temperatura corporal aumenta por condição externa (calor) e seu corpo, libera hormônios (condição interna) que ativam as glândulas sudoríparas, para produção e secreção de suor, dilata os vasos das extremidades corporais para liberação do calor tudo isso afim de voltar a temperatura para a ideal em repouso." Analisando a situação descrita a luz da fisiologia, a mesma se refere a:

- (A) Somente homeostase.
- (B) Estado estável e homeostase respectivamente.
- (C) Somente estado estável.
- (D) Homeostase e estado estável respectivamente.

Questão 05

Analise os itens a seguir:

I.O jogo é definido como uma atividade de caráter lúdico com normas livremente estabelecidas pelos participantes.

II.O esporte, por sua vez, tem regras preestabelecidas pelas diferentes instituições que regem cada modalidade.

Sobre os itens, está (ão) CORRETO (S):

- (A) Somente o item II está correto.
- (B) Todos os itens estão incorretos.
- (C) Todos os itens estão corretos.
- (D) Somente o item I está correto.

Questão 06

Os Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física, indicam como objetivos do ensino fundamental que os alunos sejam capazes de, EXCETO:

- (A) Conhecer e valorizar a singularidade do patrimônio sociocultural brasileiro, bem como aspectos socioculturais de seus próprios povos e nações, posicionando-se contra qualquer discriminação baseada em diferenças culturais, de classe social, de crenças, de sexo, de etnia ou outras

características coletivas e privadas.

- (B) Compreender a cidadania como participação social e política, assim como exercício de direitos e deveres políticos, civis e sociais, adotando, no dia-a-dia, atitudes de solidariedade, cooperação e repúdio às injustiças, respeitando o outro e exigindo para si o mesmo respeito.
- (C) Conhecer características fundamentais do Brasil nas dimensões sociais, materiais e culturais como meio para construir progressivamente a noção de identidade nacional e pessoal e o sentimento de pertinência ao país.
- (D) Posicionar-se de maneira crítica, responsável e construtiva nas diferentes situações sociais, utilizando o diálogo como forma de mediar conflitos e de tomar decisões coletivas.

Questão 07

Ao iniciar o ano letivo, o professor de Educação Física Steve Rogers, aplicou um método que é comumente utilizado nas escolas, pelos profissionais dessa área, para fazer o acompanhamento do desenvolvimento físico dos alunos, esse método consiste na verificação de peso e altura do aluno, conhecido como:

- (A) Ergoespirometria.
- (B) Exame biométrico.
- (C) Testes de aptidão física (TAF).
- (D) Exame de bioimpedância.

Questão 08

No voleibol de acordo com a Federação Internacional de Voleibol (FIVB), em relação as ações envolvendo o líbero, marque a opção **CORRETA**:

- (A) O Líbero poderá efetuar a troca com qualquer jogador em qualquer posição de quadra.
- (B) O líbero tem atuação restrita às posições da linha de trás (posições 4,5 e 6) e não poderá completar um golpe de ataque, de qualquer parte da quadra ou da zona livre, se, no momento do contato com a bola, esta esteja totalmente acima do bordo superior da rede.
- (C) O líbero não poderá sacar ou bloquear, sendo permitido tentativa (simulação) de bloqueio, desde que não interfira no ataque adversário.
- (D) O Líbero poderá efetuar a troca com qualquer jogador que ocupe uma posição da linha de trás.

Questão 09

No voleibol de acordo com a Federação Internacional de Voleibol (FIVB), a rede é colocada verticalmente sobre a linha central. Sua parte superior é ajustada a uma altura do solo de:

- (A) 2,44 metros para os homens e 2,24 metros para as mulheres.
- (B) 2,40 metros para os homens e 2,24 metros para as mulheres.
- (C) 2,43 metros para os homens e 2,24 metros para as mulheres.
- (D) 2,43 metros para os homens e 2,23 metros para as mulheres.

Questão 10

Essa modalidade de corrida surgiu na Grécia Antiga e possui, dentre outras, provas de 3 mil metros. Em cada volta na pista o praticante terá que saltar em quatro obstáculos e em um fosso de água. Essa modalidade que testa a velocidade e a habilidade do salto dos atletas é:

- (A) Corrida com barreiras.
- (B) Corrida de obstáculos.
- (C) Corrida com obstáculos e barreiras.
- (D) Corrida mista.

Questão 11

Analise as sentenças a seguir sobre os objetivos do ensino fundamental que constam nos Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física:

I. Que os alunos sejam capazes de questionar a realidade formulando-se problemas e tratando de resolvê-los, utilizando para isso o pensamento lógico, a criatividade, a intuição, a capacidade de análise crítica, selecionando procedimentos e verificando sua adequação.

II. Que os alunos sejam capazes de conhecer o próprio corpo e dele cuidar, valorizando e adotando hábitos saudáveis como um dos aspectos básicos da qualidade de vida e agindo com responsabilidade em relação à sua saúde e à saúde coletiva.

III. Que os alunos sejam capazes de utilizar as diferentes linguagens verbal, musical, matemática, gráfica, plástica e corporal.

Das sentenças analisadas, está (ão) **CORRETA** (S):

- (A) Todas estão corretas.
- (B) Apenas a sentença III está incorreta.
- (C) Apenas as sentenças I e III estão corretas.
- (D) Todas estão incorretas.

Questão 12

Sobre os socorros de urgência analise o trecho e assinale a alternativa que completa respectivamente as lacunas:

"_____ ocorre por falta de _____ no cérebro. Automaticamente o cérebro reage com falta de _____, queda do corpo e _____".

Após análise, assinale a alternativa que complete **CORRETAMENTE** a frase citada acima:

- (A) Desmaio, oxigênio, força muscular, perda da consciência.
- (B) Fratura, oxigênio, força óssea, perda da consciência.
- (C) Fratura, oxigênio, força muscular, perda da consciência.
- (D) Desmaio, consciência, força óssea, queda.

Questão 13

O dispêndio energético depende de vários fatores, entre os quais se pode fazer referência ao tipo de exercício, à sua frequência, duração, intensidade, condições climáticas, condição física geral e específica do indivíduo, dentre outros, considerando a demanda energética em relação ao desempenho, as atividades esportivas podem ser:

- (A) Cíclica caracteriza-se por apresentar movimentos repetidos em todas as fases do processo de realização dos movimentos.
- (B) Acíclica caracteriza-se por apresentar movimentos repetidos em todas as fases do processo de realização dos movimentos.
- (C) Acíclica caracteriza-se por não apresentar movimentos repetidos em nenhuma das fases do processo de realização dos movimentos, são exemplos dessas atividades: corrida, natação, ciclismo, remo, canoagem, entre outros.
- (D) Cíclica caracteriza-se por não apresentar movimentos repetidos em nenhuma das fases do processo de realização dos movimentos.

Questão 14

Sobre os objetivos da educação física na educação infantil, especificamente, sobre aspectos ligados ao desenvolvimento físico da criança e que ela possa alcançar nas aulas, marque a opção **INCORRETA**:

- (A) Quanto à recreação, participar de jogos e brinquedos cantados, dramatizações e mímicas.
- (B) Quanto ao esquema corporal, reconhecer o corpo, no seu todo, sem diferenciar cada uma de suas partes, por meio do movimento.
- (C) Quanto à expressão corporal movimentar-se, adaptando-se a diferentes ritmos.
- (D) Quanto à orientação espaço-temporal, orientar-se no espaço, discriminando localização, direção e dimensão.

Legislação

Questão 15

O Plano Nacional de Educação - PNE estabelece 10 diretrizes para melhorar a educação no período de sua vigência, que vai de 2014 a 2024. Entre estas diretrizes consta a promoção do princípio da gestão democrática da educação pública, que pode ser definida como:

- (A) Gestão centralizada na figura do diretor.
- (B) Processo de gestão baseado na participação de todos os segmentos da comunidade escolar, incluindo pais, responsáveis e sociedade em geral.
- (C) Democratização da administração pedagógica da escola, delegando a definição de ações educativas aos mais variados segmentos da comunidade escolar.
- (D) Processo de administração financeira de uma unidade de ensino com a participação da comunidade escolar.

Questão 16

De acordo com a Lei Orgânica do município de São José do Cedro/SC, o ensino é livre à iniciativa privada, desde que sejam atendidas as seguintes condições:

- I. Cumprimento das normas gerais da educação nacional.
- II. Oferta de bolsas de estudo para alunos da rede pública.
- III. Autorização e avaliação de sua qualidade pelos órgãos competentes.

IV. Divisão de lucros com as entidades de ensino público.

Analisando os itens acima podemos afirmar que:

- (A) Os itens II e IV não fazem parte desta lei.
- (B) Os itens III e IV não fazem parte desta lei.
- (C) Os itens II e III não fazem parte desta lei.
- (D) Os itens I e II não fazem parte desta lei.

Questão 17

Entre os objetivos da Política Nacional de Educação Especial na Perspectiva da Educação Inclusiva NÃO consta:

- (A) Formação de professores para o atendimento educacional especializado e demais profissionais da educação para a inclusão escolar.
- (B) Atendimento educacional especializado.
- (C) Continuidade da escolarização nos níveis mais elevados do ensino.
- (D) Transversalidade da educação especial desde o ensino médio até a educação superior.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

"Na época das Grandes Navegações, marinheiros se aventuravam na imensidão dos oceanos para ampliar rotas de comércio e explorar novas terras. Hoje, 500 anos depois, somos navegadores espaciais e rumamos em direção às estrelas."
(www.tecmundo.com.br)

Os avanços científicos têm possibilitado à humanidade promover façanhas inimagináveis e, dividindo opiniões, bilionários investem no chamado "Turismo Espacial", que consiste em:

- (A) Visitas às agências espaciais.
- (B) Visitas técnicas a observatórios espaciais, oferecidas aos estudantes.
- (C) Construção de hotéis que simulam cápsulas espaciais.
- (D) Viagens ao espaço tendo como única finalidade o lazer.

Questão 19

"SC teve 2,4 mil registros de meteoros em julho."
(www.nsctotal.com.br)

A estação Monte Castelo, localizada ao norte do estado, registrou o fenômeno. Mas, o que são meteoros?

- (A) São aparelhos lançados por satélites para melhorar suas transmissões.
- (B) São pequenos corpos celestes que orbitam no espaço e invadem a atmosfera.
- (C) São aparelhos lançados do espaço para efetuar medição do nível de poluição.
- (D) São fragmentos de satélites que caem na terra.

Questão 20

A região sul do Brasil tem uma grande pluralidade cultural, graças à forte influência dos imigrantes europeus. Em particular, o estado de Santa Catarina tem como um exemplo herança cultural desses povos:

- (A) A fanfarra.
- (B) O congo.
- (C) O cultivo da soja.
- (D) A cultura vinhateira.