



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
EDUCADOR FÍSICO	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 01

"Algumas pessoas são naturalmente mais flexíveis (talento natural para ioga, ginástica), outras são mais fortes (facilidade para musculação, escaladas) e outras têm maior potência aeróbia (predisposição para corridas, natação). Em um grupo, pessoas diferentes apresentam diferentes níveis iniciais de aptidão física (morfológica, cardiorrespiratória, muscular e articular)."

Essa sentença se refere a qual princípio do treinamento desportivo:

- (A) Progressividade.
- (B) Individualidade.
- (C) Especificidade.
- (D) Adaptabilidade.

Questão 02

"A hipertrofia e a hiperplasia são processos metabólicos que acontecem simultaneamente em nosso organismo. Sendo assim, a _____ pode ser definida como _____ do volume da fibra muscular, enquanto a _____ pode ser definida como _____ na quantidade de fibras musculares."

Complete as lacunas corretamente e marque a opção **CORRETA**:

- (A) Hipertrofia, aumento, hiperplasia, diminuição.
- (B) Hiperplasia, diminuição, hipertrofia, aumento.
- (C) Hiperplasia, aumento, hipertrofia, aumento.
- (D) Hipertrofia, aumento, hiperplasia, aumento.

Questão 03

No tocante as práticas desportivas e seus regramentos, de acordo com a FIVB (Federação Internacional de Voleibol), a rede nesta modalidade é colocada verticalmente sobre a linha central e sua parte superior é ajustada a quantos metros do solo na categoria adulto, para homens e mulheres, respectivamente:

- (A) 2,44 e 2,24 metros.
- (B) 2,43 e 2,24 metros.
- (C) 2,44 e 2,25 metros.

(D) 2,43 e 2,25 metros.

Questão 04

Para a elaboração de um evento esportivo, os contratantes do educador físico "Tonistarque" optaram pelo sistema "eliminatória simples". Na modalidade vôlei de praia haviam 16 duplas inscritas, assim sendo quantas partidas dessa modalidade serão realizadas:

- (A) 15 partidas.
- (B) 16 partidas.
- (C) 18 partidas.
- (D) 14 partidas.

Questão 05

Analise as situações a seguir acerca das ações musculares:

I.Os músculos quadríceps quando um indivíduo está se levantando de uma cadeira, ou os flexores do cotovelo quando um indivíduo está levando um copo até a boca.

II.Os músculos quadríceps quando o corpo está sendo abaixado para sentar-se e os flexores do cotovelo quando o copo é abaixado até a mesa.

Após análise, marque a opção **CORRETA**:

- (A) Ambas sentenças são exemplos de contração excêntrica.
- (B) A sentença I é exemplo de contração excêntrica e a II de contração concêntrica.
- (C) A sentença I é exemplo de contração concêntrica e a II de contração excêntrica.
- (D) Ambas sentenças são exemplos de contração concêntrica.

Questão 06

Exercício físico pode ser entendido como uma atividade física praticada regularmente com base numa prescrição que visa o condicionamento físico ou o desenvolvimento de habilidades esportivas ou a educação através do movimento. Todo exercício físico possui padrões característicos de cada modalidade e devem estar ligados aos objetivos propostos. São características presentes no exercício físico, **EXCETO**:



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



- (A) Duração.
- (B) Ausência de sistematização.
- (C) Frequência.
- (D) Intensidade.

Questão 07

Os benefícios da atividade física como forma de prevenção de doenças não transmissíveis são de extrema importância e vão muito além de apenas redução do peso. Sobre esse tema é possível afirmar que:

- (A) A prática da atividade física está indiretamente associada à prevenção e ao tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, no entanto possibilita a redução da incapacidade física causada pela sua evolução.
- (B) A prática da atividade física está diretamente associada à prevenção e ao tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, além de possibilitar a redução da incapacidade física causada pela sua evolução.
- (C) A prática da atividade física está diretamente desassociada da prevenção e do tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, além de possibilitar a redução da incapacidade física causada pela sua evolução.
- (D) A prática da atividade física está diretamente associada à prevenção e ao tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, além de possibilitar a redução da capacidade física causada pela sua evolução.

Questão 08

A atividade física na adolescência promove o conhecimento do próprio corpo, além de estimular hábitos de vida saudáveis. Nesse sentido é essencial o incentivo dos pais para que os filhos se exercitem e tenham hábitos saudáveis. A dança e a capoeira são exemplos dessas atividades, que promovem, dentre outros benefícios, **EXCETO**:

- (A) Aumento da agilidade, flexibilidade e resistência muscular.
- (B) Redução do sedentarismo e do repertório de movimentação corporal.
- (C) Melhoria da postura, disciplina e socialização.
- (D) Melhoria dos reflexos.

Questão 09

A prática de atividade física é um elemento valioso de vida para as pessoas de todas as faixas etárias,

especialmente para os idosos, acerca desse tema analise as seguintes definições:

I.É uma série de atributos físicos que possibilita a qualquer pessoa o desempenho satisfatório de suas atividades da vida diária, que vão desde o trabalho e cuidados pessoais até as recreativas, esportivas e de lazer.

II.Compreende qualquer movimento corporal resultante de contrações musculares que provoque um gasto de energia acima do repouso. São exemplos: tomar banho, dirigir, pintar, tocar um instrumento, dentre outros.

As sentenças acima referem-se respectivamente ao conceito de:

- (A) Aptidão física e atividade física.
- (B) Aptidão física e condicionamento físico.
- (C) Atividade física e condicionamento físico.
- (D) Atividade física e aptidão física.

Questão 10

Em consonância com a Lei Nº 8.080/90, em relação aos princípios e diretrizes as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios, **EXCETO**:

- (A) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- (B) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
- (C) Universalidade de acesso aos serviços de saúde nos níveis básicos de assistência.
- (D) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.

Questão 11

O educador físico "Tonistarque" foi convocado para gerenciar um evento esportivo, na realização desse evento o mesmo apresentou aos contratantes alternativas de sistema de disputa em competições esportivas. Das alternativas apresentadas qual **NÃO** representa um sistema de disputa:

- (A) Sistema escalonado ou progressivo.



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



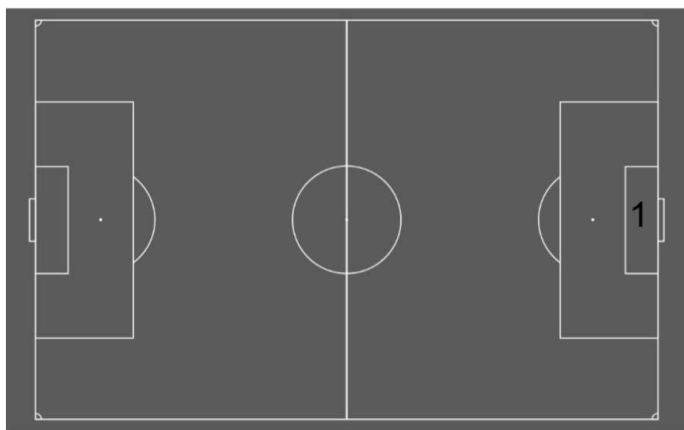
- (B) Eliminatória dupla.
- (C) Sistema múltiplo ou misto.
- (D) Rodízio.

Questão 12

Os fatores que condicionam os requerimentos energéticos de um indivíduo podem ser classificados seguindo diversos critérios. O gasto energético total (GET), corresponde à energia gasta por um indivíduo em 24 horas e resulta da somatória dos três componentes principais, são eles:

- (A) Gasto energético ativo (GEA), termogênese induzida por suplementos (TIS) e o custo calórico em repouso.
- (B) Gasto energético basal (GEB), termogênese induzida por suplementos (TIS) e o custo calórico em repouso.
- (C) Gasto energético basal (GEB), termogênese induzida pela dieta (TID) e o custo calórico da atividade física.
- (D) Gasto energético ativo (GEA), termogênese induzida pela dieta (TID) e o custo calórico da atividade física.

Questão 13



Na representação gráfica de um campo de futebol, o espaço marcado pelo número "1", representa:

- (A) Área de meta.
- (B) Área penal.
- (C) Ponto Central.
- (D) Tiro penal.

Questão 14

De acordo com os Cadernos de Atenção Básica nº 39 do Ministério da Saúde, o principal objetivo de

implantar o **Nasf** nos municípios do Brasil é:

- (A) Estabilizar efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção Básica. Isso deve ser feito por meio da ampliação das ofertas de cuidado, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em âmbito individual quanto coletivo.
- (B) Estabilizar efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção em Todos os Níveis. Isso deve ser feito por meio da ampliação das ofertas de cuidado, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em âmbito individual quanto coletivo.
- (C) Aumentar efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção Básica. Isso deve ser feito por meio da ampliação das ofertas de cuidado, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em âmbito individual quanto coletivo.
- (D) Aumentar efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção em Todos os Níveis. Isso deve ser feito por meio da ampliação das ofertas de cuidado, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em âmbito individual quanto coletivo.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 01

O texto abaixo servirá de base para responder as questões de 15 a 17.

"Indústria precisa descobrir o full commerce"

Terceirização total do e-commerce permite que grandes marcas tenham agilidade para criar plataformas parrudas de venda direta ao consumidor.

inflação - indústria - tecnologia

29.mar.2021 às 7h00

Em 2020, o comércio eletrônico cresceu o que, em situação normal, levaria de três a cinco anos para acontecer. É essa a conclusão de Eduardo Fregonesi, CEO e cofundador da Synapcom, empresa que fornece solução completa de e-commerce para indústrias e grandes varejistas.

Sua afirmação é confirmada por dados. De acordo com o relatório elaborado pela Ebit|Nielsen, o e-commerce brasileiro cresceu 47% apenas no primeiro semestre do ano passado. As vendas



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



saltaram de R\$ 26,4 bilhões, no primeiro semestre de 2019, para R\$ 38,8 bilhões no mesmo período de 2020. Nos anos anteriores, o crescimento anual não passava de 12%. E a tendência de crescimento não para por aí. A consultoria prevê que as vendas online devam aumentar mais 26% em 2021, atingindo faturamento de nada menos do que R\$ 110 bilhões no ano.

"Com a pandemia e o fechamento das lojas, muitas empresas tiveram de dar mais atenção ao comércio eletrônico, que se tornou estratégico", diz Fregonesi. "Outras, que ainda não estavam no online, precisaram criar presença com urgência", afirma. Entre essas empresas, estão muitas indústrias que perceberam a necessidade - e a oportunidade - de vender diretamente para seus consumidores, o chamado D2C (do inglês direct to consumer).

O grande desafio com que essas indústrias se depararam, no entanto, foi a complexidade de viabilizar rapidamente um comércio eletrônico parrudo, capaz de gerar boas experiências para seus clientes. "Vender online para o consumidor final definitivamente não é o 'core' da indústria", afirma o especialista.

Para resolver a questão, o setor tinha basicamente três opções. Desenvolver tudo internamente (e arcar com os custos de toda uma infraestrutura dedicada), terceirizar partes da operação (e se desdobrar para gerenciar todos os contratos e etapas com diferentes fornecedores) ou fazer a terceirização total da operação.

É nessa terceira alternativa que entra o serviço prestado pela Synapcom. "A indústria precisa descobrir o full commerce", afirma Fregonesi. Full commerce é o serviço fornecido por um único parceiro que disponibiliza toda a estrutura de um comércio eletrônico para a marca criar seu e-commerce com características próprias e entregar a melhor experiência para seu consumidor. "Nós criamos projetos customizados de ponta a ponta e fazemos todo o gerenciamento do e-commerce da marca, que nos remunera de acordo com as vendas", explica.

<https://estudio.folha.uol.com.br/synapcom/2021/03/industria-precisa-descobrir-o-full-commerce.shtml> Acessado em 30/03/2021

Questão 15

Sobre as estratégias de intertextualidade para a citação da fala de terceiros, é CORRETO afirmar sobre o texto jornalístico que:

- (A) O terceiro parágrafo apresenta polifonia por meio do discurso direto livre, uma vez que há intercalação das citações diretas das falas de Eduardo com a fala do jornalista que está narrando a matéria jornalística.
- (B) O título apresenta um enunciador indefinido devido ao uso das aspas que denotam citação direta, embora não haja referência ao seu autor.
- (C) O primeiro parágrafo apresenta a polifonia por meio de discurso indireto, trazendo a fala de Eduardo Fregonesi parafraseada e sem uso de aspas.
- (D) O segundo parágrafo não apresenta polifonia porque suspende a citação indireta da fala de Eduardo Fregonesi para referir-se a dados estatísticos.

Questão 16

A partir dos seus conhecimentos linguísticos e de sua análise do texto jornalístico, é CORRETO afirmar que:

- (A) Eduardo Fregonesi é enunciador e autor do texto jornalístico.
- (B) "Full commerce é o **serviço** fornecido por um único parceiro que disponibiliza toda a estrutura de um comércio eletrônico." O termo destacado exerce a função sintática de sujeito da oração e está na voz passiva.
- (C) "O grande desafio com que essas indústrias se depararam, no entanto, foi a complexidade de viabilizar rapidamente um comércio eletrônico parrudo" (quarto parágrafo) - esse trecho não possui recursos coesivos, apenas de coerência textual.
- (D) "Em 2020, o comércio eletrônico cresceu o que, em situação normal, levaria de três a cinco anos para acontecer." O enunciado que abre o corpo de texto é iniciado por uma locução adverbial, recurso muito comum da linguagem jornalística.

Questão 17

A partir da reportagem sobre tecnologia, assinale abaixo a alternativa que representa o tema central do texto:



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



- (A) "O grande desafio com que essas indústrias se depararam, no entanto, foi a complexidade de viabilizar rapidamente um comércio eletrônico parrudo, capaz de gerar boas experiências para seus clientes." (quarto parágrafo)
- (B) "De acordo com o relatório elaborado pela Ebit|Nielsen, o e-commerce brasileiro cresceu 47% apenas no primeiro semestre do ano passado. As vendas saltaram de R\$ 26,4 bilhões, no primeiro semestre de 2019, para R\$ 38,8 bilhões no mesmo período de 2020." (segundo parágrafo)
- (C) "Full commerce é o serviço fornecido por um único parceiro que disponibiliza toda a estrutura de um comércio eletrônico para a marca criar seu e-commerce com características próprias e entregar a melhor experiência para seu consumidor." (sexto parágrafo)
- (D) "Em 2020, o comércio eletrônico cresceu o que, em situação normal, levaria de três a cinco anos para acontecer. É essa a conclusão de Eduardo Fregonesi, CEO e cofundador da Synapcom, empresa que fornece solução completa de e-commerce para indústrias e grandes varejistas." (primeiro parágrafo)

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 18

Ao município de São Miguel do Oeste compete, segundo sua Lei Orgânica, prover a tudo quanto diga respeito ao seu peculiar interesse e ao bem-estar de sua população. Entre as atribuições inerentes à esta competência NÃO se inclui:

- (A) Suplementar a legislação federal e a estadual, no que lhe couber.
- (B) Manter, com exclusiva responsabilidade técnica e financeira, programas de educação pré - escolar e de ensino fundamental.
- (C) Elaborar o plano diretor de desenvolvimento integrado.
- (D) Criar, organizar e suprimir Distritos, observada a legislação específica.

Questão 19

"São Miguel do Oeste é um município com grande potencial turístico pela sua diversidade cultural, empreendedorismo, qualidade de vida, além das belezas naturais." (www.saomiguel.sc.gov.br)

O turismo deste município tem, entre outras opções, as visitas a propriedades rurais como a que produz o Mel do Oeste e o Sítio Santos Cherobin,

especializada na produção orgânica de pitaya e limão. Este tipo de turismo é conhecido nacionalmente como:

- (A) Hortiturismo.
- (B) Turismo de roça.
- (C) Turismo Rural.
- (D) Agroturismo.

Questão 20

"Em reunião ampliada nesta quarta-feira, 17, o Centro de Operações de Emergência em Saúde (Coes) descartou lockdown neste momento em Santa Catarina."

A notícia divulgada no site do governo do estado de Santa Catarina traz um termo muito ouvido nos últimos tempos, em todo o mundo. Qual é o significado da palavra inglesa LOCKDOWN, que hoje reflete uma necessidade imposta em muitos lugares como forma de conter a proliferação do coronavírus?

- (A) Flexibilização.
- (B) Confinamento.
- (C) Contingência.
- (D) Abertura.