



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



CADERNO DE PROVAS

| Cargo | Prova Tipo |
|----------------------|------------|
| NUTRICIONISTA | 1 |

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 01

No que se refere às recomendações nutricionais de micronutrientes durante a adolescência assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A DRI de ferro entre mulheres aumenta de 8 mg/dia antes dos 13 anos de idade (ou antes do início da menstruação) para 15 mg/dia após o início das menstruações.
- (B) A Ingestão Adequada (IA) de cálcio é de 800 mg para todos os adolescentes.
- (C) A DRI de ingestão de folatos entre adolescentes é de 300 mcg/dia para homens e mulheres de 9 a 13 anos, aumentando para 400 mcg/dia aos 14 a 18 anos.
- (D) A DRI de ferro entre os adolescentes do sexo masculino aumenta de 8 para 11 mg/dia, com concentrações mais elevadas necessárias durante o estirão de crescimento.

Questão 02

Apesar de uma ampla variedade de dissacarídeos existentes na natureza, os três dissacarídeos mais importantes na nutrição humana são a sacarose, a lactose e a maltose. Quanto a formação e produção desses dissacarídeos, julgue as alternativas abaixo.

I.A sacarose é encontrada naturalmente em muitos alimentos e também é um aditivo em itens processados comercialmente.

II.A lactose é produzida quase exclusivamente nas glândulas mamárias de animais lactantes.

III.A maltose é raramente encontrada naturalmente nos alimentos, mas é formada pela hidrólise de polímeros de amido durante a digestão e também é consumida como aditivo em vários produtos alimentares.

Após análise, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As alternativas I, II e III estão corretas.
- (B) Apenas as alternativas I e III estão corretas.
- (C) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- (D) Apenas a alternativa I está correta.

Questão 03

No que diz respeito as vitaminas hidrossolúveis, correlacione as lacunas abaixo:

I.Vitamina B1 (Tiamina).

II.Vitamina B2 (Riboflavina).

III.Vitamina B6 (Piridoxina).

(__)Pode ser utilizado terapeuticamente na redução de náuseas e vômitos durante a gravidez.

(__)A deficiência mais grave conhecida é o beribéri.

(__)Apresenta papel dos mais importantes em diversos processos metabólicos. Suas maiores fontes são representadas pelas carnes, vísceras, leite, queijos, ovo (gema) e vegetais folhosos, legumes e certas frutas.

Após análise, marque a alternativa que indique a correlação CORRETA:

(A) III, II e I.

(B) I, II e III.

(C) III, I e II.

(D) II, I e III.

Questão 04

A diarreia é um efeito colateral comum de certos agentes quimioterápicos. O não tratamento pode levar a depleção de fluidos, eletrólitos, desnutrição, e mesmo hospitalização. Em relação ao gerenciamento de efeitos colaterais durante o tratamento quimioterápico, assinale a alternativa que indique uma estratégia e intervenção nutricional para pacientes com câncer em casos de diarreia.

- (A) Adicione proteína e calorias às comidas favoritas.
- (B) Consuma bastante líquidos claros como água, sucos claros, caldo de carne e gelatina.
- (C) Evite alimentos com odores fortes.
- (D) Aumente a ingestão de alimentos ricos em fibras como grãos integrais, frutas frescas ou cozidas e legumes, especialmente aqueles com peles e sementes, frutos secos, feijões e nozes.

Questão 05

Sobre a Terapia Nutricional Enteral, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) As sondas nasogástricas (SNGs) são o modo mais comum de acessar o sistema GI. São adequadas apenas para os pacientes que necessitam de NE de longa duração.



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



- (B) Quando a alimentação enteral é necessária por mais de 3-4 semanas, deve-se considerar a realização de gastrostomia ou jejunostomia para evitar algumas das complicações relacionadas com irritação nasal e do sistema GI superior e para o conforto geral do paciente.
- (C) A escolha do acesso enteral depende da duração prevista para a alimentação enteral, risco de aspiração ou de deslocamento da sonda, estado clínico do paciente, presença ou ausência de digestão e absorção normais, anatomia do paciente e se há uma intervenção cirúrgica programada.
- (D) Indica-se o uso da sonda nasoduodenal (SND) ou da sonda nasojejunal (SNJ) para os pacientes que não conseguem tolerar a alimentação gástrica e necessitam de terapia nutricional por um período de tempo relativamente curto.

Questão 06

Em relação ao controle higiênico-sanitário durante o preparo dos alimentos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C (quatro graus Celsius), ou inferior, deve ser de 3 (três) dias.
- (B) O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (C) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C (sessenta graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius) em até duas horas.
- (D) Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C (cento e oitenta graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais.

Questão 07

O ganho de peso total recomendado durante a gestação é específico de acordo com o estado nutricional pré gestacional. Considerando uma gestante com peso pré gestacional de 70Kg e altura de 1,63m, assinale a alternativa que indique a faixa de ganho de peso total recomendada para essa gestante.

- (A) 12,5Kg a 18Kg.
(B) 5Kg a 9Kg.
(C) 7,0Kg a 11,5Kg.
(D) 11,5Kg a 16Kg.

Questão 08

A separação simples trata-se de uma das operações preliminares que os alimentos são submetidos antes de sua cocção final ou não. No que diz respeito ao método de separação simples, assinale a alternativa que não apresenta um exemplo de divisão simples:

- (A) Emulsionar.
(B) Cortar.
(C) Picar.
(D) Homogeneizar.

Questão 09

No que se refere as fórmulas utilizadas na Terapia Nutricional Enteral. Julgue as alternativas abaixo, sendo (V) verdadeiro ou (F) falso.

- (___) No sistema enteral aberto, o frasco ou a bolsa são preenchidos pelo fabricante com uma fórmula líquida estéril pronta para uso.
- (___) No sistema enteral fechado, a pessoa que administra o alimento precisa abrir o frasco ou a bolsa e despejar o alimento em seu interior.
- (___) O tempo de troca da fórmula é o intervalo de tempo durante o qual uma fórmula enteral é considerada segura para ser administrada ao paciente.
- (___) As fórmulas enterais oligoméricas são aquelas que possuem os nutrientes na sua forma íntegra, enquanto as fórmulas enterais poliméricas possuem os nutrientes na forma hidrolisada.

Após análise, marque a alternativa que corresponda a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F, V.
(B) F, F, V, F.
(C) F, F, F, F.
(D) F, F, V, V.

Questão 10

O fator de correção (FC) é o valor encontrado da relação entre o peso bruto (PB) e peso líquido (PL) do alimento, é utilizado para prever as perdas inevitáveis ocorridas no pré-preparo. Considerando



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



que são necessários 30 g de banana e 10 g de morango para o preparo de uma porção de salada de fruta e que o fator de correção da banana é de 1,5 e do morango é de 1,1, qual a quantidade de cada fruta vai ser preciso para preparar uma porção?

- (A) 450g de banana e 100g de morango.
- (B) 450g de banana e 110g de morango.
- (C) 4,5g de banana e 1,1g de morango.
- (D) 45g de banana e 11g de morango.

Questão 11

No que se refere ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa CORRETA:

- (A) 20% do valor repassado pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE, deve ser investido na compra direta de produtos da agricultura familiar.
- (B) A verba é repassada diretamente aos estados e municípios, com base no Censo Escolar realizado no mês anterior ao do atendimento.
- (C) O Programa é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.
- (D) Atualmente, o valor repassado pela União a estados e municípios por dia letivo de um aluno do ensino integral é de R\$ 1,08.

Questão 12

A alimentação equilibrada durante a gestação é fundamental tanto para a saúde da gestante quanto para o crescimento e desenvolvimento da criança. Em relação às recomendações nutricionais durante a gestação assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A quantidade de ferro recomendado para a gestante é de 27mg/dia no segundo e terceiro trimestre da gestação.
- (B) A ingestão recomendada diária de ácido fólico durante a gestação é de 700µg/dia.
- (C) A recomendação adicional de energia para a gestante determinada pela ingestão diária recomendada (RDA) é de 300Kcal para o segundo e terceiro trimestre.
- (D) A ingestão adequada (AI) de vitamina D durante a gestação é de 5µg/dia.

Questão 13

Devido à presença de moléculas anfífilas como lipoproteínas, fosfolípidios, fosfoproteínas e lipofosfoproteínas, a gema do ovo é considerada um ótimo agente:

- (A) Clarificante.
- (B) Aromatizante.
- (C) Espessante.
- (D) Emulsificante.

Questão 14

No que se refere a Vitamina D, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A vitamina D é encontrada em grande quantidade no óleo de fígado de peixes teleósteos, principalmente o lambari, e em teores menores no óleo de fígado de bacalhau e atum.
- (B) O papel fisiológico da vitamina D é caracterizado como o de um positivo regulador na homeostase do cálcio, sendo o metabolismo do fósforo afetado pela vitamina D da mesma maneira que o cálcio.
- (C) A clássica deficiência de vitamina D conhecida como raquitismo, é uma doença da infância, caracteriza-se pela diminuição ou ausência de ossificação endocondral.
- (D) A rota primária da excreção da vitamina D é a bile e apenas uma pequena quantidade da dose administrada é eliminada pela urina.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 01

O texto abaixo servirá de base para responder as questões de 15 a 17.

"Indústria precisa descobrir o full commerce"

Terceirização total do e-commerce permite que grandes marcas tenham agilidade para criar plataformas parrudas de venda direta ao consumidor.

inflação - indústria - tecnologia

29.mar.2021 às 7h00

Em 2020, o comércio eletrônico cresceu o que, em situação normal, levaria de três a cinco anos para acontecer. É essa a conclusão de Eduardo Fregonesi, CEO e cofundador da Synapcom, empresa que fornece solução completa de



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



e-commerce para indústrias e grandes varejistas.

Sua afirmação é confirmada por dados. De acordo com o relatório elaborado pela Ebit|Nielsen, o e-commerce brasileiro cresceu 47% apenas no primeiro semestre do ano passado. As vendas saltaram de R\$ 26,4 bilhões, no primeiro semestre de 2019, para R\$ 38,8 bilhões no mesmo período de 2020. Nos anos anteriores, o crescimento anual não passava de 12%. E a tendência de crescimento não para por aí. A consultoria prevê que as vendas online devam aumentar mais 26% em 2021, atingindo faturamento de nada menos do que R\$ 110 bilhões no ano.

"Com a pandemia e o fechamento das lojas, muitas empresas tiveram de dar mais atenção ao comércio eletrônico, que se tornou estratégico", diz Fregonesi. "Outras, que ainda não estavam no online, precisaram criar presença com urgência", afirma. Entre essas empresas, estão muitas indústrias que perceberam a necessidade - e a oportunidade - de vender diretamente para seus consumidores, o chamado D2C (do inglês direct to consumer).

O grande desafio com que essas indústrias se depararam, no entanto, foi a complexidade de viabilizar rapidamente um comércio eletrônico parrudo, capaz de gerar boas experiências para seus clientes. "Vender online para o consumidor final definitivamente não é o 'core' da indústria", afirma o especialista.

Para resolver a questão, o setor tinha basicamente três opções. Desenvolver tudo internamente (e arcar com os custos de toda uma infraestrutura dedicada), terceirizar partes da operação (e se desdobrar para gerenciar todos os contratos e etapas com diferentes fornecedores) ou fazer a terceirização total da operação.

É nessa terceira alternativa que entra o serviço prestado pela Synapcom. "A indústria precisa descobrir o full commerce", afirma Fregonesi. Full commerce é o serviço fornecido por um único parceiro que disponibiliza toda a estrutura de um comércio eletrônico para a marca criar seu e-commerce com características próprias e entregar a melhor experiência para seu consumidor. "Nós criamos projetos customizados de ponta a ponta e fazemos todo o gerenciamento do e-commerce da marca, que nos remunera de acordo com as vendas", explica.

<https://estudio.folha.uol.com.br/synapcom/2021/03/industria-precisa-descobrir-o-full-commerce.shtml> Acessado em 30/03/2021

Questão 15

A partir dos seus conhecimentos linguísticos e de sua análise do texto jornalístico, é CORRETO afirmar que:

- (A) "Full commerce é o **serviço** fornecido por um único parceiro que disponibiliza toda a estrutura de um comércio eletrônico." O termo destacado exerce a função sintática de sujeito da oração e está na voz passiva.
- (B) "Em 2020, o comércio eletrônico cresceu o que, em situação normal, levaria de três a cinco anos para acontecer." O enunciado que abre o corpo de texto é iniciado por uma locução adverbial, recurso muito comum da linguagem jornalística.
- (C) "O grande desafio com que essas indústrias se depararam, no entanto, foi a complexidade de viabilizar rapidamente um comércio eletrônico parrudo" (quarto parágrafo) - esse trecho não possui recursos coesivos, apenas de coerência textual.
- (D) Eduardo Fregonesi é enunciador e autor do texto jornalístico.

Questão 16

A partir da reportagem sobre tecnologia, assinale abaixo a alternativa que representa o tema central do texto:

- (A) "De acordo com o relatório elaborado pela Ebit|Nielsen, o e-commerce brasileiro cresceu 47% apenas no primeiro semestre do ano passado. As vendas saltaram de R\$ 26,4 bilhões, no primeiro semestre de 2019, para R\$ 38,8 bilhões no mesmo período de 2020." (segundo parágrafo)
- (B) "Em 2020, o comércio eletrônico cresceu o que, em situação normal, levaria de três a cinco anos para acontecer. É essa a conclusão de Eduardo Fregonesi, CEO e cofundador da Synapcom, empresa que fornece solução completa de e-commerce para indústrias e grandes varejistas." (primeiro parágrafo)
- (C) "O grande desafio com que essas indústrias se depararam, no entanto, foi a complexidade de viabilizar rapidamente um comércio eletrônico parrudo, capaz de gerar boas experiências para seus clientes." (quarto parágrafo)



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 001/2021



- (D) "Full commerce é o serviço fornecido por um único parceiro que disponibiliza toda a estrutura de um comércio eletrônico para a marca criar seu e-commerce com características próprias e entregar a melhor experiência para seu consumidor." (sexto parágrafo)

Questão 17

Sobre as estratégias de intertextualidade para a citação da fala de terceiros, é CORRETO afirmar sobre o texto jornalístico que:

- (A) O terceiro parágrafo apresenta polifonia por meio do discurso direto livre, uma vez que há intercalação das citações diretas das falas de Eduardo com a fala do jornalista que está narrando a matéria jornalística.
- (B) O segundo parágrafo não apresenta polifonia porque suspende a citação indireta da fala de Eduardo Fregonesi para referir-se a dados estatísticos.
- (C) O primeiro parágrafo apresenta a polifonia por meio de discurso indireto, trazendo a fala de Eduardo Fregonesi parafraseada e sem uso de aspas.
- (D) O título apresenta um enunciador indefinido devido ao uso das aspas que denotam citação direta, embora não haja referência ao seu autor.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 18

Ao município de São Miguel do Oeste compete, segundo sua Lei Orgânica, prover a tudo quanto diga respeito ao seu peculiar interesse e ao bem-estar de sua população. Entre as atribuições inerentes à esta competência NÃO se inclui:

- (A) Suplementar a legislação federal e a estadual, no que lhe couber.
- (B) Elaborar o plano diretor de desenvolvimento integrado.
- (C) Criar, organizar e suprimir Distritos, observada a legislação específica.
- (D) Manter, com exclusiva responsabilidade técnica e financeira, programas de educação pré - escolar e de ensino fundamental.

Questão 19

"Em reunião ampliada nesta quarta-feira, 17, o Centro de Operações de Emergência em Saúde (Coes) descartou lockdown neste momento em Santa

Catarina."

A notícia divulgada no site do governo do estado de Santa Catarina traz um termo muito ouvido nos últimos tempos, em todo o mundo. Qual é o significado da palavra inglesa LOCKDOWN, que hoje reflete uma necessidade imposta em muitos lugares como forma de conter a proliferação do coronavírus?

- (A) Abertura.
- (B) Contingência.
- (C) Confinamento.
- (D) Flexibilização.

Questão 20

"São Miguel do Oeste é um município com grande potencial turístico pela sua diversidade cultural, empreendedorismo, qualidade de vida, além das belezas naturais." (www.saomiguel.sc.gov.br)

O turismo deste município tem, entre outras opções, as visitas a propriedades rurais como a que produz o Mel do Oeste e o Sítio Santos Cherobin, especializada na produção orgânica de pitaya e limão. Este tipo de turismo é conhecido nacionalmente como:

- (A) Turismo de roça.
- (B) Agroturismo.
- (C) Turismo Rural.
- (D) Hortiturismo.