

## CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
FISIOTERAPEUTA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

### Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
  - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
  - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **35 questões**, numeradas de **1 à 35**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **03h00min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

**Boa prova!**

### Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

O potencial de ação neuronal é definido por três fases cíclicas: despolarização, repolarização e hiperpolarização. O nome dado se baseia na troca de polaridade interna da célula, que acontece por causa do movimento de íons através da membrana plasmática.

Usando de seus conhecimentos sobre o que foi dito, indique qual é a polaridade do meio interno do neurônio antes da repolarização e qual o principal íon, considerando o movimento do mesmo, dessa etapa do potencial de ação.

- (A) Positivo; íon potássio.
- (B) Positivo; íon cálcio.
- (C) Positivo; íon sódio.
- (D) Negativo; íon sódio.

### Questão 02

Ao receber um paciente no consultório para avaliá-lo, é preciso estipular uma posição de referência que assegure a correta interpretação da avaliação feita, inclusive por outros profissionais. Pensando nisso, marque a alternativa que menciona o nome da posição e sua descrição posturológica.

- (A) Posição anatômica: indivíduo sentado, com os pés e rosto apontados para frente, cotovelos estendidos e antebraço supinado.
- (B) Posição sagital: indivíduo sentado, com os pés e rosto apontados para frente, cotovelos estendidos e antebraço pronado.
- (C) Posição fisiológica: indivíduo em ortostatismo, com os pés e rosto apontados para frente, cotovelos fletidos e antebraço pronado.
- (D) Posição anatômica: indivíduo em ortostatismo, com os pés e rosto apontados para frente, cotovelos estendidos e antebraço supinado.

### Questão 03

Quando o fisioterapeuta suspeita de lesão das articulações sacroilíacas e sínfise púbica ele pode lançar mão de um teste ortopédico para testar sua hipótese. O nome desse teste é:

- (A) Teste de Neer.
- (B) Teste de compressão de Noble.
- (C) Teste de Ely.
- (D) Teste ou manobra do flamingo.

### Questão 04

Os idosos são indivíduos que carregam alterações anatomo-fisiológicas importantes decorrentes do longo tempo corrido de vida e, sendo assim, o fisioterapeuta que lida com esse tipo de pacientes precisa se basear em tais alterações para que a conduta terapêutica seja bem selecionada.

É importante prescrever exercícios de potência para pacientes acima dos 60 anos porque o principal tipo de fibra muscular que esses pacientes perdem são as:

- (A) Fibras reticulares.
- (B) Fibras do tipo I.
- (C) Fibras do tipo II.
- (D) Fibras colágenas.

### Questão 05

Marque abaixo a única ação que não compete a direção MUNICIPAL do Sistema Único de Saúde.

- (A) Coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de vigilância sanitária.
- (B) Acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do SUS.
- (C) Definir e coordenar os sistemas de rede de laboratórios de saúde pública.
- (D) Coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de alimentação e nutrição.

### Questão 06

A área de Broca é uma região do cérebro de seres humanos que está relacionada com a motricidade de fala. Ou seja, a capacidade motora de indivíduos se comunicarem através de palavras e frases. Essa região, na maioria dos seres humanos, fica no hemisfério cerebral esquerdo, em uma parte chamada:

- (A) Giro frontal inferior.
- (B) Giro pós-central.
- (C) Giro pré-central.
- (D) Giro temporal superior.

### Questão 07

São exemplos de exercícios reabilitativos em cadeia cinética fechada (CCF) para os membros inferiores, EXCETO:

- (A) Extensão de quadril em ortostatismo.

- (B) Agachamento livre.
- (C) Abdução de quadril em ortostatismo.
- (D) Flexão plantar bilateral em ortostatismo.

### Questão 08

Marque abaixo a alternativa que menciona uma correta competência da direção NACIONAL do Sistema Único de Saúde.

- (A) Participar das ações de controle e avaliação das condições e dos ambientes de trabalho.
- (B) Promover a descentralização para os municípios dos serviços e das ações de saúde.
- (C) Controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.
- (D) Coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.

### Questão 09

No capítulo II da Lei Orgânica do Sistema Único de Saúde número 8.080 há providências relacionadas aos princípios e diretrizes desse sistema.

Usando de seus conhecimentos sobre a lei citada, indique abaixo qual dos princípios está diretamente relacionado ao "acesso aos serviços de saúde".

- (A) Integralidade.
- (B) Igualdade.
- (C) Universalidade.
- (D) Equidade.

### Questão 10

Marque a alternativa que menciona um exemplo CORRETO de alavanca interpotente no corpo humano.

- (A) Articulação temporomandibular (tendão do músculo pterigoideo medial e osso mandibular).
- (B) Articulação do tornozelo (tendão do calcâneo e osso calcâneo).
- (C) Articulação do cotovelo (tendão do músculo braquial e osso ulnar).
- (D) Articulação metacarpofalangeana (tendão lumbrical).

### Questão 11

Usando de seu conhecimento sobre análise de marcha do paciente ortopédico, indique qual é o momento da fase de apoio em que a descarga de peso está apenas sobre um membro inferior.

- (A) Apoio médio.

- (B) Contato inicial.
- (C) Apoio terminal.
- (D) Resposta à carga.

### Questão 12

Analise as assertivas abaixo sobre fisiologia cardíaca e depois marque a alternativa que menciona todas as verdadeiras.

I.O sangue chega ao coração através das veias cavas inferior e superior no átrio direito, passando para o ventrículo direito e então é enviado para a grande circulação.

II.O sangue venoso é enviado para os pulmões através da artéria pulmonar e então passa pelo processo de hematose, retornando para o átrio esquerdo, agora como sangue arterial, através da veia pulmonar.

III.Para o sangue chegar ao ventrículo esquerdo, ele precisa passar pela válvula mitral. Caso haja problema na abertura dessa válvula o indivíduo terá um quadro patológico chamado: estenose valvular.

IV.O sentido da contração miocárdica é superior para inferior, uma vez que o impulso elétrico que nasce no nódulo sinusal passa para o nódulo átrio-ventricular e então é dissipado para os ventrículos através das fibras de Purkinje.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III.
- (C) I, III e IV.
- (D) II, III e IV.

### Questão 13

Os testes especiais utilizados pelos fisioterapeutas são designados para confirmar um diagnóstico. Dessa forma, eles podem testar estruturas específicas, forçar tecidos específicos, provocar sintomas e aliviar sintomas, tudo com objetivo avaliativo.

Ao testar os miótomos da coluna cervical, o fisioterapeuta percebe que há alteração funcional durante a abdução do ombro do paciente. Esse fato refere-se a um provável comprometimento em qual segmento nervoso?

- (A) C1 e C2.
- (B) C3.
- (C) C4.

(D) C5.

### Questão 14

Analise as assertivas abaixo e depois marque a alternativa que menciona **corretamente** todas que fazem parte do campo de atuação do Sistema Único de Saúde.

I. Formulação e execução da política de sangue e seus derivados.

II. O incremento, em sua área de atuação, do desenvolvimento científico e tecnológico.

III. A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e insumos para consumo animal.

IV. A colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

V. A ordenação da formação de recursos humanos na área acadêmico-científica.

É CORRETO o que afirma em:

- (A) II, III e IV.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) II, III, IV e V.
- (D) I, II, IV e V.

### Questão 15

A síndrome do impacto do ombro é um termo genético usado para descrever a compressão e os danos resultantes de estruturas de tecido mole na região do ombro.

Um teste especial utilizado pelo profissional fisioterapeuta para investigar a provável ocorrência dessa síndrome é:

- (A) Sinal do sulco.
- (B) Teste da manivela.
- (C) Teste de Norwood.
- (D) Teste de Hawkins-Kennedy.

### Questão 16

O teste Time Up and Go (TUG) é um teste de fácil aplicação clínica, barato e eficiente para avaliação da mobilidade e do equilíbrio funcional, sendo utilizado frequentemente por fisioterapeutas em avaliações e pesquisas.

Utilizando de seus conhecimentos sobre o que foi dito, qual é o score-TUG que sugere alto risco de quedas, em pacientes idosos, por exemplo?

- (A)  $\geq 14$  segundos.
- (B)  $\leq 14$  segundos.
- (C)  $\geq 20$  segundos.
- (D)  $\leq 10$  segundos.

### Questão 17

São características corretas dos movimentos em cadeia cinética aberta (CCA):

I. O movimento ocorre em uma articulação apenas, na maioria das vezes.

II. Movimentos balísticos e pendulares.

III. Maiores acelerações.

IV. Menores desacelerações.

V. Melhor estabilidade dinâmica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Todas, exceto II e V.
- (B) Todas, exceto III.
- (C) Todas, exceto IV e V.
- (D) Todas, exceto II.

### Questão 18

A fase de balanço do ciclo normal da marcha possui uma etapa chamada de aceleração, que é definida por:

- (A) Deslocamento inferior dos pés para descarga de peso.
- (B) Flexão de joelho e dorsiflexão do tornozelo.
- (C) Preparação para o contato inicial.
- (D) Equilíbrio, estabilidade quadril e movimento da tíbia.

### Questão 19

A lei número 8.080 de setembro de 1990 começa dizendo que a saúde é um direito FUNDAMENTAL do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis para seu exercício. O sistema único de saúde (SUS) é o órgão pelo qual tal providência é realizada, gratuitamente, no Brasil.

Estão incluídas ainda no campo de atuação do SUS a execução de ações, EXCETO:

- (A) De saúde do trabalhador.
- (B) De vigilância sanitária.
- (C) De vigilância epidemiológica.
- (D) De comércio farmacêutico.

## Questão 20

Como fisioterapeuta, você deseja dar a seu paciente um tratamento baseado em condutas manipulativas, sem interação voluntária do mesmo, com objetivo de ajustar segmentos corporais e restaurar a correta funcionalidade dos elementos contráteis do organismo. Para tal, qual das técnicas de disciplinas básicas do conhecimento da profissão você usaria?

- (A) Termoterapia.
- (B) Terapia manual.
- (C) Cinesilogia.
- (D) Cinesioterapia.

## Língua Portuguesa

**O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 30.**

### **O que é gaslighting e como reconhecer que você está sendo manipulado**

Mais conhecida como uma forma de manipulação emocional em relacionamentos, a prática pode conferir abuso psicológico em diversos âmbitos.

É muito comum, nas relações interpessoais, que haja algum atrito, algum desentendimento ou discordância. Mas, quando este contexto é palco para uma pessoa distorcer as percepções do outro para ganhar poder, ainda mais de maneira sistêmica, estabelece-se uma maneira de abuso psicológico chamada gaslighting. O termo tem origem no filme *Gaslight*, de 1944, estrelado por Charles Boyer e Ingrid Bergman. Na trama, o marido tenta enlouquecer sua esposa, diminuindo e piscando as luzes (que eram movidas a gás) em sua casa e, então, ele nega quando a mudança das luzes é apontada pela esposa.

É uma forma extremamente eficaz de abuso emocional, que faz com que a vítima questione seus próprios sentimentos, instintos e sanidade. Em um relacionamento tóxico, por exemplo, uma vez que um parceiro abusivo tenha prejudicado a capacidade da vítima de confiar em suas próprias percepções, é mais provável que ela permaneça na relação. As técnicas de gaslighting podem incluir o questionamento da sanidade do outro, assumindo que a pessoa está "louca"; fingir a não compreensão do assunto ou reclamação; menosprezar ou desconsiderar os sentimentos da outra pessoa e, até mesmo, negar a existência da situação. Isso pode ocorrer em relações amorosas, familiares, políticas, de trabalho e em outras

instâncias.

Um artigo da *American Sociological Review*, publicado em 2019, afirma que uma pessoa que usa técnicas de gaslighting também pode usar, intencionalmente, estereótipos negativos de gênero, raça, etnia, sexualidade, nacionalidade ou idade de uma pessoa para manipulá-la. Para superar esse tipo de abuso, é importante começar a reconhecer os sinais e, eventualmente, aprender a confiar em si mesmo novamente. Uma vez possível nomear essa dinâmica, há como trabalhar para mudá-la ou sair dela. De acordo com a autora e psicanalista Robin Stern, em artigo publicado no periódico *Psychology Today*, alguns dos sinais são: constante questionamento do próprio comportamento; sensação de confusão e loucura no trabalho; desculpar-se constantemente com os familiares, parceiros, chefes; esconder informações de amigos e familiares para não precisar explicar ou dar desculpas, entre outros.

Atos de abuso emocional, como o gaslighting, tendem a ocorrer ao lado de outros tipos de abuso. Em caso de emergência, a mulher ou alguém que esteja presenciando alguma situação de violência, pode pedir ajuda por meio do telefone 190 da Polícia Militar ou ligar para a Central de Atendimento à Mulher, por meio do número 180.

(Disponível em: <https://revistagalileu.globo.com/Sociedade/Comportamento/noticia/2022/03/o-que-e-gaslighting-e-como-reconhecer-que-voce-esta-sendo-manipulado.html>. Adaptado.)

## Questão 21

Assinale a alternativa CORRETA de acordo com o texto.

- (A) A origem do termo é inglesa, advinda do filme de 1944, *Gaslight*, quando o marido Charles Boyer tenta enlouquecer sua esposa, Robin Stern, diminuindo as luzes a gás e negando tal fato, deixando-a perturbada.
- (B) De acordo com o periódico *Psychology Today*, publicado em 2019, o gaslighting pode ser usado como motivo de preconceito, envolvendo cor, gênero, sexualidade, idade, etc. com o intento de manipulação da pessoa-alvo.
- (C) Embora o gaslighting seja mais manifesto em situações emocionais, como relacionamentos abusivos, ao termo também podem ser acrescidos abuso de poder, com ou sem violência.

- (D) Segundo o artigo denominado American Sociological Review, alguns dos sinais são: constante questionamento do procedimento do outro, causando-lhe sensação de confusão e loucura no trabalho.

## Questão 22

'A mulher ou alguém que esteja presenciando alguma situação de violência, pode pedir ajuda por meio do telefone 190 da Polícia Militar ou ligar para a Central de Atendimento à Mulher, por meio do número 180'.

Na presente frase, nas expressões 'A mulher', 'para a Central', 'Atendimento à Mulher', a presença dos vocábulos 'A', 'a' e 'à' são exemplos de:

- (A) Artigo definido, preposição e crase.
- (B) Artigo definido, artigo definido e crase.
- (C) Preposição, artigo definido e crase.
- (D) Preposição, preposição e crase.

## Questão 23

'Mais conhecida como uma forma de manipulação emocional em relacionamentos, a prática pode conferir abuso psicológico em diversos âmbitos'.

Assinale a alternativa CORRETA quanto ao novo uso de pontuação na frase sem alteração de sentido original.

- (A) A prática, mais conhecida como uma forma de manipulação emocional em relacionamentos, pode conferir abuso, psicológico em diversos âmbitos.
- (B) A prática mais conhecida, como uma forma de manipulação emocional, em relacionamentos, pode conferir abuso, psicológico em diversos âmbitos.
- (C) A prática pode conferir, abuso psicológico em - diversos âmbitos - mais conhecida como, uma forma de manipulação emocional em relacionamentos.
- (D) A prática pode conferir abuso psicológico em diversos âmbitos - mais conhecida como uma forma de manipulação emocional em relacionamentos.

## Questão 24

'Uma vez possível nomear essa dinâmica, há como trabalhar para mudá-la ou sair dela'.

Na frase, as palavras 'la' e 'dela' referem-se à(s) palavra(s):

- (A) Nomear essa dinâmica.
- (B) Dinâmica.
- (C) Uma vez.
- (D) Vez.

## Questão 25

'Ele nega quando a mudança das luzes é apontada pela esposa'.

Assinale a opção CORRETA cujos verbos foram conjugados no pretérito mais que perfeito do indicativo.

- (A) Ele negara quando a mudança das luzes fora apontada pela esposa.
- (B) Ele negava quando a mudança das luzes era apontada pela esposa.
- (C) Ele negava quando a mudança das luzes fora apontada pela esposa.
- (D) Ele negaria quando a mudança das luzes seria apontada pela esposa.

## Questão 26

Em relação à acentuação gráfica, de acordo com os padrões cultos da língua, pode-se afirmar que:

- (A) No quinto parágrafo, existem: um vocábulo oxítono, dois vocábulos paroxítonos e um vocábulo proparoxítono.
- (B) No terceiro parágrafo, existem três paroxítonas acentuadas pelas mesma regra; duas oxítonas acentuadas por regras diferentes e três proparoxítonas.
- (C) No segundo parágrafo, há dois vocábulos proparoxítonos e somente um vocábulo monossílabo tônico acentuado que se repete três vezes.
- (D) No primeiro parágrafo, temos três vocábulos acentuados pela mesma regra gramatical.

## Questão 27

'Atos de abuso emocional, como o gaslighting, tendem a ocorrer ao lado de outros tipos de abuso'.

Assinale a alternativa CORRETA quanto à sintaxe.

- (A) A expressão 'ao lado de outros tipos de abuso' é o objeto direto.

- (B) A expressão 'como o gaslighting' é adjunto adverbial de circunstância.
- (C) O sujeito da frase é a expressão 'Atos de abuso emocional'.
- (D) O predicado da oração é verbo-nominal.

### Questão 28

'As técnicas de gaslighting podem incluir o questionamento da sanidade do outro'.

Assinale a opção CORRETA.

- (A) Há dois artigos definidos de mesmo gênero na frase.
- (B) Existem três preposições combinadas com artigos na frase.
- (C) A locução 'pode incluir' é uma locução verbal adjetiva.
- (D) As palavras 'técnicas', 'gaslighting' e 'sanidade' são todas substantivos comuns.

### Questão 29

'Um artigo da American Sociological Review, publicado em 2019, afirma QUE uma pessoa QUE usa técnicas de gaslighting também pode usar, intencionalmente, estereótipos negativos de gênero [...]'.  
[...]

Assinale a alternativa cuja função dos termos destacados está CORRETA.

- (A) Conjunção integrante e pronome relativo.
- (B) Pronome relativo e conjunção integrante.
- (C) Conjunção integrante e conjunção integrante.
- (D) Pronome relativo e pronome relativo.

### Questão 30

'Na trama, o marido tenta enlouquecer sua esposa, diminuindo e piscando as luzes (que eram movidas a gás) em sua casa e, então, ele nega quando a mudança das luzes é apontada pela esposa'.

Em relação aos Elementos de Comunicação, pode-se afirmar que:

- (A) A mensagem justamente não ocorre pelo fato de os ruídos interferirem na intenção do marido, já que as luzes a gás piscam, distorcendo a realidade para a mulher.

- (B) A ambiência na Comunicação é um problema, já que não se pode estabelecer as luzes a gás como um ambiente perfeito, uma vez que elas são alteradas, não havendo feedback.
- (C) A mensagem emitida na trama não acontece, pois a esposa não percebe o que se passa; uma vez que ela não entende o ocorrido, não há mensagem.
- (D) O emissor da ação é o ator e o receptor da manipulação é a atriz no filme de 1944, denominado Gaslight.

## Conhecimentos Gerais

---

### Questão 31

Acerca do Art. 60 da Lei Orgânica do Município de Guarujá do Sul-SC, define que o Prefeito e o Vice-Prefeito, quando no exercício do cargo, não poderão se ausentar do Município por mais de:

- (A) 60 (sessenta) dias ou do país por mais de 15 (quinze) dias, salvo em caso de férias ou de licença precedida de autorização legislativa.
- (B) 60 (sessenta) dias ou do país por mais de 30 (trinta) dias, salvo em caso de férias ou de licença precedida de autorização legislativa.
- (C) 30 (trinta) dias ou do país por mais de 20 (vinte) dias, salvo em caso de férias ou de licença precedida de autorização legislativa.
- (D) 30 (trinta) dias ou do país por mais de 15 (quinze) dias, salvo em caso de férias ou de licença precedida de autorização legislativa.

### Questão 32

Anvisa aprovou alguns medicamentos de uso emergencial para tratamento da COVID-19 no Brasil. Das alternativas abaixo qual é único que NÃO é um desses medicamentos:

- (A) Evusheld.
- (B) Rendesivir.
- (C) Sibutramina.
- (D) Paxlovid.

### Questão 33

Na história de Guarujá do Sul-SC existem muitas teorias sobre a presença do caboclo no município, visto que já existia evidência da presença na chegada dos primeiros colonizadores. Uma delas afirmava que eles eram fugitivos de um conflito conhecido como a:

- (A) Guerra dos Canudos.

- (B) Guerra dos Mascates.
- (C) Guerra dos Palmares.
- (D) Guerra do Contestado.

### **Questão 34**

A história do nome da cidade de Guarujá do Sul-SC, é que um rico empresário da região batizou a vila recém-fundada por uma praia de estado frequentada por ele. Essa praia que inspirou o nome da cidade fica localizada em:

- (A) Rio de Janeiro.
- (B) São Paulo.
- (C) Bahia.
- (D) Fortaleza.

### **Questão 35**

De acordo com o § 2º do Art. 15 da Lei Orgânica do Município de Guarujá do Sul-SC o número de vereadores será:

- (A) O número de vereadores será definido pelo prefeito eleito do Município, será fixado pela Câmara Municipal, por meio de lei específica, em cada legislatura para a subsequente, em até 180 (cento e oitenta) dias antes das eleições, obedecidos os limites estabelecidos na Constituição Federal.
- (B) O número de vereadores será um vereador para cada trezentos habitantes da população do Município, será fixado pela Câmara Municipal, por meio de lei específica, em cada legislatura para a subsequente, em até 180 (cento e oitenta) dias antes das eleições, obedecidos os limites estabelecidos na Constituição Federal.
- (C) O número de vereadores será pré estabelecido por votação na câmara do Município, será fixado pela Câmara Municipal, por meio de lei específica, em cada legislatura para a subsequente, em até 180 (cento e oitenta) dias antes das eleições, obedecidos os limites estabelecidos na Constituição Federal.
- (D) O número de vereadores será proporcional à população do Município, será fixado pela Câmara Municipal, por meio de lei específica, em cada legislatura para a subsequente, em até 180 (cento e oitenta) dias antes das eleições, obedecidos os limites estabelecidos na Constituição Federal.