



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura Municipal de Palma Sola - SC  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022



## CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
NUTRICIONISTA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

### Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
  - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
  - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

**Boa prova!**

### Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

No que se refere as Boas Práticas na preparação dos alimentos, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

( ) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 65 °C.

( ) Os óleos e gorduras utilizados nas preparações devem ser aquecidos à temperatura não superiores a 180 °C.

( ) o descongelamento deve ser efetuado em refrigeração à temperatura maior que 5°C ou em forno microondas quando o alimento for imediatamente à cocção.

( ) Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura maior que 60°C por, no máximo, 10 horas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) F, V, F, F.

### Questão 02

No que se refere aos tipos de aleitamento materno, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

( ) O Aleitamento materno exclusivo é quando a criança recebe somente leite materno, sem outros líquidos ou sólidos (exceto gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos).

( ) O Aleitamento misto ou parcial é quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos rituais.

( ) O Aleitamento misto ou parcial é quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido para complementá-lo, e não substituí-lo.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F.

(B) F, F, V.

(C) V, F, F.

(D) V, V, F.

### Questão 03

O Banco de Leite Humano (BLH) é responsável pela promoção do aleitamento materno e execução das atividades de coleta, processamento e controle de qualidade do leite materno, para posterior distribuição.

Em pasteurização do Leite Humano Ordenhado (LHO), assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O Leite Humano Ordenhado Cru coletado e aprovado pelo controle de qualidade deve ser pasteurizado a 72,5° C por 35 minutos após o tempo de pré-aquecimento.
- (B) O Leite Humano Ordenhado Pasteurizado não necessita ser submetido a análise microbiológica.
- (C) É permitida a administração de Leite Humano Ordenhado cru (sem pasteurização) exclusivamente da mãe para o próprio filho, quando: coletado em ambiente próprio para este fim, com ordenha conduzida sob supervisão, para consumo em no máximo 12 (doze) horas desde que mantido a temperatura máxima de 5° C (cinco graus Celsius).
- (D) A temperatura de pasteurização do leite humano deve ser monitorada a cada 20 minutos, com registro em planilha específica.

### Questão 04

A Avaliação do consumo alimentar é realizada com a finalidade de fornecer subsídios para o desenvolvimento e implantação de planos nutricionais e deve integrar um protocolo de atendimento para avaliação nutricional. Referente aos métodos de avaliação do consumo alimentar, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O Histórico Alimentar fornece boas informações para diagnóstico nutricional, porém precisa de tempo e paciência do paciente para aplicar. Trata-se de um método retrospectivo.
- (B) O Registro Alimentar trata-se de uma análise retrospectiva e quantitativa da ingestão alimentar.

- (C) O Recordatório 24 horas consiste em perguntar para o paciente o que ele comeu nas últimas 24 horas. É de rápida aplicação, de baixo custo e pode ser aplicado a qualquer idade. Não depende da memória do entrevistado.
- (D) O Questionário de frequência de alimentos (QFA) consiste em uma lista de alimentos utilizada para relato ou registro da frequência do consumo de cada um dos alimentos listados. Trata-se de método prospectivos.

### Questão 05

O Banco de Leite Humano (BLH) e Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH) devem dispor de equipamento de congelamento exclusivo com compartimentos distintos e identificados para estocagem Leite Humano Ordenhado Cru (LHOC) e Leite Humano Ordenhado Pasteurizado (LHOP). Em relação ao tempo e temperatura adequada para a estocagem do leite humano cru e pasteurizado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O LHOC refrigerado pode ser estocado por um período máximo de 2 (duas) horas a temperatura máxima de 5°C (cinco graus Celsius).
- (B) O LHOP deve ser estocado sob congelamento a uma temperatura máxima de - 3°C (três graus Celsius negativo), por até 02 (dois) meses.
- (C) O LHOC congelado pode ser estocado por um período máximo de 5 (cinco) dias, a partir da data da primeira coleta, a uma temperatura máxima de -3°C (três graus Celsius negativos).
- (D) O LHOP, uma vez descongelado, deve ser mantido sob refrigeração a temperatura máxima de 5°C (cinco graus Celsius) com validade de 24 (vinte e quatro) horas.

### Questão 06

A vitamina K é um nutriente lipossolúvel, dissolvido por gorduras, e encontrado em alimentos de origem vegetal e animal, embora as principais fontes de sejam as verduras e legumes. No que diz respeito a Vitamina K, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

- ( ) Doses elevadas de Vitamina E (suplementos) podem antagonizar a ação da vitamina K.
- ( ) Atua no processo de coagulação sanguínea.
- ( ) A Vitamina K é distribuída para os demais tecidos por meio de Lipoproteínas de muito baixa densidade (VLDL) e quilomícrons pois não existe

proteína ligadora de vitamina K específica no plasma.

( ) A Menaquinona é principal forma da vitamina K na dieta. É encontrada mais comumente em alimentos de origem vegetal.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, F, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, V, F.

### Questão 07

O Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo. Diante do exposto, analise as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I. O Conselho de Alimentação Escolar (CAE) é órgão colegiado de caráter fiscalizador, permanente, deliberativo e de assessoramento, instituído no âmbito dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.

II. Os recursos financeiros consignados no orçamento da União para execução do PNAE serão repassados em parcelas aos Estados, ao Distrito Federal, aos Municípios e às escolas federais pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.

III. Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo nutricionista responsável com utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região, na alimentação saudável e adequada.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Nas alternativas I, II e III.
- (B) Apenas nas alternativas II e III.
- (C) Apenas na alternativa III.
- (D) Apenas nas alternativas I e II.

## Questão 08

A dilatação do amido quando submetido à água aquecida, com aumento de volume é chamado de:

- (A) Hidrogenação.
- (B) Gelatinização.
- (C) Dextrinização.
- (D) Retrogradação.

## Questão 09

Em relação as funções da Vitamina B1 (tiamina), analise as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I.É essencial para o ciclo de Krebs (transforma o piruvato em acetato e acetil-CoA).

II.Atua no Sistema Nervoso Central (SNC) na transmissão nervosa, agindo na bomba iônica da membrana do nervo.

III.Possui papel de coenzima na descarboxilação oxidativa.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Apenas nas alternativas I e II.
- (B) Apenas na alternativa II.
- (C) Apenas nas alternativas II e III.
- (D) Nas alternativas I, II e III.

## Questão 10

A pelagra é uma doença nutricional caracterizada por dermatite fotossensível, comum entre idosos, alcoólatras e pessoas desnutridas. É causada pela deficiência de:

- (A) Vitamina B2.
- (B) Vitamina B12.
- (C) Vitamina B9.
- (D) Vitamina B3.

## Questão 11

Os minerais podem interagir entre si, com outros nutrientes e com fatores não nutritivos. Sendo assim, dentre as opções citados abaixo, assinale aquele cuja a ingestão pode afetar negativamente a disponibilidade do cálcio.

- (A) Ácido oxálico.
- (B) Arginina.
- (C) Vitamina D.

(D) Lisina.

## Questão 12

Em relação a Avaliação nutricional de crianças e adolescentes e aos índices antropométricos adotados pelo Ministério da Saúde. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ )O Peso/idade (P/I) consiste na relação entre massa corporal e idade cronológica. Avalia principalmente o baixo peso. Não diferencia o comprometimento nutricional atual dos progressos.

(\_\_ )O Peso/estatura (P/E) expressa a harmonia entre as dimensões de massa corporal e estatura. É utilizado tanto para identificar o emagrecimento como o excesso de peso da criança.

(\_\_ )O IMC/idade (IMC/I) consiste na relação entre o peso e o quadrado da estatura. Utilizado para identificar o excesso de peso.

(\_\_ )A Estatura/idade (E/I) expressa o crescimento linear. É o índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) F, V, V, F.

## Questão 13

No que diz respeito aos tipos de fibras, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As fibras solúveis contribuem para o aumento do volume e fluidez das fezes e da motilidade intestinal, atuando como laxantes naturais.
- (B) As fibras solúveis auxiliam na redução da glicemia sanguínea.
- (C) As fibras insolúveis são capazes de formar um gel quando misturadas com água, aumentam o tempo de absorção dos nutrientes.
- (D) As fibras insolúveis (pectina, mucilagem e gomas) auxiliam na redução do colesterol total.

## Questão 14

No que se refere a Vitamina C, analise as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I. Megadoses de Vitamina C podem afetar adversamente a disponibilidade da Vitamina B12.

II. O ascorbato é encontrado quase exclusivamente em alimentos de origem vegetal.

III. Auxilia na conversão do colesterol em ácidos biliares.

IV. Em altas concentrações pode ser pró-oxidativo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Apenas nas alternativas II e IV.
- (B) Apenas nas alternativas I e IV.
- (C) Nas alternativas I, II, III e IV.
- (D) Apenas nas alternativas I, III e IV.

## Língua Portuguesa

### Questão 15

Observe a citação que segue:

*Não se prenda ao reflexo da vida alheia. Viva sua identidade sem remorso, sem medo, sem receio do que vão pensar. Quanto mais você dá voz à transparência das tuas próprias escolhas, mais independente você vai ser do padrão dos outros.*

Rogério Macena

Disponível em: [https://www.pensador.com/frases\\_reflexiva/24/](https://www.pensador.com/frases_reflexiva/24/)

No trecho "Quanto mais você dá voz à transparência das tuas próprias escolhas, mais independente você vai ser do padrão dos outros", em relação ao fenômeno linguístico da crase, pode-se afirmar que:

- (A) O fenômeno linguístico da crase é facultativo, porque a forma verbal "dá" no contexto em que foi empregado não exige preposição.
- (B) O fenômeno linguístico da crase teve de ocorrer porque se trata de uma locução adverbial feminina que sempre é apresentada com a contração A.
- (C) O fenômeno linguístico da crase é facultativo, porque o substantivo "voz", no contexto em que foi empregado, não exige a preposição.
- (D) O fenômeno linguístico da crase teve de ocorrer porque a forma verbal "dá" no contexto em que foi empregado exige preposição.

### Questão 16

Leia o trecho que segue e responda ao que se

pede:

De tudo, ficaram três coisas: a certeza de que ele estava sempre começando, a certeza de que era preciso continuar e a certeza de que seria interrompido antes de terminar. Fazer da interrupção um caminho novo. Fazer da queda um passo de dança, do medo uma escada, do sono uma ponte, da procura um encontro.

Fernando Sabino

Disponível em: [https://www.pensador.com/frases\\_reflexiva/14/](https://www.pensador.com/frases_reflexiva/14/)

A oração "*de que ele estava sempre começando*", em destaque no trecho, é classificada sintaticamente como:

- (A) Oração Subordinada Adverbial Consecutiva.
- (B) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal.
- (C) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Indireta.
- (D) Oração Coordenada Sindética Explicativa.

### Questão 17

Na frase "Será que ela continua brava comigo \_\_\_\_\_ não quis almoçar com ela?", o espaço em branco pode ser completado **corretamente** com:

- (A) por que
- (B) porquê
- (C) porque
- (D) por quê

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

O Brasil é um país imenso (o maior da América Latina e o quinto maior do mundo), o que pode impressionar algumas pessoas, mas já não causam muita surpresa. Observe as curiosidades sobre alguns estados do Brasil e assinale a alternativa INCORRETA:

Disponível em: <https://catracalivre.com.br/viagem-livre/curiosidades-que-voce-provavelmente-nao-sabe-sobre-o-brasil/>

- (A) Em Maceió (Alagoas), a capital do menor estado brasileiro, é provavelmente um dos melhores lugares do mundo para dançar forró.
- (B) O estado de Roraima, pode ser pronunciado como "Roráima" ou "Rorâima", as duas maneiras estão corretas. É o estado com maior percentual de população indígena do país e com menor PIB.
- (C) A última região brasileira a ser povoada foi o Acre, um território adquirido da Bolívia pelo Brasil em 1903 depois da Revolução Acreana.
- (D) Espírito Santo é um dos dois Estados do país cuja a capital não é a maior cidade em população. Em Vila Velha, encontra-se a fábrica da Garoto, a maior fábrica de chocolates da América Latina e 10ª maior do mundo.

### Questão 19

Várias das maiores empresas do mundo não estão alcançando suas próprias metas de controle das mudanças climáticas, revelou uma pesquisa que analisou dados de 25 grandes corporações.

Empresas instituem suas próprias metas. Por exemplo, o Google promete ser livre de carbono até 2030. Emissões são geradas por todo tipo de atividade - de transporte de bens à energia usada nas fábricas e lojas. Também há emissões envolvidas em plantações e no corte de árvores.

O estudo do New Climate Institute deu a cada empresa uma classificação de "integridade".

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-60289138>

De acordo com o ranking estão classificadas com integridade baixa ou muito baixa as empresas:

- (A) Maersk e Apple.
- (B) Nestle e Unilever.

- (C) Vodafone e Sony.
- (D) Deutsche Telekom e Carrefour.

### Questão 20

Nos termos da Lei Orgânica do Município de Palma Sola/SC, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Aos Vereadores, entre outras atribuições compete solicitar informações ao Prefeito sobre fato relacionado com a matéria legislativa ou sobre fato sujeito à fiscalização da Câmara Municipal.
- (B) Os Vereadores são obrigados a testemunhar, perante a Câmara, sobre informações recebidas ou prestadas em razão do exercício do mandato.
- (C) Os Vereadores não poderão desde a posse firmar ou manter contrato com Pessoa de Direito Público, o Município, suas Autarquias, Empresas Públicas, Sociedades de Economia Mista ou Empresas Concessionárias de Serviço Municipal.
- (D) Os vereadores são invioláveis, civil e penalmente, por quaisquer de suas opiniões, palavras e votos.