



Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de Palma Sola - SC
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA NASF	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O sistema muscular é formado pelo conjunto dos músculos do nosso corpo, a contração dessas estruturas é responsável por diversas funções, dentre as quais se destaca a movimentação. Sobre a classificação dos músculos de acordo com a sua ação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Supinadores: viram a palma da mão para cima.
- (B) Pronadores: colocam o dorso da mão para baixo.
- (C) Abdutores: levam um membro em direção à linha mediana do corpo.
- (D) Adutores: movem o membro para fora da linha mediana do corpo.

Questão 02

O jovem atleta que inicia o treinamento de força em direção ao alto desempenho, deve pautar seus treinos em três leis básicas que devem constituir um bom programa de treinamento de força. A ordem de aplicação dessas leis é fundamental para que se alcance um bom resultado. Assinale a alternativa que contempla essas leis na ordem CORRETA:

- (A) Flexibilidade de articulação / Força dos tendões antes da força muscular / Antes de desenvolver os membros desenvolver o "core".
- (B) Coordenação de movimentos / Antes de desenvolver o "core" desenvolver os membros / Resistência anaeróbica.
- (C) Flexibilidade de articulação / Força muscular antes de força dos tendões / Resistência aeróbica.
- (D) Coordenação de movimentos / Antes de desenvolver os membros desenvolver o "core" / Resistência anaeróbica.

Questão 03

De acordo com os Cadernos de Atenção Básica nº 39 do Ministério da Saúde, o principal objetivo de implantar o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf) nos municípios do Brasil é _____ efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção _____. Isso deve ser feito por meio da ampliação das ofertas de cuidado, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em âmbito _____ quanto _____.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas.

- (A) Aumentar, ampla, social, comunitário.
- (B) Reduzir, básica, individual, coletivo.
- (C) Reduzir, ampla, social, comunitário.
- (D) Aumentar, básica, individual, coletivo.

Questão 04

Acerca das práticas desportivas, modalidades e regramentos, no Futebol de Campo, de acordo com as regras oficiais atuais, o número de substituições que cada equipe pode realizar é de até no máximo de:

- (A) 5.
- (B) 3.
- (C) 4.
- (D) 6.

Questão 05

O sistema esquelético é constituído pelos ossos, cartilagens e tendões presentes no corpo humano. Sua função principal é a proteção e a sustentação do corpo. O esqueleto é dividido em axial e apendicular. São exemplo de ossos do esqueleto axial, EXCETO:

- (A) Ossos do tronco.
- (B) Ossos da cabeça.
- (C) Ossos das mãos.
- (D) Ossos do pescoço.

Questão 06

Acerca dos princípios das práticas de ginástica e caminhada para adultos e idosos, analise o texto a seguir: "O indivíduo deverá ser sempre considerado como a junção do genótipo e do fenótipo, dando origem ao somatório das especificidades que o caracterizarão." O fragmento de texto refere a qual princípio do treinamento?

- (A) Princípio da Continuidade.
- (B) Princípio da individualidade biológica.
- (C) Princípio da Especificidade.
- (D) Princípio da Adaptação.

Questão 07

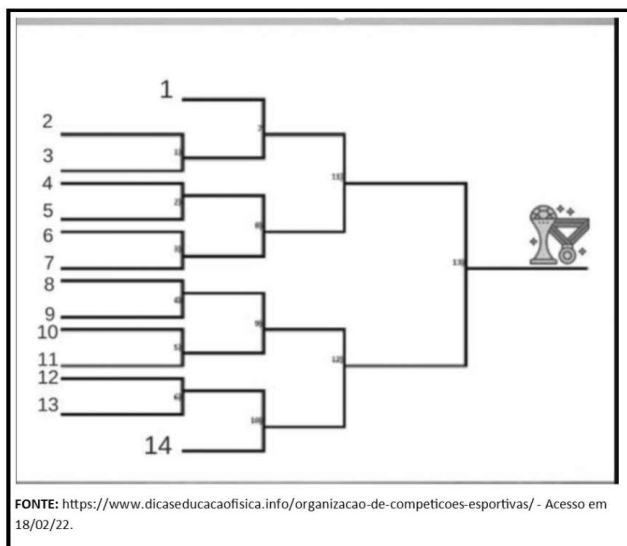
Um programa de atividade física para idosos deve ser precedido de uma avaliação que irá fornecer dados para prescrição correta das atividades. A ferramenta utilizada para avaliação da fragilidade

em idosos, composto por cinco critérios mensuráveis, quais sejam: Perda de peso corporal não intencional, fadiga autorreferida, diminuição da força muscular/fraqueza muscular, redução da velocidade da marcha e baixo nível de atividade física é chamada de:

- (A) Questionário PAR-Q (*Physical Activity Readiness*). Em tradução livre: "Prontidão para atividade física".
- (B) Anamnese.
- (C) Fenótipo de fragilidade.
- (D) Genótipo de fragilidade.

Questão 08

Analise a figura a seguir:



Na organização de eventos esportivos, é necessário utilizar critérios de classificação para que sejam determinados os vencedores. A tabela acima representa o sistema de classificação chamado:

- (A) Eliminatória simples.
- (B) Repescagem.
- (C) Eliminatória dupla.
- (D) Rodízio.

Questão 09

De acordo com a Lei nº 8.080/90, são objetivos do Sistema Único de Saúde - SUS:

I.A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.

II.A formulação de política de saúde.

III.A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 10

A contração muscular isotônica é dividida em contração concêntrica e excêntrica. A contração concêntrica:

- (A) Ocorre quando o músculo encurta enquanto está sob tensão devido a uma força externa menor que a força gerada pelo músculo.
- (B) É o tipo de contração na qual os músculos alongam durante a geração de força.
- (C) É o tipo de contração na qual os músculos encurtam durante a geração de força.
- (D) Ocorre quando o músculo alonga enquanto está sob tensão devido a uma força externa maior que a força gerada pelo músculo.

Questão 11

Acerca das práticas desportivas, modalidades e regamentos, no Voleibol de quadra cada equipe nomeia, dentre os jogadores constantes na súmula, os especialistas em defesa, chamados de líbero. Cada equipe tem o direito a designar até:

- (A) Três líberos.
- (B) Quatro líberos.
- (C) Dois líberos.
- (D) Um líbero.

Questão 12

Sobre o planejamento, prescrição e orientação de programas de Educação Física voltados para idosos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A perda do equilíbrio, da coordenação e da agilidade aumenta o receio de queda e pode levar o idoso a reduzir as AVDs.
- (B) Déficits na força predizem incapacidade nas Atividade da Vida Diárias (AVDs), risco de queda e de mortalidade.

- (C) Observa-se a necessidade de se trabalhar as aptidões físicas nos idosos longevos como forma de promoção de saúde e para maximizar os efeitos deletérios que a falta da prática de atividade física pode ocasionar.
- (D) O treino e a melhoria da potência muscular, auxilia na redução de limitação funcional, tais como: sentar, levantar, subir e descer escadas e caminhar.

Questão 13

A _____ muscular é o aumento da massa muscular, que provoca o crescimento visível da musculatura corporal, cujo principal mecanismo é a multiplicação das fibras proteicas, que ocorre como adaptação à sobrecarga tensional nos músculos em atividade.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** a lacuna.

- (A) Câibra.
- (B) Hiperplasia.
- (C) Hipertrofia.
- (D) Contração.

Questão 14

A luz da Lei nº 8.080/90 as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as Diretrizes previstas no Art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios, EXCETO:

- (A) Integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- (B) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- (C) Não divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.
- (D) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.

Língua Portuguesa

Questão 15

Leia o trecho que segue e responda ao que se pede:

De tudo, ficaram três coisas: a certeza de que ele estava sempre começando, a certeza de que era preciso continuar e a certeza de que seria interrompido antes de terminar. Fazer da interrupção um caminho novo. Fazer da queda um passo de dança, do medo uma escada, do sono uma ponte, da procura um encontro.

Fernando Sabino

Disponível em: https://www.pensador.com/frases_reflexiva/14/

A oração "*de que ele estava sempre começando*", em destaque no trecho, é classificada sintaticamente como:

- (A) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal.
- (B) Oração Coordenada Sindética Explicativa.
- (C) Oração Subordinada Adverbial Consecutiva.
- (D) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Indireta.

Questão 16

Observe a citação que segue:

Não se prenda ao reflexo da vida alheia. Viva sua identidade sem remorso, sem medo, sem receio do que vão pensar. Quanto mais você dá voz à transparência das tuas próprias escolhas, mais independente você vai ser do padrão dos outros.

Rogério Macena

Disponível em: https://www.pensador.com/frases_reflexiva/24/

No trecho "*Quanto mais você dá voz à transparência das tuas próprias escolhas, mais independente você vai ser do padrão dos outros*", em relação ao fenômeno linguístico da crase, pode-se afirmar que:

- (A) O fenômeno linguístico da crase é facultativo, porque a forma verbal "dá" no contexto em que foi empregado não exige preposição.

- (B) O fenômeno linguístico da crase teve de ocorrer porque se trata de uma locução adverbial feminina que sempre é apresentada com a contração **À**.
- (C) O fenômeno linguístico da crase é facultativo, porque o substantivo "voz", no contexto em que foi empregado, não exige a preposição.
- (D) O fenômeno linguístico da crase teve de ocorrer porque a forma verbal "dá" no contexto em que foi empregado exige preposição.

Questão 17

Na frase "Será que ela continua brava comigo _____ não quis almoçar com ela?", o espaço em branco pode ser completado **corretamente** com:

- (A) por quê
(B) porquê
(C) porque
(D) por que

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Várias das maiores empresas do mundo não estão alcançando suas próprias metas de controle das mudanças climáticas, revelou uma pesquisa que analisou dados de 25 grandes corporações.

Empresas instituem suas próprias metas. Por exemplo, o Google promete ser livre de carbono até 2030. Emissões são geradas por todo tipo de atividade - de transporte de bens à energia usada nas fábricas e lojas. Também há emissões envolvidas em plantações e no corte de árvores.

O estudo do New Climate Institute deu a cada empresa uma classificação de "integridade".

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-60289138>

De acordo com o ranking estão classificadas com integridade baixa ou muito baixa as empresas:

- (A) Nestle e Unilever.
(B) Vodafone e Sony.
(C) Deutsche Telekom e Carrefour.
(D) Maersk e Apple.

Questão 19

O Brasil é um país imenso (o maior da América Latina e o quinto maior do mundo), o que pode

impressionar algumas pessoas, mas já não causam muita surpresa. Observe as curiosidades sobre alguns estados do Brasil e assinale a alternativa **INCORRETA**:

Disponível em: <https://catracalivre.com.br/viagem-livre/curiosidades-que-voce->

[provavelmente-nao-sabe-sobre-o-brasil/](#)

- (A) Em Maceió (Alagoas), a capital do menor estado brasileiro, é provavelmente um dos melhores lugares do mundo para dançar forró.
- (B) Espírito Santo é um dos dois Estados do país cuja a capital não é a maior cidade em população. Em Vila Velha, encontra-se a fábrica da Garoto, a maior fábrica de chocolates da América Latina e 10ª maior do mundo.
- (C) A última região brasileira a ser povoada foi o Acre, um território adquirido da Bolívia pelo Brasil em 1903 depois da Revolução Acreana.
- (D) O estado de Roraima, pode ser pronunciado como "Roráima" ou "Rorâima", as duas maneiras estão corretas. É o estado com maior percentual de população indígena do país e com menor PIB.

Questão 20

Nos termos da Lei Orgânica do Município de Palma Sola/SC, assinale a alternativa **CORRETA**:

- (A) Aos Vereadores, entre outras atribuições compete solicitar informações ao Prefeito sobre fato relacionado com a matéria legislativa ou sobre fato sujeito à fiscalização da Câmara Municipal.
- (B) Os vereadores são invioláveis, civil e penalmente, por quaisquer de suas opiniões, palavras e votos.
- (C) Os Vereadores não poderão desde a posse firmar ou manter contrato com Pessoa de Direito Público, o Município, suas Autarquias, Empresas Públicas, Sociedades de Economia Mista ou Empresas Concessionárias de Serviço Municipal.
- (D) Os Vereadores são obrigados a testemunhar, perante a Câmara, sobre informações recebidas ou prestadas em razão do exercício do mandato.