



Estado de Santa Catarina  
**Prefeitura Municipal de Paraíso - SC**  
Edital de Processo Seletivo para Emprego Público nº 01/2022



## CADERNO DE PROVAS

<b>Cargo</b>	<b>Prova Tipo</b>
<b>NUTRICIONISTA</b>	<b>1</b>

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

### Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá **OBRIGATORIAMENTE** observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
  - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
  - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

**Boa prova!**

### Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

Em relação aos métodos de divisão de alimentos no pré-preparo. Analise os itens a seguir:

I.O método de centrifugação, consiste na separação de dois componentes líquidos, deixando-os descansar e fazendo que se separem em razão das diferentes densidades que possuem.

II.O método de decantação, consiste na divisão do alimento em pedaços muito pequenos por meio de aparelhos ou máquinas.

III.O método de sedimentação consiste em deixar o líquido em repouso para que as partículas sólidas nele contidas depositem-se no fundo do recipiente.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 02

No que se refere aos nutrientes e seu metabolismo. Analise os itens a seguir:

I.Como a gordura é rica em energia e fornece 9 kcal/g de energia, os seres humanos são capazes de obter energia adequada com um consumo diário razoável de alimentos que contenham gordura.

II.A gordura dietética é essencial para a digestão, absorção e transporte de vitaminas hidrossolúveis e fitoquímicos.

III.Os lipídios abrangem um grupo heterogêneo de compostos caracterizados pela sua solubilidade na água.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 03

Em relação a composição e escolha da fórmula enteral. Analise os itens a seguir:

I.A alimentação enteral modular é preparada combinando-se fontes nutritivas diferentes ou

modificando-se fórmulas já existentes.

II.As fórmulas destinadas ao uso como suplementos para dietas orais são aromatizadas e contêm açúcares simples para maior palatabilidade.

III.As fórmulas enterais podem ser classificadas em: fórmula polimérica padrão, elementar, pré-digerida ou quimicamente definida ou especializada.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 04

Assinale a alternativa correspondente a uma das principais enzimas (secretadas pelo pâncreas) que atuam na digestão dos lipídios.

- (A) Lipase pancreática.
- (B) Amilase pancreática.
- (C) Protease.
- (D) Bile.

### Questão 05

A doença que envolve a mineralização prejudicada dos ossos em crescimento, resultado não apenas da privação de vitamina D, mas também das deficiências de cálcio e fósforo, é conhecida como:

- (A) Osteomalácia.
- (B) Osteoporose.
- (C) Raquitismo.
- (D) Osteoartrose.

### Questão 06

Os métodos de cocção por calor misto que consiste em fritar o alimento em pouca gordura e termina a cocção no vapor que se desprende. Podendo acrescentar uma pequena quantidade de líquido (Ex.: cebola, chuchu, abobrinha e arroz). É denominado:

- (A) Ensopar.
- (B) Refogar.
- (C) Brasear.
- (D) Grelhar.

### Questão 07

Assinale a alternativa que corresponde ao efeito conhecido pelo excesso do consumo de betacaroteno, caracterizado pelo surgimento de uma coloração amarelada da pele.

- (A) Hipercalciferolemia.

- (B) Hipercarotenol.
- (C) Hipercalemia.
- (D) Hipercarotenodermia.

### Questão 08

Referente a Administração de Alimentos e Nutrientes por via enteral, atribua V, para verdadeiro, ou F, para falso, às afirmativas a seguir, no que se refere as dietas hospitalares:

(\_\_ ) No sistema enteral aberto, o frasco ou a bolsa são preenchidos pelo fabricante com uma fórmula líquida estéril pronta para uso.

(\_\_ ) Indica-se o uso da sonda nasoduodenal (SND) ou da sonda nasojejunal (SNJ) para os pacientes que não conseguem tolerar a alimentação gástrica e necessitam de terapia nutricional por um período de tempo longo.

(\_\_ ) Quando a alimentação enteral é necessária por mais de 3-4 semanas, deve-se considerar a realização de gastrostomia ou jejunostomia para evitar algumas das complicações relacionadas com irritação nasal e do sistema gastrointestinal superior e para o conforto geral do paciente.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, F.

### Questão 09

Sobre os processos de digestão e absorção, é CORRETO afirmar que:

- (A) A traqueia transporta alimentos e líquidos da cavidade oral e faringe para o estômago.
- (B) As fibras remanescentes, amidos resistentes, açúcar e aminoácidos são fermentados pela borda em escova do cólon.
- (C) Na boca, a mastigação reduz o tamanho das partículas dos alimentos, nesse momento, uma grande quantidade de amido é degradada pela amilase salivar, ocasionando a digestão máxima dos carboidratos.
- (D) A maioria dos nutrientes absorvidos pelo Sistema Gastrointestinal chega ao fígado pela artéria hepática, na qual podem ser armazenados, transformados em outras substâncias ou liberados na circulação.

### Questão 10

O calor seco ocorre quando, no método de cocção, existe a desidratação do alimento. Nesse sentido, analise os itens a seguir:

I.A técnica de saltear consiste em submeter pequenas quantidades de alimento em pouca gordura, bem quente, mantendo a frigideira em constante movimento para que os alimentos não grudem no fundo.

II.A técnica de frigir consiste em colocar os alimentos em pouca gordura, bem quente, sem movimentar o recipiente de cocção.

III.A técnica de fritar com gordura consiste em colocar os alimentos em gordura suficiente, em temperatura elevada, sem imersão.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 11

Assinale a alternativa correspondente a proteína presente no trigo, na aveia, na cevada e no centeio, que quando misturado com água, forma um complexo elástico responsável pela elasticidade na produção de pães.

- (A) Glúten.
- (B) Amido.
- (C) Lactose.
- (D) Pectina.

### Questão 12

Para o planejamento de dietas e cardápios, é essencial o conhecimento do Indicador de Parte Comestível (IPC) dos alimentos, anteriormente denominado Fator de Correção. Nesse sentido, assinale a alternativa correspondente a fórmula utilizada para determinação do Indicador de parte comestível.

- (A) Indicador de parte comestível (IPC) =  $\frac{\text{Peso Líquido(g)}}{\text{Peso Bruto (g)}}$ .
- (B) Indicador de parte comestível (IPC) =  $\text{Peso Bruto (g)} \times \text{Peso Líquido(g)}$ .
- (C) Indicador de parte comestível (IPC) =  $\frac{\text{Peso Bruto (g)}}{\text{Peso Líquido(g)}}$ .
- (D) Indicador de parte comestível (IPC) =  $\frac{\text{Peso Líquido(g)}}{\text{Peso Bruto (g)}}$ .

### Questão 13

A constipação pode ser definida como a passagem difícil ou pouco frequente de fezes. Nesse sentido, assinale a alternativa CORRETA, no que diz respeito ao tratamento nutricional primário da constipação.

- (A) O consumo de verduras, legumes, frutas, frutos de casca rígida e sementes comestíveis não devem ultrapassar de uma porção diária.

- (B) O consumo de líquidos deve ser de no máximo 1L por dia.
- (C) O consumo de pães integrais, cereais e outros produtos integrais devem ser evitados.
- (D) O farelo e os suplementos de fibras em pó podem ser úteis para indivíduos que não podem ou não ingerem quantidades suficientes de alimentos fibrosos.

### Questão 14

Referente as funções das Vitaminas Lipossolúveis, atribua V, para verdadeiro, ou F, para falso, às afirmativas a seguir, no que se refere as dietas hospitalares:

( ) A vitamina K desempenha um papel na coagulação do sangue, na formação óssea e na regulação dos sistemas de múltiplas enzimas.

( ) A vitamina A possui papéis essenciais na diferenciação celular normal e a função na superfície da célula, bem como no crescimento e o desenvolvimento e, em funções imunológicas e de reprodução.

( ) O calcitriol funciona como um hormônio esteroide.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, F.

## Língua Portuguesa

### Questão 15

'A modificação corporal é a prática que pode ser definida como uma mudança permanente no corpo que não tenha uma questão de saúde como causa.'

Disponível: (Modificação corporal: por que alguns optaram por mudanças radicais? (msn.com). Adaptado.)

Assinale a opção CORRETA.

- (A) A frase possui três artigos definidos e dois artigos indefinidos.
- (B) A expressão 'de saúde' é uma locução prepositiva.
- (C) Os termos 'modificação', 'prática' e 'permanente' são substantivos.
- (D) Os vocábulos 'corporal', 'definida' e 'permanente' são adjetivos.

### Questão 16

Mesmo que ainda seja algo estigmatizado socialmente,

'o número de adeptos dessas mudanças corporais mais radicais tem crescido progressivamente.'

Disponível: (Modificação corporal: por que alguns optaram por mudanças radicais? (msn.com). Adaptado.)

Assinale a opção CORRETA em relação à oração destacada.

- (A) A concordância verbal está ligada à 'mudanças corporais'.
- (B) O sujeito da frase é a expressão 'o número de adeptos'.
- (C) O verbo é transitivo direto, possuindo objeto direto.
- (D) O vocábulo 'progressivamente' é adjunto adverbial de modo.

### Questão 17

A aparência humana já não estava me agradando, 'porque eu queria' mudar.

Disponível: (Modificação corporal: por que alguns optaram por mudanças radicais? (msn.com). Adaptado.)

Na expressão destacada, tem-se uma oração:

- (A) Subordinada substantiva objetiva direta.
- (B) Subordinada adverbial temporal.
- (C) Coordenada sindética explicativa.
- (D) Coordenada sindética conclusiva.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

O Brasil disputa esse ano um grande evento esportivo internacional que tradicionalmente têm sua estreia em junho, mas nesse ano irá acontecer no Catar em novembro. O motivo para transferência do calendário dos jogos da copa são:

- (A) As altas temperaturas no Oriente Médio durante o mês de junho.
- (B) A pandemia da covid-19 que ainda afeta os países Asiáticos.
- (C) A guerra que vêm acontecendo entre países próximos ao Catar.
- (D) Uma solicitação do Comitê internacional para aumentar o tempo de preparo das equipes.

### Questão 19

Em relação ao posicionamento geográfico do município de Paraíso-SC, o município faz divisa com outro país através do:

- (A) Rio São Francisco.
- (B) Rio das Flores.

- (C) Rio Peperi-Guaçú.
- (D) Rio Índio.

### **Questão 20**

De acordo com o Art. 7 da Lei Orgânica do Município é de competência administrativa comum do Município, da União e do Estado, observada a lei complementar federal, o exercício das seguintes medidas:

- (A) Decidir sobre a perda do mandato de Vereador.
- (B) Votar o plano plurianual.
- (C) Criar distinções entre brasileiros.
- (D) Cuidar da saúde e assistência pública, da proteção e garantia das pessoas portadoras de deficiência.