



**FUNDAÇÃO PAPA JOÃO XXIII - FUNPAPA**  
**ESTADO DO PARÁ**

**CONCURSO PÚBLICO - EDITAL 001/2018**  
**NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ**

**NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_

**COMPOSIÇÃO DO CADERNO:**

Discursiva	01
Língua Portuguesa	01 a 10
Atualidades	11 a 15
Legislação	16 a 20
Noções de Informática	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

**PROVA**  
**01**

**LEMBRE-SE DE MARCAR O NÚMERO  
CORRESPONDENTE A SUA PROVA NA  
FOLHA DE RESPOSTAS!**



**ATENÇÃO**

- Confira, na sua Folha de Respostas, seu nome, documento e o número de sua inscrição, assinando-a no lugar indicado;
- Confira, no caderno de questões, se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu e se há falhas de impressão e numeração, preenchendo seu nome e número de inscrição.



**TEMPO**

- O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo o preenchimento da Folha de Respostas e a transcrição da Versão Definitiva da Discursiva;
- A liberação para deixar o local de aplicação e utilizar o sanitário ocorrerá após 60 minutos do início da prova, não podendo, no entanto, levar o caderno de questões, nem qualquer tipo de anotação de suas respostas;
- Os 3 últimos candidatos deverão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.



**FOLHA DE RESPOSTAS**

- Os únicos documentos válidos para avaliação são a Folha de Respostas e a Versão Definitiva da Discursiva, que devem ser devolvidas ao fiscal ao término da prova;
- O candidato deve preencher e assinar, com caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta, sua Folha de Respostas e a Versão Definitiva da Discursiva.
- O preenchimento da Folha de Respostas deve ser realizado da seguinte maneira: ●



**IMPORTANTE**

- Não é permitido o uso ou a emissão de ruído de qualquer equipamento eletrônico durante a realização da prova, ainda que esse equipamento esteja devidamente acondicionado no envelope de guarda de pertences;
- O NÃO cumprimento de qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá em eliminação.

**www**

- De acordo com o edital, os cadernos de questões poderão ser levados somente pelos candidatos que permanecerem em sala até o final do tempo de aplicação da prova de cada período;
- Os cadernos de questões serão divulgados, no site [www.aocp.com.br](http://www.aocp.com.br), juntamente com os gabaritos, após o encerramento da aplicação das provas dos dois períodos.

**AOCP**  
CONCURSOS PÚBLICOS

**Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime!**

Previsto no art. 311 - A do Código Penal

## ATENÇÃO!

NÃO SE ESQUEÇA de marcar, na Folha de Respostas, o número de sua prova indicado na capa deste caderno.

### LÍNGUA PORTUGUESA

#### Texto I

#### SUCESSO TRAZ FELICIDADE?

Carol Castro

Se dar bem na vida não envolve necessariamente dinheiro. Pode ter a ver apenas com felicidade. Você pode ser feliz na maior parte do tempo, com pouca ou muita grana, sem se ser arrastado pelos perrengues da vida. Em troca, uma ironia: felicidade pode melhorar seu desempenho no trabalho – e, conseqüentemente, seu salário.

Só que só vale se for algo natural, desde que sua felicidade não dependa de fatores externos para acontecer. Não dá para contar com um bilhete premiado da loteria ou ser contratado pela empresa dos seus sonhos para ser feliz. Até porque, a cada meta alcançada, você inventa uma nova. Aí o êxtase passa e só dá para ser feliz de novo quando o próximo objetivo for concluído. E por pouco tempo.

É essa a primeira dica do americano Shawn Achor, especialista em psicologia positiva: sucesso não traz felicidade. Mas felicidade, essa sim, pode trazer sucesso.

É por isso que o modo como você enxerga o mundo importa. Segundo os estudos de Achor, inteligência e habilidades técnicas preveem apenas 25% do sucesso de alguém. Os outros 75% têm a ver com otimismo (que envolve felicidade), suporte social e a maneira de encarar o estresse.

Em um teste, ele mostrou a bancários estressados um vídeo sobre como ver estresse como desafio, e não como um problema. Todos eles colocaram o aprendizado em prática. Depois de observá-los por seis semanas, a equipe de Shawn notou que os sintomas de estresse haviam caído 23%. Os participantes relatavam estar mais felizes. Mas mais que isso: segundo Shawn, a mudança de postura fez com que os bancários se envolvessem e se empenhassem mais com o trabalho.

Na hora do aperto, aliás, contar com os amigos é importante. As pesquisas de Shawn mostram que o nível de conexões sociais é o melhor jeito de prever felicidade. Por isso, ter uma boa rede de amigos verdadeiros ajuda bastante.

E falta alguma coisa quando você sente uma felicidade quase plena e vive cercado por bons amigos? Aí é só alegria – no trabalho e em casa.

Publicado em: 22/04/2015

Texto adaptado. Disponível em: <https://super.abril.com.br/blog/cienciamaluca/3-dicas-da-ciencia-para-se-dar-bem-na-vida/>  
acesso em: 01/02/2018

**1. O texto *Sucesso traz felicidade?* discute um tema que tem sido central na atual sociedade: a busca por sucesso, costumeiramente atrelado à felicidade. Assinale a alternativa correta de acordo com o texto.**

- (A) Para se ter felicidade, é necessário ter os bens de consumo com que sonha e ser reconhecido por tudo que possui e pela vida confortável que se tem.
- (B) Para ser feliz, é necessário passar em um concurso ou ser contratado por uma grande empresa que pague um bom salário e dê muitos benefícios.
- (C) A pesquisa de Shawn Achor provou que a felicidade traz sucesso apenas para pessoas que têm inteligência emocional e sabem resolver rapidamente os problemas cotidianos do trabalho.
- (D) A felicidade é decorrente de uma perspectiva otimista, de bons relacionamentos sociais e de como se lida com o estresse.
- (E) Viajar com os amigos e a família faz com que as pessoas tenham mais sucesso e sejam mais felizes.

**A BUSCA PELO SUCESSO NÃO PODE VIRAR  
OBSESSÃO**

**Felicidade não depende de bons resultados  
no trabalho; é o contrário**

Márcio Ferrari

A relação entre trabalho e felicidade costuma ser encarada como causa e consequência, mas talvez não seja tão simples assim. Vide o livro, recém-lançado nos Estados Unidos, *The Happiness Track* (“O caminho da felicidade”), de Emma Seppala, pesquisadora da Universidade Stanford. A autora argumenta que o caminho é outro: a felicidade abre portas para o sucesso profissional e não o oposto. Em outras palavras, costumamos buscar felicidade no trabalho, quando, para trabalhar bem, o melhor é já ser feliz.

Satisfação no trabalho é possível e desejável, claro. O problema, segundo Seppala, não é ser “workaholic”, mas “successaholic”, o que leva à procura incessante de uma conquista atrás da outra, na esperança de que na próxima finalmente chegue a felicidade. A autora detecta nisso um círculo perverso que acaba resultando em exaustão e, como um tiro pela culatra, em desempenho medíocre no trabalho. Para piorar, esse é um comportamento incentivado socialmente. O vício em trabalho, diferentemente de outros vícios, é enaltecido em nossa cultura, não só pela admiração dos pares, mas também por meio de recompensas.

Além do reforço do ambiente, no entanto, há um mecanismo biológico que “recompensa” igualmente a corrida pelo sucesso no trabalho – e funciona de modo semelhante a todo vício. Uma conquista de qualquer tipo dispara uma carga do neurotransmissor dopamina no cérebro, provocando sensação de prazer. Até enviar um e-mail importante ou “ticar” uma tarefa concluída são ações que podem acionar esse mecanismo. E nossa época, com celulares de trabalho que soam mesmo nos horários de descanso, não ajuda nada. Em algum momento, a necessidade constante de realizar uma tarefa a mais tem consequências que afetam a saúde e o funcionamento da mente. O resultado costuma ser estresse emocional, tensão nos relacionamentos e até cinismo. No trabalho, as consequências vão de queda na produtividade à perda da capacidade de atenção.

2. A reportagem utiliza uma linguagem informal para tratar sobre a relação do sucesso com a felicidade. Para finalizar, a repórter conclui com uma conjunção (destacada no trecho a seguir) muito comum em conversas cotidianas: “Aí é só alegria – no trabalho e em casa”. Em um texto que exige o uso de linguagem formal, assinale qual das seguintes conjunções poderia substituir “Aí” sem a perda do sentido da frase.

- (A) Na verdade.
- (B) Contudo.
- (C) Portanto.
- (D) Vale ressaltar.
- (E) Porquanto.

3. Assinale a alternativa com a classificação correta do elemento em destaque no trecho a seguir: “Aí o êxtase passa e só dá para ser feliz de novo quando o próximo objetivo for concluído”.

- (A) Conjunção coordenada aditiva.
- (B) Pronome demonstrativo.
- (C) Preposição.
- (D) Pronome oblíquo.
- (E) Verbo.

4. “É essa a primeira dica do americano Shawn Achor, especialista em psicologia positiva [...]” o elemento destacado no trecho classifica-se gramaticalmente como

- (A) expressão nominal explicativa.
- (B) aposto.
- (C) vocativo.
- (D) complemento nominal.
- (E) adjunto adnominal.

5. “Em um teste, ele mostrou a bancários estressados um vídeo sobre como ver estresse como desafio, e não como um problema.” O uso da conjunção “e”, destacada no trecho do texto, expressa sentido:

- (A) conclusivo.
- (B) aditivo.
- (C) adversativo.
- (D) alternativo.
- (E) explicativo.

Esse estado de coisas não é irremediável. A mudança necessária precisa se dar no âmbito individual e pode ser resumida a estar presente em todos os momentos. Em vez de fazer várias coisas ao mesmo tempo, Seppala recomenda que as coisas sejam feitas uma por vez. Os dividendos serão, depois de algum tempo, maior satisfação e produtividade. E há também as pequenas providências, como silenciar o celular, evitar as redes sociais e estabelecer para si mesmo períodos de tempo para focar apenas numa tarefa, sem nenhuma distração. Obsessão: o problema não é ser um “workaholic”, mas sim um “successaholic”. Isso resulta em exaustão e desempenho medíocre no trabalho.

Publicado em: 31/05/2016

Texto adaptado. Disponível em: <http://epocanegocios.globo.com/Carreira/noticia/2016/05/busca-pelo-sucesso-nao-pode- virar-obsessao.html>

Acesso em: 01/02/2018

**6. Assinale a alternativa correta apenas sobre o que é tratado no Texto II, “A busca pelo sucesso não pode virar obsessão”.**

- (A) Realizar o trabalho com empenho e dedicação traz reconhecimento, melhores salários e felicidade.
- (B) A pesquisa relatada no texto aponta que ser “workaholic” não atrapalha os relacionamentos, porque a sociedade enaltece a ação de trabalhar.
- (C) O sucesso traz satisfação profissional e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida.
- (D) Trabalhar muito sem se desligar do que acontece na empresa, monitorando tudo pelo celular ou por e-mail, pode resultar em doenças físicas (como gastrite, enxaqueca, labirintite) e psíquicas (como ansiedade, depressão, crises de pânico).
- (E) O vício em trabalho é fisiologicamente semelhante a outros vícios por liberar dopamina no cérebro e causar prazer a cada tarefa concluída.

**7. Assinale a alternativa correta sobre os Textos I “Sucesso traz felicidade?” e II “A busca pelo sucesso não pode virar obsessão”.**

- (A) Os textos I e II têm como tema a relação do sucesso com a felicidade, trazendo argumentos que demonstram que o sucesso é uma consequência da felicidade e não a causa.

- (B) Nos dois textos, é discutido que o sucesso é decorrente de uma boa remuneração e valorização no trabalho.
- (C) Os textos tratam sobre sucesso defendendo pontos de vista distintos, em que, no texto I, o sucesso é algo bom e traz felicidade e, no texto II, o sucesso é uma obsessão e causador de constante frustração.
- (D) Em ambos os textos, quem trabalha muito não é feliz.
- (E) Nos textos I e II, os amigos e as pessoas do convívio social nos proporcionam mais felicidade que o sucesso profissional.

**8. Observe as frases a seguir:**

- a. O proprietário da padaria saiu.
- b. O proprietário saiu da padaria.

Referente às frases apresentadas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Na frase a, “da padaria” é complemento nominal.
- II. Na frase b, “da padaria” é adjunto adverbial.
- III. Nas frases a e b, o significado se mantém.
- IV. Nas frases a e b, “da padaria” exerce a mesma função sintática.

- (A) Apenas II.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e IV.
- (E) Apenas IV.

**9. Assinale a alternativa que possui a classificação correta para a oração em destaque na seguinte frase: “Na atualidade, temos a impressão de que só existem successaholic”.**

- (A) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa.
- (B) Oração Coordenada Conclusiva.
- (C) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal.
- (D) Oração Subordinada Adverbial Causal.
- (E) Oração Coordenada Explicativa.

**10. Assinale a alternativa em que todas as palavras apresentam dígrafo.**

- (A) Beijo, perto, guerra.
- (B) Nasceu, tecer, descer.
- (C) Velho, lixo, sujo.
- (D) Cachorro, canalha, passo.
- (E) Mexido, manchar, parecer.

## ATUALIDADES

**11. A tecnologia pode ser entendida como um conjunto de conhecimentos práticos ou conhecimentos técnicos, que podem ser do tipo mecânico e industrial e dão ao ser humano a possibilidade de fazer modificações nas condições de ordem natural para que a vida do homem seja mais cômoda, segura, etc. Dentro desse contexto, em 2014, o governo federal tornou obrigatório que todos os carros novos no Brasil, fossem equipados com**

- (A) barras de proteção lateral e frontal.
- (B) freios com sistema antitravamento (ABS) e airbag.
- (C) encosto de pescoço em todos os assentos.
- (D) cinto de três pontos em todos os assentos.
- (E) repetidor de seta nos espelhos laterais e direção hidráulica ou elétrica.

**12. A Feira Literária do Pará (FLiPA), foi criada, segundo seu organizador, para valorizar a literatura paraense. É correto afirmar que a Feira Literária do Pará**

- (A) objetiva a visibilidade no autor local e na produção literária dos escritores e instituiu, dentre outros, um Prêmio de Literatura.
- (B) teve como primeiro ganhador, Paulo Coelho, que lançou a obra "A Hora da Estrela".
- (C) realizou uma homenagem póstuma, em 2017, a Machado de Assis, nascido em Belém do Pará em 1859 e grande representante da literatura brasileira.
- (D) foi criada no ano de 1977 e tem como objetivo difundir, além da literatura, a música paraense.
- (E) teve como primeiro patrono Salomão Laredo, poeta, contista, romancista e autor da obra "Triste fim de Policarpo Quaresma".

**13. "O clima é o conjunto de fenômenos associados às variações do tempo da atmosfera terrestre em um determinado local. Geralmente, o seu conceito aparece em oposição à ideia de "tempo", que seria o estado momentâneo da atmosfera. Portanto, para se conhecer um clima de um dado lugar, é preciso vários anos de estudos e observações para, finalmente, estabelecer a conclusão sobre um determinado tipo climático." Sobre os climas do Brasil, é correto afirmar que**

- (A) não apresenta clima subtropical, já que está totalmente inserido dentro da zona de iluminação tropical.
- (B) a região Norte do país apresenta, predominantemente, o clima continental úmido, expressado na classificação de Köppen-Geiger como Dfa.
- (C) na Serra Gaúcha e Catarinense, ocorre o clima Cfb, temperado com verão ameno, com possibilidade de geadas severas.
- (D) o verão em Boa Vista no Roraima ocorre entre os meses de dezembro e março, já que o país está totalmente inserido no hemisfério sul.
- (E) a porção sul do estado de Minas Gerais possui médias térmicas inferiores ao restante do estado, pois está na zona térmica temperada do sul, entre o trópico de capricórnio e o círculo polar ártico.

**14. Os consumidores pagaram R\$ 6,14 bilhões a mais nas contas de luz no ano passado devido à cobrança da bandeira tarifária, segundo levantamento da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). Sobre o setor energético brasileiro e suas políticas, assinale a alternativa correta.**

- (A) A inauguração da Usina Hidrelétrica de Tucuruí, localizada no rio Madeira, marcada para o ano de 2019, deve aumentar a oferta de energia elétrica no país em 17% no mesmo ano.
- (B) Desde o ano de 2012, as contas de energia passaram a trazer uma novidade: o Sistema de Bandeiras Tarifárias que apresenta as seguintes modalidades: neutra, verde, amarela, vermelha e violeta.
- (C) A Bandeira vermelha representa condições mais custosas de geração, sendo dividida em patamar 1 e patamar 2, representando acréscimo na tarifa cada quilowatt-hora consumido.
- (D) Os estados do Amazonas, Rondônia e Roraima não funcionam no sistema de bandeiras tarifárias porque não estão inseridos no Sistema Interligado Nacional (SIN).
- (E) A Bandeira verde representa as condições mais favoráveis de geração de energia, as termelétricas conseguem ofertar e suprir nessas condições 75% da demanda de energia elétrica nacional, gerando desconto de 15% na tarifa.

**15. Agenda 2030 é um plano de ação para as pessoas, para o planeta e para a prosperidade, que orientará os trabalhos das Nações Unidas e de seus países membros rumo ao desenvolvimento sustentável. Ela também busca fortalecer a paz universal com mais liberdade. Reconhece que a erradicação da pobreza em todas as suas formas e dimensões, incluindo a pobreza extrema, é o maior desafio global e um requisito indispensável para o desenvolvimento sustentável.**

**A agenda estabeleceu 17 objetivos de desenvolvimento sustentável, dentre eles estão os seguintes, EXCETO**

- (A) igualdade de gênero.
- (B) reforma agrária e tributária.
- (C) redução das desigualdades.
- (D) trabalho decente e crescimento econômico.
- (E) fome zero e agricultura sustentável.

### LEGISLAÇÃO

**16. De acordo com a Lei Ordinária nº 8.447, que dispõe sobre o plano de cargos e carreira da Fundação Papa João XXIII, assinale a alternativa correta.**

- (A) Carreira é o agrupamento de classes da mesma categoria funcional, escalonadas segundo a hierarquia do serviço, para acesso privativo dos titulares dos cargos que a integram.
- (B) Funcionários públicos comissionados são as pessoas contratadas para um período pré-determinado, na forma da lei, não cabendo às mesmas o direito de continuidade na função.
- (C) Classe é o conjunto de carreiras e cargos isolados de um mesmo serviço, instituição, repartição ou Poder.
- (D) Referência é o conjunto de categorias funcionais reunidas segundo a correlação e afinidades existentes entre elas, quanto à natureza do trabalho.
- (E) Provimento derivado é o ato administrativo de gestão pelo qual se realiza a nomeação para preenchimento de um cargo público.

**17. Conforme o Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Belém, são formas de provimento em cargo público, EXCETO**

- (A) Readaptação.
- (B) Reversão.

- (C) Posse.
- (D) Recondução.
- (E) Aproveitamento.

**18. Sobre as classificações e espécies de atos administrativos, assinale a alternativa correta.**

- (A) O regulamento trata-se de ato normativo privativo do chefe do Poder Executivo, apresentado por meio da expedição de uma Portaria.
- (B) Atos ordinatórios são atos de ordenação e organização interna que decorrem do poder disciplinar.
- (C) Prevalece, na doutrina e na jurisprudência, que a aposentadoria de servidor público caracteriza-se como ato complexo.
- (D) Os atos concretos são aqueles praticados como forma de dar andamento à atividade administrativa, sem configurar uma manifestação de vontade do Estado, mas sim a execução de condutas previamente definidas.
- (E) Atos enunciativos são aqueles por meio dos quais a administração concede direitos pleiteados por particulares, em virtude de requerimento regularmente formulado.

**19. Assinale a alternativa correta consoante as disposições da Lei de Improbidade Administrativa.**

- (A) Frustrar a licitude de concurso público caracteriza ato de improbidade administrativa que causa prejuízo ao erário.
- (B) As disposições da Lei de Improbidade são aplicáveis somente aos agentes públicos.
- (C) As penas previstas para os atos de improbidade administrativa afastam a incidência das sanções civis e administrativas previstas na legislação específica.
- (D) A ação de improbidade prescreve em 3 anos, a contar do término do exercício do mandato.
- (E) A aplicação das sanções por ato de improbidade independe da aprovação ou rejeição das contas pelo órgão de controle interno ou pelo Tribunal ou Conselho de Contas.

- 20. Assinale a alternativa correta acerca das disposições constitucionais referentes ao Poder Judiciário.**
- (A) O Tribunal de Contas da União é órgão do poder judiciário.
  - (B) Ao Poder Judiciário é assegurada autonomia administrativa e financeira.
  - (C) As custas e emolumentos serão destinados exclusivamente ao custeio da remuneração dos servidores do Poder Judiciário.
  - (D) Aos juízes é vedado exercer a advocacia antes de decorridos dois anos do afastamento do cargo por aposentadoria ou exoneração.
  - (E) A vitaliciedade, aos juízes de primeiro grau, é assegurada após três anos de efetivo exercício.

### NOÇÕES DE INFORMÁTICA

- 21. Dado o aplicativo de Escritório Libre Office Calc versão 5, instalação padrão em português, a expressão a seguir, ao ser executada, gerará qual resultado?**

**=CONCATENAR(“(a”; “;”; “b)”**)

- (A) (a,b)
- (B) (a;;b)
- (C) a;;b
- (D) “(a,;b)”
- (E) (ab)

- 22. Em um sistema Operacional Linux versão Ubuntu 16.04, em sua instalação padrão, qual é o aplicativo padrão para navegação na internet?**

- (A) Opera.
- (B) Google Chrome.
- (C) Edge.
- (D) Mozilla Firefox.
- (E) Safari.

- 23. Considerando o aplicativo de escritório Libre Office Writer versão 5, Instalação padrão em português, a seguinte tecla de atalho Ctrl+Shift+Backspace corresponde a qual ação? (Obs.: O caractere “+” foi utilizado apenas para interpretação.)**

- (A) Exclui o texto até o início da palavra.
- (B) Elimina o texto até ao fim da palavra.
- (C) Deixa o Parágrafo Selecionado.
- (D) Volta o cursor ao parágrafo anterior.
- (E) Exclui o texto até o início da frase.

- 24. É uma técnica que consiste em alterar campos do cabeçalho de um e-mail, de forma a aparentar que ele foi enviado de uma determinada origem quando, na verdade, foi enviado de outra. O enunciado refere-se a**

- (A) Força Bruta.
- (B) E-mail Sniffing.
- (C) E-mail Defacement.
- (D) E-mail Spoofing.
- (E) E-mail Swaping.

- 25. Em um Sistema Operacional Windows 7, instalação padrão em português, assinale a alternativa que NÃO apresenta um software já instalado por padrão com o sistema operacional.**

- (A) Calculadora.
- (B) Microsoft Edge.
- (C) Microsoft Paint.
- (D) Word Pad.
- (E) Bloco de Notas.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**26. O Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas reflete em um momento singular de valorização dessas ações, traduzido, por exemplo, no Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e no Plano Plurianual. É correto afirmar que Educação Alimentar e Nutricional, no contexto da realização do Direito Humano à Alimentação Adequada e da garantia da Segurança Alimentar e Nutricional, é**

- (A) um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.
- (B) o uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e não ativos que desfavoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais, considerando todas as fases do curso da vida.
- (C) a promoção da alimentação saudável a qual se refere à satisfação das necessidades alimentares dos indivíduos e populações, no curto e no longo prazo, que implique o sacrifício dos recursos naturais renováveis e não renováveis.
- (D) o uso de temas e estratégias relacionadas a todas as dimensões alimentares, de maneira a contribuir para que os indivíduos e grupos façam escolhas conscientes, mas que essas escolhas possam, por sua vez, não interferir nas etapas anteriores do sistema alimentar.
- (E) o uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos, mas sem considerar a legitimidade dos saberes oriundos da cultura, religião e ciência.

**27. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste na suplementação profilática medicamentosa para crianças de 6 a 59 meses de idade e mulheres no pós-parto. A composição da megadose de vitamina A distribuída pelo Ministério da Saúde é**

- (A) vitamina A na forma líquida, diluída em óleo de coco e acrescida de vitamina D.
- (B) vitamina A na forma líquida, diluída em óleo de soja e acrescida de vitamina E.
- (C) vitamina A na forma sólida, sem diluição, acrescida de ferro e ácido fólico.

- (D) vitamina A na forma sólida, sem diluição, acrescida de vitamina E, ferro e ácido fólico.
- (E) vitamina A na forma sólida, sem diluição, acrescida de vitamina D.

**28. A ingestão dietética de referência (*Dietary Reference Intakes*) considera quatro valores de referência de ingestão de nutrientes. O nível de ingestão dietética diária, suficiente para atender às necessidades de um nutriente de praticamente todos (97% a 98%) os indivíduos saudáveis de um determinado grupo de mesmo gênero e estágio de vida, também é conhecido como**

- (A) ingestão dietética recomendada (*recommended dietary allowance/RDA*)
- (B) necessidade média estimada (*estimated average requirement/EAR*).
- (C) ingestão adequada (*adequate intake/AI*).
- (D) limite superior tolerável de ingestão (*tolerable upper intake level/UL*).
- (E) necessidade estabelecida pela IOM (*Institute of Medicine*).

**29. Entre os padrões alimentares, destacam-se a dieta do Mediterrâneo e a dieta DASH (*Dietary Approach to Stop Hypertension*), as quais mostram-se eficientes tanto na prevenção como no tratamento da obesidade, Diabetes Mellitus tipo 2 e doenças cardiovasculares. A Dieta DASH é caracterizada por um padrão alimentar**

- (A) rico em carnes, ovos, cereais integrais e pobre em laticínios.
- (B) rico em grão integrais, leguminosas e isento de ovos.
- (C) rico em vegetais crucíferos e pobre em laticínios.
- (D) rico em frutas, grãos, hortaliças, carnes magras, azeite de oliva e isento de laticínios.
- (E) rico em verduras, frutas, legumes, fibras e laticínios com baixos teores de gorduras.

**30. Dois métodos investigativos bastante utilizados em pesquisas populacionais, para a avaliação do consumo, são o questionário de frequência de consumo alimentar e o recordatório de 24 horas. Ambos os métodos apresentam vantagens e desvantagens. Em relação ao recordatório de 24 horas, assinale a alternativa correta.**

- (A) O método consiste em solicitar ao paciente que anote, em formulários previamente



- definidos, todos os alimentos e as bebidas consumidos e suas respectivas quantidades, durante 3, 5 ou 7 dias.
- (B) Esse método possibilita a análise da ingestão habitual do indivíduo ou de um grupo populacional, sendo considerado um método prospectivo.
- (C) Nesse instrumento, orienta-se que as anotações sejam realizadas logo após o consumo de alimentos, evitando-se, assim, erros de memória.
- (D) A acurácia desse instrumento está associada à memória e à descrição correta das porções consumidas.
- (E) É caracterizado por uma lista de alimentos pela qual o entrevistado se baseia para relatar ou registrar a frequência do consumo de cada um dos alimentos listados, ou seja, as informações podem ser obtidas por autorregistro.
- 31. Nutrição e Técnica Dietética tratam dos procedimentos empregados para tornar possível a utilização dos alimentos, satisfazendo os desejos sensoriais e conservando seus valores nutritivos. Os processos básicos de cocção realizam-se por meio de calor úmido, seco e misto. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.**
- (A) A fervura em fogo lento é uma cocção de rápida duração, com líquido suficiente para cobrir o alimento, cuja temperatura ultrapasse 200°C.
- (B) A fervura em ebulição consiste em cozinhar os alimentos, em pouca água, a uma temperatura de 60°C.
- (C) Quando se utiliza os métodos de cocção por calor úmido, é importante destacar que pode haver perdas por dissolução de componentes lipossolúveis, alterando-se o valor nutritivo do alimento.
- (D) O método de saltear consiste em colocar os alimentos em gordura suficiente, em temperatura elevada, com imersão.
- (E) No método de brasear, o alimento é dourado em pequena quantidade de gordura; em seguida, acrescenta-se o líquido, mantendo-se o ponto de fervura, até que o alimento fique macio.

- 32. Além de fundamental para a formação de ossos e dentes, o cálcio exerce outras funções no organismo. Entretanto, a ingestão excessiva desse mineral pode levar à hipercalcemia, hipercalcúria, calcificação de tecidos e nefrolitíase. O valor da UL de cálcio para a faixa etária dos 19 aos 50 anos, para ambos os sexos, foi fixado em**
- (A) 1.500 mg/dia.
- (B) 2.000 mg/dia.
- (C) 2.500 mg/dia.
- (D) 3.000 mg/dia.
- (E) 3.500 mg/dia.
- 33. Poucas bactérias existentes na natureza são de importância para a Microbiologia de Alimentos. Qual é o gênero bacteriano que são cocos, gram-negativos e estão associados à deterioração de produtos de laticínios e carnes processadas, com capacidade de se multiplicar em concentrações de 5% de NaCl?**
- (A) Micrococcus.
- (B) Lactobacillus.
- (C) Streptococcus.
- (D) Leuconostoc.
- (E) Sarcina.
- 34. A anemia é definida como a condição na qual a concentração de hemoglobina no sangue está abaixo do normal. Entre os grupos de risco mais vulneráveis para a ocorrência de anemia, estão:**
- (A) crianças, adultos e idosos, em qualquer faixa etária.
- (B) adultos entre 30 e 50 anos e idosos acima de 70 anos.
- (C) crianças menores de 6 meses e homens em qualquer faixa etária.
- (D) crianças menores de dois anos, gestantes e mulheres em idade fértil.
- (E) crianças maiores de dois anos e gestantes.

**35. A área de Microbiologia de Alimentos engloba estudos relativos aos micro-organismos importantes para a garantia da inocuidade dos alimentos, bem como sua vida útil, processamento de produtos tradicionais e desenvolvimento de novos produtos alimentícios, com atributos sensoriais adequados a diferentes públicos consumidores. Em relação às leveduras, é correto afirmar que**

- (A) têm, na sua maioria, pouca tolerância a alimentos com baixa atividade de água.
- (B) conseguem crescer em produtos com elevadas concentrações de açúcar e sal.
- (C) participam como deterioradores de carnes, ovos e legumes.
- (D) não é aconselhado utilizá-las na tecnologia de alimentos para produção de pães.
- (E) não é aconselhado utilizá-las na tecnologia de alimentos para produção de álcool e bebidas alcólicas.

**36. Estima-se que, de 1996 a 2025, o percentual de idosos aumentará cerca de 200% nos países em desenvolvimento. A prevalência de sarcopenia em idosos entre 60 e 70 anos é de 5 a 13%. De acordo com esse contexto, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) O estágio de pré-sarcopenia é caracterizado pela presença de redução na massa muscular, sem impacto na força muscular ou no desempenho físico.
- (B) As principais intervenções propostas para evitar a progressão da sarcopenia em idosos incluem um programa de exercícios físicos resistidos e ingestão energético-proteica adequada.
- (C) A ingestão de fontes proteicas contendo aminoácidos de alto valor biológico torna-se importante para fornecer não apenas aminoácidos essenciais, mas também alguns aminoácidos especiais envolvidos diretamente na ativação de síntese proteica.
- (D) O HMB (beta-hidroxi-beta-metilbutirato) é um metabólito da isoleucina que pode ser utilizado para estímulo da síntese proteica no músculo esquelético, criando um ambiente anabólico favorável.
- (E) Associado a exercícios resistidos, a creatina auxilia como estratégia na regressão da sarcopenia.

**37. A maior complicação da osteoporose são as fraturas que ocorrem principalmente nas vértebras, punho e colo do fêmur. Fazem parte de medidas gerais de saúde para a prevenção da perda óssea:**

- (A) ingestão adequada de cálcio e vitamina D; atividades físicas regulares; evitar o tabagismo; evitar o consumo de bebidas alcólicas em excesso.
- (B) ingestão adequada de cálcio e vitamina E; evitar o tabagismo; evitar o consumo de bebidas alcólicas em excesso.
- (C) ingestão adequada de zinco e vitamina E; atividades físicas regulares; evitar o tabagismo.
- (D) ingestão adequada de vitamina A; evitar o consumo de sódio; evitar o tabagismo; evitar o consumo de bebidas alcólicas em excesso.
- (E) ingestão adequada de potássio e cálcio; evitar o consumo de alimentos industrializados; evitar a exposição solar.

**38. O selênio é necessário para o crescimento normal, fertilidade e prevenção de uma grande variedade de doenças. É um nutriente essencial intimamente relacionado às complexas funções enzimáticas e metabólicas. São considerados alimentos fontes de selênio:**

- (A) frutas vermelhas e verduras.
- (B) peixes e castanha-do-brasil.
- (C) aves, leites e derivados.
- (D) uva, ovos e crucíferas.
- (E) frutas amareladas e folhas verdes escuras.

**39. Durante a gestação, há um incremento das necessidades nutricionais, e na gestante adolescente esse aumento é ainda maior porque se superpõe as demandas referentes ao crescimento da mãe e aquelas relacionadas com o desenvolvimento do feto. O que a restrição proteica pode ocasionar?**

- (A) Aumento no crescimento durante a blastogênese e feto pequeno para a idade gestacional.
- (B) Redução no crescimento durante a blastogênese e feto pequeno para a idade gestacional.
- (C) Aumento no crescimento durante a blastogênese e feto grande para a idade gestacional.

- (D) Redução no crescimento durante a blastogênese e feto grande para a idade gestacional.
- (E) Blastogênese sem alteração e feto pequeno para a idade gestacional.

**40. A cicatrização de feridas constitui um processo complexo e coordenado, envolvendo a interação entre células e vários sistemas mensageiros. Em relação às recomendações nutricionais na cicatrização de feridas, assinale a alternativa correta.**

- (A) Os carboidratos são fonte de energia de células de lenta proliferação, como células do sistema imunológico e fibroblastos.
- (B) Em situações de injúria intensa, os níveis de glutamina intramuscular aumentam significativamente, tornando-a um aminoácido condicionalmente essencial.
- (C) A deficiência de vitamina A está associada com o comprometimento da ação de macrófagos, além da síntese de fibroblastos imaturos, com eficiente deposição de colágeno na ferida.
- (D) A deficiência de zinco está associada à baixa resistência do sistema imunológico por aumento dos linfócitos e células *natural killers* (NK), além de aumento na taxa de epitelização e da função fibroblástica.
- (E) A arginina atua como agente timotrófico, sendo que a maior precursora desse aminoácido é a citrulina.

**41. A alergia alimentar envolve um mecanismo imunológico e tem apresentação clínica muito variável, com sintomas que podem surgir na pele, no sistema gastrointestinal e respiratório. No manejo das alergias alimentares, é importante destacar que o tratamento se baseia na**

- (A) diminuição de 50% do alérgeno alimentar, caracterizando-se como “dieta de restrição do alérgeno”.
- (B) diminuição de 70% do alérgeno alimentar, caracterizando-se como “dieta de restrição do alérgeno”.
- (C) diminuição de 80% do alérgeno alimentar, caracterizando-se como “dieta de restrição do alérgeno”.
- (D) diminuição de 90% do alérgeno alimentar, caracterizando-se como “dieta de restrição do alérgeno”.
- (E) exclusão ou eliminação do alérgeno alimentar, caracterizando-se como “dieta de exclusão”.

**42. Os ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa, eicosapentaenoico (EPA) e docosahexaenoico (DHA), presentes nos peixes ricos em gordura e no óleo de peixe, têm impacto no câncer. O EPA é capaz de atenuar a degradação proteica na caquexia ao**

- (A) ativar a ação da enzima lisil oxidase-like 2 (LOXL2).
- (B) atenuar a ação da enzima lisil oxidase-like 2 (LOXL2).
- (C) atenuar a ação do fator indutor de proteólise (PIF).
- (D) ativar a ação do fator indutor de proteólise (PIF).
- (E) diminuir a produção do citocromo P450 monooxigenase.

**43. Dois grupos de micro-organismos estão envolvidos no processo de conservação pelo emprego de baixas temperaturas. Os micro-organismos psicrófilos são aqueles cujas temperaturas de crescimento encontram-se na faixa de**

- (A) 0°C a 20°C, com ótimo entre 10°C e 15°C.
- (B) 30°C a 37°C, com produção de colônias ou turvação do meio de cultura entre 7 e 10 dias.
- (C) -2°C a -5°C, sendo encontrados normalmente nos aparelhos domésticos de refrigeração.
- (D) -10°C a -18°C, sendo encontrados principalmente em congelados.
- (E) 50°C a -60°C, sendo encontrados principalmente em alimentos de origem animal.

**44. O termo niacina é um descritor genérico para designar tanto o ácido nicotínico como a nicotinamida. A principal função metabólica da niacina é como fonte de nicotinamida para formação**

- (A) da enzima alanina-glioxilato aminotransferase (AGT).
- (B) da coenzima tiamina pirofosfato (TPP).
- (C) do cofator metilmalonil-CoA mutase.
- (D) das coenzimas NAD e NADP.
- (E) das coenzimas FAD e FAH2.

**45. A solicitação de exames laboratoriais pelo nutricionista é extremamente importante para o acompanhamento do paciente. O plasma contém muitos tipos de proteínas com diferentes funções. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.**

- (A) Apesar de poder estar alterada em casos de inflamação, a pré-albumina, que tem meia-vida mais curta que a albumina, é útil para monitorar a resposta de pacientes com doenças agudas graves.
- (B) A transferrina, proteína plasmática sintetizada pelo músculo, é indicada para a investigação das anemias macrocíticas devido a sua meia-vida ser mais longa que a pré-albumina.
- (C) A albumina, proteína com meia-vida de 5 dias, pode ser útil na avaliação de distribuição de água nos diferentes compartimentos corporais, já que baixos níveis dessa proteína no plasma indicam edema.
- (D) Aumento da ingestão de proteínas da dieta e o catabolismo das proteínas corporais, induzido por doença ou estresse, elevam os níveis séricos de albumina.
- (E) A proteína transportadora de retinol é filtrada nos glomérulos e sua quantidade sérica pode ser aumentada na deficiência de vitamina A e zinco, porém, diminuída nos casos de inflamação e infecções graves.

**46. As fibras alimentares (FA) vêm despertando interesse de especialistas das áreas de nutrição e saúde. As fibras formam um conjunto de substâncias derivadas de vegetais resistentes à ação das enzimas digestivas humanas. Qual é a principal função das fibras solúveis?**

- (A) O aumento da absorção de minerais provenientes da dieta.
- (B) O aumento da absorção de carboidratos e lipídios provenientes da dieta.
- (C) O aceleração do tempo de trânsito intestinal.
- (D) A redução da absorção de carboidratos e lipídios provenientes da dieta.
- (E) A diminuição do tempo de trânsito intestinal.

**47. O Pró-Iodo é um Programa coordenado pelo Ministério da Saúde, em parceria com outros órgãos e entidades, destinado a promover a eliminação virtual sustentável dos Distúrbios por Deficiência de Iodo (DDI). De acordo com esse tema, assinale a alternativa correta.**

- (A) A deficiência de iodo pode causar pelagra em crianças, raquitismo e anomalias congênitas.
- (B) A iodação do sal tem sido recomendada como principal medida de saúde pública para a prevenção e controle dos DDI, por ter uma aplicação segura e apresentar uma relação custo-benefício satisfatória.
- (C) A inspeção sanitária em estabelecimentos beneficiadores de sal destinado ao consumo humano deve ser realizada a cada dois anos.
- (D) 75% do sal destinado ao consumo humano deve ser iodado pelos estabelecimentos beneficiadores, de acordo com o padrão nacional para teor de iodo.
- (E) O monitoramento do impacto da iodação do sal na saúde da população deverá ser realizado a cada cinco anos.

**48. Dietas vegetarianas, com consumo reduzido de carnes e mais centradas no consumo de vegetais, elevam a possibilidade de inadequação no estado de nutrição relativo ao zinco. Em relação a esse assunto, assinale a alternativa correta.**

- (A) O ácido fítico é um agente quelante que pode se ligar ao zinco, formando um composto solúvel no pH intestinal normal.
- (B) Baixa ingestão de cálcio na dieta, na presença de fitato, produz efeitos adversos sobre a absorção do zinco.
- (C) Os remolhos dos grãos ativam a fitase e reduzem, em parte, a concentração de fitatos nos alimentos de origem vegetal.
- (D) Apesar dos fitatos prejudicarem a absorção do zinco, as necessidades de zinco, para vegetarianos cujas dietas são ricas em fitato, não podem exceder a necessidade dietética recomendada (RDA).
- (E) Alta ingestão de vitamina A na dieta, na presença de fitato, produz efeitos adversos sobre a absorção do zinco.

**49. A nutrição esportiva representa um dos elementos fundamentais para garantir um desempenho atlético de qualidade. A orientação nutricional proporciona não somente um equilíbrio energético diário como também um ajuste na qualidade dietética, permitindo uma adequada distribuição dos nutrientes. De acordo com esse tema, assinale a alternativa correta.**

- (A) Em relação aos carboidratos, o principal objetivo das refeições anteriores ao treinamento é manter os níveis de proteína muscular dentro da normalidade, evitando o catabolismo proteico.
- (B) Em idosos, a redução da resposta de síntese de proteína muscular pode ocorrer devido a um aumento na perfusão muscular pós-prandial e redução na captação muscular de aminoácidos.
- (C) Independentemente do exercício físico realizado e de sua intensidade é recomendado uma ingestão de proteínas maior que 3 g/kg de peso corporal dia, a fim de aperfeiçoar a hipertrofia muscular.
- (D) É recomendado um aumento na ingestão de lipídios poli-insaturados, já que no processo pós-exercício intenso ocorre imunossupressão por meio da diminuição da expressão de fatores pró-inflamatórios.
- (E) A pré-hidratação, para que o indivíduo inicie o exercício hidratado e com níveis adequados de eletrólitos, deve acontecer bem antes da sessão de exercício, a fim de garantir a absorção de líquidos e a produção de urina em níveis normais.

**50. A Deficiência de Vitamina A clínica (xerofthalmia) é definida por problemas no sistema visual, atingindo três estruturas oculares: retina, conjuntiva e córnea, tendo, como consequência,**

- (A) a epífora e a exoftalmia.
- (B) a epífora e a diminuição da sensibilidade à luz.
- (C) a diminuição da sensibilidade à luz até cegueira parcial ou total.
- (D) a exoftalmia e o aumento da sensibilidade à luz.
- (E) o aumento da sensibilidade à luz até cegueira parcial.

**ATENÇÃO!**

**NÃO SE ESQUEÇA** de marcar, na Folha de Respostas, o número de sua prova indicado na capa deste caderno.