
LÍNGUA PORTUGUESA
TEXTO

O território da África do Sul era vasto e disputado. Abrangia 1,6 mil quilômetros entre o Oceano Atlântico e o Oceano Índico. Estendia-se por cerca de 960 quilômetros desde a ponta sul, no Cabo das Agulhas, até o ponto mais próximo da fronteira norte e do Deserto de Kalahari, além de cobrir centenas de quilômetros mais a nordeste até a fronteira com o Zimbábue. Havia diferentes climas no país, tanto amenos quanto severos. O território também comportava montanhas íngremes e a Grande Escarpada, extensões de vales e planícies, uma rica faixa coberta de cana-de-açúcar em Natal, vinhedos e pomares nas terras sombreadas da Montanha Table, além dos ricos minérios, incluindo as maiores minas de ouro do mundo em Johannesburgo, a cidade interiorana situada no planalto. A África do Sul assemelhava-se ao Quênia na mistura de europeus e africanos – brancos abastados e negros pobres – e no notável grupo de cidadãos asiáticos bem-sucedidos. Sua história colonial era mais longa, uma vez que o país resultava da afluência de colonizadores brancos, já antiga, originalmente da Holanda. Esses colonizadores viveram por tanto tempo na África do Sul que a mistura de idiomas deu origem a uma nova língua, chamada de “africâner”. Mais tarde, correntes de colonizadores chegaram da França, em pequenos grupos, e da Grã-Bretanha, em grande número, além de judeus, que se tornaram poderosos em Johannesburgo na época em que a cidade administrou uma das mais movimentadas bolsas de valores do mundo. Durante os últimos duzentos anos, nenhum outro país em todo o continente recebeu mais imigrantes europeus do que a África do Sul. (BLAINEY, Geoffrey. Uma Breve História do Século XX, 2 ed. São Paulo: Fundamento, 2011, p. 188).

QUESTÃO 01

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – O Zimbábue assemelhava-se à África do Sul.
- II – O território sul-africano era menor que o do Quênia.
- III – Na Cidade do Cabo havia as maiores minas de ouro do mundo.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 02

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – Os judeus não foram bem-recebidos na África do Sul.
- II – Na África do Sul predominava uma população composta de negros ricos e brancos pobres.
- III – A África do Sul recebeu, ao longo de sua história, um grande número de colonizadores holandeses.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 03

Na primeira parte do texto, o autor utiliza a palavra “íngreme”. Assinale a alternativa que apresenta um antônimo para tal palavra:

- (A) declivoso.
- (B) escarpado.
- (C) árduo.
- (D) empinado.
- (E) reto.

QUESTÃO 04

Na oração “O território também comportava montanhas íngremes”, o verbo “comportar” está conjugado no:

- (A) pretérito imperfeito.
- (B) pretérito perfeito.
- (C) pretérito mais-que-perfeito.
- (D) pretérito quase perfeito.
- (E) pretérito super perfeito.

QUESTÃO 05

São considerados tipos de advérbio, EXCETO:

- (A) negação.
- (B) intensidade.
- (C) dúvida.
- (D) tempo.
- (E) certeza.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO
QUESTÃO 06

Uma exposição de automóveis importados recebeu no último ano 2.200 visitantes. Para o próximo ano, a empresa responsável pelo evento pretende aumentar o número de visitantes em 25%. Se isso vier a ocorrer, pode-se afirmar que o número de visitantes será de:

- (A) 2.600.
- (B) 2.620.
- (C) 2.700.
- (D) 2.750.
- (E) 2.860.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa que apresenta corretamente os números pares antecessor e sucessor de 4.054.

- (A) 4.055 e 4.056.
- (B) 4.052 e 4.056.
- (C) 4.052 e 4.053.
- (D) 4.054 e 4.055.
- (E) 4.062 e 4.066.

QUESTÃO 08

No final do ano, uma chácara custava R\$ 5.600,00 de aluguel. No entanto, cobrava-se uma multa de 10% em caso de danificação de algum móvel. Se houvesse um dano, o valor a ser pago seria de R\$:

- (A) 6.000,00.
- (B) 6.100,00.
- (C) 6.150,00.
- (D) 6.160,00.
- (E) 6.200,00.

QUESTÃO 09

Uma equipe de futebol disputa 59 partidas por ano. Se manter essa média, quantas partidas terá disputado em 13 anos?

- (A) 757.
- (B) 767.
- (C) 772.
- (D) 775.
- (E) 786.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que apresenta corretamente o resultado para a seguinte operação matemática:

- 10,5 + 10%
- (A) 11,55.
 - (B) 10,55.
 - (C) 10,50.
 - (D) 11,50.
 - (E) 12,00.

ATUALIDADES
QUESTÃO 11

O renomado empresário brasileiro, Carlos Ghosn, que estava em prisão domiciliar no Japão, empreendeu fuga no final do ano de 2019. Assinale o país para o qual referido empresário fugiu:

- (A) Luxemburgo.
- (B) Líbia.
- (C) Líbano.
- (D) México.
- (E) Marrocos.

QUESTÃO 12

No início do mês de janeiro de 2020, os Estados Unidos atacaram, por meio de drones, a comitiva em que se encontrava, dentre outras pessoas, um importante general iraniano, Qasem Soleimani. Assinale o nome do país onde referido ataque foi efetuado:

- (A) Irã.
- (B) Iraque.
- (C) Afeganistão.
- (D) Paquistão.
- (E) Índia.

QUESTÃO 13

Na primeira quinzena de janeiro de 2020, uma forte avalanche atingiu um país asiático causando a morte de dezenas de pessoas. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o nome de tal país:

- (A) Bangladesh.
- (B) Japão.
- (C) Vietnã.
- (D) Tailândia.
- (E) Paquistão.

QUESTÃO 14

Ainda na primeira quinzena de janeiro de 2020, um evento um tanto inusitado agitou os bastidores do Vaticano, envolvendo o papa emérito Bento XVI. Na verdade, o antigo pontífice solicitou que seu nome fosse retirado de um livro. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o assunto de que trata referida obra:

- (A) a questão do celibato.
- (B) o extremismo islâmico.
- (C) a energia nuclear.
- (D) a questão imigratória.
- (E) o aquecimento global.

QUESTÃO 15

Um incêndio catastrófico tem destruído parte considerável de um país nos últimos meses. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o nome de tal país:

- (A) Áustria.
- (B) Indonésia.
- (C) Brasil.
- (D) Austrália.
- (E) Egito.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA
QUESTÃO 16

No MS Word 2010, em sua configuração padrão, um recurso que agiliza a edição de documentos é a inserção de trechos de conteúdo reutilizável como título, autor e outros campos e propriedades do documento. Referido recurso está disponível no grupo Texto da guia “Inserir” e é chamado de:

- (A) Legenda.
- (B) Sinopse.
- (C) Partes Rápidas.
- (D) Caixa de Texto.
- (E) Rodapé.

QUESTÃO 17

No que se refere ao MS Excel 2010, assinale a alternativa que apresenta a função da tecla de atalho CTRL+3

- (A) Aplica ou remove formatação em itálico.
- (B) Aplica ou remove sublinhado.
- (C) Aplica ou remove tachado.
- (D) Insere a data atual.
- (E) Alterna entre ocultar e exibir objetos.

QUESTÃO 18

Em um arquivo editado MS Power Point 2010, em sua configuração padrão, há 19 (dezenove) slides com o fundo branco. Assinale a alternativa que apresenta o modo de exibição indicado para alterar a cor do fundo de todos os slides da apresentação:

- (A) Slide simples.
- (B) Slide duplo.
- (C) Slide de design.
- (D) Slide de layout.
- (E) Slide mestre.

QUESTÃO 19

No que se refere à formatação de um documento MS Word (BR) em colunas, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – É possível exibir uma linha vertical entre as colunas automaticamente.

II – Todos os espaços entre as colunas devem ser iguais.

III – O número máximo de colunas é 4 na orientação “retrato” e 6 na orientação “paisagem”.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 20

Como se sabe, ao realizar pesquisas na internet, o Google permite a busca por frases exatas quando colocadas entre aspas duplas. Nesse sentido, o Google trabalha com um caractere especial que permite a busca por uma frase mesmo que não se conheça uma ou mais palavras dessa frase. Qual caractere é esse?

- (A) >
- (B) ^
- (C) *
- (D) :
- (E) +

**CONHECIMENTOS PEDAGÓGICOS E
LEGISLAÇÃO EDUCACIONAL
QUESTÃO 21**

A Lei n. 9.394/1996 é um diploma legal que organiza a educação brasileira prevendo níveis e modalidades de ensino no País. Assinale a alternativa correta no que se refere aos níveis de ensino:

- (A) Educação Básica e ensino Superior.
- (B) EJA e educação superior, apenas.
- (C) Infantil, fundamental e médio, apenas.
- (D) Infantil e médio, apenas.
- (E) Fundamental e médio, apenas.

QUESTÃO 22

No que se refere ao Conselho de Escola previsto na Lei n. 9.394/1996, assinale a alternativa correta:

I - Prevê a participação do corpo docente e dos alunos.

II - Prevê a participação das comunidades escolares e locais.

III - Prevê a participação dos pais e do diretor.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 23

No que se refere ao dever do Estado previsto no Estatuto da Criança e do Adolescente, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Progressiva extensão da obrigatoriedade e gratuidade ao ensino superior.

II – Atendimento no ensino fundamental, por meio de programas suplementares de material didático-escolar, transporte, alimentação e assistência à saúde.

III – Acessos aos níveis mais elevados do ensino, da pesquisa e da criação artística, segundo a capacidade de cada um.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 24

No que se refere às Diretrizes Curriculares nacionais para a Educação Básica, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Organização e programação prioritariamente em forma de eixos e séries.

II – Obrigatoriedade de 180 dias letivos de aulas, respeitando-se o calendário agrícola.

III – Destinação de pelo menos 20% do total da carga horária anual aos programas e projetos interdisciplinares eletivos criados pela escola.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 25

No que se refere à questão dos recursos públicos destinados à educação previstos na Constituição Federal, assinale a alternativa correta:

(A) São destinados à educação em geral, independentemente de sua categoria administrativa.

(B) São destinados apenas às escolas públicas.

(C) São destinados às escolas públicas e escolas sem fins lucrativos de cunho comunitário, filantrópico ou confessional.

(D) São destinados às escolas de municípios com baixo IDH apenas.

(E) São destinados apenas ao ensino fundamental enquanto etapa obrigatória.

QUESTÃO 26

No que se refere à Educação Inclusiva, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – As escolas devem acomodar todas as crianças, independente das condições físicas, intelectuais, emocionais, sociais e linguísticas.

II – As escolas de educação infantil devem priorizar o atendimento às pessoas com deficiência e altas habilidades.

III – A inclusão está relacionada apenas às crianças que possuem algum tipo de deficiência.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 27

No que se refere à obra de Vygotsky (A Formação Social da Mente), analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Ao fazer uma pergunta, a criança mostra que, de fato, formulou um plano de ação para solucionar o problema em questão, mas que é incapaz de realizar todas as operações necessárias.

II – Através de experiências repetidas, a criança aprende, de forma não expressa (mentalmente), a planejar sua atividade.

III – A capacidade que a criança tem de controlar o comportamento de outra pessoa torna-se parte necessária de sua atividade prática.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 28

Ainda no que se refere à obra de Vygotsky (A Formação Social da Mente), analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A estrutura do processo de decisão na criança se assemelha à do adulto.

II – Os adultos tomam uma decisão preliminar internamente.

III – Os movimentos da criança são repletos de atos motores hesitantes e difusos que se interrompem e recomeçam, sucessivamente.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 29

No que se refere à obra de Isabel Solé (Estratégias de Leitura), analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Por trás da aparente simplicidade do texto esconde-se uma considerável complexidade conceitual.

II – A finalidade do livro é a de ajudar professores e outros profissionais da educação na tarefa de promover a utilização autônoma de estratégias de compreensão da leitura nos alunos.

III – Na leitura, o leitor é um sujeito ativo que processa o texto e lhe proporciona seus conhecimentos, experiências e esquemas prévios.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 30

No que se refere à obra de Jussara Hoffmann (Avaliar para Promover), analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Primeiro é preciso mudar a escola e a sociedade para depois mudar a educação.

II – A avaliação de um curso só terá sentido se for capaz de possibilitar a implementação de programas que resultem em melhorias do curso, da escola ou da instituição avaliada.

III – Avaliar para reprovar não é indicador da qualidade da escola ou do professor; isso só tem sentido dentro de uma perspectiva classificatória e seletiva.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 31**

Como se sabe, quase todos os movimentos do corpo humano são produzidos por contrações musculares, que podem apresentar diferentes características. Assinale a alternativa que apresenta uma contração muscular em que ocorre a aproximação das inserções dos músculos:

- (A) isométrica concêntrica.
- (B) dinâmica concêntrica.
- (C) dinâmica excêntrica.
- (D) dinâmica convexa.
- (E) dinâmica assimétrica.

QUESTÃO 32

O professor de Educação Física, ao elaborar uma aula de dança para o Ensino Fundamental, deve criar oportunidades de identificar e vivenciar os elementos constitutivos da dança, que são:

- (A) formas, espaço e tempo.
- (B) beleza, formas e tempo.
- (C) espaço, formas e beleza.
- (D) tempo, formato e espaço.
- (E) formas, espaço e campo.

QUESTÃO 33

No que se refere aos jogos cooperativos, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – Não exigem colaboração de todos os participantes.
 - II – Evitam a eliminação dos participantes.
 - III – Facilitam o progresso criativo.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
 - (B) Apenas o item II é verdadeiro.
 - (C) Apenas o item III é verdadeiro.
 - (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
 - (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 34

Quando uma criança está correndo, pode-se afirmar que inúmeras variáveis podem influenciar essa prática. Uma dessas variáveis é o desenvolvimento motor. Sobre o tema, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – A partir dos dez anos, a corrida é classificada dentro do estágio maduro.
 - II – A corrida pode ser classificada como uma habilidade motora de fácil aquisição.
 - III – A corrida é classificada como padrão fundamental de movimento estabilizador.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
 - (B) Apenas o item II é verdadeiro.
 - (C) Apenas o item III é verdadeiro.
 - (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
 - (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 35

Como se sabe, na seleção de um teste, o professor de Educação Física sempre deve considerar o critério de validade. É importante que esse critério possua:

- I – coeficiente de correlação.
 - II – grau de subjetividade.
 - III – nível de dispersão epistemológica.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
 - (B) Apenas o item II é verdadeiro.
 - (C) Apenas o item III é verdadeiro.
 - (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
 - (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 36

Como se sabe, a estabilidade é a mais básica de todas as categorias de movimento manipulativos e locomotores e está intrinsecamente relacionada a uma forma de execução do movimento corporal denominado:

- (A) contração.
- (B) equilíbrio.
- (C) impulsão.
- (D) coordenação.
- (E) aeróbico.

QUESTÃO 37

No conceito de Balanço Calórico estão envolvidos outros conceitos. Sobre o tema, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – volume do exercício e número de refeições.
II – intensidade do exercício e variedade de dieta.
III – valor energético dos alimentos e valor do gasto energético das atividades físicas.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
(B) Apenas o item II é verdadeiro.
(C) Apenas o item III é verdadeiro.
(D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
(E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 38

Dependendo do tipo de trabalho realizado, o treinamento de força é capaz de provocar dois tipos de adaptação na fibra muscular, uma de ordem fisiológica e outra de ordem:

- (A) progressiva.
(B) eletromagnética.
(C) morfológica.
(D) suspensiva.
(E) anexa.

QUESTÃO 39

Como se sabe, uma criança, em seu desenvolver, possui três eixos importantes que interferem direta ou indiretamente sobre ela: o ambiente, a tarefa e a própria criança. No que se refere ao desenvolvimento motor, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – É a contínua alteração no comportamento motor ao longo do ciclo da vida.
II – Trata-se de uma subárea de estudo da Aprendizagem Motora.
III – Trata-se de uma subárea de estudo do Comportamento Motor.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
(B) Apenas o item II é verdadeiro.
(C) Apenas o item III é verdadeiro.
(D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
(E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 40

No que se refere à segurança do exercício e à mecânica do movimento, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – Os exercícios para fortalecimento da musculatura abdominal realizados com os joelhos e quadris estendidos têm uma ação sinérgica com o iliopsoas.
II – Os exercícios para fortalecimento da musculatura abdominal, quando realizados com os joelhos e quadris estendidos, permitem a ação do iliopsoas, sobrecarregando a região da coluna lombar.
III – A flexão dos quadris (elevação das pernas estendidas) é utilizada para o fortalecimento abdominal, devido a sua contração isométrica para estabilizar a coluna.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
(B) Apenas o item II é verdadeiro.
(C) Apenas o item III é verdadeiro.
(D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
(E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 41

São consideradas capacidades físicas determinadas por processos energéticos:

- (A) força e resistência.
(B) equilíbrio e força.
(C) resistência e coordenação.
(D) flexibilidade e aptidão.
(E) velocidade e equilíbrio.

QUESTÃO 42

Que nome se dá à quantidade máxima de oxigênio que o sistema cardiovascular pode transportar para o músculo?

- (A) VO₂ máximo.
(B) capacidade sensorial.
(C) potencial anaeróbio.
(D) influenciador ósseo.
(E) denominador aeróbio.

QUESTÃO 43

No que se refere ao papel da Educação Física no contexto de uma escola democrática, assinale a alternativa correta:

- (A) Deve reduzir o corpo a um artefato mecânico e privilegiar os gestos motores de determinadas manifestações da cultura corporal dominante, como as lutas e os esportes.
- (B) Deve preparar o aluno para o exercício da cidadania, apresentar as possibilidades e oferecer condições participativas nas esferas sociais.
- (C) Deve preparar o aluno para o exercício da cidadania, conformando-o com seu papel no estrato social a qual pertence.
- (D) Deve tematizar práticas estritamente competitivas, tendo em vista o modelo social vigente.
- (E) Deve reduzir o corpo a um artefato mecânico sobre o qual deve imprimir gestos motores visando à superação individual.

QUESTÃO 44

Em uma avaliação, o professor de Educação Física realiza um teste de corrida de 2.400 metros, em doze minutos (Cooper). Assinale a alternativa que apresenta a via predominante de gasto energético e o principal substrato utilizado pelo organismo durante referida atividade.

- (A) anaeróbia e lipídeos.
- (B) aeróbia e lipídeos.
- (C) aeróbia e carboidratos.
- (D) anaeróbia e carboidratos.
- (E) anaeróbia sistêmica e lipídeos.

QUESTÃO 45

Como se sabe, a manutenção ou o aumento da aptidão física dependem da realização de atividades físicas que ultrapassem o limiar de estimulação por um longo período. Para um indivíduo destreinado, esse limiar se localiza, em relação à força, em torno de:

- (A) 40% da repetição máxima e, em relação à circulação cardiovascular, por volta de 30% da capacidade aeróbia máxima.
- (B) 30% da resistência muscular localizada e, em relação à circulação cardiovascular, por volta de 50% da frequência cardíaca máxima.
- (C) 30% da força máxima individual e, em relação à circulação cardiovascular, por volta de 50% da capacidade aeróbia máxima.
- (D) 50% da resistência muscular localizada e, em relação à circulação cardiovascular, por volta de 30% da frequência cardíaca máxima.
- (E) 50% da força máxima individual e, em relação à circulação cardiovascular, por volta de 30% da capacidade aeróbia máxima.

QUESTÃO 46

Como se sabe, o equilíbrio é uma capacidade neuromotora que recebe algumas classificações. O jogo (brincadeira) “rola-bola” é usado para trabalhar o:

- (A) equilíbrio estável.
- (B) equilíbrio responsivo.
- (C) equilíbrio dinâmico.
- (D) equilíbrio informal.
- (E) equilíbrio qualificado.

QUESTÃO 47

No intuito de verificar a condição de alongamento dos músculos posteriores do tronco e dos membros inferiores, o professor de Educação Física pode valer-se do teste de:

- (A) Roleta de Magnusson.
- (B) Banco de Astrand.
- (C) Banco de Sheller.
- (D) Paleta de Hummel.
- (E) Banco de Cooper.

QUESTÃO 48

No que se refere ao eixo temático Ginástica, os alunos do Ensino Fundamental devem:

I – vivenciar e conhecer as características de cada modalidade.

II – adquirir força e flexibilidade para executar todos os movimentos da forma mais perfeita possível.

III – conhecer o nome de todos os aparelhos.

(A) Apenas o item I é verdadeiro.

(B) Apenas o item II é verdadeiro.

(C) Apenas o item III é verdadeiro.

(D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.

(E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 49

No que se refere aos jogos na Educação Física, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Todo jogo é necessariamente um antecedente do esporte.

II – As brincadeiras não possuem regras e, por essa razão, não são pedagogicamente adequadas ao Ensino Fundamental, cuja finalidade é ensinar aos alunos o regramento em sociedade.

III – Os jogos são manifestações da cultura dos povos e podem expressar a religiosidade, a festividade, a colheita ou outras questões. Atualmente, são caracterizados como uma prática cujo objetivo é a diversão e possuem regras flexíveis, que podem ser alteradas pelos participantes.

(A) Apenas o item I é verdadeiro.

(B) Apenas o item II é verdadeiro.

(C) Apenas o item III é verdadeiro.

(D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.

(E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 50

Levando-se em consideração a melhoria geral da condição física, pode-se afirmar metodologicamente que:

I – o aumento progressivo do volume deve ocorrer depois da elevação da intensidade.

II – a regularidade pode favorecer o equilíbrio entre a intensidade e a carga.

III – O aumento progressivo do volume deve ocorrer antes da elevação da intensidade.

(A) Apenas o item I é verdadeiro.

(B) Apenas o item II é verdadeiro.

(C) Apenas o item III é verdadeiro.

(D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.

(E) Todos os itens são verdadeiros.