



# MÉDICO NUTROLOGIA

**CÓDIGO: MNT26**

**CADERNO: 1**

## LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

- 1- A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo de preenchimento do cartão de respostas.
- 2- O candidato que, na primeira hora de prova, se ausentar da sala e a ela não retornar, será eliminado.
- 3- Os três últimos candidatos ao terminar a prova deverão permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto, após aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- 4- Você **NÃO** poderá levar o seu caderno de questões (Provas) e nem copiar o gabarito, pois a imagem do seu **cartão de respostas** será disponibilizado em <http://concursos.biorio.org.br> na data prevista no cronograma.

## INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- 1- Confira atentamente se este caderno de questões (Provas), que contém **60 questões objetivas**, está completo.
- 2- Cada questão da Prova Objetiva conterá **5 (cinco) opções** e somente uma correta.
- 3- Confira **se seus dados**, o curso escolhido, indicados no **cartão de respostas**, está correto. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local. Terminada a conferência, você deve assinar o **cartão de respostas** no espaço apropriado.
- 4- Confira atentamente se o curso e o **número do caderno** que consta neste caderno de questões é o mesmo do que consta em seu **cartão de respostas**. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local.
- 5- Cuide de seu **cartão de respostas**. Ele não pode ser rasurado, amassado, dobrado nem manchado.
- 6- Se você marcar mais de uma alternativa, sua resposta será considerada errada mesmo que uma das alternativas indicadas seja a correta.

## AGENDA

- **23/02/2014**, Provas Objetivas e Entrega de Títulos (candidatos de Nível Superior).
- **24/02/2014**, Divulgação dos Gabaritos Preliminares e Disponibilização dos Exemplares das Provas Objetivas.
- **25/02/2014**, Disponibilização das Imagens dos Cartões de Respostas das Provas Objetivas.
- **26/02 e 27/02/2014**, Interposição de Recursos Administrativos quanto as questões das Provas Objetivas.
- **17/03/2014**, Divulgação dos Gabaritos Definitivos Oficiais, Resultado das Notas Preliminares das Provas Objetivas.
- **17/03 a 21/03/2014**, Interposição de Recursos Administrativos contra as Notas Preliminares das Provas Objetivas.
- **25/03/2014**, Divulgação do Resultado dos Recursos Administrativos contra as Notas Preliminares das Provas Objetivas.
- **25/03/2014**, Resultado Definitivo das Notas das Provas Objetivas.
- **01/04/2014**, Resultado das Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **02/04 a 03/04/2014**, Interposição de Recursos Administrativos contra as Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **06/04/2014**, Divulgação do Resultado Final das Notas das Provas Objetivas.
- **07/04/2014**, Resultado Final do Processo Seletivo.



## INFORMAÇÕES:

- **Tel:** 21 3525-2480 das 9 às 18h
- **Internet:** <http://concursos.biorio.org.br>
- **E-mail:** [fsaude2014@biorio.org.br](mailto:fsaude2014@biorio.org.br)



## LÍNGUA PORTUGUESA

### TEXTO

#### ESTUDO DEMONSTROU PELA PRIMEIRA VEZ QUE BEBER ÁGUA EMAGRECE – Uol Saúde

Uma equipe de cientistas alemães demonstrou pela primeira vez que, como assegura a tradição popular, beber água emagrece.

Uma pesquisa clínica da universidade Charité de Berlim publicada nesta quinta-feira (29) na revista American Journal of Clinical Nutrition assegura que a ingestão de água reforça os efeitos de uma dieta de emagrecimento.

“Apesar de nas dietas normalmente ser recomendado beber muita água, até agora não havia nenhuma recomendação com base científica”, disse o responsável da equipe de pesquisa, Rebecca Muckelbauer.

A partir da análise de cerca de 5.000 referências de diferentes bancos de dados de artigos científicos, os especialistas puderam comprovar que beber água efetivamente acelera os processos de emagrecimento quando se está fazendo uma dieta.

O estudo destaca a conclusão de uma série de dados sobre o sucesso de uma dieta em um grupo de idosos que aumentaram seu consumo médio de água.

As pessoas estudadas que aumentaram em um litro ao dia seu consumo de água emagreceram entre um e dois quilogramas a mais que o grupo de controle, que manteve sem alteração a quantidade de líquido que bebia.

O efeito de emagrecimento da água em combinação com uma dieta pode acontecer, segundo os cientistas, à simples sensação física de saciedade com a ingestão do líquido e à aceleração do metabolismo.

### QUESTÃO 1

O título do texto nos informa, implicitamente, que:

- (A) outros estudos, com o mesmo objetivo, já haviam sido feitos, mas não haviam chegado a essa conclusão.
- (B) a tese de que beber água emagrece já era defendida por muitos, mas isso era afirmado pelos médicos, sem a pesquisa de laboratórios farmacêuticos.
- (C) o emagrecimento está ligado principalmente à ingestão de grande quantidade de água, fato só agora comprovado pela ciência.
- (D) a ciência comprovou, por meio de pesquisas, que o consumo de água auxilia no emagrecimento, fato que ainda não havia sido confirmado.
- (E) algumas pesquisas anteriores, embora sem credibilidade, já haviam demonstrado que beber água emagrece.

### QUESTÃO 2

O título do texto – estudo demonstrou pela primeira vez que beber água emagrece – pode ser reescrito de várias formas; Avalie se as formas de reescrever essa mesma frase seguem corretamente as regras de pontuação:

- I - Pela primeira vez, estudo demonstrou que beber água emagrece.
- II - Estudo, pela primeira vez, demonstrou que beber água emagrece.
- III - Estudo demonstrou, pela primeira vez, que beber água emagrece.
- IV - Estudo demonstrou que beber água emagrece, pela primeira vez.

Estão corretas as formas:

- (A) I-II-III-IV
- (B) I-II-III, apenas
- (C) I-III-IV, apenas
- (D) II-III-IV, apenas
- (E) II-III, apenas

### QUESTÃO 3

“Uma equipe de cientistas alemães demonstrou pela primeira vez que, como assegura a tradição popular, beber água emagrece”.

O conectivo abaixo que substitui adequadamente o “como” nesse segmento do texto é:

- (A) tal qual
- (B) assim como
- (C) conforme
- (D) à medida que
- (E) desde que

### QUESTÃO 4

“Apesar de nas dietas normalmente ser recomendado beber muita água, até agora não havia nenhuma recomendação com base científica”; a forma abaixo de reescrever-se esse segmento do texto que respeita a correlação de tempos verbais é:

- (A) Embora na dietas ser normalmente recomendado que se bebesse muita água, até agora não havia nenhuma recomendação com base científica.
- (B) Mesmo que nas dietas seja normalmente recomendado que se beba muita água, até agora não havia nenhuma recomendação com base científica.
- (C) Ainda que nas dietas ser recomendado normalmente beber muita água, até agora não há nenhuma recomendação com base científica.
- (D) Conquanto nas dietas fosse normalmente recomendado beber muita água, até agora não havia nenhuma recomendação com base científica.
- (E) Apesar de nas dietas ser normalmente recomendado beber muita água, até agora não tem havido nenhuma recomendação com base científica.

**QUESTÃO 5**

O segmento do texto em que a troca de posição dos termos sublinhados modifica o sentido do texto é:

- (A) “A partir da análise de cerca de 5.000 referências de diferentes bancos de dados de artigos científicos”.
- (B) “...os especialistas puderam comprovar que beber água efetivamente acelera os processos de emagrecimento”.
- (C) “Uma equipe de cientistas alemães demonstrou pela primeira vez que beber água emagrece”.
- (D) “...como assegura a tradição popular, beber água emagrece”.
- (E) “Apesar de nas dietas normalmente ser recomendado beber muita água...”

**QUESTÃO 6**

O termo sublinhado que funciona como agente (adjunto adnominal) e não como paciente (complemento nominal) do termo anterior é:

- (A) ingestão de água
- (B) pesquisa da Universidade Charité
- (C) consumo médio de água
- (D) análise de cerca de 5000 referências
- (E) aceleração do metabolismo

**QUESTÃO 7**

“O estudo destaca a conclusão de uma série de dados sobre o sucesso de uma dieta em um grupo de idosos que aumentaram seu consumo médio de água”.

Assinale a alternativa em que o comentário realizado sobre um componente desse segmento do texto é correto:

- (A) a expressão “uma série de” indica um conjunto de elementos organizados do menos para o mais importante.
- (B) o conectivo “sobre” indica uma noção de “lugar”.
- (C) o pronome relativo “que” tem “dieta” por antecedente.
- (D) o vocábulo “conclusão” indica um pensamento obrigatoriamente correto.
- (E) o vocábulo “idosos” representa uma designação politicamente correta de “velhos”.

**QUESTÃO 8**

Segundo o texto, a ingestão de água emagrece:

- (A) desde que acompanhada de controle médico.
- (B) sobretudo em pacientes da terceira idade.
- (C) já que traz a sensação de saciedade.
- (D) caso não esteja acompanhada de uma dieta.
- (E) apesar de já haver uma pesquisa que o comprova.

**QUESTÃO 9**

“A partir da análise de cerca de 5.000 referências...”; assinale a alternativa que indica corretamente o significado da expressão sublinhada:

- (A) quantidade rigorosamente precisa
- (B) quantidade aproximada para menos
- (C) quantidade aproximada para mais
- (D) quantidade aproximada para mais ou menos
- (E) quantidade intencionalmente exagerada.

**QUESTÃO 10**

Considerando que o texto aborda uma pesquisa científica, indique a etapa dessa pesquisa que NÃO foi corretamente identificada:

- (A) hipótese: beber água emagrece
- (B) metodologia: comparar grupos de idosos que aumentaram seu consumo médio de água com outros que não o fizeram.
- (C) método empregado: dedutivo, pois partem de um caso geral para casos particulares.
- (D) análise: os estudos mostraram maior emagrecimento no grupo de idosos que aumentaram seu consumo médio de água.
- (E) conclusão: os idosos perdem mais peso quando aumentam seu consumo médio de água e estão fazendo dieta.

**SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE-SUS****QUESTÃO 11**

Avalie se, de acordo com a Lei 8080/90, são objetivos do Sistema Único de Saúde:

- I - A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- II - A formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a observância do disposto no § 1º do art. 2º desta lei.
- III - A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- IV - O fomento, no âmbito do ensino superior de graduação e de pós-graduação, de práticas político-pedagógicas capazes de transformar a concepção dos profissionais da área de saúde em relação aos cuidados em saúde.

Estão corretos os objetivos:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 12**

Avalie se as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) obedecem, dentre outros aos seguintes princípios:

- I - universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- II - preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- III - utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
- IV - participação da comunidade.

Estão corretos:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 13**

Em relação à assistência terapêutica e à incorporação de tecnologia em saúde, de acordo com a lei 8080/90, NÃO é correto afirmar que:

- (A) A assistência terapêutica integral inclui a dispensação de medicamentos e produtos de interesse para a saúde (próteses, órteses, bolsas coletoras e equipamentos médicos), cuja prescrição esteja em conformidade com as diretrizes terapêuticas definidas em protocolo clínico para a doença ou o agravamento à saúde a ser tratado ou, na falta do protocolo, em conformidade com o disposto na própria lei 8080/90.
- (B) A assistência terapêutica integral inclui a oferta de procedimentos terapêuticos, em regime domiciliar, ambulatorial e hospitalar, constantes de tabelas elaboradas pelo gestor federal do Sistema Único de Saúde - SUS, realizados no território nacional por serviço próprio, conveniado ou contratado.
- (C) Protocolo clínico e diretriz terapêutica é um documento que estabelece critérios para o diagnóstico da doença ou do agravamento à saúde; o tratamento preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do SUS.
- (D) Os protocolos clínicos e as diretrizes terapêuticas não devem estabelecer os medicamentos ou produtos necessários nas diferentes fases evolutivas da doença ou do agravamento à saúde de que tratam.
- (E) Os medicamentos ou produtos da assistência terapêutica e da incorporação de tecnologia são aqueles avaliados quanto à sua eficácia, segurança, efetividade e custo-efetividade para as diferentes fases evolutivas da doença ou do agravamento à saúde de que trata o protocolo.

**QUESTÃO 14**

De acordo com a Lei 8142/90, o Sistema Único de Saúde - SUS contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas:

- (A) a Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde.
- (B) o Comitê Gestor e a Secretaria Executiva.
- (C) o Conselho Administrativo e o Comitê Gestor.
- (D) o Congresso de Saúde e o Conselho de Saúde.
- (E) o Congresso de Saúde e a Conferência Permanente.

**QUESTÃO 15**

Um dos fundamentos da Atenção Básica é "Ter território \_\_\_\_\_ sobre o mesmo, de forma a permitir o planejamento, a programação \_\_\_\_\_ e o desenvolvimento de ações setoriais e intersetoriais com impacto na situação, nos condicionantes e nos determinantes da saúde das coletividades que constituem aquele território, sempre em consonância com o princípio da \_\_\_\_\_".

(PNAB, 2012, Anexo 1)

As lacunas ficam corretamente preenchidas por:

- (A) associado / centralizado / impessoalidade.
- (B) adstrito / descentralizada / equidade.
- (C) limitado / centralizada / paridade.
- (D) adstrito / centralizada / hierarquização.
- (E) limitado / hierarquizada e centralizada / equidade.

**QUESTÃO 16**

Avalie se as atribuições comuns a todos os profissionais das Equipes de Atenção Básica incluem:

- I - Realizar ações de atenção à saúde conforme a necessidade de saúde da população local, bem como as previstas nas prioridades e protocolos da gestão local.
- II - Manter atualizado o cadastramento das famílias e dos indivíduos no sistema de informação indicado pelo gestor municipal e utilizar, de forma sistemática, os dados para a análise da situação de saúde, considerando as características sociais, econômicas, culturais, demográficas e epidemiológicas do território, priorizando as situações a serem acompanhadas no planejamento local.
- III - Participar do acolhimento dos usuários realizando a escuta qualificada das necessidades de saúde, procedendo à primeira avaliação (classificação de risco, avaliação de vulnerabilidade, coleta de informações e sinais clínicos) e identificação das necessidades de intervenções de cuidado, proporcionando atendimento humanizado, responsabilizando-se pela continuidade da atenção e viabilizando o estabelecimento do vínculo.
- IV - Realizar busca ativa e notificar doenças e agravos de notificação compulsória e de outros agravos e situações de importância local.

Estão corretas as atribuições:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 17**

Os seguintes itens são necessários à Estratégia Saúde da Família, EXCETO UM, que está ERRADO. Assinale-o.

- (A) Existência de equipe multiprofissional (equipe de Saúde da Família) composta por, no mínimo, médico generalista ou especialista em Saúde da Família ou médico de Família e Comunidade, enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família, auxiliar ou técnico de enfermagem e agentes comunitários de saúde.
- (B) Como parte da equipe multiprofissional, podem ser acrescentados profissionais de saúde bucal: cirurgião-dentista generalista ou especialista em Saúde da Família, auxiliar e/ou técnico em saúde bucal.
- (C) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada, com um máximo de 750 pessoas por ACS e de 12 ACS por equipe de Saúde da Família, não ultrapassando o limite máximo recomendado de pessoas por equipe.
- (D) Recomenda-se que o número de pessoas por equipe considere o grau de vulnerabilidade das famílias daquele território, sendo que, quanto maior o grau de vulnerabilidade, maior deverá ser a quantidade de pessoas por equipe.
- (E) Cada equipe de Saúde da Família deve ser responsável por, no máximo, 4.000 pessoas, sendo a média recomendada de 3.000, respeitando critérios de equidade para essa definição.

**QUESTÃO 18**

Avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas a respeito da Estratégia Saúde da Família:

- I - Visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde.
- II - É considerada pelo Ministério da Saúde e pelos gestores estaduais e municipais, representados respectivamente pelo Conass e Conasems, como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da atenção básica, de ampliar a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades.
- III - Propicia uma importante relação custo-efetividade.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, V e V.
- (B) V, F e F.
- (C) V, V e V.
- (D) V, F e V.
- (E) F, V e F.

**QUESTÃO 19**

Em relação aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), NÃO é correto afirmar que:

- (A) foram criados com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica, bem como sua resolubilidade.
- (B) São constituídos por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, que devem atuar de maneira integrada e apoiando os profissionais das equipes de Saúde da Família, das equipes de atenção básica para populações específicas.
- (C) Devem, a partir das demandas identificadas no trabalho conjunto com as equipes e/ou Academia da Saúde, atuar de forma integrada à Rede de Atenção à Saúde e seus serviços, além de outras redes como SUAS, redes sociais e comunitárias.
- (D) Fazem parte da atenção básica e se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais e de livre acesso para atendimento individual ou coletivo.
- (E) A responsabilização compartilhada entre a equipe do NASF e as equipes de Saúde da Família/equipes de atenção básica para populações específicas prevê a revisão da prática do encaminhamento com base nos processos de referência e contrarreferência, ampliando-a para um processo de compartilhamento de casos e acompanhamento longitudinal de responsabilidade das equipes de atenção básica, atuando no fortalecimento de seus princípios e no papel de coordenação do cuidado nas Redes de Atenção à Saúde.

**QUESTÃO 20**

O Programa Saúde na Escola (PSE) visa à atenção integral à saúde de crianças, adolescentes e jovens do ensino público básico, no âmbito das escolas e Unidades Básicas de Saúde. Avalie se as seguintes ações, a serem realizadas pelas equipes de saúde da atenção básica e educação, de forma integrada, estão corretas:

- I - Avaliação clínica e psicossocial que objetivam identificar necessidades de saúde e garantir a atenção integral a elas na Rede de Atenção à Saúde.
- II - Promoção e prevenção que articulem práticas de formação, educativas e de saúde, visando à promoção da alimentação saudável, à promoção de práticas corporais e atividades físicas nas escolas, à educação para a saúde sexual e reprodutiva, à prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas, à promoção da cultura de paz e prevenção das violências, à promoção da saúde ambiental e desenvolvimento sustentável.
- III - Educação permanente para qualificação da atuação dos profissionais da educação e da saúde e formação de jovens.

Está(ao) correta(s) a(s) ação(ões):

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, apenas.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 21

Os alimentos são produtos de origem animal, vegetal ou sintético e são constituídos por nutrientes (macro e micro). Em relação ao tema, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I- Os micronutrientes são compostos por vitaminas e lipídios
- II- Os micronutrientes não fornecem energia
- III- O macro nutriente é consumido em pequenas quantidades

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, V e V
- (B) F, V e F
- (C) F, F e F
- (D) V, F e V
- (E) V, V e F

### QUESTÃO 22

Uma alimentação equilibrada é fundamental para o bom funcionamento do organismo e para ter uma vida saudável. Em relação às regras da boa alimentação, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I- A quantidade de alimentos deve ser distribuída de acordo com o gasto calórico do indivíduo.
- II- As calorias ingeridas não são importantes para a manutenção da temperatura corpórea.
- III- Das calorias de que o indivíduo necessita é importante que a grande maioria seja de carboidratos.
- IV- Os lipídios devem compor grande parte das calorias de uma refeição.

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) V, V, V e V
- (B) F, V, V e F
- (C) V, F, F e V
- (D) F, F, F e F
- (E) V, F, V e F

### QUESTÃO 23

As proteínas são nutrientes importantes por desempenharem um papel essencial no crescimento e desenvolvimento do indivíduo. Em relação às proteínas é correto afirmar que:

- (A) São macromoléculas presentes apenas nos músculos e são de origem exógena ou endógena, estas provenientes da degradação das proteínas do próprio organismo.
- (B) Contêm, em sua estrutura, carbono, hidrogênio, oxigênio e nitrogênio, cálcio e fósforo e metais.
- (C) Podem ser classificadas de acordo com sua função biológica em proteínas transportadoras, nutritivas ou de reserva, estruturais etc.
- (D) As proteínas da dieta absorvidas pelo estômago, fornecem aminoácidos que servirão para a construção e manutenção dos tecidos.
- (E) Contribuem para manter equilíbrio osmótico, em especial, a globulina.

### QUESTÃO 24

A desnutrição proteico-calórica é um estado patológico com diferentes graus de intensidade e com diversas manifestações clínicas. Em relação ao tema, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I- Pode ser primária (alteração de absorção) ou secundária (dieta deficiente)
- II- O período entre a gestação e os 5 anos de idade é o mais importante e vulnerável do ponto de vista nutricional.
- III- As proteínas do músculo esquelético são denominadas proteínas somáticas.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, F e V
- (B) V, V e F
- (C) F, V e F
- (D) F, V e V
- (E) V, V e V

### QUESTÃO 25

Transtornos alimentares (TA) são doenças de origem psiquiátrica caracterizadas por graves alterações do comportamento alimentar. Com relação a este quadro podemos afirmar que:

- (A) A maioria dos acometidos é do sexo feminino, de raça negra e adulta.
- (B) Ocorrem mais frequentemente nas camadas mais pobres da população.
- (C) O papel do componente genético está descartado uma vez que o mesmo transtorno não é encontrado em gêmeos homo ou heterozigoto.
- (D) Os níveis de grelina em jejum, leptina e neuropeptídeo Y estão baixos na Anorexia Nervosa.
- (E) Os níveis circulantes de grelina estão elevados na Anorexia Nervosa e diminuídos na obesidade.

### QUESTÃO 26

A Anorexia Nervosa (AN) é uma síndrome em que a ingestão calórica é inferior à necessária para manutenção do peso e está associada ao medo de ser gordo e uma obsessão em ser magro. Em relação à AN é correto afirmar que:

- (A) Geralmente aparece cerca de 4 a 5 anos após a menarca e existem dois tipos restritivo e purgativo.
- (B) Em geral não há alterações clínicas decorrentes do distúrbio.
- (C) Podemos ter a síndrome do eutireoidea no doente com níveis alterados de TSH e T3.
- (D) Podemos ter hipermenorreia na fase mais avançada da doença.
- (E) Podemos ter um decréscimo do colesterol e dos triglicérides.

**QUESTÃO 27**

A obesidade é um problema que muito tem preocupado os órgãos públicos de saúde, pois em geral vem associada a aumento de co-morbidades como diabetes, hipertensão e dislipemias. Com relação ao tratamento cirúrgico da obesidade é correto afirmar que:

- (A) Pode ser indicado sem se levar em conta o índice de massa corpórea (IMC), apenas por desejo do paciente.
- (B) É indicado quando o IMC é maior do que 35kg/m<sup>2</sup> ou maior do que 27kg/m<sup>2</sup> se tiver alguma co-morbidade.
- (C) A banda gástrica ajustável é um método cirúrgico disabsortivo.
- (D) Está indicado quando o IMC é maior do que 40 Kg/m<sup>2</sup> ou IMC é maior do que 35kg/m<sup>2</sup>, se associado a alguma co-morbidade.
- (E) A derivação gástrica em Y de Roux apresenta apenas um componente restritivo.

**QUESTÃO 28**

Os lipídios compostos são constituídos por uma gordura neutra associada a outras substâncias químicas. Em relação ao tema, avalie as afirmativas a seguir:

- I - Os principais grupos de lipídios compostos são os fosfolipídios, as lipoproteínas, os esfingolipídios e os glicolipídios.
- II - Os fosfolipídios encontram-se na membrana celular.
- III - As lipoproteínas são compostas por proteínas denominadas apolipoproteínas.
- IV - Os quilomicrons de origem intestinal são as maiores e menos densas lipoproteínas.

Estão corretas:

- (A) I e IV, apenas
- (B) II e III, apenas
- (C) II, III e IV, apenas
- (D) I, II e IV, apenas
- (E) I, II, III e IV

**QUESTÃO 29**

O folato é derivado do ácido pterilmonoglutâmico e está bioquimicamente associado a grande quantidade de reações. Com relação ao folato NÃO é correto afirmar que:

- (A) É importante na síntese do DNA, pela síntese da pirimidina.
- (B) Cerca de 50% das reservas corporais do folato estão no fígado.
- (C) Cerca de 5% do folato circulante é transportado pela albumina.
- (D) Na deficiência de folato podemos encontrar anemia megaloblástica.
- (E) As gestantes se beneficiam da reposição de folato pelas evidências relacionadas à formação do tubo neural.

**QUESTÃO 30**

A vitamina C ou ácido ascórbico é relevante na reação de redução-oxidação em diversas reações, sendo portanto considerado um agente antioxidante. Em relação ao tema, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I- A vitamina C existe apenas na forma reduzida
- II- O ácido ascórbico protege contra peroxidação lipídica por não atuar nos radicais peróxila.
- III- O ácido ascórbico estimula enzimas envolvidas na biossíntese de colágeno.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, V e V
- (B) V, F e F
- (C) F, V e V
- (D) F, F e F
- (E) F, F e V

**QUESTÃO 31**

A preocupação com o peso corporal tem sido um fator cada vez mais comum entre os indivíduos que praticam atividade física. Em relação ao tema, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I - Deve-se repor vitaminas nas pessoas que fazem atividade física regular, pois melhoram o desempenho, independente do estado nutricional do indivíduo.
- II - A ingestão excessiva de vitaminas, especialmente as lipossolúveis, pode promover acúmulo de quantidades tóxicas destas substâncias.
- III - A suplementação vitamínica não deve ser realizada nem quando há déficit nutricional.
- IV - A produção de radicais livres durante o exercício não está relacionada à lesão muscular.

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) V, V, F e F
- (B) F, V, F e F
- (C) F, F, V e F
- (D) V, F, F e V
- (E) F, F, F e V

**QUESTÃO 32**

A prevalência de desnutrição em pacientes hospitalizados tem sido amplamente observada nos últimos anos e se acompanha de elevados riscos de complicações, com aumento da mortalidades nesses indivíduos. Com o objetivo de minorar esses efeitos foram desenvolvidas técnicas de alimentação parenteral e enteral. Nesse contexto é correto afirmar que:

- (A) A alimentação enteral é um método de prover nutrientes no trato gastrointestinal através de um tubo, com alimentos para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes.
- (B) A nutrição enteral deve ser utilizada por período curto, em geral por menos de três dias.
- (C) São contraindicações da alimentação enteral: obstrução intestinal, cirurgias de cabeça e pescoço, íleo paraltico.
- (D) A via de acesso da nutrição enteral sempre deve ser o duodeno.
- (E) Dietas enterais com baixa osmolaridade, reduzem o movimento de propulsão, dificultando o esvaziamento gástrico.

**QUESTÃO 33**

Para a seleção de uma dieta enteral é necessário o conhecimento das necessidades específicas do paciente. Com relação à formulação da dieta enteral, NÃO é correto afirmar que:

- (A) A dieta escolhida deve ser nutricionalmente completa e adequada ao período estabelecido para seu uso.
- (B) As dietas enterais incompletas são indicadas para pacientes com trato gastrointestinal funcionaste, mas que requerem formulações específicas, devido à doença de base.
- (C) Os alimentos fonte mais utilizados nas dietas enterais são as proteínas na forma intacta, hidrolisada ou em aminoácidos.
- (D) Existem formulações com fibras solúveis e insolúveis para normalização do ritmo intestinal.
- (E) As dietas poliméricas são compostas por carne, ovos, leite, cereais, frutas, vegetais e óleo de milho ou soja.

**QUESTÃO 34**

A Leptina é um hormônio secretado principalmente pelas células do tecido adiposo. Com relação a ela podemos afirmar que:

- (A) Sua regulação independe da gordura armazenada e do balanço energético.
- (B) O jejum e o exercício físico aumentam sua secreção.
- (C) No emagrecimento existe um aumento da leptina, aumento da sensação de fome e redução do gasto energético.
- (D) A leptina estimula ou inibe os neuropeptídios liberados pelo hipotálamo.
- (E) Quando a concentração de leptina está aumentada há supressão do eixo hipotálamo-hipófise-tireoide.

**QUESTÃO 35**

O hipotálamo é a região do cérebro que coordena os sinais hormonais e regula o peso corporal. Com relação a esta estrutura, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I - Alguns neurônios produzem neuropeptídios que inibem a ingesta alimentar e diminuem o gasto energético.
- II - A grelina é um hormônio sintetizado no estomago e tem como sítio de ação o hipotálamo, promovendo aumento da ingestão de alimentos.
- III - A leptina é secretada principalmente pelas células do tecido nervoso e possui ação no hipotálamo.
- IV - No sistema nervoso central, a Leptina age inibindo o apetite e diminuindo o gasto energético.

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) V, V, F e F
- (B) F, V, F e F
- (C) V, F, V e V
- (D) F, F, V e V
- (E) F, F, F e F

**QUESTÃO 36**

As vitaminas do complexo B participam de maneira fundamental no processo de geração de energia, seja como cofator de enzimas diretamente relacionadas ao metabolismo, seja na Inter-conversão de aminoácidos e de moléculas presentes em processos de oxidação ou na síntese de moléculas envolvidas com o metabolismo energético. Com relação ao tema, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I- A riboflavina (B1) tem como principal função o papel de cofator de enzimas FMN (flavina mononucleotideo) e a FAD (flavina adenina dinucleotideo).
- II- A niacina tem importância por ser parte estrutural das coenzimas NAD (nicotinamida adenina dicleotideo) e NADPH ( nicotinamida adenina dicleotideo fosfato).
- III- A vitamina B6 é encontrada em muitos alimentos, porém sua biodisponibilidade é baixa.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, V e V
- (B) V, F e F
- (C) F, V e V
- (D) F, V e F
- (E) V, F e V

**QUESTÃO 37**

A vitamina B12 inclui um grupo de substâncias contendo cobalto em sua constituição. Com relação ao tema, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I- A vitamina B12 é importante em duas enzimas: metionina sintase e L-metil-malonil-CoA.
- II- Para a absorção da vitamina B12 são importantes: hidrólise gástrica, incorporação a proteínas transportadoras para o intestino e ligação a um fator intrínseco intestinal.
- III- Vísceras, leite e ovos são as principais fontes alimentares da vitamina B12.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, F e F
- (B) F, F e V
- (C) V, V e V
- (D) V, V e F
- (E) F, V e F

**QUESTÃO 38**

O tratamento definitivo da obesidade é difícil e exige, além do tratamento, mudanças comportamentais. Alguns estudos mostram que o risco de morte em pacientes com obesidade mórbida é 2,6 vezes maior que no indivíduo com IMC normal. Nesse contexto, é correto afirmar que:

- (A) A cirurgia Bariátrica tem excelentes resultados e pode ser indicada em qualquer paciente.
- (B) As cirurgias bariátricas interferem apenas na redução da ingestão de alimentos.
- (C) Após a introdução de procedimentos disabsortivos, em especial a derivação jejuno-ileal, não se observam mais complicações metabólicas e nutricionais.
- (D) O uso do balão intragástrico antes da cirurgia bariátrica não tem bons resultados.
- (E) As técnicas de cirurgia bariátrica interferem, isoladamente ou em associação, na digestão de proteínas, gorduras e carboidratos, assim como na redução da ingestão de alimentos.

**QUESTÃO 39**

O consumo de vitamina E entre atletas e esportistas vem aumentado recentemente, especialmente por seus efeitos antioxidantes. Em relação a esta vitamina, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I- O alfa tocoferol é a subunidade dos tocoferóis de menor efeito vitamínico.
- II- A vitamina E pode ser encontrada em germe de trigo, amêndoas e avelãs.
- III- Os alimentos de origem animal têm maior teor de vitamina E do que os vegetais.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, V e F
- (B) V, V e V
- (C) F, V e V
- (D) V, F e V
- (E) F, F e F

**QUESTÃO 40**

O organismo possui um elaborado sistema de defesa antioxidante que depende da síntese endógena de vários compostos, como glutatonas e dismutases, e da ingestão adequada de vitaminas e sais minerais. Em relação ao tema é correto afirmar que:

- (A) A atividade física regular diminui a síntese de superóxido dismutase e catalase.
- (B) Por ser lipossolúvel, a vitamina E é o principal antioxidante encontrado em membranas e lipoproteínas.
- (C) O exercício físico promove aumento do consumo de oxigênio e redução do ácido láctico.
- (D) A peroxidação lipídica não é consequência do estresse oxidativo.
- (E) Deve-se sempre suplementar vitamina E, pois assim teremos maior proteção contra os radicais livres, desencadeados pelo exercício físico.

**QUESTÃO 41**

Alterações transitórias de concentração de ácido ascórbico no plasma têm sido observadas após o exercício físico agudo. Observe as assertivas abaixo e assinale a INCORRETA:

- (A) Pode haver aumento, redução ou nenhuma alteração da vitamina C, dependendo do nível do treinamento, altitude e intensidade do estresse oxidativo.
- (B) A vitamina C oferece proteção importante contra a lesão ultraestrutural após reperfusão e o declínio na capacidade de gerar força após um exercício exaustivo.
- (C) Durante o exercício, o aumento da utilização de oxigênio, leva à redução da produção de espécies reativas de oxigênio.
- (D) Três meses de treinamento de maratonistas provocam o declínio de todos os antioxidantes, exceto de vitamina C.
- (E) Estudos sugerem que doses diárias de ingestão seguras de Vitamina C por pessoa saudável devem ser superiores a 1000 mg/dia.

**QUESTÃO 42**

A transição nutricional integra o processo de transição epidemiológica e se caracteriza pela alteração na distribuição dos problemas nutricionais da população, com passagem da desnutrição para o excesso de peso, relacionada às transformações demográficas, sociais e econômicas. Em relação a este fenômeno no Brasil, NÃO é correto afirmar que:

- (A) Segundo o IBGE, nos últimos 34 anos, a prevalência de déficit de altura aumentou de 7% para 29%, no sexo feminino, e de 6% para 27%, no sexo masculino.
- (B) A desnutrição infantil ainda é um problema de saúde pública, principalmente na região Norte, em que 12% das crianças de cinco a nove anos têm déficit de altura, sendo que na área rural esse percentual ainda é maior (16%).
- (C) No Brasil há vários programas sociais voltados para a questão alimentar e nutricional, como por exemplo, o PNAE ( Programa Nacional de Alimentação escolar ) e o Pronan ( Programa Nacional de Alimentação e Nutrição).
- (D) O projeto "Fome Zero" foi elaborado em 2003 e tem como objetivo construir uma política abrangente que englobe os diversos aspectos relacionados à Segurança Alimentar e Nutricional do indivíduo.
- (E) A Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA) classifica as famílias segundo grau de IA (Insegurança Alimentar) em segurança alimentar, insegurança leve, moderada ou grave.

**QUESTÃO 43**

Uma dieta equilibrada requer regularidade de tempo entre as refeições e variedade de alimentos. Em relação à dieta ideal NÃO podemos afirmar que:

- (A) A quantidade de alimentos deve ser suficiente para cobrir as exigências energéticas do organismo e manter um equilíbrio.
- (B) As quantidades dos diversos nutrientes devem guardar uma determinada relação de proporção entre si, como por exemplo relação cálcio/fósforo igual a 1 para crianças e gestantes.
- (C) Para suprir as necessidades de carboidratos, um indivíduo adulto precisa consumir cerca de 340 g desse nutriente ( 1g fornece 9 calorias ).
- (D) A distribuição de calorias deve obedecer a uma função plástica, reguladora e energética.
- (E) A base da pirâmide alimentar é constituída por alimentos ricos em carboidratos, ou seja, cereais, tubérculos e raízes.

**QUESTÃO 44**

A terapia nutricional enteral (NE) permite suprir as necessidades proteico-calóricas e de micronutrientes para recuperação ou manutenção do estado nutricional através do trato gastrointestinal. Com relação a esse procedimento, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I - Não se deve fazer a nutrição enteral antes das primeiras 24 h após um evento traumático.
- II - A administração de NE em bolus intermitente ou fracionado ou em sistema gravitacional é o método a mais utilizado de alimentação e o mais fisiológico.
- III - A infusão cíclica é um método em que a NE é administrada por gotejamento, continuamente, em bombas de infusão que possibilita pausas de 8 a 12 h, diurnas ou noturnas.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, F e F
- (B) V, F e V
- (C) V, F e F
- (D) F, V e V
- (E) V, V e V

**QUESTÃO 45**

São complicações da nutrição enteral, EXCETO:

- (A) resíduo gástrico alto, náuseas e vômitos
- (B) broncoaspiração
- (C) infecção
- (D) colocação da sonda na via respiratória
- (E) hiperglicemia

**QUESTÃO 46**

Em relação à nutrição pós-pilórica, NÃO é correto afirmar que:

- (A) É uma alternativa em pacientes com risco de broncoaspiração.
- (B) Estimula a produção de colecistocinina e polipeptídeo pancreático, estimulando a contração da vesícula biliar e acelerando o trânsito intestinal.
- (C) Deve ser instalada na primeira porção do duodeno, pelo risco de migração da sonda e aspiração.
- (D) Deve ser utilizada em pacientes com gastroparesia, emese grave e aspirações frequentes.
- (E) A nutrição jejunal está relacionada ao estímulo do peptídeo YY, que se associa a menor estimulação pancreática.

**QUESTÃO 47**

A gastrostomia é a comunicação do estômago com o meio externo através da parede abdominal anterior. Pode ser realizada por via de laparotomia ou endoscopia digestiva. São indicações de gastrostomia por laparotomia, as seguintes condições, EXCETO:

- (A) Obesidade
- (B) Hepatomegalia acentuada
- (C) Ascite
- (D) Coagulopatia grave
- (E) Refluxo gastrointestinal

**QUESTÃO 48**

A síndrome do intestino curto, no adulto, ocorre quando restam menos de 200 cm de intestino delgado residual funcional. Em relação à alteração nutricional desses pacientes, NÃO é correto afirmar que:

- (A) Ocorre interrupção do ciclo entero-hepático dos ácidos biliares, aumentando a síntese de colesterol e tornando a bile litogênica.
- (B) A nutrição parenteral sem nutrição enteral está associada à hipoplasia da mucosa intestinal residual.
- (C) Osteomalácia é uma manifestação da deficiência de vitamina D que pode ocorrer na síndrome do intestino curto.
- (D) Dificuldade visual no escuro e ulceração de córnea podem significar excesso de reposição de vitamina A; a necessidade diária dessa vitamina pode variar de 10000 a 50000 unidades por dia.
- (E) Quanto mais prolongado for o tempo de uso da nutrição parenteral, menor a recuperação da função do intestino residual.

**QUESTÃO 49**

A frequência de desnutrição proteico-calórica é elevada no cirrótico, sendo estimada em 20% dos pacientes compensados. São fatores associados à desnutrição os abaixo discriminados, EXCETO:

- (A) Aumento do catabolismo proteico e redução da necessidade de proteínas associado à oxidação preferencial de lipídios como fonte de inércia.
- (B) Saciedade precoce e empachamento pós-prandial.
- (C) Deficiências de vitamina D, tiamina e vitaminas hidrossolúveis.
- (D) Jejum prolongado associado a descompensação da doença.
- (E) Emprego inadvertido de dietas hipocalóricas (encefalopatia hepática)

**QUESTÃO 50**

A vitamina D vem sendo reconhecida como responsável por vários efeitos biológicos. Em relação a estas propriedades, avalie as assertivas a seguir:

- I- A vitamina D apresenta propriedades anti-inflamatórias.
- II- A vitamina D atua na modulação da resistência à insulina, a qual é mediada via receptor de vitamina D.
- III- A vitamina D é um potente estimulante da biossíntese de renina, atuando como coadjuvante no controle da pressão arterial.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Todas as assertivas estão corretas.
- (B) Apenas a assertiva I está correta.
- (C) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- (D) Todas as assertivas estão erradas.
- (E) Apenas a assertiva II está correta.

**QUESTÃO 51**

As alterações fisiológicas do envelhecimento podem contribuir para o surgimento de complicações clínicas, entre as quais aquelas relacionadas aos baixos níveis de vitamina D. Com relação à importância da vitamina D no idoso, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I - A deficiência de vitamina D no idoso pode ser explicada, em parte, pela redução de atividades ao ar livre e consequente exposição ao sol.
- II - Níveis inadequados de vitamina D têm como consequência redução do cálcio sérico e redução dos níveis de paratormônio, levando a um quadro de hipoparatiroidismo.
- III - Grande parte dos pacientes hospitalizados, no Brasil, tem níveis adequados de vitamina D.
- IV - A deficiência no idoso pode ser explicada pelo aumento dos níveis de 7- de- hidro colesterol.

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) V, F, F e F
- (B) V, V, F e F
- (C) F, V, F e V
- (D) F, V, V e F
- (E) V, F, V e V

**QUESTÃO 52**

A leptina é um polipeptídeo envolvido na regulação do peso corpóreo. Com relação a esta substância, avalie as afirmativas a seguir:

- I - É secretada pelo tecido adiposo branco e liberada na circulação, independente da massa deste tecido.
- II - Atravessa a barreira remato-encefálica e se liga ao seu receptor (ObRb ou LepR), pertencente à família dos receptores de citocinas da classe 1.
- III - Os principais alvos de ação da leptina no sistema nervoso central são duas subpopulações de neurônios localizada no núcleo arqueado do hipotálamo.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas a assertiva II está correta.
- (B) Apenas as assertiva I e II estão corretas.
- (C) Todas as assertivas estão corretas.
- (D) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
- (E) Apenas a assertiva III está correta.

**QUESTÃO 53**

Os pacientes com distúrbio hepático crônico na maioria das vezes apresentam desnutrição. Em relação às alterações nutricionais desses pacientes, avalie se são falsas (F) ou verdadeiras (V) as afirmativas a seguir:

- I - Pacientes com hepatopatias colestatícas podem ter má absorção de vitaminas lipossolúveis, pela redução na secreção intestinal de sais biliares.
- II - Pacientes com cirrose alcoólica em geral apresentam má absorção intestinal por insuficiência hepática exócrina devido à pancreatite crônica associada.
- III - O aumento do catabolismo proteico pode ser visto precocemente na cirrose, mas ocorre melhora com o evoluir da doença.
- IV - O melhor método de avaliação nutricional de candidatos a transplante hepático é avaliação nutricional subjetiva global ( ANSG).

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) F, F, F e F
- (B) V, V, F e F
- (C) V, V, F e V
- (D) F, F, V e V
- (E) V, V, V e F

**QUESTÃO 54**

A necessidade calórica dos candidatos a transplante hepático é extremamente variável. Com relação às necessidades nutricionais deste indivíduo, avalie as afirmativas a seguir:

- I - No adulto, a quantidade total de calorias deve ser em geral de 30 a 35 kcal/kg/dia,.
- II - A proteína deve ser sempre restrita. Adultos devem receber de 1 a 1,5 g de proteína/kg de peso corporal.
- III - Nos casos indicados para nutrição enteral os triglicerídeos de cadeia media são superiores aos triglicerídeos de cadeia longa.

- (A) Todas as afirmativas estão corretas
- (B) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- (C) Todas afirmativas estão erradas
- (D) Apenas a afirmativa II está correta
- (E) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

**QUESTÃO 55**

A desnutrição proteico-calórica (DPC) é um estado nutricional comum em pacientes com insuficiência renal aguda. Em relação ao tema, é correto afirmar que:

- (A) A hiperglicemia é uma alteração metabólica causada tanto por aumento da resistência periférica à insulina quanto à ativação da gliconeogênese hepática.
- (B) Ocorre grande perda de lipídios na diálise.
- (C) A nutrição enteral não deve ser utilizada.
- (D) Durante a nutrição parenteral deve-se monitorar o paciente diariamente, pelo risco de hipercalemia e hipofosfatemia.
- (E) Deve-se monitorar os sinais de toxicidade relacionados às vitaminas A e C quando a nutrição parenteral exceder 3 dias.

**QUESTÃO 56**

A doença renal crônica (DRC) é definida pela presença de anormalidades estruturais ou funcionais dos rins, por pelo menos 3 meses, com ou sem redução da taxa de filtração glomerular. A DRC é acompanhada por distúrbios no metabolismo de todos os nutrientes. Em relação a essas alterações, assinale a afirmativa INCORRETA :

- (A) Na fase não dialítica da DRC, o risco e a prevalência da desnutrição proteico-calórica aumenta conforme diminui a função renal.
- (B) Nos casos de aumento do hipercatabolismo proteico no paciente renal crônico, a indicação ou intensificação da diálise é mais importante do que a orientação dietética.
- (C) Em pacientes cirúrgicos com DRC, a terapia nutricional deve ser iniciada no pré-operatório.
- (D) Devido ao alto grau de catabolismo proteico encontrado em pacientes com DRC, são recomendadas formulas para nutrição parenteral constituídas apenas com aminoácidos essenciais.
- (E) As fórmulas especiais para pacientes em diálise são, em geral, hiperproteicas e com baixos teores de sódio.

**QUESTÃO 57**

As alterações metabólicas abaixo são específicas e relacionadas à insuficiência renal aguda, EXCETO:

- (A) Resistência periférica a insulina.
- (B) Supressão imunológica.
- (C) Aumento da lipólise e da depuração de lipídios.
- (D) Depleção/sobrecarga do sistema antioxidante.
- (E) Estado de catabolismo proteico.

**QUESTÃO 58**

São recomendações nutricionais para candidatos a transplante hepático, EXCETO:

- (A) O gasto energético basal (GEB) deve ser medido e não estimado em pacientes com edema e ascite.
- (B) Deve ser feita suplementação de cálcio em pacientes com osteopenia e osteoporose.
- (C) As necessidades calóricas variam bastante e devem ser determinadas por calorimetria indireta.
- (D) Bifosfonatos devem ser adicionados a pacientes com osteoporose.
- (E) Aminoácidos de cadeia ramificada (AACR) não devem ser utilizados em pacientes com encefalopatia hepática.

**QUESTÃO 59**

O paciente submetido a transplante hepático apresenta alterações nutricionais e distúrbios metabólicos importantes no pós-operatório imediato. São objetivos da terapia nutricional no pós-transplante hepático imediato, EXCETO:

- (A) Corrigir as deficiências nutricionais e as alterações metabólicas para assegurar melhor síntese proteica, beneficiando a recuperação do hepatócito.
- (B) Reduzir o risco de complicações devido à técnica cirúrgica.
- (C) Prover nutrientes em quantidade e qualidade adequadas.
- (D) Os pacientes necessitam no pós-transplante imediato cerca de 1,3 a 2,0 g de proteína/kg de peso seco/dia.
- (E) A necessidade lipídica varia de 20 a 30% do total de calorias no pós-transplante imediato.

**QUESTÃO 60**

Os carotenoides são pigmentos presentes nos tecidos fotossintéticos de vegetais e alguns microrganismos, conferindo-lhes coloração amarela, laranja ou vermelha. Em relação aos carotenoides, NÃO é correto afirmar que:

- (A) Não são produzidos pelos animais e devem ser ingeridos através da dieta, especialmente em frutas e legumes.
- (B) O licopeno é um carotenoide hidrocarboneto com dois grupos terminais acíclicos.
- (C) O betacaroteno é considerado o mais potente dos carotenoides.
- (D) Os carotenoides não são antioxidantes e sua função protetora decorre do sequestro de radicais peróxila.
- (E) O betacaroteno pode se converter em vitamina A e essa conversão é controlada por um mecanismo homeostático.

