



FISIOTERAPEUTA

CÓDIGO: NS-21

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

- 1 - A duração das provas será de 4 (quatro) horas, já incluído o tempo de preenchimento do Cartão de Respostas.
- 2 - O candidato que, na primeira hora de prova, se ausentar da sala e a ela não retornar, será eliminado.
- 3 - Os 3 (três) últimos candidatos a terminar a prova deverão permanecer na sala até que todos tenham finalizado suas provas e somente poderão sair juntos do recinto, após aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- 4 - O candidato **NÃO** poderá levar o seu **Caderno de Questões (Provas Objetivas)** e **NÃO** poderá copiar o gabarito (assinalamentos). A imagem do seu **Cartão de Respostas** será disponibilizada na página do concurso em <http://concursos.biorio.org.br> na data prevista no cronograma.

INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- 1 - Confira atentamente se este Caderno de Questões (Provas), que contém **50 (cinquenta) questões objetivas**, está completo.
- 2 - Cada questão da Prova Objetiva conterà **5 (cinco) opções** e somente uma correta.
- 3 - Confira se os **seus dados pessoais**, o cargo escolhido, indicados no **cartão de respostas**, estão corretos. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local. Terminada a conferência, você deve assinar o **cartão de respostas** no espaço apropriado.
- 4 - Confira atentamente se o **cargo** e o **número do caderno** que estão no caderno de questões é o mesmo do que consta em seu **cartão de respostas** e na etiqueta com seus dados colada na mesa/cadeira onde foi designado para sentar. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local.
- 5 - Cuide de seu **cartão de respostas**. Ele não pode ser rasurado, amassado, dobrado nem manchado.
- 6 - Se você marcar mais de uma alternativa, sua resposta será considerada errada mesmo que uma das alternativas indicadas seja a correta.
- 7 - No decorrer da prova objetiva o fiscal de sala irá colher a sua digital no selo que está no seu cartão de respostas.
- 8 - O fiscal de sala não poderá prestar qualquer esclarecimento sobre o conteúdo da prova. Caso discorde de qualquer questão o candidato deverá entrar com recurso administrativo contra as questões na data prevista no cronograma.

AGENDA

- **06/12/2015** (Manhã e Tarde), **PROVAS OBJETIVAS/RECEBIMENTO DE TÍTULOS.**
- **07/12/2015**, Divulgação do Gabarito Preliminar das Provas Objetivas/Exemplares das Provas.
- **10/12/2015**, Disponibilização das Imagens dos Cartões Respostas das Provas Objetivas.
- **11/12 e 14/12/2015**, Interposição de Recursos contra as questões das Provas Objetivas.
- **23/12/2015**, Divulgação dos Gabaritos Definitivos das Provas Objetivas.
- **23/12/2015**, Resultado do Recurso contra as questões das Provas Objetivas.
- **29/12/2015**, Divulgação Relação Preliminar das Notas das Provas Objetivas.
- **05/01 a 06/01/2016**, Interposição de Recursos contra a Relação Preliminar de Notas da Prova Objetiva.
- **07/01/2016**, Resultado do Recurso contra a Relação Preliminar de Notas da Prova Objetiva.
- **07/01/2016**, Divulgação da Relação Final das Notas das Provas Objetivas.
- **16/01/2016**, Relação dos candidatos que terão os seus títulos analisados.
- **18/01 a 19/01/2016**, Interposição de Recursos contra a Relação Preliminar de Notas da Avaliação de Títulos.
- **25/01/2016**, Resultado do Recurso contra as Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **25/01/2016**, Divulgação da Relação Final das Notas da Avaliação de Títulos.
- **26/01/2016**, Resultado Final do Concurso.



INFORMAÇÕES:

- **Tel:** (21) 3525-2480 das 09 às 18h
- **Internet:** <http://concursos.biorio.org.br>
- **E-mail:** ifrrj2015@biorio.org.br

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

SALTANDO AS MURALHAS DA EUROPA

De um lado está a Europa da abundância econômica e da estabilidade política. De outro, além do Mediterrâneo, uma extensa faixa assolada pela pobreza e por violentos conflitos. O precário equilíbrio rompeu-se de uma vez com o agravamento da guerra civil na Síria. Da Síria, mas também do Iraque e do Afeganistão, puseram-se em marcha os refugiados. Atrás deles, ou junto com eles, marcham os migrantes econômicos da África e da Ásia. No maior fluxo migratório desde a Segunda Guerra Mundial, os desesperados e os deserdados saltam as muralhas da União Europeia.

Muralhas? Em tempos normais, os portais da União Europeia estão abertos para os refugiados, mas fechados para os imigrantes. Não vivemos tempos normais. Os países da Europa Centro-Oriental, Hungria à frente, fazem eco à xenofobia da extrema-direita, levantando as pontes diante dos refugiados. Vergonhosamente, a Grã-Bretanha segue tal exemplo, ainda que com menos impudor.

A Alemanha, seguida hesitantemente pela França, insiste num outro rumo, baseado na lógica demográfica e nos princípios humanitários. Angela Merkel explica a seus parceiros que a Europa precisa agir junta para passar num teste ainda mais difícil que o da crise do euro. “O futuro da União Europeia será moldado pelo que fizermos agora, alerta a primeira-ministra alemã. (Mundo, outubro 2015)

QUESTÃO 1

O título dado ao texto – Saltando as muralhas da Europa – representa:

- (A) uma crítica aos imigrantes que não respeitam as leis internacionais.
- (B) uma referência a uma ameaça à segurança da União Europeia.
- (C) uma alusão à dificuldade da Europa em aceitar refugiados.
- (D) um elogio à política alemã de aceitar imigrantes e refugiados.
- (E) uma indicação das dificuldades dos refugiados diante de dificuldades políticas.

QUESTÃO 2

“De um lado está a Europa da abundância econômica e da estabilidade política. De outro, além do Mediterrâneo, uma extensa faixa assolada pela pobreza e por violentos conflitos”. Esse primeiro período do texto se estrutura:

- (A) a partir da antítese de elementos diversos.
- (B) no confronto entre duas épocas de valores distintos.
- (C) com base na comparação de duas civilizações diferentes.
- (D) com fundamento na oposição política e religiosa.
- (E) na semelhança entre regiões europeias, africanas e asiáticas.

QUESTÃO 3

De alguns segmentos do texto o leitor pode fazer uma série de inferências. A inferência inadequada do segmento “O precário equilíbrio rompeu-se de uma vez com o agravamento da guerra civil na Síria” é:

- (A) já havia uma guerra civil na Síria há algum tempo.
- (B) existia um tênue equilíbrio nas tensões da região.
- (C) haviam ocorrido rompimentos em países do local referido.
- (D) a guerra civil na Síria envolvia outros países vizinhos.
- (E) um conflito interno de um país pode afetar nações próximas.

QUESTÃO 4

O segmento do texto em que predomina uma visão objetiva é:

- (A) “A Alemanha, seguida hesitantemente pela França, insiste num outro rumo, baseado na lógica demográfica e nos princípios humanitários”.
- (B) “Angela Merkel explica a seus parceiros que a Europa precisa agir junta para passar num teste ainda mais difícil que o da crise do euro”.
- (C) “Os países da Europa Centro-Oriental, Hungria à frente, fazem eco à xenofobia da extrema-direita, levantando as pontes diante dos refugiados”.
- (D) “Vergonhosamente, a Grã-Bretanha segue tal exemplo, ainda que com menos impudor”.
- (E) “No maior fluxo migratório desde a Segunda Guerra Mundial, os desesperados e os deserdados saltam as muralhas da União Europeia”.

QUESTÃO 5

Xenofobia significa “aversão pelo estrangeiro”; a palavra abaixo cuja explicação etimológica está correta é:

- (A) fotofobia / aversão por fotografias.
- (B) acrofobia / aversão por locais altos.
- (C) aerofobia / aversão por viagens aéreas.
- (D) homofobia / aversão ao gênero humano.
- (E) tanatofobia / aversão por doenças.

QUESTÃO 6

“O futuro da União Europeia será moldado pelo que fizemos”; a forma inadequada da correspondência entre os tempos verbais sublinhados é:

- (A) seria/fizessem.
- (B) é/fazem.
- (C) era/faziam.
- (D) fora/fizeram.
- (E) foi/façam.

QUESTÃO 7

“Em tempos normais, os portais da União Europeia estão abertos para os refugiados, mas fechados para os imigrantes”.

Entre “refugiados” e “imigrantes” há uma diferença:

- (A) econômica e religiosa.
- (B) religiosa e política.
- (C) política e causal.
- (D) causal e social.
- (E) social e econômica.

QUESTÃO 8

O autor do texto mostra um conjunto de posições políticas; o posicionamento que não é defendido no texto é:

- (A) favorável à política adotada pela Alemanha.
- (B) oposta ao posicionamento da Inglaterra.
- (C) condenatória dos imigrantes e favorável aos refugiados.
- (D) contrária aos políticos da extrema-direita.
- (E) irônica em relação à posição da França.

LEGISLAÇÃO E ÉTICA

QUESTÃO 9

De acordo com a Lei 11.892/2008, os Institutos Federais de Educação, Ciência e Tecnologia - Institutos Federais possuem natureza jurídica de ____, detentoras de ____ administrativa, patrimonial, financeira, didático-pedagógica e disciplinar. As lacunas ficam corretamente preenchidas respectivamente por:

- (A) fundações públicas / autonomia.
- (B) autarquia / autonomia.
- (C) fundações públicas / dependência.
- (D) autarquia / dependência.
- (E) empresas públicas / tutela.

QUESTÃO 10

Avalie se os Institutos Federais têm, entre outras, as seguintes finalidades e características:

- I. Ofertar educação profissional e tecnológica, em todos os seus níveis e modalidades, formando e qualificando cidadãos com vistas na atuação profissional nos diversos setores da economia, com ênfase no desenvolvimento socioeconômico local, regional e nacional.
- II. Desenvolver a educação profissional e tecnológica como processo educativo e investigativo de geração e adaptação de soluções técnicas e tecnológicas às demandas sociais e peculiaridades regionais.
- III. Promover a integração e a verticalização da educação básica à educação profissional e educação superior, otimizando a infraestrutura física, os quadros de pessoal e os recursos de gestão.
- IV. Promover a produção, o desenvolvimento e a transferência de tecnologias sociais, notadamente as voltadas à preservação do meio ambiente.

Estão corretos:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 11

Avalie se os objetivos dos Institutos Federais incluem ministrar, em nível de educação superior, as seguintes modalidades de cursos:

- I. Cursos superiores de tecnologia visando à formação de profissionais para os diferentes setores da economia.
- II. Cursos de licenciatura, bem como programas especiais de formação pedagógica, com vistas à formação de professores para a educação básica, sobretudo nas áreas de língua portuguesa, ciências sociais e matemática, e para a educação profissional.
- III. Cursos de bacharelado e engenharia, visando à formação de profissionais para os diferentes setores da economia e áreas do conhecimento.
- IV. Cursos de pós-graduação lato sensu de aperfeiçoamento e especialização, visando à formação de especialistas nas diferentes áreas do conhecimento.
- V. Cursos de pós-graduação stricto sensu de mestrado e doutorado que contribuam para promover o estabelecimento de bases sólidas em educação, ciência e tecnologia, com vistas no processo de geração e inovação tecnológica.

Estão corretos:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) III, IV e V, apenas.
- (C) I, II, III e IV, apenas.
- (D) I, III, IV e V, apenas.
- (E) I, II, III, IV e V.

QUESTÃO 12

De acordo com a Lei 8027/90, que dispõe sobre normas de conduta dos servidores públicos civis da União, das Autarquias e das Fundações Públicas, são faltas administrativas puníveis com a pena de suspensão por até noventa dias, cumulada, se couber, com a destituição do cargo em comissão, entre outras, as seguintes, EXCETO UMA, que está ERRADA. Assinale-a.

- (A) retirar, sem prévia autorização, por escrito, da autoridade competente, qualquer documento ou objeto da repartição.
- (B) opor resistência ao andamento de documento, processo ou à execução de serviço.
- (C) recusar fé a documentos públicos.
- (D) atuar como procurador ou intermediário junto a repartições públicas.
- (E) atribuir a outro servidor público funções ou atividades estranhas às do cargo, emprego ou função que ocupa, exceto em situação de emergência e transitoriedade.

QUESTÃO 13

Avalie se, de acordo com a Lei 8027/90, as seguintes afirmativas são falsas (F) ou verdadeiras (V):

- ✓ Aos casos de improbidade administrativa, insubordinação grave em serviço e revelação de segredo de que teve conhecimento em função do cargo ou emprego, entre outros, aplica-se a penalidade de demissão.
- ✓ Constitui infração grave, passível de aplicação da pena de demissão, a acumulação remunerada de cargos, empregos e funções públicas, vedada pela Constituição Federal, estendendo-se às autarquias, empresas públicas, sociedades de economia mista da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, e fundações mantidas pelo Poder Público.
- ✓ Os servidores públicos civis são obrigados a declarar, no ato de investidura e sob as penas da lei, quais os cargos públicos, empregos e funções que exercem, abrangidos ou não pela vedação constitucional, devendo fazer prova de exoneração ou demissão, na data da investidura, na hipótese de acumulação constitucionalmente vedada.

As afirmativas são respectivamente:

- (A) V, V e V.
- (B) V, F e F.
- (C) F, V e F.
- (D) F, V e V.
- (E) F, F e V.

QUESTÃO 14

A Lei nº 12.527/11 preconiza que os procedimentos nela previstos destinam-se a assegurar o direito fundamental de acesso à informação e devem ser executados em conformidade com os princípios básicos da administração pública e com as seguintes diretrizes, EXCETO UMA, que está ERRADA. Assinale-a.

- (A) Observância da publicidade como preceito geral e do sigilo como exceção.
- (B) Divulgação de informações de interesse público tão somente mediante solicitação.
- (C) Utilização de meios de comunicação viabilizados pela tecnologia da informação.
- (D) Fomento ao desenvolvimento da cultura de transparência na administração pública.
- (E) Desenvolvimento do controle social da administração pública.

QUESTÃO 15

Avalie se as definições a seguir estão corretas, de acordo com a Lei nº 12.527/11:

- I. *autenticidade*: qualidade da informação que pode ser conhecida e utilizada por indivíduos, equipamentos ou sistemas autorizados.
- II. *disponibilidade*: qualidade da informação que tenha sido produzida, expedida, recebida ou modificada por determinado indivíduo, equipamento ou sistema.

- III. *integridade*: qualidade da informação não modificada, inclusive quanto à origem, trânsito e destino.
- IV. *primariedade*: qualidade da informação coletada na fonte, com o máximo de detalhamento possível, sem modificações.

Estão corretas apenas:

- (A) I e II.
- (B) I e IV.
- (C) III e IV.
- (D) I, II e III.
- (E) II, III e IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 16**

Observe os artigos abaixo retirados da Legislação em Fisioterapia:

- I- ... Artigo 14 - respeitar o princípio bioético de autonomia, beneficência e não maleficência do cliente/paciente/usuário de decidir sobre a sua pessoa e seu bem estar;...
- II- ... Artigo 16 - O fisioterapeuta, enquanto participante de equipes multiprofissionais e interdisciplinares constituídas em programas e políticas de saúde, tanto no âmbito público quanto privado, deve colaborar com os seus conhecimentos na assistência ao ser humano, devendo envidar todos os esforços para o desenvolvimento de um trabalho harmônico na equipe.
- III- ... Artigo 3º - Realizar consulta fisioterapêutica, anamnese, solicitar e realizar interconsulta e encaminhamento.

Assinale a alternativa correta:

- (A) os artigos indicados em I, II e III foram extraídos do Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia.
- (B) apenas os artigos indicados em I e II foram extraídos do Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia.
- (C) apenas os artigos indicados em II e III foram extraídos do Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia.
- (D) apenas os artigos indicados em II e III foram extraídos da Resolução nº 403/ 2011- Disciplina a Especialidade de Fisioterapia do Trabalho.
- (E) os artigos indicados em nos itens I, II e III foram extraídos da Resolução nº 403/ 2011- Disciplina a Especialidade de Fisioterapia do Trabalho.

QUESTÃO 17

Baseado na legislação em fisioterapia do trabalho, para o exercício desta especialidade é necessário o domínio das seguintes Grandes Áreas de Competência, EXCETO:

- (A) auxiliar e participar dos processos de certificação ISO, OHSAS, entre outros.
- (B) analisar e adequar fluxos e processos de trabalho.
- (C) atuar junto às CIPA (Comissões Internas de Prevenção de Acidente do Trabalho).
- (D) elaborar análise da atividade e da ocupação humana aplicada a saúde mental.
- (E) elaborar, implantar, coordenar e auxiliar os Comitês de Ergonomia.

QUESTÃO 18

O mapa de riscos é a representação gráfica dos riscos de acidente nos diversos locais de trabalho, inerentes ou não ao processo produtivo; deve ser de fácil visualização para orientação dos trabalhadores, feito com marcações em círculos de cores e tamanhos diferentes mostrando os locais e fatores que podem gerar situações de perigo pela presença de riscos ambientais provenientes de:

- (A) riscos autoimunes, de contágio, stress, climatológicos e comportamentais.
- (B) riscos físicos, climatológicos, químicos, biológicos e ergonômicos.
- (C) riscos físicos, autoimunes, químicos, ergonômicos e de acidentes.
- (D) riscos autoimunes, químicos, ergonômicos, de acidentes e comportamentais.
- (E) riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes.

QUESTÃO 19

A NORMA OPERACIONAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR (NOST-SUS), complementar à NOB-SUS 01/96, tem por objetivo orientar e instrumentalizar a realização das ações de saúde do trabalhador as quais devem nortear-se pelos seguintes pressupostos básicos:

- (A) universalidade, equidade e direito à informação sobre saúde.
- (B) integralidade das ações, estabelecimento dos recursos orçamentários.
- (C) utilização do critério epidemiológico e estabelecer organização dos Centros de Referência em Saúde.
- (D) direito à informação sobre a saúde, estabelecimento dos recursos orçamentário.
- (E) estabelecimento dos recursos orçamentários e organização dos Centros de Referência em Saúde.

QUESTÃO 20

Em relação à Bioética, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- ✓ Sua abordagem é multidisciplinar e interdisciplinar, tende a ver o homem na sua globalidade.
- ✓ Não tem fundamentação ética única, é intercultural.

- ✓ Pode-se entender como a arte e a ciência de promover e restaurar a saúde dos indivíduos e da coletividade.
- ✓ Faz uma reflexão sobre valores, normas e decisões morais que presidem as políticas de saúde pública.

As afirmativas são respectivamente:

- (A) V, V, V e F.
- (B) V, V, F e V.
- (C) F, V, F e V.
- (D) V, F, V e V.
- (E) F, F, F e V.

QUESTÃO 21

O princípio bioético que procura o equilíbrio entre os riscos e benefícios, visando ao menor mal e ao maior benefício às pessoas corresponde ao princípio da:

- (A) não maleficência, indissociável ao da autonomia.
- (B) beneficência.
- (C) proporcionalidade, intimamente ligado ao da justiça.
- (D) autonomia.
- (E) maleficência, ligado ao da justiça.

QUESTÃO 22

Segundo a Norma Regulamentadora 5 (NR5), uma das etapas para a elaboração de um mapa de risco é conhecer o processo de trabalho no local analisado. Nesta etapa devem ser analisados:

- (A) os trabalhadores: número, sexo, idade, treinamento profissionais e de segurança e saúde, jornada; os instrumentos e materiais de trabalho; as atividades exercidas; o ambiente.
- (B) os riscos existentes; as medidas preventivas e sua eficácia.
- (C) medidas de proteção coletiva; medidas de organização do trabalho; medidas de higiene e conforto; medidas de proteção.
- (D) os indicadores de saúde: queixas mais frequentes e comuns entre os trabalhadores expostos aos mesmos riscos; acidentes de trabalho ocorridos; doenças profissionais diagnosticadas;
- (E) os levantamentos ambientais já realizados no local; as causas mais frequentes de ausência ao trabalho.

QUESTÃO 23

A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) é um modelo de avaliação multidirecional, que conforme sua estrutura coloca a incapacidade como resultante da interação de vários fatores, sendo eles:

- (A) contexto social, psicológico e ambiental.
- (B) a disfunção, a limitação ou execução de atividades, a limitação da participação social e dos fatores ambientais.
- (C) a limitação da participação social e dos fatores ambientais, produtos e tecnologia.
- (D) atitudes, produtos e tecnologia, ambiente natural, apoio emocional.
- (E) sistemas: nervoso, cardiovascular, musculoesquelético, respiratório, metabólico e endócrino.

QUESTÃO 24

A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) é uma classificação hierarquizada e utiliza um sistema alfanumérico no qual as letras identificam os seguintes componentes da classificação:

- (A) b - funções do corpo; s - estrutura do corpo; d - atividades e participação; e - fatores ambientais.
- (B) b - fatores ambientais; s - funções do corpo; d - atividades e participação; e - estrutura do corpo.
- (C) c - funções do corpo; e - estrutura do corpo; a - atividades e participação; f - fatores ambientais.
- (D) fc - funções do corpo; ec - estrutura do corpo; ap - atividades e participação; fa - fatores ambientais.
- (E) f - funções do corpo; e - estrutura do corpo; p - atividades e participação; a - fatores ambientais.

QUESTÃO 25

O código completo utilizado na Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) utiliza letras para codificar as categorias, seguidas por números para determinar o capítulo e níveis dentro destas categorias e ainda um qualificador que indica a magnitude do nível de doença. Para exemplificar, podemos dizer que para o componente função são utilizados os seguintes qualificadores:

- (A) 0 - nenhuma dificuldade; 1 - dificuldade ligeira; 2 - dificuldade moderada; 3 - dificuldade grave.
- (B) 0 - nenhuma lesão; 1 - lesão leve; 2 - lesão moderada; 3 - lesão grave.
- (C) 0 - nenhuma mudança na estrutura; 1 - ausência total; 2 - ausência parcial; 3 - parte adicional.
- (D) 0 - não especificada; 1 - direita; 2 - esquerda; 3 - ambos os lados.
- (E) 0 - nenhuma deficiência; 1 - deficiência leve; 2 - deficiência moderada; 3 - deficiência grave.

QUESTÃO 26

Baseando-se na Lei de Wolff, os tecidos do corpo humano são, em sua maioria, extraordinários em sua capacidade de adaptação à tensão imposta, como no caso do tecido muscular que se adapta ao treinamento ou à imposição de uma tensão sobrecarregada, ao aumentar a área de secção transversa. Sendo assim, nem toda lesão é causada por uma tensão simples. Para que ocorra uma lesão por esforço repetitivo, os fatores determinantes serão:

- (A) a relação da frequência e magnitude da carga, combinada com um tempo de descanso inadequado para a remodelação do tecido.
- (B) a relação tensão, magnitude da carga, combinada com um tempo de descanso inadequado para a remodelação do tecido.
- (C) a relação do número de repetições com um tempo de descanso inadequado para a remodelação do tecido.
- (D) a magnitude da carga, combinada com uma exposição prolongada à força de tração.
- (E) a relação do número de repetições, combinada com uma exposição prolongada à força de tração.

QUESTÃO 27

Quando uma tarefa é desempenhada, os vários fatores intrínsecos e extrínsecos interagem para estabelecer o nível de risco de desenvolver uma lesão. Os fatores intrínsecos relacionados à lesão incluem:

- (A) características da tarefa relacionada e do ambiente relacionada à motivação.
- (B) características da tarefa, padrão de ativação muscular, intensidade e frequência do desempenho da atividade.
- (C) antropometria, alinhamento esquelético, forma física, e histórico anterior da lesão.
- (D) alinhamento esquelético relacionado à postura adotada e a natureza da tarefa.
- (E) natureza da tarefa, superfície da atividade, equipamento e motivação.

QUESTÃO 28

Para se obter prevenção de doenças ocupacionais, enriquecer o trabalho desenvolvido e conseguir uma produtividade desejável, deverão ser seguidos os princípios de ergonomia para organização do sistema de trabalho. Podemos considerar como pilares da ergonomia:

- (A) o ambiente onde o indivíduo esta inserido, as ferramentas usadas, os processos desenvolvidos para realização das atividades e os elementos ligados ao próprio indivíduo.
- (B) o ambiente onde o indivíduo esta inserido, o espaço ocupado, a iluminação e os elementos ligados ao próprio indivíduo.
- (C) a análise de ruídos, iluminação, mobiliário e o conforto térmico.
- (D) o ambiente onde o indivíduo esta inserido, iluminação, ruídos e conforto térmico.
- (E) os processos desenvolvidos para a realização das atividades e os elementos ligados ao próprio indivíduo.

QUESTÃO 29

A adequação do mobiliário em um ambiente de trabalho é fator determinante na intervenção ergonômica nos postos de trabalho, o que é abordado diretamente pela Norma Regulamentadora 17 (NR17) do Ministério do Trabalho, como por exemplo, a mesa considerada ergonômica deve ter as seguintes características:

- (A) cor clara para o tampo; superfície brilhante e lisa; altura regulável, bordo arredondado; revestimento absorvente.
- (B) cor clara para o tampo; superfície fosca e rugosa; altura regulável, bordo arredondado; profundidade adequada à atividade.
- (C) cor escura para o tampo, superfície fosca e rugosa; altura regulável, bordo arredondado; revestimento absorvente.
- (D) cor escura para o tampo, superfície fosca e rugosa; altura mínima de 1metro, rodízios para deslizamento.
- (E) cor escura para o tampo, superfície brilhante e lisa; altura mínima de 1metro, bordo com proteção de silicone.

QUESTÃO 30

Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) possuem etiologia complexa. Alguns fatores de risco desencadeiam reações fisiológicas e/ou biomecânicas que favorecem a lesão osteomuscular, podendo ser:

- (A) a dimensão do posto de trabalho, causando má postura e gerando tensões musculares; a substituição do trabalho manual por máquinas gerando deficiência cognitiva.
- (B) a ventilação inadequada gerando desorganização espacial; o frio excessivo desencadeando contração muscular estática; a ação da gravidade oferecendo pouca carga sobre as articulações e músculos.
- (C) a dimensão do posto de trabalho, causando má postura e gerando tensões musculares; o frio excessivo desencadeando contração muscular estática; a ação da gravidade oferecendo carga suplementar sobre as articulações e músculos.
- (D) a substituição do trabalho manual por máquinas gerando deficiência cognitiva; a compressão local dos tecidos moles desencadeando exacerbação de reflexos profundos.
- (E) a ventilação inadequada gerando desorganização espacial; o frio excessivo desencadeando aumento da vasodilatação; a ação da gravidade oferecendo pouca carga sobre as articulações e músculos.

QUESTÃO 31

Em uma patologia como epicondilite de cotovelo, a provável causa relacionada ao trabalho será:

- (A) a realização de movimentos com esforços estáticos em extrema flexão do cotovelo com o ombro abduzido.
- (B) a realização de movimentos com esforços estáticos do punho e pinçamento prolongado de objetos, com o punho estabilizado em posição neutra e nas extensões com utilização de força.
- (C) a realização de movimentos com esforços estáticos do punho e compressão do cotovelo sobre superfícies duras.
- (D) a realização de movimentos com esforços estáticos do punho e preensão prolongada de objetos, principalmente com o punho estabilizado em flexão dorsal e nas pronosupinações com utilização de força.
- (E) a realização de movimentos com esforços estáticos do cotovelo, com compressão da borda ulnar do punho em estruturas rígidas.

QUESTÃO 32

Em atividades de trabalho manual sobre veículo, trocar lâmpadas, pintar paredes, trabalhos em geral, nos quais ocorra a elevação dos ombros acima de 90º (noventa graus), apoiar telefones entre os ombros, pode ocorrer a seguinte patologia:

- (A) cervicobraquialgia.
- (B) tendinite da porção longa do bíceps.
- (C) síndrome do desfiladeiro torácico.
- (D) tenossinovite de De Quervain.
- (E) síndrome do túnel do carpo.

QUESTÃO 33

Uma das grandes demandas da fisioterapia do trabalho tem sido a necessidade de desenvolvimento de programas de prevenção em empresas. As seguintes características básicas devem constar de um programa eficiente de prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT's):

- (A) abrangência, o público atingido deve ser o maior possível; clareza, fácil de explicar; fácil implantação com obrigatoriedade de registro áudio visual; custo acessível.
- (B) fácil implantação; controle dos resultados com obrigatoriedade de registro áudio visual; custo acessível; conhecer os processos fisiopatológicos.
- (C) fácil implantação; controle dos resultados com obrigatoriedade de registro em planilhas; custo acessível; dinamismo do fisioterapeuta; busca de informação para conhecer os processos fisiopatológicos.
- (D) abrangência, todos os setores da empresa devem ser inicialmente atingidos; controle dos resultados com obrigatoriedade de registro em planilhas; controle dos resultados com obrigatoriedade de registro em planilhas; busca de informação para conhecer os processos fisiopatológicos.
- (E) abrangência, o público atingido deve ser o maior possível; clareza, fácil de explicar; fácil implantação; controle dos resultados; custo acessível.

QUESTÃO 34

Constitui princípio de ergonomia na prevenção de lombalgias na situação vertical em relação à altura de bancadas:

- (A) tronco apoiado com inclinação de 100 a 110 graus de flexão.
- (B) trabalho pesado, ao nível dos cotovelos.
- (C) trabalho não pesado, ao nível dos cotovelos.
- (D) trabalho pesado, ao nível do púbis.
- (E) apoio de 60 cm para os pés.

QUESTÃO 35

Em trabalhos por longo período sentado, a situação mesa - cadeira deverá observar o seguinte princípio:

- (A) superfície de trabalho inclinada anteriormente.
- (B) diminuição do peso dos objetos.
- (C) aumento dos cabos das ferramentas.
- (D) encosto da cadeira inclinado 60 graus.
- (E) ângulo tronco-coxa de 100 a 110 graus.

QUESTÃO 36

Para levantamento e transporte manual de cargas devem ser observados limites de tolerância. Conforme critérios estabelecidos pelo NIOSH - National Institute for Occupational Safety and Health (USA), uma pessoa pode levantar uma carga de até 23 kg, quando a carga estiver próxima do corpo, e quando for pega:

- (A) a uma distância de 30cm.
- (B) a uma altura de 95 cm.
- (C) na mesma altura dos tornozelos.
- (D) a uma distância de 75 cm.
- (E) a uma altura de 75 cm.

QUESTÃO 37

Para reduzir o desgaste físico presente em todas as atividades de trabalho, algumas medidas ergonômicas podem ser adotadas para reduzir este desgaste na força muscular. Entre outras, podemos elencar:

- (A) aplicar ferramentas adequadas à atividade de reparo; usar meias de algodão no lugar das de náilon.
- (B) usar a refrigeração sempre máxima do ambiente; usar meias de algodão no lugar das de náilon.
- (C) manter a ventilação natural; usar meias de algodão no lugar das de náilon.
- (D) aplicar ferramentas adequadas à atividade de reparo; diminuir a alavanca de força na posição sentada.
- (E) usar a refrigeração sempre máxima do ambiente; diminuir a alavanca de força na posição agachada.

QUESTÃO 38

Na análise de uma atividade motora são fundamentais 02 conceitos. Um deles é definido como aquele que é atingido apenas quando o indivíduo gasta o mínimo de energia necessário à realização de uma atividade, não sendo relativo apenas a análise do movimento, mas também aplicado em aspectos como conforto lumínico, auditivo e térmico. Este conceito é o de:

- (A) conforto neurocomportamental.
- (B) conforto fisiológico.
- (C) zona neurofisiológica.
- (D) zona de conforto.
- (E) zona ergonômica.

QUESTÃO 39

Dentro do trabalho cinesioterápico a aplicação de alongamento muscular pode ser uma boa ferramenta de trabalho nas intervenções preventivas. Na técnica de contração do agonista, o músculo alongado tende a relaxar pelo princípio:

- (A) da inibição autógena.
- (B) da ativação recíproca.
- (C) do autoalongamento.
- (D) da inibição recíproca.
- (E) da contração do agonista.

QUESTÃO 40

Os músculos possuem, em seu interior, capilares que são pressionados durante a contração muscular ocorrendo uma estase venosa quando o músculo atinge 60% da contração máxima. Existe o fator tempo como balizador no processo de nutrição muscular. Assim, pode-se dizer que um músculo sem irrigação sanguínea apresentará sinais de fadiga em torno de:

- (A) 01 a 02 minutos em contrações alternadas.
- (B) 15 a 20 segundos em uma contração mantida.
- (C) 15 a 20 minutos em uma contração alternada.
- (D) 01 a 02 minutos em uma contração mantida.
- (E) 05 minutos de exercícios pliométricos.

QUESTÃO 41

Constitui competência do profissional especialista em Fisioterapia do Trabalho:

- (A) gerenciar programas e ações relacionadas à saúde de gestantes e neonatos.
- (B) analisar, estabelecer e adequar as pausas e outros mecanismos regulatórios.
- (C) priorizar a sequência de produção da empresa de acordo com o esforço muscular.
- (D) priorizar a sequência de produção da empresa de acordo com o estresse físico e emocional do trabalhador.
- (E) priorizar em uma empresa a intervenção individual em casos graves de incapacidade.

QUESTÃO 42

O levantamento antropométrico fornece subsídios importantes em estudos ergonômicos. Podemos ter dois tipos de análise antropométrica: antropometria estática e antropometria dinâmica, sendo estas aplicadas respectivamente para projetos de:

- (A) postos de trabalho e assentos.
- (B) ferramentas em geral e cozinhas.
- (C) equipamentos pessoais e passagens.
- (D) ferramentas manuais e veículos.
- (E) salas de aula e roupas de trabalho.

QUESTÃO 43

Para a elaboração de exercícios laborais com cunho terapêutico e características mais individuais deve-se levar em consideração:

- (A) a identificação das atividades que ofereçam maior risco de carga física, análise fisiológica de gasto energético e implementação dos tempos de pausa a cada 10 minutos de determinado movimento contínuo.
- (B) a identificação das atividades que ofereçam maior risco de carga física, análise fisiológica de gasto energético e implementação dos tempos de pausa a cada 60 minutos de determinado movimento contínuo.
- (C) a análise detalhada da atividade sob o ponto de vista ergonômico e antropométrico, estabelecendo os tempos de pausa a cada 60 minutos de determinado movimento contínuo.
- (D) a análise detalhada da atividade sob o ponto de vista ergonômico e antropométrico para adaptação do mobiliário de acordo com o resultado destas.
- (E) a identificação das atividades que ofereçam maior risco de carga física e análise detalhada da atividade sob o ponto de vista ergonômico para estabelecer o momento da real necessidade de pausa para o exercício.

QUESTÃO 44

Uma mesma tarefa realizada por diferentes trabalhadores nem sempre é executada da mesma forma, possivelmente devido às diferenças individuais. Assim alguns indivíduos apresentam problemas de saúde que podem manifestar-se de diferentes formas, como por exemplo, as posturais. Nesta diversidade, as principais consequências relacionadas a determinadas posturas são:

- (A) de joelhos: sinovite; sentado curvado: presbiopia; em rotação de tronco: distúrbios digestivos.
- (B) de pé prolongada: deterioração dos ligamentos do quadril; sentado curvado: presbiopia; curvado em posição sentado ou de pé: lesões dos discos intervertebrais.
- (C) de pé prolongada: edemas, varizes, deformação dos pés; sentado curvado: distúrbios digestivos; curvado em posição sentado ou de pé: lesões dos discos intervertebrais.
- (D) de pé prolongada: deterioração dos ligamentos do quadril; sentado curvado: presbiopia; deitado: úlceras de decúbito.
- (E) de pé prolongada: edemas, varizes, deformação dos pés; sentado curvado: cisalhamento da articulação coxo femoral; de pé com pernas afastadas: deterioração dos ligamentos do quadril.

QUESTÃO 45

O fisioterapeuta do trabalho pode atuar tanto em perícias ocupacionais quanto em perícias judiciais, tendo sua atuação o objetivo de:

- (A) examinar situações ou fatos relacionados a coisas e pessoas, para elucidar determinados aspectos técnicos.
- (B) auxiliar o juiz organizando as provas que serão usadas em organização de vistorias em postos de trabalho.
- (C) emitir laudos sobre as condições clínicas relacionadas aos aspectos emocionais em uma situação de estresse.
- (D) prescrever as condutas que minimizem as disfunções que afastam o indivíduo do trabalho.
- (E) determinar o retorno ao trabalho ou a manutenção da licença por motivos de doença.

QUESTÃO 46

As perícias judiciais do trabalho ocorrem quando há uma controvérsia. Na perícia trabalhista existem determinadas controvérsias. Avalie se, na perícia trabalhista, os seguintes itens relacionam corretamente as questões periciais com suas respectivas consequências:

- I. questão: a doença existente possui nexo causal com as atividades laborais exercidas na reclamada. / consequência: culpabilidade: possui ou não culpa.
- II. questão: qual capacidade funcional laborativa que o reclamante possui. / consequência: valor da culpa, valor da indenização.
- III. questão: a reclamada (empresa) adotou ou poderia ter adotado medidas preventivas de segurança e saúde do trabalhador para evitar esta doença ou acidente? / consequência: adotou medidas preventivas - dimensão menor da culpa. Não adotou medidas preventivas - dimensão maior da culpa.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) II, apenas.

QUESTÃO 47

A justiça civil apresenta, em alguns processos, a seguinte controvérsia sobre a capacidade funcional do indivíduo:

- (A) acontece quando um trabalhador se acidenta fora da empresa e o juiz não sabe qual a capacidade funcional que o indivíduo apresenta em consequência do acidente e qual sua condição de permanência nesta capacidade.
- (B) acontece quando um trabalhador se acidenta fora da empresa e o juiz não sabe qual a capacidade funcional que o indivíduo apresenta em consequência de doença pré-existente
- (C) o médico não sabe qual a capacidade funcional que o indivíduo apresenta em consequência de doença pré-existente.
- (D) acontece quando um trabalhador se acidenta dentro da empresa e o juiz não sabe qual a capacidade funcional que o indivíduo apresenta em consequência do acidente e qual sua condição de permanência nesta capacidade.
- (E) o fisioterapeuta não sabe qual o prazo de cura da patologia que o trabalhador apresenta e seu período de reabilitação.

QUESTÃO 48

O fisioterapeuta pode realizar perícia ocupacional também chamada de exame cinesiológico funcional, em razão de alguma necessidade explícita, que pode ser:

- (A) exame demissional em complemento ao diagnóstico clínico.
- (B) exame demissional ou em indivíduos portadores de doença do trabalho.
- (C) exame médico admissional ou em indivíduos portadores de doença do trabalho.
- (D) para estabelecer correlação entre as causas do afastamento e a prescrição de exercícios laborais.
- (E) para estabelecer correlação diagnóstica entre a CIF e a CID 10.

QUESTÃO 49

Em saúde funcional, as ações do fisioterapeuta relacionadas aos níveis de prevenção e à saúde ocupacional podem estar relacionadas em cada um dos níveis. São atuações do fisioterapeuta:

- (A) na prevenção primária: avaliação organizacional; análise biomecânicas, posturais e dos equipamentos.
- (B) na prevenção secundária: avaliação organizacional; análise biomecânicas, posturais e dos equipamentos.
- (C) na prevenção primária: análise biomecânicas, posturais e dos equipamentos; administração da terapêutica adequada.
- (D) na prevenção terciária: avaliação organizacional; análise biomecânicas, posturais e dos equipamentos.
- (E) na prevenção terciária: estudo de viabilidade para implantação de revezamentos; início da reabilitação.

QUESTÃO 50

A bioestatística é fundamental para análise comparativa quantitativa dos resultados em casos biológicos. Uma das análises que pode ser feita é a de variância, que é utilizada quando:

- (A) se quer identificar se a característica estudada segue ou não os padrões de normalidade.
- (B) se quer a análise de um fator de condição relativa, com comparação de 2 médias estimadas (com número de amostras iguais ou diferentes).
- (C) se quer a análise de um fator de condição relativa para comparar proporções (observada X esperada ou observada X observada).
- (D) se compara proporções (observada X esperada ou observada X observada).
- (E) se compara simultaneamente mais de 2 médias ou mais de 2 tratamentos através de suas variáveis, para saber se existem fatores ou fontes de variação.

