

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Considerando os conceitos de perdas ósseas, relacionados aos valores da densitometria óssea, julgue os próximos itens.

- 61 Por meio da densitometria óssea, diferencia-se a osteoporose da osteomalacia, que consiste no acúmulo de tecido osteoide não mineralizado no osso trabecular.
- 62 A osteopenia é definida quando a perda óssea identificada na densitometria óssea é de 0,5 a 1 desvio padrão.
- 63 Havendo fraturas prévias, se a densitometria óssea revelar perda óssea entre 1 e 2,5 desvios padrões, considera-se grave a osteoporose.
- 64 De modo geral, o fêmur é o melhor sítio para a avaliação densitométrica com vistas a predizer de forma mais acurada o risco de fraturas.
- 65 A densitometria óssea por raios X de dupla energia (DEXA) é considerada o padrão ouro na investigação da perda óssea por ser considerado um método direto.

A respeito dos fatores de riscos para a osteoporose, julgue os itens seguintes.

- 66 Em se tratando da síndrome da mulher atleta, a osteoporose está relacionada à amenorreia prolongada induzida pelo excesso de exercícios físicos.
- 67 Considerando-se que a baixa hormonal que acomete homens e mulheres após os 65 anos de idade é fator de risco para a osteoporose, é importante dosar o hormônio feminino em ambos os sexos.
- 68 Mulheres fumantes com osteoporose devem ser tratadas com doses mais altas de bifosfonatos.
- 69 O alcoolismo crônico é fator de risco para a osteoporose.
- 70 O triângulo terapêutico proposto por Noteloviz para a prevenção da osteoporose tem como arestas exercícios físicos, cálcio e exposição solar.
- 71 A menarca precoce não é considerada fator de risco para a osteoporose.

No que se refere às formas de tratamento para a osteoporose, julgue os itens subsequentes.

- 72 Para a prescrição da terapia de reposição hormonal para prevenção da osteoporose, devem-se considerar riscos e benefícios.
- 73 O tratamento continuado com bifosfonatos por três anos consecutivos é capaz de reverter a osteoporose.
- 74 Agentes antirreabsorção são drogas que inibem a atividade dos osteoblastos.
- 75 Os bifosfonatos podem ser utilizados em indivíduos portadores de deficiência grave de vitamina D.

Em relação à perda óssea induzida ou relacionada a medicações e outros fatores, julgue os itens a seguir.

- 76 Conforme o Consenso Brasileiro de Osteoporose, indivíduos em uso de corticoides por mais de 3 meses (doses maiores de 5 mg de prednisona) têm indicação de fazer a densitometria óssea.
- 77 Quanto à osteoporose, a coluna vertebral é mais sensível aos efeitos dos corticoides e às intervenções terapêuticas.
- 78 Em se tratando de osteoporose induzida por corticosteroides, é contraindicado o tratamento com teriparatida.
- 79 Em indivíduos sadios, a exposição de quinze minutos diários ao sol fornece o mínimo necessário para a manutenção do metabolismo ósseo relacionado a vitamina D.
- 80 Os estrogênios diminuem a formação óssea, previnem a perda de osso trabecular e cortical, diminuem a incidência de fraturas e aumentam a densidade óssea.

Considerando que uma paciente de setenta e dois anos de idade, 75 kg, sem queixas, com prótese no quadril direito colocada há três anos, compareça à clínica para fazer densitometria óssea do tipo dxa (dexa) da coluna lombar e do fêmur direito, julgue os itens a seguir.

- 81 A prótese não será afetada pela radiação durante o exame.
- 82 A legislação brasileira exige que as pacientes acima de quarenta anos de idade sejam comparadas com adultos jovens.
- 83 No exame de coluna lombar são examinados os cinco corpos vertebrais, uma vez que não haja problemas com algum desses corpos.
- 84 No exame da paciente, deve-se utilizar o escore Z para a coluna lombar, que, nesse caso, é -1,2; osteopenia.
- 85 O aparelho dxa tem uma técnica de raio X de dupla energia.
- 86 No escore T, usa-se a unidade  $g/cm^2$ .
- 87 Considerando-se que há um limite de peso para o aparelho, a paciente pode fazer o exame.

Considerando que determinado hospital tenha acabado de instalar um densitômetro Horizon da Hologic, julgue os próximos itens.

- 88 Os exames realizados no novo aparelho podem ser comparados com exames realizados em um aparelho antigo da General Electric.
- 89 No aparelho Horizon, o paciente faz em pé o exame.
- 90 O técnico deve realizar um teste no aparelho todos os dias de trabalho pela manhã.
- 91 Os testes são feitos com um modelo da coluna vertebral fornecido pela fábrica.
- 92 O técnico deve permanecer protegido por vidro plumbífero durante o exame.
- 93 A realização de exame nesse tipo de aparelho não implica prejuízo para o paciente.

Considerando que um paciente de cinquenta e um anos de idade, 82 kg, sem queixas, compareça à clínica para fazer densitometria óssea do tipo dxa (dexa) do corpo inteiro, julgue os itens que se seguem.

- 94 É possível realizar exames de corpo inteiro em pacientes dessa faixa etária.
- 95 É preciso um acessório especial para a realização de um exame de corpo inteiro.
- 96 É necessária proteção radiológica para o técnico, em razão da superfície aumentada.
- 97 É necessário medir a altura do paciente antes do exame.
- 98 A medida de pressão arterial deve ser feita antes do exame, pois, sem ela, não é possível realizar a densitometria óssea.
- 99 A realização de uma densitometria de corpo inteiro é feita da cabeça aos pés.
- 100 O índice de massa corpórea é calculado dividindo-se o peso (em kg) pela altura (em metros) ao quadrado.

---

Espaço livre

---