

NÍVEL SUPERIOR COMPLETO

CARGO 21: NUTRICIONISTA



PREFEITURA MUNICIPAL
DE SÃO MIGUEL DO GUAMÁ

CETAP

INSTRUÇÕES ESPECIAIS

- 01** Você está recebendo o seu Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha, numeradas de 01 a 50, em ordem sequencial. Confira a sequência numérica de seu Caderno de Questões antes de iniciar a resolução, assim como o número de páginas, comunicando, imediatamente, ao Fiscal de Sala, em caso de repetição ou ausência de questão ou página.
- 02** Você deve conferir, na capa do Caderno de Questões e no rodapé das páginas internas, o cargo a que o Caderno de Questões se refere. Caso você tenha recebido um Caderno de Questões que não corresponda ao mesmo cargo descrito no seu Cartão Resposta, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala e exija o Caderno de Questões correto.
- 03** As respostas das questões objetivas de múltipla escolha do Caderno de Questões deverão ser transcritas para o Cartão Resposta com caneta esferográfica de tinta azul ou preta fabricada em material transparente.
- 04** Para cada questão da Prova Objetiva de Múltipla Escolha existirão 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D e E), das quais apenas uma será correta, de acordo com o comando da questão. A marcação de mais de uma no Cartão Resposta anula, automaticamente, a resposta da questão.
- 05** O tempo máximo disponível para realização da prova é de 3h30 (três horas e trinta minutos), já incluído o tempo destinado à identificação e ao preenchimento do Cartão Resposta.
- 06** Somente depois de decorridos 60 minutos do início da prova, o candidato poderá entregar o seu Caderno de Questões e o seu Cartão Resposta, e retirar-se da sala de prova.
- 07** Os 3 (três) últimos candidatos só poderão sair da sala de prova juntos.
- 08** Será permitido ao candidato levar consigo o Caderno de Questões e o Gabarito desde que nos últimos 30 (trinta) minutos antes do término da prova.

ATENÇÃO

Escreva no espaço apropriado do **Cartão Resposta**, com a sua caligrafia usual, a seguinte “frase mestra” de Aristóteles:

“O segredo do sucesso é saber algo que ninguém mais sabe.”

A transcrição da “frase mestra” é obrigatória e servirá para identificar o Cartão Resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição ocasionará a eliminação do candidato no presente concurso público.



Leia o texto e responda o que se pede no comando das questões:

Olivia

Luís Fernando Veríssimo.

Querida Olivia Schmid, muito obrigado pela carta que você mandou no hospital Pro Cardíaco, quando soube que eu estava internado lá, semana passada. Sua carta me emocionou, bem como as muitas mensagens que recebi dos amigos e de desconhecidos como você, desejando meu restabelecimento. O restabelecimento era garantido, pois eu estava nas mãos dos médicos Claudio Domenico, Marcos Fernandes, Aline Vargas, Felipe Campos e toda a retaguarda de craques do hospital, além do dr. Alberto Rosa e do dr. Eduardo Saad, que instalou no meu peito o marca-passo que, se entendi bem, vai me permitir competir. Mas, infelizmente, não pude responder sua cartinha porque você não colocou seu endereço. Só sei que você se chama Olivia (lindo nome), tem 10 anos, mora na Tijuca e cursa o quinto ano da Escola Municipal Friedenreich. E que gosta muito de ler.

Você me fez uma encomenda: pediu que eu escrevesse uma história sobre pessoas que não gostam de acordar cedo de manhã, como você. Vou escrever a história, Olivia, inclusive porque pertença à mesma irmandade. Concordo que não existe maldade maior do que tirar a gente do quentinho da cama com o pretexto absurdo de que é preciso ir à escola, trabalhar etc., todas essas coisas que não se comparam com o prazer de ficar na cama só mais um pouquinho. Acho até que poderíamos formar uma associação de pessoas que pensam como nós, uma Associação dos que Odeiam Sair da Cama de Manhã (AOSCM). Poderíamos até fazer reuniões do nosso grupo - desde que não fossem muito cedo de manhã, claro.

Você me fez um pedido e eu vou fazer um a você, Olivia. Por favor, continue sendo o que você é. Não, não quero dizer leitora dos meus livros, se bem que isto também. Continue sendo uma pessoa que consegue emocionar outra pessoa com um simples ato de bondade, sem qualquer outro pretexto a não ser sua vontade de ser solidária. Você deve ter notado que o pessoal anda muito mal-humorado, Olivia. Se desentendem e brigam porque um não tolera a opinião do outro. Conversa vira bate-boca, debate vira, às vezes, até troca de tapas. Uma das crises em que o Brasil está metido é uma crise de civilidade. Não deixe que nada disso mude a sua maneira de ser, Olivia. O seu simples ato de bondade vale mais do que qualquer um desses discursos rancorosos. Animou meu coração mais do que um marca-passo. O Brasil precisa muito de você, Olivia.

Questão 01

Sobre o texto de Luiz Fernando Veríssimo, é inadequado afirmar:

A) que está redigido em linguagem coloquial.
 B) que denuncia a falta de civilidade no país.
 C) que o autor apreciou a solidariedade da criança, quando de sua recuperação.
 D) que o texto apresenta forma de missiva: vocativo, função conativa, tom de conversa.
 E) que, "(...) se bem que isto também." e "Se desentendem e brigam (...)" confirmam a opção pela colocação pronominal, em próclise, preferida no Brasil.

Questão 02

Em: "Não, não quero dizer leitora dos meus livros, se bem que isto também.", são elementos coesivos encontrados no fragmento os listados a seguir, exceto:

- A) pronome possessivo.
 B) elipse.
 C) pronome demonstrativo.
 D) conjunção.
 E) advérbios de lugar.

Questão 03

A análise da estrutura da composição do período seguinte não permite afirmar:

"Sua carta me emocionou, bem como as muitas mensagens que recebi dos amigos e de desconhecidos como você, desejando meu restabelecimento."

- A) Existem cinco orações compondo o período.
 B) Há dois verbos em elipse.
 C) Há uma oração adjetiva desenvolvida e uma reduzida.
 D) O período é composto por coordenação e subordinação.
 E) O pronome relativo "que" tem função de objeto direto.

Questão 04

Leia o fragmento seguinte: "O restabelecimento era garantido, pois eu estava nas mãos dos médicos Claudio Domenico, Marcos Fernandes, (...)". A figura de linguagem "nas mãos dos médicos" é:

- A) metáfora.
 B) metonímia
 C) hipérbole.
 D) prosopopeia.
 E) paradoxo.

Questão 05

O primeiro período do texto apresenta falhas em relação à norma culta:

- A) de colocação pronominal.
 B) de regência nominal.
 C) de regência verbal.
 D) de grafia de vocábulos.
 E) de pontuação.

Questão 06

Há sinônimos do vocábulo "pretexto" (3º §) em todas as alternativas, exceto:

- A) desculpa.
 B) subterfúgio.
 C) disfarce.
 D) alegação.
 E) emissão.

Questão 07

Marque a alternativa em que "um" está classificado morfologicamente como pronome indefinido:

- A) "Você me fez uma encomenda: (...)".
 B) "(...) só mais um pouquinho."
 C) "(...) um não tolera a opinião do outro."
 D) "(...) uma crise de civilidade."
 E) "(...) mais de que um marca-passo."

Questão 08

Em “Conversa vira bate-boca, (...)”, a classificação do verbo quanto à predicação é:

- A) transitivo direto.
- B) transitivo indireto.
- C) transitivo direto e indireto.
- D) intransitivo
- E) de ligação.

Questão 09

Sobre o período: “E que gosta muito de ler.”, é correto afirmar:

- A) Obedece à norma culta quanto a pontuação e à ligação coesiva.
- B) É uma opção estilística para valorizar a ação de ler.
- C) Deveria ser precedida de vírgula e não de ponto em seguida.
- D) O parêntese seria usado adequadamente na primeira oração.
- E) Deveria estar precedida de dois pontos.

Questão 10

Em: “Você deve ter notado que o pessoal anda muito mal-humorado, Olivia.”, analisa, morfossintaticamente, com acerto, os termos “Você” e “Olivia”, respectivamente:

- A) Você: Pronome-sujeito / Olivia: substantivo-vocativo.
- B) Você: Pronome-adjetivo / Olivia: substantivo próprio-sujeito.
- C) Você: Pronome-substantivo / Olivia: sujeito-aposto.
- D) Você: Substantivo-substantivo / Olivia: sujeito-objeto direto.
- E) Você: Pronome substantivo-substantivo / Olivia: complemento nominal-vocativo.

Questão 11

Analisa adequadamente o emprego do acento grave em: “(...) ir à escola,”:

- A) O termo regente é transitivo indireto.
- B) O verbo pede complemento com preposição.
- C) O termo regente necessita de preposição e o regido está precedido do artigo a.
- D) O verbo “ir” rege sempre uma palavra com acento grave.
- E) Os objetos diretos sempre são precedidos de preposição.

Questão 12

Em: “(...) se bem que isto também.”, o termo “também” é uma palavra denotativa de:

- A) realce.
- B) designação.
- C) retificação.
- D) inclusão.
- E) exclusão.

Questão 13

Uma das marcas linguísticas que configuram a linguagem informal usada por Veríssimo neste texto é:

- A) a opção pelo pronome de tratamento “você”.
- B) a presença do artigo diante da palavra “Brasil”.
- C) o emprego da expressão: “tirar a gente do quentinho da cama”.
- D) o uso da contração “nas” em lugar de “em as”.
- E) a presença do verbo na primeira pessoa.

Questão 14

No excerto: “Se desentendem e brigam porque um não tolera a opinião do outro.”, sobre a concordância verbal, é correto afirmar:

- A) Os dois primeiros verbos apresentam concordância siléptica de número.
- B) O verbo “tolerar” deveria estar no plural.
- C) Está correta em relação à norma culta.
- D) Os três verbos concordam com o núcleo do sujeito da segunda oração, “um”.
- E) O verbo “tolerar” exemplifica uma concordância ideológica de pessoa.

Questão 15

A omissão de termos é um recurso coesivo em: “Animou meu coração mais do que um marca-passos”, o vocábulo em zeugma é:

- A) animaria.
- B) coração.
- C) marca-passos.
- D) mais.
- E) meu.



INFORMÁTICA

Questão 16

Acerca dos softwares Microsoft Word, Microsoft Excel e Microsoft Power Point pertencentes ao pacote Microsoft Office, assinale a alternativa errada:

- A) O Microsoft Power Point 2007 possui uma ferramenta utilizada para conversão de apresentações em documentos com extensões .doc e .xls.
- B) O Microsoft Excel 2007 permite a criação de macros, que são sequências de comandos e funções armazenados em um módulo de VBA (Visual Basic for Applications) e podem ser usados sempre que houver necessidade de executar determinada tarefa de forma automatizada.
- C) O Microsoft Word 2007 permite comparar duas versões de um documento armazenado em uma biblioteca de documentos e exibir o que mudou entre as versões.
- D) O Microsoft Power Point 2007 permite a criação de apresentações que contenham não apenas textos, mas também imagens, vídeos e sons.
- E) O Microsoft Word 2007 permite a impressão de arquivos em duas orientações: Paisagem e Retrato.

Questão 17

Os programas de compactação de arquivos são softwares utilizados para gerar uma representação mais eficiente de vários arquivos dentro de um único arquivo de modo que ocupem menos espaço na mídia de armazenamento. Assinale a alternativa correta sobre compactação de arquivos:

- A) Os programas de compactação de arquivos permitem que sejam escolhidos três níveis de compactação de arquivos: baixa compactação (25%), média compactação (50%) e alta compactação (75%).
- B) Arquivos de texto, com exceção àqueles que contenham imagens, podem ser compactados.
- C) Arquivos compactados não podem ser atingidos por vírus de computadores.
- D) WinRar e WinWord são programas de compactação de arquivos.
- E) Alguns programas de compactação de arquivos permitem proteger os arquivos por criptografia, exigindo o uso de senhas para abrir o arquivo compactado.



ATUALIDADES

Questão 18

No dia 13 de maio de 2016, a Justiça Federal expediu mandado de prisão contra o ex-delegado Federal e ex-deputado Protógenes Queiroz. O ex-delegado não iniciou o cumprimento da pena que lhe havia sido imposta em 2010 (dois anos e seis meses de prisão, convertidos em prestação de serviços à comunidade), mudou de endereço e não compareceu à audiência. A Justiça suspeita que ele esteja fora do Brasil. A condenação de Protógenes Queiroz ocorreu:

- A) porque ele foi condenado na primeira fase do julgamento da operação lava-jato.
- B) pela prática de crimes de violação de sigilo funcional e fraude processual na Operação Satiagraha.
- C) pelo julgamento do caso do mensalão, no STF.
- D) pela fraude na Operação Caixa de Pandora.
- E) pela prática de crime de prevaricação durante a Operação Castelo de Areia.

Questão 19

Em 08 de novembro de 2016 ocorrerão as eleições presidenciais nos Estados Unidos da América, para definir quem sucederá o então presidente Barack Obama. Um(a) possível candidato(a) a concorrer pelo Partido Republicano que vem ganhando força no cenário político daquele país e bastante espaço na mídia é:

- A) Hillary Clinton.
- B) o próprio Barack Obama, que ainda pode tentar a reeleição.
- C) John McCain.
- D) Elizabeth Warren.
- E) Donald Trump.

Questão 20

No início de 2016, em razão da associação do vírus da zika com o surto de microcefalia, alguns países da América Latina e do Caribe passaram oficialmente a recomendar às mulheres que não engravidassem, o que causou grande polêmica no cenário mundial. Dentre esses países estão:

- A) Cuba e México.
- B) Brasil e Equador.
- C) Jamaica e Colômbia.
- D) Bahamas e Peru.
- E) El Salvador e Chile.



LEGISLAÇÃO

Questão 21

Em conformidade com a Lei Orgânica do Município de São Miguel do Guamá, ao servidor municipal, no exercício de mandado eletivo, aplica-se a seguinte disposição:

- A) Tratando-se de mandado eletivo municipal, ficará afastado do seu cargo, emprego ou função. Se o mandado eletivo for federal ou estadual, o servidor não será afastado.
- B) Investido no mandado de Prefeito, será afastado do cargo, emprego ou função, devendo receber a remuneração de Prefeito.
- C) Investindo no mandado de Vereador, havendo compatibilidade de horários, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou função, com prejuízo da remuneração de seu cargo eletivo.
- D) Investindo no mandado de Vereador, não havendo compatibilidade de horários, será afastado do cargo, emprego ou função e poderá optar pela sua remuneração.
- E) Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandado eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, inclusive para promoção por merecimento.

Questão 22

Marque a alternativa correta, em conformidade com a Lei Orgânica do Município de São Miguel do Guamá:

- A) Os vencimentos dos cargos dos Poderes Legislativo e Judiciário não poderão ser superiores aos pagos pelo Poder Executivo.
- B) É vedada a vinculação ou equiparação de vencimentos para efeito de remuneração do pessoal do serviço público municipal.
- C) É vedada a acumulação remunerada de dois cargos de professor, ainda que haja compatibilidade de horários.
- D) Os acréscimos pecuniários percebidos pelo servidor público serão computados para fins de concessões de acréscimos superiores, sob o mesmo título ou idêntico fundamento.
- E) A criação e extinção dos cargos da Câmara, bem como a fixação e alteração de seus vencimentos, dependerão de projetos de resolução de iniciativa do Prefeito.

Questão 23

É correto afirmar, com base na Lei Orgânica do Município de São Miguel do Guamá, que, na concessão ou permissão de serviço público, o Município poderá retomar os serviços concedidos ou permitidos:

- A) sempre mediante pagamento prévio de indenização.
- B) com indenização, desde que os portadores de concessão ou permissão executem-nos em desconformidade com o ato ou contrato, ou que se revelem insuficientes para o atendimento dos usuários.
- C) sem indenização, desde que os portadores de concessão ou permissão executem-nos em desconformidade com o ato ou contrato, ou que se revelem insuficientes para o atendimento dos usuários.
- D) somente após o término da vigência da concessão ou da permissão.
- E) sem indenização, após fiscalização pelo Tribunal de Contas dos Municípios e revogação do ato que concedeu ou permitiu a prestação do serviço.

Questão 24

Leia os itens seguintes:

- I- A educação física e o desporto escolar serão desenvolvidos pela Secretaria Municipal de Esportes.
- II- A partir de indispensável exame e avaliação médica, quando for o caso, o Poder Público Municipal incentivará as práticas desportivas reservando espaço para a prática de atividades físicas, que é disciplina curricular regular e obrigatória no ensino fundamental.
- III- O Município apoiará as práticas desportivas como direito de cada um, vedado o tratamento diferenciado para o desporto profissional e o não profissional.
- IV- O Município incentivará o lazer como forma de promoção social, especialmente mediante, dentre outros, o aproveitamento e adaptação de rios, vales, colinas, montanhas, lagos, matas e outros recursos naturais como locais de passeio e distração.

Estão corretos, conforme a Lei Orgânica do Município de São Miguel do Guamá, apenas os itens:

- A) I e II.
- B) II e III.
- C) III e IV.
- D) I e III.
- E) II e IV.

Questão 25

De acordo com o Código Tributário do Município de São Miguel do Guamá (Lei Complementar Municipal n.º 84/2003), incide Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza às seguintes atividades, exceto:

- A) Barbearia.
- B) Esteticista.
- C) Artes marciais.
- D) Centros de emagrecimento.
- E) Aerofotogrametria (salvo interpretação).

Questão 26

Assinale a alternativa correta sobre o Imposto Predial e Territorial Urbano - IPTU, conforme a Lei Complementar n.º 84/2003:

- A) O fato gerador do imposto ocorre anualmente, no último dia de cada exercício.
- B) O IPTU se constitui um ônus real sobre o imóvel, não se transmitindo aos adquirentes, aos herdeiros ou aos promitentes compradores.
- C) A incidência do IPTU independe da legitimidade do título de aquisição ou de posse do bem imóvel.
- D) A incidência do IPTU depende do resultado econômico da exploração do bem imóvel.
- E) O IPTU incide sobre bens imóveis, edificados, com habite-se, desde que estejam ocupados.

Questão 27

Sobre os contribuintes do Imposto Predial e Territorial Urbano, marque a alternativa correta, de acordo com a Lei Complementar n.º 84/2003:

- A) O contribuinte do imposto é o proprietário do imóvel, somente.
- B) O possuidor do imóvel a qualquer título é contribuinte do IPTU.
- C) O titular do direito de usufruto responde subsidiariamente pelo IPTU.
- D) O promitente comprador imitado na posse não responde pelo IPTU em qualquer circunstância.
- E) Apenas pessoas físicas podem ser contribuintes do imposto.

Questão 28

Leia os itens seguintes:

- I- Haverá substituição no impedimento legal e temporário do ocupante de cargo de direção ou assessoramento.
- II- A substituição recairá em servidor público e independerá da expedição de ato específico.
- III- O titular de cargo de direção poderá ser designado para responder, cumulativamente, por outro cargo da mesma natureza, pelo prazo máximo de quinze dias, durante o qual deverá se verificar a nomeação de titular.
- IV- A reassunção do cargo faz cessar os efeitos da substituição.

Assinale a alternativa correta, conforme a Lei Complementar Municipal n.º 01/94:

- A) o item I está correto.
- B) apenas os itens II e IV estão incorretos.
- C) o item III está incorreto.
- D) apenas os itens I e IV estão corretos.
- E) apenas os itens III e IV estão corretos.

Questão 29

Julgue os itens seguintes em Verdadeiro (V) ou Falso (F), de acordo com a Lei Complementar Municipal n.º 01/94:

- I- Será contado como tempo de serviço, salvo para a estabilidade, aquele prestado a outros Municípios, Estados, Distrito Federal e à União.
- II- Considera-se como de efetivo exercício o afastamento decorrente de casamento, por até 8 (oito) dias.
- III- É permitida a acumulação de tempo de serviço concorrente ou simultaneamente prestado.
- IV- A licença para tratamento de saúde em pessoa da família será concedida com dois terços da remuneração, quando exceder de um até seis meses.

Marque a alternativa que apresenta a correlação correta:

- A) I- V; II- V; III- V; IV- F.
- B) I- V; II- V; III- F; IV- V.
- C) I- V; II- F; III- V; IV- F.
- D) I- F; II- V; III- F; IV- V.
- E) I- F; II- F; III- V; IV- V.

Questão 30

Marque a alternativa correta sobre o direito de petição assegurado ao servidor público civil do Município de São Miguel do Guamá, conforme a Lei Complementar n.º 01/94:

- A) O direito de petição é assegurado apenas para defesa de direitos ou contra ilegalidade ou abuso de poder.
- B) O requerimento, a representação e o pedido de reconsideração serão apresentados no gabinete da Prefeitura.
- C) A petição será decidida pela autoridade que tenha expedido o ato ou proferido a decisão, no prazo improrrogável de trinta dias.
- D) Os recursos serão decididos no prazo improrrogável de trinta dias e recebidos nos efeitos devolutivo e suspensivo.
- E) Os recursos, quando cabíveis e tempestivos, suspendem a prescrição.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

A dietoterapia, parte da nutrição que estuda dietas para o tratamento de doenças através da alimentação, têm sua aplicação em hospitais bastante ampla, onde as dietas podem ser alteradas quanto sua consistência, temperatura ou volume (modificações físicas) ou então quanto à qualidade ou quantidade de seus nutrientes (modificações químicas). Sobre esse assunto, assinale a alternativa incorreta.

- A) Na dieta branda, os alimentos são modificados de modo a torná-los de mais fácil digestão. Esse tipo de dieta se aplica aos pacientes que apresentam doenças não muito graves, como, por exemplo, alguns problemas digestivos. A diferença entre ela e a dieta normal é a técnica de preparo. Na dieta branda fazem parte alimentos cozidos, assados ou grelhados e algumas frutas ao natural.
- B) Na dieta pastosa, o alimento, além de cozido, é modificado pelo fracionamento. Contém teores de nutrientes próximos aos da dieta normal e inclui alimentos moídos, em forma de purês ou pastas, e também algumas frutas cruas amassadas. Formas de preparação não aceitas abrangem torradas bem finas, biscoitos doces ou salgados.

C) A dieta semilíquida representa um estágio intermediário entre a dieta pastosa e a líquida; é composta de alimentos semifluidos, porém de consistência espessa. A preparação de leguminosas, por exemplo, assegura que estas devem ser liquidificadas e passadas na peneira.

D) A dieta líquida pode ser completa ou restrita, esta última conhecida como dieta líquida de prova. A dieta líquida completa é composta de alimentos sob forma líquida ou que se transformaram em líquido ainda na boca. Inclui sucos, sopas, mingaus ralos, leite (puro ou com farinhas nutritivas), sorvetes e gelatinas. A dieta líquida restrita é utilizada, quase sempre, para testar a aceitação do paciente. Uma dieta líquida completa é composta, por exemplo, de doces como: gelatinas, geleia de mocotó e suspiros.

E) Na dieta hiperférica, visa-se o aumento da ingestão de ferro. É recomendada quando há necessidade de reposição desse mineral no organismo. A dieta hipercalêmica eleva a ingestão de potássio.

Questão 32

As vitaminas são substâncias indispensáveis ao ser humano apesar de aparecerem nos alimentos em pequenas concentrações, porém, seu excesso e deficiência podem causar inúmeros sintomas. Sobre esse assunto, assinale a afirmativa correta.

A) A ingestão excessiva de vitamina A pode trazer alterações ao organismo: o fígado e o baço aumentam de volume, a pele se descama, aparece um prurido generalizado; o cabelo cai, surgem náuseas, dores de cabeça e dores nos ossos. Quantidades elevadas de caroteno não causam intoxicação, sendo sua única consequência o amarelecimento das palmas das mãos e da planta dos pés. A recomendação diária de vitamina A é de 1,0mg para homens e 2,0mg para mulheres.

B) O excesso de vitamina D no organismo pode acarretar uma síndrome tóxica, cujos sintomas são: perda de apetite, vômitos, dores de cabeça, sonolência e ausência de diarreia. A recomendação diária para adultos é de 5 a 10 microgramas.

C) A deficiência de vitamina E se manifesta, principalmente através da hemólise, que é a destruição de glóbulos vermelhos e de anemia e dermatite, sem acometer os lactentes. Para os homens, a recomendação é de 10mg por dia e para mulheres 8mg.

D) A vitamina K se ingerida em excesso, por longos períodos, pode ser tóxica, fazendo surgir manchas vermelhas na pele ou nas mucosas, causando hemorragias e degeneração dos rins. As recomendações são semelhantes às da vitamina E.

E) A carência de vitamina D provoca doenças ósseas como: o raquitismo nas crianças, caracterizado por ossos moles, pernas arqueadas, deformidades esqueléticas, amolecimento dos ossos nos adultos, deficiências dentárias. A recomendação diária para adultos é de 10 a 15 microgramas.

Questão 33

As doenças e manifestações orgânicas mais frequentes são decorrentes das deficiências de vitaminas hidrossolúveis. Sobre elas, assinale a alternativa incorreta.

A) Beribéri: causada pela deficiência de Tiamina, caracteriza-se por manifestações neurológicas e pela anorexia, que é a perda de apetite. Podem, também, ocorrer manifestações cardiovasculares e edema.

B) Dermatite, parada de crescimento, distúrbios digestivos e do sistema nervoso: são manifestações causadas pela insuficiência de Riboflavina no organismo.

C) Fraqueza, irritabilidade, insônia e dificuldade de deambulação: são causados pela deficiência de Cianocobalamina.

D) Pelagra: causada pela deficiência de vitamina PP "Preventiva da pelagra", é uma doença caracterizada por dermatite, diarreia e demência, por isso, é também conhecida como doença dos 3 "D".

E) Escorbuto: doença causada por deficiência de ácido ascórbico, caracteriza-se por fragilidade capilar, acarretando sangramento de gengiva, hemorragia subcutânea e dificuldade de cicatrização.

Questão 34

As leis criadas pelo médico argentino Pedro Escudero, que enfatizam uma alimentação saudável, é composta por quatro princípios, e aplica-se também a indivíduos enfermos. A lei da harmonia defende que a alimentação diária deve:

A) preconizar a importância da adequação de proporção dos nutrientes entre si.

B) conter todos os nutrientes necessários ao organismo.

C) deve estar adaptada às necessidades fisiológicas.

D) cobrir as exigências energéticas do organismo.

E) ser adaptada aos hábitos alimentares, situação econômico-social e aspectos clínicos individuais.

Questão 35

As proteínas são macromoléculas presentes em todas as células dos organismos vivos, compõem o grupo de Macronutrientes e são classificadas de acordo com seus aminoácidos: essencial, não essencial ou condicionalmente essenciais. Os aminoácidos essenciais são aqueles que não podem ser sintetizados pelo organismo, ou seja, devem ser fornecidos por parte da dieta. Assinale a alternativa que não apresenta um aminoácido essencial.

A) Glicina.

B) Metionina.

C) Leucina.

D) Fenilalanina.

E) Lisina.

Questão 36

Sobre a digestão, absorção e metabolismo dos lipídios, é correto afirmar que:

A) pequenas quantidades de gordura são digeridas na boca pela lipase lingual, sendo a maior parte da sua digestão no estômago, pela ação da lipase gástrica.

B) na digestão, ao atingir o intestino delgado, a gordura inibe o esvaziamento gástrico por meio do estímulo à liberação do hormônio colecistoquinina (CCK), bloqueando a motilidade gástrica decorrente da ação da gastrina.

C) as lipases atuam sobre os fosfolipídios e ésteres de colesterol, não sendo necessária a ação de outras enzimas, a não ser a fosfolipase, que atua nos fosfolipídios, liberando ácidos graxos e lisolipídios.

D) os triglicerídeos de cadeia média não são reesterificados nos enterócitos, são digeridos rapidamente e não são afetados pelos fatores intestinais que inibem a absorção de gordura.

E) a classificação das lipoproteínas é feita de acordo com a densidade que elas flutam após a centrifugação. Desse modo, são denominadas como quilomícron, lipoproteína de densidade muito baixa (LDL), lipoproteína de densidade intermediária (IDL), lipoproteína de baixa densidade (VLDL) e lipoproteína de alta densidade (HDL).

Questão 37

A utilização de exames laboratoriais possibilita confirmar o diagnóstico precocemente, correlacionando os resultados com o estado clínico informado, permitindo detectar deficiências nutricionais, porém, a avaliação bioquímica isolada não deve ser conclusiva sobre o estado nutricional do indivíduo. A combinação com outras avaliações e inquéritos deve ser levada em consideração. Sobre a avaliação nutricional, por meio da avaliação bioquímica, é incorreto afirmar que:

A) Quando a depleção proteica é muito severa, as concentrações de proteínas plasmáticas diminuem, assim como, os percentuais de proteínas viscerais. O índice de Creatinina-Altura e a dosagem urinária da 3-Metil Histidina auxiliam na identificação das condições do comportamento muscular.

B) Durante a desnutrição, a degradação intensa do músculo esquelético pode ser aferida a partir da dosagem de Creatinina Urinária. O cálculo é baseado na creatinina urinária (24 horas) multiplicado por 100 e dividido pelo coeficiente de creatinina.

C) A Albumina é uma proteína de síntese hepática abundantemente no meio extracelular. Possui meia-vida de 18 a 20 dias.

D) A Transferrina é uma proteína de síntese hepática relacionada com o transporte de ferro sérico. Possui meia vida de três a cinco dias. Sua utilização como parâmetro de avaliação do estado nutricional deve ser restrita em condições como: doenças hepáticas, anemias importantes e hemossiderose.

E) A Proteína Transportadora de Retinol está ligada à Albumina, com ação no transporte de vitamina A do tecido hepático para outros tecidos.

Questão 38

Uma característica fundamental para a alimentação saudável, é que os alimentos sejam seguros e não apresentem nenhum perigo intrínseco ou contaminação de natureza biológica, física ou química em níveis que comprometam a saúde do consumidor. No que se refere aos aspectos higiênico-sanitários dos alimentos e segurança alimentar, assinale a alternativa correta.

A) Como medida de segurança, consideram-se completamente cozidos os alimentos do grupo das carnes submetidos a temperaturas superiores a 65°C no seu interior. A cocção de uma peça de um quilograma de carne demora uma hora para que a ação do calor atinja o seu interior.

B) Quando ocorre a contaminação dos alimentos, os micro-organismos se multiplicam rapidamente, mesmo não encontrando condições apropriadas. As temperaturas de cocção dos alimentos apresentam condições de segurança para impedir a multiplicação de micro-organismos, sendo seu controle muito utilizado como forma de apresentar o alimento seguro.

C) Os micro-organismos prejudiciais à saúde são capazes de se multiplicar em temperaturas superiores a 4°C e inferiores a 20°C, sendo essa faixa considerada perigosa.

D) A maioria dos micro-organismos se multiplica rapidamente a temperaturas próximas a 10°C e à do meio ambiente, sendo essa faixa considerada ideal para o crescimento microbiano.

E) Recomenda-se que o alimento pronto para ser servido seja conservado fora da faixa de perigo, sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5°C (saladas, frios, sobremesas etc.) ou mantido aquecido a temperaturas superiores a 60°C (massas, arroz, feijão, carnes, molhos etc.).

Questão 39

Os micro-organismos são capazes de alterar as características dos produtos de consumo alimentício humano ou animal, considerados agentes de contaminação alimentar. Assinale a afirmativa incorreta no que se refere a bactérias, suas formas de transmissão/contaminação e sintomas.

A) *Staphylococcus aureus*; contaminação: saladas de ovos, atum ou batata, bolos recheados com doces e com cremes e leite cru sem fervura ou pasteurização; sintomas: náuseas, vômitos, salivação intensa, sudorese, desidratação.

B) *Clostridium perfringens*; transmissão: molhos em geral, tortas de carne, temperos em geral; sintomas: severa diarreia com odor fétido, dores abdominais e gases.

C) *Clostridium botulinum*; contaminação: conservas caseiras de legumes ou feijões, alimentos embalados à vácuo e enlatados consumidos sem cozimento correto; sintomas: distúrbios visuais, dores de cabeça e faringe, paralisia respiratória.

D) *Vibrio cholerae*; transmissão: pela ingestão de água e alimentos contaminados; sintomas: inicia-se com uma diarreia moderada ou muito intensa, podendo levar o paciente, após 12 horas de processo, a entrar em choque, devido à perda intensa de fluidos.

E) *Salmonella*; contaminação: alimentos principalmente de origem animal, como carnes malcozidas de aves, ovos servidos crus ou malcozidos e derivados apenas do leite pasteurizado, produtos de panificação como os que têm recheio de creme e ovos, saladas diversas, principalmente com molho de maionese caseira; sintomas: diarreia mucosa, ocasionalmente com sangue, náuseas, vômitos e febre (36°C a 37°C).

Questão 40

Os serviços de alimentação têm como função: produzir refeições e lanches seguros, contribuir para os procedimentos de educação alimentar, beneficiar os funcionários e a população em geral, assegurar a qualidade e a higiene na produção de alimentos e refeições. Sobre este assunto, assinale a alternativa correta.

A) Quanto às instalações sanitárias, devem conter vaso sanitário em boas condições e com tampa, pia e mictório para cada 25 funcionários, provido de papel higiênico e lixeira com tampa acionada por pedal.

B) Cuidados com a área para armazenamento em temperatura ambiente: os alimentos devem ser separados por grupos: sacarias devem ficar sobre estrados fixos com altura mínima de 25cm, separados da parede entre pilhas, no mínimo com 20cm e distantes do forro 10 cm.

C) O vestiário deve ser separado por sexo, deve possuir armários individuais por funcionário e chuveiro para cada 25 funcionários, independentemente ou associados aos banheiros.

D) A área para o preparo de carnes, aves e pescados, se possível deve ser climatizada com temperatura entre 5° e 18°C.

E) Os utensílios de mesa devem ser em quantidade igual ou superior ao número provável de consumidores, lavados manualmente ou à máquina, sempre em água quente próximo de 60°C.

Questão 41

Em relação ao crescimento e desenvolvimento das crianças, assinale a alternativa incorreta:

A) Nos primeiros 6 meses de vida do bebê, espera-se ganho de peso de 20gr/dia.

B) Do peso ao nascer, até os 6 meses, há em média um aumento de 200% do peso.

C) Dos 12 aos 24 meses, a criança ganha em torno de 12cm no comprimento.

D) Logo após o nascimento, a criança perde 5 a 10% do seu peso, mas recupera com cerca de 8 a 10 dias.

E) Uma criança no primeiro ano de vida triplica seu peso ao nascimento, enquanto que seu comprimento aumenta em 50%.

Questão 42

A obesidade infantil tem apresentado um aumento significativo em todas as regiões industrializadas, principalmente, nas urbanas das grandes cidades. Analise as proposições seguintes e assinale a alternativa incorreta:

A) O excesso de peso na infância pode levar ao aumento dos níveis de gordura no sangue a problemas ortopédicos, musculares e dermatológicos, a diabetes e à hipertensão.

B) As crianças devem ser estimuladas a praticar atividade física diariamente. O aumento de atividade física vai ajudar no gasto energético diário, facilitando a mobilização da gordura corporal.

C) Criança com peso acima do esperado para idade não é sinônimo de saúde. Os pais não devem estimular o ganho de peso exagerado nos bebês, pois o resultado pode ser o desenvolvimento da obesidade, doença de difícil tratamento.

D) As gorduras dos alimentos têm importante papel na formação do sistema nervoso na manutenção da temperatura corporal e na produção de hormônios sexuais. Os três tipos de gordura, saturada, poli-insaturada e monoinsaturadas, são importantes para a saúde, mas devem ser restringidas na alimentação das crianças.

E) Bebês que estiverem recebendo leite materno exclusivo podem apresentar ganho de peso acima da média, pois as crianças amamentadas exclusivamente no peito desenvolvem melhor o controle do apetite e têm composição corporal diferente daquelas alimentadas com outros tipos de leite.

Questão 43

De acordo com índice de massa corporal (IMC), um adulto que apresente peso corporal de 95 kg e 170 cm de altura, deve ser classificado como:

A) Desnutrido.

B) Eutrófico.

C) Sobrepeso.

D) Obesidade grau I.

E) Obesidade grau II.

Questão 44

O aleitamento materno traz diversos benefícios para o bebê, como diminuição de morbidade, especificamente relacionada às infecções seguintes, exceto:

A) Meningite bacteriana.

B) Enterocolite necrosante.

C) Otite média.

D) Infecção do trato urinário.

E) Sepsis de início precoce em recém-nascidos a termo.

Questão 45

Com relação à introdução de alimentos complementares na dieta dos lactentes, é correto afirmar:

A) A Criança que é alimentada somente com leite materno até os 6 meses de vida apresenta maior morbidade.

B) A criança que é alimentada somente com leite materno até os 6 meses de vida apresenta menores efeitos benéficos à sua saúde.

C) Existem evidências de que há vantagens em se iniciar antes dos 6 meses de idade.

D) A Introdução de alimentos complementares, antes dos 6 meses de idade, pode trazer prejuízos à saúde da criança.

E) Cumpridos os quatro primeiros meses de aleitamento materno exclusivo, as mães devem receber informações sobre a adoção de alimentos complementares.

Questão 46

Com relação à redução de alergias na vigência do aleitamento materno, marque a afirmativa correta:

A) O aleitamento materno exclusivo não reduz o risco de asma e de sibilos recorrentes.

B) O aleitamento materno não protege contra o desenvolvimento de dermatite atópica.

C) A exposição a pequenas doses de leite de vaca durante os primeiros dias de vida parece diminuir o risco de alergia ao leite de vaca.

D) A exposição a pequenas doses de leite de vaca durante os primeiros dias de vida afeta a incidência de doenças atópicas no futuro.

E) Os efeitos benéficos do aleitamento materno observados em todas as crianças são particularmente evidentes em crianças com história familiar de doenças atópicas.

Questão 47

O APPCC fundamenta-se na identificação e nas medidas para o controle das condições dos perigos potenciais à segurança do alimento. Baseia-se numa série de etapas inerentes ao processo de produção de alimentos, da obtenção da matéria-prima, até o consumo do alimento. É correto afirmar, sobre esse sistema, que:

A) análise de perigos é o estabelecimento do requisito no qual é baseada a tomada de decisão ou julgamento, ocorre depois do Plano APPCC estar pronto.

B) diagrama decisório dos pontos críticos controle (PCC) é uma sequência de perguntas para determinar se uma matéria prima ou etapa do processo é um PCC.

C) limite alvo é a sequência planejada de observações ou mensurações devidamente registradas que permitem avaliar se um perigo está sob controle.

D) limite de segurança é qualquer contaminante de natureza biológica, química ou física, ou condição do alimento que pode causar danos à saúde ou a integridade do consumidor.

E) registro é o uso de métodos, procedimentos ou testes para validar, auditar, inspecionar e calibrar, com a finalidade de assegurar que o plano APPCC está em concordância com sistema de alimentação nutricional observado como correto.

Questão 48

No recebimento dos gêneros alimentícios, deve-se medir a temperatura dos produtos refrigerados e, em seguida, armazenados segundo suas especificações técnicas do próprio produto. Carne bovina, suína, aves e outros manipulados crus refrigerados deverão ser armazenados da seguinte forma:

- A) 4°C por 72 horas.
- B) 4°C por 24 horas.
- C) 4°C por 48 horas.
- D) 8°C por 24 horas.
- E) 6°C por 24 horas.

Questão 49

Calcule a quantidade de feijão a ser preparada para 300 pessoas, considerando o fator de cocção de 3 e a porção per capita servida de 120g. O valor correto é:

- A) 12 kg.
- B) 24 kg.
- C) 72 kg.
- D) 56 kg.
- E) 16 kg.

Questão 50

A importância da escolha adequada e o dimensionamento correto dos equipamentos de Unidades de Alimentação e Nutrição requerem do nutricionista conhecimento específico e atenção aos objetivos definidos. Diante do exposto, marque a opção correta que indica a capacidade mínima, em litros, que uma panela deveria ter para preparar arroz, sabendo-se que: o per capita cru da instituição é 100g, o fator de cocção é 3 e que a preparação será distribuída para 500 pessoas:

- A) 374 L.
- B) 150 L.
- C) 155 L.
- D) 665 L.
- E) 54 L.