



PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAIRI – CE

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2016

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO: _____
RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. O cartão-resposta não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura e inscrição, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar seu cartão-resposta, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A B C D E
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do(a) candidato(a).
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com o **cartão-resposta** (devidamente assinado). Não se esqueça, também, de **assinar a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h45min, poderá levar consigo o caderno de prova, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas. Turno da Manhã com início às 08h e término às 12h. Turno da Tarde com início às 14h e término às 18h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto para responder às questões 1 a 6.

TEXTO

No ensino, como em outras coisas, a liberdade deve ser questão de grau. Há liberdades que não podem ser toleradas. Uma vez conheci uma senhora que afirmava não se deve proibir coisa alguma a uma criança, pois deve desenvolver sua natureza de dentro para fora.” E se a sua natureza a levar a engolir alfinetes?” Indaguei; lamento dizer que a resposta foi puro vitupério. No entanto, toda criança abandonada a si mesma, mais cedo ou mais tarde engolirá alfinetes, tomará veneno, cairá de uma janela alta ou doutra forma chegara a mau fim. Um pouquinho mais velhos, os meninos, podendo, não se lavam, comem demais, fumam até enjoar, apanham resfriados por molhar os pés, e assim por diante – além do fato de se divertirem importunando anciãos, que nem sempre possuem a capacidade de resposta de Eliseu*. Quem advoga a liberdade da educação não quer dizer que as crianças devam fazer, o dia todo, o que lhes der na veneta. Deve haver um elemento de disciplina e autoridade; a questão é até que ponto, e como deve ser exercido.

Bertrand Russell – Ensaaios céticos.

*Não podem defender-se das zombarias das crianças.

1. O primeiro limite à liberdade deve ser relativo à

- a) profissão escolhida.
- b) escola pública.
- c) constituição familiar.
- d) integridade física.
- e) vida social.

2. Infere-se do texto que não pode nem deve ser tolerada a liberdade que

- a) aceita fazer tudo.
- b) admite graduação.
- c) estabelece limites.
- d) respeita a dignidade das pessoas.
- e) viola o direito dos outros.

3. Pelo texto, pode-se afirmar que o autor

- a) é contrário a todo tipo de liberdade.
- b) defende uma liberdade gradativa.
- c) preconiza uma liberdade total.
- d) aceita a liberdade controlada pelo poder.
- e) admite liberdade só na escola.

4. O segundo limite à liberdade diz respeito às

- a) diversões.
- b) profissões.
- c) religiões
- d) amizades.
- e) coerções sociais.

5. Devem estar presentes no exercício da liberdade de ensino

- a) temor e responsabilidade.
- b) autoridade e castigo.
- c) ordem e autoridade.
- d) compreensão e bondade.
- e) compreensão e educação.

6. Para o autor, a resposta dada pela senhora foi

- a) vergonhosa
- b) arrogante.
- c) engraçada.
- d) simples.
- e) sincera.

7. Designa a existência de muitos sentidos para uma só palavra.

- a) Sinonímia.
- b) Homonímia.
- c) Polissemia.
- d) Antonímia.
- e) Paronímia.

8. Assinale a alternativa cujas palavras fazem o plural como “miolo” e “poroso” quanto ao timbre da vogal tônica.

- a) reboco / toldo / porco.
- b) fosso / abrolho / antolho.
- c) esforço / caolho / globo.
- d) toldo / soro / tijolo.
- e) poço / corvo / gorro.

9. Assinale o único par de variantes cujos sentidos são diferentes.

- a) aspecto / aspecto.
- b) contacto / contato
- c) sùtil / sutil.
- d) sumptuoso / suntuoso.
- e) eléctron / elétron.

10. Assinale a relação de palavras que devem ser acentuadas por serem paroxítonas.

- a) Esmoler / masseter / carater.
- b) Sílex / latex / onix.
- c) Novel / ureter / hostil.
- d) Hostil / clister / hangar.
- e) Escaler / revel / senil.

11. Assinale o par de homógrafos cujos sentidos estão trocados.

- a) Ímpio = incrédulo / ímpio = desumano.
- b) Amásio = mancebia / amasio = amante.
- c) Rócio = orgulho / rocio = orvalho.
- d) Ambrósia = planta / ambrosia = manjar.
- e) Rúpia = planta / rupia = inflamação.

12. Analise as alternativas a seguir em que todas as palavras estão escritas com x, marque a alternativa CORRETA.

- a) expremmer / expoliar / expicaçar.
- b) excogitar / expiatório / extremoso.
- c) extraçalhar / excoriação / expurgar.
- d) excavar / extropiar / excorchar.
- e) extrebuchar / excomungar / extenuar.

13. São classificados como comuns de dois gêneros, os substantivos

- a) Alfaiate / frei / abade.
- b) Monge / frade / algoz.
- c) Juiz / vítima / criatura.
- d) Mártir / camarada / estudante
- e) Guri / pessoa / testemunha.

14. Há erro de colocação pronominal na alternativa

- a) Alguém de vocês me ajudaria?
- b) Ter-me-iam vocês me ajudado?
- c) Ninguém ter-me-ia ajudado.
- d) Eles me teriam ajudado.
- e) Quem me ajudaria.

15. Tem sentido idêntico ao “enquanto” da frase: O reboco da sala vai se afrouxando, enquanto se desfaz.

- a) Meu irmão cresce, enquanto pratica atividade física.
- b) A gramática é o estudo da língua enquanto sistema.
- c) Enquanto era jovem, viveu intensamente.
- d) É um grande homem, não enquanto político.
- e) O topo da pirâmide indica a elite, enquanto a base significa a plebe.

16. O ingresso de uma peça de teatro custa R\$ 2,00 por criança e R\$ 5,00 por adulto. Num dia, entraram 57 pessoas no teatro, e foi obtida a receita total de R\$ 222,00. Nesse dia, o valor absoluto da diferença entre o número de crianças e adultos que entraram no teatro foi de

- a) 30.
- b) 15.
- c) 36.
- d) 21.
- e) 33.

17. A diferença entre o triplo de um número e sua terça parte excede em 10 unidades esse número. O quadrado desse número é

- a) 36.
- b) 8.
- c) 64.
- d) 16.
- e) 49.

18. Sabe-se que a soma dos três ângulos internos de um triângulo é igual a 180° . Se os ângulos internos de um triângulo são proporcionais a 1, 2 e 3, então o maior desses ângulos mede

- a) 45° .
- b) 108° .
- c) 60° .
- d) 75° .
- e) 90° .

19. Tenho dois relógios. Um deles adianta 1 minuto por dia, e o outro atrasa 1 minuto e 30 segundos por dia. Os dois foram acertados. Depois de quantos dias, os ponteiros dos dois relógios estarão indicando a mesma hora?

- a) 116.
- b) 72.
- c) 288.
- d) 308.
- e) 44.

20. Em uma emissora de TV, trabalham 40 homens e 20 mulheres. Do total de homens, 80% não assistem novela e, do total de mulheres, 50% assistem novela. Então, o percentual de pessoas que assistem novela nessa emissora é

- a) 20%.
- b) 30%.
- c) 50%.
- d) 60%.
- e) 70%.

21. Fui abastecer meu carro e observei que, ao colocar 25 litros de gasolina, o ponteiro do marcador que indicava $\frac{1}{3}$ do tanque passou a marcar $\frac{3}{4}$. Qual é a capacidade em litros do tanque do meu carro?

- a) 40.
- b) 50.
- c) 60.
- d) 75.
- e) 80.

22. Alberto e Matheus dividiram uma conta de R\$ 135,00. Alberto pagou uma certa quantia, e Matheus completou com dois terços da quantia apresentada pelo Alberto. O valor que Matheus apresentou foi igual a

- a) R\$ 45,00.
- b) R\$ 54,00.
- c) R\$ 65,50.
- d) R\$ 74,00.
- e) R\$ 81,00.

23. Fernando tem o triplo da idade de Raquel. Sendo que a diferença entre as idades deles é de 26 anos. Quantos anos Fernando têm?

- a) 27.
- b) 26.
- c) 39.
- d) 45.
- e) 51.

24. Sabe-se que o quociente da divisão de 72 por um número negativo é o dobro desse número. Logo a metade desse número é

- a) 1.
- b) -3.
- c) -4.
- d) 5.
- e) -6.

25. Para um cargo de certo concurso, havia 180 candidatos. Tendo sido aprovados 60, a razão entre o número de reprovados e o de aprovados é de

- a) $\frac{1}{2}$.
- b) 1.
- c) 2.
- d) $\frac{1}{3}$.
- e) 3.

26. $\frac{3}{4}$ de um prédio foi feito por 33 trabalhadores em 1 ano de trabalho. Quantos trabalhadores seriam necessários para fazerem a obra toda em metade do tempo?

- a) 66.
- b) 92.
- c) 88.
- d) 77.
- e) 85.

27. Um corretor de imóveis ganhou uma comissão de R\$ 12.900,00 na venda de apartamento por R\$ 860.000,00. A porcentagem de comissão foi

- a) 0,5%.
- b) 1%.
- c) 1,5%.
- d) 2%.
- e) 5%.

28. Uma bolsa custava R\$ 330,00. Ela teve dois aumentos sucessivos de 15% e 20%, respectivamente. Em seguida, ela teve um desconto de 10%. Qual o preço final dessa bolsa?

- a) R\$ 273,24.
- b) R\$ 379,16.
- c) R\$ 409,86.
- d) R\$ 354,45.
- e) R\$ 238,36.

29. A que taxa devo aplicar minhas economias para que, no prazo de 6 anos, os juros sejam iguais a $\frac{3}{4}$ do capital? (juros simples)

- a) 12,5% a.a.
- b) 6,5% a.a.
- c) 75% a.a.
- d) 9% a.a.
- e) 19% a.a.

30. Leia com atenção a seguinte afirmação:

Trairi é um bem da natureza, e a natureza é obra de Deus, patrimônio da humanidade.

http://trairi.ce.gov.br/pg_inst.asp?link=1

O escritor trairiense que a escreveu para finalizar o texto TRAIRI É ASSIM foi:

- Cláudio Antero Rôla.
- José Granja Ribeiro.
- Francisco Carneiro Damasceno.
- Francisco José Ferreira Noronha.
- Manoel Oliveira Filho.

31. Leia com atenção o trecho do romance Iracema de José de Alencar:

Três sóis haviam passado desde que Iracema e Martim haviam entrado em terras potiguaras, no interior do Ceará. Quando o dia nasceu, a virgem dos lábios de mel, com cabelos mais negros que a asa da graúna, e seu amado chegaram às margens do Mundaú, um rio em formato de cobra, que desemboca em mares verdes e praias alvas. Ao ver aquela imensidão, "os olhos do guerreiro branco se dilataram e seu peito suspirou".

<http://oglobo.globo.com/boa-viagem>

O texto, escrito há tanto tempo, descreve o que ainda hoje podemos comprovar.

- As águas de Trairi que continuam verde-esmeralda e as faixas de areia da praia.
- O grande romance entre Iracema e Martim Soares Moreno, ela índia; ele português.
- O passeio litorâneo de dois personagens da História do Ceará.
- A fuga de Iracema e Martim dos índios guerreiros da tribo dos Tabajaras.
- O pôr do sol muito apreciado por visitantes na praia onde desemboca o Rio Mundaú.

Leia com atenção os versos e responda às questões 32 e 33.

"Vêde, meu povo, o rio Trairi
Perenemente caminhando ao mar
Saltando alegre pedras e colinas
E progredindo sempre sem cessar".

32. São versos de autoria de

- Maria Pia de Sales.
- José Silva Novo.
- Manoel Barbosa de Amorim.
- Moreira Braga.
- João Verônica.

33. Os versos acima compõem o(a)

- poesia premiada de Pe. Cleonor.
- canção de Maria Furtado de Mendonça.
- hino da Câmara Municipal de Trairi.
- hino Municipal de Trairi.
- poesia de Martim Soares Moreno para o município.

34. Trairi foi notícia no domingo, dia 14 de agosto, sobre a captura inusitada de um:

- Macaco prego.
- Golfinho.
- Jacaré
- Baleia cachalote
- Tubarão

35. Leia a seguinte notícia:

13/08/2016 11h33 - Atualizado em 13/08/2016 11h33

Nível de água nos açudes do Ceará cai para 11,08%, aponta Cogerh

No dia 29 de julho, capacidade dos açudes era de 11,51%. No ano de 2016, já foi registrado um aporte total de 737,25 milhões m³.

Os 153 açudes monitorados pela Cogerh, cuja capacidade total são 18,64 bilhões m³, apresenta volume de 2,07 bilhões m³.

Ceará não atinge meta de redução do consumo de água pelo 6º mês. Atualmente, o volume de água das bacias está distribuído: Litoral (39,49%), Alto Jaguaribe (21,03%), Coreau (38,72%), Metropolitanas (16,71%), Serra da Ibiapaba (19,28%), Médio Jaguaribe (6,90%), Salgado (14,00%), Acaraú (9,71%), Banabuiú (2,56%), Sertões de Crateús (3,10%), Curu (2,47%) e Baixo Jaguaribe

A notícia é preocupante... Pelos dados apresentados, analise as seguintes afirmações:

- O litoral possui o percentual mais alto.
- Toda a bacia do Jaguaribe está bastante comprometida.
- Não há nenhum volume que chegue a 50%.
- O monitoramento da COGERH não é eficiente para a redução do consumo.
- Não é possível reduzir o consumo porque a temperatura em média é de 30°.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- II – III – IV.
- I – II – III.
- I – II – IV.
- I – III – V.
- II – IV – V.

36. Elogiada pela crítica especializada e pela imprensa nacional e internacional, a Abertura das Olimpíadas 2016 ocorreu na cidade do Rio de Janeiro, no dia 05 de agosto, a partir das 19h15, com a realização de um show preliminar. Após a apresentação de aquecimento, a cerimônia propriamente dita começou pontualmente às 20h e apenas encerrou à 0h, com o acendimento da Pira Olímpica.

Um exemplo de preservação na abertura consistia em:

- Evitar a distribuição de buquet de flores, comumente usados para homenagear chefes de estado nesse tipo de cerimônia.
- Os atletas de todo o mundo traziam sementes de plantas do Brasil, que serão mantidas em estufa e formarão a Floresta do Atleta, no bairro de Deodoro, no Rio de Janeiro.
- A distribuição de milhares de mudas de pau brasil na entrada do Maracanãzinho, por ocasião da abertura dos jogos.
- Usar a tecnologia de projeção de "led" criando efeitos especiais, substituindo assim os cenários artísticos pesados por efeitos especiais.
- Garantir a segurança da cerimônia de abertura, que era uma grande preocupação da organização, com uma multidão de atletas, público e a participação de vários chefes de Estado.

37. Autoridades de 33 países, entre elas chefes de Estado e de Governo, vieram para a Olimpíada do Rio. O presidente em exercício, Michel Temer, recebeu os convidados, no fim da tarde, no Itamaraty.

Os primeiros a chegar ao prédio histórico foram o secretário de Estado americano, John Kerry, e o ministro das Relações Exteriores do Brasil, José Serra.

Eles tinham uma reunião para discutir assuntos econômicos e políticos que interessam aos dois países.

"Nossos países compartilham do objetivo de ampliar o comércio e os investimentos recíprocos a fim de gerar mais e melhores empregos", disse.

Kerry disse que este é um momento do mundo esquecer as divergências e se voltar para os ideais. E que o Brasil vai realizar uma grande Olimpíada.

O presidente francês, François Hollande, também falou antes do encontro com os governantes. Ele fez propaganda de Paris como candidata à sede da Olimpíada de 2024. Hollande disse que o mundo todo está exposto ao terrorismo, e que a ameaça de atentados não prejudica a candidatura francesa.

A fala do Presidente da França sobre TERRORISMO refere-se aos atentados na França, sendo o último em:

- Ancara, em fevereiro.
- Ouagadougou, em janeiro.
- Charsadda, em janeiro.
- Nice, em julho.
- Bruxelas, em março.

38. PARTICIPAÇÃO FEMININA 15/08/2016

Mulheres terão papel decisivo nas eleições. Segundo especialistas, disputas municipais deste ano devem ter salto na participação de mulheres na política brasileira. A ascensão acompanha momento de mudança e ampliação do debate da igualdade de gênero no País.

AddThis Sharing Buttons
Isabel Filgueiras mailto:isabelf@opovo.com.br ROVENA ROSA/AGÊNCIA BRASIL

O Brasil passa por um momento de mudança. Com o debate sobre papel da mulher na sociedade em pauta, coletivos feministas têm ganhado espaço e denúncias de abusos passaram a ser mais frequentes.

A socióloga e especialista em pesquisa de opinião Fátima Jordão afirma que em um clima de moralização da política é favorável às candidatas. "As mulheres são vistas pelo público como menos propensas à corrupção", diz. "Elas têm mais credibilidade na imagem. Isso deverá ser uma das vantagens da campanha neste ano". Contudo, Fátima destaca que o ambiente partidário ainda é hostil às mulheres, por serem dominados por homens.

A Lei nº 9 504, em vigor desde 1997, obriga os partidos a destinar vagas de candidatos às mulheres no mínimo em:

- 50%.
- 25%.
- 20%.
- 35%.
- 30%.

39. Observe a charge



"O preço que o homem de bem paga por não se envolver em política é ser governado pelos mal-intencionados"
(Platão)

Infere-se sobre a charge:

- Toda ação política envolve a possibilidade de corrupção.
- As pessoas odeiam política devido às atitudes dos políticos.
- Recusar-se a votar compromete qualquer eleição.
- A política compromete a democracia.
- O voto consciente é o exercício da cidadania.

40. A placa a seguir refere-se à obrigatoriedade de acender o farol baixo de dia, ao circular em rodovias.



O descumprimento é considerado infração média: com

- 4 pontos na carteira de habilitação e multa de R\$ 85,13.
- 7 pontos na carteira de habilitação e multa de R\$ 130,16.
- 7 pontos na carteira de habilitação e multa de R\$ 185,13.
- 4 pontos na carteira de habilitação e multa de R\$ 191,54.
- 7 pontos na carteira de habilitação e multa de R\$ 53,20

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. Para evitar o escurecimento de maçãs cortadas, a técnica utilizada é

- imersão na água com açúcar.
- lavar em água corrente.
- envolver com filme plástico.
- pingar suco de limão.
- imersão em água gelada.

42. Marque a alternativa INCORRETA sobre os probióticos.

- A diarreia infecciosa em crianças e adultos pode ter seu período encurtado pelo uso de probióticos.
- Atuam na modulação da imunidade.
- Os principais são os frutooligosacarídeos e a inulina.
- Inibem a presença das bactérias intestinais indesejáveis, contribuindo na redução do risco de câncer e de doenças infecciosas de repetição como respiratórias, intestinais virais e bacterianas.
- Aumentam de maneira significativa o valor nutritivo e terapêutico dos alimentos, pois ocorre um aumento na absorção e, conseqüentemente, dos níveis de vitaminas do complexo B e aminoácidos.

43. Considerando as boas práticas para serviço de alimentação, é incorreto afirmar.

- As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável. Devem ser mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, trincas, goteiras, vazamentos, infiltrações, bolores, descascamentos, dentre outros e não devem transmitir contaminantes aos alimentos.
- As instalações devem ser abastecidas de água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica. Quando presentes, os ralos devem ser sifonados e as grelhas devem possuir dispositivo que permitam seu fechamento.
- A ventilação deve garantir a renovação do ar e a manutenção do ambiente livre de fungos, gases, fumaça, pós, partículas em suspensão, condensação de vapores dentre outros que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento. O fluxo de ar não deve incidir diretamente sobre os alimentos.
- As áreas internas do estabelecimento devem estar livres de objetos em desuso ou estranhos ao ambiente, sendo permitida a presença destes apenas nas áreas externas.
- As instalações sanitárias devem possuir lavatórios e estar supridas de produtos destinados à higiene pessoal tais como papel higiênico, sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro e produto antisséptico e toalhas de papel não reciclado ou outro sistema higiênico e seguro para secagem das mãos. Os coletores dos resíduos devem ser dotados de tampa e acionados sem contato manual.

44. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos a temperatura superior a

- 40°C (quarenta graus Celsius) por, no máximo, 4 (quatro) horas.
- 60°C (sessenta graus Celsius) por, no máximo, 6 (seis) horas.
- 70°C (setenta graus Celsius) por, no máximo, 7 (sete) horas.
- 80°C (oitenta graus Celsius) por, no máximo, 8 (oito) horas.
- 100°C (cem graus Celsius) por, no máximo, 9 (nove) horas.

45. A gestação compreende um período de grande vulnerabilidade para a mãe, devido a várias transformações em seu corpo, e para o feto, em razão do seu crescimento e desenvolvimento. Tais transformações implicam aumento nos requerimentos de macro e micronutrientes. Analise a afirmativa a seguir.

“Gestantes que iniciam a gravidez com baixo peso ou adolescentes devem aumentar sua ingestão calórica em _____ calorias desde o início da gravidez. Já as gestantes que iniciam a gravidez com peso adequado, devem aumentar a ingestão em _____ calorias a partir do _____ trimestre de gravidez.”

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) 200 / 300 / segundo.
- b) 300 / 300 / segundo.
- c) 300 / 400 / terceiro.
- d) 400 / 400 / terceiro.
- e) 400 / 500 / terceiro.

46. A deficiência de qual micronutriente tem sido apontada como a principal causa de hipocalcemia neonatal, hipoplasia do esmalte dos dentes e retardo do crescimento fetal durante a gestação?

- a) Vitamina D.
- b) Fósforo.
- c) Cálcio.
- d) Vitamina A.
- e) Piridoxina.

47. Quando os estoques de ferro estão completos no organismo, a absorção deste mineral diminui. Assim, a toxicidade por ferro é rara, mas pode ocorrer por uma overdose acidental. Existe um risco de sobrecarga de ferro no organismo devido à maior absorção, quando a suplementação é feita juntamente com

- a) cálcio.
- b) vitamina e.
- c) riboflavina.
- d) ácido linolênico.
- e) ácido ascórbico.

48. O iodo é um elemento-traço relativamente saudável e não tóxico se consumido em dosagens de até 10-20 vezes maior que a necessidade diária. O excesso crônico de ingestão de iodo pode causar um aumento do volume da glândula, que resulta em bócio. Marque qual dos sintomas a seguir NÃO é causado pela toxicidade deste mineral.

- a) Dor abdominal.
- b) Febre.
- c) Náuseas.
- d) Prurido persistente.
- e) Vômito e diarreia.

49. Uma epidemia de *Diabetes Mellitus* (DM) está em curso. Atualmente, estima-se que a população mundial com diabetes seja da ordem de 387 milhões e que alcance 471 milhões em 2035. Marque a alternativa INCORRETA.

- a) Os programas de prevenção primária do DM tipo 2 baseiam-se em intervenções na dieta e na prática de atividades físicas, visando combater o excesso de peso em indivíduos com maior risco de desenvolver diabetes, particularmente nos com tolerância à glicose diminuída.
- b) Medidas de redução do consumo de cigarro auxiliam no controle do DM, visto que o tabagismo se associa ao mau controle do diabetes e causalmente à hipertensão e à doença cardiovascular em pessoas com ou sem DM.
- c) A classificação atual do DM baseia-se na etiologia e não no tipo de tratamento, portanto, os termos “DM insulino dependente” e “DM insulino independente” devem ser eliminados dessa categoria classificatória.

- d) Os adolescentes que costumam apresentar esquemas alimentares que fogem à rotina também ficam sob risco de hipoglicemias graves se não fizerem suas refeições em horários adequados e se não tiverem grande motivação e conhecimento para cientificar-se dos riscos que tal comportamento pode acarretar.
- e) Como o DM tipo 2 caracteriza-se por produção insuficiente de insulina, o tratamento medicamentoso depende da reposição desse hormônio, utilizando-se esquemas e preparações variados e estabelecendo-se “alvos glicêmicos” pré e pós-prandiais para serem alcançados.

50. Uma mulher com 40 anos de idade, 1,65m de altura e 70kg de peso corpóreo, de acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC), deve ser classificada como

- a) eutrofia.
- b) sobrepeso.
- c) obesidade grau I.
- d) obesidade grau II.
- e) obesidade grau III.

51. A diferença entre a quantidade de nitrogênio ingerida e a quantidade excretada informa o balanço nitrogenado do corpo. Se ele estiver positivo (ingestão maior do que excreção) o corpo está mantendo as suas proteínas e sintetizando novas proteínas (anabolismo). Se o balanço estiver negativo (excreção maior do que ingestão) indica que proteínas estão sendo quebradas e massa muscular está sendo perdida (catabolismo). Diante disso, marque a resposta CORRETA.

Qual o balanço nitrogenado de um indivíduo de 70kg que ingere 56 gramas de proteína em 24 horas e excreta 3,0 gramas de nitrogênio?

- a) 4,48g de nitrogênio.
- b) 11g de nitrogênio.
- c) 0,48g de nitrogênio.
- d) 5,96g de nitrogênio.
- e) 116g de nitrogênio.

52. Aminoácidos essenciais são aqueles que o organismo não consegue sintetizar e por isso devem ser obtidos através da alimentação. Dentre eles, podemos citar

- a) valina e carnitina.
- b) lisina e ácido glutâmico.
- c) treonina e triptofano.
- d) fenilalanina e prolina.
- e) alanina e histidina.

53. Os valores referenciais de colesterol para adultos maiores de 20 anos são:

- a) <200mg/dl: desejável; 200 – 239 mg/dl: limítrofe e ≥240 mg/dl: alto
- b) <180mg/dl: desejável; 180 – 200 mg/dl: limítrofe e ≥200 mg/dl: alto
- c) <150mg/dl: desejável; 150 – 180 mg/dl: limítrofe e ≥180 mg/dl: alto
- d) <100mg/dl: desejável; 100 – 150 mg/dl: limítrofe e ≥150 mg/dl: alto
- e) <80mg/dl: desejável; 80 – 139 mg/dl: limítrofe e ≥139 mg/dl: alto

54. Para o tratamento da trigliceridemia, algumas mudanças específicas na alimentação e no estilo de vida são recomendadas, EXCETO.

- a) Reduzir a ingestão de bebidas alcoólicas.
- b) Aumento da atividade física.
- c) Ingestão diária de fitoesteróis.
- d) Reduzir a ingestão de carboidratos.
- e) Reduzir a ingestão de açúcares simples.

55. O ácido oléico (ômega 9) colabora para a redução do colesterol sanguíneo e para a diminuição do LDL-colesterol, além de ajudar a diminuir a agregação plaquetária. As principais fontes de ômega 9 são

- a) sardinha, oleaginosas e óleo de oliva.
- b) óleo de canola, atum e abacate.
- c) abacate, óleo de girassol e óleo de soja.
- d) óleo de oliva, abacate e oleaginosas.
- e) pescada, atum e sardinha.

56. A ética profissional, hoje, se pressupõe, trilha os caminhos da Bioética, visto que, como ciência, envolve o conhecimento biológico associado aos conhecimentos dos sistemas de valores humanos. De acordo com o Código de Ética, são deveres do nutricionista, EXCETO.

- a) Recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais, ou que não sejam de sua competência legal.
- b) Encaminhar aos profissionais habilitados os indivíduos sob sua responsabilidade profissional, quando identificar que as atividades demandadas para a respectiva assistência fujam às suas atribuições.
- c) Respeitar a conduta de outro profissional nutricionista, não interferindo, mesmo que ela seja prejudicial à saúde e à vida.
- d) Manter, exigindo o mesmo das pessoas sob sua direção, o sigilo sobre fatos e informações de que tenha conhecimento no exercício das suas atividades profissionais, ressalvados os casos que exijam informações em benefício da saúde dos indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade profissional.
- e) Somente permitir a utilização do seu nome e título profissionais por estabelecimento ou instituição onde exerça, pessoal e efetivamente, funções próprias da profissão.

57. Paciente, sexo masculino, vem apresentando manifestações clínicas como tremor, anorexia, vômitos e alterações de personalidade. Procurou especialistas, dentre eles um profissional nutricionista, o qual esclareceu que esses sintomas são característicos de deficiência de um mineral no organismo. Identifique-o e marque a alternativa CORRETA.

- a) Molibdênio.
- b) Magnésio.
- c) Ferro.
- d) Selênio.
- e) Fósforo.

58. No organismo dos tabagistas ocorre um maior desequilíbrio do estresse oxidativo, por isso possuem necessidade aumentada de

- a) vitamina C e zinco.
- b) piridoxina e magnésio.
- c) vitamina E e ferro.
- d) cianocobalamina e manganês.
- e) riboflavina e cálcio.

59. Para o preparo de 300 porções de bifes em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), com o per capita de 200g, tendo o fator de correção de 1,3, a quantidade de carne a ser comprada é de

- a) 50kg.
- b) 57kg.
- c) 65kg.
- d) 73kg.
- e) 78kg.

60. A colina é um membro dos grupos das vitaminas do complexo B. Devido a sua síntese endógena, normalmente, ser insuficiente para alcançar as necessidades diárias, a colina tem sido classificada como nutriente. O alimento que contém maior fonte de colina é o(a)

- a) cenoura.
- b) ovo.
- c) trigo.
- d) azeite de oliva.
- e) molho de tomate.