



PREFEITURA M. DE SÃO GONÇALO DO AMARANTE – CE

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2019

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto escrever uma frase com 5 (cinco) palavras no local pré-determinado, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A B C D E
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

Canção

Pus meu sonho num navio
e o navio em cima do mar;
- depois, abri o mar com as mãos,
para o meu sonho naufragar.

Minhas mãos ainda estão molhadas
do azul das ondas entreabertas,
e a cor que escorre dos meus dedos
colore as areias desertas.

O vento vem vindo de longe,
a noite se curva de frio;
debaixo da água vai morrendo
meu sonho, dentro de um navio...

Chorarei quando for preciso,
para fazer com que o mar cresça,
e o meu navio chegue ao fundo
e o meu sonho desapareça.

Depois tudo estará perfeito;
praia lisa, águas ordenadas,
meus olhos secos como pedras
e as minhas duas mão quebradas.

Cecília Meireles – A viagem

1. Não se pode dizer do poema que

- é um texto descritivo.
- seu gênero é lírico.
- traduz as emoções da autora.
- nele há palavras no sentido conotativo.
- seu conteúdo é fortemente subjetivo.

2. São palavras-chave do poema respectivamente

- olhos e mar.
- praia e pedra.
- navio e mãos.
- ondas e areia.
- vento e água.

3. Há uma retomada da decisão da poetisa na estrofe

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

4. Pela 1ª. estrofe, percebe-se que a autora

- quer esquecer o passado.
- não se preocupa com o futuro.
- quer se esquecer de seu sonho.
- deseja que os leitores sejam felizes.
- prevê um naufrágio.

5. Há no poema um(a) certo(a)

- egocentrismo lírico.
- altruísmo doentio.
- conformismo com a vida.
- exagerada nostalgia.
- saudosismo juvenil.

6. Autora parece personificar elementos da natureza na estrofe

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

7. No 1º. verso do poema, o verbo está no pretérito perfeito simples do indicativo. Passando-o para o tempo composto com o verbo haver, em uma alternativa a classificação está INCORRETA. Assinale-a.

- Hei posto = pretérito perfeito do indicativo.
- Havia posto = pretérito mais-que-perfeito do indicativo.
- Haveria posto = futuro do pretérito do indicativo.
- Haja posto = presente do subjuntivo.
- Houvesse posto = pretérito mais-que-perfeito do subjuntivo.

8. Assinale a estrofe estruturada com mais orações.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

9. [...] que escorre dos meus dedos[...] classifica-se com oração subordinada

- substantiva objetiva direta.
- adverbial consecutiva.
- adverbial temporal.
- substantiva subjetiva.
- adjetiva restritiva.

10. Assinale a alternativa em que a palavra “onde” é classificada como pronome relativo.

- Não sei onde você mora atualmente.
- Diga-me onde se encontra seu filho.
- Moro, hoje, na casa onde você morou.
- Onde pode ser advérbio de lugar.
- Não estudo mais onde você estudava.

11. O verbo colorir, segundo a norma padrão, é um verbo defectivo assim como todos os outros relacionados nas alternativas a seguir. Marque a alternativa INCORRETA.

- Precaver-se.
- Reaver.
- Remir.
- Caber.
- Florir.

12. Numere a coluna B pela A. identificando os respectivos coletivos.

COLUNA A

- Plêiade.
- Girândola.
- Matula.
- Claque.
- Atilho.
- Iconoteca.
- Falange.

COLUNA B

- () Imagens.
- () Espigas de milho.
- () Desordeiros.
- () Heróis.
- () Anjos.
- () Fogos de artifício.
- () Aplaudidores.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- I – IV – VII – II – V – III – VI.
- IV – II – VI – I – III – V – VII.
- VI – V – III – I – VII – II – IV.
- III – VII – IV – I – II – V – VI.
- II – I – III – IV – V – VI – VII.

13. Preencha as lacunas, numerando-as de acordo com a tabela a seguir. (Todos estão escritos com o p minúsculo)

- porque
 - por que
 - porquê
 - por quê
- () Tu não trabalhas _____?
- () O sofrimento _____ passei me deu coragem.
- () _____ era jocosos, riam dele.
- () Ele não trabalha _____ não quer.
- () Quero saber o _____ da tua raiva.
- () _____ não trabalhas?

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) IV – II – I – I – III – II.
- b) I – II – III – IV – IV – II.
- c) IV – III – II – II – I – I.
- d) I – II – III – IV – I – II.
- e) III – IV – II – II – I – III.

14. Há erro de colocação do pronome átono em

- a) Urge se diga a verdade.
- b) Se eles soubessem algo, contariam-me tudo.
- c) Prometi-lhe dedicar-me aos estudos.
- d) O bairro para onde nos mudamos é agradável.
- e) Arruma-te logo para irmos ao teatro.

15. Há ambiguidade em uma das frases motivada pela ordem dos termos da oração. Assinale-a.

- a) O diretor elogiou o professor.
- b) O professor elogiou o diretor.
- c) O diretor o professor elogiou.
- d) O diretor ao professor elogiou.
- e) Ao diretor o professor elogiou.

16. O vocábulo “entreabertas” é resultado da junção de “entre+abertas” sem hífen, assim como todos os vocábulos da alternativa (Todos estão escritos com hífen). Marque a alternativa em que todos os vocábulos estão escritos INCORRETAMENTE.

- a) semi-círculo / ante-por / micro-saia.
- b) tio-avô / livre-pensador / bem-vindo.
- c) mestre-sala / pai-avô / dom-joão.
- d) extra-humano / contra-almirante / erva-mate.
- e) arranha-céu / formiga-saúva / micro-onda

17. Sabendo que a capacidade de 1 cm³ é de 1 mL, a capacidade de 1 dm³ é de?

- a) 1 L.
- b) 0,001 L.
- c) 10 L.
- d) 0,01 L.
- e) 0,5 L.

18. Júlio analisou e percebeu que a densidade da gasolina é de, aproximadamente, 800 g/L, o que significa dizer que a massa de 1 litro dessa gasolina é de 800 g. Então, a massa de gasolina que enche totalmente um reservatório de dimensões 2,5 m de comprimento por 1,5 m de largura por 80 cm de altura é de

- a) 1.800 kg.
- b) 210 kg.
- c) 2.400 kg.
- d) 24.000 kg.
- e) 2.100 kg.

19. Em uma apresentação da escola da minha filha, havia 126 pagantes, sendo que o número de pessoas que pagaram o valor integral do ingresso excedia em 6 o dobro do número de pessoas que pagaram a metade do valor do ingresso. O ingresso integral para a apresentação custava R\$ 14,00. Pode-se afirmar que o total arrecadado com a venda de ingressos para a apresentação da escola foi de

- a) R\$ 1.132,00.
- b) R\$ 2.284,00.
- c) R\$ 1.824,00.
- d) R\$ 1.720,00.
- e) R\$ 1.484,00.

20. O valor de k na equação $x^2 - (k + 5)x + (k + 1) = 0$, para que as raízes sejam opostas é

- a) 1.
- b) -1.
- c) 0.

- d) -5.
- e) 5.

21. Durante meu aniversário, os homens haviam tomado 2/3 das cervejas, as mulheres a terça parte do que havia restado e no final ainda sobraram 20 garrafas cheias. O total de garrafas de cervejas no início do meu aniversário era de

- a) 50.
- b) 70.
- c) 90.
- d) 110.
- e) 150.

22. Na construção de um prédio, no dia de ontem, foram gastas 8 horas para descarregarem 160 m³ de concreto de 20 betoneiras. Hoje, ainda restam 125 m³ de concreto para serem descarregados no local. Considerando que o trabalho deverá ser feito em apenas 5 horas de trabalho, e mantida a mesma produtividade de ontem, hoje será necessário um número de betoneiras igual a

- a) 14.
- b) 17.
- c) 25.
- d) 30.
- e) 10.

23. No prédio onde eu moro, no estacionamento, há carros e motos, num total de 38 veículos e 136 rodas. Marque a opção que indica CORRETA e respectivamente o número de motos e carros que há no estacionamento do prédio em que resido.

- a) 8 e 30.
- b) 10 e 28.
- c) 6 e 30.
- d) 6 e 34.
- e) 8 e 34.

24. Existe, normalmente, uma delegacia de polícia em cada um dos municípios do Ceará. Mas em um determinado município, existem 3 delegacias de polícia. Na delegacia A existem 49 viaturas a mais que na delegacia B. Na delegacia C existem 3 viaturas a menos que na delegacia A. Se a quantidade total de viaturas das três delegacias é de 329, quantas viaturas estão disponíveis na delegacia C?

- a) 85.
- b) 300.
- c) 100.
- d) 124.
- e) 114.

25. Sabendo que A, B e C são diretamente proporcionais a 2, 3 e 5, e que o valor de A somado ao triplo de B, somado ao quádruplo do valor de C é igual a 93. Pode-se afirmar que o valor de B é

- a) 3.
- b) 6.
- c) 9.
- d) 12.
- e) 15.

26. A distância da cidade A até a B, que é de 1.600 km, em um mapa, está representada por 24 cm. A quantos centímetros corresponde, nesse mapa, a distância da cidade C até a D, que é de 2.000 km?

- a) 30 cm.
- b) 20 cm.
- c) 18 cm.
- d) 15 cm.
- e) 12 cm.

27. Indique nas opções a seguir, qual a taxa unitária anual equivalente à taxa de juros simples de 8% ao mês. (juros simples)

- 9,6.
- 0,6.
- 0,96.
- 12,0.
- 8,0.

28. Certa quantia com os juros correspondentes a 5 meses eleva-se a R\$ 748,25. A mesma quantia aplicada à mesma taxa, com juros correspondentes a 8 meses, eleva-se a R\$ 759,20. Essa quantia era de (juros simples)

- R\$ 730,00.
- R\$ 830,00.
- R\$ 710,00.
- R\$ 700,00.
- R\$ 850,00.

29. Que capital devo aplicar a 3% aa para, no mesmo prazo, render os mesmos juros simples de R\$ 15.000,00 a 4% aa?

- R\$ 15.000,00.
- R\$ 20.000,00.
- R\$ 25.000,00.
- R\$ 30.000,00.
- R\$ 35.000,00.

30. Um elevador pode levar 10 adultos ou 12 crianças. Se 5 adultos já estão no elevador, quantas crianças podem ainda entrar?

- 2.
- 4.
- 6.
- 8.
- 10.

31. Paulo quer medir a altura de um poste baseado no tamanho de sua sombra projetada na calçada da sua casa. Sabendo que ele tem 1,80 m de altura e as sombras do poste e dele medem 2 m e 60 cm, respectivamente, a altura do poste é

- 5m.
- 5,5m.
- 6m.
- 6,5m.
- 7m.

32. Quanto vale a distância do baricentro a um vértice em um triângulo equilátero de lado 6?

- $2\sqrt{3}$ cm.
- 3 cm.
- 5 cm.
- $\sqrt{3}$ cm.
- $1\sqrt{3}$ cm.

33. A caixa-d'água da minha casa é de 6,4 m³. Logo a capacidade dela é de

- 0,6400.
- 6.400.
- 660.
- 650.
- 0,6500.

34. A Lei Orgânica do Município de São Gonçalo do Amarante, em seu capítulo IV, estabelece acerca do meio ambiente. Analise as afirmativas em consonância com a Lei.

- O meio ambiente equilibrado e uma sadia qualidade de vidas são direitos inalienáveis do povo.
- Assiste ao cidadão legitimidade para postular aos órgãos públicos do Município a apuração de responsabilidades em casos de danos ao meio ambiente.

- Não há necessidade de estabelecimento de critérios para instalação e funcionamento de indústrias no Município de São Gonçalo do Amarante.
- É fundamental promover e difundir a educação ambiental em todos os níveis de ensino, com vistas a uma maior conscientização da necessidade de preservar o meio ambiente.

Marque a opção que indica as afirmativas CORRETAS.

- I – II – III – IV.
- I – IV.
- I – II.
- I – II – IV.
- I – III.

35. A Lei Orgânica do Município de São Gonçalo do Amarante também descreve um breve histórico do município.

- Em 1891, chegou à localidade Manoel Martins de Oliveira, conhecido por Neco Martins, ainda adolescente. De família rica, ali se estabeleceu juntamente com sua esposa, Dona Filomena Martins.
- Também chegou ao povoado o Capitão Procópio de Alcântara, que buscava, no clima de São Gonçalo, melhora para sua saúde.
- Em 1898, ajudado pelo Capitão José Procópio de Alcântara, Neco Martins erigiu uma capela dedicada a São Gonçalo, santo de sua devoção.
- Os fatos políticos se sucediam e o prestígio das famílias Alcântara e Martins era crescente. Porém, somente a 17 de agosto de 1971 São Gonçalo era elevado à categoria de Vila e Sede do Município.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- I – II – III – IV.
- II – III – IV.
- I – III – IV.
- I – II.
- I – II – III.

36. Leia com atenção os versos a seguir:

Estas várzeas que um sol cearense esposaram,
E onde a brisa festiva fala coisas de amor
Nessas plagas, outrora, revéis dominaram
Os viris Anacés, com todo o seu valor

A expressão poética são versos que compõem:

- O Hino do Município de São Gonçalo do Amarante.
- Uma poesia do Prof^o. José Humberto de Oliveira, declamada por ocasião comemorativa de 20 anos do Município.
- A poesia recitada na chegada da imagem, esculpida por um artesão na cidade de Amarante, em Portugal.
- O brasão juntamente com o cocar, jangada e sol, e carnaubeira.
- O hino de louvor a São Gonçalo do Amarante.

37. A Conferência da Organização das Nações Unidas (ONU) sobre o Clima, ou COP, é o foro internacional onde as partes envolvidas com o tema se reúnem para discutir o que já foi feito e os próximos passos em torno dos compromissos firmados. O mais importante deles, o Acordo de Paris, foi aprovado em 2015 por 195 países e tem como objetivo central impedir que a temperatura média no mundo aumente mais do que 2 graus Celsius. O COP25, que aconteceu em dezembro de 2019, foi liderado por três mulheres. Uma delas é Patrícia Espinosa, chefe da ONU em assuntos relacionados ao clima. Com base nas informações apresentadas, marque a alternativa que indica o país que foi a sede da COP25.

- Espanha.
- Alemanha.
- Portugal.
- Rússia.
- Itália.

38. São Gonçalo do Amarante é um dos municípios que mais crescem no Ceará e vem se transformando a partir dos investimentos gerados pela instalação do Complexo Industrial e Portuário do Pécem, criado para intensificar o desenvolvimento do Estado. A cidade está localizada na Região Metropolitana de Fortaleza, a 55 km da capital cearense. Com uma população de, aproximadamente, 47 mil habitantes (Censo IBGE 2014), o município está dividido em 7 distritos (Pecém, Taíba, Siupé, Croatá, Umarituba, Serrote e Cágado), além da sede. Assinale (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

() Desde a implantação do Complexo Industrial do Pecém, a cidade vem vivenciando grande ascensão econômica e social.

() De acordo com o Instituto de Pesquisa e Estratégia Econômica do Ceará (IPECE), o município possui a 2ª maior renda per capita do Estado.

() Rico em lagoas, rios e praias, a cidade tem um forte potencial no turismo com suas belezas naturais.

() Temperaturas médias de 27º C no decorrer do ano, ventos fortes sopram o litoral, entretanto, por causa do fluxo de navios, esportes aquáticos são proibidos.

() No segmento religioso, a cavalgada de Nossa Senhora da Soledade, que acontece todos os anos, no dia 07 de novembro, da sede ao Siupé, é uma marca da fé católica no município.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- F – V – V – F – F.
- F – V – V – V – F.
- V – F – V – F – F.
- V – V – V – F – F.
- F – V – F – V – F.

39. Observe a notícia a seguir.

"Olho no espelho e digo 'você é linda, você é capaz, você é inteligente", diz Miss Universo 2019, Zozibini Tunzi, sul-africana, a 6ª mulher negra a ganhar o título na história do concurso. Na noite da premiação, Zozibini falou sobre padrões de beleza e do combate às mudanças climáticas.

Por G109/12/2019 15h41



Durante a noite deste domingo (8) em Atlanta, nos Estados Unidos, que a coroou como Miss Universo 2019, Zozibini Tunzi, de 26 anos, falou sobre padrões de beleza, o combate às mudanças climáticas e por que ensinar liderança a meninas e mulheres.

A moça, a terceira vencedora da África do Sul e a primeira premiada não branca do país, é também a 6ª mulher negra a ganhar o título na história do concurso, que foi criado em 1952. A última mulher negra a levar o título foi a angolana Leila Lopes, em 2011

"Cresci em um mundo onde uma mulher que parece comigo - com meu tipo de pele e meu tipo de cabelo - nunca foi considerada bonita. E acho que está na hora de isso parar hoje. Quero que crianças olhem para mim e vejam meu rosto e quero que vejam seus rostos refletidos no meu. Obrigada." – Zozibini Tunzi, Miss Universo 2019

Zozibini estudou relações públicas na Universidade de Tecnologia da Península do Cabo (CPUT, na sigla em inglês), na Cidade do Cabo. Além de inglês, ela também fala xhosa, língua mais comumente falada na província do Cabo Oriental. É lá que fica sua cidade natal, Tsolo.

Como é tradição no concurso, a modelo teve que responder a algumas perguntas durante a premiação.

Considerando os acontecimentos noticiados, reflète-se que:

- A Miss Universo demonstrou segurança e revolta pela discriminação da sua raça.
- Zozibini Tunzi, devido a sua pouca idade, 26 anos, apresentou irritabilidade ao falar sobre sua cor da pele.
- Com a devida prudência, a miss deu um recado preciso à violência contra a mulher.
- Ela quer ensinar as crianças a acreditarem que podem vencer e viver seus sonhos.
- A miss comemorou sua vitória porque aconteceu num país muito racista.

40. Zozibini respondeu à seguinte pergunta:

Os líderes atuais estão fazendo o suficiente para proteger futuras gerações das mudanças climáticas?

"Eu acho que os futuros líderes poderiam fazer um pouco mais, mas eu também acredito que nós, como indivíduos, podemos fazer um papel em tornar o clima do jeito que deveria ser no futuro. Temos crianças protestando pelo clima, e eu acho que nós, adultos, deveríamos participar também", respondeu Zozibini.

A afirmação de Zozibini: "Temos crianças protestando pelo clima..." Refere-se:

- Aos diversos projetos da UNICEF que envolvem crianças na luta de preservação do Planeta.
- Ao encontro que aconteceu em Madri, da cúpula do COP 25, reunião de líderes internacionais organizada pela ONU.
- À marcha pelo clima, organizada pelo movimento Fridays for Future (Sextas pelo Futuro), impulsionado pela jovem sueca, Greta Thunberg.
- Ao conflito com divergências restantes sobre como implementar um acordo firmado em Paris em 2015 sobre o aquecimento global.
- À Espanha, que recebeu a cúpula, porque em Santiago do Chile, o presidente Sebastián Piñera desistiu de sediar a reunião devido à revolta social que abala o país.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. A intolerância à lactose em adultos é bastante comum e afeta cerca de 40% dos brasileiros e 70% da população mundial, cujas causas estão muito relacionadas com a falta de produção de lactase na fase adulta.

Marque (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as afirmativas FALSAS.

() Alergia ao leite de vaca acontece quando o indivíduo tem deficiência da enzima lactase.

() Muitas pessoas com intolerância à lactose não apresentam sintomas ao ingerir queijos maturados, pois os mesmos possuem quantidade pequenas de lactose. Isso ocorre porque, no processo fermentativo, as bactérias utilizadas consomem a lactose, reduzindo o teor deste carboidrato a quase zero.

() O principal sintoma da intolerância à lactose é o aparecimento de manchas vermelhas na pele.

() A lactose não digerida é fermentada por bactérias da flora intestinal, resultando na produção de ácidos orgânicos e gases que provocam vários sintomas, como diarreia, cólica, flatulência, dores abdominais, náuseas e vômitos.

() A deficiência primária à lactose dá-se por doenças intestinais como diarreias, síndrome do intestino irritável, doença de Crohn, doença celíaca, ou alergia à proteína do leite. Esta pode ser temporária e desaparecer com o controle da doença de base.

Marque a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – F – F – V – F.
- b) F – F – V – V – F.
- c) V – F – V – F – V.
- d) F – V – F – V – F.
- e) V – V – V – F – V.

42. Sobre o processo de digestão e absorção dos alimentos, podemos afirmar:

- a) O duodeno é a maior parte responsável pela absorção das gorduras.
- b) No íleo, os alimentos são diluídos com enzimas pancreáticas e biliares que diminuem a acidez do estômago.
- c) O trato gastrointestinal (TGI) produz e secreta vários hormônios que atuam no próprio TGI, ordenando e controlando as atividades digestivas, ou que se comunicam com outros órgãos.
- d) A colecistoquinina atua sobre o pâncreas, estimulando a liberação de bicarbonato, enquanto que o hormônio secretina estimula a liberação de bile pela vesícula biliar e a liberação de enzimas pelo pâncreas.
- e) O pH da bile oscila entre 6,5 e 7,0. Os sais biliares têm ação detergente, emulsificando ou emulsionando as gorduras.

43. A caloria é a quantidade de calor ou energia que é fornecida a 1,0 grama de água, para que se consiga elevar em 1°C a sua temperatura. 1 quilocaloria corresponde a quantas calorias?

- a) 1.
- b) 10.
- c) 100.
- d) 1.000.
- e) 10.000.

44. A insulina é um hormônio hipoglicemiante, produzido pelo pâncreas, e tem como função metabolizar a glicose para produção de energia. A deficiência desse hormônio ou o defeito na sua ação causa hiperglicemia. A Organização Mundial da Saúde (OMS) acredita que 1 em cada 11 pessoas no mundo tem diabetes. De acordo com a ADA (American Diabetes Association) 2019, o diagnóstico da diabetes é confirmado através dos seguintes resultados de exames, Glicemia de jejum

- a) ≥ 126 mg / dL OU Glicemia plasmática após 2h do TOTG (teste oral de tolerância à glicose) ≥ 200 mg/dl OU A1C (hemoglobina glicada) $\geq 6,5\%$ OU se paciente com sintomas clássicos de hiperglicemia ou crise hiperglicêmica, uma glicose plasmática aleatória ≥ 200 mg / dL.
- b) ≥ 99 mg/dL OU Glicemia plasmática após 2h do TOTG ≥ 196 mg/dl OU A1C $\geq 6,5\%$ OU se paciente com sintomas clássicos de hiperglicemia ou crise hiperglicêmica, uma glicose plasmática aleatória ≥ 200 mg/dL.
- c) ≥ 96 mg / dL OU Glicemia plasmática após 2h do TOTG ≥ 204 mg/dl OU A1C $\geq 6,5\%$ OU se paciente com sintomas clássicos de hiperglicemia ou crise hiperglicêmica, uma glicose plasmática aleatória ≥ 200 mg / dL.
- d) ≥ 100 mg / dL OU Glicemia plasmática após 2h do TOTG ≥ 200 mg/dl OU A1C $\geq 6,5\%$ OU se paciente com sintomas clássicos de hipoglicemia ou crise hipoglicêmica, uma glicose plasmática aleatória ≤ 200 mg / dL.
- e) ≥ 126 mg / dL OU Glicemia plasmática após 2h do TOTG ≥ 200 mg/dl OU A1C $\geq 5,5\%$ OU se paciente com sintomas clássicos de hiperglicemia ou crise hiperglicêmica, uma glicose plasmática aleatória ≤ 200 mg / dL.

45. Alguns nutrientes são capazes de atrapalhar ou otimizar a absorção de outros. A absorção do cobre pode ser prejudicada quando consumido com grande quantidade de

- a) cianocobalamina.
- b) zinco.
- c) vitamina E.
- d) vitamina A.
- e) ferro.

46. Na maioria dos indivíduos, o excesso de potássio pode ser excretado ou estocado no intestino como reserva. Entretanto, a toxicidade por potássio (hipercalcemia) pode resultar em falência renal. A hipercalcemia resulta em sintomas como

- a) estresse, sonolência, sangramento e taquicardia.
- b) anemia, dormência nas extremidades, agitação e bradicardia.
- c) dificuldade de coagulação, diarreia, sonolência e bradicardia.
- d) insônia, sangramento, confusão mental e fraqueza.
- e) confusão mental, dormência nas extremidades, respiração cansada e atividade cardíaca prejudicada.

47. Em 1.000ml de NE (nutrição enteral) com densidade calórica de 1,58kcal/ml para paciente hipermetabólico, foram ofertados 170g de carboidratos, 65g de lipídios. Qual a quantidade de nitrogênio ofertada?

- a) 6,3g.
- b) 12,6g.
- c) 37,6g.
- d) 78,75g.
- e) 315g.

48. Segundo a RDC 216, para a manipulação de alimentos, deve ser utilizada somente água potável. Quando utilizada solução alternativa de abastecimento de água, a potabilidade deve ser atestada

- a) diariamente, mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- b) semanalmente, mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- c) quinzenalmente mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- d) semestralmente mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- e) anualmente mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.

49. Os alimentos preparados, após a cocção, devem ser mantidos à temperatura de

- a) $>60^{\circ}\text{C}$ por, no máximo, 6 horas e, quando resfriados, mantidos à temperatura inferior a 5°C por, no máximo, 5 dias.
- b) $\geq 70^{\circ}\text{C}$ por, no máximo, 7 horas e, quando resfriados, mantidos à temperatura inferior a 6°C por, no máximo, 6 dias.
- c) $\leq 60^{\circ}\text{C}$ por, no máximo, 6 horas e, quando resfriados, mantidos à temperatura inferior a 5°C por, no máximo, 5 dias.
- d) $>60^{\circ}\text{C}$ por, no máximo, 6 horas e, quando resfriados, mantidos à temperatura inferior a 3°C por, no máximo, 3 dias.
- e) $>80^{\circ}\text{C}$ por, no máximo, 6 horas e, quando resfriados, mantidos à temperatura inferior a 3°C por, no máximo, 3 dias.

50. Nutrientes imunomoduladores atuam diretamente no sistema imunológico, modulando-o de forma a fortalecer suas defesas e seu funcionamento. Analise os exemplos de imunomoduladores, relacionados a seguir e marque a opção INCORRETA.

- a) Glutamina.
- b) Piridoxina.
- c) Ômega 3.
- d) Arginina.
- e) Nucleotídeos.

51. A recomendação do aumento de peso da mulher durante a gravidez depende do peso pré-gestacional. Uma mulher de 25 anos que, ao engravidar, estava com sobrepeso (IMC de 28 Kcal/m²), deve ter um aumento de quantos quilos durante toda a gravidez?

- a) 12,5 a 18 Kg.
- b) 11 a 16 Kg.
- c) 7 a 11,5 kg.
- d) 5 a 9 Kg.
- e) 4 a 8 Kg.

52. O leite materno é adequado para o bebê e sua composição é única para atender às suas necessidades. Marque a alternativa CORRETA.

- O leite de transição é produzido, geralmente, entre o 2º e o 5º dia de lactação.
- O estresse e as alterações emocionais não interferem na descida do leite materno.
- O colostro é um fluido espesso, amarelado pela elevada concentração de caroteno.
- Não existe leite fraco. A composição do leite materno é igual para todas as mães e independe do estado nutricional.
- O leite maduro é, aproximadamente, 3x mais rico em proteína, quando comparado ao colostro.

53. Sobre prescrição de suplementos por nutricionistas, marque (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

() O nutricionista pode prescrever produtos que incluam em sua fórmula medicamentos apenas quando forem associados a nutrientes.

() Na prescrição da suplementação nutricional, o nutricionista não deverá manifestar preferência de marcas, havendo necessidade de mencioná-las, deverá indicar várias alternativas oferecidas pelo mercado.

() No caso da prescrição de suplementos nutricionais a serem formulados em farmácias de manipulação, cabe ao farmacêutico decidir e indicar forma de apresentação do produto: cápsula, pó, tablete, gel, líquido, drágea ou outra; a identificação do nutriente com a respectiva forma química e a concentração por unidade de consumo.

() O nutricionista pode prescrever suplementação por qualquer via de administração, desde que esteja dentro dos limites diários recomendados.

() A prescrição do nutricionista deve conter o nome do paciente, data, assinatura, carimbo do profissional, número de seu registro no Conselho, telefone e endereço completo ou outro meio de contato profissional.

Marque a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- F – V – F – F – V.
- F – F – F – V – V.
- F – V – V – F – V.
- F – V – F – V – F.
- F – V – F – V – V.

54. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), deve existir fluxograma, que tem como objetivo

- determinar o fluxo do alimento, desde o pré-preparo até o momento de servir.
- a representação gráfica do desenvolvimento do trabalho e da divisão dos serviços, sessões e setores.
- determinar o fluxo do alimento, temperatura de cozimento e conservação até o mesmo ser servido.
- a representação gráfica de hierarquia da empresa.
- a representação gráfica para controlar e visualizar o progresso do trabalho, dividido por dias da semana.

55. Durante o período gestacional, a concentração de ácido fólico (vitamina B9) diminui devido à expansão do volume plasmático. Essa vitamina tem como principal função prevenir a malformação do tubo neural no feto. Essas malformações são caracterizadas por deformações como anencefalia, espinha bífida e meningocele.

A dose diária recomendada para suplementação do ácido fólico em gestantes é de

- 200 mcg.
- 400 mcg.
- 650 mcg.
- 4 mg.
- 5 mg.

56. A deficiência de vitamina B12 manifesta-se, primariamente, como anemia e mudanças neurológicas. Os produtos de origem animal são as principais fontes desse nutriente. Para a absorção dessa vitamina, é necessário que ela se ligue a

- cálcio
- zinco
- fator intrínseco
- proteases
- piridoxina

57. A alimentação do paciente renal dialítico deve ser

- rica em lipídio.
- lipoprotéica.
- alimentação normal, pois a diálise equilibra os nutrientes no sangue.
- com a ingestão de proteína maior do que no tratamento conservador, pois a perda de proteínas no processo de diálise pode ser significativa.
- verificada a ingestão de carboidratos e restringida a ingestão de proteínas.

58. Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, também conhecida como Lei Orgânica da Saúde, define as diretrizes para organização e funcionamento do Sistema de Saúde Brasileiro. Sobre esta Lei, marque a alternativa CORRETA.

- É um dos objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS) a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, não sendo este responsável por atividades preventivas.
- O controle da natalidade é de competência das três esferas do Governo.
- É de responsabilidade federal articular as regiões de saúde, mediar o acesso à alta complexidade, planejar no âmbito estadual, apoiar técnica e financeiramente as ações dos municípios.
- A União poderá executar ações de vigilância epidemiológica e sanitária em circunstâncias especiais, como na ocorrência de agravos inusitados à saúde que possam escapar do controle da direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) ou que representem risco de disseminação nacional.
- Os serviços do SUS, da rede própria ou conveniada, não são obrigados a permitirem a presença, junto à parturiente, de acompanhante durante o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato.

59. A respeito dos Sistemas de Informações em Saúde, leia atentamente as afirmações a seguir e marque (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS. O(s) Sistema(s) de Informações

() sobre Mortalidade (SIM) tem, como documento básico, a declaração de óbito, padronizada nacionalmente e distribuída pelo Ministério da Saúde em três vias.

() sobre Nascidos Vivos (Sinasc) tem, como documento básico, o CPF de nascido vivo, padronizado nacionalmente e distribuído pelo Ministério da Saúde, em quatro vias.

() de Agravos de Notificação (Sinan) coleta, transmite e dissemina dados gerados rotineiramente pelo sistema de vigilância epidemiológica nas três esferas de governo.

() Hospitalares (SIH) coleta informações dos hospitais públicos e privados e tem, como documento básico, a autorização de internação hospitalar.

Marque a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- F – F – V – V.
- F – V – F – V.
- V – V – F – V.
- V – F – V – F.
- V – V – V – F.

60. A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da Atenção Primária no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida, pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais, como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção primária. Um ponto importante é o estabelecimento de uma equipe multiprofissional mínima (Equipe de Saúde da Família – ESF) composta pelos profissionais relacionados a seguir. Marque a opção INCORRETA.

- a) Nutricionista.
- b) Educador físico.
- c) Médico, somente com residência em Saúde da Família e Comunidade.
- d) Técnico em enfermagem.
- e) Assistente social.