



NÍVEL SUPERIOR

PORTUGUÊS

TEXTO I

Trem - Bala
Ana Carolina Vilela

Não é sobre ter todas as pessoas do mundo pra si
É sobre saber que em algum lugar alguém zela
por ti

É sobre cantar e poder escutar mais do que a
própria voz
É sobre dançar na chuva de vida que cai sobre
nós

É saber se sentir infinito
Num universo tão vasto e bonito é saber sonhar
Então, fazer valer a pena cada verso
Daquele poema sobre acreditar

Não é sobre chegar no topo do mundo e saber
que venceu
É sobre escalar e sentir que o caminho te
fortaleceu
É sobre ser abrigo e também ter morada em
outros corações
E assim ter amigos contigo em todas as situações

A gente não pode ter tudo
Qual seria a graça do mundo se fosse assim?
Por isso, eu prefiro sorrisos
E os presentes que a vida trouxe pra perto de mim

Não é sobre tudo que o seu dinheiro é capaz de
comprar
E sim sobre cada momento sorriso a se
compartilhar
Também não é sobre correr contra o tempo pra ter
sempre mais
Porque quando menos se espera a vida já ficou
pra trás
Segura teu filho no colo
Sorria e abraça teus pais enquanto estão aqui
Que a vida é trem-bala, parceiro
E a gente é só passageiro prestes a partir

Laiá, laiá, laiá, laiá, laiá
Laiá, laiá, laiá, laiá, laiá

Segura teu filho no colo
Sorria e abraça teus pais enquanto estão aqui
Que a vida é trem-bala, parceiro
E a gente é só passageiro prestes a partir

01. (Concurso Milagres/2018) Em uma leitura geral do texto, podemos inferir que:

I - Trata-se de uma temática universal e atemporal inerente ao ser – o existencialismo humano frente à fugacidade da vida.

II – Contraditório a tudo que representa o homem contemporâneo, o texto traça o caminho percorrido no mundo capitalista e realça o verdadeiro sentido da vida.

III – Reflete a cosmovisão individual de sua compositora e transformou-se em um grande sucesso devido, entre outras coisas, à melodia intimista e simples.

A) I e II estão corretas.

B) I e III estão corretas.

C) II e III estão corretas.

D) Apenas III está correta.

E) Todas estão corretas.

02. (Concurso Milagres/2018) A estrofe que melhor justifica o título é:

A) A primeira.

B) A sexta

C) A terceira.

D) A quinta

E) A segunda.

03. (Concurso Milagres/2018) No verso:
**É sobre saber que em algum lugar
alguém zela por ti., a oração em
destaque é classificada como:**

- A) Subordinada adjetiva restritiva.
- B) Subordinada adverbial causal.
- C) Subordinada substantiva subjetiva.
- D) Subordinada adverbial concessiva.
- E) Subordinada substantiva objetiva direta.

TEXTO II



04. (Concurso Milagres/2018)
**Estabelecendo uma relação entre o
texto Trem Bala e a Tirinha do Texto II,
podemos inferir que:**

- A) Manolito é o retrato do "servo" moderno que a revolução industrial criou, representa o que é negado pela compositora.
- B) Mafalda fica perplexa e lamenta a personalidade de Manolito, da mesma forma a compositora se depara com os valores morais.
- C) A letra da música e a mensagem da charge refletem o mundo do capital, aquele que criou nas pessoas uma necessidade imensa de garantir seu sustento.

D) A vida não tem espaço no mundo onde os jornais trazem a cotação dos valores econômicos; essa é a principal mensagem - implícita, simples, objetiva e dolorosamente verdadeira apresentada nos textos em questão.

E) Outra característica a que os textos apontam é a desvalorização das coisas imateriais.

05. (Concurso Milagres/2018) Marque a opção em que a passagem bíblica estabelece o diálogo com os textos I e II:

- A) Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. (9 – Filipenses 4:6)
- B) Porque eu bem sei os pensamentos que tenho a vosso respeito, diz o SENHOR; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais. (2 – Jeremias 29:11)
- C) Não atentando nós nas coisas que se vêem, mas nas que se não vêem; porque as que se vêem são temporais, e as que se não vêem são eternas. (2 Coríntios 4:18)
- D) Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que retine. (I Coríntios 13:1)
- E) Se o sábio lhes der ouvidos, aumentará seu conhecimento, e quem tem discernimento obterá orientação (Provérbios 1:5).



CONHECIMENTOS GERAIS

06. (Concurso Milagres/2018) “A violência doméstica geralmente possui motivação fútil. Alcoolismo, drogadição e questões financeiras são fatores exacerbadores, mas é o machismo revelado no sentimento cotidiano de posse que determina a maioria absoluta de casos do tipo.” Ela estava de saída curta, chegou em casa fora do horário combinado ou não havia feito a comida na hora certa. Estas são principais afirmações dos agressores que vêm as mulheres como objetos de sua propriedade, e ainda tentam culpá-las pelo ocorrido. Tudo isso é fruto do mais puro machismo”, afirma a promotora.” (Promotora Ana Lara Camargo de Castro atua em uma Vara especializada na defesa de mulheres vítimas de violência. Publicado em - <https://www.geledes.org.br> - 05/07/2014)

O G1- CE, de 19 de junho de 2018, noticiou o índice de julgamentos de ações de violência doméstica registradas no Tribunal de Justiça do Ceará. Sobre tal fato, é correto afirmar:

- A) Tribunal de Justiça do Ceará (TJCE) registrou o maior índice de atendimento de processos relacionados à violência doméstica e familiar contra a mulher entre os tribunais do país em 2017. Segundo relatório do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), divulgado nesta segunda-feira (19), o órgão cearense julgou 17.257 processos da Lei Maria da Penha no ano passado.
- B) A taxa de atendimento à demanda no TJCE foi de 239% dos processos. Além disso, o órgão recebeu 7.224 novas ações judiciais de violência contra mulher. Ou seja, a quantidade de decisões proferidas

pelos juízes do estado foi mais do que o dobro de novos casos recebidos.

C) Graças a ações positivas, o Tribunal de Justiça do Ceará (TJCE) registrou um abaxa significativa no atendimento de processos relacionados à Lei Maria da Penha. Segundo dados do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), divulgado nesta segunda-feira, as ocorrências de violência doméstica servem de termômetro para o nível geral de violência.

D) As alternativas A e B estão corretas;

E) A, B e C não condizem com a realidade cearense.

07. (Concurso Milagres/2018) Pós-graduação faz mal à saúde
(por Thomaz Wood Jr. — publicado 10/06/2018 – adaptado)

“Segundo a Coordenadoria de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, o Brasil tinha, em 2017, 2,2 mil programas de doutorado, 3,4 mil de mestrado acadêmico e 703 de mestrado profissional. Conforme compilação da revista *Galileu*, em 2016 foram defendidas quase 80 mil teses e dissertações, metade delas na Região Sudeste. [...]”

O índice é relevante, porque a formação em pós-graduação impulsiona a pesquisa e o desenvolvimento. Para os indivíduos, há uma relação direta e positiva entre formação, emprego e salário.

Nas últimas décadas, o título de doutor, antes reservado a cientistas, tornou-se objeto de desejo de professores não pesquisadores ansiosos para garantir emprego e melhores salários e por profissionais do mercado interessados em alternativas de carreira supostamente mais estáveis ou recompensadoras.

Entretanto, para muitos o sonho do título transforma-se em pesadelo. Orientadores distantes, infraestrutura



precária para desenvolvimento da dissertação ou da tese e falta de apoio financeiro podem fazer dos anos de pós-graduação um martírio intransponível.

Além disso, os candidatos enfrentam as dificuldades inerentes ao processo: os desafios de assimilar e dominar o estado da arte do conhecimento e construir uma contribuição científica e, cada vez mais, a exigência de gerar um impacto prático. Afinal, formar um mestre ou um doutor custa muito dinheiro, geralmente dinheiro público.

Assim, de um lado, os pós-graduandos precisam atender a parâmetros globais de qualidade em seu trabalho e, de outro, enfrentam formação básica deficiente e falta de recursos, fruto de idiosincrasias locais. Equilibrar a equação não é trivial. Para um número significativo de candidatos, a produção de uma dissertação ou tese é uma transição sofrida, cheia de expectativas e dúvidas, um fosso escuro do qual não há certeza de emergir.

A pós-graduação é, por tudo isso, um contexto propício para gerar doenças psicossomáticas. De fato, estudos científicos sobre o tema indicam que doutorandos constituem população especialmente sujeita a ansiedade e depressão. O mal afeta os trópicos e muito além.”

De acordo com as ideias do texto, é correto afirmar, **EXCETO**:

- A) A equação de difícil equilíbrio se estabelece no paradoxo entre as especificidades locais e as exigências globais;
- B) Os adoecimentos próprios da pós-graduação são típicos de países pobres e subdesenvolvidos como o Brasil;

C) Títulos que antigamente eram posses exclusivas de pesquisadores hoje estão popularizados por questões outras;

D) As doenças psicossomáticas têm, em grande parte, origem nos estudos exaustivos e condições adversas;

E) A principal fonte dos estudos *stricto sensu* é dinheiro público.

08. (Concurso Milagres/2018) “Ceará vacinou 94,71% do público-alvo na campanha nacional de vacinação contra a gripe, alcançando a meta estabelecida pelo Ministério da Saúde, de 90% dos grupos prioritários. Em termos percentuais, o Ceará é o estado do Nordeste com maior cobertura e homogeneidade e o terceiro do Brasil.” (<https://g1.globo.com/ce/ceara/noticia> - adaptado). São grupos prioritários na meta de vacinação, **EXCETO**:

- A) Crianças de 06 meses a 5 anos;
- B) Gestantes;
- C) Trabalhadores da educação e saúde;
- D) Indígenas;
- E) Idosos.

09. (Concurso Milagres/2018) Observe com atenção a receita culinária apresentada a seguir:

Bolo de goma

INGREDIENTES

- 02 xícaras de goma;
- 02 ovos;
- ½ xícara de óleo;
- 01 colher de café de fermento;
- 01 colher de café de sal.

MODO DE FAZER

Ferva o leite com o óleo, e despeje sobre a goma, o fermento e o sal. Bata as claras



em neve, junte as gemas e despeje sobre a goma escaldada, Asse em forma untada e polvilhada com farinha de trigo. Leve ao forno até dourar. Bom apetite!

Essa receita do “Bolo de Goma”, também conhecida como “Bolo do Piauí” nos dá a convicção de que comer é um ato que envolve fatores econômicos, sociais, geográficos, históricos, religiosos e culturais. A escolha dos ingredientes, o preparo dos alimentos e a maneira de servir identificam o grupo social e ajudam a estabelecer uma identidade cultural. No caso apresentado acima, demonstra:

- A) uma estreita relação de culturas, onde se incorpora de ingredientes oriundos de tradições culinárias distintas e ingredientes múltiplos.
- B) uma receita espontânea, incorporada aos padrões culinários da colônia.
- C) um ritual de servir, vinculado aos costumes e formalismos religiosos do povo africano.
- D) uma maneira de manusear ingredientes próprios do extrativismo, associado ao estilo nômade dos ciganos.
- E) uma demanda de identidade cultural, pelo uso de produtos originados e cultivados em áreas sertanejas.

10. (Concurso Milagres/2018) Cada cultura tem suas virtudes, seus vícios, seus conhecimentos, seus modos de vida, seus erros, suas ilusões. Na nossa atual era planetária, o mais importante é cada nação aspirar a integrar aquilo que as outras têm de melhor, e a buscar a simbiose do melhor de todas as culturas. A França deve ser considerada em sua história não somente segundo os ideais de Liberdade-Igualdade-Fraternidade promulgados por sua Revolução, mas

também segundo o comportamento de uma potência que, como seus vizinhos europeus, praticou durante séculos a escravidão em massa, e em sua colonização oprimiu povos e negou suas aspirações à emancipação. Há uma barbárie europeia cuja cultura produziu o colonialismo e os totalitarismos fascistas, nazistas, comunistas. Devemos considerar uma cultura não somente segundo seus nobres ideais, mas também segundo sua maneira de camuflar sua barbárie sob esses ideais. (Edgard Morin. Le Monde, 08.02.2012. Adaptado.)

No texto citado, o pensador contemporâneo Edgard Morin desenvolve:

- A) uma apologia ao caráter absolutista dos valores morais, históricos e culturais da Revolução Francesa;
- B) um ato de reflexão crítica acerca do contato entre a cultura ocidental e outras culturas e do quanto a “cultura oficial” se distancia dos processos formadores de suas identidades;
- C) um posicionamento eloquente e laudatório sobre a reverberação dos ideais da Revolução Francesa para os novos rumos da sociedade;
- D) posicionamentos em que se defende a preservação intacta de cultura como forma de evitar a massificação e a desidentidade;
- E) elogios sobre os grandes impactos de determinadas atitudes humanísticas que garantem a preservação humana de forma igualitária.

11. (Concurso Milagres/2018) Em notícia veiculada no G1CE, de 19 de junho do corrente ano, CNH digital passa a valer no estado Ceará. Para utilizar tal documento, é necessário:

- A) Caso já possua a versão impressa, no estado do Ceará, basta ir ao órgão responsável, pagar uma taxa e solicitar a nova versão;
- B) Independente de categoria e tempo de expedição da carteira impressa, todo habilitado tem livre acesso à versão digital;
- C) Há restrição para os habilitados que possuem carteira vencendo com menos de 120 dias;
- D) Com a nova versão da CNH digital, a versão impressa passa a não mais valer dentro do espaço de 24 meses;
- E) Para obter uma CNH digital, o primeiro é preciso ter a CNH impressa no formato atual, com QR code. Quem tem a versão antiga, precisará pedir uma segunda via ou renovar a impressa para, então, solicitar a digital.

12. (Concurso Milagres/2018) Dadas as informações abaixo sobre notícias veiculadas no Ceará, marque a falsa:

- A) Cerca de 20 detentos fogem de penitenciária em Juazeiro do Norte, no Ceará;
- B) O índice de violência diminui no estado, população alerta para os fins eleitoreiros que estes dados comportam;
- C) Ceará tem 83 municípios em alerta ou risco para dengue, zika e chikungunya;
- D) Mostra Sesc exhibe e premia produções cearenses;
- E) Laboratório registra tremor de terra de magnitude 1,8 em Cascavel, no Ceará.

13. (Concurso Milagres/2018) Observe a charge a seguir e estabeleça a relação com as informações contidas abaixo, marque a opção que melhor estabelece

diálogo com a mensagem passada pela charge:

EXTINÇÃO DO
MINISTÉRIO
DA CULTURA



- A) somos hoje uma nação que, tendo tomado consciência de si mesma e de seus destinos, procura (se é que já não o encontrou) o caminho para se afirmar e realizar-se na plenitude de suas forças. Nenhum acontecimento, nenhuma pressão externa seria capaz (creio eu) de nos desviar dos rumos que essa consciência, as nossas possibilidades e o constante esforço para aproveitá-las já nos traçaram. Por certo que não é esse caminho fácil de percorrer, não só devido às oscilações e conflitos, no plano internacional, como também em face das contradições internas e da diversidade de aspectos e tendências regionais.

(<http://www.revistas.usp.br/revhistoria/artic/e/view/123250/119605> adaptado)

- B) para se atingir um patamar mais consistente, será necessária uma visão mais orgânica e retrospectiva, capaz de avaliar e refletir sobre experiências prévias. Tal estágio será tanto mais distante e inatingível quanto mais as pastas de cultura forem entregues a artistas e intelectuais consagrados que, na



falta de um passado de administradores e de vontade política, tenderem a se comportar como "medalhões", julgando-se autorizados a orientar a ação de governo por linhas que sigam apenas suas preferências pessoais. Isso sem mencionar - pior ainda - aqueles secretários que são escolhidos "à força" porque nenhum partido tenha se interessado por uma área tão pouco atrativa na partilha do orçamento e dos cargos politicamente compensadores. Esses dirigentes "de ocasião" com facilidade aspiram a marcar sua presença com projetos "de impacto", que, na maioria das vezes, consistem em "reinventar a roda". (São Paulo Perspec. vol.15 no.2 São Paulo Apr./June 2001 – adaptado)

C) A paisagem cultural só se enriquece e se diversifica consistentemente no longo prazo, fruto de processos de aprendizado e transmissão que alargam o repertório de gosto, a sensibilidade ao fazer artístico e o bolsão de amadorismo em que navega a maioria das pessoas que se sentem participantes desse pequeno universo. São esses processos que, em grande parte, dilatam socialmente as práticas amadoras, entendidas como o viveiro em que germinam e se consolidam as trajetórias que levam ao profissionalismo em artes e outras expressões culturais. (Idem);

D) Para que o Estado efetue, de forma concreta, a proteção à cultura em seu sentido antropológico, sendo esta toda manifestação de um determinado grupo de pessoas, é necessário que exista vínculo fundamental com o princípio basilar do ordenamento jurídico brasileiro, o princípio da dignidade da pessoa humana. Relaciona-se com o questionamento feito por quem inicia o estudo dos direitos culturais, se deveria o Estado tutelar de forma isonômica, tudo que é entendido

como cultura. Pois mesmo neste sentido tão amplo de cultura, o Estado deve dispensar proteção a manifestações de cunho degradante ao ser humano, como por exemplo práticas voltadas simplesmente a finalidade de lucro, relativizando o valor do ser humano; (www.direitosculturais.com.br/download.php?id=124)

E) Se nos detivermos na realidade brasileira podemos perceber o quanto as políticas culturais avançaram no sentido de contemplar a diversidade cultural do país, com destaque para a esfera federal da gestão pública da cultura no Brasil. A última década foi especialmente estimulante tanto para o debate quanto para a implementação de políticas e gestões públicas de cultura focadas em abarcar a diversidade cultural. (<http://culturadigital.br/politicacultural/alcasaderuibarbosa/files/2014/06/Alice-Pires-de-Lacerda.pdf>).

14. (Concurso Milagres/2018) Observe as informações sobre o município de Milagres e responda o que se pede:

I – De acordo com as informações do último censo, a população do município gira em torno de pouco mais de vinte e oito mil pessoas;

II - Os números registrados no IDEB registram que a educação do município é muito superior a média;

III – O percentual da população do município com rendimento nominal mensal per capita de até 1/2 salário mínimo é de 12,1 %.

A) I e II são verdadeiras;

B) I e III são verdadeiras;

C) II e III são verdadeiras;

D) Todas são verdadeiras;

E) Todas são falsas.



15. (Concurso Milagres/2018) Nos últimos cinquenta anos têm acontecido um reconhecimento, pequeno embora, dos valores e direitos das comunidades e etnias “de margem”, que entre outros motivos, parte das agremiações e instituições de sindicatos e organização destes. A luta é constante e as barreiras ainda se mostram intransponíveis. Em 2014, aproximadamente em 24 Estados do Brasil cadastrou mais de 3500 comunidades quilombolas. É considerado Comunidade Quilombola o agrupamento de pessoas étnico-raciais, segundo critérios de auto atribuição, com trajetória histórica própria, dotados de relações territoriais específicas e com ancestralidade negra relacionada com a resistência à opressão histórica sofrida. A Constituição Federal do Brasil (1988) brasileiro reconhece a identidade dos quilombolas e o seu direito fundamental à:

- A) praticar livremente sua opção religiosa e obedecer a suas tradições ritualísticas;
- B) liberdade de expressar-se culturalmente;
- C) posse definitiva das terras que estejam ocupando;
- D) instituir sua própria escola onde seus valores e preceitos sejam respeitados;
- E) liberdade de expressar-se artisticamente em sua língua de origem.



EDUCADOR FÍSICO

16. (Concurso Milagres/2018) A descrição de todo movimento corporal é baseada nos 3 planos de Secção anatômica ou planos de movimento. Já os eixos de movimento são linhas imaginárias que atravessam os planos do corpo perpendicularmente para possibilitar movimentos, e cada um é exclusivo para cada plano. Assinale a opção correta em relação aos tipos de planos e seus respectivos eixos de movimento.

- I. PLANO SAGITAL: Divide o corpo verticalmente em metades direita e esquerda. Os movimentos corporais ou de seus segmentos ocorrem para frente e para trás. Seu EIXO de rotação é o LATERO-LATERAL.
- II. PLANO SAGITAL: Divide o corpo verticalmente em metades anterior e posterior. Movimentos corporais ou de seus segmentos ocorrem laterais ao corpo, aproximando-o ou afastando-o da linha média do corpo. Seu EIXO de Rotação é o LONGITUDINAL
- III. PLANO FRONTAL: Divide o corpo verticalmente em metades anterior e posterior. Movimentos corporais ou de seus segmentos ocorrem laterais ao corpo, aproximando-o ou afastando-o da linha média do corpo. Seu EIXO de rotação é o ÂNTERO-POSTERIOR.
- IV. PLANO TRANSVERSO: Divide o corpo verticalmente em metades direita e esquerda. Os movimentos corporais ou de

seus segmentos ocorrem para frente e para trás. Seu EIXO de rotação é o LATERO-LATERAL

V. PLANO FRONTAL: Divide o corpo horizontalmente em metades superior e inferior. Movimentos corporais paralelos ao solo, quando o corpo está na posição ereta. Seu EIXO de Rotação é ÂNTERO-POSTERIOR.

VI. PLANO TRANSVERSO: Divide o corpo horizontalmente em metades superior e inferior. Movimentos corporais paralelos ao solo, quando o corpo está na posição ereta. Seu EIXO de Rotação é o LONGITUDINAL.

Estão corretas as seguintes opções:

- A) II, IV e V
- B) I, II e V
- C) I, II e III
- D) I, III e VI
- E) IV, V e VI

17. (Concurso Milagres/2018) “Todos com indiscutível importância no tempo, diz-se que a história da ginástica, teve seu começo com a colonização dos alemães. Fato compreensível, pois as raízes de nossa modalidade, estão nas atitudes de Johann Friedrich Ludwig Jahn, que nasceu no Norte da República Democrática Alemã, conhecido como precursor da ginástica, tem o reconhecimento do mundo como o “PAI DA GINÁSTICA OLÍMPICA”. Em relação ao histórico da



ginástica no Brasil, assinale a alternativa que aponta os principais fatores que levaram a ginástica a se consolidar em nosso país como um esporte muito praticado.

- I. Ter sido criado uma entidade especializada e ter tido o apoio de professores estrangeiros que introduziram e propagaram a ginástica moderna, hoje denominada G.R.D. (Ginástica Rítmica Desportiva) e incentivaram a Ginástica Olímpica de nosso país.
- II. Ter sido propagada exclusivamente por milhares por meio da calistenia.
- III. O baixo custo financeiro fez com que mais pessoas pudessem praticar a ginástica.
- IV. A colonização da ginástica no Rio Grande do Sul, São Paulo e Rio de Janeiro fez com que a ginástica se propagasse por todo o país ao longo dos anos.

Estão corretas as alternativas:

- A) I e II
- B) IV, III e II
- C) II, III e IV
- D) I, IV
- E) Todas estão corretas

18. (Concurso Milagres/2018) Para evitar o uso de diferentes termos nas descrições anatômicas, considerando-se que a posição pode ser variável, optou-se por uma posição padrão, denominada posição de descrição anatômica (posição anatômica). Em relação a posição anatômica, assinale a

opção que descreve corretamente a posição do indivíduo.

- A) Indivíduo em posição ereta (em pé, posição ortostática ou bípede), com a face voltada para a frente, o olhar dirigido para o horizonte, membros superiores estendidos, aplicados ao tronco e com as palmas voltadas para parte interna, membros inferiores unidos, com as pontas dos pés, dirigidas para frente.
- B) Indivíduo em posição ereta (em pé, posição ortostática ou bípede), com a face voltada para a frente, o olhar dirigido para o horizonte, membros superiores estendidos, aplicados ao tronco e com as palmas voltadas para frente, membros inferiores afastados na largura dos ombros, com as pontas dos pés, dirigidas para frente.
- C) Indivíduo em posição ereta (em pé, posição ortostática ou bípede), com a face voltada para a frente, o olhar dirigido para o horizonte, membros superiores estendidos, aplicados ao tronco e com as palmas voltadas para frente, membros inferiores unidos, com as pontas dos pés, dirigidas para frente.
- D) Indivíduo em posição ereta (em pé, posição ortostática ou bípede), com a face voltada para a frente, o olhar dirigido para o horizonte, membros superiores flexionados, aplicados ao tronco e com as palmas voltadas para frente, membros inferiores unidos, com as pontas dos pés, dirigidas para frente.
- E) Indivíduo em posição ereta (em pé, posição ortostática ou bípede), com a face



voltada para a frente, o olhar dirigido para o horizonte, membros superiores estendidos, aplicados ao tronco e com as palmas voltadas para trás, membros inferiores unidos, com as pontas dos pés, dirigidas para frente.

19. (Concurso Milagres/2018) Desde o nascimento, cada indivíduo traz características biológicas que o definem fisicamente. Tratam-se dos biótipos, também chamados de somatótipos, que são herdados geneticamente. Os indivíduos então podem ser classificados em ectomorfo, mesomorfo e endomorfo. Assinale então a opção que melhor descreve respectivamente esses três biótipos.

A) Indivíduos naturalmente magros, com baixo percentual de gordura. Possuem dificuldade em ganhar peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem uma estrutura óssea estreita, ombros curtos, cintura fina e uma caixa torácica estreita; Podem ganhar e perder peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem estrutura óssea ideal, têm os ombros largos e a cintura estreita, além de uma caixa torácica larga. não encontram muitos desafios ou barreiras durante os treinos, já que possuem um corpo praticamente atlético e os resultados são obtidos com maior facilidade; Possuem muita facilidade em ganhar peso. São naturalmente pesados e têm os ombros largos, caixa torácica e cintura largas. Apesar de ganharem peso com muita facilidade, normalmente o peso que ganham é mais de gordura do que

músculo, tendo sempre dificuldade para perdê-la.

B) Indivíduos naturalmente magros, com baixo percentual de gordura. Possuem dificuldade em ganhar peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem uma estrutura óssea estreita, ombros curtos, cintura fina e uma caixa torácica estreita; Possuem muita facilidade em ganhar peso. São naturalmente pesados e têm os ombros largos, caixa torácica e cintura largas. Apesar de ganharem peso com muita facilidade, normalmente o peso que ganham é mais de gordura do que músculo, tendo sempre dificuldade para perdê-la; Podem ganhar e perder peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem estrutura óssea ideal, têm os ombros largos e a cintura estreita, além de uma caixa torácica larga. não encontram muitos desafios ou barreiras durante os treinos, já que possuem um corpo praticamente atlético e os resultados são obtidos com maior facilidade.

C) Podem ganhar e perder peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem estrutura óssea ideal, têm os ombros largos e a cintura estreita, além de uma caixa torácica larga. Não encontram muitos desafios ou barreiras durante os treinos, já que possuem um corpo praticamente atlético e os resultados são obtidos com maior facilidade; Possuem muita facilidade em ganhar peso. São naturalmente pesados e têm os ombros largos, caixa torácica e cintura largas. Apesar de ganharem peso com muita facilidade, normalmente o peso que ganham é mais de gordura do que



- músculo, tendo sempre dificuldade para perdê-la. Indivíduos naturalmente magros, com baixo percentual de gordura; Possuem dificuldade em ganhar peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem uma estrutura óssea estreita, ombros curtos, cintura fina e uma caixa torácica estreita.
- D) Podem ganhar e perder peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem estrutura óssea ideal, têm os ombros largos e a cintura estreita, além de uma caixa torácica larga. Não encontram muitos desafios ou barreiras durante os treinos, já que possuem um corpo praticamente atlético e os resultados são obtidos com maior facilidade. Indivíduos naturalmente magros, com baixo percentual de gordura; Possuem dificuldade em ganhar peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem uma estrutura óssea estreita, ombros curtos, cintura fina e uma caixa torácica estreita. Possuem muita facilidade em ganhar peso; São naturalmente pesados e têm os ombros largos, caixa torácica e cintura largas. Apesar de ganharem peso com muita facilidade, normalmente o peso que ganham é mais de gordura do que músculo, tendo sempre dificuldade para perdê-la.
- E) Possuem muita facilidade em ganhar peso. São naturalmente pesados e têm os ombros largos, caixa torácica e cintura largas. Apesar de ganharem peso com muita facilidade, normalmente o peso que ganham é mais de gordura do que músculo, tendo sempre dificuldade para perdê-la; Podem ganhar e perder peso,

quer seja massa muscular ou gordura. Possuem estrutura óssea ideal, têm os ombros largos e a cintura estreita, além de uma caixa torácica larga. Não encontram muitos desafios ou barreiras durante os treinos, já que possuem um corpo praticamente atlético e os resultados são obtidos com maior facilidade. Indivíduos naturalmente magros, com baixo percentual de gordura; Possuem dificuldade em ganhar peso, quer seja massa muscular ou gordura. Possuem uma estrutura óssea estreita, ombros curtos, cintura fina e uma caixa torácica estreita.

20. (Concurso Milagres/2018) Pedagogicamente qual seria a melhor ordem de ensino dos quatro nados para uma pessoa que nunca teve contado com a natação?

- A) Adaptação ao meio líquido, crawl, costas, peito, borboleta.
- B) Adaptação ao meio líquido, costas, crawl, peito, borboleta.
- C) Crawl, adaptação ao meio líquido, peito, borboleta.
- D) Costas, adaptação ao meio líquido, borboleta, peito, crawl.
- E) Adaptação ao meio líquido, borboleta, costas, peito, crawl.

21. (Concurso Milagres/2018) Um bom programa de exercícios, também referido como programa de condicionamento físico, deve incluir todos os componentes básicos da aptidão física relacionadas a saúde, quer dizer: a resistência



cardiorrespiratória, a flexibilidade, a força e a resistência muscular, e a composição corporal. Para que um programa de exercícios seja eficaz e seguro, precisa ser planejado, regular, e observar certos princípios básicos derivados dos estudos científicos do treinamento esportivo moderno, particularmente da fisiologia do exercício.

Um bom programa de exercícios deve considerar os seguintes princípios fisiológicos do treinamento:

- A) Individualidade biológica, especificidade, sobrecarga, continuidade.
- B) Periodização, treinamento físico, adaptação ao treino, sobrecarga.
- C) Idade, sexo, peso, treinamento físico.
- D) Estímulo, exercícios, periodização, especificidade.
- E) Especificidade, periodização, estímulo, treinamento físico.

22. (Concurso Milagres/2018) Em relação aos mecanismos dos nutrientes no nosso corpo, quando a ingestão for inadequada nossos estoques de glicogênio muscular podem tornar-se insuficientes e, conseqüentemente, causar fadiga precoce durante um exercício, queda de desempenho e perda de massa muscular por meio da degradação proteica. Estamos falando de qual nutriente?

- A) Proteína
- B) Carboidrato
- C) Vitaminas e sais minerais

D) Gorduras

E) Todas as alternativas estão corretas

23. (Concurso Milagres/2018) Esta vitamina é formada pelos raios ultravioletas do sol. Estamos falando de?

- A) Vitamina A
- B) Vitamina B
- C) Vitamina C
- D) Vitamina D
- E) Vitamina E

24. (Concurso Milagres/2018) Quais os tipos de nutrientes encontrados nos alimentos?

- A) Proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e sais minerais.
- B) Açúcares, gorduras, minerais, carboidratos.
- C) Potássio, carboidratos, proteínas, vitaminas.
- D) Ferro, sódio, potássio, açúcares e sais minerais.
- E) Todas as alternativas estão corretas.

25. (Concurso Milagres/2018) São funções do professor de musculação:

- I. Estar atento a dinâmica da sala de musculação
- II. Corrigir apenas a técnica de execução dos alunos iniciantes durante a prática.
- III. Se preocupar apenas com a progressão de carga dos alunos avançados.
- IV. Elaborar treinos motivantes para os alunos em um período de 2 a 3 meses.



V. Organizar a sala de musculação e todo o material.

Assinale a opção correta:

- A) I, II e III
- B) II, III e IV
- C) III, IV e V
- D) V, I e III
- E) I, IV e V

26. (Concurso Milagres/2018) Durante o exercício físico, a produção de alguns hormônios é aumentada para regular o metabolismo selecionando o substrato energético para a contração muscular. Em qual alternativa todos os hormônios podem aumentar durante o exercício físico.

- A) Hormônio do crescimento (GH), glucagon, cortisol e insulina
- B) Catecolaminas, glucagon, insulina, hormônio do crescimento (GH)
- C) Insulina, cortisol, glucagon e as catecolaminas
- D) Glucagon, hormônio do crescimento (GH), cortisol e as catecolaminas
- E) Cortisol, glucagon, noradrenalina, insulina

27. (Concurso Milagres/2018) Durante determinado exercício físico aeróbio, como por exemplo a corrida em um parque, é de se esperar quais respostas agudas de frequência cardíaca, débito cardíaco e resistência vascular periférica, respectivamente?

- A) Aumento, aumento, diminuição

- B) Diminuição, aumento, diminuição
- C) Aumento, diminuição, aumento
- D) Aumento, aumento, aumento
- E) Diminui, diminui, diminui

28. (Concurso Milagres/2018) Observe a seguinte situação: “Senhor José tem 40 anos e é sedentário. Antes de iniciar o treinamento físico apresentava em repouso 90 bpm de frequência cardíaca e 5 l/min de débito cardíaco. Após 12 meses de caminhadas e corridas realizadas 3 vezes por semana, a frequência cardíaca e o débito cardíaco em repouso do Senhor José em relação ao início do treinamento físico provavelmente serão:”

- A) Maior que 90 bpm, maior que 5 l/min
- B) Menor que 90 bpm, igual a 5 l/min
- C) Menor que 90 bpm, menor que 5 l/min
- D) Maior que 90 bpm, igual a 5 l/min
- E) Maior que 90 bpm, menor que 5l/min

29. (Concurso Milagres/2018) Sobre os alunos com necessidades especiais, sabe-se que estes devem ser incluídos nas aulas de Educação Física. Pois, a Educação Física contribui para o desenvolvimento físico, intelectual, social e psicológico através de jogos e brincadeiras. É nesse contexto que a inclusão deve ocorrer. Nesse contexto assinale a alternativa correta em que de como a inclusão deva ocorrer.

- A) A inclusão deve ocorrer com a adaptação dos recursos, das regras, dos professores,

dos alunos e de todos os envolvidos no processo de ensino/aprendizagem do aluno.

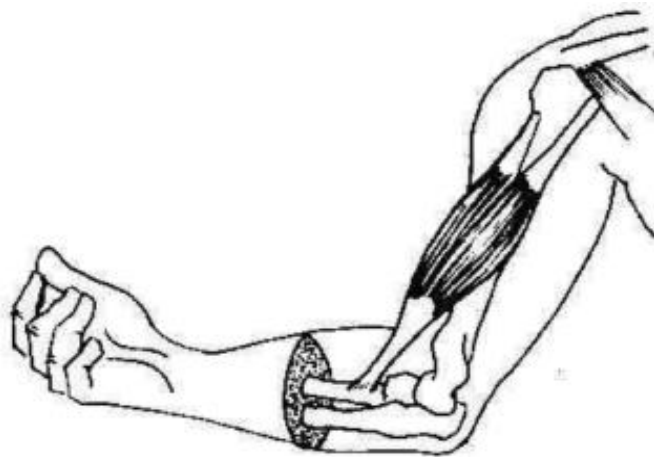
- B) A inclusão do aluno deve ocorrer de forma isolada dos outros alunos, com regras diferentes.
- C) A inclusão deve ocorrer apenas entre alunos com diferentes tipos de necessidades especiais.
- D) A inclusão deve ocorrer por através de aulas de Educação Física desde que sempre acompanhamento de um outro profissional da saúde de acordo com a necessidade do aluno.
- E) A inclusão deve ser feita em contra turno escolar.

30. (Concurso Milagres/2018) Considere a seguinte situação hipotética: Uma pessoa deseja se matricular em uma academia de musculação. Dentre os procedimentos adotados por um profissional de Educação Física são considerados respectivamente corretos os seguintes procedimentos de avaliação:

- A) Anamnese, avaliação física, prescrição de treino.
- B) Anamnese, avaliação física, prescrição de treino, acompanhamento do aluno durante todo o treino.
- C) Avaliação física, acompanhamento do aluno durante todo o treino, avaliação física.
- D) Anamnese, prescrição do treino, avaliação física, acompanhamento do aluno durante todo o treino.
- E) Todas as alternativas estão incorretas.

31. (Concurso Milagres/2018) Por razões didáticas, convencionou-se chamar de origem à extremidade do músculo presa a peça óssea que não se desloca. Por contraposição, denomina-se inserção a extremidade do músculo presa à peça óssea que se desloca. Origem e inserção são também denominadas respectivamente de ponto fixo e ponto móvel. O músculo braquial (figura abaixo) prense-se na face anterior do úmero e da ulna, atravessando a articulação do cotovelo. Ao contrair-se executa a flexão do antebraço e consideramos sua extremidade umeral (proximal) como _____ e sua extremidade ulnar (distal) como _____.

Assinale a alternativa que completa o texto em relação à origem e inserção da figura abaixo:



- A) Inserção e Origem
- B) Flexão e Inserção
- C) Origem e Inserção
- D) Flexão e Origem
- E) Todas as alternativas estão corretas



32. (Concurso Milagres/2018) O corpo humano é anatomicamente dividido em sistemas. Dentre esses sistemas reconhecemos no sistema nervoso duas partes fundamentais que são divididas topograficamente e também funcionalmente. Um é uma proporção de recepção de estímulos, de comando e desencadeadora de respostas. O outro está constituído por vias que conduzem os estímulos. Respectivamente estamos falando de quais sistemas?

- A) Sistema nervoso perceptivo e Sistema nervoso encefálico
- B) Sistema nervoso central e Sistema nervoso perceptivo
- C) Sistema nervoso encefálico e Sistema nervoso periférico
- D) Sistema nervoso central e Sistema nervoso Espinhal
- E) Sistema nervoso central e Sistema nervoso periférico

33. (Concurso Milagres/2018) A Coluna vertebral é à base de sustentação do corpo, atuando diretamente nos movimentos dos membros superiores e inferiores, sendo a mais importante unidade funcional do corpo. Estende-se desde a base do crânio até a extremidade caudal do tronco. Formada de 33 vértebras superpostas e intercaladas por discos intervertebrais, 24 delas se unem para formar uma coluna flexível, classificadas como: _____, _____ e _____. Essas vértebras são denominadas

verdadeiras, pois permanecem distintas por toda vida; Já as vértebras _____ são denominadas falsas, pois se fundem constituindo um único osso _____, assim como as vértebras _____, que formam o _____, tendo a pelve como a base da coluna. As vértebras articuladas entre si oferecem mobilidade da coluna vertebral, que tem suporte e proteção da medula espinhal, e movimento como uma das funções principais.

Com base no texto assinale a alternativa que preenche respectivamente de forma correta os espaços.

- A) Cervical, torácica, lombar, sacrais, sacro, coccígeas, cóccix.
- B) Cervical, torácica, lombar, coccígeas, cóccix, sacrais, sacro.
- C) Cervical, torácica, lombar, coccígeas, sacro, sacrais, cóccix.
- D) Cervical, torácica, lombar, sacrais, coccígeas, cóccix, sacro.
- E) Sacrais, coccígeas, cervical, torácica, sacro, cóccix, lombar.

34. (Concurso Milagres/2018) A prática regular de atividade física é uma das formas de retardar o desenvolvimento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). A Organização Mundial da Saúde (OMS) vem sensibilizando os diferentes países membros quanto à necessidade emergencial de modificar o estilo de vida sedentário e praticar atividade



física regular, a fim proporcionar maior qualidade de vida. A fim de melhorar a função cardiorrespiratória e muscular, a saúde dos ossos, reduzir o risco de DCNT, depressão e declínio cognitivo para adultos maiores de 64 (sessenta e quatro anos) assinale as opções corretas.

- I) Os idosos devem fazer pelo menos 150 minutos de intensidade moderada atividade física aeróbica durante a semana ou fazer pelo menos 75 minutos de intensidade vigorosa atividade física aeróbica durante a semana ou uma combinação equivalente de atividade moderada e de intensidade vigorosa.
- II) Para benefícios adicionais de saúde, os idosos devem aumentar a sua atividade aeróbica de intensidade moderada para 300 minutos por semana, ou se envolver em 150 minutos de atividade física aeróbica de intensidade vigorosa por semana, ou uma combinação equivalente de atividade moderada e de intensidade vigorosa.
- III) Os adultos mais velhos, com mobilidade comprometida, devem realizar atividade física para melhorar o equilíbrio e evitar quedas em 3 ou mais dias por semana desde que com intensidade moderada a vigorosa.
- IV) Atividades de fortalecimento muscular, envolvendo grandes grupos musculares, deve ser feito em 2 ou mais dias por semana.

V) Quando o idoso não pode fazer as quantidades recomendadas de atividade física, devido às condições de saúde, eles devem apenas se consultar periodicamente com o médico.

Estão corretas as alternativas:

- A) I, II e III
- B) Apenas I
- C) IV, V e I
- D) I e II
- E) Todas estão erradas

35. (Concurso Milagres/2018) A célula é a unidade biológica e funcional dos organismos vivos. Possuem uma grande diversidade de origens, tamanhos, formas, ciclo vital e funções, além de serem dotadas de incrível dinâmica. Nelas a vida se manifesta de forma independente e ativa. As células são entidades vivas dotadas de uma complexidade estrutural e funcional superior, permitindo-lhes uma infinidade de capacidades e transformações que são próprias da vida. Os elementos que constituem a célula são:

- A) A membrana celular (plasmática), o núcleo e o citoplasma.
- B) Os Ribossomos, os lisossomos e as mitocôndrias.
- C) O complexo de Golgi, os vacúolos e o retículo endoplasmático.
- D) Os Centríolos, o núcleo e o citoplasma.



E) A membrana celular (plasmática), as mitocôndrias e o citoplasma.

O texto a seguir é referência para as questões 21, 22 e 23.

O coração é um órgão muscular oco que se localiza no meio do peito, sob o osso esterno, ligeiramente deslocado para a esquerda. Em uma pessoa adulta, tem o tamanho aproximado de um punho fechado e pesa cerca de 400 gramas. Embora o coração possua seus próprios sistemas intrínsecos de controle e possa continuar a operar, sem quaisquer influências nervosas, a eficácia da ação cardíaca pode ser muito modificada pelos impulsos reguladores do sistema nervoso central. O sistema nervoso é conectado com o coração através de dois grupos diferentes de nervos, os sistemas parassimpático e simpático.

36. (Concurso Milagres/2018) A estimulação dos nervos parassimpáticos causa os seguintes efeitos sobre o coração:

- A) Aumento da frequência dos batimentos cardíacos;
- B) Aumento da força de contração do músculo atrial;
- C) Aumento na velocidade de condução dos impulsos através do nóculo AV (atrioventricular), diminuindo o período de retardo entre a contração atrial e a ventricular;
- D) Diminuição do fluxo sanguíneo através dos vasos coronários que mantêm a nutrição do próprio músculo cardíaco.
- E) Todas as alternativas estão corretas.

37. (Concurso Milagres/2018) A estimulação dos nervos simpáticos causa os seguintes efeitos sobre o coração:

- A) Aumento da frequência cardíaca,
- B) Diminuição da força de contração,
- C) Aumento do fluxo sanguíneo através dos vasos coronários visando a suprir o aumento da nutrição do músculo cardíaco.
- D) Diminuição na velocidade de condução dos impulsos através do nóculo AV (atrioventricular), diminuindo o período de retardo entre a contração atrial e a ventricular;
- E) Todas as alternativas estão corretas.

38. (Concurso Milagres/2018) São considerados fatores que diminuem a frequência cardíaca.

- A) Queda da pressão arterial, inspiração excitação, raiva, dor, hipóxia (redução da disponibilidade de oxigênio para as células do organismo), exercício, adrenalina e febre.
- B) Aumento da pressão arterial, expiração, tristeza.
- C) Queda da pressão arterial, dor, hipóxia (redução da disponibilidade de oxigênio para as células do organismo).
- D) Tristeza, Queda da pressão arterial, dor e febre.
- E) Exercício, adrenalina, dor e febre.

39. (Concurso Milagres/2018) O exercício físico é um estímulo que provoca desequilíbrios no sistema respiratório. Para que haja a regulação da ventilação durante a prática do



exercício o indivíduo deve levar em consideração alguns fatores. Assinale a alternativa correta quanto aos fatores que podem auxiliar na regulação da ventilação durante o exercício.

- A) Intensidade, duração e volume.
- B) Periodização, repetições, aspectos motivacionais.
- C) Tempo de treino, suplementação, alimentação.
- D) Genética, força, duração.
- E) Adaptação, continuidade, sobrecarga.

40. (Concurso Milagres/2018) A ginástica artística é um esporte praticado por homens e mulheres em todo o mundo. Entretanto, os aparelhos da ginástica artística masculina são diferentes dos usados na ginástica artística feminina.

- I. As mulheres realizam seus exercícios na trave, solo, salto sobre a mesa e barras assimétricas.
- II. Os homens também usam na ginástica artística fita, corda, maça, bola e arco.
- III. Os homens competem no solo, salto sobre a mesa, cavalo com alças, barras paralelas, barra fixa e argolas.
- IV. Os homens competem no solo, salto sobre a mesa, cavalo com alças e argolas.
- V. As mulheres realizam seus exercícios na trave, solo e no salto sobre a mesa.

Assinale a opção correta quanto ao uso dos aparelhos na ginástica artística para homens e mulheres.

- A) I, II e V

- B) I e IV
- C) III, I e II
- D) Apenas V
- E) I e III

41. (Concurso Milagres/2018) As gorduras são uma fonte de energia que estão armazenadas no nosso corpo e servem para transportar algumas vitaminas, como por exemplo, a vitamina A. Contudo, as gorduras devem ser bem escolhidas na alimentação, pois, em excesso podem provocar algumas doenças como a obesidade e o aumento do colesterol no sangue. Assinale a alternativa correta que indica boas fontes de gordura.

- A) Pães, carnes, banana
- B) Maça, peixes, óleos vegetais
- C) Óleos vegetais, azeite, peixes, amêndoas
- D) Abacate, amendoim, pães
- E) Ovo, abacate, carnes, pães

42. (Concurso Milagres/2018) Os Parâmetros Curriculares Nacionais consideram que a avaliação deve ser algo útil, tanto para o aluno como para o professor, para que ambos possam dimensionar os avanços e as dificuldades dentro do processo de ensino e aprendizagem e torná-lo cada vez mais produtivo.

Assinale as opções corretas quanto a avaliação nas aulas de Educação Física.



- I. Resumem-se a alguns testes de força, resistência e flexibilidade, medindo apenas a aptidão física do aluno.
- II. Não se trata mais daquela avaliação padronizada que espera o mesmo resultado de todos.
- III. O conhecimento de jogos, brincadeiras e outras atividades corporais, suas respectivas regras, estratégias e habilidades envolvidas, o grau de independência para cuidar de si mesmo ou para organizar brincadeiras, a forma de se relacionar com os colegas, entre outros, são aspectos que permitem uma avaliação abrangente do processo de ensino e aprendizagem.
- IV. Deve ser feita por meio de provas escritas e teóricas.
- V. Deve ser feita de forma contínua, de maneira que o professor possa intervir no sentido de ensinar e corrigir por meio de feedbacks.

Estão corretas:

- A) I, II e III
B) II, III e IV
C) IV, V e I
D) Apenas I e V
E) V, III e II

43. (Concurso Milagres/2018) No ensino da natação existem quatro estilos de nado: crawl, costas, peito e borboleta. Assinale a opção correta em relação aos erros cometidos durante a virada do estilo crawl:

- A) Tocar a parede com as duas mãos.

- B) Dar um impulso na parede com os pés muito abaixo ou acima em relação ao plano do corpo.
- C) Dar impulso na parede com as pernas estendidas.
- D) Dar impulso na parede, sem estar com os braços estendidos à frente da cabeça.
- E) Todas as alternativas estão corretas.

44. (Concurso Milagres/2018) Assinale a alternativa correta cuja saída ocorre dentro da piscina em competições oficiais de natação.

- A) Nado crawl
B) Nado costas
C) Nado peito
D) Nado Borboleta
E) Todas as saídas ocorrem fora da piscina

45. (Concurso Milagres/2018) A filipina é uma sequência de movimentos realizados no início de cada distância desta modalidade, tanto após a saída do bloco, quanto depois de cada virada. Por ser feita debaixo d'água (fase submersa), a técnica gera maior velocidade do que o próprio nado.

A filipina ocorre no nado:

- A) Nado crawl
B) Nado costas
C) Nado peito
D) Nado Borboleta
E) Ocorre no nado peito e no nado borboleta.



GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
SECRETARIA DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIA E EDUCAÇÃO SUPERIOR – SECI
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI – URCA
COMISSÃO EXECUTIVA DO VESTIBULAR – CEV
PREFEITURA MUNICIPAL DE MILAGRES – PMM

