



NÍVEL TÉCNICO

PORTUGUÊS

EXIGÊNCIAS DA VIDA MODERNA

(<https://www.refletirpararefletir.com.br/4-cronicas-de-luis-fernando-verissimo>)

Dizem que todos os dias você deve comer uma maçã por causa do ferro. E uma banana pelo potássio. E também uma laranja pela vitamina C. Uma xícara de chá verde sem açúcar para prevenir à diabetes.

Todos os dias deve-se tomar ao menos dois litros de água. E uriná-los, o que consome o dobro do tempo. Todos os dias deve-se tomar um Yakult pelos lactobacilos (que ninguém sabe bem o que é, mas que aos bilhões, ajudam a digestão). Cada dia uma Aspirina, previne infarto. Uma taça de vinho tinto também. Uma de vinho branco estabiliza o sistema nervoso. Um copo de cerveja, para... não lembro bem para o que, mas faz bem. O benefício adicional é que se você tomar tudo isso ao mesmo tempo e tiver um derrame, nem vai perceber. Todos os dias deve-se comer fibra. Muita, muitíssima fibra. Fibra suficiente para fazer um pulôver.

Você deve fazer entre quatro e seis refeições leves diariamente. E nunca se esqueça de mastigar pelo menos cem vezes cada garfada. Só para comer, serão cerca de cinco horas do dia... E não esqueça de escovar os dentes depois de comer. Ou seja, você tem que escovar os dentes depois da maçã, da banana, da laranja, das seis refeições e enquanto tiver dentes, passar fio dental, massagear a gengiva, escovar a língua e bochechar com Plax. Melhor, inclusive, ampliar o banheiro e aproveitar para colocar um equipamento de som, porque

entre a água, a fibra e os dentes, você vai passar ali várias horas por dia.

Há que se dormir oito horas por noite e trabalhar outras oito por dia, mais as cinco comendo são vinte e uma. Sobram três, desde que você não pegue trânsito. As estatísticas comprovam que assistimos três horas de TV por dia. Menos você, porque todos os dias você vai caminhar ao menos meia hora (por experiência própria, após quinze minutos dê meia volta e comece a voltar, ou a meia hora vira uma). E você deve cuidar das amizades, porque são como uma planta: devem ser regadas diariamente, o que me faz pensar em quem vai cuidar delas quando eu estiver viajando.

Deve-se estar bem informado também, lendo dois ou três jornais por dia para comparar as informações. Ah! E o sexo! Todos os dias, tomando o cuidado de não se cair na rotina. Há que ser criativo, inovador para renovar a sedução. Isso leva tempo – e nem estou falando de sexo tântrico. Também precisa sobrar tempo para varrer, passar, lavar roupa, pratos e espero que você não tenha um bichinho de estimação.

Na minha conta são 29 horas por dia. A única solução que me ocorre é fazer várias dessas coisas ao mesmo tempo! Por exemplo, tomar banho frio com a boca aberta, assim você toma água e escova os dentes. Chame os amigos junto com os seus pais. Beba o vinho, coma a maçã e a banana junto com a sua mulher... na sua cama. Ainda bem que somos crescidinhos, senão ainda teria um Danoninho e se sobrassem 5 minutos, uma colherada de leite de magnésio.

Agora tenho que ir. É o meio do dia, e depois da cerveja, do vinho e da maçã, tenho que ir ao banheiro. E já que vou, levo um jornal... Tchau! Viva a vida com bom humor!!!



01. (Concurso Milagres/2018) Uma leitura geral do texto nos permite inferir:

- A) Há um exagero por parte do autor ao falar daquilo que costumamos chamar de saúde preventiva.
- B) Com uma boa dose de ironia, o autor nos faz refletir sobre o comportamento do homem contemporâneo na desregrada busca de plenitude corporal.
- C) Mostra que o importante é prevenir; saúde hoje não é a ausência de doenças.
- D) É a visão individual do autor, as informações fogem da realidade.
- E) O conteúdo das informações do texto é de fundamental importância para se adquirir a cura de todos os males.

2. (Concurso Milagres/2018) A linguagem utilizada no texto é muito próxima da coloquialidade e há momentos em que o autor comete desvios da norma culta que se aprende na escola. Dadas as opções, marque a que todas as palavras estão escritas corretamente:

- A) Espezinhar, discente, expontâneo, herege;
- B) Expezinhar, dicente, espontâneo, herege,
- C) Espezinhar, discente, espontâneo, herege;
- D) Expezinhar, dicente, espontâneo, hereje;
- E) Espezinhar, discente, expontâneo, hereje;

3. (Concurso Milagres/2018)...ninguém sabe bem o que é, mas que aos bilhões,

ajudam a digestão...o termo em destaque é um pronome:

- A) Relativo;
- B) Indefinido;
- C) Possessivo;
- D) Interrogativo;
- E) Demonstrativo.

4. (Concurso Milagres/2018) Marque a opção em que existe erro de concordância:

- A) Percorria bosques e montanhas nevados.
- B) Nas noites frias, usávamos meias e casacos grossos.
- C) O juiz declarou inocente o réu e a sua cúmplice.
- D) Que assim mereça eterno nome e glória.
- E) Ofereceu-me perfumados rosas e lírios.

5. (Concurso Milagres/2018) Marque a opção em que todas as palavras estão grafadas corretamente:

- A. Xavante, deixar, salsicha, mexilhão, enxada, cacho.
- B. Chavante, deichar, salchicha, mexilhão, enchada, cacho.
- C. Xavante, deixar, salsicha, mechilhão, enxada, caxo.
- D. Chavante, deichar, salchicha, mechilhão, enxada, cacho.
- E. Xavante, deixar, salshicha, mexilhão, enchada, caxo.



CONHECIMENTOS GERAIS

6. (Concurso Milagres/2018) Leia os fragmentos, a seguir marque a opção correta:

(Refrão)

Os teus filhos, não te esquecem,
Sempre voltam pra te rever
Visitantes te enaltecem
Bem felizes por ti conhecer.

Berço de povo inteligente,
O estudo e a pesquisa abraçou.
Num impulso de orgulho ingente,
Da cultura e a semente lançou.

- A) O fragmento é parte de um poema de Patativa do Assaré;
- B) As estrofes pertencem ao hino do Ceará;
- C) É uma composição de Fagner sobre o Ceará;
- D) São estrofes do hino da cidade de Milagres;
- E) Faz parte de um poema de Catulo da Paixão Cearense.

7. (Concurso Milagres/2018) “O Código de Endereçamento Postal (CEP) é um conjunto numérico de oito dígitos, cujo objetivo principal é orientar e acelerar o encaminhamento, o tratamento e a distribuição de objetos postados nos Correios(...)” O CEP da cidade de Milagres é:

- A) 63200 -
- B) 63350 -
- C) 63140 -

- D) 63250 -
- E) 63330 -

8. (Concurso Milagres/2018) Milagres viveu sua época de Ouro nas décadas de 60, 70 e 80 do século passado - período que as Indústrias Collins SA foram implantadas no município e funcionaram com toda a sua potência no município, atendendo toda a região. O produto industrializado era:

- A) Carnaúba;
- B) Couro;
- C) Algodão;
- D) Frutas;
- E) Mineração.

9. (Concurso Milagres/2018) Cada povo cria suas narrativas no intuito de trazer ensinamentos e explicações para aquilo que muitas vezes não compreende. Mitologia é o nome que se dá a tais narrativas. O Norte e Nordeste brasileiro se caracterizam por guardarem uma narrativa em comum e que hoje pertence ao Folclore brasileiro: - a narrativa de um ser, guardião da floresta e protetora dos animais e que costuma controlar a caça. Seu nome é:

- A) Caipora;
- B) Boto cor de rosa;
- C) Saci Pererê;
- D) Negrinho do Pastoreio;
- E) Besta Fera.



10. (Concurso Milagres/2018) A operação Lava Jato tem se caracterizado por ser o maior escândalo de desvio e lavagem de dinheiro público no Brasil. São consequências graves da Lava Jato:

- A) A prisão de todos os envolvidos e oneração dos cofres públicos;
- B) Queda da credibilidade internacional do Brasil e grande prejuízo aos cofres públicos;
- C) Bloqueio dos bens dos envolvidos e prisão dos políticos corruptos;
- D) Oficializar a delação premiada e prisão de pessoas ricas e importantes;
- E) Bloqueio e devolução dos bens roubados e transparência e equidade jurídica.

11. (Concurso Milagres/2018) No dia 11 de novembro de 2017 começou a vigorar a reforma trabalhista, a Lei 13.467/2017, cujo projeto de lei havia sido sancionado em julho pelo presidente Temer. São alterações desta reforma, EXCETO:

- A) Determina a prevalência do negociado sobre o legislado – ou seja, dá mais "poder" à negociação entre empregado e empregador e menos à lei (CLT).;
- B) O 13º salário poderá ser retirado, desde que estabelecido por negociação coletiva;
- C) O INSS, o FGTS, o seguro-desemprego e as regras de higiene e de segurança do trabalho – nenhum deles poderá ser negociado;

D) A jornada diária poderá ser de 12 horas com 36 horas de descanso (o chamado 12x36), respeitando o limite de 44 horas semanais (ou 48 horas, com as horas extras) e 220 horas mensais;

E) Pela nova regra, empregador e empregado podem negociar as férias em três períodos, desde que ao menos um deles seja de no mínimo 15 dias corridos.

12. (Concurso Milagres/2018) “As manifestações de intolerância têm explodido em todo o mundo. São muitos e quase diários os exemplos que nos chegam através dos meios de comunicação.

Seguindo o mesmo caminho, multiplicam-se no Brasil as manifestações de preconceito e intolerância contra homossexuais, travestis, negros, mulheres, estrangeiros, pessoas de classes sociais mais baixas, religiões. O preconceito não raro se manifesta de forma violenta indo de xingamentos e ameaças a agressões e assassinatos.”

(mobilizadores.org.br/noticias/as-varias-faces-da-intolerancia/07/06/2015. Adaptado)

São exemplo de intolerância registrada no Brasil, EXCETO:

- A) Xenofobia;
- B) Homofobia;
- C) Religiosa;
- D) Política;
- E) Zoofobia.



13. (Concurso Milagres/2018) O Brasil apresenta quase um quinto das reservas hídricas do mundo, mesmo assim, a falta de água tornou-se mais grave a partir do ano de 2014. A atual crise hídrica do Brasil é considerada a pior da história. Utilizando-se de tais informações, houve uma grande investida em notícias falsas referentes à privatização do(a):

- A) Aquífero Guarani;
- B) Aquífero Urucuiá-Dourado;
- C) Hidrelétrica de Itaipu;
- D) Transposição do São Francisco;
- E) Cantareira.

14. (Concurso Milagres/2018) Observe a manchete a seguir, veiculada no G1, 20/06/2018, em seguida, marque a opção errada sobre tal assunto:

Venda de carros elétricos e híbridos no Brasil cresce 65% até maio.

- 1. As montadoras de veículos aguardam incentivos por parte do governo para investirem mais em carros elétricos;
- A. A alíquota de Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) atual é de 25 pontos; exageradamente alta.
- B. Híbridos e elétricos já são isentos do imposto de importação de 35%, já que não há veículos deste tipo feitos no Brasil;
- C. Os estados do Paraná e São Paulo estão ganhando postos de abastecimento elétrico;
- D. O Brasil é o segundo maior país a liderar a troca da frota a combustão.

15. (Concurso Milagres/2018) Observe o fragmento a seguir e marque a opção em que não representa um direito do cidadão assegurado pela Constituição de 1988:

Um cidadão integral pode ser definido por nada mais nada menos que pelo direito de administrar justiça e exercer funções públicas; algumas destas, todavia, são limitadas quanto ao tempo de exercício, de tal modo que não podem de forma alguma ser exercidas duas vezes pela mesma pessoa, ou somente podem sê-lo depois de certos intervalos de tempo prefixados.

(ARISTÓTELES. Política. Brasília: UnB, 1985.)

- A) Igualdade de direitos e deveres entre homens e mulheres;
- B) Serviços de saúde, previdência social, segurança, transporte, moradia etc;
- C) Manifestar-se anonimamente onde e quando quiser;
- D) Direito de ir e vir;
- E) Somente a lei pode obrigar alguém a fazer ou deixar de fazer algo.



NÍVEL TÉCNICO

EMFERMAGEM

16. (Concurso Milagres/2018) Os clientes no pós-operatório imediato devem ser cuidadosamente acompanhados em um espaço devidamente estruturado nas instituições hospitalares. A portaria 400 do Ministério da Saúde de 06 de dezembro de 1977 já previa desde aquele ano a existência desse local, mas a obrigatoriedade foi estabelecida em 1993 por um Decreto Federal com a Resolução CFM nº 1363/93. Qual espaço hospitalar corresponde a essa descrição?

- A) HEMODIÁLISE
- B) UCI
- C) URPA
- D) REANIMAÇÃO
- E) UCE

17. (Concurso Milagres/2018) A cicatrização de uma ferida pode ser afetada por alguns fatores que dificultam a sua evolução. Considera-se fatores SISTÊMICOS que interferem neste processo EXCETO:

- A) Corpo estranho.
- B) Doenças crônicas.
- C) Imonussupressão.
- D) Idade.
- E) Desnutrição.

18. (Concurso Milagres/2018) Um paciente do sexo masculino, 66 anos, é admitido na clínica cirúrgica em pós-operatório imediato de apendicectomia. O Técnico de Enfermagem verifica os Sinais Vitais (SSVV) que são: PA:120X70 mmhg; Frequência Cardíaca: 85 bpm; temperatura: 38.2°C; Frequência Respiratória: 20rpm. Em relação aos cuidados no pós-operatório, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa

- I) A equipe de enfermagem deve administrar antitérmico conforme prescrição médica e fazer compressa.
- II) Deve-se colocar o paciente com a cabeceira do leito elevada entre 30° e 45°, a cabeça elevada previne Trombose Venosa Profunda.
- III) Caso apresente secreção excessiva de muco ou vômitos devemos colocar o paciente em decúbito lateral evitando broncoaspiração.
- IV) Controlar rigorosamente os SSVV, sem se preocupar em anotar a assistência prestada.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III.
- B) I e III.
- C) II e IV.
- D) III e IV.
- E) Todas as alternativas estão corretas

19. (Concurso Milagres/2018) F.M.S, 16 anos, puérpera no primeiro dia pós-parto (PN), G1P1A0, consciente, orientada, hipotensa, lóquios com



sangramento abundante e tonicidade uterina diminuída. SSVV: PA-70x50mmHg, T-35,4°C, FR-25rpm, FC-105bpm. Esse quadro é característico de:

- A) Infecção do períneo
- B) Endometriose
- C) Hemorragia pós-parto
- D) Eclampsia
- E) Pré-eclampsia

20. (Concurso Milagres/2018) Juliana estava no plantão desde às 07:00, plantão corrido, várias intercorrências, sem descanso, apenas pausa de uma hora para almoçar e 15 minutos para lanche, aguardava ansiosa o final das doze horas deste plantão. Já eram 19h30min e a colega Marília não chegava para assumir a função. A Técnica de Enfermagem não podia mais esperar, pois, precisava resolver problemas pessoais, então se retirou do hospital sem que ninguém a substituísse. Essa postura profissional infringe o código de Ética dos profissionais de enfermagem, porque significa:

- A) Prevaler o direito do profissional
- B) Administrar tratamento desnecessário
- C) Delegar atribuições
- D) Abandonar o cliente sem a garantia da assistência
- E) Manter continuidade da assistência

21. (Concurso Milagres/2018) É a unidade de importância estratégica da participação social que possibilita a mediação e a busca do equilíbrio entre os cidadãos e os serviços do SUS. Entre suas atribuições estão: receber as solicitações, reclamações, denúncias, elogios e sugestões encaminhadas pelos cidadãos e levá-las ao conhecimento dos órgãos competentes:

- A) Ouvidoria.
- B) Canal Social.
- C) Canal jurídico.
- D) PROCON
- E) SINDSAÚDE

22. (Concurso Milagres/2018) Cateterismo vesical consiste na inserção de um cateter estéril na bexiga para drenagem de urina. São indicações da sondagem vesical, EXCETO:

- A) Impedir a distensão da bexiga.
- B) Irrigação da bexiga.
- C) Coletar amostras de urina para exames, livre de contaminação.
- D) Promover a dilatação da bexiga.
- E) Aliviar retenção urinária

23. (Concurso Milagres/2018) Mulher de 39 anos, vítima de acidente ocorrido com óleo quente, sofreu queimaduras de primeiro e segundo grau no membro superior direito e nos membros inferiores direito e esquerdo. De acordo



com a regra dos nove, a superfície afetada foi de aproximadamente:

- A) 36%
- B) 45%
- C) 54%
- D) 63%
- E) 72%

24. (Concurso Milagres/2018) Qual o tipo de isolamento é estabelecido principalmente para pacientes imunodeprimidos e neutropênicos :

- A) Isolamento reverso.
- B) Isolamento total.
- C) Isolamento respiratório.
- D) Isolamento entérico.
- E) Isolamento de contato.

25. (Concurso Milagres/2018) Associe a primeira coluna com a segunda, estabelecendo as posições indicadas:

- I. Dreno de penrose.
 - II. Dreno de kehr.
 - III. Dreno de sucção.
 - IV. Dreno de tórax.
- () Retirando o ar cria-se um vácuo com aspiração ativa do conteúdo.
- () Deve ser conectado com um sistema fechado em selo d'água.
- () Tubo em T usado em cirurgias de fígado e vesícula biliar.

() Utilizado em cavidades para drenagem de fluidos por capilaridade.

- A) III-IV-I-II.
- B) IV-III-I-II
- C) III-IV-II-I
- D) IV-III-II-I
- E) II-III-IV-I

26. (Concurso Milagres/2018) Durante a avaliação de uma ferida acontece a escolha de uma cobertura. Podemos afirmar que o curativo que é constituído por fibras extraídas de algas marinhas, indicadas em feridas exsudativas, com sangramento, profundas e que se transformam em um gel no leito da ferida é:

- A) Hidrocolóide
- B) Ácido Graxo Essencial
- C) Espuma com Prata
- D) Alginato de cálcio
- E) Clorexidina Alcóolica

27. (Concurso Milagres/2018) De acordo com o grau de risco de aquisição de infecções, os artigos hospitalares são classificados em crítico, semicríticos e não críticos. A esse respeito, assinale a alternativa que indica artigos crítico:

- A) inaladores e termômetros.
- B) máscara de ventury e cateter tipo óculos
- C) Cânula endotraqueal e comadres.
- D) Endoscópio e artroscópio
- E) Instrumental cirúrgico e cateter intravenoso



28. (Concurso Milagres/2018) O curativo cirúrgico é extremamente importante, pois determina parte do sucesso de um procedimento cirúrgico, diante disto não é finalidade do curativo:

- A) Mobilizar a região operada
- B) Absorver secreções
- C) Evitar contaminações
- D) Promover hemostasia
- E) Proteger contra traumas

29. (Concurso Milagres/2018) A cicatrização de uma ferida pode acontecer de três tipos: primeira, segunda e terceira intenção. Analise as alternativas e marque a correta:

- A) A cicatrização por primeira intenção há muita formação de tecido de granulação.
- B) Na cicatrização por segunda intenção é mantida temporariamente aberta sendo suturada mais tarde.
- C) Na cicatrização por primeira intenção há aproximação dos tecidos diferentes.
- D) Na cicatrização secundária não há perda tecidual.
- E) A cicatrização por segunda intenção acontece em feridas abertas não suturadas e existe possibilidade de infecção.

30. (Concurso Milagres/2018) Em relação à Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), marque a opção INCORRETA:

- A) A HAS é a menos frequente das doenças cardiovasculares.
- B) A HAS é fator de risco para as complicações mais comuns como acidente vascular cerebral, doença renal crônica e infarto agudo do miocárdio.
- C) A HAS é um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo.
- D) A HAS por ser muitas vezes assintomática, seu diagnóstico e tratamento podem ser negligenciados.
- E) HAS é uma doença silenciosa e precisa de acompanhamento da verificação da pressão arterial.

31. (Concurso Milagres/2018) Marque a alternativa que se refere aos riscos enfrentados pelos profissionais de Enfermagem no exercício da atividade laboral:

- A) Ocupacionais e emocionais, exclusivamente.
- B) Ergométricos, apenas.
- C) Emocionais, químicos, físicos e biológicos
- D) Emocionais e físicos, apenas.
- E) Apenas agravos de saúde específicos.



32. (Concurso Milagres/2018) Em relação aos cuidados com os acidentes com material perfuro-cortante contaminado, marque a opção INCORRETA:

- A) Em caso de contaminação com paciente CID 10 B24, o profissional deve ser encaminhado para avaliação médica para orientação quanto ao uso de antiretroviral.
- B) Encaminhar-se ao setor pessoal para ser o acidente registrado.
- C) Fazer exames laboratoriais necessários de acordo com a patologia.
- D) Lavagem exaustiva do local exposto com água e sabão.
- E) Estão contraindicados procedimentos que aumentam a área exposta (cortes, injeções locais)

33. (Concurso Milagres/2018) A prescrição médica é para infundir 2.000 ml de soro fisiológico a 0,9% (equipo-padrão = 20 gotas/ml) em 12 horas. Como deve ser mantido o gotejamento?

- A) 24 gotas por minuto.
- B) 42 gotas por minuto.
- C) 56 gotas por minuto.
- D) 112 gotas por minuto.
- E) 167 gotas por minuto.

34. (Concurso Milagres/2018) A Agulha utilizada durante o preparo de medicamentos para aspiração das medicações é:

- A) 13 X 4,5
- B) 20 x 8
- C) 25 X 7
- D) 30 x 8
- E) 40 x 12

35. (Concurso Milagres/2018) A Lei Nº 7.498/86 dispõe sobre a regulamentação do exercício da enfermagem e dá outras providências. De acordo com essa lei, a enfermagem é exercida privativamente pelo (a):

- I. Enfermeiro
- II. Técnico de Enfermagem
- III. Auxiliar de Enfermagem
- IV. Assistente de Consultório de Enfermagem
- V. Parteira

Estão CORRETAS:

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I, II, III.
- D) Apenas I, II, III, V.
- E) I, II, III, IV, V.