



**NIVEL SUPERIOR COMUM (ÁREAS DA SAÚDE)**

**PORTUGUÊS**

**LEIA ATENTAMENTE O TEXTO A SEGUIR E RESPONDA ÀS QUESTÕES QUE SE SEGUEM:**

**O QUE MAIS DÓI**

O que mais dói não é sofrer saudade  
Do amor querido que se encontra ausente  
Nem a lembrança que o coração sente  
Dos belos sonhos da primeira idade.

Não é também a dura crueldade  
Do falso amigo, quando engana a gente,  
Nem os martírios de uma dor latente,  
Quando a moléstia o nosso corpo invade.

O que mais dói e o peito nos oprime,  
E nos revolta mais que o próprio crime,  
Não é perder da posição um grau.

É ver os votos de um país inteiro,  
Desde o praciano ao camponês roceiro,  
Pra eleger um presidente mau.

(PATATIVA DO ASSARÉ)

**01. (CONCURSO CRATO/2021) O poeta cearense propõe, no poema *O que mais dói*, uma reflexão que**

- A) nivela os acontecimentos da vida privada, sentidos como relacionados à má sorte, e de um acontecimento da vida social coletiva, relacionado ao efeito negativo do conformismo diante do poder político.
- B) hierarquiza os acontecimentos da vida privada, sentidos como relacionados ao convívio com os outros e consigo mesmo, e um evento da vida social coletiva, relacionado ao caráter incerto das escolhas no exercício da democracia.
- C) nivela os acontecimentos da vida privada, sentidos como relacionados à política, e da vida social coletiva, relacionado ao efeito negativo do destino desamparado dos eleitores nordestinos.
- D) nivela acontecimentos da vida social coletiva, sentidos como relacionados à má sorte, e de um revés da vida íntima, relacionado ao efeito negativo do conformismo diante do poder do negacionismo científico na política.

E) hierarquiza os acontecimentos da vida privada, sentidos como relacionados à má sorte, e um acontecimento da vida social coletiva, relacionado ao efeito negativo do conformismo diante do poder político.

**02. (CONCURSO CRATO/2021) A forma poética usada por Patativa no poema "O que mais dói" é chamada de:**

- A) quadra popular.
- B) cantoria de repente.
- C) soneto italiano.
- D) soneto inglês.
- E) martelo agalopado

**03. (CONCURSO CRATO/2021) No verso "Desde o praciano ao camponês roceiro", os termos destacados podem ser classificados quanto à sua classe gramatical e processo de formação como:**

- A) adjetivo/derivação sufixal e adjetivo/derivação sufixal
- B) substantivo/derivação parassintética e adjetivo/composição por aglutinação
- C) advérbio/derivação imprópria e adjetivo/derivação prefixal
- D) substantivo/ composição por aglutinação e adjetivo/derivação sufixal
- E) substantivo/derivação imprópria e adjetivo/derivação sufixal

**04. (CONCURSO CRATO/2021) A forma verbal dói**

- A) não deveria receber acento, pois contém o ditongo aberto "oi", como em paranoia.
- B) recebe acento para indicar a abertura da vogal e não a sua tonicidade.
- C) recebe acento, pois o ditongo aberto não ocorre em paroxítona, como é o caso de estoico.
- D) não deveria receber acento, pois os monossílabos tônicos com ditongo fechado não recebem acento, a exemplo de rei e deus.
- E) recebe acento, pois a raiz etimológica do verbo *doer* é o substantivo *dó*.



**05. (CONCURSO CRATO/2021) No verso "O que mais dói não é sofrer saudade", o termo sublinhado exerce função de:**

- A) objeto direto
- B) objeto indireto
- C) agente da passiva
- D) complemento nominal
- E) adjunto adverbial

**06. (CONCURSO CRATO/2021) No verso "O que mais dói e o peito nos oprime", o termo sublinhado exerce função de:**

- A) sujeito
- B) objeto indireto
- C) objeto direto
- D) adjunto adnominal
- E) adjunto adverbial

**07. (CONCURSO CRATO/2021) Assinale a alternativa que contém desvio de emprego de pontuação:**

- A) Mas veja bem, eu sei também fazer poesia em forma literária, mas não vou desvirtuar a minha lira, somente cantando isso.
- B) Eu nunca deixei de olhar para o caboclo e nem de falar da poesia dele, a poesia sertaneja, que tem o cheiro da poeira do sertão.
- C) Esta poesia, cheirando a mato verde... É a poesia natural.
- D) Se eu fui alfabetizado, um pouquinho, e também conheço poesia, eu poderia muito bem ir além destes cantadores que não conhecem a medida do verso.
- E) Eu não quero perder a beleza da minha poesia sertaneja, da poesia pura, pura como as flores da selva...

**08. (CONCURSO CRATO/2021) Assinale a alternativa que contém desvio no emprego da crase:**

- A) Etimologicamente, uma primeira explicação à palavra sertão é que advém do latim *De-sertum*, "o que sai da fileira".
- B) Na linguagem militar, *De-sertum* se refere àquele que deserta. Dessa maneira, *desertanum* significa o lugar desconhecido, onde o desertor se refugiava.
- C) Outra explicação é que sertão seria corruptela de *desertão* (deserto grande), que era como os portugueses chamavam às paragens despovoadas da África
- D) A terceira explicação corresponde ao latim *sertanus*, que se refere à bosque, mata, podendo fazer alusão também a regiões desabitadas.
- E) Existe uma diversidade de usos da palavra sertão, sendo que aquele relativo à seca tornou-se a representação que mais se consolidou no imaginário popular.

**09. (CONCURSO CRATO/2021) As palavras praciano e roceiro indicam uma oposição de sentidos, remetendo, respectivamente, a:**

- A) lazer e trabalho.
- B) indivíduo alfabetizado e indivíduo analfabeto.
- C) presente e passado.
- D) urbano e rural.
- E) campo e cidade.

**10. (CONCURSO CRATO/2021) Assinale a alternativa em que não ocorrem desvios ortográficos, de regência ou de pontuação:**

- A) Serra de Santana é uma região rural do município de Assaré que dista 18 km da sede, lá nasceu o poeta Patativa do Assaré, neste lugar teve seu contato inicial com o mundo, com as pessoas, com o cordel, com a cantoria, com a dor (morte de seu pai), com o trabalho na roça e onde desenvolveu a sua paixão pela poesia.
- B) Feitosa diz que "em sua poética, a Serra de Santana aparece como um espaço privilegiado, lugar idílico, o lugar do nascimento do homem e do poeta". A natureza do lugar despertou-lhe para seu nascimento como poeta, foi um livro aberto no qual Patativa leu o mundo.



- C) O lugar de origem e de vivência condiciona ao poeta uma performance única, onde se encontram espaço e sujeito. Desse espaço o poeta recebe uma energia que lhe possibilita uma criação poética singular, ligada à terra, de onde brota a poesia junto com o milho e o feijão, numa relação em que natureza e cultura conversam dialeticamente.
- D) O lugar de origem do poeta carrega uma tradição, uma genealogia, uma história. Essa memória genealógica particular e social, inserida no espaço de Assaré, constitui-se de uma referência para o eu lírico, convertendo-se numa forma de habitar o espaço, da qual fala Bachelard (2008).
- E) Habita-se o espaço não apenas geograficamente, mas através de uma ancestralidade, de uma memória familiar. Nesse sentido, cada indivíduo garante a continuidade e a reconstrução da memória do seu lugar de origem.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**

11. (CONCURSO CRATO/2021) Qual o valor da expressão  $(1 + \sqrt{2})^{-1} + 1$  ?
- A)  $1 + \sqrt{2}$   
B) 1  
C)  $2\sqrt{2}$   
D)  $\sqrt{2}$   
E)  $2 - \sqrt{2}$
12. (CONCURSO CRATO/2021) A soma de dois números reais é 20. Determine o valor mínimo da soma dos quadrados desses números.
- A) 100  
B) 200  
C) 250  
D) 150  
E) 180

13. (CONCURSO CRATO/2021) As retas de equações  $r : 2x + 3y - 5 = 0$  e  $s : ax - 8y + 3 = 0$ ,  $a \neq 0$ , são perpendiculares. Nessas condições:
- A)  $a = 8$   
B)  $a = 12$   
C)  $a = 3$   
D)  $a = 5$   
E)  $a = 6$
14. (CONCURSO CRATO/2021) Um triângulo equilátero e um quadrado são equivalentes, isto é, possuem mesma área. Se o triângulo tem por medida do lado  $l = 6$  cm, quanto mede cada lado do quadrado?
- A)  $3\sqrt[4]{3}$  cm  
B)  $6\sqrt{3}$  cm  
C)  $9\sqrt{3}$  cm  
D)  $6\sqrt[4]{3}$  cm  
E) 3 cm
15. (CONCURSO CRATO/2021) A negação de "14 é um número irracional e 53 é um número primo" é:
- A) 14 é um número racional e 53 não é um número primo.  
B) 14 é um número irracional e 53 não é um número primo.  
C) 14 é um número racional ou 53 não é um número primo.  
D) 14 é um número irracional ou 53 é um número primo.  
E) 14 é um número irracional e 53 é um número primo.



**COMPETÊNCIA SÓCIO-EMOCIONAL**

**16. (CONCURSO CRATO/2021) Sobre competências socioemocionais, assinale a alternativa INCORRETA:**

- A) Quando falamos sobre competências socioemocionais, nos referimos a traços, habilidades e comportamentos que contemplam aspectos do nosso temperamento e personalidade, dentre outros.
- B) Pessoas que apresentam um nível maior de desenvolvimento de competências socioemocionais tendem a demonstrar mais facilidade em administrar suas emoções.
- C) Ao tratarmos sobre competências socioemocionais, englobamos aspectos como o desenvolvimento das nossas habilidades de gestão saudável dos relacionamentos e resolução de problemas.
- D) Pessoas com um maior nível de desenvolvimento de suas competências socioemocionais tendem a apresentar conceitos distorcidos sobre si mesmo e sobre os outros.
- E) Podemos relacionar o desenvolvimento de competências socioemocionais a maiores índices de sucesso acadêmico e profissional.

**17. (CONCURSO CRATO/2021) Assinale a alternativa CORRETA:**

- A) Traços de personalidade desadaptativos são permanentes, não existindo a possibilidade de torná-los mais saudáveis ao longo da vida.
- B) Traços de personalidade patológicos estão associados a presença de pouco ou nenhum prejuízo no nível de funcionamento da personalidade do indivíduo.
- C) Um indivíduo que apresenta uma patologia da personalidade tende a apresentar um funcionamento saudável e adaptativo em todas as áreas de sua vida.
- D) Um indivíduo com um nível mais adequado de funcionamento da personalidade apresenta uma predisposição a estabelecer relações interpessoais mais saudáveis e satisfatórias.
- E) Um indivíduo com nível mais adequado de funcionamento da personalidade apresenta inclinação a ter um autoconceito prioritariamente negativo.

**18. (CONCURSO CRATO/2021) Marque a alternativa incorreta.**

- A) A educação é uma forte ferramenta para o desenvolvimento moral do indivíduo.
- B) As relações construídas nos ambientes que frequentamos nos permite conhecer mais a respeito de nós mesmos e das nossas emoções.
- C) Em relação a desenvolvimento, o raciocínio lógico enriquecido é mais importante que o mergulho nos sentimentos.
- D) Um desenvolvimento promissor é construído através de um equilíbrio entre aspectos cognitivos e afetivos.
- E) A instituição de ensino pode ser uma ferramenta potencializadora de desenvolvimento pessoal.

**19. (CONCURSO CRATO/2021) Os pressupostos da educação integral seguem abaixo, exceto:**

- A) Desenvolvimento integral do sujeito (dimensões intelectual, afetiva, social e física).
- B) A educação deve ser comprometida apenas com o que diz respeito ao espaço físico da instituição de ensino.
- C) Deve existir articulação entre os educadores, os educandos, a família e a comunidade.
- D) Educação permanente e de qualidade.
- E) O projeto pedagógico pode incluir saberes acadêmicos e comunitários.

**20. (CONCURSO CRATO/2021) Em relação a postura do colaborador na instituição de ensino, assinale a alternativa que não condiz com um comportamento apropriado.**

- A) Ter conhecimento do código de ética institucional.
- B) Respeitar as diversidades e diferenças.
- C) Colaborar com o crescimento do trabalho em equipe.
- D) Validar a competição entre os colegas de trabalho, sem mensurar as possíveis consequências.
- E) Resistir a qualquer tipo de assédio ou atos de corrupção.



**CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA**

**21. (CONCURSO CRATO/2021) Avalie as alternativas abaixo e assinale a CORRETA.**

- A) Unidade de controle, Unidade Lógica aritmética e registradores são componentes da arquitetura de um processador;
- B) Fitas magnéticas são dispositivos de armazenamento não volátil;
- C) Scanner é um periférico de saída de dados;
- D) Plotter é um periférico de saída de dados;
- E) Teclado é um periférico de entrada de dados.

**22. (CONCURSO CRATO/2021) Avalie as afirmações abaixo e assinale aquela que corresponde a principal função de um browser.**

- A) Navegar na WEB;
- B) Calcular coordenadas geográficas;
- C) Localizar palavras ou expressões em um editor de texto;
- D) Proteger a integridade do sistema operacional;
- E) Fornecer plataforma para execução de um firewall.

**23. (CONCURSO CRATO/2021) Avalie as alternativas abaixo e assinale a ERRADA.**

- A) Em uma planilha eletrônica criada no Google Docs as células são endereçadas com a combinação de coluna e linha, as colunas são nomeadas com letras e as linhas com números;
- B) O atalho para aumentar o tamanho da fonte do Microsoft Word corresponde a combinação das teclas Ctrl + F3;
- C) O atalho para salvar um documento no Microsoft Word ou no Microsoft Excel é Ctrl + B;
- D) No Microsoft Word a combinação das teclas Ctrl + J altera o alinhamento do parágrafo para justificado;
- E) No Microsoft Word a combinação das teclas Ctrl + L permite a localização de palavras ou fragmentos de texto.

**24. (CONCURSO CRATO/2021) Qual o atalho para criar uma pasta no Windows Explorer?**

- A) Ctrl + O;
- B) Ctrl + Shift + O;
- C) Ctrl + K;
- D) Ctrl + N;
- E) Ctrl + Shift + N.

**25. (CONCURSO CRATO/2021) Avalie as alternativas e assinale o item CORRETO.**

- A) Dado corresponde a um conjunto de informações;
- B) Informação corresponde a um dado bruto, sem tratamento adequado;
- C) O conhecimento é aplicado para transformar um conjunto de informações em um dado;
- D) A aplicação de conhecimento transforma dados em informação;
- E) Dado corresponde a um conjunto de conhecimentos.

**CONHECIMENTOS GERAIS**

**26. (CONCURSO CRATO/2021) Os principais elementos do Estado são: Território, Povo e Poder. Sobre as teorias sociológicas do Estado estas partem das contribuições de três sociólogos que se debruçaram para compreender o Estado e seus mecanismos institucionais, que possam garantir a 'coerção social'. Ao longo da história sobre a evolução da sociedade o Estado se coloca a partir de diversas tipologias, em que representam a formação e ação do "poder coercitivo" no conjunto da sociedade. Essas tipologias podem ser descritas como: Estado feudal, Estado estamental, Estado absoluto e Estado representativo.**

**Nesse contexto podemos afirmar que:**

- A) Por Estado Feudal, compreende a forma de poder exercida por uma determinada classe social (proprietários de terras). Essa forma de organização política do Estado foi característica do período pré-capitalista;



- B) Por "Estado estamental" entende-se a organização política na qual foram formados órgãos colegiados, ou estados que reúnem indivíduos possuidores da mesma posição social, precisamente os "estamentos", estes usufruíam de direitos e privilégios que faziam valer contra o detentor do poder soberano através das assembleias deliberantes como os parlamentos. Faziam parte dos "estamentos: o Clero e Plebeus";
- C) O Estado absoluto caracteriza-se pela concentração e centralização do poder sobre um território, em que as decisões partem de um poder central que não é passivo de questionamentos. Esse tipo de organização política é típico do período que se caracteriza como Estado Moderno;
- D) No Estado representativo, os mecanismos institucionais estão à serviço do território pela busca da soberania nacional, o poder é exercido a partir de representações coletivas para o fortalecimento do Estado;
- E) No Estado representativo o indivíduo passa a ser o centro da participação política, formulando (através dos seus representantes) os mecanismos institucionais que regulamentam as relações entre Estado e Sociedade. O desenvolvimento do Estado representativo coincide com as fases sucessivas da expansão dos direitos políticos e da constituição de partidos políticos organizados. A diferença entre o Estado representativo e o estamental é que a representação por categorias de "classes sociais" é substituída pela representação de indivíduos, aos quais podem exercer os seus direitos políticos.
- 27. (CONCURSO CRATO/2021) O território brasileiro compreende uma heterogeneidade em relação às suas Regiões. As diferenças são econômicas, sociais, climáticas, culturais, dentre outras. Dessa forma é correto afirmar que:**
- A) A região Norte é a região do Brasil com a maior área territorial, corresponde a aproximadamente 45% do território nacional. Fazem parte dessa região os estados: Acre, Amapá, Amazonas, Pará Rondônia, Roraima e Tocantins. Tem como principal atividade econômica a soja.
- B) A região Nordeste foi a primeira região a ser colonizada pelos europeus, seu território está dividido em 9 estados situados na região semiárida brasileira. É uma região caracterizada por baixa precipitação pluviométrica, porém em seu território está localizado três bacias hidrográficas: A bacia hidrográfica do rio Parnaíba, a bacia do rio São Francisco e a bacia Tocantins-Araguaia. Nessa região encontram-se dois biomas: a caatinga e o cerrado.
- C) A região Sul teve seu povoamento acentuado no século XIX com a migração de italianos, alemães e eslavos. Fazem parte da região Sul os estados: Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. Seu clima é subtropical e as quatro estações estão bem definidas. Encontra-se nesse território quatro bacias hidrográficas, com destaque para a bacia do rio Paraná onde está localizada a Usina de Itaipu. Nessa região predominou o latifúndio e a monocultura da cana-de-açúcar;
- D) A região Sudeste concentra o maior Produto Interno Bruto (PIB) do País, o seu território representa aproximadamente 12% do território nacional. Fazem parte dessa região os estados de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais. O destaque para esta região iniciou com o ciclo do ouro tornando-se deste então o centro econômico do país. O Sudeste foi o destino de muitos emigrantes nordestinos que sonhavam em encontrar trabalho para o sustenta das suas famílias.
- E) A região Centro-Oeste destaca-se pela dinâmica da agropecuária, é o motor do agronegócio brasileiro com processos produtivos intensivos em capital. O dinamismo econômico da região implica em uma grande densidade demográfica, distribuída pelos estados de Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e o Distrito Federal.
- 28. (CONCURSO CRATO/2021) "Economia cearense cresce acima da média do Nordeste e do Brasil. O Índice de Atividade Econômica Regional (IBCR-CE) no Ceará, considerado a prévia do PIB, registrou alta de 0,69% na passagem de outubro para novembro do ano passado. Em comparação com igual mês de 2019 o avanço é de 0,42%. Os dados divulgados nesta terça-feira, 19, pelo Banco Central, mostram que a economia cearense vem reagindo em ritmo superior ao da média do Nordeste (0,35%) e do Brasil (-0,83%)" (Jornal o Povo / 19/01/2021).**
- Os setores da economia cearense com maior peso no PIB estadual é: serviços, Indústria e agropecuária. Nesse contexto é correto afirmar que:**
- A) Embora a economia do Ceará seja diversificada e apresente um dinamismo econômico para o Estado em rela-



ção ao Nordeste, este dinamismo concentra-se na Região Metropolitana de Fortaleza. Isso significa que a geração de riquezas não ocorre de forma descentralizada, produzindo um dinamismo para algumas regiões e outras continuam com suas economias estagnadas ou em retração;

- B) Em relação à produção de grãos no estado, a safra colhida em 2020 foi 50% maior que o obtido no ano anterior, contribuindo para mitigar os efeitos da crise causada pela Covid-19;
- C) Em relação à quantidade produzida de grãos no Ceará em 2020, foi destaque para o setor a cultura da soja, com um incremento de 212% em relação à 2019;
- D) A atividade industrial no Ceará foi bastante afetada em 2020, sete (07) das onze (11) atividades com maior destaque no setor apresentaram redução, porém abaixo da média do Nordeste e Brasil;
- E) O setor de serviços, em 2020 contribuiu significativamente para evitar uma retração da economia cearense frente aos desafios da crise sanitária, auxiliando para a reação da mesma em ritmo superior à média nacional e da região Nordeste.

**29. (CONCURSO CRATO/2021) "O conceito de Geoparque surgiu em meados da década de 1990 como uma resposta à necessidade de conservar e melhorar áreas com importância geológica na história da Terra. As paisagens e as formações geológicas são testemunhas importantes da evolução do Planeta Terra e determinantes para o futuro e seu desenvolvimento sustentável. [...]. A estratégia de desenvolvimento sustentável aliada a uma gestão de qualidade passa por três componentes principais em um geoparque: geoconservação, educação e geoturismo. A geoconservação objetiva proteger o patrimônio geológico para as futuras gerações; a educação promove o estudo das geociências junto às escolas, universidade e centro de visitação, contemplando o público em geral; e o geoturismo busca estimular a criação de atividades econômicas tendo como base a geodiversidade e o patrimônio geológico do território, em cooperação com a comunidade local" (<https://geoparqueserido.com.br/?page>).**

**Fazem parte do Geoparque Araripe seis (06) municípios e nove (09) Geossítios. Indique a opção**

**que apresenta corretamente os municípios e seus correspondentes Geossítios que fazem parte do Geoparque Araripe.**

- A) Crato - Geossítio Batateira; Missão velha - Geossítios Cachoeira de Missão Velha e Riacho do Meio; Santana do Cariri - Geossítios Floresta Petrificada do Cariri; Parque dos Pterossauros e Pedra Cariri; Juazeiro do Norte - Geossítio Colina do Horto; Nova Olinda - Geossítio Ponte de pedra e Pontal de Santa Cruz; Barbalha - Geossítio Floresta Petrificada.
- B) Crato - Geossítio Batateira; Milagres - Geossítio Floresta Petrificada; Missão velha - Geossítio Cachoeira de Missão Velha e Riacho do Meio; Nova Olinda - Geossítio Ponte de pedra e Pontal de Santa Cruz; Santana do Cariri - Geossítios Floresta Petrificada do Cariri; Parque dos Pterossauros e Pedra Cariri; Juazeiro do Norte - Geossítio Colina do Horto.
- C) Missão velha - Geossítios Cachoeira de Missão Velha e Floresta Petrificada do Cariri; Milagres - Geossítio Riacho do Meio; Nova Olinda - Geossítio Pedra Cariri; Santana do Cariri - Geossítios Parque dos Pterossauros e Pontal de Santa Cruz; Juazeiro do Norte - Geossítio Colina do Horto; Barbalha - geossítio Ponte de Pedra.
- D) Crato - Geossítio Batateira; Missão velha - Geossítios Cachoeira de Missão Velha; Milagres - Geossítio Floresta Petrificada do Cariri; Santana do Cariri - Geossítios Parque dos Pterossauros, Pontal de Santa Cruz; Nova Olinda - Geossítio Pedra Cariri e Ponte de Pedra; Barbalha - Geossítio Riacho do Meio
- E) Crato - Geossítio Batateira; Missão velha - Geossítios Cachoeira de Missão Velha e Floresta Petrificada do Cariri; Juazeiro do Norte - Geossítio Colina do Horto; Santana do Cariri - Geossítios Parque dos Pterossauros, Pontal de Santa Cruz; Nova Olinda - Geossítio Pedra Cariri e Ponte de Pedra; Barbalha - Geossítio Riacho do Meio;

**30. (CONCURSO CRATO/2021) Sobre o Hino do município de Crato, é correto afirmar:**

Flor da terra do sol  
Ó berço esplêndido  
Dos guerreiros da "Tribo Cariri"  
Sou teu filho e ao teu calor  
Cresci, amei, sonhei, vivi



Ao sopé da serra, entre canaviais  
Quem já te viu, ó não te esquece mais!

Para te exaltar, ó flor do Brasil  
Hei de te cantar, meu Crato gentil  
Ó coração do Ceará  
Comigo a nação te cantará!

No teu céu linda brilha estrela fúgida  
Que há cem anos norteia o teu porvir  
Crato amado, idolatrado  
Teu destino hás de seguir  
Grande e forte como nosso verde mar  
Bendita sejas, ó terra de Alencar!

Para te exaltar, ó flor do Brasil  
Hei de te cantar, meu Crato gentil  
Ó coração do Ceará  
Comigo a nação te cantará!

- A) Tem composição de Antônio Gondim, compositor, natural de Fortaleza-CE e melodia de Gustavo Barros;
- B) Tem composição de Geraldo Barbosa, compositor, natural de Minas Gerais e melodia de Antonio Gondim;
- C) Tem composição de Nonato Luiz, músico, natural de Crato-CE e melodia de Antônio Gondim;
- D) Tem composição de Martins D'Alvarez, poeta, natural de Barbalha-CE e melodia de Joaquim Cruz Neves;
- E) Tem composição de Maria Alacoque Sampaio, natural de Barbalha-CE e melodia de Joaquim Cruz Neves;



**EDUCADOR FÍSICO**

**31. (CONCURSO CRATO/2021) De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão (2020), a Hipertensão Arterial (HA) como doença crônica não transmissível definida por níveis pressóricos, trata-se de uma condição multifatorial caracterizada por elevações persistentes da pressão arterial (PA). Dessa forma, qual a opção correta em relação ao fator de risco para o desenvolvimento da HA.**

- A) Aspectos genéticos são os fatores principais para o desenvolvimento da HA.
- B) As mulheres apresentam menores probabilidades de desenvolverem HA, associando-se à uma menor circunferência abdominal e menor nível de obesidade.
- C) A etnia também se apresenta como um fator de risco, e tem mostrado um nível de importância maior que condições socioeconômicas e de hábitos de vida.
- D) O sedentarismo tem se mostrado um fator de risco com associação direta entre níveis elevados de PA e da HA, e que manter níveis de atividade física de pelo menos 150 min semanais moderadas ou 75 min vigorosas geram efeitos protetores para o desenvolvimento da HA.
- E) Fatores Socioeconômicos não são fatores diretamente relacionados com a Hipertensão Arterial.

**32. (CONCURSO CRATO/2021) No ano de 2020 foi publicado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) as Orientações sobre atividade física e comportamento sedentário. Nesse documento, evidencia que para crianças e adolescentes, a atividade física confere benefícios para aptidão física cardio-respiratória e neuromuscular, para saúde cardiometabólica, saúde óssea, aspectos cognitivos, saúde mental e em relação a redução da adiposidade. Nesse sentido, aponte a alternativa que corresponde com as recomendações para prática de Atividade Física entre crianças e adolescentes.**

- A) Realizar no mínimo 150 min/semanais de atividade aeróbicas de intensidade baixa, envolvendo ludicidade.
- B) Realizar 60 minutos diário de atividade física com intensidade moderada. Incorporando pelo menos 3 vezes por semana atividades vigorosas com atividades aeróbicas e/ou atividades que desenvolva o fortalecimento muscular.

- C) A atividade física entre crianças deve ser de maior intensidade comparada aos adolescentes.
- D) Não recomenda-se realizar atividade vigorosa em crianças e adolescentes devido aos maiores riscos cardiovasculares.
- E) Não se tem evidências quanto ao tempo mínimo estabelecido de tempo para prática de atividade física em crianças e adolescentes, nem quanto a intensidade da atividade realizada e que as aulas de Educação Física Escolar já são suficientes para melhorar suas saúdes.

**33. (CONCURSO CRATO/2021) O Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF) e as equipes de Saúde da Família, executam atividades cotidianas de disponibilidade afetiva, criativa, de acolhimento, vínculo e ainda de corresponsabilidade no cuidado. Com a articulação de todos esses componentes e articulação de uma equipe multiprofissional é possível realizar projetos terapêuticos e estratégias de reinserção social de pessoas com transtornos mentais. Seguindo as diretrizes que norteiam essas ações, aponte a assertiva correta.**

- A) Não se tem como desenvolver projetos articulados entre as equipes do NASF e do CAPS, devido o fato de o profissional de Educação Física não se articular diretamente entre elas.
- B) Não é papel do profissional de Educação Física planejar e executar atividades comunitárias e terapêuticas e de promoção de saúde.
- C) É papel do Educador Físico apoiar as equipes de Saúde da Família na abordagem e no processo de trabalho referente aos casos de transtornos mentais, seja, comuns, severos e persistentes.
- D) Casos de transtornos mentais não podem ser acompanhados pelo profissional de Educação Física, e nem o mesmo pode realizar projetos junto a equipe de saúde família com esses fins.
- E) Os casos de transtornos mentais não são direcionados para acompanhamento das equipes do NASF, assim, não sendo dever do NASF em reinserir essas pessoas no convívio social.

**34. (CONCURSO CRATO/2021) A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS, 2006) trás como um de seus eixos temáticos as práticas corporais/atividade física. Sobre as PCAF analise as assertivas a seguir:**



- I. As PCAF compreendem um conhecimento pautado na promoção da saúde como construção gerada em uma dinâmica de produção da vida, com múltiplos conceitos, enfatizando a promoção da saúde e sendo constituída por componentes sociais apenas;
- II. As PCAF compreendem práticas de saúde em geral e também do fortalecimento do controle social, responsabilidade social, construção de redes de cuidado integral, integralidade e transversalidade das políticas de saúde e acesso aos serviços e tecnologias em saúde e direito ao lazer;
- III. As PCAF compreendem um conhecimento pautado na promoção da saúde como construção gerada em uma dinâmica de produção da vida, com múltiplos conceitos, enfatizando a promoção da saúde e sendo constituída por componentes fisiológicos, epidemiológicos e não levando em consideração os aspectos culturais, históricos e políticos.
- A) Apenas I é verdadeiro;
- B) Apenas II é verdadeiro;
- C) Apenas III é verdadeiro;
- D) II e III são verdadeiras;
- E) Todas são verdadeiras.
- 35. (CONCURSO CRATO/2021) É estimado um aumento da população de idosos nos próximos anos, podendo em 2025 chegarmos a mais de 30 milhões de idosos no Brasil. O envelhecimento é um processo natural, no qual o organismo sofre alterações fisiológicas. Segundo a literatura um estilo de vida não adequado contribui substancialmente para o desencadeamento de doenças relacionadas ao processo de envelhecimento, afetando a funcionalidade dos indivíduos dificultando ou impedindo o desempenho de suas atividades rotineiras comprometendo de maneira significativa sua qualidade de vida. Nesse sentido, leia com atenção as assertivas e aponte a alternativa correta:**
- I. Durante o processo de senescência há uma redução de massa muscular, chamado de sarcopenia;
- II. A sarcopenia é um processo de redução do volume de massa muscular ao qual afeta mais os homens do que as mulheres;
- III. A dinapenia também atinge a população idosa afetando a qualidade de vida;
- IV. A sarcopenia apresenta uma maior redução no MMIL.
- A) Apenas I, III e IV são verdadeiras;
- B) Apenas I e III são verdadeiras;
- C) Apenas I, II e IV são verdadeiras;
- D) Apenas I é verdadeiro;
- E) Apenas I e II são verdadeiras.
- 36. (CONCURSO CRATO/2021) A gestação é um período ideal para intervenção dos profissionais da saúde, isso porque as mulheres estão muito próximas desses profissionais, realizando pré-natal, e também porque durante a gestação estão mais sensibilizadas para os benefícios de um estilo de vida mais saudável. O American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) desde a década de 1990, indica orientações para realização de exercício físico para gestantes. Nesse sentido é apontado pela OMS (2020) quanto o exercício físico para gestantes, que:**
- A) O exercício físico para gestantes deve apresentar um volume semanal de pelo menos 150 min para melhores efeitos para saúde;
- B) A gestante não pode realizar exercícios de força, devem priorizar exercícios aeróbicos;
- C) Mulheres previamente sedentárias, durante a gravidez não devem realizar exercício físico visto apresentar risco para saúde fetal;
- D) Não há nenhuma relação entre a prática de exercício físico durante a gestação e a saúde fetal;
- E) Não existe restrições para que a gestante realize exercício físico de intensidade moderada/vigorosa.
- 37. (CONCURSO CRATO/2021) A aterosclerose é uma doença multifatorial, propiciada pelo acúmulo de colesterol na parede dos vasos, obstruindo a nutrição dos tecidos subsequentes, causando assim, danos cardíacos e/ou cerebrais. Sobre essa doença, analise as assertivas a seguir e assinale a alternativa correta:**



- I. A aterosclerose é desencadeada por lesão endotelial e ativação do sistema imunológico causando o acometimento dos vasos elásticos e musculares do médio e grande calibre, com foco nas áreas portadoras de um maior fluxo, por meio do acúmulo de colesterol, ocasionando o infarto agudo do miocárdio e o acidente vascular encefálico (AVE);
- II. Em crianças o estilo de vida baseado em atividades esportivas somado a uma alimentação regrada possibilita uma menor morbidade e uma diminuição da mortalidade de adultos por doenças crônicas não transmissíveis, principalmente a aterosclerose;
- III. É comum indivíduos sedentários com alimentação rica em colesterol e apresenta menor probabilidade para aqueles com histórico familiar, obesidade e diabetes mellitus tipo 2;
- IV. Sua fisiopatologia acontece através das moléculas de Lipoproteína de Alta Densidade (HDL) portadoras de colesterol, que permeiam a parede dos vasos e ativam o sistema imunológico, atraindo os macrófagos para o local de lesão, que fagocitam as lipoproteínas e formam as placas ateroscleróticas.
- A) Apenas I está correta;
- B) Apenas I e III está correta;
- C) Apenas I e II estão corretas;
- D) Apenas II e IV estão corretas;
- E) Todas estão corretas.
- 38. (CONCURSO CRATO/2021) Diversas ações e instrumentos são desenvolvidos para que o atendimento integral dentro de uma Estratégia de Saúde da Família, à um paciente ou família, seja realizado, entre eles podemos citar o Projeto Terapêutico Singular (PTS). Sobre o PTS, analise as assertivas e em seguida marque a opção correta.**
- I. O PTS consiste em um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, individual ou coletiva gerada pelo resultado da discussão da equipe multidisciplinar, ao qual o profissional de Educação Física pode fazer parte ou não;
- II. O profissional de Educação Física pode propor um PTS visando utilizar a prática de exercício físico como intervenção e avaliações complementares como processos avaliativos para ver a progressão de um paciente ou grupo;
- III. Pelo o fato do profissional de Educação Física não estar vinculado a atenção primária, não consegue se articular com a equipe multidisciplinar para ações dentro de um PTS;
- IV. É necessário, para realização do PTS, que o profissional de Educação Física assim como os demais membros da equipe de saúde entenda sua importância e aplicabilidade bem como o seu papel dentro da equipe e se comprometam com sua execução;
- V. A elaboração do PTS é composta por apenas 2 momentos, definição de metas de curto, médio e longo prazo e a divisão de responsabilidades de cada membro da equipe de acordo com o que está apto a exercer.
- A) Apenas I, III e IV estão corretas;
- B) Apenas I, II e V estão corretas;
- C) Apenas III, IV e V estão corretas;
- D) Apenas III e V estão corretas;
- E) Apenas I, II e IV estão corretas.
- 39. (CONCURSO CRATO/2021) Com o propósito de apoio a consolidação da Atenção Primária à Saúde/Estratégia da Saúde da Família (APS/ESF), o Ministério da Saúde criou os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), na busca de ampliar a abrangência, a resolubilidade, a territorialização, a regionalização e a ampliação das ações da Atenção Básica no cuidado em Saúde. Além disso é formado por uma equipe de profissionais de áreas distintas, incluindo os profissionais de Educação Física. Nesse sentido aponte qual das alternativas corresponde com as competências esperadas para os profissionais de Educação Física em sua atuação nesses núcleos.**
- A) O Educador Físico deve compreender aspectos fisiológicos para que seja explicado aos usuários quais adaptações acontecem nos corpos durante a prática de exercício físico, não sendo necessário se preocupar com as contraindicações que as mesmas podem apresentar;
- B) O Educador Físico não precisa estabelecer vínculo com a comunidade ao qual o núcleo atenderá;
- C) O profissional de Educação Física deve compreender que os aspectos relacionados as necessidades de saúde dos usuários, independem de fatores socioeconômicos e culturais;



- D) O profissional de Educação Física deve compreender e acolher os pacientes de forma humanizada, respeitando as diferentes interpessoais;
- E) O profissional de Educação Física deve atuar de forma individual frente a equipe, visto que suas demandas na área são exclusivamente voltadas para estimular a população à praticar exercício físico e prevenir doenças por meio disso.
- 40. (CONCURSO CRATO/2021) Com a constituição Federal de 1988, um grande passo foi dado na garantia de proteção à infância e adolescência, onde, em seu artigo 227, as crianças e adolescentes deixavam de ser propriedades dos pais e passavam a ser sujeitos de direitos. Com a implantação do Estatuto da Criança e Adolescente (ECA), a concepção da atenção a crianças e adolescentes avança exigindo prioridade absoluta por parte da família, da sociedade e do Estado, para as necessidades delas. Com isso o profissional de Educação Física, juntamente com a equipe, deverá propor e discutir (analise as assertivas e aponte a alternativa correta):**
- I. Ações de promoção da saúde integral da criança;
- II. Promoção, proteção e incentivo ao aleitamento materno;
- III. Prevenção da Violência;
- IV. Promoção da Cultura de paz;
- V. Ações comunitárias no território;
- A) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- B) Somente as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- C) Somente as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- D) Somente as afirmativas I e IV estão corretas.
- E) Todas as afirmativas estão corretas.
- 41. (CONCURSO CRATO/2021) São ações que compete ao profissional de Educação Física, juntamente a equipe do NASE, em apoiar as equipes de Saúde da Família (SF) particularmente ao componente vinculado ao Programa de Atenção à Saúde da Criança e do Adolescentes, exceto:**
- A) No desenvolvimento de estratégias de organização da atenção à saúde da criança;
- B) No desenvolvimento de estratégias diferenciadas de atendimento às crianças que apresentem problemas familiares como desemprego, doença grave, transtorno mental, alcoolismo, uso de drogas, entre outros, ou necessitando de cuidados especiais;
- C) No encaminhamento da criança, em tempo oportuno, para serviços de referência, emergências ou internação, e discussão sobre o acompanhamento dos casos que retornam de tais serviços;
- D) Na vigilância do desenvolvimento infantil, identificação de atrasos de desenvolvimento com orientação para a estimulação às mães, pais, responsáveis ou cuidadores e também no encaminhamento, quando for o caso, para serviços especializados;
- E) No acompanhamento das crianças e adolescentes em relação ao seu desenvolvimento escolar, verificando sua saúde geral e seu desempenho acadêmico.
- 42. (CONCURSO CRATO/2021) A inserção das práticas corporais/atividade física (PCAF) ocorreu historicamente com a construção da PNPS (Plano Nacional de Promoção da Saúde), como enfrentamento da prevalência de morbimortalidade de doenças cardiovasculares. Sobre as PCAF analise as assertivas quanto as diretrizes para atuação do profissional de Educação Física e aponte V (Verdadeiro) e F (Falso) e assinale a alternativa correta:**
- I. Fortalecer e promover o direito constitucional ao lazer;
- II. Divulgar informações que possam contribuir para adoção de modos de vida saudáveis por parte da comunidade;
- III. Primar por intervenções que favoreçam a coletividade mais que os indivíduos sem excluir a abordagem individual;
- IV. Construir e participar do acompanhamento e avaliação dos resultados das intervenções;
- V. Conhecer o território na perspectiva de suas nuances sociopolíticas e dos equipamentos que possam ser potencialmente trabalhados para o fomento das práticas corporais/atividade física.
- A) V. V. F. V. V.
- B) F. V. V. F. V.
- C) V. V. V. V. V.



- D) F. V. F. V. V.  
E) F. F. F. V. V.

**43. (CONCURSO CRATO/2021) Após conhecer o território, a equipe do NASF identifica uma possível proposta de PTS a ser desenvolvido. Identificou-se um morador que apresentara problemas de saúde como: comorbidades; fatores de risco para DCNTs; distúrbio alimentar; e traços depressivos. Com isso, qual das opções abaixo se relaciona com o processo avaliativo que deverá ser realizado pelo Educador Físico para assim contribuir com ações pertinentes para saúde do paciente na equipe?**

- A) Aplicação de anamnese, questionário de recordatório alimentar, questionário Internacional de Atividade Física, questionário de Prontidão para Atividade Física, Questionário WHOQOL Bref, o Mini Exame de Estado Mental, avaliação antropométrica e testes motores adaptados;  
B) Aplicação de anamnese, questionário internacional para prática de atividade física e prontidão para atividade física, questionário de qualidade de vida, avaliação morfofuncional e exames clínicos;  
C) Apenas aplicação de questionários Internacional de Atividade Física, questionário de Prontidão para Atividade Física, Questionário WHOQOL Bref, o Mini Exame de Estado Mental;  
D) Avaliação morfofuncional e exames clínicos;  
E) Avaliação Antropométrica e Teste motores;

**44. (CONCURSO CRATO/2021) A prevalência de diabetes tipo 2 aumentou rapidamente em todo o mundo, paralelamente ao aumento da obesidade, redução da atividade física e mudanças na dieta. A patologia da diabetes mellitus (DM), refere-se a uma das maiores preocupações na área da saúde, gerando transtornos tanto para as pessoas atingidas pela patologia, bem como a sociedade. Em relação a Diabetes Mellitus, analise as seguintes assertivas e marque a opção correta.**

- I. A insulina é um hormônio sintetizado pelas células  $\beta$  das ilhotas de *Langerhans* no pâncreas;  
II. A insulina é um hormônio formado por duas cadeias polipeptídicas, a cadeia  $\alpha$  com 21 aminoácidos e cadeia  $\beta$ , formada por 30 aminoácidos;

- III. A glicose é o primeiro estímulo para a liberação de insulina porque é o principal componente alimentar e pode ser acumulada imediatamente após a ingestão;  
IV. A prática de exercício físico pode aumentar a sensibilidade à insulina;  
V. O estilo de vida sedentário não é um fator determinando para o desenvolvimento da resistência à insulina;  
A) Estão corretas apenas as opções I, III e IV;  
B) Estão corretas apenas as opções I, II, III e IV;  
C) Estão corretas apenas as opções III e IV;  
D) Estão corretas apenas as opções I e IV;  
E) Está correta apenas a opção IV.

**45. (CONCURSO CRATO/2021) JO aumento de casos de diabetes está associado a diversos fatores, como: rápida urbanização, transição epidemiológica, transição nutricional, estilo de vida sedentário, excesso de peso, crescimento e envelhecimento populacional (SBD, 2017). O tratamento da diabetes pode ser realizado através de fármacos, associados a uma dieta com alimentos de baixo índice glicêmico e realização de exercícios físicos. Se tratando da prática de atividade física e/ou exercício físico como tratamento não farmacológico, analise as assertivas a seguir:**

- I. Tanto os exercícios físicos aeróbicos quanto os de resistências apresentam efeitos significativos no tratamento de Diabetes Mellitus tipo II;  
II. A prática de exercício físico melhora a sensibilidade à insulina e do controle glicêmico;  
III. a prática de exercício físico contribui para diminuição do efeito oxidativo envolvido na fisiopatologia do diabetes tipo II;  
IV. As recomendações internacionais reconhecem que trabalhar exercício combinados não são eficazes no controle glicêmico e na diminuição do risco cardiovascular;  
V. Em relação a DM2, o exercício físico induz uma melhora nas variáveis como: glicemia em jejum, HbA1, lipídios plasmáticos, frequência cardíaca de repouso e índice de massa corporal.

**Estão corretas, apenas as opções:**



- A) II, III, IV e V;
- B) II, III e IV;
- C) II, III e V;
- D) I, II, III e V;
- E) I, II, III, IV e V;

**46. (CONCURSO CRATO/2021) A técnica mais comumente utilizada para mensurar o consumo de oxigênio hoje é denominada de espirometria de circuito aberto, onde modernamente é utilizada por meio de tecnologia computadorizada, calculando-se o consumo de O<sub>2</sub> e a produção de CO<sub>2</sub> de modo automático e, considerado como método "padrão ouro"(POWERS; HOWLEY, 2017). Porém se pensando no público ao qual o profissional de Educação Física no SUS irá atuar, percebe-se que essa técnica de avaliação é improvável para se realizar nesse campo prático. Dessa forma, quais estratégias/técnicas o profissional de Educação Física pode está realizando para que seja possível avaliar os pacientes para assim se estabelecer um critério de referência para a capacidade cardiorrespiratória:**

- A) O profissional de Educação Física pode executar de testes diretos para se avaliar o Condicionamento Cardiorrespiratório (CCR);
- B) O profissional de Educação Física deverá criar grupos para que possa estabelecer qual melhor teste, verificando assim as especificidades da população e assim identificar qual melhor teste direto para classificar o CCR;
- C) O profissional de Educação Física não deve estabelecer o CCR para se trabalhar orientações e/ou criar grupos de prática regular de Exercício Físico na Unidade ao qual faz parte;
- D) Por se tratar de técnicas que necessitam de uma análise laboratorial, o profissional de Educação Física deve estabelecer convênios com laboratórios privados para que se possa assim, conseguir estabelecer o CCR dos usuários;
- E) O profissional de Educação Física antes de estabelecer o CCR do usuário, precisa revisar o histórico clínico para doenças, sinais, sintomas, e fatores de risco (assim como estratificar o nível desse risco) e ainda, determinar o tipo de teste e do nível de supervisão necessária.

**47. (CONCURSO CRATO/2021) Fatores como excesso de trabalho, estresse, má alimentação e o sedentarismo, vêm comprometendo a qualidade de vida das pessoas. Logo, o surgimento de doenças crônico-degenerativas tem aumentado significativamente e o profissional de Educação Física, por sua vez, deve estar preparado para trabalhar junto a equipes multidisciplinares (OLIVEIRA; CLARO, 2020). A fibromialgia (FM) como doença reumatológica, que se manifesta no sistema musculoesquelético e sua sintomatologia confunde-se com outras doenças como depressão, enxaqueca, doenças reumáticas, como osteoporose, artrose, gota e tendinite. A FM apresenta como sintomas a dor musculoesquelética crônica e difusa, com aparecimento de fadiga, alterações do sono, parestesias e presença de vários pontos dolorosos. O paciente acometido com FM pode utilizar o exercício físico como tratamento não-farmacológico, contribuindo de forma a melhorar os sintomas. Nesse sentido, em relação a FM e o exercício físico é INCORRETO afirmar:**

- A) Pacientes com FM em geral têm um nível de controle cardiovascular autônomo menor que a média e o seu consumo de oxigênio é menor do que em pacientes não fibromiálgicos, com isso tendem facilmente a ficar mal condicionados;
- B) A prática de exercícios proporciona sensação de bem estar e de autocontrole, apresentando efeito analgésico, relacionado às dores características da patologia;
- C) Inicialmente os programas de exercícios, podem ocasionar um aumento dos sintomas, principalmente dor e fadiga, contudo com a continuidade das atividades, esses desconfortos tendem a diminuir;
- D) A prescrição de Exercício Físico deve respeitar variáveis como dose, duração e intervalos específicos, respeitando a intensidade e execução de exercícios, preferencialmente iniciando com cargas leves e progredindo de acordo com as necessidades e evolução de cada indivíduo;
- E) Por se tratar de atividades de baixa intensidade aspectos como co-morbidades, uso de medicamentos, capacidade funcional e ainda avaliação ergométrica, não são necessárias de se investigar em pacientes com FM.



**48. (CONCURSO CRATO/2021) A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma das principais causas de morte e de incapacidade física em todo mundo (LEUNG et al., 2011). Esta é caracterizada pela limitação ao fluxo aéreo sendo geralmente progressiva e só parcialmente reversível por meio da utilização de broncodilatadores (SBPT, 2000). Ao contrário do senso comum, a prática supervisionada de exercício físico em qualquer estágio da doença é altamente recomendada em indivíduos com DPOC (SOUSA, 2011). Em relação a prescrição de Exercício Físico para indivíduos com DPOC é INCORRETO afirmar:**

- A) A prática regular de exercício físico induz redução dos sintomas respiratórios e do risco de mortalidade;
- B) A prática de exercício físico melhora significativamente a qualidade de vida de pacientes com DPOC;
- C) A prática de exercício físico substitui facilmente o tratamento convencional, podendo ser recomendado exclusivamente para pacientes com DPOC;
- D) Os exercícios devem ter como base o desenvolvimento dos componentes relacionados à aptidão física relacionada à saúde, como capacidade aeróbica, força e resistência muscular;
- E) Modalidades como o Tai Chi Chuan, podem produzir efeitos significativos em indivíduos com DPOC, trazendo impactos importantes na qualidade de vida relacionada à saúde.

**49. (CONCURSO CRATO/2021) Crianças com obesidade e sobrepeso frequentemente apresentam pressão arterial elevada e níveis anormais de glicose em jejum. Além disso, crianças com obesidade têm maior probabilidade de se tornarem adultos jovens obesos. Uma das estratégias mais populares utilizadas para tratar ou prevenir a obesidade é a redução do comportamento sedentário e o aumento dos níveis de atividade física. Embora o gasto de energia durante uma atividade física, nos forneça informações sobre o possível impacto que pode ter na prevenção ou tratamento da obesidade infantil, as medidas durante o período de recuperação pós-exercício também apresentam uma oportunidade para investigar o gasto calórico e a taxa de oxidação do substrato. Após o exercício, uma mudança**

**na utilização do substrato reflete a observação correspondente de que o consumo de oxigênio permanece elevado após o exercício, uma condição chamada de EPOC (*Excess Postexercise Oxygen Consumption*). Com isso, aponte qual o componente rápido e o componente prolongado utilizados para o fornecimento de energia ao qual relaciona-se com o EPOC:**

- A) Lactato e Gordura;
- B) Glicogênio e Cálcio;
- C) Glicogênio e Aminoácidos de cadeia ramificada;
- D) Lactato e Carboidratos;
- E) Minerais e Gordura;

**50. (CONCURSO CRATO/2021) A Síndrome Metabólica (SM) caracteriza-se por alterações metabólicas complexas e tem sido amplamente estudada no mundo por repercussões negativas à saúde dos indivíduos, e também por sua forte associação com as doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2. Essa síndrome envolve a agregação de condições tais como hipertensão arterial, obesidade abdominal, dislipidemias e alteração no metabolismo da glicose (OLIVEIRA et al., 2020). O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida largamente adotada para indicar classificação nutricional, e pode ser uma técnica de avaliação utilizada pelo profissional de Educação Física para somar à outras variáveis para um possível diagnóstico da SM. Em relação ao IMC analise as seguintes assertivas:**

- I. Em relação a classificação proposta pela OMS quanto ao IMC, idosos apresentam classificação diferente em relação a adultos jovens;
- II. Pessoas treinadas podem apresentar classificação do IMC alteradas visto que o teste tem por referência o peso corporal e não somente a gordura corporal;
- III. O IMC é uma medida não recomendada para populações sedentárias;
- IV. Um sujeito cujo massa corporal é de 132 kg e estatura de 176 cm, apresenta IMC de  $36,7 \text{ kg/m}^2$ ;
- V. Um idoso com hipertensão arterial apresenta massa corporal de 98kg e uma estatura de 1,82m, sendo assim classificado com Sobrepeso quanto ao IMC.

**Com base nas assertivas, são corretas:**



- A) I, II, IV e V;
- B) II, IV e V;
- C) I, III e V;
- D) II e IV;
- E) II e V;

**51. (CONCURSO CRATO/2021) A obesidade é um problema grave que vem se enfrentando em todo mundo, principalmente por apresentar uma alta correlação com outras comorbidades, como hipertensão, colesterol sérico elevado e diabetes. Além disso, há crescente preocupação com um aumento na incidência da obesidade infantil e, em decorrência disso, um aumento no grupo de adultos obesos. Como enfrentamento desse problema, é preciso avaliar a prevalência do sobrepeso e da obesidade, e também é preciso descrever em termos mais específicos as mudanças na composição corporal (POWERS; HOWLEY, 2017). Em relação aos métodos de avaliação para sobrepeso e obesidade, analise as seguintes assertivas:**

- I. O Índice de Massa Corporal (IMC) relaciona o peso corporal (em kg) e altura (em m) ao quadrado;
  - II. Em crianças a classificação para obesidade é utilizada a partir de pontos percentis, onde considera-se o ponto de referência o  $IMC \geq 95^{\circ}$  percentis para idade e gênero;
  - III. Com o método de avaliação do IMC é possível identificar se a pessoa tem um perfil morfológico mais musculoso (com aumento de massa muscular) ou se tem excesso de gordura corporal (obeso).
  - IV. O IMC pode ser considerado um método de avaliação ao qual pode identificar junto a outras medidas a síndrome metabólica.
- A) Apenas I e II são verdadeiras;
  - B) Apenas I e III são verdadeiras;
  - C) Apenas I, II e III são verdadeiras;
  - D) Apenas I, II e IV são verdadeiras;
  - E) Todas são verdadeiras;

**52. (CONCURSO CRATO/2021) A avaliação nutricional é uma ferramenta importante para determinar a presença de fatores, condições e diagnóstico que possam afetar o estado nutricional do indivíduo. Por meio da análise da composição corporal é possível estimar os compartimentos corporais, como massa de gordura e massa corporal magra, que podem fornecer informações importantes sobre a eficácia de intervenções clínicas, relacionadas à prática de atividade física e nutricionais. O método mais direto de mensurar a composição corporal é fazer uma análise química do corpo total para determinar a quantidade de água, gordura, proteína e minerais (POWERS; HOWLEY, 2017). Então, quanto aos métodos de avaliação relacione a primeira com a segunda coluna e após a sequência correta.**

- I. Radiografia;
  - II. Pesagem Hidrostática;
  - III. Ultrassonografia;
  - IV. Bioimpedância Elétrica (BIA);
  - V. Espessura de dobra cutânea;
- ( ) Aplica-se uma corrente elétrica em uma extremidade, sendo, então, medida a resistência a essa corrente, sobre os tecidos (gordura, massa magra...).
  - ( ) Utiliza-se de ondas sonoras transmitidas através dos tecidos, e os ecos são recolhidos e analisados, muito utilizada para analisar tecido adiposo.
  - ( ) Utiliza-se como base na mensuração da gordura subcutânea, aplicando esses valores à equações para calcular a densidade corporal.
  - ( ) Também conhecida como hidrodensitometria, consiste na medição do indivíduo dentro d'água, utilizando-se valores de densidade de dois compartimento corpóreos (a gordura e a massa magra).
  - ( ) Técnica que utiliza-se de exame de imagem a partir de raios X, e a densidade e a composição de cada área determina a quantidade de raios X absorvidas.
- A) III, II, IV, V e I;
  - B) IV, III, V, II e I;
  - C) IV, III, II, V e I;
  - D) III, IV, II, I e V;



E) III, IV, I, II e V;

**53. (CONCURSO CRATO/2021) TPesquisas científicas têm evidenciado que diversos fatores podem exercer influência sobre o desenvolvimento motor das crianças, como fatores biológicos, socioeconômicos e/ou fatores maternos. Nesse sentido, aponte a opção INCORRETA quanto aos fatores que pode afetar nos aspectos motores no desenvolvimento das crianças:**

- A) Os fatores biológicos são aqueles relacionados aos eventos pré, peri e pós-natais, tais como hábitos maternos durante a gestação, consanguinidade parental, conduções genéticas hereditárias, prematuridade, peso ao nascimento, condições de nascimento e parto, doenças infecto contagiosas e adquiridas na comunidade;
- B) A exposição no período pré-natal e na primeira infância a fatores de risco biológicos e psicossociais afeta a estrutura e a função do cérebro, comprometendo o desenvolvimento das crianças e suas trajetórias de desenvolvimento futuro;
- C) Atraso no crescimento de crianças pode prejudicar o desenvolvimento físico e cognitivo, com algumas consequências irreversíveis;
- D) O estímulo motor na primeira infância em crianças com déficit motor não é tão importante quando comparado com a segunda infância;
- E) É fundamental identificar precocemente os fatores que influenciam no desenvolvimento dessas crianças, visto que o desenvolvimento ocorre de maneira dinâmica e é suscetível a ser moldado a partir de inúmeros estímulos externos, tudo isso a fim de minimizar os prejuízos futuros.

**54. (CONCURSO CRATO/2021) Estima-se que de 15 a 20% dos recém-nascidos em todo o mundo apresentem Baixo Peso ao nascer (BP), o que representaria mais de 20 milhões de nascimentos por ano (MOREIRA; SOUSA; SARNO, 2018). Prematuros de BP e de Muito Baixo Peso (MBP) são considerados risco biológicos para atraso global do desenvolvimento (ROSS et al., 2016). Lembrando que esse desenvolvimento infantil é baseado em domínios de funções relacionados aos aspectos motores, cognitivos e linguístico, influenciados por fatores biológicos, psicossociais e ambientais. A respeito disso, é CORRETO afirmar que:**

- A) O comportamento motor favorece as experiências da criança para agir e interagir, proporcionando oportunidades concretas para viabilizar seu repertório e favorecer o desenvolvimento das áreas perceptivas, cognitivas, linguísticas, adaptativas e sociais.
- B) Identificar precocemente fatores de risco, gerando prognósticos para o neurodesenvolvimento não determina na elaboração de estratégias para prevenção de um desenvolvimento deficiente.
- C) São considerados recém-nascidos com Muito Peso ao Nascer, bebês cujo o peso é inferior a 2.500g;
- D) Esses domínios são totalmente independentes um do outro, não gerando influencia e nem sendo influenciado pelos demais;
- E) Crianças que nascem prematuras podem apresentar atraso nos diferentes domínios do desenvolvimento, porém não tem evidências científicas em relação ao domínio motor.

**55. (CONCURSO CRATO/2021) De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), a Hipertensão Arterial (HA) é uma Doença Crônica não Transmissível (DCNT) definida por níveis pressóricos, em que os benefícios do tratamento superam os riscos. Trata-se de uma condição multifatorial, que depende de fatores genéticos/epigenéticos, ambientais e sociais, caracterizada por elevação persistente da pressão arterial (PA). No tratamento da HA a atividade física (AF), exercício físico (EF) e comportamento sedentário (CS) vem se mostrando eficazes como tratamento não farmacológico. A respeito disso é INCORRETO afirmar:**

- A) O comportamento sedentário refere-se ao tempo gasto em atividades de baixo dispêndio energético ( $\leq 1,5$  MET), como aquelas executadas na posição sentada, reclinada ou deitada (assistindo TV, utilizando computador, jogar videogame e/ou trabalhar);
- B) O treinamento aeróbico possui comprovado efeito reduzindo a PA de consultório e ambulatorial;
- C) O treinamento resistido dinâmico e isométrico de *handgrip* (preensão manual) reduzem a PA de consultório, mas não já evidências de diminuição da PA ambulatorial;



D) Indivíduos hipertensos com comorbidades, sintomas ou que prendem fazer atividades de alta intensidade ou competitivas devem se submeter à avaliação média prévia;

E) A sessão de treinamento não deve ser realizada se a PA estiver acima 120/80 mmHg, e recomenda-se medir a PA durante o exercício aeróbico em hipertensos hiperreativos e diminuir a intensidade se ela estiver acima de 120/80 mmHg.

**56. (CONCURSO CRATO/2021) Observado que a prática de exercício físico é um tratamento não farmacológico para a HA, é CORRETO afirmar que:**

A) Em relação a duração para treinamento aeróbico é recomendado que as sessões tenham duração entre 60 e 120 min;

B) Em relação a frequência em relação ao treinamento aeróbico as evidências apresentam que treinar 2 vezes por semana já é suficiente para modificações fisiológicas quanto alterações na PA;

C) O treinamento resistido é uma modalidade de exercício físico que não apresentam efeitos hipotensores em sujeitos Hipertensos;

D) Além da prática de atividade física e exercício físico, reduzir o tempo de comportamento sedentário é uma evidência científica ao qual apresenta efeitos benéficos para redução crônica de PA aumentada;

E) Realizar, pelo menos, 120 min por semana de atividade física moderada sustenta efeitos hipotensores em Hipertensos.

**57. (CONCURSO CRATO/2021) No Brasil, o primeiro caso positivado pelo SARS-CoV 19 foi em 26 de fevereiro de 2020, um idoso do estado de São Paulo, que visitou a Itália (BRASIL, 2020). Desde então, altas taxas de mortalidade causadas pelo coronavírus e a presença de comorbidades mais comuns, têm sido, em sua maior parte, associadas a pacientes idosos. Essa faixa etária tem sofrido considerando a susceptibilidade e complicações mais graves, cujos desfechos podem resultar em óbito (BARRA *et al.*, 2020). Acerca disso, é CORRETO afirmar que:**

A) Evidências científicas apontam que o isolamento social causado pela COVID-19 aumentou o comportamento sedentário em idosos elevando as chances de desenvolvimento de doenças crônicas;

B) Atividades de baixo gasto energético geram manutenção quanto a aptidão física dos idosos, sendo assim a pandemia não acarretou efeitos deletérios para essa população;

C) O exercício físico regular em domicílio não contribui para reduzir os efeitos do isolamento social em idosos;

D) O comportamento sedentário na população idosa não contribui para o desenvolvimento de problemas relacionados à saúde mental;

E) O envelhecimento é composto por diversas modificações morfológicas, metabólicas e fisiológicas, assim, o isolamento social não tem relação direta com o aumento de óbitos no período de pandemia em idosos.

**58. (CONCURSO CRATO/2021) No processo de envelhecimento ocorrem diversas alterações macro e microscópicas no encéfalo, como a diminuição da massa encefálica, volume e quantidade de células neuronais do órgão, redução das ramificações dendríticas e do número de sinapses neurais, acúmulo de pigmento de lipofuscina nos neurônios, acúmulo de placas senis e também novos e emaranhados neurofibrilares (SILVA *et al.*, 2010). Doenças degenerativas são caracterizadas pela perda irreversível dos neurônios, células fundamentais para que o sistema nervoso funcione corretamente, podendo apresentar declínios de funções físicas, fisiológicas e cognitivas. Evidências tem apontado que a prática de Exercício Físico mostra benefícios para a saúde mental, então, a respeito disso é INCORRETO afirmar:**

A) O Exercício físico aumenta o fluxo sanguíneo cerebral auxiliando no processo de neurogênese;

B) A prática de Exercício físico expressa quantidades maiores de Proteínas Neurotróficas Derivadas do Cérebro, aumentando a capacidade de conexões sinápticas;

C) O exercício físico melhora a qualidade de vida de idoso com doença neurodegenerativa;

D) A prática regular de exercício físico tem mostrado respostas positivas em pessoas com Alzheimer, gerando melhora na qualidade de vida e através dos benefícios neurológicos e neuromusculares;



E) Alguns hormônios são importantes para a manutenção da memória e oferecem funções que fazem com que o organismo se adapte, mas não encontramos evidências científicas em que o exercício físico atua nesse processo.

**59. (CONCURSO CRATO/2021) Um dos papéis do profissional de Educação Física junto a equipe multiprofissional de saúde, é a de planejar estratégias ao qual atue de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, e levando em conta o contexto atual, sobre as atividades *home-office*, percebe-se a necessidade de se pensar em possíveis lesões que podem ser causadas por atividades ocupacionais remotas. A ginástica laboral, tem sido, entre muitas, a opção mais utilizada na prevenção de doenças ocupacionais, e a respeito disso é CORRETO afirmar:**

- A) Que a ginástica laboral de compensação é realizada durante as pausas, tendo como função restabelecer o antagonismo muscular, utilizando-se de exercícios específicos que visam encurtar os músculos que estão em constante alongamentos;
- B) Que a ginástica laboral consiste em exercícios realizados no ambiente de trabalho, que visam normalizar capacidades e funções corporais para uma melhor qualidade de vida do trabalhador;
- C) Que a ginástica laboral corretiva é um conjunto de exercícios realizados no início da jornada de trabalho, preparando o indivíduo para suas necessidades laborais podendo ser: de velocidade, de força ou de resistência, aperfeiçoando as coordenações e sinergias.
- D) Que a ginástica laboral preparatória ou pré-aplicada é realizada durante as pausas obrigatórias, objetiva o impedimento da instalação de vários vícios de postura, em face da posição em que o indivíduo é obrigado a permanecer durante suas atividades habituais;
- E) Que as evidências científicas apontam que a ginástica laboral apresenta apenas benefícios para o sistema musculoesquelético dos trabalhadores, e que não necessariamente contribui para um aumento de produtividade e no lucro das empresas;

**60. (CONCURSO CRATO/2021) As doenças ocupacionais têm sido preocupações de muitas organizações**

**e um grande desafio para os trabalhadores, profissionais da saúde e de gestão de pessoas. Nos serviços de atenção à saúde dos trabalhadores, as dores e a incapacidade de trabalhar originárias da coluna vertebral são constatações frequentes (MENDES, 2013). Nesse sentido, a respeito das doenças ocupacionais é INCORRETO afirmar que:**

- A) Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são definidos como uma síndrome clínica caracterizada por dor crônica acompanhada ou não de alterações objetivas em decorrência do trabalho, podendo afetar tendões, músculos e nervos periféricos;
- B) Na Síndrome de *Burnout* é apontado um quadro clínico mental extremo de estresse ocupacional, que surge em decorrência do estresse crônico ou após o mesmo;
- C) A cervicalgia, lombalgia, dedo em gatilho e fibromatose da fáscia palmar são diagnósticos possivelmente relacionados ao trabalho e, portanto, podem ser enquadrados como LER/DORT;
- D) Doenças ocupacionais são aquelas associadas ao ofício do trabalhador e às condições de trabalho nas quais ele está inserido;
- E) As doenças crônicas degenerativas são consideradas doenças ocupacionais.