



# Prefeitura Municipal de Parnamirim

Concurso Público - Edital nº 01/2019

## Cuidador Social

### Leia estas instruções:

- 1 Confira se os dados contidos na parte inferior desta capa estão corretos e, em seguida, assine no espaço reservado.
- 2 Este Caderno contém **35 questões** de múltipla escolha, assim distribuídas: **01 a 10** ▶ Língua Portuguesa; **11 a 35** ▶ Conhecimentos Específicos.
- 3 Se o Caderno estiver incompleto ou apresentar imperfeição gráfica que impeça a leitura, solicite imediatamente ao Fiscal que o substitua.
- 4 Cada questão apresenta quatro opções de resposta, das quais apenas uma é correta.
- 5 Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não peça esclarecimentos aos fiscais.
- 6 Use caneta esferográfica confeccionada em material transparente, preferencialmente de tinta na cor preta.
- 7 Utilize qualquer espaço em branco deste Caderno para rascunhos e não destaque nenhuma folha.
- 8 Os rascunhos e as marcações que você fizer neste Caderno não serão considerados para efeito de avaliação.
- 9 Você dispõe de, no máximo, **três horas** para responder às questões de múltipla escolha e preencher a Folha de Respostas.
- 10 O preenchimento da Folha de Respostas é de sua inteira responsabilidade.
- 11 Antes de se retirar definitivamente da sala, **devolva** ao Fiscal a **Folha de Respostas** e **este Caderno**.

Assinatura do Candidato: \_\_\_\_\_





As questões de 1 a 10 desta prova são baseadas no texto a seguir.

### ABORTO, ASSUNTO DE HOMENS

Conrado Hübner Mendes  
Doutor em Direito e professor da USP

- 1º Dias atrás, a Irlanda promoveu histórico referendo para legalização do aborto no país. O resultado teve apoio de 66% dos eleitores. Foi o ponto culminante de uma longa história de luta por direitos e igualdade, num país em que convicções religiosas sustentavam uma das leis mais restritivas à autonomia da mulher.
- 2º Há dois meses, o Instituto Guttmacher lançou um profundo relatório sobre a situação do aborto ao redor do mundo (*Abortion worldwide 2017: uneven progress and unequal access*). Entre os achados da pesquisa, apontou que as taxas de aborto caem em países desenvolvidos e se mantêm estáveis nos países em desenvolvimento; que a América Latina é a região com mais alta taxa anual de aborto (44 a cada 1.000 mulheres em idade reprodutiva) e com a mais alta taxa de gravidez indesejada (96 a cada 100 mulheres). Mostrou também que a taxa de aborto é similar entre os países que legalizaram e os que continuam proibindo a prática. Em suas palavras: "Restrições jurídicas não eliminam o aborto. Em vez disso, aumentam as chances de abortos inseguros, pois mulheres são compelidas a buscar a via clandestina".
- 3º Nem sempre o direito ao aborto é conquistado pela via legislativa ou pela do voto popular. Em muitos países, como Estados Unidos e Alemanha, foram tribunais de cúpula que deram esse passo. No Brasil, o episódio mais recente dessa longa história está no STF, no qual tramita ação que questiona a criminalização do aborto pelo Código Penal (Art. 124 e 126). Alega-se a violação de direitos fundamentais como dignidade, liberdade e igualdade, assim como a desproporcionalidade da medida. A ministra Rosa Weber, relatora do processo, convocou audiência pública para discutir o caso com a sociedade em breve. Os participantes serão selecionados por critérios de representatividade, *expertise* técnica e pluralidade.
- 4º Duas comissões da Câmara e uma do Senado se anteciparam ao STF e coorganizaram um seminário para debater o caso. O seminário ocorre enquanto escrevo este texto (30 de maio). Não poderei estar lá para opinar sobre os argumentos e símbolos ali presentes, mas uma olhada no perfil dos participantes dá indícios de como o assunto é tratado. O requerimento foi feito por 16 parlamentares, apenas uma mulher. Na programação, dos 24 participantes na mesa, apenas seis mulheres. Do ponto de vista profissional, uma mistura de políticos, representantes religiosos e alguns juristas. Nenhum especialista em política pública de saúde, nenhum cientista. O seminário tem lado único, e esse não é o do debate franco, que a audiência do STF promete realizar.
- 5º Dos minutos a que pude assistir, um participante dizia algo assim: "A criança dentro ou fora do útero tem o mesmo valor! Descriminalizado o aborto, teremos um cemitério de criancinhas!". Não duvido que ele esteja sinceramente preocupado com o valor da vida. Mas tem a responsabilidade de informar-se melhor sobre a principal lei social do aborto: na qual se criminaliza e se estigmatiza, a taxa de gravidez indesejada não se altera, a mulher permanece no escuro e o número de abortos só faz aumentar. A criminalização do aborto não dissuade mulheres. Orientação e cuidado, talvez.
- 6º Há infinitas posições morais e jurídicas em relação ao aborto e múltiplos arranjos institucionais para enfrentar o tema com respeito e competência. O debate público, contudo, não resiste ao contraste binário entre os pró e os contra, sem saber exatamente ao quê.
- 7º Quem descriminaliza não necessariamente legaliza. Quem legaliza não expressa aprovação moral. Quem aprova legalmente não incentiva nem está menos preocupado com a vida. Todos os países que descriminalizaram o aborto no mundo o fizeram por meio de políticas públicas complexas que não celebram o aborto, não subestimam a dimensão trágica da escolha nem ignoram a sacralidade da vida. Pelo contrário: tiraram o tema da esfera do crime e da punição e o trataram por meio de orientação, prevenção, acolhimento e procedimentos médicos seguros. Conseguiram reduzir, sem exceção, o número de abortos e de mortalidade materna. Como melhor proteger a vida?

MENDES, Conrado Hübner. Aborto, assunto de homens. *Época*. São Paulo, Editora Globo, nº 1040, Jun. 2018. [Adaptado]

01. Prioritariamente, o texto objetiva

- A) caracterizar a atual situação do Brasil no que diz respeito à descriminalização do aborto.
- B) criticar os países que descriminalizaram o aborto sem promover debates com os setores da sociedade interessados no tema.
- C) opinar sobre as vantagens da descriminalização do aborto e da adoção de políticas públicas de orientação sobre o tema.
- D) relatar a experiência de países que descriminalizaram o aborto por meio da via judicial.

02. O título do texto

- A) contradiz informação presente no 4º parágrafo.
- B) apresenta duplo sentido não intencional, desfeito a partir da mobilização de conhecimentos linguísticos.
- C) contém duplo sentido intencional, percebido a partir da mobilização de conhecimentos de mundo.
- D) corrobora informação presente no 7º parágrafo.

03. Com base na leitura do texto, infere-se que

- A) a criminalização do aborto pode provocar o aumento do número de casos de gravidez indesejada.
- B) a descriminalização do aborto pode provocar o aumento do número de casos de gravidez indesejada.
- C) a criminalização do aborto pode provocar a diminuição dessa prática.
- D) a descriminalização do aborto pode provocar a diminuição dessa prática.

04. O texto compõe-se predominantemente por

- A) narração.
- B) descrição.
- C) argumentação.
- D) explicação.

05. A linguagem empregada no texto é

- A) exclusivamente denotativa e não condiz com o gênero discursivo em questão.
- B) predominantemente denotativa e está adequada ao gênero discursivo em questão.
- C) predominantemente conotativa e está adequada ao gênero discursivo em questão.
- D) exclusivamente conotativa e não condiz com o gênero discursivo em questão.

Para responder às questões 06, 07, 08 e 09, considere o excerto transcrito abaixo.

Entre os achados da pesquisa, apontou que as taxas de aborto caem em países desenvolvidos e se mantêm estáveis nos países em desenvolvimento; **que[1]** a América Latina é a região com mais alta taxa anual de aborto (44 a cada 1.000 mulheres em idade reprodutiva) e com a mais alta taxa de gravidez indesejada (96 a cada 100 mulheres). Mostrou também que a taxa de aborto é similar entre os países que legalizaram e os que continuam proibindo a prática. Em suas palavras: "Restrições jurídicas não eliminam o aborto. Em vez disso, aumentam as chances de abortos inseguros, **pois[2]** mulheres são compelidas a buscar a via clandestina".

06. Sobre o uso da pontuação, afirma-se **corretamente**:

- A) os dois-pontos são empregados para introduzir uma enumeração de itens.
- B) o ponto e vírgula poderia ser substituído por ponto.
- C) os parênteses poderiam ser substituídos por aspas.
- D) a primeira vírgula é empregada para marcar a antecipação de uma expressão.

- 07.** As aspas são utilizadas, no trecho, para
- A)** isolar um discurso direto.
  - B)** marcar uma ironia.
  - C)** sinalizar uma variedade linguística não padrão.
  - D)** evidenciar um discurso indireto.
- 08.** O elemento linguístico **[1]** funciona como
- A)** conjunção responsável por introduzir um complemento nominal.
  - B)** conjunção responsável por introduzir um complemento verbal.
  - C)** pronome responsável por antecipar uma informação.
  - D)** pronome responsável por retomar uma informação.
- 09.** No contexto em que surge, o elemento linguístico **[2]** estabelece com a oração anterior uma relação de
- A)** explicação, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “porque”.
  - B)** conclusão, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “portanto”.
  - C)** consequência, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “consequentemente”.
  - D)** concessão, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “embora”.
- 10.** São vocábulos acentuados pela mesma razão:
- A)** mantêm, audiência, quê.
  - B)** países, saúde.
  - C)** à, é, só.
  - D)** estáveis, público.



11. O Brasil passou por grandes transformações políticas, econômicas, demográficas e sociais nos últimos 40 anos e, desde a constituição de 1988, estabeleceu um novo sistema de saúde, dinâmico e complexo, denominado Sistema Único de Saúde (SUS). Esse sistema tem como um de seus princípios a universalidade que corresponde
- A) à articulação e continuidade das ações e serviços preventivos e curativos.
  - B) ao acesso aos serviços e ações de saúde em todos os níveis de assistência.
  - C) à assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
  - D) ao direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
12. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) é uma lei que dispõe sobre a proteção integral à criança e ao adolescente. De acordo com o ECA, considera-se criança a pessoa de até
- A) dois anos de idade completos.
  - B) dez anos de idade completos.
  - C) cinco anos de idade incompletos.
  - D) doze anos de idade incompletos.
13. Um cuidador social trabalha em uma unidade de acolhimento institucional da prefeitura de seu município e participou do acolhimento de uma criança vítima de maus-tratos pela família, trazida pelo conselho tutelar. A permanência da criança no acolhimento institucional é uma medida
- A) provisória e comum, visando disponibilizar a criança para adoção.
  - B) permanente, visando à separação imediata dos pais.
  - C) provisória e excepcional, visando à reintegração familiar.
  - D) permanente, visando afastar a criança de todos os familiares.
14. A Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, dispõe sobre o estatuto do idoso, que se destina à regulação dos direitos assegurados àquelas pessoas com idade igual ou superior a sessenta anos. O capítulo X trata dos direitos fundamentais, aponta os direitos referentes ao transporte e assegura
- A) as condições para exercício da gratuidade nos meios de transporte coletivos semiurbanos, será em conformidade com a legislação federal, para pessoas na faixa etária entre 60 e 75 anos.
  - B) a reserva de dois por cento dos assentos por veículo do sistema de transporte coletivo interestadual para idosos com renda igual ou inferior a um salário mínimo.
  - C) desconto de cinquenta por cento, no máximo, no valor das passagens, para idosos com renda igual ou superior a um salário mínimo, quando não houver mais vagas gratuitas disponíveis.
  - D) a reserva, para idosos, nos termos da lei local, de cinco por cento das vagas nos estacionamentos públicos e privados, as quais deverão ser posicionadas de forma a garantir melhor comodidade aos idosos.
15. Cuidar significa, em sua essência, se importar com o outro, dispensar atenção e dedicação. Para tanto, a postura profissional de um cuidador na área da saúde precisa estar assentada na ética, que se baseia nos princípios fundamentais da autonomia, beneficência, não maleficência e justiça (BUB, 2005). O princípio da beneficência fundamenta-se
- A) na liberdade de escolha e poder de decisão, ou seja, no direito que a pessoa cuidada tem sobre si mesma.
  - B) no dever profissional de adotar atitudes, práticas e procedimentos que resultem em benefício à pessoa cuidada.
  - C) na obrigação do profissional, responsável pelo cuidado prestado ao outro de não provocar qualquer dano à pessoa cuidada.
  - D) no direito do ser humano de ter suas necessidades atendidas sem preconceito e sem segregação social.

- 16.** Uma senhora chegou a uma unidade básica de saúde (UBS) e foi conduzida à sala de espera para consulta médica. Ela comentou com o cuidador social da UBS que estava satisfeita com o atendimento por observar que o local era limpo, climatizado, bem iluminado, com acesso adequado às pessoas com necessidades especiais e dispunha de profissionais treinados para atender às necessidades dos usuários. No caso descrito, a senhora constatou características preconizadas pela Política Nacional de Humanização (PNH) do Ministério da Saúde, relacionadas às diretrizes de
- A)** acolhimento e clínica ampliada e compartilhada.
  - B)** acolhimento e ambiência.
  - C)** ambiência e cogestão.
  - D)** cogestão e clínica ampliada e compartilhada.
- 17.** A convivência humana está assentada no ato da comunicação, que não se limita a palavras verbalizadas e/ou escritas, mas se traduz principalmente nas expressões faciais, postura corporal, entonação de voz, entre outros. Assim sendo, o cuidador deve trabalhar no sentido de facilitar o processo de comunicação entre ele e a pessoa cuidada. Nesse contexto recomenda-se que o cuidador
- A)** considere as dificuldades de comunicação e de memória que são sinalizações frequentes nos casos de demências, como o mal de Alzheimer e doença de Parkinson, sendo esses ausentes em outras doenças do sistema neurológico.
  - B)** utilize termos no diminutivo tais como “queridinho(a)”, “filhinho(a)”, “amiguinho(a)”, “amorzinho”, entre outros, como demonstração de carinho e atenção para com a pessoa cuidada.
  - C)** fale com clareza, pausadamente e aumente sempre o volume da voz quando atender idosos, uma vez que todos eles são acometidos por deficiência auditiva, que se agrava com o aumento da idade.
  - D)** utilize frases curtas e objetivas, fale de frente, não se vire nem se afaste enquanto fala, procure estar em ambientes bem iluminados para possibilitar, além da escuta, a visão dos movimentos labiais.
- 18.** As infecções relacionadas à assistência à saúde são um desafio para todo o complexo de atenção à saúde, em seu sentido amplo. A adequada higienização das mãos se constitui em uma medida simples, efetiva e eficaz para a prevenção e o controle de doenças transmitidas através de micro-organismos. Sendo assim, a higienização das mãos deve ser realizada
- A)** antes do contato com superfícies próximas à pessoa cuidada.
  - B)** somente após perceber sujidade visível nas mãos.
  - C)** antes e após contato físico com a pessoa que está sendo cuidada.
  - D)** somente antes da realização de procedimentos que envolvam fluídos corporais.
- 19.** A segurança no local de trabalho é um aspecto importante para a qualidade das atividades. Por isso, é imprescindível que os profissionais estejam atentos ao ambiente a fim de detectar possíveis riscos à saúde. Assim, o Ministério do Trabalho do Brasil elaborou uma norma regulamentadora que tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível, permanentemente, o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador. Essa norma regulamentadora é denominada
- A)** NR5 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).
  - B)** NR32 – Comissão Externa de Prevenção de Riscos (CEPR).
  - C)** NR15 – Resolução de Problemas no Ambiente de Trabalho (RPAT).
  - D)** NR2 – Portaria Nacional de Prevenção de Risco e Acidentes (PNPRA).

20. Um adulto jovem envolvido em uma briga de rua apresentou sangramento nasal de moderada quantidade e procurou a unidade básica de saúde para receber os primeiros cuidados. Diante do caso, enquanto aguarda a presença do médico, o cuidador social deve
- A) manter a cabeceira da cama da pessoa abaixada, solicitar que ela assoe o nariz para deixar a narina pérvia e aplicar compressa gelada com gaze úmida dentro do nariz.
  - B) manter a cabeceira da cama da pessoa abaixada, realizar compressão digital por 3 minutos e aplicar compressa morna no dorso nasal.
  - C) manter a cabeceira da cama da pessoa elevada, solicitar que ela assoe o nariz para deixar a narina pérvia e aplicar compressa morna com gaze úmida dentro do nariz.
  - D) manter a cabeceira da cama da pessoa elevada, realizar compressão digital por 5 a 10 minutos e aplicar compressa gelada no dorso nasal.
21. A Lei nº 11.104, de 21 de março de 2005, determina a obrigatoriedade de instalação de brinquedotecas nas dependências de hospitais que ofereçam atendimento pediátrico em regime de internação. Em relação a essa lei, analise as afirmativas abaixo.

I	A brinquedoteca tem como um dos objetivos aumentar a aceitabilidade em relação à internação hospitalar, de forma que a permanência da criança no hospital seja mais agradável.
II	A brinquedoteca é o espaço provido de brinquedos e jogos educativos, destinado apenas às crianças internadas.
III	O brincar deve ser visto como forma de lazer, alívio de tensões e como instrumento privilegiado de crescimento e desenvolvimento infantil.
IV	Aos hospitais que não possuem condições de criar uma brinquedoteca, é permitida às crianças a utilização do corredor, desde que fiquem definidos os horários para o desenvolvimento das atividades.

De acordo com a lei supracitada, estão corretas as afirmativas

- A) II e III.
- B) I e IV.
- C) I e III.
- D) II e IV.

**O caso abaixo serve de referência para responder às questões de 22 a 26.**

O Sr.L.A.B., 60 anos, solteiro, sequelado de lesão medular completa, foi atingido por projétil de arma de fogo, que o deixou sem sensibilidade e movimentos da cintura para baixo (paraplegia). Alguns dias após receber alta hospitalar, percebeu dificuldades para se mover e para realizar as atividades de vida diária, como se alimentar, fazer sua higiene, tomar medicamentos, dormir e repousar, cuidar da pele e realizar suas eliminações. Reside sozinho em casa térrea com banheiro convencional.

22. Pela limitação física imposta ao Sr. L.A.B., sua higiene corporal deve ser realizada no banheiro, utilizando-se o
- A) chuveiro exclusivamente com a adequação da cadeira higiênica caso haja impedimento de alteração do ambiente físico.
  - B) chuveiro com adequações físicas no ambiente do banheiro, se necessário, e a cadeira higiênica.
  - C) chuveiro, sem qualquer adequação da cadeira higiênica, visto que existem impedimentos de ordem física importantes.
  - D) chuveiro, com o paciente obrigatoriamente deitado em uma maca, visto que a limitação física imposta exige a higiene corporal em decúbito horizontal.

23. A alimentação é um aspecto que exerce influência no bem-estar físico e mental, equilíbrio emocional, além de ser um fator decisivo na prevenção e tratamento de doenças. Em relação aos cuidados de alimentação com o Sr. L.A.B., o cuidador **DEVE EVITAR**
- A) alimentá-lo na posição deitada, visto que existe maior possibilidade de ocorrência de engasgos.
  - B) alimentos sólidos consistentes, liquidificando obrigatoriamente todas as refeições.
  - C) estimulá-lo a se alimentar sozinho, tentando, por si só, levar o alimento até a própria boca.
  - D) aumentar a oferta de água e outros líquidos, já que devem existir problemas com as eliminações urinárias e intestinais.
24. No caso do Sr. L.A.B. uma das agressões frequentes será a pressão nas áreas de proeminências ósseas que estiverem passando longos períodos na mesma posição, em contato com a cama ou cadeira, por exemplo, sem alívio ou mudança dessa posição. Trabalhar no sentido de evitar a formação de lesões por pressão na pele é uma das responsabilidades do cuidador que, para tanto, deve
- A) preocupar-se somente com as mudanças de decúbito a cada duas horas, pois é a única e exclusiva medida para evitar as lesões por pressão.
  - B) aplicar produtos hidratantes do tipo emulsões, cremes, óleos e loções nas áreas de pressão, como medidas suficientes para evitar e tratar essas lesões.
  - C) inspecionar a pele somente uma vez por semana, visto que as modificações de elasticidade e hidratação acontecem principalmente nessa faixa etária, pois as glândulas sebáceas e sudoríparas não modificam a produção de sebo e suor, protegendo a pele da formação das lesões por pressão e também da umidade e acidez provocadas pela urina.
  - D) estimular a pessoa cuidada a mudar de posição a cada duas horas, ajudando-a quando necessário, a aliviar a pressão nas áreas de proeminências ósseas, lançando mão de orientações simples como, por exemplo, sustentar o peso do corpo em uma das nádegas por alguns minutos, quando a pessoa cuidada tem força nos braços.
25. No caso do Sr. L.A.B., como há limitação de mobilização, a necessidade da realização de transferências irá ocorrer obrigatoriamente. Para que tal procedimento seja seguro, o cuidador deve adotar a seguinte conduta:
- A) quando houver necessidade de posicionar a pessoa de pé, abaixar-se flexionando um pouco as suas pernas, deixando os joelhos da pessoa cuidada afastados e por fora dos seus.
  - B) assegurar-se da ajuda de outra pessoa, quando a pessoa cuidada não reunir condições físicas, como mobilidade e força muscular mínimas, que lhe permitam auxiliar no processo de transferência com segurança.
  - C) quando houver a necessidade de retirar a pessoa de cama com rodízio, travar as rodas e abaixar as grades laterais; a seguir, mover as pernas da pessoa para um dos lados e segurá-la firmemente pela cintura, colocando-a de pé a seguir.
  - D) em ocorrendo algum desequilíbrio, mover a pessoa para o mesmo lado do desequilíbrio, segurando-a pela cintura, buscando deixá-la de pé para o pronto retorno do equilíbrio.
26. O autocuidado diz respeito à condição de alguém cuidar de si mesmo e envolve atitude e comportamentos em benefício próprio, com o propósito de promover saúde, preservar e manter a vida. A ação do cuidador que serve como gatilho para o autocuidado do Sr. L.A.B. é realizar
- A) todas as atividades de vida diária e as atividades instrumentais de vida diária a partir de suas próprias ideias e conhecimentos, levando em consideração particularidades e necessidades da pessoa cuidada.
  - B) as atividades de vida diária e as atividades instrumentais de vida diária, estimulando a autonomia da pessoa cuidada a ser dependente nas atividades complexas.
  - C) somente as atividades que a pessoa cuidada realmente não conseguir realizar sozinho, estimulando a independência e autonomia, mesmo que seja nas tarefas mais simples.
  - D) as atividades de vida diária no período diurno e, no noturno, deixar que a pessoa cuidada assuma sozinha suas atividades, estimulando a dependência e autonomia.

**O caso abaixo serve de referência para responder à questão 27.**

A Srª S.G.F. é uma idosa de 82 anos, portadora da doença de Parkinson e de temperamento forte. Atualmente foi acometida por uma virose e esteve por oito horas em observação numa unidade de pronto atendimento para hidratação venosa e controle de febre alta. As orientações principais para a Sra. S.G.F. foram o controle estreito de temperatura a cada 6 horas, observação de repouso, administração de medicamentos antitérmicos, se necessário, e manutenção da hidratação por via oral.

- 27.** Para que o controle da temperatura seja confiável, cuidados imprescindíveis devem ser observados. Um desses cuidados é:
- A)** caso venha a apresentar hipotermia (temperatura abaixo dos limites fisiológicos), a recomendação é realizar envoltórios com compressas mornas, manter o ambiente arejado, vestir roupas leves e oferecer líquidos frios.
  - B)** após manter a Srª S.G.F. em decúbito horizontal por 5 minutos, verificar a temperatura, mantendo o termômetro na axila por, no mínimo, 5 minutos.
  - C)** caso a febre retorne, a temperatura da Srª S.G.F. precisará ser controlada novamente. Para tanto, recomenda-se oferecer líquidos em abundância, manter o ambiente fechado e administrar anti-inflamatórios e antibióticos, visto que a febre é, obrigatoriamente, um sinal de infecção.
  - D)** dentre os locais para verificação da temperatura, o de acesso mais fácil é a axila, embora seja o menos preciso. Para iniciar a verificação, o referido local deve estar seco, e o termômetro precisa estar bem posicionado, com o bulbo em contato íntimo com a pele.
- 28.** As questões relacionadas ao sono/repouso estão fortemente associadas a uma boa qualidade de vida, particularmente nas pessoas idosas. A insônia ou a sonolência excessiva, principalmente durante o dia, são alterações frequentes na rotina de vida dessa população, de modo que cuidados específicos se fazem necessários. Nesses casos, é importante que o cuidador observe algumas questões práticas que podem minimizar a ocorrência da situação indesejada, como, por exemplo,
- A)** realizar atividades prazerosas, como massagens relaxantes e evitar que a pessoa cuidada se mantenha assistindo televisão por longas horas no período noturno.
  - B)** aumentar a ingestão de água após às 18h, ou bebidas estimulantes como o chá mate, chá preto e café, com o intuito de estimular o sono.
  - C)** manter uma luz clara acesa no quarto, de modo a facilitar os cuidados noturnos como, por exemplo, a administração de medicamentos pela via oral.
  - D)** administrar os medicamentos indutores do sono sempre que necessário, mesmo que não tenham sido orientados pelo médico assistente ou pela equipe de saúde.
- 29.** A higiene oral se constitui em uma medida primária e imprescindível para a manutenção da saúde da boca e de todo o organismo, sendo importante adjuvante nas afecções que acometem a faringe e orofaringe, caso das viroses que se instalam na via aérea superior. Para realizar a higiene oral da pessoa cuidada, o cuidador deve adotar a seguinte conduta:
- A)** prevenir irritações/inflamações nas gengivas, evitando a escovação nos locais que apresentem “massas” amareladas, vermelhidão e/ou sangramento.
  - B)** realizar a higiene oral ou auxiliá-la duas vezes por dia, sendo uma pela manhã, antes do café da manhã, uma vez que é uma refeição rica em açúcares; e a outra à noite, após o jantar.
  - C)** nos casos de utilização de prótese dentária, realizar a escovação com a prótese presa nas gengivas, com escova de cerdas macias e creme dental, procedendo a seguir o enxágue com soluções antissépticas orais.
  - D)** nos casos de utilização de prótese dentária, observar se a mesma está bem ajustada, visto que, em idosos, pode haver diminuição da estrutura óssea da boca, deixando a prótese frouxa, o que pode favorecer o aparecimento de lesões nas gengivas.

30. A administração de medicamentos exige conhecimento e perícia por parte do cuidador, sob pena de administrá-los de maneira errada, pondo em risco a vida da uma pessoa idosa, com saúde fragilizada pela idade e por doenças. Nesse contexto, recomenda-se que
- A) os comprimidos e cápsulas devem ser acondicionados em caixinhas porta-medicação para facilitar o manejo dos medicamentos, sendo plenamente dispensável deixá-los em suas embalagens originais.
- B) os medicamentos sejam administrados, impreterivelmente, em locais com boa iluminação, após leitura criteriosa do nome/receita destes, visto que remédios diferentes podem ter a mesma cor e tamanho.
- C) os medicamentos sejam mantidos em locais secos e arejados, distante da luz solar, como, por exemplo, armários de banheiro, que são elevados e protegem os medicamentos de umidade.
- D) observar a presença de reações adversas após a administração de medicamentos, realizando o socorro, se for o caso, com a oferta de água em temperatura morna e abundante.
31. As vacinas têm papel preventivo, pois elas protegem o corpo humano contra vírus e bactérias que provocam vários tipos de doenças graves, que podem afetar seriamente a saúde das pessoas e, inclusive, levá-las à morte. De acordo com as orientações do Ministério da Saúde, um homem de 30 anos de idade, com cartão de vacina atualizado e sem apresentar acidentes, deverá tomar uma dose de reforço da vacina dT, que previne a Difteria e o Tétano, a cada
- A) sete anos.                      B) oito anos.                      C) dez anos.                      D) doze anos.
32. Para a criança se alimentar bem, com prazer, e ter uma mastigação eficiente dos alimentos, sem desconforto, é necessário que seus dentes estejam em bom estado. Em relação à saúde bucal das crianças, considere as afirmativas abaixo.

I	Após as mamadas, não é necessário fazer a limpeza dos dentes, independente do horário.
II	O uso do fio dental para crianças somente está indicado a partir dos 3 anos de idade, quando ela possui cerca de 32 dentes na boca.
III	A partir do nascimento do primeiro dente, é indispensável utilizar uma escova de dente pequena de cerdas macias, com o uso de pequena quantidade (menos de um grão de arroz) de creme dental com flúor.
IV	Deve-se evitar o uso de chupetas, bicos e mamadeiras, pois eles podem deixar os dentes “tortos” e podem prejudicar a mastigação, a deglutição, a fala, a respiração e o crescimento da face.

Estão corretas as afirmativas

- A) III e IV.                      B) I e II.                      C) I e III.                      D) II e IV.
33. A visão é um dos mais importantes meios de comunicação com o ambiente, pois cerca de 80% das informações que recebemos são obtidas por seu intermédio (BRASIL, 2004). Em relação à saúde ocular, considere as afirmativas abaixo.

I	Fatores como o tabagismo e o excesso de exposição ao sol contribuem para o comprometimento da visão dos idosos.
II	Dentre os cuidados que a pessoa deve ter com os olhos, está o uso de protetor ocular, sempre que houver risco de algo atingir seus olhos.
III	O Teste do Reflexo Vermelho (TRV), que avalia as estruturas oculares, é recomendado para as gestantes durante o pré-natal.
IV	O glaucoma é o aumento da opacificação do olho (cristalino), que altera a cor da pupila, causa perda gradativa da acuidade visual e deve ser tratado com colírios.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II.                      B) I e IV.                      C) II e III.                      D) III e IV.

- 34.** A audição é um dos sentidos mais importantes do ser humano e se inicia a partir do 5º mês de gestação. No Brasil, por lei, todos os bebês devem ser submetidos à Triagem Auditiva Neonatal, que detecta precocemente algum problema de audição. Uma das condições maternas que afetam diretamente a saúde auditiva do bebê podendo causar surdez é
- A)** rubéola.
  - B)** tuberculose.
  - C)** H1N1.
  - D)** Hepatite B.
- 35.** O Governo Federal, no ano de 2011, instituiu a Rede de Atenção Psicossocial cuja finalidade foi a criação, ampliação e articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). No âmbito dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), estão os centros que atendem crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes, inclusive pelo uso de substâncias psicoativas. Estes centros são denominados
- A)** CAPS III.
  - B)** CAPS ad.
  - C)** CAPS i.
  - D)** CAPS cd.