

ESTADO DE PERNAMBUCO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BETÂNIA

CONCURSO PÚBLICO

PROVA PARA CARGO DE:

NUTRICIONISTA

* ATENÇÃO - CONFIRA SE ESTA PROVA CORRESPONDE AO CARGO QUE VOCÊ CONCORRE

* Neste Caderno de Questões, você encontra:

- 28 questões ESPECÍFICAS
- 12 questões de Português

* Só inicie a prova após a autorização do Fiscal de Sala.

* Duração da prova: 3 horas. O Candidato só poderá retirar-se do recinto das provas após 01 hora, contada a partir do seu efetivo início.

* O candidato só terá o direito de levar o caderno de prova após 02:00 horas do início dos trabalhos, e deixará apenas o Cartão de Respostas.

* Caso o candidato opte em sair antes de 02:00 horas do início dos trabalhos; NÃO será permitido a anotação do gabarito seja qual for a forma.

* Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar quaisquer esclarecimentos sobre a resolução das questões; esta tarefa é obrigação do candidato.

* Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si. É proibida também a utilização de quaisquer equipamentos eletrônicos.

* O candidato receberá do Fiscal de Sala, 01 (hum) Cartão de Respostas correspondente às questões objetivas.

* Assine o seu Cartão de Respostas (Gabarito). Assinale apenas uma opção em cada questão. Não deixe questão em branco, nem assinale mais de uma opção, para seu Cartão não ter questões anuladas.

* O seu Cartão de Respostas é pessoal e insubstituível. Portanto, CUIDADO, não rasure, dobre ou amasse seu Cartão de Respostas pois em hipótese alguma ele será substituído, salvo por erro do fiscal ou por falha de impressão. Confira seus dados, leia as instruções para seu preenchimento e assinale no local indicado.

* A assinatura no Cartão de Respostas é obrigatória.

* O Gabarito desta prova estará disponível no dia 06/01/2014, no site www.conpass.com.br.

* Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deve seguir as orientações constantes da Cláusula XII do Edital do Concurso Público nº 001/2013 da PREFEITURA MUNICIPAL DE BETÂNIA de 16/10/2013.

* Após o término da prova, o candidato deverá deixar a sala e em hipótese alguma poderá permanecer no estabelecimento onde realizou a mesma.

BOA PROVA!!

DATA: 05 DE JANEIRO DE 2014

CONPASS

Concursos Públicos
e Assessorias

PARTE I - NUTRICIONISTA

01 - Os aminoácidos ramificados, essenciais e representados pela: valina, leucina e isoleucina; são conhecidos por serem fontes de energia muscular e desempenham papel essencial no crescimento e desenvolvimento animal. Competem na barreira hematoencefálica com um aminoácido. Qual aminoácido é esse?

- A) Triptofano
- B) Glutamina
- C) Prolina
- D) Alanina
- E) Histidina

02 - As ações da insulina na homeostase da glicose, no crescimento e diferenciação celular são pertinentes. Esse hormônio é secretado pelas células beta das ilhotas pancreáticas em resposta ao aumento dos níveis pós-prandiais de glicose e aminoácidos. A regulação da homeostase da glicose ocorre em vários níveis, exceto:

- A) Estímulo da lipogênese
- B) Redução da lipólise
- C) Aumento da síntese proteica
- D) Redução da proteólise
- E) Aumento da produção hepática de glicose e aumento da captação periférica de glicose

03 - O chá verde é uma fonte dietética importante de polifenóis, particularmente flavonoides. Dentre os principais flavonoides presentes no chá verde estão as catequinas. Também estão presentes outros compostos fenólicos, com exceção:

- A) Kaempferol
- B) Miricetina
- C) Rutina
- D) Quercetina
- E) Ácido caféico

04 - A yacon (*Smallanthus sonchifolia*) é uma planta nativa dos Andes, que pertence à família da Compositae. A raiz de yacon contém um alto percentual de água, baixo índice glicêmico, valor calórico reduzido. Este tubérculo difere de outras raízes tendo em vista que armazena grande quantidade de _____, ao invés de amido como carboidrato de reserva. Preencha a lacuna com a resposta correta.

- A) Frutose
- B) Frutoligosacarídeos
- C) Galactose
- D) Sacarose
- E) Inulina

05 - Os glicocorticoides são hormônios esteroides sintetizados no córtex das glândulas suprarenais (adrenais), e são assim denominadas devido aos seus efeitos na mobilização das gorduras e proteínas e papel central na regulação do metabolismo de carboidratos. Os glicocorticoides possuem diversos efeitos, além da regulação do metabolismo dos macronutrientes, exceto:

- A) Modulação do sistema imune
- B) Síntese de catecolaminas
- C) Memória e aprendizado
- D) Diminuem a produção de superóxido dismutase
- E) Influenciam o comportamento

06 - A Tireoidite de Hashimoto (TH) é um distúrbio decorrente de resposta imune anormal à glândula tireoide, tanto do ponto de vista humoral como celular. A TH é a segunda doença autoimune mais frequentemente associada à:

- A) Doença de Adison
- B) Adrenoleucodistrofia
- C) Lupus eritematoso
- D) Vitiligo
- E) Doença celíaca

07 - A serotonina tem papel importante em numerosas situações fisiológicas e fisiopatológicas. Fundamentalmente, o papel da serotonina tem sido descrito nos processos que participam o SNC, como na depressão. A síntese de serotonina cerebral pode ser modulada por meio da oferta de macro e micronutrientes, exceto:

- A) Leucina, isoleucina e valina
- B) Triptofano, vitamina B12
- C) Vitamina B6, vitamina B9
- D) Carboidratos
- E) Magnésio

08 - A linhaça pode ser contra-indicada na gestação devido à sua possível ação emenagoga e abortiva. A toxicidade potencial do consumo de linhaça está na presença de:

- A) Compostos cianogênicos
- B) Picnogenol
- C) Ácido málico
- D) Glutathione
- E) Amilglicosidase

09 - Para a determinação do estado nutricional do idoso a partir da antropometria, as medidas preferíveis são: peso, estatura, circunferência abdominal e da perna e dobras cutâneas tricipital e subescapular. A estatura deve ser medida com o indivíduo em pé; caso não seja possível, deve ser feito:

- A) Altura do joelho
- B) Hemivergadura
- C) Bioimpedância
- D) Dobra cutânea tricipital x altura do joelho
- E) Dobra cutânea tricipital

10 - Os lipídios abrangem um grupo heterogêneo de compostos caracterizados por sua insolubilidade na água, os quais estão envolvidos no fornecimento e no armazenamento de energia, na síntese de hormônios, na composição da bile, na estrutura das membranas celulares e nos sistemas de sinalização intracelular. Os constituintes lipídicos do sangue: colesterol livre e esterificado, triacilgliceróis e fosfolipídios – que são transportados ligados às proteínas, formando partículas complexas chamadas:

- A) Glutathione peroxidase
- B) Lipoproteínas
- C) Citocromo P450
- D) Carnitina palmitoil transferase
- E) Nenhuma das alternativas corretas

11 - O diabetes melito é uma das doenças crônicas não transmissíveis mais comuns em quase todos os países. A secreção aumentada de glucagon pelas células alfa do pâncreas tem sido associada à deficiência da insulina. O glucagon age em oposição a insulina, pois sua principal função é estimular a produção de glicose pelo fígado, por qual via:

- A) Ciclo de Krebs
- B) Beta-oxidação
- C) Glicogenólise
- D) Ciclo do ácido cítrico
- E) Lipólise

12 - A gota é uma doença em que ocorre deposição de cristais de ácido úrico nas articulações e nos tecidos circunvizinhos, em razão da hiperuricemia, resultando em uma resposta inflamatória. Acomete mais homens. Em geral está associada à alguns fatores, com exceção:

- A) Hipertensão
- B) Vitiligo
- C) Doença renal crônica
- D) Uso de diuréticos
- E) Consumo abusivo de álcool

13 - A esclerose sistêmica é uma doença reumática autoimune de etiologia desconhecida, caracterizada clinicamente por acometimento vascular da microcirculação e por deposição excessiva de colágeno na pele e nos órgãos internos, afetando principalmente:

- A) Rins
- B) Fígado
- C) Coração
- D) Cérebro
- E) Trato gastrointestinal

14 - A Doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência entre os idosos. O maior fator de risco para essa doença é a idade e, uma vez que o aumento da longevidade caracteriza o desenvolvimento da população. Essa doença neurodegenerativa e progressiva tem um curso médio de sete a dez anos. A doença possui características pertinentes, com exceção:

- A) Hiperfagia
- B) Declínio da memória, principalmente para fatos recentes.
- C) A depressão, geralmente, é encontrada na fase inicial.
- D) Deposição extracelular de proteína amiloide.
- E) Deterioração da linguagem (anomia)

15 - A carência em iodo é a principal causa do bócio endêmico, mas circunstâncias alimentares naturais e artificiais, que isoladamente não encerram efeito clínico importante, podem interferir no metabolismo tireoidiano, exacerbando o efeito da deficiência e influenciando a incidência local de bócio. Alguns alimentos podem contribuir para o bócio, com exceção:

- A) Mandioca
- B) Feijão-de-lima
- C) Linhaça
- D) Algas
- E) Sorgo

16 - A vitamina D, também conhecida como calciferol, foi primeiramente caracterizada como uma vitamina e, posteriormente como um pró-hormônio. As duas principais formas da vitamina D, são:

- A) Vitamina D2 (colecalfiferol), D3 (ergocalciferol)
- B) Vitamina D4 (ectocalciferol), D3 (ergocalciferol)
- C) Vitamina D4 (ectocalciferol), D2 (ergocalciferol)
- D) Vitamina D2 (Colecalfiferol), D1 (calciferol)
- E) Vitamina D2 (ergocalciferol), D3 (colecalfiferol)

17 - Dentre os órgãos envolvidos na síntese de glutamina, incluem-se o músculo esquelético, os pulmões, o fígado, o cérebro, e possivelmente, o tecido adiposo, os quais apresentam atividade elevada da enzima glutamina sintetase. Por outro lado, tecidos que são primariamente consumidores de glutamina apresentam elevada atividade da enzima glutaminase, e estes são:

- A) Células da mucosa intestinal, eritrócitos e células do túbulo renal
- B) Células da mucosa intestinal, leucócitos e eritrócitos
- C) Eritrócitos, leucócitos e células do túbulo renal
- D) Células da mucosa intestinal, leucócitos e células do túbulo renal
- E) Células da mucosa intestinal, leucócitos e fígado

18 - A lipodistrofia ginóide, popularmente conhecida como celulite, é uma alteração comum da topografia da pele. É definida como uma disfunção metabólica localizada no tecido subcutâneo e na derme, causada pelo excesso de tecido adiposo no septo fibroso e por projeções na derme. As principais causas são várias, com exceção:

- A) Alimentação hipercalórica e rica em carboidratos simples
- B) Deficiência do estrogênio
- C) Maior atuação da insulina
- D) Maior atividade da lipase lipoproteica
- E) Disbiose intestinal

19 - A indústria alimentícia vem utilizando diversos recursos para melhorar as características sensoriais dos produtos, dentre os quais diversos conservantes, aromatizantes, acidulantes e corantes. Atualmente, a preocupação sobre a segurança alimentar tem direcionado o interesse para o uso de corantes naturais, de origem vegetal, com exceção do corante vermelho cochonilha, que é obtido a partir de corpos dessecados de insetos e hemoglobina do sangue animal. As antocianinas são flavonoides que conferem coloração principalmente no:

- A) Vinho tinto, na uva, nos berries
- B) Tomate, acerola
- C) Mamão, cenoura
- D) Vegetais verde escuros
- E) Carvão vegetal

20 - Sabe-se que o cálcio é muito importante para o crescimento das crianças. Dentre as opções abaixo, quais seriam as melhores fontes biodisponíveis de cálcio?

- A) Folhas verde escuras
- B) Leite de vaca
- C) Leite de cabra
- D) Queijo
- E) Suco de laranja

21 - A sensibilidade ao glúten é um estado de hiperresponsividade imunológica em indivíduos geneticamente susceptíveis, com o aparecimento de diversas manifestações, incluindo a doença celíaca. Quais são os aminoácidos que mais dificultam a digestão da gliadina?

- A) Histidina e prolina
- B) Leucina e prolina
- C) Glutamina e histidina
- D) Glutamina e prolina
- E) Prolina e glutamina

22 - O ácido alfa-lipóico é uma vitamina hidrossolúvel antioxidante que tem demonstrado grande relevância no tratamento da resistência a insulina. Estudos demonstram que o ácido alfa-lipóico protege os adipócitos e os miócitos do estresse oxidativo, prevenindo o desenvolvimento da resistência insulínica e da disfunção da célula beta. As principais fontes são:

- A) Espinafre, brócolis, tomate, ervilha
- B) Suco de aloe vera sem aloína
- C) Laranja, cranberry
- D) Limão, kiwi
- E) Pêra, maçã

23 - A biotina exerce importante função no controle glicêmico e na hiperinsulinemia por aumentar a atividade de qual enzima hepática:

- A) Glutaciona peroxidase
- B) Lipase lipoproteica
- C) Desidrogenase láctica
- D) Glucoquinase
- E) Amilase

24 - Uma nova proteína-chave para o aproveitamento do ferro tem sido muito pesquisada. Os mecanismos pelos quais o hormônio parece afetar o metabolismo do ferro consistem na regulação da absorção do ferro nos enterócitos, no controle dos estoques hepáticos de ferro. Trata-se de um peptídeo rico em cisteína, sintetizado no fígado, denominado:

- A) Genisteína
- B) Hefcidina
- C) Hemossiderina
- D) Ferroportina
- E) Hefastina

25 - O cobre é um membro da terceira série de transição de elementos. O papel bioquímico é primariamente catalítico como constituinte das cuproenzimas que atuam como oxidases, além de compor, também, algumas proteínas com importantes funções orgânicas, exceto:

- A) Monoamina oxidase – Degradam a serotonina e atuam no metabolismo de catecolaminas.
- B) Citocromo c oxidase – Atua no transporte de elétrons, catalisando a redução de O_2 para H_2O na mitocôndria
- C) Dopamina beta-hidroxilase – Catalisa a conversão de norepinefrina em dopamina.
- D) Tirosinase – Participa da síntese de melanina
- E) Diamina oxidase – Inativam a histamina liberada durante reações alérgicas e poliaminas envolvidas na proliferação celular.

26 - A vitamina A é um micronutriente essencial ao organismo humano e de outros vertebrados, cuja função fisiológica mais conhecida é no processo visual. Outras funções fisiológicas da vitamina A relacionam-se à integridade dos tecidos epiteliais, à síntese de algumas glicoproteínas, à produção de muco e à resistência às infecções mediada pela ação moduladora da resposta imune. A vitamina A é importante para a função imune por melhorar:

- A) Atuação dos linfócitos
- B) Ativação da histamina
- C) Secreção de eosinófilos
- D) Ativação dos monócitos
- E) Tolerância oral, através da IgA

27 - O nutricionista é profissional de saúde, que, atendendo aos princípios da ciência da Nutrição, tem como função contribuir para a saúde dos indivíduos e da coletividade. São direitos do nutricionista, exceto:

- A) prestar serviços profissionais, gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.
- B) recusar-se a exercer sua profissão em instituição pública ou privada, onde as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos ou a coletividade, devendo comunicar imediatamente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas da Região onde se dê a prestação dos serviços.
- C) requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando atingido no exercício da profissão.
- D) assistir aos indivíduos e à coletividade sob sua responsabilidade profissional, em entidades públicas ou privadas, respeitadas as normas técnico-administrativas da instituição, somente se fizer parte do seu quadro técnico.
- E) ter acesso a informações, referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional, que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica

28 - No contexto da relação com alunos e estagiários é dever do nutricionista, exceto:

- A) assumir a devida responsabilidade no acompanhamento e orientação de estagiários, quando na função de orientador ou supervisor de estágio.
- B) facilitar o aperfeiçoamento técnico, científico e cultural de alunos e estagiários sob sua orientação ou supervisão.
- C) em situações atípicas, quando na função de professor, orientador ou preceptor, poderá emitir comentários que deprecie a profissão, com o intuito de alertar o aluno sob algum aspecto.
- D) quando na função de docente, orientador ou supervisor de estágios, esclarecer, informar, orientar e exigir dos estudantes a observância dos princípios e normas contidas neste Código.
- E) contribuir para a formação técnico-científica do aluno ou estagiário, quando solicitado.

PARTE II - PORTUGUÊS

As questões de 29 a 31 referem-se ao texto seguinte:

O que será (À flor da pele)

Chico Buarque

O que será que me dá
Que me bole por dentro, será que me dá
Que brota à flor da pele, será que me dá
E que me sobe às faces e me faz corar
E que me salta aos olhos a me atraíçoar
E que me aperta o peito e me faz confessar
O que não tem mais jeito de dissimular
E que nem é direito ninguém recusar
E que me faz mendigo, me faz suplicar
O que não tem medida, nem nunca terá
O que não tem remédio, nem nunca terá
O que não tem receita

O que será que será
Que dá dentro da gente e que não devia
Que desacata a gente, que é revelia
Que é feito uma aguardente que não sacia
Que é feito estar doente de uma folia
Que nem dez mandamentos vão conciliar
Nem todos os unguentos vão aliviar
Nem todos os quebrantos, toda alquimia
Que nem todos os santos, será que será
O que não tem descanso, nem nunca terá
O que não tem cansaço, nem nunca terá
O que não tem limite

O que será que me dá
Que me queima por dentro, será que me dá
Que me perturba o sono, será que me dá
Que todos os tremores me vêm agitar
Que todos os ardores me vêm atiçar
Que todos os suores me vêm encharcar
E todos os meus nervos estão a rogar
E todos os meus órgãos estão a clamar
E uma aflição medonha me faz implorar
O que não tem vergonha, nem nunca terá
O que não tem governo, nem nunca terá
O que não tem juízo.

29 - O sentimento que transtorna o eu lírico, mesmo sem ser nomeado em nenhum momento, é relevado por meio de todos esses recursos, exceto:

- A) Empregam-se palavras relacionadas à suavidade e à doçura para expressar a felicidade do amor correspondido.
- B) A ideia da ausência de controle do eu lírico sobre suas sensações é reiterada.
- C) Empregam-se palavras do campo semântico da doença a fim de expressar as sensações físicas do eu lírico.
- D) O eu lírico descreve as sensações que a paixão lhe provoca.
- E) Certas ideias importantes para a compreensão do sentido do texto são repetidas de diferentes maneiras ao longo das estrofes.

30 - Os versos das linhas 16 a 18 revelam que a paixão do eu lírico é:

- A) carnavalesca
- B) insatisfeita e religiosa
- C) contraditória e insaciável
- D) completamente serena
- E) saciável em sua totalidade

31 - Das afirmações seguintes referentes aos versos das linhas 1 a 7.

I. O eu lírico não tem controle sobre o sentimento que o invade, ele é praticamente autônomo.

II. Os verbos SOBE, SALTA, APERTA revelam a revolta do eu lírico com a autonomia de suas sensações.

III. O eu lírico não tem medo de revelar seus sentimentos.

- A) Estão corretos apenas os itens I e II.
- B) Estão corretos apenas os itens I e III.
- C) Estão corretos apenas os itens II e III.
- D) Todos estão corretos.
- E) Está correto apenas o item I.

32 - O termo destacado nas frases “Debrucei-me na grade de madeira carcomida” e “A queda não foi grande”, exercem, respectivamente, as funções sintáticas de:

- A) adjunto adverbial e objeto direto
- B) adjunto adverbial e predicativo
- C) sujeito e predicativo
- D) objeto direto e predicativo
- E) sujeito e aposto

33 - O hífen foi empregado corretamente em todas as alternativas, exceto em:

- A) mal-estar / semi-interno
- B) anti-horário / vice-líder
- C) pró-saúde / erva-doce
- D) auto-avaliação / mini-saia
- E) sem-teto / sub-raça

A questão 34 refere-se a tira seguinte:



34 - Das afirmações seguintes:

I. A palavra METRÔ foi empregada de forma abreviada na tira.

II. A expressão “de guarda baixa” significa “deprimido, sem vontade de fazer nada”.

III. Observando a expressão das personagens na tira, seria impossível a euforia surgir nesse momento, pois a expressão cansada da maioria das pessoas e o jeito sisudo de alguns impedem uma reação de alegria entre os passageiros, isolando-os.

- A) Todos estão corretos.
- B) Estão corretos apenas I e II.
- C) Estão corretos apenas II e III.
- D) Apenas I está correto.
- E) Estão corretos apenas I e III.

A questão 35 refere-se a tira seguinte:



35 - Das afirmações seguintes:

I. O fato que dá conotação humorística aos quadrinhos é Dentinho não entender que o outro se referia ao pio diferente do Sabião-de-bico-dourado.

II. Os vocábulos PIU e PIO são formados pelo processo denominado hibridismo.

III. O processo de formação da palavra “Sabião-de-bico-dourado” é composição por aglutinação.

- A) Estão corretos os itens I e II.
- B) Estão corretos os itens I e III.
- C) Estão corretos os itens II e III.
- D) Todos estão corretos.
- E) Apenas o item I está correto.

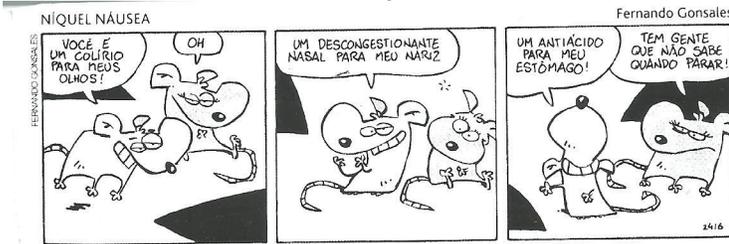
36 - Identificamos uma oração subordinada adjetiva explicativa na seguinte alternativa:

- A) Os desabrigados ouviam os noticiários divulgarem novas enchentes.
- B) O consumo de banana, que é rica em potássio, evita as câibras.
- C) Embora fossem amigos, não se viam com frequência.
- D) Creio neste fato: que a educação é essencial.
- E) Nossa certeza era que ele nos ajudaria.

37 - A concordância verbal encontra-se incorreta em:

- A) Tudo era invenções de criança.
- B) Meu amigo és tu.
- C) Faz dias o vento sopra de madrugada.
- D) Três quartos da população possuem um carro novo.
- E) Qual de nós ficará com a chave?

38 - Identifique a figura de linguagem empregada humoristicamente na tira seguinte:



- A) metonímia
- B) sinestesia
- C) metáfora
- D) prosopopeia
- E) gradação

39 - Em todas as frases o emprego da crase é facultativo, exceto em:

- A) Já contei o fato à minha mãe.
- B) O hóspede se dirigiu até à recepção.
- C) Referia-se à minha colega.
- D) A mãe ficou à espera da filha na porta do colégio.
- E) Nenhuma das respostas anteriores

40 - Identifique a alternativa que apresenta um vocábulo acentuado de forma incorreta de acordo com a nova ortografia.

- A) refém – juízo – cáqui
- B) álcool – fusível – herói
- C) nódoa – pólen – crânio
- D) têxtil – platéia – ânsia
- E) médium – veículo – ímpar