



**CÓD 103 - FISIOTERAPEUTA (NASF 3)**

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES DESTE CADERNO**

1. Este Caderno contém a **Prova Escrita Objetiva** abrangendo conteúdos de **Língua Portuguesa** (20 questões) e **Conhecimentos Específicos** (20 questões). Verifique se o CADERNO tem algum erro, caso haja, comunique o (a) FISCAL DE SALA.
2. Quando receber a FOLHA DE RESPOSTAS confira seu nome, seu número de inscrição e a função de opção.
3. Assine à tinta (azul ou preta) no espaço próprio para assinatura.
4. Use como rascunho a última folha deste CADERNO DE QUESTÕES..
5. **A duração total da prova é de 3 horas.**
6. No período estabelecido para a realização da prova, está incluído o tempo necessário à transcrição das respostas para a FOLHA DE RESPOSTAS.
7. O CADERNO DE QUESTÕES deverá ser entregue juntamente com a FOLHA DE RESPOSTAS.
8. Siga as instruções abaixo para preencher a FOLHA DE RESPOSTAS.

**AO TRANSFERIR AS RESPOSTAS PARA A FOLHA DE RESPOSTAS:**

- 1 - Use apenas caneta esferográfica (tinta azul ou preta)
  - 2 - Preencha toda área reservada à opção correspondente resposta solicitada em cada questão;
  - 3 - Assinale apenas uma alternativa em cada questão. Sua resposta não será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou questões rasuradas.
  - 4 - A FOLHA DE RESPOSTAS não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.
- 5 - NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.**

9. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até a entrega da prova pelo último candidato.
10. O Gabarito Oficial será divulgado até cinco dias úteis após a realização desta prova objetiva no site [www.conselconcursos.com.br](http://www.conselconcursos.com.br), onde também será disponibilizado um exemplar deste **CADERNO DE QUESTÕES**.

**CONSEL CONCURSOS**

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

---

1. Analise as afirmações abaixo considerando o acompanhamento do desenvolvimento infantil:
  - I. A observação dos marcos motores é uma ferramenta importante para acompanhar o desenvolvimento motor dos neonatos. Com isso, é possível comparar o DNOM da própria criança em diversos momentos de sua vida.
  - II. Os pré-termos possuem a vantagem de posicionamento prolongado no ambiente intra-uterino para auxiliar no desenvolvimento da flexão, fazendo com que eles não apresentem uma hipotonia.
  - III. O Método Canguru é contraindicado como modelo de auxílio perinatal por desestabilizar os parâmetros fisiológicos.Quais afirmações são corretas?  

A) I  
B) III  
C) II  
D) I e II

---
2. O câncer de mama é a maior causa de óbitos por câncer na população feminina no Brasil, principalmente na faixa etária entre 40 e 69 anos. Estimativas para o ano 2008 das taxas de incidência por 100.000 e de número de casos novos por câncer de mama em mulheres revelam 49.400 casos novos (Instituto Nacional do Câncer, 2008). Representa o primeiro lugar em número de intervenções cirúrgicas realizadas no País anualmente. Atualmente, a fisioterapia está incluída no planejamento da assistência para a reabilitação física no período pré e pós-operatório do câncer de mama prevenindo algumas complicações, promovendo adequada recuperação funcional.

Fonte: [http://www.saocamilo-sp.br/pdf/mundo\\_saude/65/12\\_Fisioterapia\\_baixa.pdf](http://www.saocamilo-sp.br/pdf/mundo_saude/65/12_Fisioterapia_baixa.pdf) Acesso em 22/Ago/2019

Sobre a saúde da mulher operada por Câncer de Mama, é INCORRETO afirmar que:

- A) A realização da drenagem linfática no membro superior, no pós operatório imediato, deve ser evitada na presença de seroma, dado que sua formação acontece como resulta da incapacidade de reorganização imediata dos vasos linfáticos após a abordagem axilar.
- B) A fisioterapia pós-operatória no câncer de mama irá permitir a eliminação ou o não surgimento de um problema articular inaceitável, num contexto onde já há diversas consequências físicas e psicológicas
- C) A reeducação da cintura escapular e do membro superior é uma necessidade básica para a paciente submetida à cirurgia por câncer de mama, tendo como objetivo restabelecer o mais rapidamente a função do membro superior
- D) É recomendado a realização de exercícios de relaxamento e respiratórios, mas sendo contraindicado a movimentação precoce do membro homolateral à cirurgia pelo risco de seroma e deiscência.

- 
3. Uso excessivo de smartphones pode causar lesão em nervo da mão.

Um estudo realizado por pesquisadores da Universidade Politécnica de Hong Kong apontou que os usuários intensivos de celulares relataram ter mais dores nos pulsos e nas mãos do que aqueles que utilizam os dispositivos moderadamente. A pesquisa foi publicada hoje (21) no periódico científico Muscle and Nerve. Os cientistas classificaram 48 estudantes universitários em dois grupos: os usuários intensivos (que passam mais de 5 horas por dia conectados) e os moderados (que ficam online menos de 5 horas por dia). Após a etapa de classificação, foi aplicado um questionário sobre incômodos físicos, relatados por esses jovens. Os resultados mostraram que o

grupo dos usuários frequentes reclamou de dores e formigamento nos pulsos e mãos. O mesmo não ocorreu com os menos assíduos. Além disso, os cientistas também realizaram exames de ressonância magnética nos estudantes. De acordo com os exames, foi diagnosticado nos usuários intensivos sinais de danificação no nervo mediano do carpo, localizado no punho. Para os pesquisadores, isso significa que o uso demasiado de dispositivos eletrônicos aumenta consideravelmente as chances de desenvolver Síndrome do Túnel do Carpo, doença que causa dores e dormência no punho e na mão, por conta de lesões do nervo mediano. Segundo o pesquisador Peter White, um dos responsáveis pelo estudo, trata-se de mais um motivo para usar os dispositivos tecnológicos com moderação e ter atenção principalmente com as crianças que, usualmente, não conseguem dosar o tempo em frente aos aparelhos. Fonte: <https://veja.abril.com.br/tecnologia/uso-excessivo-de-smartphones-pode-causar-lesao-em-nervo-da-mao/> Acesso em 22/Ago/2019 .

Sobre a fisioterapia no tratamento da Síndrome do túnel do Carpo é possível afirmar que:

- A) A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), é uma modalidade de tratamento que tem sua eficácia comprovada no controle de síndromes dolorosas agudas e crônicas, mas não pode ser utilizada na síndrome do túnel do carpo.
- B) A crioterapia promove efeitos analgésicos na fase aguda diminuindo os espasmos musculares além de alterar o fluxo sanguíneo aos músculos e nervos, bem como liberando endorfinas e encefalinas pelo sistema nervoso central.
- C) O tratamento cirúrgico não é indicado no tratamento da Síndrome do túnel do Carpo.
- D) O uso de técnicas de deslizamento de tendões e nervos auxiliam na redução de

aderências teciduais e diminuem a distância entre o nervo mediano e o ligamento transverso, e aumentam a compressão dentro do túnel do carpo.

- 
- 4. Quanto ao reflexo de Moro assinale a alternativa correta:

- A) Predomina-se no primeiro mês de vida, tendo sua diminuição e por fim, sua ausência no 3 mês de vida do recém-nascido.
- B) Ocorre entre o seu primeiro e sexto mês de vida.
- C) Apenas uma pequena parte dos recém-nascidos apresentam esse reflexo.
- D) Ocorre apenas no primeiro mês de vida do RN.

- 
- 5. A Capsulite Adesiva do Ombro (CA) ou Ombro Congelado é uma síndrome que provoca dor e dificulta os movimentos da articulação glenoumral. Sobre os estágios de evolução da doença pode-se afirmar que:

- A) A doença classifica-se em 2 estágios de evolução, sendo que o tratamento fisioterapêutico mais recomendado para esses casos é a utilização do TENS.
- B) A doença classifica-se em 3 estágios de evolução, sendo que o estágio 1 é caracterizado por dor em repouso e nos extremos do ADM.
- C) A doença classifica-se em 4 estágios de evolução, sendo que no primeiro estágio já há a perda significativa da ADM.
- D) A doença classifica-se em 4 estágios de evolução, tendo o estágio 1 sendo caracterizado por dor em repouso e nos extremos do ADM.

- 
- 6. A respeito da espondilite anquilosante, é INCORRETO afirmar que:

- A) Ela é causada pela inflamação da articulação sacroiliaca.

B) A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória crônica e de ordem sistêmica.

C) A patologia tem início entre os 20 e 35 anos, sendo raro a partir de 45 anos.

D) Os principais sintomas são as dores na coluna que surgem de maneira lenta ou insidiosa durante o início da doença, associadas à rigidez matinal ou após repouso.

- 
7. Em relação às doenças pulmonares obstrutivas crônicas (DPOC), analise os enunciados abaixo e classifique-as como V (VERDADEIRO) e F (FALSO).

( ) A capacidade pulmonar total (CPT) tende a aumentar à medida que a DPOC se agrava.

( ) O tabagismo é a causa mais importante da doença pulmonar obstrutiva crônica.

( ) A reabilitação pulmonar é uma das principais formas de tratamento para a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).

A alternativa que contém a sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V, V, F  
B) F, V, V  
C) V, V, V  
D) F, V, F
- 

8. Os nervos cranianos são compostos por 12 pares simetricamente dispostos e que se estendem predominantemente nos órgãos localizados na cabeça. Correlacione os nomes listados na coluna 1 com suas respectivas funções na coluna 2.

	Coluna 1
1	Glossofaríngeo
2	Hipoglosso
3	Facial
4	Acessório

	Coluna 2
( )	É misto, com a parte sensitiva referente ao paladar e sua enervação motora referente a expressão facial.
( )	É motor e refere-se à motricidade da língua.
( )	É misto, tendo a parte sensitiva referente ao paladar e ao terço posterior da língua, e sua enervação motora sendo responsável pela deglutição
( )	É motor, tendo sua função a de enervar os músculos esternocleidomastóideo e trapézio.

- A) 3,2,1,4  
B) 4,3,2,1  
C) 3,2,4,1  
D) 2,4,3,1
- 

9. Luiz de 72 anos foi encaminhado para fisioterapia ao ser diagnosticado com uma doença que se caracteriza como progressiva e crônica do sistema nervoso. Dentre seus sintomas podemos citar a rigidez muscular, movimentos involuntários e a bradicinesia. A afirmação acima refere-se a:

- A) Síndrome das Pernas Inquietas (SPI)  
B) Doença de Wilson  
C) Doença de Parkinson  
D) Doença de Huntington
- 

10. Com relação aos planos e eixos do corpo e seus movimentos, complete a tabela abaixo:

PLANOS	EIXOS	MOVIMENTOS
SAGITAL		FLEXÃO, EXTENSÃO E HIPEREXTEN SÃO
	EIXO ÂNTERO- POSTERIOR	III
TRANVERS	LONGITUDI AL	IV

- A) I - látero lateral; II – horizontal; III - rotação interna e externa; IV - abdução/adução  
 B) I - horizontal; II – frontal; III - rotação interna e externa; IV - abdução/adução  
 C) I - látero lateral; II – frontal; III - rotação interna e externa; IV - abdução/adução  
 D) I - látero lateral; II – frontal; III - abdução/adução; IV - rotação interna e externa

11. João, 34 anos, relata que torceu o tornozelo esquerdo durante uma partida de futebol, no dia anterior, e não consegue andar sem mancar, desde então. Após a realização dos exames necessários, revela-se que ele sofreu uma entorse de tornozelo por inversão. Sobre o papel da fisioterapia neste caso, é possível afirmar que:

- A) Ocorrendo então, a necessidade de cirurgia, o papel do fisioterapeuta inicia-se apenas quando o paciente já estiver andando.  
 B) Utiliza-se da execução de exercícios isométricos para fibulares e dorsiflexores com o intuito de fortalecimento.  
 C) Recomenda-se repouso imediato para que não haja piora no quadro do paciente.  
 D) Em sua fase mais aguda, é importante forçar o movimento ativo de inversão e eversão do tornozelo, como forma de aliviar as dores constantes.

12. O alongamento é essencial para o aquecimento e relaxamento muscular antes do início da prática de qualquer atividade física. O tempo mínimo necessário para promover um alongamento efetivo é de:

- A) 15 segundos  
 B) 10 segundos  
 C) 25 segundos  
 D) 30 segundos

13. A respeito do método Bad Ragaz, é CORRETO afirmar que:

- A) O método é um tipo de terapia aquática usada para a reabilitação física do paciente, tendo como base a facilitação neuromuscular proprioceptiva (PNF).  
 B) Os efeitos fisiológicos deste método incluem alívio de dores e espasmos e também, aumento do fluxo sanguíneo, graças a vasodilatação.  
 C) É uma técnica de manipulação e mobilização articular, que pode ser realizada em qualquer articulação.  
 D) O método pretende ensinar todas as pessoas, em particular as com deficiência física ou intelectual a participar de atividades aquáticas.

14. Acerca das órteses para escoliose, julgue cada um dos assertos abaixo e assinale (V) para Verdadeiro e (F) para Falso.

- ( ) O colete de Milwaukee é contraindicado para casos de escoliose alta e hipercifose.  
 ( ) O colete de Boston pode também ser utilizado de forma preventiva para pessoas que trabalham com atividade manuais e de extremo esforço. Deve se  
 ( ) A órtese de Milwaukee deve ser utilizada por 23 horas diárias, sempre associada ao tratamento fisioterapêutico convencional.

- A) V , F, V  
B) F,F,V  
C)V, V, V  
D) F, F, F
- 

15. Um paciente de 76 anos, após sofrer um AVC, iniciou um programa de reabilitação fisioterápica com o objetivo de maximizar sua capacidade funcional e evitar complicações secundárias. Em relação ao quadro do paciente, é possível afirmar que:

- A) É preciso utilizar de exercícios que estimulem o padrão flexor, como exercícios de apertar bolinhas com a mão comprometida para fortalecer a musculatura flexora.  
B) Não é recomendado a utilização do FES em pacientes pós AVC por estimular a perda de sarcômeros.  
C) O exercício físico é de extrema importância para o desenvolvimento do paciente e quando o paciente se referir a uma dor no peito, não é preciso interromper a atividade que está sendo realizada.  
D) É necessário restabelecer o tônus muscular do paciente sendo essencial desde o primeiro dia após o AVC, tanto na fase flácida quanto na fase espástica.
- 

16. Analise as assertivas abaixo acerca das Epicondilites.

- I - O teste de Cozen quando positivo pode indicar epicondilite lateral.  
II - A epicondilite lateral, também conhecida como cotovelo de tenista, ocorre quando há a ruptura ou o estiramento dos pontos de inserção dos músculos flexores do punho.  
III - As epicondilites se caracterizam pela redução ou pela perda total da sensibilidade na região atingida.  
Quais afirmações estão corretas?

- A) I

- B) II e III  
C) I e II  
D) II
- 

17. Em relação as diferentes posturas no trabalho, é INCORRETO afirmar que:

- A) Na postura sentado há o aumento da pressão sobre os ísquios.  
B) A postura de pé é recomendada quando a tarefa atribuída ao trabalhador exige alcances amplos frequentes, como para frente, para baixo e para cima.  
C) A postura mais adequada para o trabalhador é aquela em que possa ser alternada ao longo do tempo.  
D) A compressão dos discos intervertebrais é menor na postura sentada que na postura em pé.
- 

18. São considerados características da Doença de Quervain:

- I. DORT/LER  
II. A utilização do teste de Finkelstein, o qual consiste no alongamento passivo pela adução do polegar e desvio ulnar do punho, é utilizado para diagnosticar pacientes com tenossinovite de Quervain.  
III. Ocorre quando há dor no trajeto dos tendões flexores, na região do túnel osteofibroso, associada à dificuldade ou travamento do movimento dos dedos ou polegar, que podem permanecer em posição de flexão.  
A) I, Apenas.  
B) I, II e III.  
C) I e III  
D) I e II
- 

19. Sobre a recomendação de atividade física a pacientes hipertensões, pode-se afirmar que:

- A) É recomendado a prática de esportes com componentes estáticos e dinâmicos de alta intensidade.

- B) É preciso evitar esportes com componentes estáticos e dinâmicos muito intensos.  
C) é liberado realizar qualquer atividade física.  
D) Deve-se evitar todo e qualquer esporte.
- 

20. O teste realizado durante o exame físico para identificar contratura do trato iliotibial é o:  
A) de Trendelenburg  
B) De Ober  
C) De Kleiger  
D) De Thomas
- 

### Língua Portuguesa

21. Quanto aos antônimos nas alternativas abaixo, há uma errada. Assinale-a:  
A) aberto e fechado; alto e baixo.  
B) amor e ódio; soberba e humildade.  
C) bonito e feio; certo e errado.  
D) bem e mau; bom e mal.

22. Assinale a alternativa em que está correto o uso do acento indicativo de crase:  
A) vai fazer um ano que assisti à esse desenho.  
B) ele se referiu às pessoas sem memória.  
C) refiro-me à Flora, e não à Bruna.  
D) hoje sou eu quem paga à conta.
- 

23. Assinale a frase gramaticalmente correta:  
A) Luciana não lanchou porém jantou.  
B) Brasília, que é a capital do Brasil, foi fundada na década de 60.  
C) não fui à aula por que estava chovendo.  
D) fui ao supermercado mas não trouxe nada do que vocês pediram.
- 

24. A flexão de número incorrecta é:  
A) ideia - ideias.  
B) sagaz - sagazes.  
C) cidadão - cidadões.  
D) cânon - cânones
- 

25. Assinale a única alternativa incorrecta quanto à regência do verbo:  
A) roubou o primo durante o dia.  
B) moraram na Avenida das Flores.  
C) meu amigo vingou o irmão.  
D) esqueceu de todos os momentos tristes.

26. Das frases a seguir identifique a palavra errada:  
A) a farmácia cerrou as portas mais cedo hoje.  
B) nas décadas de 30 e 40, o que se viu foi uma impressionante imigração de europeus para todas as Américas.  
C) nossa despensa esta vazia.  
D) a cerração é causa de acidentes nas estradas.

27. Indique a frase correta referente a utilização do numeral:  
A) primeiro de janeiro.  
B) um mil reais.  
C) 3<sup>a</sup> festa da uva.  
D) século I (século um).

28. Complete a frase com o sinônimo:  
O que não se pode decompor é \_\_\_\_\_.

- A) intrasponível.  
B) individez  
C) indecomponível.  
D) imprevisível.

29. Assinale a alternativa correta quanto ao plural:  
A) arroz - arrozes; giz - gizes.  
B) (B) refil - refils; corrimão - corrimães.  
C) pagão - pagões; degrau - degrais.  
D) cristão- cristães; capitão - capitães.

30. Identifique a frase com pronome possesivo:  
A) ninguém quis discutir sobre a festa de ontem.  
B) rasguei meu vestido na porta do seu carro.  
C) os jogadores do Brasil perderam o campeonato.

D) a imobiliária que comprei é um pouco antiga.

**31.** Das frases a seguir identifique a que constitui uma metáfora.

- A) esse homem é muito bondoso.
- B) depois disso voltamos pra casa.
- C) o homem que trabalha, vive melhor.
- D) na sua mente povoam só maldade.

**32.** Indique os substantivos abstratos a partir das palavras seguintes: branco – feio – doce.

- A) brancura – feioso – doçura.
- B) brancura – feiura – doçura.
- C) escuro – bonito - salgado.
- D) escuro – feiura – doçura.

**33.** A palavra amor é um substantivo?

- A) comum, abstrato, primitivo e simples
- B) próprio, concreto, primitivo e simples.
- C) comum, concreto, primitivo e simples.
- D) próprio, abstrato, primitivo e simples.

**34.** Considere as orações:

- I. Gostaria de compreender o porquê da sua nota baixa.
- II. Não vou ao aniversário porque tenho que estudar para a prova.

As palavras destacadas são classificadas, respectivamente, como:

- A) conjunção e advérbio
- B) substantivo e conjunção.
- C) conjunção e substantivo.
- D) substantivo e advérbio.

**35.** Substitua a expressão adverbial em destaque na frase por um advérbio equivalente.

O motorista agiu com mestria.

- A) involuntariamente.
- B) impiedosamente.
- C) simultaneamente.
- D) magistralmente.

**36.** Identifique as opções em que meio é advérbio.

- I. sei um meio de entrar sem pagar.
- II. rachei a tabua ao meio.
- III. Márcia saiu meio triste, mas voltou alegre.
- IV. é preciso cuidar do meio ambiente.

Assinale a alternativa:

- A) apenas I e II.
- B) apenas I, II e IV.
- C) apenas III.
- D) apenas II e III.

**37.** Analise as séries que tem somente palavras corretas:

- A) batismo, batizar, catequese, catequizar, analise, analisar.
- B) flecha, chato, xereta, cuscuz, chinelo, umidecer.
- C) advinhar, garage, tristeza, prazo, caso, vaso.
- D) vagem, pajem, jeito, mortadela, largatixa, êxtase.

Leia o texto abaixo e responda as questões de 18 a 20

Preserve os bichos

A Terra já conheceu inúmeras espécies de animais. Muitas foram extintas como a dos dinossauros que viveram no planeta por cerca de 140 milhões de anos e desapareceram por consequência da queda de meteoros. São várias as causas da extinção de espécies pelo homem: caça indiscriminada, tráfico de animais, alteração do *habitat* através da destruição das matas, poluição do ar, da água e do solo. No Brasil, mais de 250 espécies de animais estão seriamente ameaçadas.

(Disponível em <http://www2.uol.com.br>)

Nas questões 1 a 3, assinale a palavra que preenche corretamente a lacuna na frase:

38. Várias espécies \_\_\_\_\_ sendo ameaçadas!

- A) vem
- B) vêm
- C) veem
- D) nda

---

39. Várias espécies \_\_\_\_\_ sido ameaçadas!

- A) tem
- B) têm
- C) teem
- D) tém

---

40. O que ocasionou o desaparecimento dos dinossauros?

- A) foi ocasionado pela queda de meteoros.
  - B) em decorrência do tráfico de animais.
  - C) pela destruição das matas
  - D) poluição do ar.
-

