



Prefeitura Municipal de Sabará/MG

**CONCURSO PÚBLICO
Nº 001/2016**



Mecânico Máquinas Pesadas

Manhã

Organizadora:



Parar de fumar

Aproximadamente 70% dos fumantes dizem que querem parar de fumar e mais de 50% afirmam que já tentaram largar o cigarro alguma vez na vida. Entretanto, apesar das boas intenções, só 3% a 6% dos fumantes que tentam parar sozinhos conseguem. Dos que buscam ajuda, após um ano de observação, os índices de sucesso variam entre 30% e 65% na primeira tentativa.

As mulheres metabolizam a nicotina mais rapidamente que os homens. Por isso, fumam mais e tendem a apresentar maior grau de dependência da nicotina, o que lhes torna mais difícil ficar sem o cigarro. Elas também temem a possibilidade de ganhar peso, se pararem de fumar. Hoje em dia, no entanto, esse problema pode ser logo contornado. Existem inúmeros tratamentos disponíveis para voltar ao peso anterior em pouco tempo.

Os jovens não se consideram vulneráveis aos malefícios do cigarro. Além disso, a pressão do grupo ao qual desejam pertencer torna mais difícil convencê-los de que deixar de fumar só lhes trará benefícios. Por isso, a melhor política continua sendo evitar a todo custo que crianças e jovens tenham acesso fácil ao cigarro e resolvam experimentá-lo.

As indústrias do tabaco sabem que quanto mais cedo a pessoa começa a fumar, mais rapidamente desenvolve dependência à nicotina. E procuram tirar vantagem disso. Estudo recentemente divulgado mostra a mudança de estratégia de *marketing* que elas passaram a adotar tendo como foco as crianças e adolescentes. Para aliviar o gosto e o cheiro desagradáveis do cigarro, adicionaram sabores (menta e chocolate, por exemplo) e aditivos aromáticos a ele. E mais: gastaram fortunas para conseguir que seus produtos fossem colocados nos postos de venda – padarias, lanchonetes, bancas de jornal –, bem perto dos doces e dos brinquedos, a fim de despertar a curiosidade, a atenção e o desejo das crianças.

A dependência tem duas vertentes: a química e a psicológica. A dependência química é totalmente mediada pela nicotina. Quando inalada com a fumaça, ela se prende às partículas de alcatrão também presentes no cigarro e chega aos alvéolos pulmonares. De lá, levada pela circulação sanguínea, atinge o cérebro em aproximadamente 10 segundos. Nesse órgão, ela se liga a receptores específicos da nicotina e desencadeia a liberação de substâncias como a dopamina e a serotonina, que provocam imediatamente sensação de tranquilidade, prazer e bem-estar.

Quanto mais a pessoa fuma, mais esses receptores aumentam de número e mais nicotina é necessária para alcançar o mesmo efeito agradável. Nos casos em que, sem recorrer ao auxílio de medicamentos, a pessoa decide que precisa deixar de fumar e interrompe o uso da droga, a falta de nicotina no sangue provoca uma crise de abstinência, marcada por sensação de desespero e desolação e acompanhada de tremores, sudorese e desconforto, sintomas que só melhoram se ela fumar novamente.

O nível de dependência química à nicotina varia de indivíduo para indivíduo e tem grande influência genética. Já a dependência psicológica está ligada ao hábito de fumar e a situações que o estimulam, por exemplo: convívio próximo com fumantes, consumo de bebidas alcoólicas, momentos de solidão, crises de ansiedade etc.

Para ser mais bem-sucedido, o tratamento da dependência de nicotina tem de combinar o uso de medicamentos com o aconselhamento individual ou em grupo. Associar algum tipo de terapia ou intervenção comportamental ajuda muito no processo.

Combinar medicamentos e suporte psicológico é sempre o melhor caminho.

(Elnara Márcia Negri. Publicado em: 20/04/2016. Disponível em: <https://drauziovarella.com.br/dependencia-quimica/parar-de-fumar-2/>. Acesso em: 05/12/2016. Adaptado.)

01

Podemos afirmar que o texto tem como objetivo

- A) expressar como é simples parar de fumar.
- B) mostrar a vulnerabilidade das mulheres em relação ao cigarro.
- C) aconselhar os jovens a fim de que não se tornem dependentes do cigarro.
- D) informar sobre os malefícios do cigarro e apontar algumas formas de tratamento.

02

Segundo as ideias do texto, para parar de fumar é necessário, EXCETO:

- A) Combinar medicamentos e suporte psicológico.
- B) Associar algum tipo de terapia ou intervenção comportamental.
- C) Adicionar sabores (menta e chocolate, por exemplo) e aditivos aromáticos ao cigarro.
- D) Tratar da dependência de nicotina combinando o uso de medicamentos com o aconselhamento individual ou em grupo.

03

De acordo com o texto, é correto informar que:

- A) Os jovens se consideram vulneráveis aos malefícios do cigarro.
- B) A dependência psicológica é totalmente mediada pela nicotina.
- C) Os homens metabolizam a nicotina mais rapidamente que as mulheres.
- D) O nível de dependência química à nicotina varia de indivíduo para indivíduo e tem grande influência genética.

04

Segundo o texto, “A dependência ao cigarro tem duas vertentes”; assinale-as.

- A) A física e a psíquica.
- B) A física e a emocional.
- C) A química e a psicológica.
- D) A psicológica e a psíquica.

05

No trecho “Quanto mais a pessoa fuma, mais esses receptores aumentam de número e mais nicotina é necessária para alcançar o mesmo efeito agradável.” (5º§), a expressão “agradável” pode ser substituída, sem alteração de sentido, por

- A) benéfico.
- B) lastimável.
- C) prazeroso.
- D) apropriado.

06

“Os jovens não se consideram vulneráveis aos malefícios do cigarro.” (2º§) Assinale, a seguir, o antônimo da expressão destacada anteriormente.

- A) Firmes.
- B) Indiferentes.
- C) Descontentes.
- D) Entusiasmados.

07

Em “Existem inúmeros tratamentos disponíveis para voltar ao peso anterior em pouco tempo.” (1º§) o termo “disponíveis” significa

- A) eficazes.
- B) exigentes.
- C) acessíveis.
- D) complexos.

08

São palavras transcritas do texto que se encontram no feminino, EXCETO:

- A) Cigarro.
- B) Solidão.
- C) Terapia.
- D) Tranquilidade.

09

Em “Já a dependência psicológica está ligada ao hábito de fumar e a situações que o estimulam, por exemplo: convívio próximo com fumantes, consumo de bebidas alcoólicas, momentos de solidão, crises de ansiedade etc.” (6º§), os dois-pontos têm como propósito

- A) marcar enumerações.
- B) assinalar uma citação inútil.
- C) realçar pausa de longa duração.
- D) indicar suspensão do pensamento.

10

No trecho “Associar algum tipo de terapia ou intervenção comportamental ajuda muito no processo.” (7º§), o termo destacado demonstra circunstância de

- A) regra.
- B) opção.
- C) incerteza.
- D) discernimento.

11

Assinale a afirmativa que apresenta ERRO de ortografia.

- A) Para parar de fumar é importante decidir por iniciativa própria.
- B) O que faz da nicotina uma substância tão poderosa é a sua capacidade de ativar regiões do cérebro ligadas ao prazer.
- C) Qualquer fumante sabe que abandonar o cigarro é uma medida fundamental para melhorar a sua qualidade de vida, evitar doenças e viver mais.
- D) As gomas de mascar feitas à base de nicotina devem ser utilizadas quando o paciente estiver com sintomas de abstinência ou vontade intensa de fumar.

12

A expressão “*hábito*”, transcrita do texto, é acentuada pelo mesmo motivo que a seguinte palavra:

- A) Além. B) Difícil. C) Próximo. D) Dependência.

Leia a mensagem a seguir para responder às questões 13, 14 e 15.



(Disponível em: <http://www.primeclinic.com.br/wp-content/uploads/2016/05/Campanha-contra-o-Fumo.jpg>. Acesso em: 08/12/2016.)

13

No trecho “*Quando alguém fuma, todos fumam.*”, a expressão “*quando*” pode ser substituída, sem alteração de sentido, por

- A) porventura. B) sempre que. C) casualmente. D) por casualidade.

14

O termo “*alguém*” é acentuado pela mesma razão que a seguinte palavra:

- A) Nível. B) Índices. C) Também. D) Indivíduo.

15

Em “*80% do fumo do cigarro é invisível (...)*”, o termo “*invisível*” significa

- A) diferente. B) desfigurado. C) insignificante. D) imperceptível.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16

Marina saiu de casa às 16:35h e pediu a seu filho que desligasse o fogo do feijão em 40 minutos. Para não se esquecer de fazer a tarefa, o menino achou melhor programar o seu despertador para tocar 5 minutos antes do horário marcado. Para que horas foi programado o despertador do garoto?

- A) 17h. B) 17:05h. C) 17:10h. D) 17:15h.

17

A cada 3 anos, desde o ano 2000, os alunos de instituições escolares públicas, particulares, rurais e urbanas no ano que completam 15 ou 16 anos podem ser sorteados em seus países de origem para prestar a prova do PISA (Programa Internacional de Avaliação de Alunos). Dos anos a seguir aquele em que ocorrerá uma avaliação do PISA é o ano de:

- A) 2026. B) 2027. C) 2028. D) 2029.

24

Um vendedor de calçados recebe em sua loja vários pacotes com meias brancas e pretas. Cada pacote contém 7 pares de meias brancas e 3 pares de meias pretas e cabe ao vendedor separá-las. Quantos pacotes, no mínimo, deverão ser abertos para que o vendedor separe 14 pares de meias pretas e 30 pares de meias brancas?

- A) 3 pacotes. B) 4 pacotes. C) 5 pacotes. D) 6 pacotes.

25

Pé (ou pés no plural) é uma unidade de medida de comprimento amplamente usada na aviação e em países de língua inglesa. Supondo que um pé corresponde a doze polegadas e que uma polegada equivale a 2,4 cm, um pé corresponde a:

- A) 21,8 cm. B) 24,6 cm. C) 28,8 cm. D) 32,4 cm.

26

Um trabalho dos alunos do 7º ano de uma escola estadual é organizar várias latas empilhadas a fim de se obter maior altura e estabilidade. Um dos alunos teve a ideia de empilhá-las na forma de pirâmide, na qual as camadas superiores possuem uma lata a menos do que as camadas inferiores, até chegar à camada do topo, com apenas uma lata. Para que essa pirâmide tenha 7 camadas será necessária uma quantidade de latas igual a:

- A) 12. B) 15. C) 21. D) 28.

27

Uma papelaria cobra R\$ 0,20 por fotocópia para as 100 primeiras unidades. A partir da 101ª fotocópia cada unidade custa R\$ 0,15. Quanto um cliente deverá pagar ao solicitar 130 unidades de fotocópia?

- A) R\$ 18,00. B) R\$ 19,50. C) R\$ 22,50. D) R\$ 24,50.

28

Uma das formas de manter a longevidade do leite é desidratando-o. O leite desidratado, transformado em leite em pó, é uma forma moderna de consumo de leite. Na lata de leite em pó há instruções para sua correta hidratação. Uma marca de leite em pó específica pede para serem adicionadas 30 g de leite em pó para cada 200 ml de água. Logo, para hidratar 1 litro de leite são necessários quantos gramas de leite em pó?

- A) 90 g. B) 150 g. C) 210 g. D) 300 g.

29

Um professor de ciências deseja fazer uma excursão com as 3 turmas de ensino médio da escola em que leciona. Cada uma das turmas possui 35 alunos e todos foram convidados para o passeio. Porém, 7 alunos não poderão comparecer porque ficaram doentes e outros 5 alunos não irão por conta de outros compromissos. Considerando que os demais alunos irão na excursão, o total de alunos que deverá participar desta excursão é:

- A) 89. B) 93. C) 105. D) 117.

30

O valor de uma passagem de ônibus de uma cidade A até uma cidade B é de R\$ 10,30. Uma pessoa que comprar 4 passagens e pagar com uma nota de R\$ 50,00 deverá receber quanto de troco?

- A) R\$ 8,20. B) R\$ 8,80. C) R\$ 9,80. D) R\$ 17,60.

CONHECIMENTOS GERAIS

31

As vilas que surgiram com a mineração deram lugar a importantes cidades mineiras. Sabará está entre elas e tinha o nome de:

- A) Vila Rica. B) Villa Real. C) Vila Nova. D) Villa do Carmo.

32

“Suas plantações iniciaram-se no Nordeste e as condições naturais fizeram com que as lavouras se espalhassem pelo país, sendo o trabalho escravo a principal mão de obra usada.” Esse produto denomina-se:

- A) Café. B) Soja. C) Milho. D) Cana-de-açúcar.

33

A população que hoje ocupa o território brasileiro resulta de um intenso processo de miscigenação. Atualmente, tem-se na composição da população brasileira diversos grupos étnicos. A população que se autodeclara amarela designa os grupos de origem:

- A) Oriental. B) Africana. C) Indígena. D) Europeia.

34

Muitos trabalhadores ao desenvolver suas atividades acabam expostos a agentes que prejudicam sua saúde. Esse tipo de trabalho é considerado:

- A) Insano. B) Eventual. C) Insalubre. D) Temporário.

35

“Nosso país busca manter a paz entre as nações e, para isso, juntamente com a ONU, envia tropas e missões a locais de conflitos. Um exemplo disso é a liderança do Brasil num país da América Central, considerado um dos mais pobres do continente.” Trata-se:

- A) Do Haiti. B) De Cuba. C) Da Bolívia. D) Da Colômbia.

36

O teatro é um tipo de arte no qual vários atores representam em público uma encenação. As obras que retratam situações em que a plateia vai ao riso durante o espetáculo são conhecidas como:

- A) Dramas. B) Paródias. C) Comédias. D) Romances.

37

O lixo é um dos grandes problemas do mundo moderno, devido ao consumismo excessivo da população. A cidade brasileira considerada a maior produtora de lixo é:

- A) Vitória. B) São Paulo. C) Rio de Janeiro. D) Belo Horizonte.

38

A escravidão, infelizmente, representou um longo período histórico do nosso país e também de inúmeras outras nações mundiais. O último país a abolir a escravatura na América do Sul foi:

- A) Brasil. B) Uruguai. C) Argentina. D) Estados Unidos.

39

“Existem instituições espalhadas pelo mundo que não são mantidas pelo governo e sobrevivem de doações para executarem trabalhos ligados à defesa do meio ambiente e dos direitos dos mais necessitados.” Essas instituições são conhecidas como:

- A) Onu. B) Ongs. C) Unicef. D) Safaris.

40

Desde a implantação do Real, algumas notas e moedas ganharam novos modelos e tamanhos; algumas saíram até de circulação. Um exemplo disso é:

- A) A nota de um real. C) A moeda de um real.
B) A nota de dois reais. D) A moeda de vinte centavos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41

Sobre os bicos ejetores, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () Seu uso apresenta uma maior economia de combustível; entretanto, o nível de emissão de gases poluentes aumenta.
() São componentes de extrema precisão, responsáveis por pulverizar pessoalmente o combustível na câmara de combustão.
() São fabricados com baixa pressão.

A sequência está correta em

- A) V, V, V. B) F, V, F. C) V, V, F. D) V, F, V.

INSTRUÇÕES

1. Material a ser utilizado: caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular desligado e devidamente identificado.
2. Não é permitida, durante a realização das provas, a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não é permitido que o candidato ingresse na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, relógio de qualquer modelo e etc.
3. Não será permitido ao candidato realizar anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição ou em qualquer outro meio.
4. Durante a prova, o candidato não deve levantar-se, comunicar-se com outros candidatos e fumar.
5. A duração da prova é de 4 (quatro) horas, já incluindo o tempo destinado à entrega do Caderno de Provas e à identificação – que será feita no decorrer da prova – e ao preenchimento do Cartão de Respostas (Gabarito).
6. Com vistas à garantia da segurança e integridade desse certame, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais no ingresso e na saída de sanitários. Excepcionalmente, poderão ser realizados, a qualquer tempo durante a realização das provas, outros procedimentos de vistoria além do descrito. Ao término da prova o candidato deverá se retirar do recinto de aplicação, não lhe sendo mais permitido o ingresso nos sanitários.
7. O Caderno de Provas consta de 50 (cinquenta) questões. Leia-o atentamente.
8. **As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 04 (quatro) opções (A a D) e uma única resposta correta.**
9. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o Caderno de Provas corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito) que lhe foi fornecido estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto, ou tenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao fiscal.
10. Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião e prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
11. O candidato somente poderá retirar-se do local de realização das provas escritas levando o Caderno de Provas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato, também, poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização, contudo não poderá levar consigo o Caderno de Provas.
12. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão sair juntos. Caso algum destes candidatos insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo fiscal de aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo fiscal de aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.consulplan.net, a partir das 16h00min do dia subsequente ao da realização das provas.

- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 3 (três) dias úteis, a partir do dia subsequente à divulgação, em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público no endereço eletrônico www.consulplan.net.

- A interposição de recursos poderá ser feita via *internet*, através do Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos, com acesso pelo candidato ao fornecer dados referentes à sua inscrição apenas no prazo recursal, à CONSULPLAN, conforme disposições contidas no endereço eletrônico www.consulplan.net, no *link* correspondente ao Concurso Público. Será disponibilizado um ponto de acesso à *internet* para o candidato na sede da Prefeitura Municipal de Sabará/MG, na Rua Comendador Viana, 119, Centro – Sabará/MG, CEP: 34505-340.