



COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA BRANCA - PB

NÍVEL SUPERIOR

CARGO:

NUTRICIONISTA

EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

«Se querer é poder, querer é vencer.»

INSTRUÇÕES:

- 01** Verifique se este caderno de provas contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 02** Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 03** Verifique se os dados existentes na Folha de Respostas conferem com os dados do Cartão de Inscrição e da etiqueta afixada na sua carteira.
- 04** Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 05** É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
- 06** **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinados, ao Fiscal de Sala. O Candidato poderá destacar o gabarito rascunho da última folha da prova, e levá-lo para sua conferência.



PMSR2018 - NUTRICIONISTA

PORTUGUÊS

Texto I

Esperança Renovada

Ano Novo! Novas expectativas! A magia do calendário permite-nos, a cada 365 dias, enchermos nossos espíritos de otimismo, bons fluidos e esperança de um futuro melhor. Essa sensação é particularmente auspiciosa depois de um ano tão carregado, quanto esse que acaba de findar.

O Brasil dos últimos tempos vem sendo vitimado por uma tríplice aliança do mal. É preciso enfrentarmos essas chagas para que de fato tenhamos um futuro mais promissor, são eles: o patrimonialismo (entranhado em nossa cultura há quinhentos anos), o populismo (prática política que volta e meia acomete o país com maior ou menor força) e a corrupção endêmica e institucionalizada.

O Patrimonialismo é um vício de governo que acompanha o homem desde as sociedades tribais. Trata-se da formação de elites que orbitam em torno do poder (monarcas, presidentes, sheiks, tzares) com o objetivo de, em troca de favores, receber benefícios e privilégios [...]

O Populismo geralmente se dá em torno de uma pessoa, carismática, capaz de se comunicar com as massas, e através da palavra, angariar suporte quase incondicional. É um discurso para chegar ao poder. O populista abusa dos aforismos, simplifica temas complexos, recorre a frases de efeito e de cunho maniqueísta [...]

A Corrupção, prática que torna o público privado. Sangra os cofres públicos num país que ostenta uma das mais elevadas cargas tributárias do mundo [...]

Não conheço caso na história em que essa tríade tenha acometido de forma combinada e tão virulenta um único país! Que venha o ano de 2018 para começarmos, de uma vez por todas, a estirpar esses males de nossas práticas políticas.

Robin de Rooy. Jornal do Commercio. Recife, 05/01/2018.

01ª QUESTÃO

Analise as proposições e marque V para as verdadeiras e F para as Falsas, com respeito às proposições que indicam relação com a expressão “Tríplice aliança do mal”.

- () Sangra os cofres públicos num país que ostenta uma das mais elevadas cargas tributárias do mundo.
 () É preciso enfrentarmos essas chagas para que de fato tenhamos um futuro mais promissor.
 () Não conheço caso na história em que essa tríade tenha acometido de forma combinada e tão virulenta um único país!

- a) F, V, V.
 b) V, F, F.
 c) V, V, V.
 d) V, F, V.
 e) F, V, F.

02ª QUESTÃO

No enunciado “É preciso enfrentarmos essas chagas para que de fato tenhamos um futuro mais promissor”, o termo “essas chagas” pode ser considerado como

- a) forma remissiva não-referencial que introduz instruções de sentido no texto.
 b) elemento coesivo referencial que faz remissão a uma informação do universo textual, introduzindo um argumento decisivo, apresentado como acréscimo.
 c) forma nominalizante, por meio da qual se remete ao argumento da oração anterior.
 d) forma referencial com lexema idêntico ao núcleo do sintagma nominal antecedente.
 e) elo de coesão que estabelece uma contradição no contexto linguístico.

03ª QUESTÃO

Analise o enunciado, abaixo e, em seguida, responda ao que se pede.

“O populista abusa dos aforismos, simplifica temas complexos, recorre a frases de efeito” [...].

- I- Há no enunciado uma relação semântica com sentenças de autoria anônima e, fortemente, ligada à tradição popular.
 II- As expressões aforísticas podem ser consideradas como frases feitas ou discurso do Outro, sempre citado ou renunciável.
 III- A linguagem do populista não representa um valor social que funciona em contextos discursivos distintos.

Está CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I.
 b) I e III.
 c) I e II.
 d) II.
 e) III.

04ª QUESTÃO

Do enunciado “Essa sensação é particularmente auspiciosa depois de um ano tão carregado quanto esse que acaba de findar”, pode-se afirmar que apresenta:

- I- Um predicativo do sujeito, ligado por um verbo de ligação e representado por um adjetivo.
- II- Uma expressão comparativa marcada por termos que expressam equidade semântica em seu dizer, para lhes determinar semelhança.
- III- Um relator que funciona como antecedente de uma oração subordinada adjetiva.

Está CORRETO, o que se afirma em

- a) I e III.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I, II e III.
- e) II.

05ª QUESTÃO

O terceiro, quarto e quinto parágrafos do texto I podem ser considerados

- a) intertextuais, pois apresentam relação entre os discursos, caracterizados por um citar o outro.
- b) comparativos, pois confrontam e relacionam características de um tema em comum.
- c) consensuais, uma vez que versam sobre temas idênticos.
- d) conceituais, tendo em vista que discorrem e apresentam características sobre um determinado tema.
- e) instrucionais, porque prescrevem formas e orientações sobre o tema.

Texto II

Seca histórica castiga o Nordeste

Solos rachados, perdas na agricultura, mortes de animais e, sobretudo, a falta de água para consumo humano. Mas não durante anos seguidos. A atual estiagem já dura seis anos consecutivos e é a seca mais prolongada da história recente na região. Os reflexos já afetam não só a população rural, mas também, o cotidiano dos centros urbanos.

O cenário vem se agravando. De acordo com o Monitor de Secas da Agência Nacional das Águas (ANA), mais de 65% do território nordestino se encontrava na categoria de “seca excepcional”, em dezembro de 2016. E essa área já era 18% maior em comparação ao mês em comparação ao mesmo mês do ano anterior. Entende-se por “seca excepcional” uma estiagem muito longa e grave, na qual há a perda de plantações, hortas, criações animais e vegetações, rios secam e há escassez de água nos reservatórios, córregos e poços, criando situações de emergência generalizada [...]

Para entender a atual seca no Nordeste é preciso atentar para fatores climáticos que atuam na região. O território nordestino está em zona de clima semiárido, com baixos níveis de umidade e altas temperaturas na maior parte do ano. O regime de chuvas é irregular, o que favorece a ocorrência de longos períodos de estiagem e a quase inexistência de rios permanentes. A maior parte da precipitação concentra-se em março, abril e junho, e a média para todo ano é inferior a 800mm e em algumas áreas fica perto de 500 litros. É muito pouco. A variação na ocorrência das chuvas em nosso clima semiárido ocorre por alterações na temperatura dos oceanos, diretamente ligada à dinâmica das massas de ar [...]

ELER, Guilherme. GE Atualidades. 2017, p. 156

06ª QUESTÃO

O stress hídrico virou pauta de diferentes fóruns sociais e, com base no texto II, é possível afirmar que:

- I- A água no Nordeste é, preponderantemente, destinada ao consumo das atividades rurais e urbanas.
- II- A Agência Nacional das Águas mostra o percentual da área atingida pela “seca excepcional”.
- III- O regime de chuvas é regular, mas a inexistência de rios perenes concorre para longos períodos de estiagem.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- a) II.
- b) I.
- c) I e II.
- d) I e III.
- e) III.

07ª QUESTÃO

No enunciado “Solos rachados, perdas na agricultura, mortes de animais e, sobretudo, a falta de água para consumo humano”, identifica-se uma

- a) progressão discursiva, ocasionada pela reiteração de traços contextuais na arquitetura do texto, conferindo coerência e unidade na relação adequada que se estabelece entre as partes.
- b) redundância viciosa, que não traz nada de novo e contraria o princípio da progressão discursiva.
- c) repetição, porque não enfatiza a ideia que quer destacar e não consegue efeito de sentido na organização dos termos.
- d) enumeração caótica, uma vez que os termos são colocados sem qualquer princípio classificatório.
- e) paralelismo sintático, porque apresenta construções paralelas que mantêm entre si algum tipo de simetria.

08ª QUESTÃO

Leia os enunciados a seguir e responda ao que se pede.

- 1. “A atual estiagem já dura seis anos consecutivos e é a seca mais prolongada da história recente na região”.
- 2. “De acordo com o Monitor de Secas da Agência Nacional das Águas (ANA), mais de 65% do território nordestino se encontrava em caráter de 'seca excepcional', em dezembro de 2016”.
- 3. “E essa área já era 18% maior em comparação ao mesmo mês do ano anterior.”
- 4. “A maior parte da precipitação concentra-se em março, abril e junho, e a média para todo ano é inferior a 800mm e em algumas áreas fica perto de 500 litros.”

Pode-se afirmar que:

- I- Todos apresentam traços semânticos relacionados a aspectos de temporalidade.
- II- Apenas 1, 2 e 4 apresentam elementos linguísticos demarcadores de tempo.
- III- Todos indicam, além de demarcadores de tempo, também, demarcadores de espaço.

É CORRETO o que se afirma, em

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) II e III.
- d) I.
- e) I, II e III.

09ª QUESTÃO

No último parágrafo, “Para entender a atual seca do Nordeste” [...], a preposição “para” funciona textualmente no sistema de transitividade, com o sentido de

- a) condição
- b) direção
- c) duração
- d) consequência
- e) finalidade

10ª QUESTÃO

Em “Mas não durante anos seguidos”, o termo “Mas”

- () funciona como elemento de coesão que cria uma relação de contradição entre os segmentos do texto.
- () apresenta um desvio de norma no nível de morfologia, comprometendo a argumentação do enunciado.
- () exerce papel de encadeador discursivo que, associado ao termo negativo, determina a orientação argumentativa.

Após o preenchimento adequado com V ou F a alternativa que melhor corresponde à associação é

- a) F, V, F.
- b) V, F, F.
- c) F, F, V.
- d) V, F, V.
- e) V, V, F.

Texto para responder as questões 11 a 15.

Texto III

Direito sem fronteiras

Desde a Lei de 11 de Agosto de 1827, que criou os primeiros cursos de Direito no Brasil e estipulou um currículo obrigatório, dividido em nove cadeiras ao longo de cinco anos de estudo, muito se alterou na estrutura do ensino jurídico no país.

O engessado currículo dos primeiros cursos, adaptados da tradição universitária portuguesa, atualmente abre espaço para graduações moldadas às particularidades regionais e vocacionadas ao contexto em que estão inseridas. No Recife, uma capital que conta com representações diplomáticas das maiores economias do mundo, além de diversas empresas com atuação global, possui competência para a resolução de questões que envolvam sistemas jurídicos estrangeiros é, por exemplo, uma demanda local que não pode ser desconsiderada.

O intercâmbio internacional de pessoas, bens e serviços implica a necessidade de formação de Bacharéis em Direito aptos a buscar soluções que tragam segurança jurídica àqueles que almejam realizar negócios no exterior, e que também saibam compreender e superar as dificuldades que os estrangeiros encontram no Brasil, ao se depararem com exigências legais estranhas à realidade de seus países de origem [...]

É necessário superar a tradicional e limitada visão de que o egresso do curso de Direito somente pode utilizar no seu país de origem as competências na graduação. A globalização da advocacia e os novos nichos de atuação do Bacharel em Direito são assuntos que devem estar na pauta do Ensino Superior que visem atender às novas exigências do mercado: graduados que invistam na trabalhabilidade, atentos às mudanças que um mundo cada vez mais interligado apresenta.

Francisco Muniz. Jornal do Commercio. Recife, 06/01/2018

11ª QUESTÃO

O texto III “Direito sem fronteiras” pode ser identificado como um

- a) artigo jornalístico direcionado para um público-alvo específico.
- b) texto acadêmico, uma vez que discorre sobre Cursos de Direito.
- c) texto publicitário, pois enfatiza um determinado curso com vistas à sua valorização.
- d) texto didático, tendo em vista discutir um tema relacionado ao universo da academia.
- e) artigo científico, pois apresenta resultados de pesquisas.

12ª QUESTÃO

A temática principal do texto III aborda

- a) a extensão das competências dos egressos do Curso de Direito que envolvam sistemas jurídicos estrangeiros.
- b) os primeiros cursos de Direito no Brasil e o seu currículo obrigatório.
- c) as alterações na estrutura do ensino jurídico no Brasil.
- d) as representações diplomáticas das maiores economias do mundo, no Recife.
- e) o engessado currículo dos cursos de Bacharelado em Direito.

13ª QUESTÃO

Marque a alternativa em cujo enunciado apresenta em sua construção sintática caso de Regência Nominal.

- a) Estipulou um currículo obrigatório, dividido em nove cadeiras ao longo de cinco anos de estudo.
- b) O intercâmbio internacional de pessoas, bens e serviços implica a necessidade de formação de Bacharéis em Direito.
- c) Desde a Lei de 11 de Agosto de 1827, que criou os primeiros cursos de Direito no Brasil.
- d) O engessado currículo dos primeiros cursos foram adaptados.
- e) Que também saibam compreender e superar as dificuldades que os estrangeiros encontram no Brasil.

14ª QUESTÃO

O enunciado “adaptados da tradição universitária portuguesa”, no segundo parágrafo, funciona como

- a) complemento verbal, que corrobora com a ideia do sujeito.
- b) adjunto adnominal, representado por uma expressão de natureza adjetiva.
- c) adjunto adverbial com indicação de lugar.
- d) complemento adnominal que indica a significação do que foi dito anteriormente.
- e) aposto explicativo da expressão que lhe antecede.

15ª QUESTÃO

Analise as proposições a seguir no enunciado “além de diversas empresas com atuação global” e responda ao que se pede. O termo “além de” funciona como

- I- operador discursivo, introduzindo um enunciado, ampliando-lhe a orientação argumentativa e estabelecendo uma relação pragmática.
- II- introdutor argumentativo que estabelece uma relação semântica por justaposição.
- III- conector frástico que opera como justificativa sobre o que foi dito anteriormente.

Está CORRETO o que se pede, apenas, em

- a) I e III.
- b) II.
- c) III.
- d) I e II.
- e) I.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Sejam \sim , \vee , \wedge e \leftrightarrow os símbolos, respectivamente, das seguintes operações lógicas: negação, disjunção, conjunção e bicondicional. Considere a seguinte tabela-verdade:

p	q	$p \wedge q$	$q \leftrightarrow p$	$\sim(p \wedge q)$	$\sim(q \leftrightarrow p)$	$\sim(p \wedge q) \vee \sim(q \leftrightarrow p)$
V	V	V	V	F	F	?
V	F	F	F	V	V	?
F	V	F	F	V	V	?
F	F	F	V	V	F	?

Qual das alternativas abaixo corresponde a última coluna da tabela acima (de cima para baixo), onde V representa a verdade e F a falsidade?

- a) FVVV.
- b) FVVF.
- c) VFFF.
- d) FVVF.
- e) VVVF.

17ª QUESTÃO

Sejam \sim , \vee , \wedge , \rightarrow e \leftrightarrow os símbolos, respectivamente, das seguintes operações lógicas: negação, disjunção, conjunção, condicional e bicondicional. Além disso, seja V (verdade) e F (falsidade). Sabendo que os valores lógicos das proposições p , q e r são, respectivamente, V, V e F, pode-se afirmar que os valores lógicos das proposições

$$\begin{aligned} &(p \vee q) \rightarrow r, \\ &p \rightarrow (q \wedge r) \\ &\text{e} \\ &\sim p \leftrightarrow (q \vee r) \end{aligned}$$

são, respectivamente:

- a) FFV.
- b) FVF.
- c) FFF.
- d) VVV.
- e) VFV.

18ª QUESTÃO

Clóvis é dono de uma locadora de filmes e certo dia resolveu catalogar os filmes de acordo com a categoria (suspense, drama e terror). Clóvis verificou que 150 filmes não poderiam ser catalogados em nenhuma dessas categorias, 40 filmes estavam apenas na categoria de suspense, 70 estavam apenas na categoria de drama e 100 apenas na categoria de terror. Além disso, 190 filmes não se enquadravam na categoria suspense, 115 não eram de terror e 10 filmes poderiam estar tanto na categoria de suspense como na categoria terror, mas não na categoria de drama. Finalmente, Clóvis observou que 10 filmes foram catalogados nas três categorias. Com base nessas informações é possível afirmar que Clóvis possui quantos filmes em sua locadora?

- a) 400.
- b) 405.
- c) 395.
- d) 390.
- e) 255.

19ª QUESTÃO

Sejam \sim , \wedge e \rightarrow os símbolos, respectivamente, das seguintes operações lógicas: negação, conjunção e condicional. Considere as proposições P , Q e R a seguir:

$$\begin{aligned} P &: p \rightarrow (\sim p \rightarrow q) \\ Q &: \sim p \wedge (p \wedge \sim q) \\ R &: \sim(p \wedge \sim p) \end{aligned}$$

A alternativa que apresenta somente proposições tautológicas é

- a) $P \vee Q$.
- b) $P \vee R$.
- c) $Q \vee R$.
- d) $P, Q \vee R$.
- e) Q .

20ª QUESTÃO

Devido ao momento econômico do país em que habita, João vem enfrentando diversas dificuldades que podem acarretar na mortalidade precoce de sua empresa. Para tentar salvar seu empreendimento, João tomou algumas medidas, mas, apesar dos esforços, ele viu-se obrigado a adotar a seguinte postura: “Se as vendas não voltarem a subir ou os clientes não pararem de reclamar de nossos serviços, irei fechar as portas da empresa.”

Após algum tempo, João analisou os resultados obtidos e resolveu não extinguir a empresa. Sabendo que João adotou fielmente a postura acima, é CORRETO afirmar que as vendas

- a) voltaram a subir, mas os clientes não pararam de reclamar.
- b) voltaram a subir ou os clientes pararam de reclamar.
- c) não voltaram a subir, mas os clientes pararam de reclamar.
- d) voltaram a subir e os clientes pararam de reclamar.
- e) não voltaram a subir e os clientes não pararam de reclamar.

21ª QUESTÃO

A negação da condicional “Se estiver chovendo, levarei o guarda-chuva” é equivalente a:

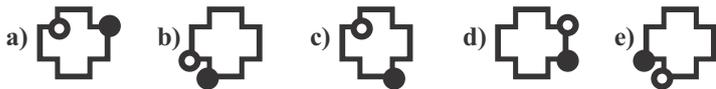
- a) Se não estiver chovendo, levarei o guarda-chuva.
- b) Não está chovendo e eu não levarei o guarda-chuva.
- c) Está chovendo e eu não levarei o guarda-chuva.
- d) Não está chovendo e eu levarei o guarda-chuva.
- e) Se estiver chovendo, não levarei o guarda-chuva.

22ª QUESTÃO

Observe os cinco primeiros elementos da sequência lógica a seguir:



Qual das figuras abaixo representa o oitavo termo da sequência?



23ª QUESTÃO

Classifique cada uma das afirmativas abaixo como verdadeira (V) ou falsa (F).

- () Uma proposição não pode ser verdadeira e falsa ao mesmo tempo.
- () Toda proposição ou é verdadeira ou é falsa.
- () Duas proposições P e Q são equivalentes se, e somente se, a bicondicional é *tautológica*.
- () Dadas duas proposições P e Q , as condicionais $P \rightarrow Q$ e $Q \rightarrow P$ sempre são equivalentes.

A sequência CORRETA dessa classificação, feita de cima para baixo, é:

- a) F,V,V,F.
- b) V,V,F,F.
- c) V,F,F,V.
- d) F,F,V,V.
- e) V,V,V,F.

24ª QUESTÃO

Uma nutricionista realizou uma pesquisa sobre os hábitos alimentares de seus pacientes. Alguns dos resultados da pesquisa foram:

- 30% dos pacientes gostam de legumes, mas não gostam de frutas.
- 10% dos pacientes gostam de frutas e legumes.
- 5% dos pacientes não gostam nem de frutas e nem de legumes.

Sabendo que foram entrevistadas 40 pessoas, é CORRETO afirmar que a quantidade de pacientes que gostam de frutas e não gostam de legumes é:

- a) 24.
- b) 30.
- c) 16.
- d) 22.
- e) 28.

25ª QUESTÃO

Há seis anos, as idades de duas pessoas estavam numa razão de 6 para 11. Atualmente, as idades das mesmas duas pessoas estão numa razão de 3 para 5. Qual é a idade do mais novo atualmente?

- a) 32.
- b) 30.
- c) 28.
- d) 26.
- e) 24.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

As vitaminas hidrossolúveis, em grande parte, não são armazenadas em quantidades significativas, por isso o seu consumo regular é uma necessidade. Sobre este grupo de vitaminas é CORRETO afirmar que:

- a) A causa mais comum da deficiência de vitamina B12 é a má absorção decorrente do consumo de clara de ovo crua.
- b) A deficiência grave de niacina causa a pelagra, doença caracterizada por demência, dermatite e diarreia. Leite e ovos são alimentos que contêm elevadas quantidades de niacina, por isso são suas melhores fontes.
- c) A tiamina é absorvida no intestino delgado proximal e este processo pode ser prejudicado pelo consumo de álcool e pela deficiência de folato. A deficiência grave de tiamina pode causar a síndrome de Ehlers-Danlos.
- d) Além de ser essencial para a maturação e formação de glóbulos vermelhos e brancos na medula óssea, o folato é importante para a embriogênese devido a sua participação na divisão celular normal.
- e) No sistema intestinal, o ácido ascórbico reduz o ferro do estado ferroso para o férrico, facilitando sua absorção.

27ª QUESTÃO

Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), assinale a alternativa CORRETA:

- a) A PNAN constitui um programa de referência política e normativa para a realização do direito humano à alimentação adequada e à saúde, representando uma estratégia que articula o Sistema Único de Saúde e o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) como espaço de articulação e coordenação intersetorial.
- b) A PNAN tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância epidemiológica e ambiental, a prevenção e o cuidado integral das crônicas não transmissíveis.
- c) Cabe ao Ministério da Saúde elaborar o plano de ação para implementação da PNAN nos Municípios; definindo prioridades, objetivos, estratégias e metas, de forma articulada com o Plano Municipal de Saúde e o planejamento regional integrado de forma pactuada ao planejamento do SUS.
- d) Universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização, hierarquização e participação popular, são as diretrizes que integram a PNAN.
- e) É responsabilidade das Secretarias Municipais de Saúde e do Distrito Federal implementar a PNAN, no âmbito do seu território, respeitando suas diretrizes e promovendo as adequações necessárias, de acordo com o perfil epidemiológico e as especificidades locais, considerando critérios de risco e vulnerabilidade.

28ª QUESTÃO

Qual das recomendações abaixo faz parte da terapia nutricional para pessoas em tratamento conservador (não-dialítico) de doença renal crônica?

- a) Ingestão proteica moderada correspondente a 1,2 g de proteína/kg peso atual/dia para indivíduos com doença renal crônica em estágio 3 ou 4, mantendo 50% de proteínas de alto valor biológico.
- b) A restrição de potássio é necessária quando o volume urinário médio for menor que 1.000mL/dia, o que indica perda significativa da função renal.
- c) A ingestão de energia deve ser de 20 a 30 kcal/kg de peso ideal. Nos casos de obesidade ou muito baixo peso deve-se considerar o peso atual.
- d) O controle da ingestão de sal (cloreto de sódio) deve acompanhar a presença ou não de hipertensão arterial e edemas, não sendo recomendadas quantidades superiores a 1g/dia.
- e) A restrição de líquidos é recomendada logo nos estágios iniciais da doença, mesmo que não haja redução do volume urinário.

29ª QUESTÃO

O Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação (Resolução – RDC N° 216, de 15 de setembro de 2004) estabelece procedimentos que visam garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado. No que se refere às matérias-primas; preparação do alimento; ingredientes e embalagens avalie as afirmativas abaixo, assinalando (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- () Como forma de evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana, o descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- () O quantitativo de funcionários, equipamentos, móveis e ou utensílios disponíveis devem ser compatíveis com volume, diversidade e complexidade das preparações alimentícias.
- () Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente utilizados.
- () Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados contendo, no mínimo, as seguintes informações: designação do produto e prazo de validade.
- () A recepção das matérias-primas, dos ingredientes e das embalagens deve ser realizada em área protegida e limpa. Devem ser adotadas medidas para evitar que esses insumos contaminem o alimento preparado.

A sequência CORRETA está na alternativa

- a) F, V, V, V, F.
- b) V, F, F, V, V.
- c) F, F, V, V, V.
- d) V, V, V, F, V.
- e) V, V, F, F, V.

30ª QUESTÃO

Os probióticos são micróbios vivos que podem ser incluídos na preparação de uma variedade de produtos, incluindo alimentos, medicamentos, e suplementos dietéticos. Em geral, a evidência clínica mais forte a favor dos probióticos está relacionada com seu uso para melhorar a saúde do intestino e estimular a função imune. Qual das alternativas abaixo contém apenas probióticos?

- a) *Lactobacillus paracasei*; *Cichorium intybus*; *Clostridium difficile*.
- b) *Lactobacillus acidophilus*; *Saccharomyces boulardii*; *Cichorium intybus*.
- c) *Staphylococcus aureus*; *Lactobacillus casei*; *Bifidobacterium bifidum*.
- d) *Saccharomyces cerevisiae*; *Enterococcus faecium*; *Bifidobacterium animalis*.
- e) *Bifidobacterium bifidum*; *Lactobacillus acidophilus*; *Streptococcus thermophilus*.

31ª QUESTÃO

Leia com atenção e julgue as afirmativas abaixo, que tratam da avaliação nutricional e do ganho de peso gestacional.

- I- De acordo com o acompanhamento nutricional utilizando o gráfico de Índice de Massa Corporal (IMC) por semana gestacional, a gestante com obesidade deve apresentar um traçado com inclinação semelhante ou inferior (desde que ascendente) à curva que delimita a parte inferior da faixa de obesidade.
- II- Gestantes com IMC adequado devem ganhar, até o fim da gestação, entre 11,5 e 16,0kg.
- III- Ganho ponderal excessivo na gestação tem sido associado a um risco maior de hipertensão gestacional, pré-eclâmpsia e diabetes gestacional.
- IV- Gestantes de baixo peso deverão ganhar entre 12,5 e 18kg durante toda a gestação, sendo este ganho, em média, de 3kg no primeiro trimestre da gestação (até a 13ª semana) e de 1kg por semana no segundo e terceiro trimestres de gestação.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I, III e IV.
- c) II e IV.
- d) I, II e IV.
- e) Todas estão corretas.

32ª QUESTÃO

Qual a quantidade a ser adquirida para o preparo de 10 kg de frango, 3 kg de tomate e 2 kg de quiabo? Considere como fator de correção do frango 1,72; do tomate 1,25; e do quiabo 1,22.

- a) 20,170 kg de frango; 2,850 kg de tomate; 3,150 kg de quiabo.
- b) 17,220 kg de frango; 3,250 kg de tomate; 2,560 kg de quiabo.
- c) 17,200 kg de frango; 3,750 kg de tomate; 2,440 kg de quiabo.
- d) 15,840 kg de frango; 4,000 kg de tomate; 2,350 kg de quiabo.
- e) 17,200 kg de frango; 3,550 kg de tomate; 2,240 kg de quiabo.

33ª QUESTÃO

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é uma política Pública gerenciada pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Atende todos os alunos matriculados na Educação Básica das Escolas Públicas, Federais, Filantrópicas, Comunitárias e Confessionais do país, segundo os princípios do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN). Sobre este importante Programa assinale a alternativa CORRETA.

- a) São atribuições do nutricionista responsável técnico pelo PNAE: realizar o diagnóstico e o acompanhamento do estado nutricional dos escolares; planejar, elaborar, acompanhar e avaliar os cardápios da alimentação escolar; realizar reuniões específicas para apreciação da prestação de contas; propor e coordenar ações de Educação alimentar.
- b) Para a execução do PNAE, a Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009 instituiu três diretrizes da alimentação escolar: Alimentação saudável e adequada; Educação alimentar e nutricional e Integralidade.
- c) Monitorar e fiscalizar a aplicação dos recursos destinados à alimentação escolar e o cumprimento das diretrizes do PNAE; zelar pela qualidade dos alimentos, em especial quanto às condições higiênicas; zelar pela aceitabilidade dos cardápios oferecidos e comunicar aos órgãos de controle qualquer irregularidade constatada na execução do Programa, são algumas das competências e atribuições do Conselho de Alimentação Escolar (CAE).
- d) O Conselho de Alimentação Escolar (CAE) é o órgão executor do PNAE, responsável pelo acompanhamento da utilização dos recursos repassados pelo Programa de Alimentação Escolar, zelando pela qualidade da alimentação.
- e) Os cardápios deverão oferecer, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças por semana (200g/aluno/semana), sendo que as bebidas à base de frutas podem substituir a obrigatoriedade da oferta de frutas in natura.

34ª QUESTÃO

Com base nos pontos de corte do IMC (Índice da Massa Corporal), estipulados para a Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN, como deve ser classificado o estado nutricional de um homem com 60 anos de idade, 85kg de peso corpóreo e 1,75m de altura?

- a) Adequado ou Eutrófico.
- b) Sobrepeso.
- c) Obesidade grau II.
- d) Baixo peso.
- e) Obesidade severa.

35ª QUESTÃO

A administração de medicamentos junto às refeições pode ser necessária para reduzir a irritação da mucosa gastrointestinal, propiciar o cumprimento do horário da terapia, potencializar a absorção do fármaco ou até mesmo para manter concentrações plasmáticas efetivas deste. Todavia, em alguns casos, essa rotina pode ser desfavorável, devido a interferências tanto no metabolismo dos fármacos quanto na absorção de nutrientes, podendo prejudicar o estado nutricional do paciente. Dessa forma é CORRETO afirmar que

- a) Captropil pode alterar o paladar, causar anorexia e xerostomia.
- b) Metformina eleva os níveis de glicose e colesterol.
- c) Diazepam pode causar sangramento gastrointestinal e diarreia.
- d) Furosemida pode aumentar a absorção de zinco, sódio e potássio.
- e) Colesteramina aumenta a absorção de cálcio e ácido fólico.

36ª QUESTÃO

A lactação é um período de grande demanda energética e nutricional, devido à produção de leite para atender as necessidades do lactente, de forma exclusiva, até o sexto mês de vida e de forma complementar após esta idade. Sobre a lactação e os requerimentos nutricionais da lactante, avalie as afirmativas abaixo assinalando (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- () As mulheres que amamentam devem ingerir líquidos em grande quantidade, a fim de aumentar a produção de leite.
- () O volume de leite produzido na lactação já estabelecida varia de acordo com a demanda da criança. No primeiro semestre, uma mulher que amamenta exclusivamente produz, em média, 650 ml de leite por dia.
- () Qualquer fator materno ou da criança que limite o esvaziamento das mamas pode causar diminuição na produção do leite. Porém, a pega da mama de forma inadequada é a principal causa de remoção ineficiente do leite.
- () A orientação alimentar da nutriz deve ser feita levando-se em consideração suas preferências alimentares e hábitos culturais; pois, é importante considerar que as mulheres só produzem leite de boa qualidade se consumirem uma alimentação variada.
- () Durante a lactação a ingestão adequada (AI) para o ácido linoleico é de 13 g/dia e para o ácido alfa-linolênico é de 1,3 g/dia. No entanto, não há DRI (Dietary Reference Intakes) para o total de lipídios durante a lactação, uma vez que depende da quantidade de calorias requeridas pela nutriz para manter a produção de leite.

Assinale a alternativa de preenchimento CORRETO dos parênteses.

- a) V, V, F, V, V.
- b) V, V, F, V, F.
- c) F, F, V, V, F.
- d) F, F, V, F, V.
- e) F, F, F, V, V.

37ª QUESTÃO

Sobre a terapia nutricional enteral é CORRETO afirmar que:

- a) A sonda nasogástrica é adequada apenas para pacientes que necessitam de nutrição enteral de curta duração, ou seja, por 4 a 8 semanas.
- b) Interações fármaco/alimentos, intolerância à glicose/hiperglicemia, hipoalbuminemia, desidratação/hiper-hidratação, hipercalcemia/hipocalemia e deficiência de micronutrientes são algumas das complicações metabólicas que podem ocorrer devido a terapia nutricional enteral.
- c) As fórmulas enterais oligoméricas contêm macronutrientes na forma complexa, isto é, proteínas, carboidratos e gorduras intactos, necessitando que haja a digestão completa destes.
- d) O acesso periférico da nutrição enteral deve ser trocado a cada 72 horas, para evitar a ocorrência de flebites e celulite.
- e) A administração da fórmula por infusão contínua exige o uso de uma bomba de infusão. Esse método é adequado para os pacientes que toleram infusões de grandes volumes durante uma alimentação.

38ª QUESTÃO

A suscetibilidade genética, exposição ao glúten, fator ambiental “desencadeante” e resposta imune são fatores geralmente associados à doença celíaca ou enteropatia sensível ao glúten. Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Cevada, aveia, amaranto, centeio e trigo devem ser evitados por que são fontes ricas em glúten e gliadina.
- b) O diagnóstico da doença celíaca é feito por uma combinação de achados clínicos, laboratoriais e avaliação histológica. A biópsia do cólon é o padrão ouro para o diagnóstico.
- c) As manifestações em adultos incluem os sintomas gastrointestinais mais característicos da doença celíaca: esteatorreia, fezes fétidas, dermatite seborreica e esplenomegalia.
- d) O tratamento nutricional inclui a substituição de alimentos e produtos fontes de glúten por farinha de milho, batata, arroz, soja, tapioca, araruta, quinoa, amaranto e outros que sejam isentos de glúten.
- e) A dieta sem glúten é recomendada apenas por um período de 8 a 10 semanas, com o objetivo de diminuir o processo inflamatório da mucosa intestinal. Após esta fase pode-se retornar aos hábitos alimentares normais.

39ª QUESTÃO

Na área de Saúde Coletiva, conforme a Resolução CFN N° 380/2005, no âmbito da Atenção Básica em Saúde, qual das atividades descritas abaixo são obrigatórias para o nutricionista?

- a) Interagir com a equipe multiprofissional, quando pertinente, definindo os procedimentos complementares na assistência ao cliente.
- b) Prescrever suplementos nutricionais, bem como alimentos para fins especiais, em conformidade com a legislação vigente, sempre que necessário.
- c) Identificar portadores de doenças crônicas não transmissíveis, e de patologias e deficiências associadas à nutrição, para o atendimento nutricional adequado.
- d) Integrar fóruns de controle social, promovendo articulações e parcerias intersetoriais e interinstitucionais.
- e) Prestar serviços de auditoria, consultoria e assessoria na área.

40ª QUESTÃO

Leia com atenção e avalie as afirmativas abaixo:

- I- Ao nascimento a água contribui com 75% a 85% do peso corporal total; esta proporção diminui com a idade e o grau de adiposidade.
- II- Vegetais folhosos, pepino, melancia e mel são alimentos com baixo teor de água.
- III- A perda de 20% de água corporal pode causar a morte, e a perda de apenas 10% pode causar danos aos sistemas essenciais do corpo. Adultos saudáveis podem viver até 10 dias sem água.
- IV- A água intracelular é a água contida dentro das células e corresponde a dois terços da água corporal total.

Está CORRETO o que se afirma em

- a) I, III e IV.
- b) I, II e III.
- c) II e IV.
- d) I, II e IV.
- e) Todas estão corretas.



Universidade Estadual da Paraíba