



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE AREIAL - PB

NÍVEL SUPERIOR

CARGO:

Nutricionista

EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

“Salve Areial cidade hospitaleira tuas areias nos deram a inspiração”.

INSTRUÇÕES:

- 01** Verifique se este caderno de provas contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 02** Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 03** Verifique se os dados existentes na Folha de Respostas conferem com os dados do Cartão de Inscrição.
- 04** Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 05** É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
- 06** **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinados, ao Fiscal de Sala. O Candidato poderá destacar o gabarito rascunho da última folha da prova, e levá-lo para sua conferência.





PORTUGUÊS

Leia o Texto 01 e responda da 1ª a 5ª questão.

Texto 01 - É preciso diálogo

1 Acredito no diálogo. Sempre acreditei. Mesmo no mais duro, no mais áspero, ponho a minha fé. Na busca sincera do entendimento
2 ou do convencimento, admiro as falas de cada um. A palavra certa no momento exato, o xeque-mate. Ou o discurso equivocado, mas
3 cheio de verdadeira paixão. O falar pausado ou o desmedir a voz. O adicionar o choro, o recorrer ao berro. O calar súbito que
4 surpreende e o recomençar no tom baixo que desarma. Reconheço até que o chutar o balde faz parte do diálogo. Permite às vezes que a
5 conversa vá adiante. Tudo vale quando se quer chegar ao outro honestamente. [...]

Fonte: AZEVEDO, Francisco. **O Arroz de Palma**. Rio de Janeiro/São Paulo: Record, 2017, p. 107.

1ª QUESTÃO

Avalie as proposições abaixo e coloque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas, observando que no enunciado “Acredito no diálogo. Sempre acreditei” (linha 1), há uma indicação temporal que

- () se refere a um momento delimitado na escala do tempo por meio do emprego de um termo adverbial.
- () equivale à ocorrência da enunciação enfatizada por um tempo indeterminado.
- () demarca a circunstância da ação que se dá em um tempo específico.

A sequência CORRETA de preenchimento dos parênteses é:

- a) V, V e F.
- b) V, F e F.
- c) F, V e V.
- d) F, F e V.
- e) V, F e V.

2ª QUESTÃO

A construção linguística “Mesmo no mais duro, no mais áspero, ponho a minha fé” (linha 1) contempla

- I- uma declaração que faz referência a segmentos do texto anteriormente citados.
- II- um discurso progressivo evidenciado por termos da mesma cadeia semântica.
- III- um recurso discursivo que contradiz a temática realçada no texto.

É CORRETO o que se afirma apenas em

- a) II.
- b) I e III.
- c) I.
- d) II e III.
- e) I e II.

3ª QUESTÃO

No decorrer do texto, ao utilizar os termos “A palavra certa [...]” (linha 2), “Ou o discurso equivocado [...]” (linha 2), “O falar pausado [...]” (linha 3), “O calar súbito [...]” (linha 3), o autor enfatiza uma

- a) ordenação gradual de ideias relatadas em diferentes momentos, de forma desconexa.
- b) repetição de termos coesos que destacam uma relação inadequada entre os segmentos do texto.
- c) progressão discursiva por meio da reiteração de recursos semânticos como mecanismo de coesão e coerência textuais.
- d) redundância que contraria o princípio da textualidade, embora se observe articulação discursiva.
- e) sequenciação de formas remissivas que se contrapõem e delimitam o texto como uma unidade de sentido.

4ª QUESTÃO

Avalie as proposições, abaixo, e coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso, considerando que, no decorrer do texto, a expressão “Reconheço até que o **chutar o balde** faz parte do diálogo” (linha 4)

- () compõe o repertório da variedade linguística, sendo reconhecido como uma expressão idiomática.
- () constitui um jargão comumente utilizado por determinados grupos profissionais.
- () integra o conjunto discursivo da variação de registro, apresentando marcas da linguagem popular.

A sequência CORRETA de preenchimento dos parênteses é:

- a) V, F e V.
- b) F, V e V.
- c) V, F e F.
- d) F, F e V.
- e) V, V e F.



5ª QUESTÃO

No fragmento do texto “Tudo vale quando se quer chegar ao outro honestamente” (linha 5), o termo

- I- “Tudo” implica numa afirmação de caráter genérico e abrangente.
- II- “quando” remete a um efeito de sentido temporal com intenção de persuasão.
- III- “honestamente” pode ser substituído por “de forma honesta” sem prejuízo semântico/sintático.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) III apenas.
- b) I e II apenas.
- c) II e III apenas.
- d) II apenas.
- e) I, II e III.

6ª QUESTÃO

Leia a Piada e avalie as proposições que seguem.

- Pai! O professor baixou a nota da minha redação porque usei “mormente”, em vez de “sobretudo”.

- Bem feito! Eu lhe disse para não sair desprotegido nesse tempo frio!

Fonte: VIANA, Chico. **Escrever é sobretudo Comunicar**. Piadas Linguísticas. Mundo Texto. Consulta à internet. Acesso em 12/09/2020.

- I- O diálogo acima promove uma confusão de sentido sobre os termos “mormente” e “sobretudo”.
- II- O humor do texto se estabelece em consequência do uso de duas palavras parônimas.
- III- A ambiguidade que causou o efeito humorístico, além do sentido de “mormente”, é observada também, pela polissemia do termo “usar”.

É CORRETO o que se afirma apenas em

- a) I e III.
- b) I e II.
- c) I.
- d) II e III.
- e) III.

Leia o Texto 02 e responda da 7ª a 10ª questão.

Texto 02 - Flores trocam de cor para se adaptar às mudanças do clima

- 1 Como alguém que passa filtro solar em dias mais quentes, flores reforçaram sua cobertura natural contra a radiação do Sol ao longo
- 2 das últimas décadas. É o que mostra um estudo americano que analisou 1.238 flores de 42 espécies, coletadas de 1941 a 2017 na
- 3 América do Norte, Europa e Austrália. A pesquisa descobriu que, em resposta ao aumento das temperaturas e às variações na camada
- 4 de ozônio, plantas aumentaram, em média, 2% ao ano a quantidade de pigmentos ultravioleta que carregavam em suas pétalas.
- 5 Invisíveis ao olho humano, mas flagrados por polinizadores, esses pigmentos servem também como uma espécie de protetor solar,
- 6 evitando danos ao pólen.

Fonte: **Revista Superinteressante**. Sessão Fatos. São Paulo: Abril. Edição 420, ano 34, nº 10. Outubro/2020, p.15.

7ª QUESTÃO

O termo “para” no título do texto foi usado no sentido de

- a) mostrar movimento em direção ao surgimento de polinizadores nas espécies.
- b) introduzir complemento que se refere à mudança do clima.
- c) indicar ponto de referência temporal em relação aos pigmentos observados.
- d) complementar a noção de finalidade em função da adaptação das flores.
- e) acrescentar informação sobre a ausência dos pólenes sob efeito climático.

8ª QUESTÃO

Em relação à composição discursiva do texto, o autor emprega procedimentos argumentativos para

- I- convencer o leitor a refletir sobre descobertas científicas, por meio da citação de resultados de pesquisa.
- II- mostrar e dar credibilidade à temática pela explicitação de termos e dados estatísticos comprobatórios.
- III- revelar informações sobre determinadas espécies de plantas que respondem de forma imprecisa aos raios ultravioletas.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I.
- e) I e III.

9ª QUESTÃO

O termo em destaque, no fragmento do texto “Como alguém que passa filtro solar em dias mais quentes, flores reforçaram sua cobertura natural contra a radiação do Sol **ao longo das últimas décadas**.” (linhas 1-2),

- a) apresenta uma oposição que evidencia o período em que as flores respondem "contra a radiação do Sol".
- b) anuncia a progressividade do discurso e esclarece sobre os "dias mais quentes".
- c) indica um marco temporal e confirma de modo conclusivo que as "flores reforçaram sua cobertura natural".
- d) revela um paradoxo, tendo em vista que provoca efeito de sentido sobre o uso de "filtro solar".
- e) estabelece uma retificação do que foi exposto e informa sobre as flores e "a radiação do Sol".

10ª QUESTÃO

No enunciado “Invisíveis ao olho humano, mas flagrados por polinizadores, esses pigmentos servem **também** como uma espécie de protetor solar, evitando danos ao pólen.” (linhas 5-6), o termo "**também**"

- I- estabelece uma relação de comparação entre dois segmentos do texto.
- II- indica uma vinculação de acréscimo com sentido argumentativo.
- III- atribui destaque para causar ênfase à temática exposta.

É CORRETO o que se afirma apenas em

- a) II.
- b) II e III.
- c) I.
- d) I e II.
- e) III.

Leia o Texto 03 e responda da 11ª a 15ª questão.

Texto 03 - Sherazade

[...]

1 Possuidora de uma beleza incomum, não foi por sua juventude nem pela harmonia de suas formas que seduziu
2 o tirano, mas pela fascinante destreza para triunfar sobre o esquecimento e remover os sedimentos da memória,
3 o que levaria seus sucessores, ao resgatarem suas histórias em caracteres políglotas, a declarar que escrever é
4 recordar. Para esse fim suas palavras vertiam em manuscritos, para fixar as folhas de um embelezamento que
5 começava a se apagar na voz de rapsodos ou repetidores que recontavam lendas, epopeias e mitos ao modo dos
6 roteiros homéricos.
7 Dominava a entonação, as cadências e as vastas e complicadas metáforas que costumam enfeitar os amantes
8 das histórias fantásticas. Sua voz era um fio entre o mistério da invenção e as habilidades praticadas pelos
9 *rawis*¹ nos bazares, nas cafeterias e nos salões em que os homens do leste islâmico gastavam suas tardes
10 cultivando, do paladar ao ouvido, o deleite de seus sentidos, quando o islã era sinônimo de beleza e de prazer.
11 Real ou fictícia, deusa ou heroína noturna que triunfa sobre o poder e sobre a morte, Sherazade é a voz
12 fundadora da literatura e o santuário, para todos os tempos, da arte da palavra.

1. Na tradição árabe, o contador de histórias que se apresenta nos bazares e casbás é chamado *rawi* (aquele que acalma a sede). [N. de T]

Fonte: ROBLES Martha. **Mulheres, mitos e deusas: o feminino através dos tempos**. São Paulo: Aleph. 2019, p. 204.



11ª QUESTÃO

Na construção do enunciado “não foi por sua juventude **nem** pela harmonia de suas formas que seduziu o tirano” (linhas 1-2), o emprego do termo "**nem**"

- I- marca uma relação de adição entre os segmentos "juventude" e "harmonia das formas" que caracterizam a bela Sherazade.
- II- reforça uma declaração de equivalência entre duas particularidades que se alternam para configurar "a destreza de Sherazade".
- III- indica a unidade de negação que estabelece a união entre os termos "juventude" e "harmonia".

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) III.
- d) II e III.
- e) I.

12ª QUESTÃO

O fragmento do texto "Para esse fim suas palavras vertiam em manuscritos [...]" (linha 4) apresenta uma

- a) relação de termos que servem de elos de referência de causalidade.
- b) recorrência de palavras que caracterizam as escritas de Sherazade.
- c) referência ao resgate das histórias contadas por Sherazade enfatizada pelo uso de "Para esse fim".
- d) substituição de enunciados anteriormente descritos e fixados na memória dos "sucessores".
- e) imprecisão de forma genérica sobre os manuscritos mencionados nas histórias.

13ª QUESTÃO

Em “[...] que recontavam lendas, epopeias e mitos **ao modo** dos roteiros homéricos.” (linhas 5-6) o termo em destaque “ao modo” pode ser substituído sem prejudicar o sentido do enunciado por

- a) à maneira.
- b) de certa forma.
- c) ao mesmo tempo.
- d) acima.
- e) apesar.

14ª QUESTÃO

No fragmento do texto "**Sua voz era um fio** entre o mistério da invenção e as habilidades praticadas pelos *rawis* [...]" (linhas 8-9) o enunciado em destaque foi empregado para

- a) indicar palavras com sentidos opostos, mas que se fundem no mesmo enunciado.
- b) realçar o contraste de sentidos em relação à comparação entre "voz" e "fio".
- c) se referir à substituição de um termo por outro destacado na relação de interdependência.
- d) estabelecer relação lógico-semântica resultante do sentido figurado entre "voz" e "fio".
- e) enfatizar o tom irônico que evidencia a relação de intersecção entre "voz" e "fio".

15ª QUESTÃO

Na composição do enunciado "Sherazade é a voz fundadora da literatura e o santuário, para todos os tempos, da arte da palavra." (linhas 11-12) a autora

- a) descreve com fidelidade as características da "voz fundadora da literatura".
- b) exalta a habilidade literária de Sherazade.
- c) informa os efeitos de sentidos "da arte da palavra".
- d) realça com precisão linguística a intencionalidade discursiva de Sherazade.
- e) narra com detalhes o estilo metafórico de Sherazade.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Considere os conjuntos $A = \{2, 3, 5, 7, 11, 13, \dots\}$, $B = \{0, 2, 4, 6, 8, 10, \dots\}$ e $C = \{0, 1, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14, \dots\}$. Qual a alternativa CORRETA?

- a) B está contido em C
- b) O conjunto obtido pela interseção entre os conjuntos A e B é $\{2\}$
- c) O conjunto obtido pela interseção entre B e C é o conjunto vazio
- d) O conjunto obtido pela interseção entre A e B é o conjunto vazio
- e) $A \cup B = C$

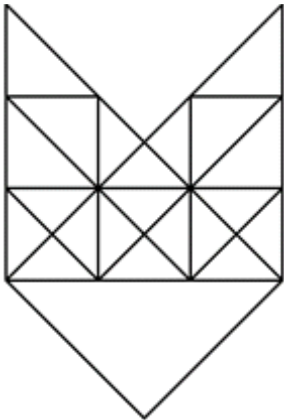
17ª QUESTÃO

Uma sala de aula possui $x+2$ alunos homens e $\frac{2}{3}$ dos alunos são mulheres. Sabendo que a sala possui 60 alunos, qual o valor de $x-5$?

- a) 20
- b) 15
- c) 18
- d) 13
- e) 10

18ª QUESTÃO

Quantos retângulos e quadrados existem na figura abaixo?



- a) 10
- b) 16
- c) 13
- d) 17
- e) 14

19ª QUESTÃO

Qual das alternativas abaixo apresenta uma afirmação equivalente à afirmação “Se dirijo embriagado, perderei a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) por 12 meses e levarei multa no valor de R\$ 2.934,70.”?

- a) Dirijo embriagado e levarei multa no valor de R\$ 2.934,70, mas não perderei a CNH por 12 meses.
- b) Se perdi a CNH por 12 meses e levei multa no valor de R\$ 2.934,70, então dirigi embriagado.
- c) Se não perdi a CNH por 12 meses ou não levei multa no valor de R\$ 2.934,70, então dirigi embriagado.
- d) Dirijo embriagado e perderei a CNH por 12 meses, mas não levarei multa no valor de R\$ 2.934,70.
- e) Não dirijo embriagado ou perderei a CNH por 12 meses e levarei multa no valor de R\$ 2.934,70.

**20ª QUESTÃO**

Qual dos itens abaixo corresponde aos valores lógicos omissos (de cima para baixo) da última coluna da tabela-verdade abaixo?

p	q	$\{[(p \wedge \sim q) \leftrightarrow q] \vee \sim p\} \rightarrow (q \wedge \sim p)$
V	V	
V	F	
F	V	
F	F	

- a) VVFF
b) VVVV
c) VVVF
d) VFFF
e) FFFF

21ª QUESTÃO

Sendo A, B, C e D proposições falsas, qual o valor lógico da proposição E abaixo?

$$E: \{[(A \rightarrow B) \leftrightarrow \sim C] \vee D\} \vee \sim (A \rightarrow \sim D)?$$

- a) E não tem valor lógico
b) Falso
c) Não é possível determinar o valor lógico de E
d) Verdadeiro
e) E é verdadeiro e falso

22ª QUESTÃO

Classifique cada uma das equivalências lógicas (\Leftrightarrow) a seguir com (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- () $p \wedge q \Leftrightarrow \sim p \vee \sim q$
() $p \rightarrow q \Leftrightarrow \sim p \vee q$
() $\sim(p \wedge q) \Leftrightarrow p \rightarrow \sim q$
() $(p \leftrightarrow q) \Leftrightarrow [(p \rightarrow q) \wedge (q \rightarrow p)]$

Marque a alternativa que contém a sequência CORRETA de preenchimento dos parênteses.

- a) FVVV
b) VFVV
c) VVFF
d) VVVV
e) FVFF

23ª QUESTÃO

O que deve vir no lugar das interrogações (??) na seguinte sequência de letras, com base na ordem alfabética em português vigente?

CH GL KP OT ??

- a) TW
b) SY
c) SX
d) TX
e) YZ

24ª QUESTÃO

Quatro amigos (João, Maria, Lucas e Bianca) fizeram uma aposta. Ganharia a aposta aquele que vencesse uma corrida de Kart entre os quatro. Sabe-se que:

- Bianca terminou a corrida depois de Lucas.
- João chegou antes que Maria.
- Maria chegou depois que Lucas.

De acordo com as informações acima, pode-se concluir logicamente que:

- a) Lucas não chegou em primeiro lugar na corrida
b) Maria chegou em último lugar na corrida
c) Lucas foi o primeiro colocado na corrida
d) João foi o primeiro colocado na corrida
e) Bianca não foi a primeira colocada na corrida

25ª QUESTÃO

Qual das alternativas abaixo NÃO é uma equivalência lógica da proposição a seguir?

$$A \rightarrow \sim (B \leftrightarrow C)$$

- a) $[(B \wedge C) \vee (C \wedge \sim B)] \vee A$
b) $[(B \wedge \sim C) \vee (C \wedge \sim B)] \vee \sim A$
c) $(B \leftrightarrow C) \rightarrow \sim A$
d) $\sim A \vee \sim (B \leftrightarrow C)$
e) $\sim (A \wedge (B \leftrightarrow C))$



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

A Hipercolesterolemia familiar é uma desordem genética, na qual a concentração sérica de colesterol mostra-se elevada desde o nascimento, e está fortemente associada à doença coronariana prematura. Normalmente, é causada por mutação que corresponde à(ao):

- a) Diminuição no número de receptores do LDL, conseqüentemente o número de receptores acarreta níveis normais de LDL séricos.
- b) Aumento no número de receptores do LDL, conseqüentemente o número de receptores acarreta níveis normais de LDL séricos.
- c) Diminuição no número de receptores do LDL, conseqüentemente o número de receptores acarreta níveis de diminuição de LDL séricos.
- d) Aumento no número de receptores do LDL, conseqüentemente o número de receptores acarreta níveis excessivos de LDL séricos.
- e) Diminuição no número de receptores do LDL, conseqüentemente o número de receptores acarreta níveis excessivos de LDL séricos.

27ª QUESTÃO

O atendimento nutricional é complexo, pois envolve a avaliação nutricional em toda a sua abrangência, a qual objetiva chegar ao diagnóstico nutricional global. Alcançar essa etapa pode demorar e exige do profissional várias investigações além daquelas já estabelecidas no protocolo inicial. Dentro da estratégia de intervenção dietética para adultos, podemos ter:

- a) Reduzir a gordura Corporal e Redução do peso.
- b) Aumentar os níveis do LDL e diminuir os níveis de HDL.
- c) Repor as reservas de Ferro e aumentar ingestão energética.
- d) Redução do peso e incentivar o consumo de gordura saturada.
- e) Aumentar os níveis de HDL e Aumentar os níveis de Colesterol total.

28ª QUESTÃO

Os Fosfolipídios são derivados do ácido fosfatídico, um triglicerídeo modificado para conter um grupo fosfato na terceira posição. Considerando essa formulação qual é o principal fosfolipídio do organismo Humano?

- a) Esfingomielina.
- b) Mielina.
- c) Fosfoglicerídios.
- d) Lecitina.
- e) Glicolipídios.

29ª QUESTÃO

A vitamina D é conhecida como a vitamina da luz solar, pois a exposição à luz solar normalmente é suficiente para a maioria das pessoas produzirem a sua própria vitamina D, usando a luz ultravioleta e o colesterol da pele. As unidades preferidas para a quantificação de Vitamina D são microgramas (mcg) de vitamina D3. As Unidades Internacionais (UI) ainda são utilizadas em alguns rótulos. Uma UI de Vitamina D3 é equivalente a:

- a) 1,025 mcg de vitamina D3.
- b) 0,025 mcg de vitamina D3.
- c) 0,045 mcg de Vitamina D3.
- d) 1,2 mcg de vitamina D3.
- e) 0,035 mcg de Vitamina D3.

30ª QUESTÃO

A Síndrome de Dumping é uma resposta fisiológica complexa ao esvaziamento rápido do conteúdo hipertônico do estômago no duodeno e jejuno. Sobre o cuidado nutricional no controle dessa síndrome é absolutamente inadequado orientar:

- a) O uso de triglicerídeos de cadeia média, caso apresente sintomas de esteatorreia.
- b) O consumo de dieta rica em proteína, próximo de 2 gramas/Kg de peso e gordura moderada.
- c) A ingestão de líquido durante as refeições e dar preferência ao consumo de grande volume de alimentos nas refeições.
- d) Que se evitem alimentos com quantidade de açúcar concentrada, como bolos e sorvetes, e as bebidas à base de “cola”.
- e) Fracionar as refeições e respeitar a variedade alimentar entre carboidratos, proteína e lipídios.

**31ª QUESTÃO**

A má digestão da lactose é a intolerância a carboidratos mais comum e pode afetar indivíduos de todas as idades. É causada pela deficiência de lactase, a enzima que digere o açúcar do leite. O que acontece com a lactose que não é hidrolisada?

- a) É absorvida naturalmente.
- b) Permanece no intestino.
- c) É eliminada nas fezes.
- d) Vai para a corrente sanguínea.
- e) É filtrada pelos rins.

32ª QUESTÃO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doenças. Todos sabem que se alimentar é um ato absolutamente necessário e precisa fazer parte de nossa rotina diária. De maneira didática e ainda aplicável, em 1937, Pedro Escudero, médico argentino, definiu as Leis da Alimentação, que, sendo cumpridas, garantem uma alimentação saudável. Sobre o assunto, marque com (V) as proposições verdadeiras e com (F) as falsas.

- () Lei da quantidade. Determina que o total de calorias e nutrientes consumidos deve suprir às necessidades do indivíduo. Assim, deve-se atentar para excessos e restrições alimentares, pois ambos são prejudiciais ao organismo.
- () Lei da qualidade. Preconiza que uma alimentação saudável deve incluir todos os nutrientes para a formação e manutenção do organismo. Para isso, as refeições devem ser variadas, contemplando todos os grupos de nutrientes.
- () Lei da harmonia. É a lei do equilíbrio, que implica na proporcionalidade adequada entre os nutrientes. O corpo humano necessita de nutrientes em proporções adequadas, visando manter o metabolismo de maneira fisiológica.
- () Lei da adequação. Estabelece que a alimentação deve se adequar às necessidades do organismo de cada pessoa. Para tal, devem ser considerados os ciclos de vida, o estado de saúde, os hábitos alimentares, as condições de acesso aos alimentos, além de aspectos socioeconômicos e culturais.
- () Lei de Equilíbrio. Os macronutrientes devem ser equilibrados de acordo com a necessidade do organismo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA de preenchimento dos parênteses.

- a) V, F, V, V e V.
- b) F, V, V, V e F.
- c) V, F, V, V e V.
- d) V, V, V, V e F.
- e) F, F, V, V e V.

33ª QUESTÃO

As proteínas são essenciais para o funcionamento do corpo, pois estão relacionadas com o processo de crescimento, reparo e manutenção dos músculos, tecidos e órgãos, além da produção de hormônios. Os alimentos ricos em proteína vegetal são importantes principalmente em dietas vegetarianas, fornecendo quantidades adequadas de aminoácidos para manter a formação de músculos, células e hormônios no corpo. Assinale a alternativa que apresenta os principais alimentos de origem vegetal, que são ricos em proteínas, em uma porção de 100g, em ordem decrescente.

- a) Quinoa, feijão e soja.
- b) Arroz, ervilha e feijão.
- c) Feijão, soja e trigo sarraceno.
- d) Ervilha, quinoa e soja
- e) Soja, quinoa e trigo sarraceno.

34ª QUESTÃO

Que RDC dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos e a Lista de Verificação das Boas Práticas de Fabricação em Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos?

- a) RDC Nº 217 de 21 de OUTUBRO DE 2004.
- b) RDC Nº 216 de 15 DE SETEMBRO DE 2004.
- c) RDC Nº 428 de 26 DE NOVEMBRO DE 1993.
- d) RDC Nº 267 de 22 de OUTUBRO DE 2002.
- e) RDC Nº 275 de 21 DE OUTUBRO DE 2002.

**35ª QUESTÃO**

O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos, em serviço de alimentação e nutrição, deve ser comprovadamente submetido a curso de capacitação e estar devidamente certificado, conforme a legislação federal vigente, que aborde o tema:

- a) Controle integrado de pragas.
- b) Análise de perigos.
- c) Procedimentos operacionais padronizados.
- d) Boas práticas.
- e) Identificação de Pontos Críticos de Controle.

36ª QUESTÃO

Os triacilgliceróis são uma forma de armazenamento de energia nos organismos muito mais eficiente, por serem menos oxidados que os carboidratos e por exigirem pouca água de solvatação quando armazenados, porque são apolares. Os triacilgliceróis simples são compostos apenas de um tipo de ácido graxo; já os triacilgliceróis misturados são formados por dois ou três tipos de ácidos graxos. Eles são formados a partir da reação conhecida por:

- a) Interesterificação.
- b) Saponificação.
- c) Esterificação.
- d) Neutralização.
- e) Hidrogenação catalítica.

37ª QUESTÃO

De acordo com o posicionamento da Associação Brasileira de Nutrologia (ASBRAN), a respeito de micronutrientes e probióticos na infecção por COVID -19, quais vitaminas, minerais e probióticos foram citados por terem atuação com maior relevância no cenário da síndrome respiratória aguda grave causada pela COVID – 19 (SARS – CoV – 2)?

- a) Vitamina A, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina do Complexo B, Selênio, Lactobacillus e Bifidobacterium.
- b) Vitamina A, Vitamina C, Vitamina D, Zinco, Selênio, Lactobacillus e Bifidobacterium.
- c) Vitamina A, Vitamina C, Vitamina D, Zinco, Cromo, Saccharomyces cerevisiae e Bifidobacterium.
- d) Vitamina A, Vitamina C, Vitamina D, Cromo, Selênio, Lactobacillus e Saccharomyces cerevisiae.
- e) Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Cálcio, Selênio, Lactobacillus e Bifidobacterium.

38ª QUESTÃO

Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue (hiperglicemia). Pode ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, que são produzidas no pâncreas, pelas chamadas células beta. O exame de sangue de curva glicêmica identifica:

- a) modificações no pré-diabetes, diabetes e hiperinsulinismo.
- b) modificações de peso corporal.
- c) variações no peso e no apetite do paciente.
- d) aumento de calorias na dieta.
- e) alterações a normoglicemia corporal.

39ª QUESTÃO

Os **lipídios** são moléculas orgânicas formadas a partir da associação entre ácidos graxos e álcool, e são insolúveis em água. Existem os seguintes grupos de **lipídios**: Glicerídeos – São divididos em **sólidos** (gorduras) e **líquidos** (óleos). O que determina se um glicerídeo é gordura ou óleo é o seu ponto de fusão. Assinale a alternativa que apresenta lipídios (s) sólidos ou semissólido (s) em temperatura ambiente.

- a) Ácido Esteárico.
- b) Ácido Oleico e Palmítico.
- c) Ácido Linoleico e Oleico.
- d) Ácidos Esteáricos e Linoleico.
- e) Ácido Palmítico.

40ª QUESTÃO

As vitaminas são importantes na manutenção da saúde do nosso organismo. Qual é a vitamina considerada antirraquítica?

- a) Vitamina B1.
- b) Vitamina B12.
- c) Vitamina D.
- d) Vitamina K.
- e) Vitamina C.

