



Cargo: Nutricionista

CADERNO DE PROVA

INSTRUÇÕES:

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

- Este **Caderno de questões**.
- Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas.

02- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.
 03- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras **(A, B, C, D)**, mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

04- **Será eliminado** do Concurso Público o candidato que:

- Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares, lápis, compassos, MP3, Ipod, Ipad e quaisquer outros recursos analógicos.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

05. O preenchimento das respostas, de inteira responsabilidade do candidato, deverá ser feito com caneta esferográfica de tinta indelével de cor preta ou azul. Não será permitida a troca da folha de respostas por erro do candidato.

06. Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na folha de respostas, não sendo permitido anotar informações relativas às suas respostas em qualquer outro meio que não seja o próprio caderno de provas.

07. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente da sala de aplicação das provas após 60 (sessenta) minutos de seu início. Nessa ocasião, o candidato não levará, em hipótese alguma, o caderno de provas.

08. O candidato somente poderá **retirar-se do local de realização das provas levando o caderno de provas**, no decurso dos últimos **30 (trinta) minutos** anteriores ao horário determinado para o término das provas.

09. Ao terminar a prova, entregue a folha de respostas ao fiscal da sala e deixe o local de prova. O candidato que descumprir a regra de entrega de tal documento será eliminado do concurso.

10. Ao sair da sala, ao término da prova, o candidato não poderá usar o sanitário ou utilizar celular nas dependências da escola.

11. Os gabaritos preliminares das provas objetivas serão divulgados na Internet, no endereço eletrônico <http://www.crescerconcursos.com.br> no dia 27 de novembro de 2017 até às 18h.

NOME DO (A) CANDIDATO (A): _____

Nº DE INSCRIÇÃO: _____



Data da Prova:
26 de novembro de 2017



Duração:
3 (três) horas



40 questões
04 alternativas

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.



LÍNGUA PORTUGUESA**QUESTÕES DE 1 A 15****AS QUESTÃO DE 1 A 15 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO****TEXTO**

1 Sem a presença do negro na formação do Brasil, este seria outro país, este seria outro povo,
2 esta seria outra cultura, certamente menos rica.

3 Nem dá para imaginar. Pode-se pensar no Brasil sem o barroco de Aleijadinho, sem a
4 genialidade de Machado de Assis, sem a pungente e transfiguradora poesia de Cruz e Sousa? Certamente
5 não. Sem eles, não seria o Brasil este Brasil; seria outro, menos doído e menos comovido.

6 O Brasil não nos esperou para nascer. Não esperou que se redigisse a Declaração Universal
7 dos Direitos Humanos. Desde possivelmente 1530, quando de fato começou a colonização, deu-se início
8 à alquimia étnica e cultural que o formaria. Índios foram preados, escravizados ou vendidos; negros,
9 trazidos como escravos em porões de navios. [...]

10 [...] Mas o Brasil veio se fazendo. Um país não se faz como um edifício, a partir de um projeto,
11 só com gente íntegra e respeitosa dos valores humanos. O nosso foi feito com gente decidida e ambiciosa,
12 mas também com degredados e aventureiros — "mistura de seda e péssimo", para parafrasear Carlos
13 Drummond de Andrade. [...]

14 A história, como se vê, escreve certo por linhas tortas.

15 E escreve errado também. Negros africanos capturavam outros negros de tribos inimigas, os
16 escravizavam e os vendiam aos árabes, os portugueses e aos ingleses. Era um negócio. Um negócio sujo,
17 mas a verdade é que, sem o braço escravo, nossa história teria sido outra. Se, sem ele, Portugal tivesse
18 desistido de colonizar o Brasil, outro colonizador o teria feito, usando escravo também. [...]

19 A escravidão, que é uma ignomínia, foi um fenômeno não racista, mas econômico. Impossível
20 crer que uma elite africana, negra, alimentasse preconceito de cor contra outros negros africanos. Não
21 obstante, foi ela que os aprisionou e os vendeu como escravos. Além do mais, a escravidão não foi o
22 único fato indigno em nossa história: não fuzilaram frei Caneca? Não enforcaram Bequimão e Tiradentes?
23 Não assassinaram Marighela, Massena, Mário Alves? E os que têm sido assassinados pelo latifúndio,
24 pela falta de hospitais e de saneamento? A quem pedir perdão por esses crimes?

25 Não tem sentido pedir perdão aos africanos pela escravização de seus irmãos negros que eles
26 foram os primeiros a pôr em prática. Não era o racismo que estava na origem da escravização no caso
27 brasileiro, como não estava no caso dos brancos espartanos escravizando brancos atenienses ou no dos
28 romanos escravizando gregos ou no dos astecas escravizando astecas, o que não significa que existisse e
29 não exista racismo.

30 A escravidão é uma ignomínia, porque submete um homem a outro e o despoja da liberdade e
31 de todos os demais direitos inerentes à condição humana. [...]

32 Não, não pedirei perdão aos africanos pela escravidão que alguns deles iniciaram (e que já
33 estão mortos há séculos!). Tampouco se trata de afirmar que "somos todos culpados", pois isso é
34 hipocrisia. O que importa não é execrar defuntos, alimentar ressentimentos nem fomentar ódios raciais.
35 Importa nos darmos todos as mãos, nos abraçarmos calorosamente e nos comprometermos a construir
36 juntos um país fraterno.

FERREIRA GULLAR, IN: <http://www1.folha.uol.com.br/fsp/ilustrad/fq010519.htm>



01) Se o título do texto fosse "Desse pão não comerei", encontraria respaldo no fragmento:

- A)** "O Brasil não nos esperou para nascer. Não esperou que se redigisse a Declaração Universal dos Direitos Humanos." (L.6/7).
- B)** "A história, como se vê, escreve certo por linhas tortas." (L.14).
- C)** "Não, não pedirei perdão aos africanos pela escravidão que alguns deles iniciaram (e que já estão mortos há séculos!)." (L.32/33).
- D)** "A escravidão é uma ignomínia, porque submete um homem a outro e o despoja da liberdade e de todos os demais direitos inerentes à condição humana." (L.30/31).

02) Considerando-se o texto em sua totalidade — tese e argumentos —, pode-se afirmar que as ideias que constituem a última declaração do autor (L.35/36) formam um pensamento

- A)** duvidoso.
- B)** coerente.
- C)** antagônico.
- D)** redundante.

03) Segundo o texto, a escravidão, no Brasil,

- A)** esteve, indiretamente, atrelada ao preconceito de cor.
- B)** foi de cunho mercantil por um lado e econômico, por outro.
- C)** estigmatizou o país pela adoção de uma prática incomum na época.
- D)** originou-se da necessidade de povoamento da nova terra descoberta.

04) O autor do texto

- A)** exime os brasileiros do sentimento de culpa pela escravatura dos negros africanos no país.
- B)** nega a importância do braço escravo na época da colonização do Brasil.
- C)** conduz o leitor à ideia de que é ilógico o resgate da autoestima dos afrodescendentes.
- D)** justifica a elite africana do passado pelo aprisionamento e posterior venda de seus compatriotas, por se tratar de uma questão política.

05) A alternativa em que há correspondência entre o fragmento transcrito e o que dele se afirma é a

- A)** "Pode-se pensar no Brasil sem o barroco de Aleijadinho, sem a genialidade de Machado de Assis, sem a pungente e transfiguradora poesia de Cruz e Sousa?" (L.3/4) — Questionamento cuja resposta implica desfavorecimento da ideia veiculada no parágrafo anterior.
- B)** "o que não significa que existisse e não exista racismo." (L.28/29) — Impossibilidade da existência de racismo no passado e no presente.
- C)** "O que importa não é execrar defuntos, alimentar ressentimentos nem fomentar ódios raciais." (L.34) — defesa de sentimentos negativos que nada acrescentam à dignidade humana.
- D)** "Um país não se faz como um edifício, a partir de um projeto, só com gente íntegra e respeitosa dos valores humanos." (L.10/11) — Argumento de apoio à afirmação posterior.

06) No texto,

- A)** "mas também" (L.12) exprime oposição.
- B)** "Se" (L.17) expressa causa.
- C)** "Não obstante" (L. 20/21) denota explicação.
- D)** "Além do mais" (L.21) dá ideia de acréscimo.

07) Leia os itens abaixo:

- I. "Não, não pedirei perdão aos africanos pela escravidão que alguns deles iniciaram (e que já estão mortos há séculos!)." (L.32/33)
- II. "Tampouco se trata de afirmar que 'somos todos culpados', pois isso é hipocrisia." (L.33/34)

Levando-se em consideração o emprego do elemento de coesão textual "Tampouco", na frase II, pode-se afirmar que, semanticamente, as declarações I e II se

- A)** somam.
- B)** opõem.
- C)** excluem.
- D)** explicam.

08) Com referência aos elementos linguísticos que compõem o texto, é correto afirmar:

- A)** A preposição contida na contração "à" (L.8) é uma exigência do verbo "dar" (L.7), que aparece flexionado no passado.
- B)** A forma verbal "se vê" (L.14) está na voz passiva e corresponde a é vista.
- C)** A partícula "o" (L.18), em "outro colonizador o teria feito" tem valor pronominal e retoma a expressão "Um negócio sujo" (L.16).
- D)** A forma verbal "há" (L.33) pode ser substituída por existe, sem comprometer o contexto em que se insere.

09) "Não tem sentido **pedir perdão aos africanos pela escravização de seus irmãos negros** que eles foram os primeiros a pôr em prática." (L.25/26)

Sobre as funções sintático-semânticas dos elementos que compõem esse período, pode-se afirmar:

- A)** A oração em negrito/destacada exerce função objetiva.
- B)** O conectivo "que" retoma o termo "irmãos negros", razão porque pode ser reescrito os quais, sem comprometer o contexto.
- C)** O predicado "foram os primeiros" classifica-se como verbo-nominal.
- D)** O termo "pela escravidão de seus irmãos negros" tem valor adverbial e indica causa.

10) Os itens em que a reestruturação proposta mantém o mesmo sentido do fragmento transcrito são os de número

- I. "se redigisse" (L.6) — fosse redigida.
- II. "veio se fazendo" (L.10) — fizera-se.
- III. "foi feito" (L.11) — fez-se.
- IV. "teria sido" (L.17) — fora.
- V. "escravizando" (L.28) — ao escravizar.

A alternativa em que todos os itens estão devidamente indicados é a

- A)** I, III e V.
- B)** I e II.
- C)** II e III.
- D)** III e IV.

11) A alternativa cujo termo transcrito funciona como agente da ação verbal é

- A)** "início à alquimia étnica" (L.7/8).
- B)** "uma ignomínia" (L.19).
- C)** "com gente decidida" (L.11).
- D)** "outros negros" (L.15).

12) Possui o mesmo valor sintático que a expressão "de Cruz e Sousa?" (L.4):

- A)** "de um projeto" (L.10).
- B)** "de tribos inimigas" (L.15).
- C)** "de colonizar o Brasil" (L.18).
- D)** "de seus irmãos negros" (L.25).

13) A alternativa em que há equivalência entre o fragmento transcrito e a ideia indicada ao lado é

- A)** "teria" (L.17) – ação habitual no futuro.
- B)** "começou" (L.7) – ação contínua no passado.
- C)** "iniciaram" (L.32) – ação contínua no passado.
- D)** "vendeu" (L.21) – ação concluída no passado.

14) O nome é elemento central da frase-declaração em

- A)** "O Brasil não nos esperou" (L.6).
- B)** "A história (...) escreve certo por linhas tortas. (L.14).
- C)** "A escravidão é uma ignomínia" (L.30).
- D)** "como não estava no caso dos brancos espartanos" (L.27).

15) O termo que tem função predicativa é

- A)** "escravos" (L.21)
- B)** "negros" (L.15).
- C)** "preados" (L.8).
- D)** "humana" (L.31).

LEGISLAÇÃO DO SUS**QUESTÕES DE 16 A 20**

- 16)** Conforme o disposto na Portaria Nº 2.488, de 21 de Outubro de 2011, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, são responsabilidades comuns a todas as esferas de governo, **EXCETO:**
- A)** Contribuir com o financiamento tripartite da Atenção Básica.
 - B)** Contribuir para a reorientação do modelo de atenção e de gestão com base nos fundamentos e diretrizes assinalados.
 - C)** Garantir fontes de recursos federais para compor o financiamento da Atenção Básica.
 - D)** Planejar, apoiar, monitorar e avaliar a Atenção Básica.
- 17)** São características do processo de trabalho das equipes de Atenção Básica. Marque a alternativa **INCORRETA.**
- A)** Definição do território de atuação e de população sob responsabilidade das UBS e das equipes.
 - B)** Prover atenção integral, inconstante e organizada à população adscrita.
 - C)** Desenvolver ações intersetoriais, integrando projetos e redes de apoio social, voltados para o desenvolvimento de uma atenção integral.
 - D)** Realizar atenção domiciliar destinada a usuários que possuam problemas de saúde controlados/compensados e com dificuldade ou impossibilidade física de locomoção até uma unidade de saúde, que necessitam de cuidados com menor frequência e menor necessidade de recursos de saúde e realizar o cuidado compartilhado com as equipes de atenção domiciliar nos demais casos.
- 18)** À direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) compete, coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de:
- A)** vigilância epidemiológica, alimentação e nutrição e saúde do trabalhador.
 - B)** vigilância epidemiológica, vigilância sanitária e saúde do trabalhador.
 - C)** vigilância epidemiológica, vigilância sanitária, alimentação e nutrição e saúde do trabalhador.
 - D)** vigilância sanitária, alimentação e nutrição e saúde do trabalhador.
- 19)** O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, é órgão colegiado composto por, **EXCETO:**
- A)** Representantes do governo.
 - B)** Prestadores de serviço.
 - C)** Profissionais de saúde e usuários.
 - D)** Todas as alternativas anteriores.
- 20)** Conforme o disposto na Constituição da República Federativa do Brasil, marque a alternativa **INCORRETA.**
- A)** A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
 - B)** Ao sistema único de saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
 - C)** É permitida a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
 - D)** São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICAS**QUESTÕES DE 21 A 40**

- 21)** Dentre as afirmativas abaixo, assinale a que estiver **INCORRETA**.
- A)** O risco de elevação da pressão sanguínea é de duas a seis vezes mais alto em indivíduos com sobrepeso que em peso normal.
 - B)** Em resposta a uma queda de pressão sanguínea, o sistema nervoso simpático, secreta norepinefrina, um vaso constritor, que age em pequenas artérias e arteríolas para aumentar a resistência periférica e elevar a pressão sanguínea.
 - C)** O rim regula a pressão sanguínea, controlando o volume de fluido extracelular e secretando renina, a qual ativa o sistema renina-angiotensina.
 - D)** Uma moderada restrição de sal (8 g de sal ou 3,4mg Na/dia) é recomendada para o tratamento de hipertensão.
- 22)** O **SISVAN** foi criado na década de 70, na conferência Mundial de Alimentação (Roma, 1974). Todas as alternativas abaixo são verdadeiras com relação a esse sistema, **EXCETO**:
- A)** O CECAN (Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição) da Região Sul é um dos componentes mais ativos e criativos do processo de implantação e desenvolvimento do SISVAN.
 - B)** O SISVAN significa: Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional.
 - C)** As principais etapas do fluxo da vigilância Alimentar e Nutricional são a coleta, digitação das informações e análise dos indicadores, divulgação das informações e sua utilização para a ação de melhoria dos padrões de consumo alimentar e estado nutricional.
 - D)** O SUS, pesquisas populacionais, estatísticas vitais, creches, escolas e sociedade civil são fontes de dados alimentadores desse sistema.
- 23)** Todas as afirmativas são verdadeiras, **EXCETO**:
- A)** Tanto as fibras solúveis quanto as insolúveis possuem efeito benéfico no tratamento de pacientes com constipação intestinal.
 - B)** As ameixas e o suco de ameixas contêm diidroxifenil isatina, uma substância química que estimula a motilidade intestinal.
 - C)** A dieta diária deve conter pelo menos 8 g de fibra dietética, que pode ser fornecida pela presença de grandes quantidades de frutas, vegetais e grão integrais.
 - D)** Ausência de fibra na dieta, horário irregular, insuficiente ingestão de líquido, uso crônico de laxativos e perda de tônus da musculatura intestinal, são causas mais comuns da constipação intestinal.
- 24)** Marque a afirmativa **CORRETA** com relação à produção de insulina.
- A)** É produzida pela síntese dos aminoácidos triptofano e glutamina no fígado.
 - B)** É produzida pelas células beta das ilhotas de Langerhans.
 - C)** É produzida pelas células alfa das ilhotas de Langerhans no pâncreas.
 - D)** É produzida pelas células beta ilhotas de Langerhans no baço.
- 25)** Todas as afirmativas abaixo estão corretas, **EXCETO**:
- A)** O escorbuto é uma doença provocada pela deficiência de tiamina.
 - B)** A tiamina está intimamente ligada ao metabolismo de carboidrato.
 - C)** A avidina encontrada na clara de ovo, inibe a absorção de biotina.
 - D)** São sintomas de raquitismo: pernas arqueadas, sudorese profusa e costelas em contas de rosário.
- 26)** Todas as afirmativas são verdadeiras, **EXCETO**:
- A)** Gorduras e óleos são fontes de vitamina E, ácidos graxos essenciais, porém ricos em calorias, devendo ser usados com moderação.
 - B)** Pães, arroz, cereais, e massas são fontes de carboidratos complexos, vitaminas do complexo B e fibras.
 - C)** Carnes, aves, ovos, feijão e nozes são ricas fontes de ferro, zinco e vitamina C.
 - D)** Leite e derivados são fontes de cálcio, proteína, vitamina A e vitamina D.
- 27)** Marque a afirmativa **INCORRETA**.
- A)** O leite materno tem um teor muito baixo de flúor.
 - B)** O leite materno é inquestionavelmente o alimento de escolha para os bebês, no entanto, sua composição é ineficiente em qualidade e quantidade de nutrientes.
 - C)** O leite de vaca não modificado é inapropriado para bebês.
 - D)** O leite de mães lactentes adequadamente alimentadas fornece todas as vitaminas que o bebê a termo necessita, exceto para a vitamina D.

- 28)** Todas as afirmativas abaixo estão corretas, **EXCETO**:
- A)** Os primeiros sinais de hipoglicemia incluem tremores, suor, palpitação e fome.
 - B)** A hiperglicemia pode levar a cetoacidose diabética.
 - C)** Em geral, os hormônios contra reguladores (glucagon, hormônio de crescimento, cortisol, epinefrina, norepinefrina) tem efeitos semelhantes ao da insulina.
 - D)** O controle do diabetes é avaliado por indivíduos em casa, pela automonitoração da glicose sanguínea e medida das cetonas na urina.
- 29)** Com relação às proteínas, podemos afirmar, **EXCETO**:
- A)** O aminoácido com score mais baixo é designado como aminoácido limitante.
 - B)** Combinar cereais e leguminosas, que são pobres em lisina e triptofano, respectivamente, resultam em uma mistura adequada para síntese proteica.
 - C)** A excreção urinária de nitrogênio cai drasticamente com baixa ingestão de proteína.
 - D)** Uma dieta rica em proteína animal, irá obviamente fornecer aminoácidos essenciais adequados, para garantir a síntese proteica eficiente.
- 30)** Sobre as recomendações nutricionais para a prevenção da anemia ferropriva, é correto afirmar, **EXCETO** que:
- A)** Gestantes devem receber suplemento de ferro a partir da 20ª semana de gestação.
 - B)** Deve-se evitar o consumo de leite, derivados de leite, chá preto e café no almoço e no jantar.
 - C)** Deve-se evitar o uso de leite de vaca nos primeiros seis meses de vida da criança, mas após este período o leite materno deve ser substituído gradativamente pelo leite de vaca.
 - D)** Deve-se incentivar o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida da criança.

- 31)** Por meio das variáveis, peso, estatura e idade, pode-se avaliar o estado nutricional de crianças e adolescentes. Sobre os índices antropométricos que utilizam estas variáveis, julgue qual alternativa está **CORRETA**:
- A)** Peso para a Idade (P/I): O peso é uma medida muito sensível às variações, permitindo identificar alterações precoces no estado nutricional.
 - B)** Estatura para a Idade (E/I): Valores abaixo do esperado são indicadores de desnutrição aguda.
 - C)** Índice de Massa Corporal (IMC): Sua utilização em crianças é discutível, porém é recomendada para adolescentes, adultos e idosos utilizando-se um mesmo ponto de corte, estabelecido pela OMS, para todas as idades.
 - D)** Peso para a Estatura (P/E): Não requer informação sobre a idade e pode substituir qualquer outro índice por apresentar determinantes comuns.
- 32)** Com relação às dietas enterais, é **INCORRETO** afirmar que:
- A)** O teor protéico em fórmulas enterais fornece de 4 a 32% do total de quilocalorias.
 - B)** As fontes de carboidratos usadas em fórmulas enterais são frutas e vegetais, xarope de milho sólido, amido hidrolisado de milho e tapioca, malto-dextrinas, sacarose, frutose e glicose.
 - C)** As fórmulas padrão contêm de 80 a 85 % de água livre, as fórmulas com maior densidade calórica podem ter 60% de água livre.
 - D)** São necessários 6% das calorias diárias na forma de ácido linoléico para prevenir deficiência de ácidos graxos essenciais.

33) O aleitamento materno deve ser encorajado pelos profissionais de saúde, àquelas mães sem restrição a amamentação, tendo em vista os benefícios econômicos, de interação mãe/filho, de proteção contra doenças infecciosas e alérgicas. Quanto aos benefícios nutricionais é **INCORRETO** afirmar que:

- A)** Os minerais fornecidos pelo leite humano são mais biodisponíveis, quando comparados ao leite de vaca ou fórmulas, pois apresenta adequada relação entre cálcio e fósforo (Ca:P = 2,2:1).
- B)** O aleitamento materno deve ser exclusivo no mínimo até os 6 meses de vida. A introdução de fórmulas infantis, que tem como fonte de carboidrato o amido, se introduzida antes desse período poderá causar diarreia e cólicas.
- C)** O leite de vaca diluído quando fornecido, deve ser diluído ao meio e acrescido de 5% de carboidrato para o recém-nascido e lactante jovem.
- D)** Tanto o leite humano quanto o leite de vaca ou fórmulas apresentam concentrações de lipídeos adequadas para atender as necessidades energéticas do crescimento acelerado que ocorre nos primeiros anos de vida.

34) As fibras solúveis e insolúveis desempenham importante papel na manutenção da saúde. Em relação às funções e fontes das fibras dietéticas pode-se dizer que:

- I – As fibras insolúveis reduzem o tempo de trânsito colônico, não têm efeito sobre o colesterol sérico e são eficazes em caso de constipação.
- II – As fibras solúveis apresentam pouco efeito no tempo de trânsito, reduz o colesterol sérico e estabiliza os níveis de glicose sanguínea e são eficazes em caso diarreicos.
- III – Farelo de trigo cru, farinha de centeio crua e cenoura crua são fontes de fibras insolúveis. Enquanto, aveia em flocos crua, cevada e mandioca cozida são fontes de fibras solúveis.
- IV – A fermentação das fibras ocorre no cólon pela ação de bactérias anaeróbicas gerando os ácidos: acético, propiônico e butírico.

Das afirmativas, pode-se dizer que:

- A)** Todas as afirmativas estão corretas.
- B)** Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- C)** Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- D)** Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.

35) Práticas adequadas de higiene e manipulação de alimentos garantem um produto final saudável e seguro para o consumo. Por isso, a higiene pessoal, do local de trabalho, dos alimentos e dos utensílios e equipamentos devem ser realizados rigorosamente. Quanto a esses procedimentos é **CORRETO** afirmar que:

- A)** A unidade de trabalho deve garantir uniforme completo e equipamentos de proteção individual: tecidos de pano, nylon ou poliéster; luvas de punho ou de cano curto; avental; botas de cano curto ou médio e calçado com solado antiderrapante.
- B)** Devemos manter os alimentos crus separados dos cozidos, evitar descongelar e recongelar, além de deixá-los a temperatura ambiente, o mínimo necessário, no máximo 1 hora.
- C)** Os manipuladores devem manter as unhas aparadas e/ou sem esmalte e os cabelos presos por protetores, como lenço ou touca ou gorro ou boné.
- D)** Utensílios e louças devem ser lavados, enxaguados e higienizados com hipoclorito de sódio. Caso a lavagem seja manual, estes devem ser secados com pano ou guardados com a base para baixo para que escorram e sequem naturalmente.

36) Com relação aos carboidratos é **INCORRETO** afirmar que:

- A)** Quando a glicose não está disponível, os aminoácidos são convertidos em glicose através da neoglicogênese.
- B)** A lactose permanece no intestino mais do que outros dissacarídeos, estimulando assim, o crescimento de bactérias benéficas, resultando em uma ação obstipante.
- C)** A maioria da glicose é oxidada pelo ciclo do ácido cítrico, para atingir as necessidades de energia imediatas de todos os tecidos.
- D)** O carboidrato em excesso é convertido em glicogênio ou ácidos graxos, que são consequentemente armazenados como triglicerídeos no tecido adiposo.

37) Todas as afirmativas são verdadeiras com relação aos lipídios, **EXCETO**:

- A)** O maior nível de gordura no crescimento normal ocorre na idade de 6 meses.
- B)** A maioria dos depósitos de gordura vem diretamente dos triglicerídeos dietéticos.
- C)** O triglicerídeo da dieta é transportado para o fígado como parte dos quilomicrons e removidos do sangue pela lipase lipoprotéica (LPL).
- D)** Os ácidos graxos essenciais cáprico e caprílico não podem ser sintetizados pelos seres humanos.

38) Para o planejamento adequado do cardápio de uma Unidade de Alimentação e Nutrição é necessário que este atenda às exigências nutritivas individuais, a apresentação do alimento além de critérios econômicos e de preparo. Tendo em vista estes critérios é **INCORRETO** afirmar que:

- A)** A elaboração do cardápio deve obedecer aos princípios da variedade dos alimentos, dos sabores, das cores, da consistência, temperatura. E da harmonia combinando cores, consistências e sabores.
- B)** A escolha dos cardápios deve ajustar-se às condições econômicas da instituição a que se destina.
- C)** Na montagem do cardápio é essencial oferecer ao comensal a opção do mesmo alimento em diferentes formas de preparo.
- D)** É preciso levar em consideração a capacidade da equipe, operacionalizar o desenvolvimento dos pratos e disponibilidade de equipamentos.

39) Todas as afirmativas abaixo são verdadeiras com relação à vitamina D, **EXCETO:**

- A)** O raquitismo provocado pela deficiência de vitamina D resulta também em mineralização adequada dos dentes.
- B)** A deficiência de vitamina D se manifesta como raquitismo em crianças e como osteomalácia em adultos.
- C)** A vitamina D tem papéis na imunidade, reprodução, secreção de insulina e diferenciação dos ceratócitos.
- D)** A vitamina D (colicalciferol) é formada na pele pela ação dos raios ultravioletas (UV) da luz solar no 7 - deidrocolesterol.

40) Com relação às proteínas, marque a afirmativa **INCORRETA:**

- A)** São equivalentes aos carboidratos no fornecimento de energia, ou seja, fornecem 4 Kcal/g.
- B)** Kwashiorkor é uma forma de desnutrição proteico energética, caracterizada por hiperalbumemia, ausência de edema, fígado gorduroso diminuído, perda de tecido muscular e adiposo.
- C)** Na forma de lipoproteína, as proteínas participam no transporte de triglicerídeos, colesterol, fosfolípidos e vitaminas lipossolúveis.
- D)** Fornecem aminoácidos necessários para a construção e manutenção dos tecidos orgânicos.