



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE DIAMANTE D'OESTE

CARGO: NUTRICIONISTA **CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 01/2018** **DATA: 29/07/2018 - PERÍODO: MANHÃ**

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
- Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
- Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), e (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
- Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **3hs00min.**
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

LÍNGUA PORTUGUESA

Vitamina D não previne Alzheimer, aponta estudo.

Uma revisão de estudos publicada recentemente no periódico científico *Nutritional Neuroscience* revelou que a vitamina D não ajuda a prevenir Parkinson e Alzheimer. A análise mostrou que não há evidências suficientes que comprovem o potencial preventivo do nutriente contra doenças neurodegenerativas. No entanto, os pesquisadores indicam que a luz solar pode ser capaz de proteger contra a esclerose múltipla, Alzheimer e Parkinson, independente da produção de vitamina D.

Segundo especialistas, a prescrição de suplementos vitamínicos para idosos, com o intuito de prevenir doenças neurológicas, é uma prática comum. Mas os novos dados indicam que essa decisão não traz benefícios reais.

De acordo com a análise, a maioria dos dados atuais que apoiam o efeito neuroprotetor da vitamina D é baseada em estudos pré-clínicos e observacionais que não foram capazes de comprovar o potencial preventivo do nutriente.

Segundo Renato Bandeira de Mello, geriatra e diretor científico da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), a associação da vitamina D com a prevenção de doenças neurológicas surgiu porque a maioria dos pacientes com doenças neurológicas, cardíacas e câncer apresentavam deficiência deste nutriente, o que poderia ser a causa dos problemas. No entanto, o novo estudo afirma que não foi possível concluir se a vitamina D tem potencial benéfico, indicando que os baixos níveis da substância são consequência e não causa da doença.

<https://veja.abril.com.br/saude/vitamina-d-nao-previne-alzheimer-aponta-estudo/>

01 - O texto acima tem o objetivo de:

- Informar sobre uma nova evidência.
- Convencer que o uso da vitamina D traz prejuízo à saúde.
- Apenas mostrar que a vitamina D é um nutriente importante e que deveria ser usada, ainda que, as pesquisas não indiquem a sua implicação para a cura das doenças degenerativas.
- Convencer com uma evidência, mas sem argumentos.

02 - "No entanto os pesquisadores indicam que a luz solar pode ser capaz de proteger contra a esclerose múltipla, Alzheimer e Parkinson, independente da produção de vitamina D".

O que podemos inferir com base no excerto acima?

- O sol não produz vitamina D suficiente.
- O sol ajuda a prevenir doenças degenerativas, porque produz vitamina D.
- O sol produz vitamina D.
- Nenhuma das alternativas anteriores.

03 - Observe o verbo em destaque no período que segue: "No entanto, o novo estudo afirma que não foi possível concluir se a vitamina D tem potencial benéfico, indicando que os baixos níveis da substância são consequência e não causa da doença."

Sobre as regras de acentuação gráfica apresentadas pelo Novo Acordo Ortográfico, é correto afirmar que o verbo -tem, em destaque no período acima, não recebeu acentuação, por obedecer a uma dessas regras.

Assinale a alternativa que apresenta a regra que justifica a ausência do acento no verbo -tem:

- Apenas permanece o acento circunflexo nas vogais dobradas, como em vôo, vêm.
- Fica extinto o uso de acento nas formas verbais, cuja finalidade é determinar a 3ª pessoa do plural.
- O verbo -ter só receberá acento circunflexo se conjugado na terceira pessoa do plural.
- O acento diferencial foi abolido das palavras.

04 - "Segundo Renato Bandeira de Mello, geriatra e diretor científico da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), a associação da vitamina D com a prevenção de doenças neurológicas surgiu porque a maioria dos pacientes com doenças neurológicas, cardíacas e câncer apresentavam deficiência deste nutriente, o que poderia ser a causa dos problemas."

Sobre o termo em destaque: nutriente, é correto afirmar:

I - Há uma relação semântica entre nutriente e vitamina D.

II - Trata-se de uma catáfora, pois nutriente retoma um outro termo dentro do texto.

III - O termo em destaque colabora para a coesão do texto.

IV - O termo em destaque é essencial para a coerência do texto.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente a afirmativa I está correta.
- b) As afirmativas I e III estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão corretas.
- d) As afirmativas II e IV estão corretas.

05 - O uso correto da pontuação é um requisito importante em qualquer texto e é ainda mais indispensável quando se trata de textos oficiais. Sobre o uso da - vírgula (,) é correto afirmar:

- a) A vírgula isola o aposto.
- b) A vírgula só separa o vocativo, se o mesmo estiver no início da frase.
- c) A vírgula é indispensável para separar orações coordenadas aditivas, somente quando não há conjunção.
- d) A vírgula deve ser usada para separar os termos essenciais da oração.

06 - Acerca das comunicações oficiais:

I - O memorando é uma forma de comunicação eminentemente interna.

II - O uso dos pronomes de tratamento é uma forma indireta de tratamento e conserva a formalidade e a padronização.

III - Há três tipos de expedientes que se diferenciam antes pela finalidade do que pela forma, entre eles estão o ofício e o memorando.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Somente a afirmativa III está correta.
- c) Nenhuma afirmativa está correta.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

MATEMÁTICA

07 - O número o qual devemos substituir o valor de x que tornará a sequência $x + 3$; $2x + 1$; $2x + 3$, uma P.A (Progressão Aritmética) é:

- a) Divisível por 2.
- b) Divisível por 3.
- c) Divisível por 5.
- d) Divisível por 7.

08 - Larissa investiu R\$ 18.000,00 à taxa de juros simples 3,5% ao mês. Qual será o montante obtido ao final de 1 trimestre?

Lembrando que o montante é o capital inicial adicionado aos juros do período:

- a) R\$ 9.890,00.
- b) R\$ 19.890,00.
- c) R\$ 20.290,00.
- d) R\$ 61.000,00.

09 - Dois supermercados lançaram as seguintes promoções:

Supermercado Estrela: Na compra de 3 pacotes de biscoitos, você paga apenas R\$ 7,00 pelos 3 itens.

Supermercado Sol: Na compra de 5 biscoitos, você paga apenas R\$ 13,00 pelos 5 itens.

É correto afirmar que:

- a) Não há diferença entre as promoções.
- b) É mais vantajoso comprar a promoção do supermercado Estrela.
- c) É impossível determinar qual promoção é mais vantajosa.
- d) É mais vantajoso comprar a promoção do supermercado Sol.

10 - A área de um retângulo é 32 m^2 , sabe-se que o maior lado mede $\frac{1}{4}$ da medida da área,

o menor lado medirá:

- a) 10 metros.
- b) 2 metros.
- c) 4 metros.
- d) 8 metros.

CONHECIMENTOS GERAIS

11 - Em relação ao Censo IBGE 2010, a população de Diamante d'Oeste aumentou em aproximadamente 5,4% e atualmente está estimada em:

- a) 5.924 habitantes.
- b) 5.492 habitantes.
- c) 5.429 habitantes.
- d) 5.294 habitantes.

12 - Está previsto para ocorrer em novembro deste ano em Diamante d'Oeste e em mais de uma centena e meia de municípios paranaenses:

- a) Desligamento do sinal da TV analógica.
- b) Eleições estaduais e federais.
- c) Emancipação de distritos municipais.
- d) Inauguração de obras do programa Minha Casa, Minha Vida.

13 - Foi o mártir da Inconfidência Mineira:

- a) Antônio Francisco Lisboa.
- b) Joaquim José da Silva Xavier.
- c) José Bonifácio de Andrada e Silva.
- d) Luiz Alves de Lima e Silva.

14 - São datas comemoradas em novembro, EXCETO:

- a) Dia da Bandeira.
- b) Dia da Consciência Negra.
- c) Dia da Independência do Brasil.
- d) Dia da Proclamação da República.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

15 - Qual dos fatores abaixo não interfere na previsão de compras que o nutricionista faz em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN)?

- a) Disponibilidade financeira da organização.
- b) *Per capita* bruto dos alimentos.
- c) Sazonalidade dos gêneros alimentícios.
- d) Absenteísmo da UAN.

16 - A técnica de branqueamento realizada por meio de vapor d'água ou imersão em água quente seguida de água gelada (choque térmico), é frequentemente utilizada antes de congelamento e estocagem, processos de desidratação e esterilização. Das alternativas apresentadas abaixo, identifique a que NÃO apresenta resultado alcançado pelo branqueamento de hortaliças:

- a) Destrói todos os microrganismos presentes no alimento.
- b) Evita escurecimento do alimento pela reação enzimática.
- c) Reduz a carga microbiana inicial do produto.
- d) Amolece tecidos vegetais para facilitar o envase.

17 - O espaço físico do Serviço de Nutrição e Dietética (SND) de um ambiente hospitalar destinado à área de produção e distribuição de refeições (excluindo o salão de refeições) e que produz acima de 800 refeições por turno, deve ter dimensão mínima de:

- a) 0,45m² por refeição.
- b) 0,3m² por refeição.
- c) 0,18m² por refeição.
- d) 0,16m² por refeição.

18 - O ponto de fumaça é uma alteração física dos óleos ou gorduras aquecidos a altas temperaturas e que marca o surgimento de compostos tóxicos, como exemplo a acroleína, uma fumaça branca e densa formada pela hidrólise do glicerol, irritante das mucosas gástricas e conjuntivas. Tal ponto varia em diferentes óleos e gorduras. Quanto mais alto o ponto de fumaça, menor a degradação do óleo durante o processo de fritura. Acerca desse assunto, identifique o óleo ou gordura que apresenta maior resistência à temperatura empregada para a formação do ponto de fumaça:

- a) Manteiga.
- b) Margarina.
- c) Azeite.
- d) Óleo de soja.

19 - Sobre os parâmetros e critérios para o controle higiênico-sanitário, assinale a alternativa correta:

- a) O alimento preparado conservado no balcão térmico a uma temperatura de 60°C pode ser consumido em até 08 horas.
- b) A periodicidade dos exames médico-laboratoriais dos colaboradores de UAN deve ser mensal por exigência do serviço de Vigilância Sanitária.
- c) Os visitantes de UAN podem constituir foco de contaminação durante o preparo dos alimentos e devem estar devidamente paramentados com uniforme fornecido pela empresa, como: avental, rede ou touca para proteger os cabelos e quando necessário, botas ou protetores para os pés.
- d) Quando o colaborador não realizar as operações de limpeza, desinfecção das instalações e equipamentos deve registrar que realizou a operação para não prejudicar a UAN diante das exigências da Vigilância Sanitária.

20 - A partir da necessidade de planejamento adequado de cardápios do ponto de vista nutricional, Pedro Escudero, um médico argentino, estabeleceu as quatro leis da alimentação saudável. A lei que estabelece que a alimentação deve ser individualizada, respeitando o estado fisiológico, hábitos alimentares, as características sociais, econômicas e culturais é:

- a) Lei da quantidade.
- b) Lei da qualidade.

- c) Lei da harmonia.
- d) Lei da adequação.

21 - Criança com 3 meses de idade, nascida a termo e com peso adequado para a idade gestacional (AIG). Em aleitamento materno exclusivo, apresentou ganho de peso satisfatório até o segundo mês. A mãe retorna para o atendimento queixando que a criança está chorando muito e parece estar com fome. Na avaliação foi visto que o lactente está apresentando ganho de peso insatisfatório. Sobre a investigação do nutricionista e a orientação para o ganho de peso adequado, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Deve-se investigar a diminuição da descida do leite por ansiedade, cansaço e baixa autoconfiança da mãe o que poderia levar à diminuição da produção do leite; tranquiliza-la informando-a da produção satisfatória de leite pela maioria das mulheres, além de orientá-la a oferecer o peito sem pressa e em local confortável.
- b) Deve-se investigar sobre a oferta de leites complementares que podem diminuir a sucção do bebê; orientar a quantidade correta do leite complementar para atender as necessidades do lactente.
- c) Deve-se investigar pega inadequada que poderia levar à diminuição da produção do leite; orientar quanto ao esvaziamento total de cada mama e colocar o bebê para sugar com mais frequência.
- d) Deve-se investigar a oferta de chá e água que diminuem a sucção do bebê; orientar a retirada total da oferta.

22 - Sobre a organização, planejamento e gerenciamento de Banco de Leite Humano (BLH), assinale a alternativa correta:

- a) O BLH deve possuir um sistema de controle de qualidade que incorpore boas práticas de manipulação do Leite Humano Ordenhado (LHO) e um programa de controle interno da qualidade, documentado e monitorado.
- b) Não é de responsabilidade do BLH responder tecnicamente pelo processamento e controle de qualidade do Leite Humano Ordenhado (LHO) procedente do Posto de Coleta do Leite Humano (PCLH) a ele vinculado.
- c) É permitida a administração de Leite Humano Ordenhado Cru (sem pasteurização) para todas as crianças com prescrição médica, quando este

for coletado em ambiente próprio e com ordenha conduzida sob supervisão, para consumo em no máximo 24 (vinte e quatro) horas desde que mantido a temperatura máxima de 5° C (dez graus Celsius).

d) A comercialização dos produtos coletados, processados e distribuídos pelo Banco de Leite Humano e pelo Posto de Coleta de Leite Humano pode ser permitida quando existir uma prescrição médica com justificativa da necessidade e o repasse for destinado a melhorias do BLH ou PCLH de origem.

23 - A anemia por deficiência de ferro é uma carência nutricional de grande magnitude no mundo. Acomete principalmente as crianças menores de dois anos e gestantes. Acerca dos fatores relacionados a anemia nestas fases, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) O lactente apresenta maior risco de anemia em razão de alguns fatores relacionados às necessidades de ferro, como as reservas de ferro ao nascer, a velocidade de crescimento, a ingestão e as perdas do mineral.
- b) O primeiro trimestre da gestação é o período no qual ocorre o mais importante armazenamento de ferro no feto para serem utilizadas nos primeiros 4 a 6 meses de vida.
- c) A amamentação prolongada está associada à anemia.
- d) A introdução precoce do leite de vaca *in natura* é um fator de risco para à anemia pelo seu baixo conteúdo e baixa biodisponibilidade de ferro, além de poder causar perda de sangue oculto nas fezes.

24 - Em relação a avaliação nutricional do idoso, julgue as assertivas abaixo:

I - A miniavaliação nutricional (MAN) inclui triagem e avaliação nutricional; a seção de triagem é amplamente utilizada em pacientes institucionalizados, inclui 3 questões e a circunferência do braço.

II - Medir a altura do joelho para calcular a estatura pode proporcionar uma medida mais exata naqueles idosos que não conseguem permanecer eretos, que apresentam deformações na coluna, acamados, com osteoporose.

III - A medida da circunferência muscular média do braço é menos sensível à variação de peso do que as outras medidas de

composição corporal em idosos acima de 70 anos.

IV - A circunferência da panturrilha é indicada para avaliação de idosos por ser considerada mais sensível às alterações de massa muscular com a idade, decréscimo da atividade física e da mobilidade.

Escolha a alternativa correta:

- a) Somente I está correta.
- b) Somente II, III e IV estão corretas.
- c) Somente III está correta.
- d) Somente II e IV estão corretas.

25 - Gota é uma doença inflamatória que acomete as articulações e ocorre quando a taxa de ácido úrico no sangue está em níveis acima do normal. Sobre o tratamento nutricional da gota, assinale a alternativa correta:

- a) A obesidade pode estar ligada a altos níveis de ácido úrico no sangue, consequentemente dietas muito restritivas podem reduzir seus níveis de ácido úrico e melhorar a gota.
- b) Café e chá não devem ser permitidos porque podem aumentar os níveis de ácido úrico e desencadear um episódio de gota.
- c) No paciente com gota e que apresenta cálculos renais, a ingestão de 05 copos de 250 ml de líquido por dia é suficiente para eliminar os cristais de ácido úrico do seu organismo.
- d) Pode ser necessário reduzir as quantidades ingeridas de alimentos ricos em purinas, como sardinhas, anchovas e frutos do mar; aves domésticas e carnes; miúdos (rim, fígado); legumes (feijão, soja, ervilha).

26 - Sobre o cuidado nutricional do idoso com fratura de fêmur, é INCORRETO afirmar:

- a) Na prática clínica, a avaliação do estado nutricional do idoso com ferramentas confiáveis, como o questionário da MAN, é importante para determinar o estado nutricional e definir a terapia nutricional a ser implementada.
- b) Dietas com teor proteico maior que 1,2g/kg peso/dia são associadas com metabolismo anormal de cálcio, afetando a homeostase esquelética.
- c) O suplemento hiperproteico hipercalórico se faz necessário quando a ingestão alimentar do idoso não cobre as necessidades de proteínas e calorias.
- d) Deve ser assegurada uma alimentação com suficiente aporte de calorias, proteínas,

carboidratos, vitaminas, minerais e aporte hídrico, de forma a minimizar as complicações e permitir a reabilitação.

27 - Compete ao nutricionista da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional – EMTN:

- a) Indicar, prescrever e acompanhar os pacientes submetidos à terapia nutricional.
- b) Administrar a nutrição enteral e parenteral.
- c) Realizar as operações referentes à prescrição dietética, composição e preparação da nutrição enteral e avaliar o estado nutricional dos pacientes, acompanhar a evolução de cada paciente independente da via de administração até a alta nutricional estabelecida pela EMTN, garantir os registros.
- d) Realizar as operações referentes ao desenvolvimento, preparação, conservação e transporte da nutrição parenteral.

28 - Avalie o exemplo de cardápio qualitativo apresentado abaixo, identifique a consistência da dieta:

<i>Café da manhã</i>	<i>Chá, bolacha maria, creme de papaia</i>
<i>Colação</i>	<i>Iogurte/banana amassada</i>
<i>Almoço</i>	<i>Arroz em papa, caldo de feijão, carne moída batida, purê misto, suco de maracujá.</i>
<i>Lanche da tarde</i>	<i>Vitamina de frutas</i>
<i>Jantar</i>	<i>Arroz em papa, caldo de feijão, frango desfiado bem cozido, creme de ervilha, suco de uva</i>
<i>Ceia</i>	<i>Mingau</i>

- a) Livre.
- b) Branda.
- c) Pastosa.
- d) Líquida restrita.

29 - A nutrição enteral pode ser indicada em:

- a) Choque severo.
- b) Obstrução intestinal mecânica total ou localizada.
- c) Vômitos e diarreia intratáveis.
- d) Anorexia nervosa.

30 - O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes da educação básica pública, filantrópica e de entidades conveniadas com o poder público. Em relação à atuação do(a) nutricionista no PNAE, assinale a alternativa correta:

- a) A aquisição de gêneros alimentícios para o PNAE deverá ser realizada diretamente pelo(a) nutricionista, dispensando a licitação pública.
- b) O nutricionista responsável técnico (RT) define os horários e alimentos adequados a cada tipo de refeição, respeitando a cultura alimentar.
- c) Os cardápios deverão ser elaborados para atender aos alunos de forma geral, sem levar em conta as necessidades específicas como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.
- d) A porção ofertada deverá ser padronizada, não levando em consideração as necessidades nutricionais estabelecidas por faixa etária.