



FUNDAÇÃO
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO
UNICENTRO

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PONTA GROSSA
CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 003/2022 - REGIME CELETISTA

DATA DA PROVA: 18/12/2022

PERÍODO DA PROVA: TARDE

CARGO: MÉDICO DA FAMÍLIA I

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, régua de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NÚMERO DA INSCRIÇÃO:

NOME COMPLETO:

ANOTE ABAIXO AS SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

LÍNGUA PORTUGUESA

Entenda como a escrita pode ajudar no processo de tratamento de doenças

Escrita terapêutica consiste em escrever livremente sobre pensamentos, sentimentos e situações, estimulando a criatividade e resolução de conflitos. Fazer listas de supermercado, anotar as tarefas da semana, colocar no papel os prós e contras diante de uma situação embaraçosa. Escrever pode tornar a rotina mais simples, otimizar processos de trabalho e ajudar a resolver problemas que parecem um grande quebra-cabeça.

A lista de benefícios é longa e ainda conta com mais um item: o terapêutico. A escrita também pode ser utilizada como método complementar que permite ampliar a qualidade de vida de pacientes em tratamento contra o câncer, doenças cardiovasculares ou neurodegenerativas. Experiências difíceis transformadas em linguagem falada ou escrita podem aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave.

“A escrita terapêutica consiste em escrever livremente sobre seus pensamentos, sentimentos e situações. Não existe uma forma única correta, e o processo deve ser natural e do melhor jeito que possa expressar seus conteúdos. A prática estimula a criatividade, no sentido de resolução dos nossos conflitos e problemas. O processo de escrever sobre nossos conteúdos possibilita nos organizarmos, entendermos e nos aceitarmos melhor, além de trazer alívio minimizando sentimentos e emoções desconfortáveis”, afirma o psicólogo clínico Ricardo Milito, diretor científico do Instituto Bem do Estar.

O especialista afirma que a escrita terapêutica contribui para o processo de autoconhecimento, que pode abrir caminho para mudanças no estilo de vida e melhorias para a saúde mental.

“Uma das melhores maneiras de praticar o autoconhecimento é escrever sobre suas emoções, pensamentos e indagações, colocar para fora seus problemas e sentimentos disfuncionais e também suas reflexões sobre a vida. Quando escrevemos o que pensamos, sentimos e como agimos fica mais fácil termos consciência e avaliarmos tudo isso”, diz.

Escritos ao longo do tratamento de doenças potencialmente fatais, três diários de pacientes e familiares que conseguiram se recuperar compõem o livro “Diário de uma angústia”, da editora Máquina de Livros, lançado neste mês.

Os relatos são do jornalista Mauro Ventura, que teve um acidente vascular cerebral (AVC) aos 31 anos, da também jornalista

Luciana Medeiros, que fez transplante de medula, e do médico e psiquiatra Fernando Boigues, que acompanhou a filha enfrentando um tumor cerebral aos 26 anos.

Os autores afirmam que a ideia do livro surgiu em 2018, durante um evento na área de saúde no qual Mauro Ventura falou sobre a experiência do AVC, ao lado do pai, o jornalista Zuenir Ventura. Ao comentar que havia escrito um diário durante sua internação, um dos médicos presentes, Fernando Boigues, contou que havia feito o mesmo, mas durante a internação da sua filha Fernanda. A partir desse encontro, Mauro convidou para o livro Luciana Medeiros, que também havia escrito um diário durante o transplante de medula para tratar um linfoma de Manto.

Embora semelhantes no formato e no propósito, os diários foram originalmente escritos em suportes diferentes: de Fernando, num caderno escolar, de Luciana, num blog, e de Mauro, em papéis soltos. Na primeira parte do livro, encontram-se os três relatos – “O livro da Nanda” (Fernando Boigues), “Diário do Manto” (Luciana Medeiros) e “Notas de uma mente em desalinho” (Mauro Ventura) – e a apresentação de Andrew Solomon, autor de best-sellers mundiais como “O demônio do meio-dia – Uma anatomia da depressão” e “Longe da árvore”.

“Este livro se propõe a explicar como recuperar uma mente saudável quando seu corpo decepcionou você. É um guia para o seu espírito, que mostra como lidar com a lacuna traiçoeira entre um corpo sob ataque e uma mente triunfante. E uma mente triunfante muitas vezes serve não apenas para se curar, mas também para ajudar o corpo que ela ocupa”, escreve Solomon na apresentação do livro.

Na segunda parte, a obra traz depoimentos de oito profissionais de saúde sobre a importância da comunicação com os pacientes e a humanização da medicina. São relatos de Margareth Dalcolmo (pneumologista), Christian Dunker (psicanalista), Lorraine Veran (médica clínica e paliativista), Luiz Roberto Londres (cardiologista), Margaret Waddington Binder (psicanalista e psicossomática), Mauro Fantini (biomédico, professor e palhaço), Ivan Santana (neurocirurgião) e Chrystina Barros (especialista em gestão de saúde).

“Na prática médica, quem dá o diagnóstico não somos nós, é o doente; é o que ele nos narra”, afirma em seu depoimento a pneumologista Margareth Dalcolmo, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro. À CNN, a pesquisadora em gestão de saúde Chrystina Barros conta que descobriu um câncer de mama durante a pandemia de Covid-19. “Tive a felicidade de contribuir com esse projeto para além do meu papel enquanto profissional, contando um pouquinho da minha

vivência enquanto paciente de, no meio da pandemia, descobrir um câncer de mama. O que para alguns pode ser uma ironia do destino, por que eu trabalhei por mais de sete anos com oncologia, recebi como um presente por que eu pude navegar por toda a minha linha de cuidado, ter toda a assistência de uma outra perspectiva, ao mesmo tempo que mais facilitada”, afirma.

Chrystina afirma que, apesar dos relatos marcantes presentes na obra, a mensagem principal dos autores é de esperança. “Eu sabia o que estava acontecendo e isso tudo, sem dúvida nenhuma, me impulsionou para buscar saber sobre felicidade, que é exatamente o outro ponto depois que a gente vive angústias e sofrimentos, é exatamente a emoção que a gente busca e que espera ter no saldo da vida. É um livro que expõe em muito do sentimento, da fragilidade e dos papéis que a gente pode ter enquanto paciente, família e profissional, mas todos nós em nossa humanidade. Essa é a grande contribuição para falarmos de angústia, mas deixando uma mensagem positiva”, completa.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/entenda-como-a-escrita-pode-ajudar-no-processo-de-tratamento-de-doencas/>

01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

(A) Um dos benefícios da escrita é o terapêutico, pois escrever pode aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave.

(B) O livro “Diário de uma angústia” traz relatos de três diários de pacientes escritos ao longo do tratamento de doenças potencialmente fatais.

(C) O livro “Diário de uma angústia” também traz depoimentos de oito profissionais de saúde sobre a importância da comunicação com os pacientes e a humanização da medicina.

(D) Andrew Solomon afirma na apresentação do livro “Diário de uma angústia” que a obra se propõe a explicar como recuperar uma mente saudável quando seu corpo decepcionou você.

(E) A pneumologista Margareth Dalcolmo, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro, descobriu em câncer durante a pandemia.

02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja proparoxítona:

- (A) Método.
- (B) Psicólogo.
- (C) Máquina.

- (D) Médico.
- (E) Câncer.

03) Assinale a alternativa cuja palavra seja acentuada pela mesma regra que justifica a acentuação da palavra *fácil*:

- (A) Vivência.
- (B) Única.
- (C) Saudável.
- (D) Diagnóstico.
- (E) Clínica.

04) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO apresente dígrafo:

- (A) Nenhuma.
- (B) Escrita.
- (C) Narra.
- (D) Linha.
- (E) Profissional.

05) Assinale a alternativa cuja letra em destaque NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra s na palavra *situações*:

- (A) fáçil.
- (B) sobre.
- (C) paçientes.
- (D) embaçosa.
- (E) pensamos.

06) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Escrever pode tornar a rotina mais simples, otimizar processos de trabalho e ajudar a resolver problemas que parecem um grande quebra-cabeça”.

- (A) Tempo.
- (B) Lugar.
- (C) Modo.
- (D) Negação.
- (E) Intensidade.

07) Assinale a alternativa que apresente a justificativa correta para o emprego da crase no período: “À CNN, a pesquisadora em gestão de saúde Chrystina Barros conta que descobriu um câncer de mama durante a pandemia de Covid-19”.

- (A) Locução Adverbial.
- (B) Regência Verbal.
- (C) Locução Prepositiva.
- (D) Abreviatura.
- (E) Regência Nominal.

08) Assinale a alternativa que apresente termo que pode substituir o termo em destaque no período, mantendo as mesmas relações de sentido: “Ao comentar que havia escrito um diário durante sua internação, um dos médicos presentes, Fernando Boigues, contou que havia feito o mesmo, mas durante a internação da sua filha Fernanda”.

- (A) Além.
- (B) Ou.
- (C) Pois.
- (D) Porém.
- (E) Porque.

09) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: “Experiências difíceis transformadas em linguagem falada ou escrita podem aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave”.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Aposto.
- (C) Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Predicativo do Sujeito.

10) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração subordinada em destaque no período: “Chrystina afirma que, apesar dos relatos marcantes presentes na obra, a mensagem principal dos autores é de esperança”.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Predicativo do Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

MATEMÁTICA

11) Em uma apresentação de natal teremos crianças cantando em torno de um lago. A extensão do lago é de 2.700 m. Um estudo prévio verificou que precisa de 4 crianças para ocupar um metro linear. Assim o total de crianças para preencher todo o espaço do lago é igual a:

- (A) 9.700.
- (B) 10.400.
- (C) 10.800.
- (D) 11.200.
- (E) 11.800.

12) Um programa diário tem duração de 1h e 45min. Se convertermos o tempo do

programa em horas, este vai ser representado pela alternativa:

- (A) 1,75h.
- (B) 1,45h.
- (C) 1,55h.
- (D) 1,65h.
- (E) 1,85h.

13) Em uma análise de investimento foi informada uma taxa de juros anual de 15%, mas após algumas negociações a taxa utilizada vai ser em um investimento trimestral e ficou acordado que será utilizada a taxa trimestral proporcional a taxa anual de 15% ao ano. Desta forma a taxa proporcional trimestral é igual a:

- (A) 3%.
- (B) 3,75%.
- (C) 4%.
- (D) 4,25%.
- (E) 5%.

14) Um evento esportivo vendeu todos os ingressos para o show de abertura, cada ingresso custa R\$ 85,00 e a capacidade de pessoas no evento é de 35.000 pessoas. Assim a arrecadação com a venda de ingressos neste evento foi de:

- (A) R\$ 2.755.000.
- (B) R\$ 2.975.000.
- (C) R\$ 3.025.000.
- (D) R\$ 3.125.500.
- (E) R\$ 3.245.000.

15) Rafaela nasceu e viveu na América do Sul até os seus 10 anos de idade. Após este período foi morar na Europa e lá permaneceu até seus 25 anos, então mudou-se para a Ásia e lá viveu até completar 40 anos. Após o período na Ásia retornou para América do Sul onde reside a 5 anos. Com base nestas informações e a idade de Rafaela, qual fração representa o período que residiu na Europa?

- (A) $\frac{2}{5}$.
- (B) $\frac{1}{5}$.
- (C) $\frac{2}{3}$.
- (D) $\frac{1}{3}$.
- (E) $\frac{1}{4}$.

16) Um resumo estatístico comumente utilizado consiste em 5 valores o menor valor, o 1º 2º e 3º quartil e o maior valor da série de dados numéricos. Este resumo foi utilizado em uma análise de salários da empresa X e os valores são respectivamente: R\$2.530,00, R\$2.950,00, R\$3.450,00, R\$4.125,00 e

R\$6.950,00. Com base nestas informações NÃO é correto afirmar que:

- (A) O menor salário da empresa é de R\$ 2.530,00.
- (B) 25% dos funcionários da empresa tem salário igual ou menor a R\$ 2.950,00.
- (C) Metade dos funcionários ganham entre R\$ 3.450,00 e R\$ 4.125,00.
- (D) 75% dos funcionários ganham mais de R\$ 3.450,00.
- (E) O maior salário da empresa é R\$ 6.950,00.

17) Na função $Y = x^2 - 5x + 15$, Y tem seu maior valor quando o valor de X assume o valor de:

- (A) $X = 1$.
- (B) $X = 2$.
- (C) $X = 3$.
- (D) $X = 4$.
- (E) $X = 5$.

18) No trabalho de Joaquim é obrigatório o uso de máscaras descartáveis e esta deve ser trocada a cada 2 horas de uso. Se Joaquim trabalha 8 horas por dia de segunda a sexta-feira, em um período de 4 semanas vai utilizar durante o trabalho o total de:

- (A) 40 máscaras.
- (B) 60 máscaras.
- (C) 80 máscaras.
- (D) 100 máscaras.
- (E) 160 máscaras.

19) Em uma cidade do Estado do Maranhão existem 3 faculdades que oferecem o curso de direito. O total de alunos matriculados nesta cidade no curso de direito é igual a 2.500. A faculdade que tem o maior número de alunos tem 57% do total, a próxima com mais alunos 26% e o restante estuda na 3ª opção. Assim o número de alunos da instituição que possui a menor quantidade de alunos é igual a:

- (A) 275.
- (B) 375.
- (C) 405.
- (D) 425.
- (E) 450.

20) Ao analisar os 10 primeiros jogos de um campeonato de futebol foi calculada e média de gols por jogo. A tabela seguinte exhibe estes resultados:

1º	2x0
2º	0x0
3º	3x2
4º	2x1
5º	0x0
6º	3x3
7º	7x0
8º	1x0
9º	2x0
10º	4x1

Assim após realizar o cálculo, a média de gols é igual a:

- (A) 3,10.
- (B) 2,90.
- (C) 3,20.
- (D) 3,87.
- (E) 2,75.

CONHECIMENTOS GERAIS

21) Recentemente, o ex-vereador conhecido como Jerominho foi assassinado no Rio de Janeiro. Eleito duas vezes no início dos anos 2000, acabou preso por vários anos. Sua trajetória teve acusações como rachadinhas, extorsão a mão armada contra motoristas de vans na cidade, e de ser o fundador da organização _____.

Analise as informações e assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- (A) Primeiro Comando da Capital.
- (B) Facção Família do Norte.
- (C) Milícia Liga da Justiça.
- (D) Sindicato do Crime.
- (E) Exército Bolivariano.

22) A morte da jovem iraniana Mahsa Amini após ser presa porque usava o hijab com fios de cabelo a mostra foi o estopim de diversos protestos no Irã. Poucos anos atrás, Maedeh Hojabri também teria sido presa após postar vídeos considerados impróprios por seu governo na internet. Desde Amini, quais das opções abaixo têm sido recorrentemente protagonizadas por mulheres iranianas? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - Queimar hijabs nas ruas.
- II - Cortar o próprio cabelo.
- III - Grafitar muros nas cidades.
- IV - Explodir o próprio corpo.

- (A) Apenas I, II e IV.

- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

23) Em 30 de julho, o casal de atores brasileiros Bruno Gagliasso e Giovana Ewbank estavam com seus filhos na Costa da Caparica, em Portugal. Segundo relatos do casal nas redes sociais, as crianças estavam brincando próximos de uma família de angolanos, quando um crime aconteceu. A autora era portuguesa, estava alcoolizada e foi detida. As cenas tiveram repercussão internacional, principalmente online. Qual das opções abaixo se refere a este crime? Assinale a alternativa correta:

- (A) Racismo.
- (B) Extorsão.
- (C) Falsificação.
- (D) Pedofilia.
- (E) Latrocínio.

24) O e-commerce asiático ocupa lugar especial no mercado brasileiro. Mesmo que no início contasse com longos prazos de entrega, a combinação de frete grátis, baixos preços e variedade de produtos levou milhões de brasileiros a preterir opções que já estavam mais estabelecidas no mercado nacional. Quais dos marketplaces abaixo se referem a empresas de origem chinesa que atuam no e-commerce brasileiro? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - AliExpress.**
- II - Shopee.**
- III - Amazon.**
- IV - MercadoLivre.**

- (A) Apenas I e III.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas I e II.
- (E) Apenas II e IV.

25) Em um vídeo gravado por estudantes, uma professora do Paraná em pé faz o sinal de continência e estende o braço direito à sua frente. Nas redes sociais, este ato foi interpretado como uma referência à saudação do regime político instaurado na Alemanha no período entre as duas guerras mundiais. Qual das opções abaixo se refere a este regime político? Assinale a alternativa correta:

- (A) Aristocratismo.
- (B) Liberalismo.
- (C) Socialismo.

- (D) Comunismo.
- (E) Nazismo.

26) Uma das origens do povoado que se transformou na cidade de Ponta Grossa está relacionado a viajantes que conduziam rebanhos de gado e muares do Rio Grande do Sul principalmente em direção a São Paulo. Como se chamavam estes viajantes? Assinale a alternativa correta:

- (A) Bucaneiros.
- (B) Missionários.
- (C) Tropeiros.
- (D) Dragões imperiais.
- (E) Jangadeiros.

27) O Tribunal de Contas da União abriu investigações contra uma empresa pública com verbas bilionárias cujo controle teria sido entregue ao chamado “centrão” pelo atual governo federal. Até o momento, diferentes linhas investigam desde compra de tubos PVC para irrigação na Bahia, até fraudes em licitações, desvios e lavagem de dinheiro público em outros estados como o Maranhão. Qual das empresas abaixo está no centro dessas suspeitas? Assinale a alternativa correta:

- (A) Sudam (Superintendência de Desenvolvimento da Amazônia).
- (B) Codevasf (Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba).
- (C) Emater (Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural).
- (D) Nuclep (Nuclebrás equipamentos pesados).
- (E) Eletrobras (Centrais Elétricas Brasileiras).

28) Um dos árbitros da final olímpica de vôlei entre Brasil e Itália em 2016, que também se transformou em um promissor treinador de categorias de base do vôlei, foi preso suspeito de estupro e assédio sexual após denúncias de seus ex-atletas em Santa Catarina. Qual das opções abaixo se refere a esta pessoa? Assinale a alternativa correta:

- (A) Cuca.
- (B) André Testa.
- (C) Robinho.
- (D) Marcelinho Paraíba.
- (E) Eduardo Hatamoto.

29) Recentemente, foi anunciada uma parceria entre grandes cooperativas paranaenses para o investimento bilionário em uma nova maltaria na região de Ponta Grossa.

Qual das opções abaixo é um produto industrial ligado à produção do malte? Assinale a alternativa correta:

- (A) Cerveja.
- (B) Refrigerante.
- (C) Vinho.
- (D) Cachaça.
- (E) Suco.

30) Municípios da região de Ponta Grossa foram uma das poucas sedes paranaenses de uma equipe na divisão de elite da Superliga masculina de vôlei na última década. Qual das opções abaixo se refere a esta equipe? Assinale a alternativa correta:

- (A) Montes Claros Vôlei.
- (B) Sada Cruzeiro Vôlei.
- (C) Suzano Vôlei.
- (D) Caramuru Vôlei.
- (E) Brasil Kirin Vôlei.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) O tabaco é uma erva que o ser humano tem utilizado por processo inalatório há mais de 300 anos. Sobre este tema, leia as alternativas a seguir e assinale a incorreta:

- (A) O uso de tabaco ocupa o segundo lugar no ranking de drogas mais experimentadas no país.
- (B) O tabagismo passivo é a exposição a fumaça exalada pelos fumantes e por produtos de tabaco durante a sua queima.
- (C) A fase gasosa é composta por monóxido de carbono, nicotina, amônia, cetonas, formaldeído, acetaldeído, acroleína, entre outras substâncias. Algumas produzem irritação nos olhos, nariz, garganta e levam a paralisia dos movimentos dos cílios dos brônquios.
- (D) A fase particulada não contém nicotina e alcatrão, sendo este último composto de mais de 40 substâncias comprovadamente cancerígenas, formado a partir da combustão dos derivados do tabaco. Entre essas substâncias estão o arsênio, níquel, benzopireno, cádmio, resíduos de agrotóxicos, substâncias radioativas, como o Polônio 210, acetona, naftalina e até fósforo P4/P6, substâncias usadas em veneno para matar rato. De forma geral, o cigarro possui mais de 7.000 substâncias na sua composição e mais de 72 componentes carcinogênicos.
- (E) Ao ser inalada, a nicotina produz alterações no Sistema Nervoso Central devido a liberação de inúmeros mediadores, cada um com uma atividade cerebral específica, como a dopamina, serotonina, betaendorfinas, acetilcolina, noradrenalina, vasopressina,

glutamato e GABA, modificando assim o estado emocional e comportamental dos indivíduos, da mesma forma como ocorre com a cocaína, heroína e álcool.

32) A Associação Brasileira de Diabetes tem como uma de suas diretrizes para o tratamento desta síndrome metabólica, atividades físicas regulares pelo menos três vezes por semana de intensidade moderada e principalmente atividades aeróbias tais como caminhadas, andar de bicicleta, subir escadas e etc, pois ajuda na regulação dos níveis de glicose no sangue.

Leia as alternativas a seguir e assinale a correta:

I - O alongamento prévio ao exercício se mostra importante tanto para a prevenção de lesões musculares, por exemplo o estiramento muscular, como também para o aumento da eficiência da musculatura durante o exercício.

II - Exercícios de força são parte dos exercícios de resistência, que por sua vez têm função de aumentar a força de contração muscular, aumento da durabilidade e crescimento dos tecidos conectivos dos músculos e ossos, hipertrofia, aumento da comunicação entre sistema nervoso central e os músculos e aumento nos níveis de hormônios de crescimento.

III - Para aumento da força de contração muscular e para hipertrofia muscular, é essencial a efetividade da fosfocreatina-creatina.

IV - Sistema aeróbio: Essa via é muito importante para a regulação dos níveis de glicose no sangue, e para a perda de peso é a mais eficiente. Exercícios como caminhadas longas de intensidade moderada e ciclismo, ou seja, exercícios de endurance requerem uma boa efetividade dessa via.

- (A) Todas as alternativas corretas.
- (B) Alternativas corretas I e II.
- (C) Alternativas corretas I e III.
- (D) Alternativas corretas I, II e III.
- (E) Somente a alternativa III correta.

33) Sobre a Dislipidemia leia as alternativas a seguir e responda a correta:

I - Classificam-se os principais fatores de risco (FR) em maiores e menores, e em mutáveis e imutáveis. Diabetes mellitus (DM), hipertensão arterial, tabagismo e dislipidemias são com siderados FR maiores e mutáveis, enquanto a idade, o

gênero masculino e a existência de doença cardiovascular prévia ou na família são maiores e imutáveis.

II - Os FR menores e mutáveis incluem obesidade, sedentarismo, fatores psicossociais, hiper-homocisteinemia, hiperfibrinogenemia, aumento de lipoproteína (a) e de proteína C reativa.

III - A Dislipidemia é elevação de colesterol e triglicérides no plasma ou a diminuição dos níveis de HDL que contribuem para a aterosclerose.

IV - Dos pontos de vista fisiológico e clínico, os lípides biologicamente mais relevantes são os fosfolípides, o colesterol, os triglicérides (TG) e os ácidos graxos. Os fosfolípidos formam a estrutura básica das membranas celulares. O colesterol é precursor dos hormônios esteroides, dos ácidos biliares e da vitamina D.

- (A) Somente a alternativa II correta.
- (B) Alternativas corretas I e II.
- (C) Alternativas corretas I e III.
- (D) Alternativas corretas I, II e III.
- (E) Todas as alternativas corretas.

34) Sobre a definição de dislipidemia leia as alternativas a seguir e responda a correta:

I - Hipercolesterolemia isolada: aumento de colesterol com lipoproteínas de baixa densidade (LDL-c), maior ou igual a 160mg/dL.

II - Hipertrigliceridemia isolada: aumento de triglicérides(TG), maior ou igual a 150mg/dL ou 175mg/dL (em caso de não estar de jejum).

III - Colesterol com lipoproteínas de alta densidade (HDL-c) baixo: diminuição de HDL-c, sendo em homens menor que 40mg/dL e em mulheres menor que 50mg/dL, de forma isolada, ou junto com aumento de TG ou LDL-c.

IV - Hiperlipidemia mista: aumento de LDL-c e de TG. Lembrando que se TG maior que 400mg/dL, o cálculo de LDL-c perde o parâmetro pela fórmula de Friedewald, e, para isso, deve-se considerar o colesterol não HDL-c maior ou igual a 190 para classificar como mista.

- (A) Todas as alternativas incorretas.
- (B) Todas as alternativas corretas.
- (C) Alternativas corretas I e IV.
- (D) Alternativas corretas I, II e III.
- (E) Alternativas corretas II, III e IV.

35) Estratificação de risco para Dislipidemia, leia as alternativas a seguir e assinale a correta:

I - Risco muito alto: Pacientes que manifestem doença aterosclerótica (cerebrovascular, coronária ou vascular periférica) com ou sem eventos clínicos, ou obstrução maior ou igual a 50%.

II - Alto risco: 1-Aterosclerose de forma subclínica, documentada por índice tornozelo-braquial (ITB), ultrassonografia (USG) de carótidas, escore de cálcio arterial coronariano (CAC) maior que 100 ou presença de placas na angiotomografia (angio-TC) de coronárias.

2-LDL-c maior ou igual a 190mg/dL; 3-Doença renal crônica por taxa de filtração glomerular (TFG) menor que 60 e em fase não dialítica; 4-Aneurisma de aorta abdominal; 5-Diabetes mellitus (DM), tipo 1 ou 2, associado com LDL-c no intervalo de 70 a 189mg/dL e presença de doença aterosclerótica subclínica (DASC) ou estratificadores de risco (ER).

III - Risco intermediário: ERG entre 5 e 10% no sexo feminino e entre 5 e 20% no sexo masculino, ou DM, sem critérios de ER ou DASC preenchidos.

IV - Baixo risco: ERG menor que 5%, em 10 anos, para ambos os sexos. Alguns valores referenciais são recomendados como meta, de acordo com o risco cardiovascular do paciente.

- (A) Alternativas corretas I e II.
- (B) Alternativas corretas II e III.
- (C) Alternativas corretas I, II, III e IV.
- (D) Alternativas corretas I, II e III.
- (E) Alternativas corretas II, III e IV.

36) Sobre os tipos de obesidade e danos à saúde, leia as alternativas a seguir e assinale a correta:

I - Foram descritos dois tipos de obesidade, com base na distribuição de gordura: a obesidade na parte superior do corpo, também designada como obesidade central, abdominal, visceral ou androide; e a obesidade na parte inferior do corpo, também conhecida como obesidade periférica, glúteo femoral ou ginoide.

II - A presença de excesso de gordura no abdome desproporcionalmente à gordura corporal total é um preditor independente de fatores de risco e mortalidade. O efeito do excesso de gordura abdominal sobre o risco cardiometabólico é de importância particular, uma vez que representa o risco global de desenvolvimento de diabetes e/ou doença cardiovascular.

III - Além do risco cardiometabólico aumentado, os indivíduos obesos também apresentam maior incidência de doença da

vesícula biliar, infertilidade e câncer do endométrio, da próstata, do cólon, do útero, dos ovários, do rim, da vesícula biliar e, em mulheres na pós-menopausa, de mama. Outras implicações são a apneia do sono, disfunção pulmonar, complicações na gravidez, irregularidades menstruais, esteatose hepática não alcoólica e insuficiência venosa.

- (A) Alternativas corretas I e II.
- (B) Alternativas corretas II e III.
- (C) Alternativas corretas I e III.
- (D) Todas as alternativas são incorretas.
- (E) Todas as alternativas são corretas.

37) Segundo Kumar, Abbas, Fausto *et al.*, a obesidade é uma doença de desequilíbrio calórico que resulta do excesso de calorías ingeridas acima do consumo corporal. Foram identificados mecanismos humorais e neurais complexos que controlam o apetite e a saciedade. Esses mecanismos neuro-humorais podem ser subdivididos em:

I - Sistema periférico ou aferente: seus componentes principais são leptina e adiponectina, produzidas pelas células gordurosas; grelina no estômago; peptídeo YY (PYY) no íleo e no cólon; e insulina no pâncreas.

II - O núcleo arqueado no hipotálamo: tem a função de processar e integrar os sinais neuro-humorais periféricos e produzir sinais eferentes.

III - O sistema eferente: tem a função de transportar os sinais produzidos nos neurônios de segunda ordem do hipotálamo para controlar a ingestão alimentar e o gasto energético.

Dentre as alternativa acima, responda a correta:

- (A) Alternativas corretas I e II.
- (B) Alternativas corretas II e III.
- (C) Alternativas corretas I e III.
- (D) Todas as alternativas são corretas.
- (E) Todas as alternativas são incorretas.

38) O ombro doloroso é uma das queixas ortopédicas mais frequentes de pacientes que procuram serviços fisioterapêuticos, ficando atrás apenas da lombalgia. É caracterizado por um conjunto de patologias que possuem como sintoma a dor constante e incapacitante na articulação do ombro. A etiologia pode ser variada, no entanto alguns fatores podem predispor ao aparecimento das dores.

Leia as alternativas a seguir e responda a correta:

I - O ombro faz parte da cintura escapular e interliga o membro superior ao esqueleto axial através de seu complexo articular. É formado principalmente pela articulação glenoumeral, composta pelo úmero e pela cavidade glenoide da escápula. Esta articulação possui pouco contato ósseo, pois a cavidade glenoide é rasa em comparação ao tamanho da cabeça do úmero. Isto posto esta articulação possui muita mobilidade e conseqüentemente torna-se pouco estável.

II - A estabilidade desta articulação se dá principalmente pelos músculos do manguito rotador (supraespinal, subescapular, redondo menor e infraespinal), pela cápsula articular, tendões e seus ligamentos.

III - Os principais sintomas são a dor ao realizar movimentos de elevação do braço acima da cabeça, dor ao se deitar sobre o ombro e limitação funcional da articulação. A dor pode muitas vezes irradiar para outras estruturas da parte superior do corpo, como o tórax, braços e costas, confundindo o paciente a respeito da origem do problema.

IV - O diagnóstico é clínico, no exame físico o paciente pode apresentar dor à palpação da articulação glenoumeral e ao realizar testes específicos, como o teste de Jobe e sinal de Neer.

V - O tratamento inicialmente é conservador e, a depender da evolução do paciente a intervenção cirúrgica pode ser indicada; Diversas técnicas podem ser utilizadas para o tratamento dos pacientes, sendo que a escolha delas irá depender da patologia inicial responsável pela síndrome e da fase em que ela se encontra.

- (A) Alternativas corretas I, II, III, IV e V.
- (B) Alternativas corretas I, II, IV.
- (C) Alternativas corretas II, III e V.
- (D) Alternativas corretas III, IV e V.
- (E) Todas as alternativas são incorretas.

39) O diagnóstico de rinite alérgica baseia-se, principalmente, na história clínica do paciente. No entanto, recursos diagnósticos adicionais podem ser utilizados para se chegar ao diagnóstico.

I - Etiológico: Pode-se fazer uso do kin prick test (SPT), utilizado para a identificação de alergias respiratórias, por meio de pequenos furos na pele com a conseqüente introdução de antígenos alérgicos, sendo observado os alérgenos os quais o paciente é alérgico por meio da formação de pápulas edematosas.

Além disso, tem-se a avaliação dos níveis séricos de IgE, a principal imunoglobulina envolvida em reações alérgicas.

II - Avaliação da cavidade nasal: Pode-se fazer um exame detalhado da cavidade nasal a fim de identificar possíveis alterações da mucosa que indiquem uma reação inflamatória.

III - Avaliação por imagem: Por meio da radiografia da rinofaringe é possível identificar possíveis obstruções causadas por outros fatores, tais como a hipertrofia das tonsilas faríngeas. Já por meio da tomografia computadorizada e ressonância magnética é possível identificar quadros inflamatórios.

IV - Avaliação complementar: Levando-se em conta que os sintomas da rinite alérgica podem prejudicar o bem estar do paciente, principalmente o sono durante a noite, faz-se necessário avaliar e tratar o impacto psicológico que isso pode gerar.

Dentre as alternativas acima responda a correta:

- (A) Todas as alternativas são incorretas.
- (B) Todas as alternativas são corretas.
- (C) Alternativas corretas I e II.
- (D) Alternativas corretas I e III.
- (E) Alternativas corretas II e III.

40) Além da rinite alérgica, a mais comum dentre as rinites, existem diversos tipos de rinite que possuem causas diversas e são classificadas como não alérgicas. Dentre elas, pode-se citar:

I - A rinite idiopática, a eosinofílica não alérgica caracterizada pela forte presença de eosinófilos no desencadeamento dos sintomas.

II - A rinite irritativa que pode ser causada por agentes irritantes como poluentes ambientais.

III - A rinite ocupacional desencadeada por agentes os quais o indivíduo é exposto no trabalho, a rinite medicamentosa resultante de sintomas adversos causados por uso de determinados medicamentos, a exemplo de descongestionantes.

IV - A rinite induzida por fármacos, a exemplo de betabloqueadores, a rinite hormonal, a rinite gestacional, a rinite do idoso, a rinite do atleta e a rinite gustativa.

- (A) Alternativas corretas I, II, IV.
- (B) Alternativas corretas II, III e IV.
- (C) Alternativas corretas I, II, III, IV.
- (D) Alternativas corretas I e III.
- (E) Todas as alternativas são incorretas.