

LÍNGUA PORTUGUESA

Entenda como a escrita pode ajudar no processo de tratamento de doenças

Escrita terapêutica consiste em escrever livremente sobre pensamentos, sentimentos e situações, estimulando a criatividade e resolução de conflitos. Fazer listas de supermercado, anotar as tarefas da semana, colocar no papel os prós e contras diante de uma situação embaraçosa. Escrever pode tornar a rotina mais simples, otimizar processos de trabalho e ajudar a resolver problemas que parecem um grande quebra-cabeça.

A lista de benefícios é longa e ainda conta com mais um item: o terapêutico. A escrita também pode ser utilizada como método complementar que permite ampliar a qualidade de vida de pacientes em tratamento contra o câncer, doenças cardiovasculares ou neurodegenerativas. Experiências difíceis transformadas em linguagem falada ou escrita podem aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave.

“A escrita terapêutica consiste em escrever livremente sobre seus pensamentos, sentimentos e situações. Não existe uma forma única correta, e o processo deve ser natural e do melhor jeito que possa expressar seus conteúdos. A prática estimula a criatividade, no sentido de resolução dos nossos conflitos e problemas. O processo de escrever sobre nossos conteúdos possibilita nos organizarmos, entendermos e nos aceitarmos melhor, além de trazer alívio minimizando sentimentos e emoções desconfortáveis”, afirma o psicólogo clínico Ricardo Milito, diretor científico do Instituto Bem do Estar.

O especialista afirma que a escrita terapêutica contribui para o processo de autoconhecimento, que pode abrir caminho para mudanças no estilo de vida e melhorias para a saúde mental.

“Uma das melhores maneiras de praticar o autoconhecimento é escrever sobre suas emoções, pensamentos e indagações, colocar para fora seus problemas e sentimentos disfuncionais e também suas reflexões sobre a vida. Quando escrevemos o que pensamos, sentimos e como agimos fica mais fácil termos consciência e avaliarmos tudo isso”, diz.

Escritos ao longo do tratamento de doenças potencialmente fatais, três diários de pacientes e familiares que conseguiram se recuperar compõem o livro “Diário de uma angústia”, da editora Máquina de Livros, lançado neste mês.

Os relatos são do jornalista Mauro Ventura, que teve um acidente vascular cerebral (AVC) aos 31 anos, da também jornalista

Luciana Medeiros, que fez transplante de medula, e do médico e psiquiatra Fernando Boigues, que acompanhou a filha enfrentando um tumor cerebral aos 26 anos.

Os autores afirmam que a ideia do livro surgiu em 2018, durante um evento na área de saúde no qual Mauro Ventura falou sobre a experiência do AVC, ao lado do pai, o jornalista Zuenir Ventura. Ao comentar que havia escrito um diário durante sua internação, um dos médicos presentes, Fernando Boigues, contou que havia feito o mesmo, mas durante a internação da sua filha Fernanda. A partir desse encontro, Mauro convidou para o livro Luciana Medeiros, que também havia escrito um diário durante o transplante de medula para tratar um linfoma de Manto.

Embora semelhantes no formato e no propósito, os diários foram originalmente escritos em suportes diferentes: de Fernando, num caderno escolar, de Luciana, num blog, e de Mauro, em papéis soltos. Na primeira parte do livro, encontram-se os três relatos – “O livro da Nanda” (Fernando Boigues), “Diário do Manto” (Luciana Medeiros) e “Notas de uma mente em desalinho” (Mauro Ventura) – e a apresentação de Andrew Solomon, autor de best-sellers mundiais como “O demônio do meio-dia – Uma anatomia da depressão” e “Longe da árvore”.

“Este livro se propõe a explicar como recuperar uma mente saudável quando seu corpo decepcionou você. É um guia para o seu espírito, que mostra como lidar com a lacuna traiçoeira entre um corpo sob ataque e uma mente triunfante. E uma mente triunfante muitas vezes serve não apenas para se curar, mas também para ajudar o corpo que ela ocupa”, escreve Solomon na apresentação do livro.

Na segunda parte, a obra traz depoimentos de oito profissionais de saúde sobre a importância da comunicação com os pacientes e a humanização da medicina. São relatos de Margareth Dalcolmo (pneumologista), Christian Dunker (psicanalista), Lorraine Veran (médica clínica e paliativista), Luiz Roberto Londres (cardiologista) Margaret Waddington Binder (psicanalista e psicossomática), Mauro Fantini (biomédico, professor e palhaço), Ivan Santana (neurocirurgião) e Chrystina Barros (especialista em gestão de saúde).

“Na prática médica, quem dá o diagnóstico não somos nós, é o doente; é o que ele nos narra”, afirma em seu depoimento a pneumologista Margareth Dalcolmo, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro. À CNN, a pesquisadora em gestão de saúde Chrystina Barros conta que descobriu um câncer de mama durante a pandemia de Covid-19. “Tive a felicidade de contribuir com esse projeto para além do meu papel enquanto profissional, contando um pouquinho da minha

vivência enquanto paciente de, no meio da pandemia, descobrir um câncer de mama. O que para alguns pode ser uma ironia do destino, por que eu trabalhei por mais de sete anos com oncologia, recebi como um presente por que eu pude navegar por toda a minha linha de cuidado, ter toda a assistência de uma outra perspectiva, ao mesmo tempo que mais facilitada”, afirma.

Chrystina afirma que, apesar dos relatos marcantes presentes na obra, a mensagem principal dos autores é de esperança. “Eu sabia o que estava acontecendo e isso tudo, sem dúvida nenhuma, me impulsionou para buscar saber sobre felicidade, que é exatamente o outro ponto depois que a gente vive angústias e sofrimentos, é exatamente a emoção que a gente busca e que espera ter no saldo da vida. É um livro que expõe em muito do sentimento, da fragilidade e dos papéis que a gente pode ter enquanto paciente, família e profissional, mas todos nós em nossa humanidade. Essa é a grande contribuição para falarmos de angústia, mas deixando uma mensagem positiva”, completa.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/entenda-como-a-escrita-pode-ajudar-no-processo-de-tratamento-de-doencas/>

01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

(A) Um dos benefícios da escrita é o terapêutico, pois escrever pode aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave.

(B) O livro “Diário de uma angústia” traz relatos de três diários de pacientes escritos ao longo do tratamento de doenças potencialmente fatais.

(C) O livro “Diário de uma angústia” também traz depoimentos de oito profissionais de saúde sobre a importância da comunicação com os pacientes e a humanização da medicina.

(D) Andrew Solomon afirma na apresentação do livro “Diário de uma angústia” que a obra se propõe a explicar como recuperar uma mente saudável quando seu corpo decepcionou você.

(E) A pneumologista Margareth Dalcolmo, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro, descobriu em câncer durante a pandemia.

02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja proparoxítona:

- (A) Método.
- (B) Psicólogo.
- (C) Máquina.

- (D) Médico.
- (E) Câncer.

03) Assinale a alternativa cuja palavra seja acentuada pela mesma regra que justifica a acentuação da palavra *fácil*:

- (A) Vivência.
- (B) Única.
- (C) Saudável.
- (D) Diagnóstico.
- (E) Clínica.

04) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO apresente dígrafo:

- (A) Nenhuma.
- (B) Escrita.
- (C) Narra.
- (D) Linha.
- (E) Profissional.

05) Assinale a alternativa cuja letra em destaque NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra s na palavra *situações*:

- (A) fáçil.
- (B) sobre.
- (C) paçientes.
- (D) embaçosa.
- (E) pensamos.

06) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Escrever pode tornar a rotina mais simples, otimizar processos de trabalho e ajudar a resolver problemas que parecem um grande quebra-cabeça”.

- (A) Tempo.
- (B) Lugar.
- (C) Modo.
- (D) Negação.
- (E) Intensidade.

07) Assinale a alternativa que apresente a justificativa correta para o emprego da crase no período: “À CNN, a pesquisadora em gestão de saúde Chrystina Barros conta que descobriu um câncer de mama durante a pandemia de Covid-19”.

- (A) Locução Adverbial.
- (B) Regência Verbal.
- (C) Locução Prepositiva.
- (D) Abreviatura.
- (E) Regência Nominal.

08) Assinale a alternativa que apresente termo que pode substituir o termo em destaque no período, mantendo as mesmas relações de sentido: “Ao comentar que havia escrito um diário durante sua internação, um dos médicos presentes, Fernando Boigues, contou que havia feito o mesmo, mas durante a internação da sua filha Fernanda”.

- (A) Além.
- (B) Ou.
- (C) Pois.
- (D) Porém.
- (E) Porque.

09) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: “Experiências difíceis transformadas em linguagem falada ou escrita podem aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave”.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Aposto.
- (C) Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Predicativo do Sujeito.

10) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração subordinada em destaque no período: “Chrystina afirma que, apesar dos relatos marcantes presentes na obra, a mensagem principal dos autores é de esperança”.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Predicativo do Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

MATEMÁTICA

11) Em uma apresentação de natal teremos crianças cantando em torno de um lago. A extensão do lago é de 2.700 m. Um estudo prévio verificou que precisa de 4 crianças para ocupar um metro linear. Assim o total de crianças para preencher todo o espaço do lago é igual a:

- (A) 9.700.
- (B) 10.400.
- (C) 10.800.
- (D) 11.200.
- (E) 11.800.

12) Um programa diário tem duração de 1h e 45min. Se convertermos o tempo do

programa em horas, este vai ser representado pela alternativa:

- (A) 1,75h.
- (B) 1,45h.
- (C) 1,55h.
- (D) 1,65h.
- (E) 1,85h.

13) Em uma análise de investimento foi informada uma taxa de juros anual de 15%, mas após algumas negociações a taxa utilizada vai ser em um investimento trimestral e ficou acordado que será utilizada a taxa trimestral proporcional a taxa anual de 15% ao ano. Desta forma a taxa proporcional trimestral é igual a:

- (A) 3%.
- (B) 3,75%.
- (C) 4%.
- (D) 4,25%.
- (E) 5%.

14) Um evento esportivo vendeu todos os ingressos para o show de abertura, cada ingresso custa R\$ 85,00 e a capacidade de pessoas no evento é de 35.000 pessoas. Assim a arrecadação com a venda de ingressos neste evento foi de:

- (A) R\$ 2.755.000.
- (B) R\$ 2.975.000.
- (C) R\$ 3.025.000.
- (D) R\$ 3.125.500.
- (E) R\$ 3.245.000.

15) Rafaela nasceu e viveu na América do Sul até os seus 10 anos de idade. Após este período foi morar na Europa e lá permaneceu até seus 25 anos, então mudou-se para a Ásia e lá viveu até completar 40 anos. Após o período na Ásia retornou para América do Sul onde reside a 5 anos. Com base nestas informações e a idade de Rafaela, qual fração representa o período que residiu na Europa?

- (A) $\frac{2}{5}$.
- (B) $\frac{1}{5}$.
- (C) $\frac{2}{3}$.
- (D) $\frac{1}{3}$.
- (E) $\frac{1}{4}$.

16) Um resumo estatístico comumente utilizado consiste em 5 valores o menor valor, o 1º 2º e 3º quartil e o maior valor da série de dados numéricos. Este resumo foi utilizado em uma análise de salários da empresa X e os valores são respectivamente: R\$2.530,00, R\$2.950,00, R\$3.450,00, R\$4.125,00 e

R\$6.950,00. Com base nestas informações NÃO é correto afirmar que:

- (A) O menor salário da empresa é de R\$ 2.530,00.
- (B) 25% dos funcionários da empresa tem salário igual ou menor a R\$ 2.950,00.
- (C) Metade dos funcionários ganham entre R\$ 3.450,00 e R\$ 4.125,00.
- (D) 75% dos funcionários ganham mais de R\$ 3.450,00.
- (E) O maior salário da empresa é R\$ 6.950,00.

17) Na função $Y= x^2- 5x + 15$, Y tem seu maior valor quando o valor de X assume o valor de:

- (A) X= 1.
- (B) X= 2.
- (C) X= 3.
- (D) X= 4.
- (E) X= 5.

18) No trabalho de Joaquim é obrigatório o uso de máscaras descartáveis e esta deve ser trocada a cada 2 horas de uso. Se Joaquim trabalha 8 horas por dia de segunda a sexta-feira, em um período de 4 semanas vai utilizar durante o trabalho o total de:

- (A) 40 máscaras.
- (B) 60 máscaras.
- (C) 80 máscaras.
- (D) 100 máscaras.
- (E) 160 máscaras.

19) Em uma cidade do Estado do Maranhão existem 3 faculdades que oferecem o curso de direito. O total de alunos matriculados nesta cidade no curso de direito é igual a 2.500. A faculdade que tem o maior número de alunos tem 57% do total, a próxima com mais alunos 26% e o restante estuda na 3ª opção. Assim o número de alunos da instituição que possui a menor quantidade de alunos é igual a:

- (A) 275.
- (B) 375.
- (C) 405.
- (D) 425.
- (E) 450.

20) Ao analisar os 10 primeiros jogos de um campeonato de futebol foi calculada e média de gols por jogo. A tabela seguinte exhibe estes resultados:

1º	2x0
2º	0x0
3º	3x2
4º	2x1
5º	0x0
6º	3x3
7º	7x0
8º	1x0
9º	2x0
10º	4x1

Assim após realizar o cálculo, a média de gols é igual a:

- (A) 3,10.
- (B) 2,90.
- (C) 3,20.
- (D) 3,87.
- (E) 2,75.

CONHECIMENTOS GERAIS

21) Recentemente, o ex-vereador conhecido como Jerominho foi assassinado no Rio de Janeiro. Eleito duas vezes no início dos anos 2000, acabou preso por vários anos. Sua trajetória teve acusações como rachadinhas, extorsão a mão armada contra motoristas de vans na cidade, e de ser o fundador da organização _____.

Analise as informações e assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- (A) Primeiro Comando da Capital.
- (B) Facção Família do Norte.
- (C) Milícia Liga da Justiça.
- (D) Sindicato do Crime.
- (E) Exército Bolivariano.

22) A morte da jovem iraniana Mahsa Amini após ser presa porque usava o hijab com fios de cabelo a mostra foi o estopim de diversos protestos no Irã. Poucos anos atrás, Maedeh Hojabri também teria sido presa após postar vídeos considerados impróprios por seu governo na internet. Desde Amini, quais das opções abaixo têm sido recorrentemente protagonizadas por mulheres iranianas? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - Queimar hijabs nas ruas.
- II - Cortar o próprio cabelo.
- III - Grafitar muros nas cidades.
- IV - Explodir o próprio corpo.

- (A) Apenas I, II e IV.

- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

23) Em 30 de julho, o casal de atores brasileiros Bruno Gagliasso e Giovana Ewbank estavam com seus filhos na Costa da Caparica, em Portugal. Segundo relatos do casal nas redes sociais, as crianças estavam brincando próximos de uma família de angolanos, quando um crime aconteceu. A autora era portuguesa, estava alcoolizada e foi detida. As cenas tiveram repercussão internacional, principalmente online. Qual das opções abaixo se refere a este crime? Assinale a alternativa correta:

- (A) Racismo.
- (B) Extorsão.
- (C) Falsificação.
- (D) Pedofilia.
- (E) Latrocínio.

24) O e-commerce asiático ocupa lugar especial no mercado brasileiro. Mesmo que no início contasse com longos prazos de entrega, a combinação de frete grátis, baixos preços e variedade de produtos levou milhões de brasileiros a preferir opções que já estavam mais estabelecidas no mercado nacional. Quais dos marketplaces abaixo se referem a empresas de origem chinesa que atuam no e-commerce brasileiro? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - AliExpress.**
- II - Shopee.**
- III - Amazon.**
- IV - MercadoLivre.**

- (A) Apenas I e III.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas I e II.
- (E) Apenas II e IV.

25) Em um vídeo gravado por estudantes, uma professora do Paraná em pé faz o sinal de continência e estende o braço direito à sua frente. Nas redes sociais, este ato foi interpretado como uma referência à saudação do regime político instaurado na Alemanha no período entre as duas guerras mundiais. Qual das opções abaixo se refere a este regime político? Assinale a alternativa correta:

- (A) Aristocratismo.
- (B) Liberalismo.
- (C) Socialismo.

- (D) Comunismo.
- (E) Nazismo.

26) Uma das origens do povoado que se transformou na cidade de Ponta Grossa está relacionado a viajantes que conduziam rebanhos de gado e muares do Rio Grande do Sul principalmente em direção a São Paulo. Como se chamavam estes viajantes? Assinale a alternativa correta:

- (A) Bucaneiros.
- (B) Missionários.
- (C) Tropeiros.
- (D) Dragões imperiais.
- (E) Jangadeiros.

27) O Tribunal de Contas da União abriu investigações contra uma empresa pública com verbas bilionárias cujo controle teria sido entregue ao chamado “centrão” pelo atual governo federal. Até o momento, diferentes linhas investigam desde compra de tubos PVC para irrigação na Bahia, até fraudes em licitações, desvios e lavagem de dinheiro público em outros estados como o Maranhão. Qual das empresas abaixo está no centro dessas suspeitas? Assinale a alternativa correta:

- (A) Sudam (Superintendência de Desenvolvimento da Amazônia).
- (B) Codevasf (Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba).
- (C) Emater (Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural).
- (D) Nuclep (Nuclebrás equipamentos pesados).
- (E) Eletrobras (Centrais Elétricas Brasileiras).

28) Um dos árbitros da final olímpica de vôlei entre Brasil e Itália em 2016, que também se transformou em um promissor treinador de categorias de base do vôlei, foi preso suspeito de estupro e assédio sexual após denúncias de seus ex-atletas em Santa Catarina. Qual das opções abaixo se refere a esta pessoa? Assinale a alternativa correta:

- (A) Cuca.
- (B) André Testa.
- (C) Robinho.
- (D) Marcelinho Paraíba.
- (E) Eduardo Hatamoto.

29) Recentemente, foi anunciada uma parceria entre grandes cooperativas paranaenses para o investimento bilionário em uma nova maltaria na região de Ponta Grossa. Qual das

opções abaixo é um produto industrial ligado à produção do malte? Assinale a alternativa correta:

- (A) Cerveja.
- (B) Refrigerante.
- (C) Vinho.
- (D) Cachaça.
- (E) Suco.

30) Municípios da região de Ponta Grossa foram uma das poucas sedes paranaenses de uma equipe na divisão de elite da Superliga masculina de vôlei na última década. Qual das opções abaixo se refere a esta equipe? Assinale a alternativa correta:

- (A) Montes Claros Vôlei.
- (B) Sada Cruzeiro Vôlei.
- (C) Suzano Vôlei.
- (D) Caramuru Vôlei.
- (E) Brasil Kirin Vôlei.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) Os irmãos Pedro e Ricardo nasceram, respectivamente, nos dias 01/07/2020 e 16/04/2022. Eles foram levados a uma Unidade Básica de Saúde (UBS) para uma consulta de rotina no dia 24/10/2022. De acordo com gráficos de crescimento infantil da Caderneta de Saúde da Criança, as idades que devem ser procuradas para realização do diagnóstico nutricional são:

- (A) Pedro: 2 (dois) anos e 5 (cinco) meses; Ricardo: 7 (sete) meses.
- (B) Pedro: 2 (dois) anos e 4 (quatro) meses; Ricardo: 6 (seis) meses.
- (C) Pedro: 1 (um) anos e 4 (quatro) meses; Ricardo: 7 (sete) meses.
- (D) Pedro: 2 (dois) anos e 3 (meses) meses; Ricardo: 6 (seis) meses.
- (E) Pedro: 3 (três) anos e 4 (quatro) meses; Ricardo: 6 (seis) meses.

32) Os cereais são fontes ricas de amido, um polissacarídeo capaz de atuar como agente espessante, engrossando misturas de alimentos quando aquecido em meio líquido. Com relação às propriedades do amido, afirma-se:

I - Quando o amido é submetido à aplicação de calor seco, sofre um processo conhecido como dextrinização, que consiste em uma alteração química que faz com que as grandes moléculas de amido sejam fragmentadas em cadeias mais curtas de unidades de glicose. Estas moléculas menores são mais solúveis

do que o amido em sua forma original e, conseqüentemente, apresentam maior capacidade de espessamento.

II - A quantidade de água que pode ser absorvida pelos grânulos de amido antes que eles se rompam e formem o gel varia de acordo com o tipo de amido que é submetido à gelatinização.

III - Amidos provenientes de raízes tem uma capacidade limitada de absorção de água em comparação com amidos de cereais. Amidos de raízes se rompem quando o equivalente à, aproximadamente, 40% do seu peso em água foi absorvido. Já os amidos de cereais podem absorver muito mais água antes que os grânulos se desintegram.

IV - A escala de temperatura na qual ocorre a gelatinização do amido é próxima à temperatura de ebulição (100°C) para todos os tipos de amidos.

V - Quando os géis de amido estão estabelecidos, eles passam por uma mudança gradual chamada retrogradação, que ocorre à medida que as ligações de hidrogênio entre as moléculas de amilose se quebram e as moléculas se reorganizam, favorecendo assim a alteração de textura do alimento ao longo do tempo.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e IV.
- (B) II, III, IV e V.
- (C) I, II, III, IV e V.
- (D) II e V.
- (E) II, IV e V.

33) Mulher de 30 anos, em gestação de feto único, que iniciou a 8ª semana de gestação, procurou a unidade básica de saúde para realização de acompanhamento nutricional. Após a consulta, o nutricionista responsável registrou os seguintes dados no prontuário da paciente: estatura: 1,57 m, peso pré-gestacional: 59,0 kg, IMC pré-gestacional: 23,9 kg/m². De acordo com as orientações atuais para monitoramento do ganho de peso gestacional, apresentadas pela Caderneta da Gestante (Ministério da Saúde, 2022), o ganho de peso recomendado até a 40ª semana de gestação deve ser:

- (A) De 11,5kg a 16,0kg.
- (B) De 9,7 a 12,2kg.
- (C) De 7,0 a 11,5kg.
- (D) De 12,0 a 16,0kg.
- (E) De 8,0 a 12,0kg.

34) Várias pessoas que participaram de um jantar italiano deram entrada no serviço de emergência de um hospital universitário no início da manhã, apresentando quadro de diarreia e vômito. Todos os indivíduos alegavam ter consumido risotos e massas na noite anterior, com início dos sintomas ainda na madrugada. Considerando as informações apresentadas, é correto afirmar que o micro-organismo envolvido na intoxicação alimentar acima relatada é:

- (A) *Bacillus cereus*.
- (B) *Clostridium botulinum*.
- (C) *Listeria monocytogenes*.
- (D) *Vibrio cholerae*.
- (E) *Clostridium perfringens*.

35) Segundo a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, no que diz respeito à “Edificação, instalações, equipamentos, móveis e utensílios”, é incorreto afirmar:

- (A) O dimensionamento da edificação e das instalações deve ser compatível com todas as operações e deve existir separação entre as diferentes atividades, por meios físicos ou por outros meios eficazes, de forma a evitar a contaminação cruzada.
- (B) As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável e estes devem ser mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, trincas, goteiras, vazamentos, infiltrações, bolores, descascamentos, dentre outros e não devem transmitir contaminantes aos alimentos.
- (C) A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos. O acesso às instalações deve ser controlado, podendo, no entanto, ser comum a outros usos.
- (D) As áreas internas e externas do estabelecimento devem estar livres de objetos em desuso ou estranhos ao ambiente, não sendo permitida a presença de animais.
- (E) As caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas fora da área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e funcionamento.

36) Durante a realização de uma visita domiciliar, a equipe de Estratégia de Saúde da Família identificou um homem portador da síndrome de Wernicke-Korsakoff, que consiste em uma forma incomum de amnésia que combina duas doenças: um estado de

confusão aguda (encefalopatia de Wernicke) e um tipo de amnésia de longo prazo denominada síndrome de Korsakoff. Esta síndrome pode surgir em pessoas que abusam de álcool e em outras pessoas malnutridas, geralmente devido a deficiência de:

- (A) Vitamina B1 (tiamina).
- (B) Vitamina B2 (riboflavina).
- (C) Vitamina C (ácido ascórbico).
- (D) Vitamina B6 (piridoxina).
- (E) Vitamina B12 (cobalamina).

37) No que diz respeito ao preparo de alimentos, segundo a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, afirma-se:

I - As matérias-primas e os ingredientes caracterizados como produtos perecíveis devem ser expostos à temperatura ambiente somente pelo tempo mínimo necessário para a preparação do alimento.

II - Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações: designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.

III - O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C (sessenta graus Celsius).

IV - Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 200°C (duzentos graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais.

V - O descongelamento de alimentos deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de micro-ondas, quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

É correto o que se afirma em:

- (A) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- (B) As afirmativas I, II e III são verdadeiras e as afirmativas IV e V são falsas.
- (C) As afirmativas III, IV e V são falsas e as afirmativas I e II são verdadeiras.
- (D) As afirmativas III e IV são falsas e as afirmativas I, II e V são verdadeiras.
- (E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

38) Segundo o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (2018), no que diz respeito à Condutas e Práticas Profissionais do Nutricionista, é incorreto afirmar:

- (D) 20 gramas de carboidrato.
- (E) 15 gramas de carboidrato.

(A) É dever do nutricionista adequar condutas e práticas profissionais às necessidades dos indivíduos, coletividades e serviços, visando à promoção da saúde.

(B) É vedado ao nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista.

(C) É dever do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.

(D) É vedado ao nutricionista, no exercício das atribuições profissionais, receber comissão, remuneração, gratificação ou benefício que não corresponda a serviços prestados.

(E) É vedado ao nutricionista cobrar ou receber honorários de indivíduos ou de coletividades por procedimentos com remuneração já prevista no contrato do plano de saúde pelo qual está sendo atendido.

39) A respeito do ácido fólico, é incorreto afirmar:

(A) Ácido fólico, ou folato, é uma vitamina hidrossolúvel que participa em várias reações de transferência de carbono para a biossíntese de nucleotídeos essenciais para a síntese de DNA e RNA.

(B) A deficiência de vitamina B12 está intimamente relacionada com a diminuição da retenção de folato nos tecidos.

(C) A ingestão dietética recomendada (Recommended Dietary Allowances – RDA) de folato para adultos, incluindo homens e mulheres, é de 250 mg ao dia.

(D) A ingestão dietética recomendada (Recommended Dietary Allowances – RDA) de folato para gestantes é de 600 mcg ao dia e para lactantes de 500mcg ao dia.

(E) Embora o folato esteja amplamente distribuído nos alimentos, sua deficiência é comum, acrescentando-se ainda o fato de que muitos medicamentos podem causar depleção dessa vitamina.

40) Para ajustar a quantidade de insulina administrada ao longo do dia, por um paciente que realiza a terapia de contagem de carboidratos, a Regra Geral para adultos considera que 1 unidade de insulina de ação ultra rápida é necessária para cobrir:

- (A) 10 gramas de carboidrato.
- (B) 8 gramas de carboidrato.
- (C) 50 gramas de carboidrato.