



FUNDAÇÃO
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO
UNICENTRO

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PONTA GROSSA
CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 003/2022 - REGIME CELETISTA

DATA DA PROVA: 18/12/2022
PERÍODO DA PROVA: TARDE

CARGO: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA II

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, régua de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NÚMERO DA INSCRIÇÃO:

NOME COMPLETO:

ANOTE ABAIXO AS SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

LÍNGUA PORTUGUESA

Entenda como a escrita pode ajudar no processo de tratamento de doenças

Escrita terapêutica consiste em escrever livremente sobre pensamentos, sentimentos e situações, estimulando a criatividade e resolução de conflitos. Fazer listas de supermercado, anotar as tarefas da semana, colocar no papel os prós e contras diante de uma situação embaraçosa. Escrever pode tornar a rotina mais simples, otimizar processos de trabalho e ajudar a resolver problemas que parecem um grande quebra-cabeça.

A lista de benefícios é longa e ainda conta com mais um item: o terapêutico. A escrita também pode ser utilizada como método complementar que permite ampliar a qualidade de vida de pacientes em tratamento contra o câncer, doenças cardiovasculares ou neurodegenerativas. Experiências difíceis transformadas em linguagem falada ou escrita podem aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave.

“A escrita terapêutica consiste em escrever livremente sobre seus pensamentos, sentimentos e situações. Não existe uma forma única correta, e o processo deve ser natural e do melhor jeito que possa expressar seus conteúdos. A prática estimula a criatividade, no sentido de resolução dos nossos conflitos e problemas. O processo de escrever sobre nossos conteúdos possibilita nos organizarmos, entendermos e nos aceitarmos melhor, além de trazer alívio minimizando sentimentos e emoções desconfortáveis”, afirma o psicólogo clínico Ricardo Milito, diretor científico do Instituto Bem do Estar.

O especialista afirma que a escrita terapêutica contribui para o processo de autoconhecimento, que pode abrir caminho para mudanças no estilo de vida e melhorias para a saúde mental.

“Uma das melhores maneiras de praticar o autoconhecimento é escrever sobre suas emoções, pensamentos e indagações, colocar para fora seus problemas e sentimentos disfuncionais e também suas reflexões sobre a vida. Quando escrevemos o que pensamos, sentimos e como agimos fica mais fácil termos consciência e avaliarmos tudo isso”, diz.

Escritos ao longo do tratamento de doenças potencialmente fatais, três diários de pacientes e familiares que conseguiram se recuperar compõem o livro “Diário de uma angústia”, da editora Máquina de Livros, lançado neste mês.

Os relatos são do jornalista Mauro Ventura, que teve um acidente vascular cerebral (AVC) aos 31 anos, da também jornalista

Luciana Medeiros, que fez transplante de medula, e do médico e psiquiatra Fernando Boigues, que acompanhou a filha enfrentando um tumor cerebral aos 26 anos.

Os autores afirmam que a ideia do livro surgiu em 2018, durante um evento na área de saúde no qual Mauro Ventura falou sobre a experiência do AVC, ao lado do pai, o jornalista Zuenir Ventura. Ao comentar que havia escrito um diário durante sua internação, um dos médicos presentes, Fernando Boigues, contou que havia feito o mesmo, mas durante a internação da sua filha Fernanda. A partir desse encontro, Mauro convidou para o livro Luciana Medeiros, que também havia escrito um diário durante o transplante de medula para tratar um linfoma de Manto.

Embora semelhantes no formato e no propósito, os diários foram originalmente escritos em suportes diferentes: de Fernando, num caderno escolar, de Luciana, num blog, e de Mauro, em papéis soltos. Na primeira parte do livro, encontram-se os três relatos – “O livro da Nanda” (Fernando Boigues), “Diário do Manto” (Luciana Medeiros) e “Notas de uma mente em desalinho” (Mauro Ventura) – e a apresentação de Andrew Solomon, autor de best-sellers mundiais como “O demônio do meio-dia – Uma anatomia da depressão” e “Longe da árvore”.

“Este livro se propõe a explicar como recuperar uma mente saudável quando seu corpo decepcionou você. É um guia para o seu espírito, que mostra como lidar com a lacuna traiçoeira entre um corpo sob ataque e uma mente triunfante. E uma mente triunfante muitas vezes serve não apenas para se curar, mas também para ajudar o corpo que ela ocupa”, escreve Solomon na apresentação do livro.

Na segunda parte, a obra traz depoimentos de oito profissionais de saúde sobre a importância da comunicação com os pacientes e a humanização da medicina. São relatos de Margareth Dalcolmo (pneumologista), Christian Dunker (psicanalista), Lorraine Veran (médica clínica e paliativista), Luiz Roberto Londres (cardiologista) Margaret Waddington Binder (psicanalista e psicossomática), Mauro Fantini (biomédico, professor e palhaço), Ivan Santana (neurocirurgião) e Chrystina Barros (especialista em gestão de saúde).

“Na prática médica, quem dá o diagnóstico não somos nós, é o doente; é o que ele nos narra”, afirma em seu depoimento a pneumologista Margareth Dalcolmo, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro. À CNN, a pesquisadora em gestão de saúde Chrystina Barros conta que descobriu um câncer de mama durante a pandemia de Covid-19. “Tive a felicidade de contribuir com esse projeto para além do meu papel enquanto profissional, contando um pouquinho da minha

vivência enquanto paciente de, no meio da pandemia, descobrir um câncer de mama. O que para alguns pode ser uma ironia do destino, por que eu trabalhei por mais de sete anos com oncologia, recebi como um presente por que eu pude navegar por toda a minha linha de cuidado, ter toda a assistência de uma outra perspectiva, ao mesmo tempo que mais facilitada”, afirma.

Chrystina afirma que, apesar dos relatos marcantes presentes na obra, a mensagem principal dos autores é de esperança. “Eu sabia o que estava acontecendo e isso tudo, sem dúvida nenhuma, me impulsionou para buscar saber sobre felicidade, que é exatamente o outro ponto depois que a gente vive angústias e sofrimentos, é exatamente a emoção que a gente busca e que espera ter no saldo da vida. É um livro que expõe em muito do sentimento, da fragilidade e dos papéis que a gente pode ter enquanto paciente, família e profissional, mas todos nós em nossa humanidade. Essa é a grande contribuição para falarmos de angústia, mas deixando uma mensagem positiva”, completa.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/entenda-como-a-escrita-pode-ajudar-no-processo-de-tratamento-de-doencas/>

01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

(A) Um dos benefícios da escrita é o terapêutico, pois escrever pode aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave.

(B) O livro “Diário de uma angústia” traz relatos de três diários de pacientes escritos ao longo do tratamento de doenças potencialmente fatais.

(C) O livro “Diário de uma angústia” também traz depoimentos de oito profissionais de saúde sobre a importância da comunicação com os pacientes e a humanização da medicina.

(D) Andrew Solomon afirma na apresentação do livro “Diário de uma angústia” que a obra se propõe a explicar como recuperar uma mente saudável quando seu corpo decepcionou você.

(E) A pneumologista Margareth Dalcolmo, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro, descobriu em câncer durante a pandemia.

02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja proparoxítona:

- (A) Método.
- (B) Psicólogo.
- (C) Máquina.

- (D) Médico.
- (E) Câncer.

03) Assinale a alternativa cuja palavra seja acentuada pela mesma regra que justifica a acentuação da palavra *fácil*:

- (A) Vivência.
- (B) Única.
- (C) Saudável.
- (D) Diagnóstico.
- (E) Clínica.

04) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO apresente dígrafo:

- (A) Nenhuma.
- (B) Escrita.
- (C) Narra.
- (D) Linha.
- (E) Profissional.

05) Assinale a alternativa cuja letra em destaque NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra s na palavra *situações*:

- (A) fáçil.
- (B) sobre.
- (C) paçientes.
- (D) embaçosa.
- (E) pensamos.

06) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Escrever pode tornar a rotina mais simples, otimizar processos de trabalho e ajudar a resolver problemas que parecem um grande quebra-cabeça”.

- (A) Tempo.
- (B) Lugar.
- (C) Modo.
- (D) Negação.
- (E) Intensidade.

07) Assinale a alternativa que apresente a justificativa correta para o emprego da crase no período: “À CNN, a pesquisadora em gestão de saúde Chrystina Barros conta que descobriu um câncer de mama durante a pandemia de Covid-19”.

- (A) Locução Adverbial.
- (B) Regência Verbal.
- (C) Locução Prepositiva.
- (D) Abreviatura.
- (E) Regência Nominal.

08) Assinale a alternativa que apresente termo que pode substituir o termo em destaque no período, mantendo as mesmas relações de sentido: “Ao comentar que havia escrito um diário durante sua internação, um dos médicos presentes, Fernando Boigues, contou que havia feito o mesmo, mas durante a internação da sua filha Fernanda”.

- (A) Além.
- (B) Ou.
- (C) Pois.
- (D) Porém.
- (E) Porque.

09) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: “Experiências difíceis transformadas em linguagem falada ou escrita podem aliviar os sentimentos angustiantes de quem está passando pela difícil vivência de uma doença grave”.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Aposto.
- (C) Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Predicativo do Sujeito.

10) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração subordinada em destaque no período: “Chrystina afirma que, apesar dos relatos marcantes presentes na obra, a mensagem principal dos autores é de esperança”.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Predicativo do Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

MATEMÁTICA

11) Em uma apresentação de natal teremos crianças cantando em torno de um lago. A extensão do lago é de 2.700 m. Um estudo prévio verificou que precisa de 4 crianças para ocupar um metro linear. Assim o total de crianças para preencher todo o espaço do lago é igual a:

- (A) 9.700.
- (B) 10.400.
- (C) 10.800.
- (D) 11.200.
- (E) 11.800.

12) Um programa diário tem duração de 1h e 45min. Se convertermos o tempo do

programa em horas, este vai ser representado pela alternativa:

- (A) 1,75h.
- (B) 1,45h.
- (C) 1,55h.
- (D) 1,65h.
- (E) 1,85h.

13) Em uma análise de investimento foi informada uma taxa de juros anual de 15%, mas após algumas negociações a taxa utilizada vai ser em um investimento trimestral e ficou acordado que será utilizada a taxa trimestral proporcional a taxa anual de 15% ao ano. Desta forma a taxa proporcional trimestral é igual a:

- (A) 3%.
- (B) 3,75%.
- (C) 4%.
- (D) 4,25%.
- (E) 5%.

14) Um evento esportivo vendeu todos os ingressos para o show de abertura, cada ingresso custa R\$ 85,00 e a capacidade de pessoas no evento é de 35.000 pessoas. Assim a arrecadação com a venda de ingressos neste evento foi de:

- (A) R\$ 2.755.000.
- (B) R\$ 2.975.000.
- (C) R\$ 3.025.000.
- (D) R\$ 3.125.500.
- (E) R\$ 3.245.000.

15) Rafaela nasceu e viveu na América do Sul até os seus 10 anos de idade. Após este período foi morar na Europa e lá permaneceu até seus 25 anos, então mudou-se para a Ásia e lá viveu até completar 40 anos. Após o período na Ásia retornou para América do Sul onde reside a 5 anos. Com base nestas informações e a idade de Rafaela, qual fração representa o período que residiu na Europa?

- (A) $\frac{2}{5}$.
- (B) $\frac{1}{5}$.
- (C) $\frac{2}{3}$.
- (D) $\frac{1}{3}$.
- (E) $\frac{1}{4}$.

16) Um resumo estatístico comumente utilizado consiste em 5 valores o menor valor, o 1º 2º e 3º quartil e o maior valor da série de dados numéricos. Este resumo foi utilizado em uma análise de salários da empresa X e os valores são respectivamente: R\$2.530,00, R\$2.950,00, R\$3.450,00, R\$4.125,00 e

R\$6.950,00. Com base nestas informações NÃO é correto afirmar que:

- (A) O menor salário da empresa é de R\$ 2.530,00.
- (B) 25% dos funcionários da empresa tem salário igual ou menor a R\$ 2.950,00.
- (C) Metade dos funcionários ganham entre R\$ 3.450,00 e R\$ 4.125,00.
- (D) 75% dos funcionários ganham mais de R\$ 3.450,00.
- (E) O maior salário da empresa é R\$ 6.950,00.

17) Na função $Y= x^2- 5x + 15$, Y tem seu maior valor quando o valor de X assume o valor de:

- (A) X= 1.
- (B) X= 2.
- (C) X= 3.
- (D) X= 4.
- (E) X= 5.

18) No trabalho de Joaquim é obrigatório o uso de máscaras descartáveis e esta deve ser trocada a cada 2 horas de uso. Se Joaquim trabalha 8 horas por dia de segunda a sexta-feira, em um período de 4 semanas vai utilizar durante o trabalho o total de:

- (A) 40 máscaras.
- (B) 60 máscaras.
- (C) 80 máscaras.
- (D) 100 máscaras.
- (E) 160 máscaras.

19) Em uma cidade do Estado do Maranhão existem 3 faculdades que oferecem o curso de direito. O total de alunos matriculados nesta cidade no curso de direito é igual a 2.500. A faculdade que tem o maior número de alunos tem 57% do total, a próxima com mais alunos 26% e o restante estuda na 3ª opção. Assim o número de alunos da instituição que possui a menor quantidade de alunos é igual a:

- (A) 275.
- (B) 375.
- (C) 405.
- (D) 425.
- (E) 450.

20) Ao analisar os 10 primeiros jogos de um campeonato de futebol foi calculada e média de gols por jogo. A tabela seguinte exhibe estes resultados:

1º	2x0
2º	0x0
3º	3x2
4º	2x1
5º	0x0
6º	3x3
7º	7x0
8º	1x0
9º	2x0
10º	4x1

Assim após realizar o cálculo, a média de gols é igual a:

- (A) 3,10.
- (B) 2,90.
- (C) 3,20.
- (D) 3,87.
- (E) 2,75.

CONHECIMENTOS GERAIS

21) Recentemente, o ex-vereador conhecido como Jerominho foi assassinado no Rio de Janeiro. Eleito duas vezes no início dos anos 2000, acabou preso por vários anos. Sua trajetória teve acusações como rachadinhas, extorsão a mão armada contra motoristas de vans na cidade, e de ser o fundador da organização _____.

Analise as informações e assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- (A) Primeiro Comando da Capital.
- (B) Facção Família do Norte.
- (C) Milícia Liga da Justiça.
- (D) Sindicato do Crime.
- (E) Exército Bolivariano.

22) A morte da jovem iraniana Mahsa Amini após ser presa porque usava o hijab com fios de cabelo a mostra foi o estopim de diversos protestos no Irã. Poucos anos atrás, Maedeh Hojabri também teria sido presa após postar vídeos considerados impróprios por seu governo na internet. Desde Amini, quais das opções abaixo têm sido recorrentemente protagonizadas por mulheres iranianas? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - Queimar hijabs nas ruas.
- II - Cortar o próprio cabelo.
- III - Grafitar muros nas cidades.
- IV - Explodir o próprio corpo.

- (A) Apenas I, II e IV.

- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

23) Em 30 de julho, o casal de atores brasileiros Bruno Gagliasso e Giovana Ewbank estavam com seus filhos na Costa da Caparica, em Portugal. Segundo relatos do casal nas redes sociais, as crianças estavam brincando próximos de uma família de angolanos, quando um crime aconteceu. A autora era portuguesa, estava alcoolizada e foi detida. As cenas tiveram repercussão internacional, principalmente online. Qual das opções abaixo se refere a este crime? Assinale a alternativa correta:

- (A) Racismo.
- (B) Extorsão.
- (C) Falsificação.
- (D) Pedofilia.
- (E) Latrocínio.

24) O e-commerce asiático ocupa lugar especial no mercado brasileiro. Mesmo que no início contasse com longos prazos de entrega, a combinação de frete grátis, baixos preços e variedade de produtos levou milhões de brasileiros a preferir opções que já estavam mais estabelecidas no mercado nacional. Quais dos marketplaces abaixo se referem a empresas de origem chinesa que atuam no e-commerce brasileiro? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - AliExpress.**
- II - Shopee.**
- III - Amazon.**
- IV - MercadoLivre.**

- (A) Apenas I e III.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas I e II.
- (E) Apenas II e IV.

25) Em um vídeo gravado por estudantes, uma professora do Paraná em pé faz o sinal de continência e estende o braço direito à sua frente. Nas redes sociais, este ato foi interpretado como uma referência à saudação do regime político instaurado na Alemanha no período entre as duas guerras mundiais. Qual das opções abaixo se refere a este regime político? Assinale a alternativa correta:

- (A) Aristocratismo.
- (B) Liberalismo.
- (C) Socialismo.

- (D) Comunismo.
- (E) Nazismo.

26) Uma das origens do povoado que se transformou na cidade de Ponta Grossa está relacionado a viajantes que conduziam rebanhos de gado e muares do Rio Grande do Sul principalmente em direção a São Paulo. Como se chamavam estes viajantes? Assinale a alternativa correta:

- (A) Bucaneiros.
- (B) Missionários.
- (C) Tropeiros.
- (D) Dragões imperiais.
- (E) Jangadeiros.

27) O Tribunal de Contas da União abriu investigações contra uma empresa pública com verbas bilionárias cujo controle teria sido entregue ao chamado “centrão” pelo atual governo federal. Até o momento, diferentes linhas investigam desde compra de tubos PVC para irrigação na Bahia, até fraudes em licitações, desvios e lavagem de dinheiro público em outros estados como o Maranhão. Qual das empresas abaixo está no centro dessas suspeitas? Assinale a alternativa correta:

- (A) Sudam (Superintendência de Desenvolvimento da Amazônia).
- (B) Codevasf (Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba).
- (C) Emater (Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural).
- (D) Nuclep (Nuclebrás equipamentos pesados).
- (E) Eletrobras (Centrais Elétricas Brasileiras).

28) Um dos árbitros da final olímpica de vôlei entre Brasil e Itália em 2016, que também se transformou em um promissor treinador de categorias de base do vôlei, foi preso suspeito de estupro e assédio sexual após denúncias de seus ex-atletas em Santa Catarina. Qual das opções abaixo se refere a esta pessoa? Assinale a alternativa correta:

- (A) Cuca.
- (B) André Testa.
- (C) Robinho.
- (D) Marcelinho Paraíba.
- (E) Eduardo Hatamoto.

29) Recentemente, foi anunciada uma parceria entre grandes cooperativas paranaenses para o investimento bilionário em uma nova maltaria na região de Ponta Grossa. Qual das

opções abaixo é um produto industrial ligado à produção do malte? Assinale a alternativa correta:

- (A) Cerveja.
- (B) Refrigerante.
- (C) Vinho.
- (D) Cachaça.
- (E) Suco.

30) Municípios da região de Ponta Grossa foram uma das poucas sedes paranaenses de uma equipe na divisão de elite da Superliga masculina de vôlei na última década. Qual das opções abaixo se refere a esta equipe? Assinale a alternativa correta:

- (A) Montes Claros Vôlei.
- (B) Sada Cruzeiro Vôlei.
- (C) Suzano Vôlei.
- (D) Caramuru Vôlei.
- (E) Brasil Kirin Vôlei.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) A Pedagogia do Esporte é uma subárea do conhecimento da Educação Física que busca caminhos pedagógicos para o processo de ensino-aprendizagem do esporte. Enquanto uma das disciplinas das Ciências do Esporte, surgiu a partir do crescente interesse da sociedade pelas práticas esportivas corporais, fazendo do esporte um dos fenômenos mais importantes. Por muitos anos a educação física focou seu ensino na reprodução de gestos técnicos, por meio de tarefas analíticas, desconsiderando o contexto do jogo, gerando, no futuro, jogadores habilidosos, entretanto pouco inteligentes. Devido às muitas críticas da comunidade científica ao modelo de ensino analítico, um número crescente de publicações se dedica a apresentar modelos de ensino que rompem com esse paradigma e alocam o aluno, como sujeito principal do processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos esportes. Nesse âmbito, o modelo de ensino dos jogos para a compreensão (Teaching Games for Understanding – TGFU), proposto por Bunker e Thorpe tem entrado em evidência para ensino dos esportes. A respeito do TGFU assinale a alternativa correta:

- (A) O TGFU prioriza o desenvolvimento da capacidade de jogo por meio da compreensão técnica, favorável para o desenvolvimento analítico do jogo.
- (B) O TGFU prioriza o desenvolvimento da

capacidade de jogo por meio da compreensão tática, favorável para a tomada de decisão.

(C) O TGFU prioriza o desenvolvimento da capacidade de jogo por meio da compreensão tática, porém, sendo desfavorável para a tomada de decisão.

(D) O TGFU prioriza o desenvolvimento da capacidade de jogo por meio da repetição sistemática da técnica de jogo, favorável para a tomada de decisão.

(E) O TGFU prioriza o desenvolvimento da capacidade de jogo por meio da repetição sistemática da técnica dos fundamentos pedagógicos, favorável para a tomada de decisão.

32) A hipertensão arterial é uma doença poligênica, que resulta de anormalidades dos mecanismos de controle da pressão arterial. Grande número de substâncias biologicamente ativas pode interagir com diferentes sistemas fisiológicos de maneira complexa e com redundância para garantir a homeostasia cardiovascular. Sobre a hipertensão arterial, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - A hipertensão arterial é uma doença considerada crônica não transmissível (DCNT).

II - A hipertensão trata-se de uma condição multifatorial, que depende de fatores genéticos/ epigenéticos, ambientais e sociais.

III - A hipertensão é caracterizada por elevação persistente da pressão arterial (PA), ou seja, PA sistólica maior ou igual a 120 mmHg e/ou PA diastólica maior ou igual a 80 mmHg.

IV - Por se tratar de condição frequentemente assintomática, a hipertensão costuma evoluir com alterações estruturais e/ou funcionais em órgãos-alvo, como coração, cérebro, rins e vasos.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

33) O ser humano não é biologicamente estático. Desde o momento da concepção até a morte, é por demais conhecida a ocorrência de transformações quantitativas e qualitativas, quer no sentido evolutivo quer no involutivo. Durante as duas primeiras décadas de vida, a principal atividade do organismo humano é “crescer” e “desenvolver-se”, fenômenos simultâneos e condicionados à maior ou à menor velocidade do processo maturacional e de sua interação com

indicadores do ambiente. Assim, analise as afirmativas sobre processo de medidas do crescimento humano:

I - A antropometria, técnica sistematizada utilizada para medir dimensões corporais, é o recurso empregado na monitoração do crescimento físico.

II - A antropometria, técnica sistematizada utilizada para medir dimensões corporais, é o recurso empregado na monitoração do crescimento físico.

III - Em relação ao tamanho corporal, aquelas dimensões obtidas com base no eixo longitudinal do corpo são as mais indicadas, considerando-se a estatura como principal medida.

IV - Espessuras de dobras cutâneas são medidas antropométricas, suas dimensões procuram apresentar indicações sobre a disposição da gordura corporal localizada nas regiões subcutâneas.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

34) O volume e a intensidade são duas grandezas que estão relacionadas com a carga de treinamento, uma vez que o volume será expresso em quantidade total da carga de trabalho no treinamento, como na quantificação da distância em quilômetros, metros, número de repetições e número de exercícios. A intensidade será analisada de acordo com a qualidade do trabalho realizado sendo interpretado com uma carga de treinamento mais leve, mais pesado, mais veloz, menos veloz. Estas duas grandezas devem se relacionar de forma adequada em uma planificação do treinamento, respeitando suas particularidades e visando o ganho de aptidão e bom desenvolvimento do atleta. Assim, assinale a alternativa correta que corresponde ao princípio do treinamento desportivo que se preocupa com a relação destas grandezas:

- (A) Princípio do estímulo e resposta.
- (B) Princípio da sobrecarga e supercompensação.
- (C) Princípio da interdependência.
- (D) Princípio da intensidade.
- (E) Princípio do volume.

35) A biomecânica é uma ciência multidisciplinar que estuda os movimentos humanos a partir dos estudos em anatomia,

fisiologia e mecânica, sendo responsável pela investigação e análise física dos sistemas biológicos, compreendendo assim os efeitos das forças mecânicas exercidas sobre o corpo humano, sendo em movimentos de trabalho, esporte ou mesmo diários. Sendo esta uma ciência dentre as ciências, tem como principais objetivos descrever, analisar e avaliar o movimento humano. A cinemática do movimento é um ramo da biomecânica dentro da área de estudo da mecânica dos corpos rígidos. A respeito da cinemática analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - A cinemática do movimento é o estudo dos fatores de tempo e espaço no movimento do corpo.

II - A cinemática do movimento estuda as variáveis que descrevem o movimento, como tempo deslocamento, velocidade e aceleração.

III - A cinemática é o estudo da descrição do movimento e a área de estudo esta dentro de um contexto relacionado com a cinética do movimento.

IV - A cinemática descreve o movimento sem se preocupar com as forças que podem estar atuando no corpo.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

36) A Ginástica Laboral apresenta-se como uma importante ferramenta para redução de problemas oriundos da adoção de posturas incorretas nos diversos ambientes, assim como de movimentos executados de forma repetitiva e prolongada. Assim, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre ginástica laboral:

I - A ginástica laboral pode ser entendida como uma série de exercícios aplicados aos trabalhadores.

II - A ginástica laboral pode ser entendida como conjunto de práticas físicas elaboradas a partir da atividade profissional exercida durante o expediente, visando compensar as estruturas mais utilizadas no trabalho, relaxando e tonificando-as, e ativar as que não são tão requeridas.

III - A ginástica laboral envolve uma gama de exercícios específicos de promoção do alongamento, de coordenação motora e de relaxamento, executados nos mais diversos setores e/ou departamentos da empresa.

IV - A ginástica laboral tem como objetivo primordial de gerar a prevenção e minimização dos casos de Lesões por Esforços Repetitivos – LER's e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho - DORT.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

37) O Futsal é um esporte que se caracteriza por ser predominantemente aberto, onde as capacidades técnicas e táticas implicam na necessidade de sua utilização, adaptada às ações das diferentes situações presentes no jogo. No futsal em relação ao chute podemos defini-lo como sendo o ato de golpear a bola, desviando ou dando trajetória à mesma, estando ela parada ou em movimento. A respeito destas informações, podemos afirmar que o chute pode ser realizado de diferentes maneiras. Assim, assinale a alternativa correta de como o fundamento chute pode ser executado no futsal:

- (A) Parte inferior do pé, parte ventral do pé, bico do pé, peito de pé e calcanhar.
- (B) Parte interna do pé, parte externa do pé, bico do pé, peito de pé e calcanhar.
- (C) Parte interna do pé, parte externa do pé, cabeça, peito de pé e Joelho.
- (D) Parte relaxante do pé, parte extrema do pé, bico do pé, peito de pé e calcanhar.
- (E) Parte interna do pé, parte externa do pé, cabeça, peito de pé e calcanhar.

38) O músculo reto femoral é um músculo fusiforme, situado na região mediana do quadríceps. É visível na superfície anterior da coxa dos esportistas, com corpo muscular retilíneo e pouco volumoso durante o movimento do membro inferior. O corpo muscular desce levemente inclinado para dentro, para se unir aos outros músculos do quadríceps através de um tendão único. Quase todo o seu corpo muscular é visível na face anterior da coxa, sendo somente sua parte superior, encoberta pelo músculo sartório. A respeito do músculo reto femoral analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- I - O músculo reto femoral tem sua origem na espinha ilíaca ântero-inferior.**
- II - O músculo reto femoral tem a ação de extensão do joelho e flexão do quadril.**
- III - O músculo reto femoral tem sua inserção**

na patela e, através do ligamento colateral lateral, na tuberosidade anterior da fíbula.

IV - O músculo reto femoral tem a ação de extensão do quadril.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

39) Cada método de treinamento de musculação procura gerar adaptações específicas às necessidades dos atletas ou alunos. Essas necessidades são divididas entre o aumento da força máxima, hipertrofia muscular, resistência e potência muscular. A respeito do método alternado por segmento, assinale a alternativa correta:

- (A) No método alternado por segmento os exercícios se alternam entre diferentes segmentos corporais.
- (B) No método alternado por segmento os exercícios se alternam no mesmo segmento corporal.
- (C) No método alternado por segmento os exercícios são realizados unilateralmente por segmento.
- (D) No método alternado por segmento os exercícios se alternam entre diferentes materiais, usando um exercício com barra e outro com halteres.
- (E) No método alternado por segmento os exercícios se alternam entre diferentes segmentos como agonistas e antagonistas.

40) A atividade física regular pode prevenir e ajudar a controlar doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e câncer, que causam quase três quartos das mortes em todo o mundo. A atividade física também pode reduzir os sintomas de depressão e ansiedade e melhorar o pensamento, a aprendizagem e o bem-estar geral. Qualquer quantidade de atividade física é melhor do que nenhuma, e quanto mais, melhor. A atividade física pode ser realizada como parte do trabalho, esporte e lazer ou transporte (caminhando, patinando e pedalando), bem como tarefas diárias e domésticas. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda um mínimo de atividade física semanal para se obter os benefícios substanciais à saúde. Assim, assinale a alternativa que aponta corretamente as recomendações da OMS para nível de atividade física semanal para adultos:

- (A) Segundo a OMS adultos devem realizar pelo menos 100 a 200 minutos de atividade física

aeróbica de moderada intensidade para se obter os benefícios substanciais à saúde.

(B) Segundo a OMS adultos devem realizar pelo menos 100 a 150 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade para se obter os benefícios substanciais à saúde.

(C) Segundo a OMS adultos devem realizar pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade para se obter os benefícios substanciais à saúde.

(D) Segundo a OMS adultos devem realizar pelo menos 75 a 150 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade para se obter os benefícios substanciais à saúde.

(E) Segundo a OMS adultos devem realizar pelo menos 60 a 120 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade para se obter os benefícios substanciais à saúde.