

Concurso Público

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
2017

Nutricionista

Nome do candidato

Por favor, abra somente quando autorizado.



INSTRUÇÕES GERAIS

1. A prova terá, no máximo, 4 (quatro) horas de duração, incluído o tempo destinado à transcrição do gabarito na Folha de Respostas, único documento válido para correção.
2. O candidato deverá conferir os seus dados pessoais na Folha de Respostas, em especial seu nome e o número do documento de identidade.
3. Não haverá substituição da Folha de Respostas por erro do candidato ou por qualquer outro dano.
4. O candidato só poderá se retirar do recinto após 1 (uma) hora, contada a partir do efetivo início da prova.
5. Este caderno contém **40** questões de múltipla escolha, assim distribuídas:
 - Prova de Língua Portuguesa**, com **10** questões, numeradas de **01 a 10**.
 - Prova de Legislação Básica**, com **05** questões, numeradas de **11 a 15**.
 - Prova de Informática Básica**, com **05** questões, numeradas de **16 a 20**.
 - Prova de Conhecimentos Específicos**, com **20** questões, numeradas de **21 a 40**.
6. Cada questão apresenta 4 alternativas, de (a) a (d). O candidato deverá lê-las, atentamente, antes de responder a elas.
7. Caso o Caderno não corresponda ao cargo de inscrição, esteja incompleto ou com defeito, o candidato deverá solicitar ao aplicador, durante os primeiros 20 minutos, as providências cabíveis.
8. O candidato passará o gabarito para a Folha de Respostas, utilizando caneta esferográfica azul ou preta.
9. O candidato deverá entregar ao aplicador este caderno de questões e a Folha de Respostas.
10. O gabarito e o caderno de provas serão divulgados no **sítio curso.fundacaocefetminas.org.br**

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 01

Leia o texto a seguir.



Disponível em: <<http://www.marcospapa.com.br/wp-content/uploads/2013/12/Caetano-Cury.jpg>>. Acesso em: 08 out. 2017 (fragmento).

Ao interpretar as informações verbais e não verbais dessa charge, percebe-se que o efeito de sentido pretendido é o de

- a) adição.
- b) exagero.
- c) incongruência.
- d) imparcialidade.

Leia o texto a seguir para responder às questões de **02** a **06**.

Atendimento psicossocial: humanização é foco do tratamento
em Aracaju

13 de outubro de 2017 – Tirzah Braga

Um cuidado fundamentado na humanização, que envolve arte, família e gestão participativa. Assim é o modelo de tratamento utilizado pela Rede de Atenção Psicossocial (Reaps) da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Aracaju. Desde 2003, a política pública instituída pelo Ministério da Saúde tem sido desenvolvida na capital aracajuana como forma de transformar a realidade de milhares de pessoas com transtornos mentais ou por uso de álcool e outras drogas.

As oficinas terapêuticas oferecidas nos Centros de Atenção Psicossocial (Caps) da cidade são algumas das ações que auxiliam no tratamento humanizado dos pacientes, através da produção de trabalhos manuais, grupos musicais e teatrais, e da prática de atividades esportivas.

Assim como acontece nas seis unidades dos Caps disponibilizadas à população, a assistente social do Caps *Arthur Bispo do Rosário*, Rosângela Nunes, realiza constantemente reuniões com os pais ou responsáveis das crianças e adolescentes com transtorno mental que são atendidos na unidade. De acordo com ela, o grupo coloca os familiares em igualdade de condição, gerando apoio mútuo.

Para o motorista Vitório Heliotério Júnior, pai de uma das crianças atendidas pelo Caps, as reuniões são fundamentais para a evolução no tratamento dos pacientes. “Aqui nós aprendemos

a cuidar e a educar o nosso filho de acordo com a necessidade. Antes a gente não sabia direito como lidar com o comportamento dele, mas com as reuniões nós estamos compreendendo e ele está tendo um desenvolvimento melhor. Acredito que a nossa colaboração em casa tem sido bem positiva”, reconhece.

Além disso, os usuários, trabalhadores e gestores também participam das decisões a respeito do Caps, por meio das assembleias nas unidades. “Eles abordam o que querem nas reuniões, sugerem o que pode melhorar e o que pode ser feito para resolver a situação. Essa cogestão é uma das diretrizes definidas pela Política Nacional de Humanização do Ministério da Saúde que colocamos em prática”, explica Dalmare Sá, coordenador da Reaps.

A Política Nacional de Humanização (PNH) foi implantada pelo Ministério de Saúde, em 2003, para efetivar os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) no cotidiano das práticas de atenção e gestão, qualificando a saúde pública no Brasil e incentivando trocas solidárias entre os participantes.

“O SUS foi criado em 1988 para esse tipo de cuidado, que não olhasse só para a doença, mas sim para todo o contexto. Hoje, a saúde mental é potente por conta disso, ela consegue transcender à (sic) questão da saúde e da doença. Trabalhamos todos os aspectos do indivíduo e vale a pena fazer a diferença na vida das pessoas”, destaca o coordenador da Reaps.

Disponível em: <<http://www.faxaju.com.br/index.php/2017/10/13/atendimento-psicos-social-humanizacao-e-foco-do-tratamento-em-aracaju/>>. Acesso em: 14 out. 2017 (fragmento adaptado).

QUESTÃO 02

Segundo a notícia, o objetivo central do tratamento oferecido pela Rede de Atenção Psicossocial (Reaps) da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Aracaju, apontado no primeiro parágrafo, é

- a) instituir uma cogestão entre usuários, trabalhadores e gestores para ampliar a eficácia das ações de humanização.
- b) melhorar a qualidade de vida e a integração social de dependentes químicos e de pessoas com transtornos mentais.
- c) oferecer suporte e informação às famílias de pessoas com doenças psicossociais que não têm acesso à saúde privada.
- d) reunir arte, família e gestão participativa no empreendimento de projetos que melhorem a eficiência da saúde pública.

QUESTÃO 03

"Um cuidado fundamentado na humanização, que envolve arte, família e gestão participativa. Assim é o modelo de tratamento utilizado pela Rede de Atenção Psicossocial (Reaps) da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Aracaju."

Esse fragmento constitui-se de uma sequência textual predominantemente

- a) injuntiva.
- b) narrativa.
- c) descritiva.
- d) argumentativa.

QUESTÃO 04

Avalie as afirmações sobre os aspectos morfossintáticos dos períodos citados.

- I- Em “As **oficinas** terapêuticas **oferecidas** nos Centros de Atenção Psicossocial (Caps) da cidade são **algumas** das ações que auxiliam no tratamento **humanizado** dos pacientes [...]”, as palavras em destaque são, respectivamente, um substantivo, um verbo, um artigo indefinido e um adjetivo.
- II- Em “Assim como acontece nas seis unidades dos Caps disponibilizadas à população, a assistente social do Caps *Arthur Bispo do Rosário*, Rosângela Nunes, realiza constantemente reuniões [...]”, há um erro de concordância.
- III- A sentença “De acordo com ela, o grupo coloca os familiares em igualdade de condição, gerando apoio mútuo.” é um período composto por subordinação por conter uma oração adjetiva explicativa vinculada a uma oração principal.
- IV- A sentença “Além disso, os usuários, trabalhadores e gestores também participam das decisões a respeito do Caps, por meio das assembleias nas unidades.” é um período simples.
- V- A sentença “[...] ela consegue transcender à (sic) questão da saúde e da doença.” apresenta crase porque a locução verbal é transitiva indireta e o substantivo que sucede a crase é feminino.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I, III e IV.
- b) I, II e V.
- c) II, III e IV.
- d) III, IV e V.

QUESTÃO 05

"O SUS foi criado em 1988 para esse tipo de cuidado, que não olhasse só para a doença, mas sim para todo o contexto."

Esse fragmento dá ênfase à função da linguagem que recebe o nome de

- a) conativa.
- b) expressiva.
- c) referencial.
- d) metalinguística.

QUESTÃO 06

"Hoje, a saúde mental é potente por conta disso, ela consegue transcender à (sic) questão da saúde e da doença. Trabalhamos todos os aspectos do indivíduo e vale a pena fazer a diferença na vida das pessoas [...]".

A respeito do emprego da pontuação e da acentuação nesse trecho, é **INCORRETO** afirmar que

- a) a vírgula foi usada para isolar um adjunto adverbial deslocado.
- b) as aspas foram usadas para marcar o início e o fim de um texto transcrito.
- c) o termo "saúde" recebe acento, pois há hiato com vogal sozinha na sílaba tônica.
- d) o vocábulo "indivíduo" leva acento, pois é um proparoxítono terminado em ditongo.

QUESTÃO 07

Leia o texto.



Adri Silva Ilustrações. Disponível em: <<https://goo.gl/nH6D8s>>. Acesso em: 14 out. 2017.

Para justificar a paixão pela batata, o texto dá ênfase, sobretudo,

- a) às maneiras de cocção desse tubérculo.
- b) às funções de tal iguaria no organismo.
- c) aos usos de tal produto como recheios.
- d) aos diferentes preparos desse alimento.

Leia o texto a seguir para responder às questões de **08** a **10**

Sem novidades no *front*

Esperava que o marido voltasse da guerra. Durante os primeiros anos, quando ele certamente não chegaria, preparou compotas. Depois, a partir do momento em que o regresso se tornava uma possibilidade iminente, assou pães, e a cada semana uma torta de peras, enchendo a casa com o perfume açucarado que, antes mesmo do seu sorriso, lhe daria as boas-vindas.

Um dia chegou o vizinho da frente. No outro chegou o vizinho do lado. E seu marido não chegou. Voltaram os gêmeos mortos. Voltaram os três irmãos louros. E seu marido não voltou. Aos poucos, todos os homens da pequena cidade estavam de volta às suas casas. Menos um. O seu.

Paciente, ainda assim ela espanava os vidros de compotas, abria em cruz a massa levedada, e descascava peras.

Há muito a guerra havia terminado, quando a silhueta escura parou hesitante frente ao seu portão. Antes que sequer batesse palmas, foi ela recebê-lo, de avental limpo. E puxando-o pela mão o trouxe para dentro, fez que lavasse o rosto na pia mesmo da cozinha, sentasse à mesa, enfim um homem no espaço que a ele sempre fora dedicado.

Encheu-lhe o copo de vinho, serviu-lhe a fatia de torta. Profunda paz a invadia enquanto o olhava comer esfaimado. E esforçando-se para não perceber que aquele não era o seu marido, começou a fazer-lhe perguntas sobre o *front*.

COLASANTI, Marina. **Contos de Amor Rasgados**. Rio de Janeiro: Rocco, 1986. p. 151-152.

QUESTÃO 08

A característica que determina o pertencimento desse texto ao gênero “conto” é o fato de ele

- a) possuir estrutura narrativa pouco extensa.
- b) narrar histórias de personagens sem nome.
- c) conter trama temporal e ambiente detalhado.
- d) apresentar tramas secundárias bem elaboradas.

QUESTÃO 09

"Aos poucos, todos os homens da pequena cidade estavam de volta às suas casas."

Nessa sentença, a estrutura em destaque contribui para a coesão do texto, conferindo um sentido de

- a) modo, uma vez que pode ser substituída por “insuficientemente”.
- b) lugar, visto que denota o espaço para onde os homens voltaram.
- c) proporção, já que denota a quantidade de homens que voltaram.
- d) tempo, de maneira que pode ser substituída por “gradualmente”.

QUESTÃO 10

"Depois, a partir do momento em que o regresso se tornava uma possibilidade iminente, assou pães, e a cada semana uma torta de peras, enchendo a casa com o perfume açucarado que, antes mesmo do seu sorriso, lhe daria as boas-vindas."

Esse trecho contém a figura de linguagem "sinestesia" porque há

- a) uma expressão que une diferentes estímulos sensoriais.
- b) uma referência ao código na abordagem do próprio código.
- c) um termo que atribui sentimentos humanos a um ser inanimado.
- d) um deslocamento de sentido literal para o figurativo em uma palavra.

LEGISLAÇÃO BÁSICA

QUESTÃO 11

Avalie as afirmações de acordo com a Constituição Federal de 1988.

- I- A fauna e a flora são símbolos da República Federativa do Brasil.
- II- O prazo de validade do concurso público será de até dois anos, prorrogável uma vez, por igual período.
- III- Um refugiado da Síria que decida fixar residência no Brasil não poderá ter acesso a cargos públicos, ainda que o mesmo preencha todos os requisitos estabelecidos em lei.
- IV- A administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios da legalidade, da impessoalidade, da moralidade, da publicidade e da eficiência.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I e III.
- b) I e II.
- c) II e IV.
- d) III e IV.

QUESTÃO 12

De acordo com a Lei nº 108/1991, que dispõe sobre o regime jurídico dos funcionários públicos do Município de Tabuleiro, analise as afirmações abaixo e marque (V) para verdadeiro ou (F) para falso.

- () O período de afastamento em virtude de casamento não será considerado como de efetivo exercício.
- () A remoção é o reingresso, no exercício de cargo público, de funcionário em disponibilidade.
- () O exercício é o desempenho dos deveres e das atribuições do cargo ou da função.
- () A idoneidade moral, a assiduidade, a pontualidade, a eficiência e a disciplina são requisitos a se apurar durante o estágio probatório.

De acordo com as afirmações, a sequência correta é

- a) (V), (V), (F), (F).
- b) (V), (F), (F), (V).
- c) (F), (V), (V), (F).
- d) (F), (F), (V), (V).

QUESTÃO 13

NÃO constitui ato de improbidade administrativa

- a) causar prejuízo ao erário.
- b) lesar patrimônio privado de servidor público.
- c) atentar contra os princípios da Administração Pública.
- d) importar em enriquecimento ilícito em razão do exercício de cargo público.

QUESTÃO 14

De acordo com as Leis nº 8.666/93 e nº 10.520/02, a modalidade mais adequada para a aquisição de bens e serviços comuns, cujos procedimentos são revestidos de maior celeridade, caracterizando-se pela existência de etapa de lances, é

- a) a concorrência.
- b) o convite.
- c) a tomada de preços.
- d) o pregão.

QUESTÃO 15

A Lei nº 386/2004, que institui a Lei Orgânica do Município de Tabuleiro, determina que

- a) os atos de instituir e de arrecadar os tributos municipais, de aplicar sua receita, de prestar contas e de publicar balancetes são de competência privativa do Município.
- b) o uso de bens municipais por terceiros, nas hipóteses em que não houver interesse público justificado, deverá ser feito mediante concessão, permissão ou autorização.
- c) cabe à Câmara dos Vereadores a administração dos bens municipais, respeitada a competência do Prefeito quanto àqueles utilizados em seus serviços.
- d) a aquisição de bens imóveis por permuta independe de prévia avaliação e de autorização legislativa.

INFORMÁTICA BÁSICA

QUESTÃO 16

Associe as colunas, relacionando as teclas de atalho às suas respectivas funcionalidades no Windows Explorer do Windows 7.

TECLAS	FUNCIONALIDADES
1- F1	() Mostrar a ajuda.
2- F2	() Renomear o item selecionado.
3- F3	() Procurar um arquivo ou uma pasta.

A sequência correta dessa associação é

- a) (1), (2), (3).
- b) (2), (1), (3).
- c) (3), (2), (1).
- d) (1), (3), (2).

QUESTÃO 17

Complete as lacunas do texto.

No Microsoft Word 2013, há diversas formas de se livrar de uma página em branco que se encontra no final de um documento-texto contendo várias páginas. Uma das formas é ir até o final do documento, pressionando _____ e, em seguida, pressionar _____ várias vezes, se necessário, até que os parágrafos vazios sejam removidos.

Os termos que preenchem corretamente as lacunas são, respectivamente,

- a) Esc / Delete
- b) End / Delete
- c) Ctrl+End / Backspace
- d) Shift+Enter / Backspace

QUESTÃO 18

Complete as lacunas do texto.

No Microsoft Word 2013, o cabeçalho de uma página em um documento-texto pode ser removido clicando-se em _____, depois em _____ e por último em _____.

Os termos que preenchem corretamente as lacunas são, respectivamente,

- a) Remover / Cabeçalho / Todos
- b) Inserir / Cabeçalho / Remover Cabeçalho
- c) Remover / Cabeçalho ou Rodapé / Cabeçalho
- d) Inserir / Cabeçalho e Rodapé / Remover Cabeçalho

QUESTÃO 19

A seguinte imagem mostra uma planilha do Microsoft Excel 2013.

	A	B	C
1	1	3	4
2	5	7	
3			

O conteúdo da célula C1 foi gerado por meio da fórmula $=A1+B1$

Ao copiar o conteúdo da célula C1, com o comando Ctrl+C, colando-o na célula C2, com o comando Ctrl+V, o resultado exibido em C2 será

- a) 4
- b) 12
- c) 16
- d) ERRO

QUESTÃO 20

Complete as lacunas do texto.

O Windows permite que o usuário escolha o programa com o qual um arquivo será aberto. Uma possível sequência de passos para realizar esta operação é clicar com o botão _____ do mouse sobre o arquivo, depois clicar em _____ e escolher o programa desejado.

Os termos que preenchem corretamente as lacunas são, respectivamente,

- a) direito / Abrir com
- b) esquerdo / Abrir com
- c) direito / Propriedades
- d) esquerdo / Enviar para

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

A padronização das receitas é uma atividade executada pelos nutricionistas nas Unidades de Alimentação e Nutrição com o objetivo de contribuir para a manutenção da qualidade das preparações.

Avalie as afirmações em relação aos constituintes da receita padrão.

- I- O Peso Líquido (PL) refere-se ao peso do alimento cru, após a eliminação das aparas.
- II- O Peso Bruto (PB) refere-se ao peso do alimento como é adquirido, contendo aparas.
- III- O Fator de Correção (FC) é o quociente obtido pela razão entre o PB e o PL.
- IV- O índice de conversão do alimento é o quociente obtido entre o peso cozido e o FC.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I, II e III.
- b) I, II e IV.
- c) II, III e IV.
- d) I, III e IV.

QUESTÃO 22

Os métodos de cocção se diferenciam quanto ao uso ou não da água e se classificam em cocção seca e cocção úmida.

Em relação a esses dois métodos de cocção, é correto afirmar que a

- a) fritura é um método de cocção úmida.
- b) cocção sob pressão é um método de cocção seca.
- c) técnica de refogar é um método de cocção seca.
- d) técnica de ensopar é um método de cocção úmida.

QUESTÃO 23

Para o preparo de bifes grelhados macios é necessário empregar cortes de carne de primeira.

Quanto aos cortes indicados para esse preparo, é correto afirmar que são

- a) músculo, patinho, acém.
- b) filé mignon, picanha, peito.
- c) músculo, acém, pá.
- d) filé mignon, alcatra, coxão mole.

QUESTÃO 24

Segundo a RDC 216/2004, as Unidades de Alimentação e Nutrição devem implementar quatro tipos de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) para garantir a qualidade das refeições produzidas.

Esses procedimentos devem estar relacionados ao seguinte conjunto de itens:

- a) higienização de instalações, equipamentos e móveis; controle integrado de vetores e pragas urbanas; higienização do reservatório de água; higiene e saúde dos manipuladores.
- b) higienização de instalações, equipamentos e móveis; controle integrado de vetores e de pragas urbanas; higienização do reservatório de água; fichas técnicas das preparações.
- c) higienização de instalações, equipamentos e móveis; higienização do reservatório de água, higiene e saúde dos manipuladores; fichas técnicas das preparações.
- d) higienização de instalações, equipamentos e móveis; controle integrado de vetores e de pragas urbanas; higiene e saúde dos manipuladores; fichas técnicas das preparações.

QUESTÃO 25

Preencha as lacunas do texto referentes aos parâmetros nutricionais do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT).

Segundo a Portaria 66/2006 do PAT, o almoço, o jantar e a ceia deverão conter de _____ a _____ calorias, admitindo-se um acréscimo de vinte por cento em relação ao Valor Energético Total de _____ calorias por dia.

A sequência que preenche corretamente as lacunas do texto é

- a) 600 / 800 / 2000
- b) 400 / 680 / 1800
- c) 680 / 800 / 2100
- d) 650 / 850 / 2000

QUESTÃO 26

Avalie as afirmações sobre as atividades do nutricionista que atua no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- I- Coordenar o diagnóstico e o monitoramento do estado nutricional dos estudantes.
- II- Planejar o cardápio da alimentação escolar de acordo com a cultura alimentar, o perfil epidemiológico da população atendida e a vocação agrícola da região.
- III- Acompanhar a aquisição dos gêneros alimentícios, a produção e a distribuição da alimentação.
- IV- Propor e realizar ações de educação alimentar e nutricional nas escolas.
- V- Oferecer aos alunos matriculados na educação básica em período parcial, em uma refeição, no mínimo 30% de suas necessidades nutricionais diárias.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I, II e III.
- b) I, II e IV.
- c) II, III e IV.
- d) I, III e V.

QUESTÃO 27

A gestão das Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) é realizada através do processo administrativo, que abrange as funções administrativas: planejamento, organização, direção, controle.

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma em relação às funções administrativas.

- () O controle é a forma de relacionar os objetivos com as condições disponíveis e de determinar a melhor forma de execução das operações.
- () O planejamento é definido com base nos parâmetros para mensurar a consecução do objetivo da UAN.
- () A organização é a etapa consecutiva do planejamento, fundamental para que os objetivos possam ser atingidos.
- () A direção é uma atribuição típica, inerente e privativa das chefias e envolve atividades de liderança, de comunicação e de motivação.

De acordo com as afirmações, a sequência correta é

- a) (F), (V), (F), (V).
- b) (F), (F), (V), (F).
- c) (V), (V), (F), (F).
- d) (V), (F), (V), (V).

QUESTÃO 28

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, de nutrição e de saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis.

Associe as colunas, relacionando as estratégias que garantem a alimentação adequada preconizada pela PNAN aos respectivos conceitos.

ESTRATÉGIAS

CONCEITOS

- | | |
|--|--|
| 1- Promoção da alimentação adequada e saudável | () Conjunto de estratégias que proporcionam aos indivíduos e às coletividades a realização de práticas alimentares apropriadas aos seus aspectos biológicos e socioculturais, bem como ao uso sustentável do meio ambiente. |
| 2- Vigilância alimentar e nutricional | () Descrição contínua e na predição de tendências das condições de alimentação e de nutrição da população e seus fatores determinantes. |
| 3- Segurança alimentar e nutricional | () Realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais. |

A sequência correta dessa associação é

- a) (1), (2), (3).
- b) (3), (1), (2).
- c) (1), (3), (2).
- d) (3), (2), (1).

QUESTÃO 29

A tendência atual, endossada pelo Ministério da Saúde, é a de recomendar a introdução de alimentos complementares para os lactentes que fazem uso do leite materno aos

- a) seis meses.
- b) quatro meses.
- c) sete meses.
- d) oito meses.

QUESTÃO 30

Na Unidade de Alimentação e Nutrição, o nutricionista, ao seguir as etapas do processamento dos alimentos, otimiza o tempo, organiza as tarefas, evita cruzamentos de tarefas e facilita o trabalho.

Numere corretamente as etapas do processamento dos alimentos na ordem em que devem ser realizadas.

- () Estocagem das mercadorias.
- () Recebimento das mercadorias.
- () Cocção dos alimentos.
- () Pré-preparo dos alimentos.
- () Distribuição dos alimentos.

A sequência correta dessa numeração é

- a) (4), (2), (3), (1), (5).
- b) (5), (4), (1), (2), (3).
- c) (2), (1), (4), (3), (5).
- d) (3), (5), (1), (4), (2).

QUESTÃO 31

A resposta orgânica que se segue após o trauma grave caracteriza-se por uma série de alterações metabólicas que aumentam o catabolismo e depletam o organismo de nitrogênio, além de provocar profundas alterações no metabolismo glicídico e no lipídico. A instalação da desnutrição aguda propicia o aparecimento de infecções, de distúrbios respiratórios e de dificuldade de cicatrização.

Avalie as afirmações a seguir, relativas ao fornecimento adequado de nutrientes e de calorias para o paciente com trauma.

- I- A quantidade de calorias entre 25 a 35kcal/kg de peso corporal/dia preenche as necessidades nutricionais da maioria dos pacientes críticos.
- II- O fornecimento de calorias entre 35 a 40kcal/kg de peso corporal/dia é essencial para atender o hipercatabolismo resultante do trauma.
- III- O fornecimento de 1,5 a 2,0g de proteína/kg de peso corporal por dia é recomendado.
- IV- A relação caloria não proteica por grama de nitrogênio preconizada para pacientes gravemente enfermos é de 80 a 100:1.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I e III.
- b) II e IV.
- c) III e IV.
- d) II, III e IV.

QUESTÃO 32

G.A.S., 35 anos, *Human Immunodeficiency Virus* (HIV) positivo, admitido com história de 4 semanas de tosse seca e dispneia progressiva, febre de 38,4° C nos últimos 4 dias, perda de peso correspondente a 5 quilos nos últimos 6 meses e com abatimento progressivo. Há 2 meses passou a apresentar dor retroesternal ao engolir, secundária à candidíase oral.

A recomendação calórica e proteica para esse paciente é de

- a) 25 a 30kcal/kg Peso /dia e 1 a 1,25g proteína/kg Peso/dia.
- b) 35 a 40kcal/kg Peso/dia e 1,5 a 2g proteína/kg Peso/dia.
- c) 25 a 30kcal/Kg Peso/dia, 1,5 a 2g proteína/kg Pes /dia.
- d) 35 a 40kcal/Kg Peso/dia e 3g proteína/kg Peso/dia.

QUESTÃO 33

J.M.A., 67 anos, sexo feminino, portadora de hipertensão arterial sistêmica, de diabetes *melitus* tipo 2 e de doença aterosclerótica. Avaliação inicial em unidade de internação: peso corpóreo atual: 64,4kg; altura: 1,56m; percentual de perda de peso em 6 meses: 9%; albumina 3,5mg/dl.

O diagnóstico nutricional dessa paciente é

- a) eutrofia.
- b) sobrepeso.
- c) obesidade.
- d) risco nutricional.

QUESTÃO 34

A Doença Hepática Gordurosa Não-Alcoólica (DHGNA) é caracterizada pelo acúmulo de gordura nos hepatócitos, na ausência de ingestão alcoólica. Sua prevalência cresce com o aumento da obesidade e do diabetes *mellitus* e está sendo reconhecida tanto como a principal causa de doença hepática crônica quanto como um dos componentes da síndrome metabólica. Estima-se que a ocorrência do problema seja em 20% a 30% da população no mundo ocidental.

A conduta terapêutica nutricional apropriada para a DHGNA é

- a) energia: 25kcal/kg peso/dia, distribuição de macronutrientes: carboidratos: 65%, lipídeos: 23% e proteínas: 12%.
- b) energia: 30kcal/kg peso/dia, distribuição de macronutrientes: carboidratos: 60%, lipídeos: 25% e proteínas: 15%.
- c) energia: 25kcal/kg peso/dia, distribuição de macronutrientes: carboidratos: 60%, lipídeos: 20% e proteínas: 20%.
- d) energia: 30kcal/kg peso/dia, distribuição de macronutrientes: carboidratos: 55%, lipídeos: 25% e proteínas: 20%.

QUESTÃO 35

A Nutrição Enteral (NE) constitui importante modalidade de terapia nutricional, cuja oferta de nutrientes é feita por meio de dietas líquidas infundidas em sondas gástricas ou intestinais, de forma isolada ou em conjunto com alimentos ingeridos por via oral.

Nesse contexto, é correto afirmar que, no critério básico empregado na seleção das fórmulas normocalóricas e normoproteicas, industrializadas e poliméricas ofertadas para pacientes hospitalizados,

- a) a relação caloria não proteica por grama de nitrogênio preconizada é de 110:1, variando de 100 a 120.
- b) as fórmulas com osmolalidade próximas a 350mOsm/l apresentam melhor tolerância digestiva.
- c) as fórmulas que contêm arginina são a primeira escolha.
- d) as soluções nutritivas normocalóricas e normoproteicas deverão conter 1,5cal/ml.

QUESTÃO 36

Os requisitos mínimos exigidos para a Nutrição Enteral (NE) são estabelecidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária na Resolução RDC nº 63, de 06 de julho de 2000.

Avalie as afirmações em relação a esses requisitos.

- I- A NE deve ser mantida sob refrigeração, em geladeira exclusiva para medicamentos, sob a temperatura de 8°C a 10°C.
- II- As informações obrigatórias para o rótulo da NE preparada são: nome do paciente, nº do leito, volume total e prazo de validade.
- III- Na avaliação microbiológica, usar a NE na sua embalagem original inviolada ou em sua correspondente amostra.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) II.
- d) III.

QUESTÃO 37

A diarreia é uma complicação comum associada à Nutrição Enteral (NE).

Avalie as afirmações, relacionadas às causas e ao controle dessa intercorrência.

- I- As causas prováveis são: medicamentos hiperosmolares, supercrescimento bacteriano, antibioticoterapia e distúrbios de motilidade gastrointestinal associados a doenças graves e críticas.
- II- O método de administração da NE e os medimentos ajustados podem ajudar na correção.
- III- O uso de medicamento antidiarreicos não é recomendado.
- IV- A adição de prebióticos e de probióticos é recomendada.
- V- Os principais sistemas orgânicos afetados são: cardiovascular, respiratório, gastrointestinal, hematológico e neuromuscular.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I, II e III.
- b) I, II e IV.
- c) I, III e V.
- d) II e III.

QUESTÃO 38

M.C.T., sexo feminino, solteira, 48 anos, auxiliar de serviços gerais. Peso habitual 76kg até seis meses atrás, atualmente com 67kg, estatura 155cm. Dentição natural em bom estado, fez tratamento odontológico recente, quando foi detectada, há 2 meses, massa tumoral de rápido crescimento no palato duro, na junção com o palato mole à esquerda, com diagnóstico de tumor maligno à biópsia. Cavidade oral sem outras alterações. Nega alterações para mastigar ou deglutir. Nega distúrbios gástricos ou intolerâncias alimentares.

Exames laboratoriais:

Albumina sérica = 3,4mg/dL (3,5 – 5,5mg/dL); Sódio plasmático = 140mEq/L (135 – 145mEq/L); Cálcio = 5,0 mEq/L (4,8 a 5,4mEq/L); Hematócrito = 33 % (37 – 47%); Hemoglobina = 10mg/dL (11,5 – 16,4mg/dL); linfócitos = 1200/mm³ (N = 1500 a 4000/mm³).

Avalie as informações sobre as condutas a serem adotadas pelo Serviço de Nutrição e Dietética para a oferta de dieta à paciente estudada.

- I- Oferta de dieta em embalagens individuais e descartáveis.
- II- Oferta de probióticos para melhora da constipação intestinal.
- III- Oferta de frutas cozidas.
- IV- Oferta de dieta de consistência branda ou pastosa.

Está correto apenas o que se afirma em

- a) I, II e III.
- b) I, II e IV.
- c) I, III e IV.
- d) II e III.

QUESTÃO 39

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) ocupa a 5ª posição em causa de morte no Brasil. 290 mil pacientes são internados anualmente, trazendo um gasto enorme ao Sistema de Saúde do país. Tão importante quanto os gastos diretos são os gastos indiretos, computados como dias perdidos de trabalho, aposentadorias precoces, morte prematura e sofrimento familiar e social. 25% a 40% dos pacientes com DPOC são desnutridos.

Para a terapia nutricional de pacientes acometidos por essa afecção, recomenda-se dieta

- a) hiperlipídica, hipoglicídica e aporte de 0,8 a 1g proteína/kg peso/dia.
- b) normolipídica, normoglicídica e aporte de 0,8 a 1g proteína/kg peso/dia.
- c) hiperlipídica, hipoglicídica e aporte de 1,5 a 2g proteína/kg peso/dia.
- d) normolipídica, normoglicídica e aporte de 1,5 a 2g proteína/kg peso/dia.

QUESTÃO 40

Paciente de 61 anos, sexo masculino, com diabetes tipo 2 com 14 anos de evolução (insulinodependente, bom controle glicêmico (HbA1c - 5,2%) e Doença Renal Crônica Estágio IV, terapêutica substitutiva da função renal. Programa dialítico atual: hemodiálise 3 x semana, 4 h/dia.

Peso: 75,4kg, estatura: 160cm, albumina 2,8g/dl (3,5g/dl), pressão arterial 145/100mmHg.

A conduta nutricional adequada para esse caso é

- a) 1,5g proteína/kg peso/dia e 35kcal/kg peso/dia.
- b) 1g proteína/kg peso/dia e 25kcal/Kg peso/dia.
- c) 1,2 a 1,4g proteína/kg peso/dia e 20 a 30kcal/Kg peso/dia.
- d) 1,5g proteína/kg peso/dia e 20kcal/kg peso/dia.

Prefeitura Municipal de Tabuleiro
Concurso Público • 2017

Quadro de Respostas
(rascunho)

Língua Portuguesa

01. A B C D
02. A B C D
03. A B C D
04. A B C D
05. A B C D
06. A B C D
07. A B C D
08. A B C D
09. A B C D
10. A B C D

**Legislação
Básica**

11. A B C D
12. A B C D
13. A B C D
14. A B C D
15. A B C D

**Informática
Básica**

16. A B C D
17. A B C D
18. A B C D
19. A B C D
20. A B C D

**Conhecimentos
Específicos**

21. A B C D
22. A B C D
23. A B C D
24. A B C D
25. A B C D
26. A B C D
27. A B C D
28. A B C D
29. A B C D
30. A B C D
31. A B C D
32. A B C D
33. A B C D
34. A B C D
35. A B C D
36. A B C D
37. A B C D
38. A B C D
39. A B C D
40. A B C D

