

CADERNO DE PROVA

Prefeitura Municipal de Lages
Concurso Público • Edital 001/2016

<http://concursolages.fepese.org.br>

1S21 | Nutricionista



Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Após terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



9 de outubro



35 questões



14 às 18h



4h de duração*

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Aspectos históricos e geográficos 5 questões

1. Segundo o IBGE, o IDHM (índice de desenvolvimento humano municipal) de Lages, em 2010, era:

- a. () 0,226.
- b. () 0,559.
- c. (X) 0,770.
- d. () 1,943.
- e. () 2,432.

2. A população atual do Estado de Santa Catarina, segundo projeção do IBGE, é:

- a. () Inferior a 5 milhões de habitantes.
- b. (X) Superior a 6 milhões e 500 mil habitantes.
- c. () Aproximadamente 11 milhões de habitantes.
- d. () Aproximadamente 5 milhões de habitantes.
- e. () Cerca de 19 milhões de habitantes.

3. Leia a chamada da reportagem publicada na revista Veja em 16 de setembro de 2015:

“Quase 800 mil famílias já foram cortadas, neste ano, da lista do principal programa social do governo. Junto com os sem casa e os sem Pronatec, elas formam um novo contingente de desvalidos: o daqueles de quem o Estado, silenciosamente, começa a tirar o que deu”.

O programa a que se refere o texto é o:

- a. () Pronatec.
- b. () Cad único.
- c. () Minha casa, minha vida.
- d. () Seguro defeso.
- e. (X) Bolsa-família.

4. Jurista brasileiro que ganhou projeção nacional por sua atuação na Operação Lava Jato.

- a. () Celso de Mello
- b. () Eduardo Cunha
- c. () Gilmar Mendes
- d. (X) Sergio Moro
- e. () Rodrigo Janot

5. Setenta e três por cento dos brasileiros que possuem celular não saem de casa sem o aparelho. Vivemos a “Era Virtual”, em que as chamadas “Redes Sociais” adquiriram extrema importância.

Assinale a alternativa em que todas as expressões são denominações de redes sociais.

- a. (X) Badoo • Facebook • Instagram • Twitter • Hello
- b. () LinkedIn • Facebook • Instagram • Twitter • Microsoft
- c. () My Space • Badoo • Apple • Facebook • Instagram
- d. () Flickr • Associated Press • LinkedIn • Facebook • Microsoft
- e. () Foursquare • Google+ • Windows • Yahoo • OS X • Badoo

Legislação municipal

5 questões

6. Conforme dispõe a Lei Orgânica do Município de Lages, é **correto** afirmar:

- a. () Cabe à Câmara municipal, com a sanção do Prefeito, elaborar o seu regimento interno.
- b. () Compete à Câmara, privativamente, independentemente de sanção do Prefeito, autorizar a alienação de bens móveis e imóveis.
- c. (X) O Vereador poderá licenciar-se por moléstia, devidamente comprovada, ou em licença-gestante.
- d. () Perderá o mandato o Vereador investido no cargo de secretário municipal ou estadual, ou cargo equivalente.
- e. () O Vereador não poderá, desde a expedição do diploma, ser titular de mais de um cargo ou mandato eletivo federal, estadual ou municipal.

7. A Lei Orgânica do Município de Lages poderá sofrer emendas, mediante proposta:

1. do Prefeito.
2. de dois terços, no mínimo, dos membros da Câmara municipal.
3. de cinco por cento do eleitorado do Município.
4. de metade da Mesa da Câmara Municipal.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

8. De acordo com a Lei Complementar nº 293, de 6 de setembro de 2007, que dispõe sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Lages, assinale a alternativa **correta**.

- a. () A gratificação natalina será paga até o dia 15 do mês de dezembro de cada ano.
- b. () A gratificação pelo exercício de função de direção, chefia ou assessoramento incorpora-se ao vencimento do servidor.
- c. () O serviço extraordinário será remunerado com acréscimo de 75% em relação à hora normal de trabalho.
- d. (X) Considera-se serviço noturno aquele prestado em horário compreendido entre 22 horas de um dia e 5 horas do dia seguinte.
- e. () Mediante solicitação, será pago ao servidor, por ocasião das férias, um adicional correspondente a $\frac{1}{3}$ da remuneração.

9. Conforme disposto na Lei Complementar nº 293/2007, que estabelece o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Lages, são deveres do servidor:

1. frequentar cursos planejados pela administração municipal destinados a sua formação, atualização ou aperfeiçoamento.
2. tratar com urbanidade as pessoas.
3. ser assíduo e pontual ao serviço.
4. representar contra legalidade, moralidade, exercício regular do direito.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

10. Com base no Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Lages, a pena de **demissão** ao servidor será aplicada no seguinte caso:

- a. () Recusa de fé a documentos públicos.
- b. () Coação de subordinados no sentido de filiar-se a associação profissional ou sindical.
- c. () Oposição de resistência injustificada ao andamento de documento, processo ou execução de serviço.
- d. () Retirada, sem prévia autorização, de qualquer documento ou objeto da repartição.
- e. (X) Inassiduidade habitual.

Português

5 questões

11. Assinale a alternativa que apresenta pontuação **correta**.

- a. (X) Ele andava a cavalo; ela, de bicicleta.
- b. () Cada qual, tem a vida, que lhe parece.
- c. () Tinha, pés duros e mão calejadas, o coitado!
- d. () Ainda não sei, quando, ele chegará à cidade.
- e. () Andava tão grudado, ao cavalo, que em dias de chuva pareciam uma só figura.

Leia o texto.

Vivia longe dos homens, só se dava bem com animais. Os seus pés duros quebravam espinho e não sentiam a quentura da terra. Montado, confundia-se com o cavalo, grudava-se a ele. E falava uma linguagem cantada, monossilábica e gutural, que o companheiro entendia. A pé, não se aguentava bem. Pendia para um lado, para o outro, cambaio, torto e feio. Às vezes utilizava, na relação com as pessoas, a mesma língua com que se dirigia aos brutos – exclamações, onomatopeias. Na verdade, falava pouco. Admirava as palavras compridas e difíceis da gente da cidade, tentava reproduzir algumas, em vão, mas sabia que elas eram inúteis e talvez perigosas.

Graciliano Ramos – Vidas Secas – excerto

12. Analise as afirmativas feitas sobre o texto.

- 1. O texto ressalta a identificação do personagem com o mundo animal.
- 2. Há presente no texto palavras que atestam a rudeza do personagem no aspecto físico.
- 3. A última frase do texto mostra que o personagem tem receio da cultura e valores do mundo cultural e, assim, não quer aprendê-la. A expressão “em vão” é que traz ao leitor esse sentido.
- 4. As duas expressões sublinhadas no texto têm a mesma classificação: adjunto adverbial.
- 5. Por falar uma linguagem cantada, monossilábica e gutural, o personagem cometia vícios de linguagem.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

13. Analise a frase retirada do texto.

“Os seus pés duros quebravam espinho e não sentiam a quentura da terra.”

Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A primeira oração possui sujeito composto.
- b. () Os verbos das orações, quanto à predicação, são intransitivos.
- c. () A palavra “espinho” é sujeito da segunda oração.
- d. (X) É um período composto por coordenação. A segunda oração é coordenada sindética aditiva.
- e. () O termo sublinhado exerce a função sintática de complemento nominal, já que deriva do adjetivo “quente”.

14. Identifique abaixo as afirmativas corretas (C) e as erradas (E).

- () A frase: "O personagem entrevistou na fala do companheiro" apresenta um vício de linguagem.
- () Em: "Prefiro isso àquilo" temos um desvio da norma culta no uso da crase.
- () Polissemia consiste em agrupar em uma palavra sensações vindas dos vários órgãos do sentido, como em "O sol de outono caía com uma luz pálida e macia".
- () Há a presença de parônimos na frase: "O cumprimento foi dado ao rapaz que tinha o comprimento exato daquelas paragens".
- () Na redação oficial, os pronomes de tratamento requerem o verbo na terceira pessoa do plural. Assim, está certa a seguinte oração: "Aguardamos que Vossa Senhoria se manifeste a respeito do nosso pedido".

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () C • C • E • C • E
- b. () C • E • C • E • E
- c. (X) C • E • E • C • C
- d. () E • C • E • E • C
- e. () E • E • C • C • C

15. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Em "Sua cara está pintada de verde amarelo", temos linguagem conotativa.
- b. () Está correto o uso da crase em: "Remetemos à Vossa Senhoria o resultado da pesquisa realizada com os professores".
- c. () No período "Meu desejo é que você seja aprovado" a oração sublinhada é subordinada objetiva direta e pode ser reescrita assim: "sua aprovação".
- d. () De acordo com as novas regras de acentuação, está correta a frase: "Os itens do programa não foram avaliados, fique tranqüilo".
- e. (X) Em "Custa-me crer que ele foi o campeão naquela modalidade", não há problemas de regência verbal.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

16. Nos elementos conceituais da Estratégia de Saúde da Família, sobre os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) na atenção básica, é **correto** afirmar:

- a. (X) São pessoas escolhidas dentro da própria comunidade, onde residem pelo menos há dois anos, para atuarem junto à população.
- b. () Devem ter formação de nível médio em curso Técnico de Enfermagem.
- c. () Devem ser do sexo feminino devido às particularidades dos programas de atenção à saúde da mulher e da criança.
- d. () Devem ter formação escolar pelo menos até o nível médio completo.
- e. () Devem residir no Município em que a sua Equipe de Saúde da Família atua.

17. É **incorreto** afirmar sobre os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF).

- a. () As intervenções diretas do NASF frente a usuários e famílias podem ser realizadas, mas sempre sob encaminhamento das equipes de Saúde da Família.
- b. () É uma das diretrizes do NASF relativa à Atenção Primária à Saúde a ação interdisciplinar e intersetorial.
- c. () É uma das diretrizes do NASF, relativa à Atenção Primária à Saúde, a educação permanente em saúde dos profissionais e da população.
- d. (X) Constitui-se na porta de entrada do sistema de saúde na atenção básica para os usuários.
- e. () São algumas das diretrizes do NASF, relativas à Atenção Primária à Saúde, o desenvolvimento da noção de território, a integralidade, a participação social, a educação popular; a promoção da saúde e a humanização.

18. Conforme a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, as ações e os serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no artigo 198 da Constituição Federal, obedecendo aos seguintes princípios:

1. universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
2. integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e dos serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
3. preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
4. igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
5. direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
6. divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 6.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 5 e 6.
- e. (X) São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4, 5 e 6.

19. Nos elementos conceituais da Estratégia de Saúde da Família, a Equipe de Saúde da Família que atua com um médico generalista ou de família, um enfermeiro, um auxiliar de enfermagem e quatro a seis agentes comunitários de saúde define uma:

- a. () Equipe ampliada de Saúde da Família do Programa de Saúde da Família (PSF).
- b. (X) Equipe mínima de Saúde da Família do Programa de Saúde da Família (PSF).
- c. () Equipe de Saúde do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).
- d. () Equipe de Saúde do Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS).
- e. () Equipe de Saúde de combate a epidemias e endemias.

20. Os níveis de prevenção visam diminuir a morbidade e mortalidade de diversas doenças, inclusive das crônicas e degenerativas.

Assim, pacientes portadores de *diabetes melitus* tipo II em tratamento com insulino terapia, que recebem cuidados referentes à prevenção e reabilitação do pé diabético, caracterizam uma prevenção:

- a. () Primordial.
- b. () Primária.
- c. () Secundária.
- d. (X) Terciária.
- e. () Fundamental.

21. A legislação em saúde que “Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica, para a Estratégia Saúde da Família (ESF) e o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS)”, é a(o):

- a. () Artigo 196 da Constituição Federal.
- b. () Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
- c. (X) Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011.
- d. () Norma Operacional da Assistência à Saúde (NOAS - SUS/2001).
- e. () Lei Orgânica da Saúde nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990.

22. Integrando a Atenção Básica, a Política Nacional de Saúde Mental tem como diretriz principal a redução gradual e planejada de leitos em hospitais psiquiátricos, com a desinstitucionalização de pessoas com longo histórico de internações.

Essa diretriz vem sendo cumprida com a criação de:

- a. () Núcleos de Apoio à Saúde da Família.
- b. (X) Centros de Atenção Psicossocial (Caps).
- c. () Centros de Referência em Saúde do Trabalhador.
- d. () Equipes de Saúde da Família ampliada com saúde mental.
- e. () Políticas Nacionais de Saúde da Pessoa com Deficiência.

23. É **correto** afirmar:

- a. () A antropometria pode ser um parâmetro razoável para definir ‘por si só’ a população assistida por uma estratégia de combate à fome.
- b. () O sobrepeso e a obesidade indicam que o organismo apresenta já por longo período um balanço energético positivo, ou seja, uma diferença positiva entre a ingestão proteica e o gasto energético.
- c. () O gasto energético tem três componentes: a taxa metabólica basal, que corresponde a 50 a 70% do gasto total, independente do nível de atividade física do indivíduo; a ação dinâmica específica dos alimentos (10%) e a atividade física.
- d. () O aumento na ingestão proteica e zinco causa uma redução tanto na taxa metabólica basal, por um mecanismo de adaptação biológica, quanto na atividade física, por processos de adaptação comportamental/social.
- e. (X) O valor da linha de indigência corresponde à renda necessária para a aquisição de uma cesta básica alimentar capaz de suprir as necessidades nutricionais de um indivíduo; na verdade, as necessidades energéticas.

24. Assinale a alternativa **correta** sobre sinais e sintomas de alterações nutricionais específicas conforme o órgão/sistema.

- a. () A carência de vitamina E pode levar a hemorragia perifolicular e sangramento facial.
- b. () Cabelos secos, quebradiços e alopecia sugerem falta de proteína e vitamina C.
- c. () Nos olhos, a cegueira diurna, fotofobia e inflamação da conjuntiva sugere falta de vitamina A e minerais.
- d. (X) Sinal de pele seca e com falhas de pigmentação pode significar a carência de vitamina A e zinco, e a seborreia nasolabial está relacionada à falta de ácidos graxos essenciais.
- e. () No sistema neurológico, a demência pode estar relacionada com a deficiência de vitamina B1 (tiamina), B3 (niacina), biontina (B12) e folato.

25. Assinale a alternativa **correta** em relação ao gasto energético basal e seus componentes.

- a. (X) Os compartimentos corporais (massa gorda e massa livre de gordura) têm taxas metabólicas diferentes, e a massa livre de gordura, por ser metabolicamente mais ativa, tem um gasto energético maior se comparado ao da massa gorda.
- b. () Os compartimentos corporais sofrem alterações com o envelhecimento, havendo somente uma redução da massa gorda com o passar dos anos.
- c. () O consumo térmico basal é influenciado pela composição corporal; assim, as equações que levam em conta alterações nessa composição (decorrentes do processo de envelhecimento ou relacionadas ao sexo) são as mais precisas.
- d. () O uso de uma oferta calórica fixa por quilograma de peso corporal é uma maneira precisa de estimar o gasto energético basal.
- e. () O cálculo do gasto energético a partir do consumo de gás carbônico e da produção do oxigênio continuam sendo a base da calorimetria indireta.

26. Os parâmetros para monitorar a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) no plano nacional são:

- a. () Poder de venda do salário mínimo e da renda familiar e poder de compra dos estratos mais ricos da população.
- b. (X) Disponibilidade física de alimentos per capita/ano e o nível de autonomia do país na oferta de alimentos (autossuficiência).
- c. () Proporção de população assistida por programas de reforma agrária e perfil do consumo alimentar por faixa etária ou estrutura de consumo alimentar.
- d. () Prevalência estimada de baixo peso, sobrepeso e obesidade na população maior de 18 anos, segundo a relação da cintura e do quadril, por sexo.
- e. () Prevalência de déficit antropométrico, de peso e estatura, para menores de 5 anos e índice de indigência ou proporção de ricos.

27. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Altas ingestões de cálcio reduzem a excreção de potássio, a qual reduz o risco de calcinose renal e ajuda a impedir a desmineralização óssea.
- b. () Os níveis séricos de potássio sofrem influências da glicemia, de hormônios (por exemplo, insulina, glucagon) e pH arterial. Porém, não têm influência do estado nutricional.
- c. (X) Hipernatremia ocorre sempre que a ingestão de água é menor que a soma das perdas hídricas renais e extrarrenais de sódio.
- d. () O magnésio, que é um macronutriente, é essencial em várias reações enzimáticas, incluindo transporte iônicos transmembrana de cálcio, sódio, cloretos e potássio, utilização de carboidratos e síntese de gorduras, proteínas e ácidos nucleicos.
- e. () Hipofostatemia não está associada a: inanição e desnutrição proteico-energética, alcoolismo, diabetes mellitus descompensado e uso de antiácidos contendo magnésio e alumínio (formando complexos insolúveis).

28. Sobre a nutrição infantil, é **correto** afirmar:

- a. (X) O crescimento é a função que diferencia o estado nutricional de crianças ou adolescentes do estado nutricional dos adultos.
- b. () O crescimento linear é um dos melhores marcadores da situação geral de saúde, especialmente em adolescentes e adultos.
- c. () Déficit de peso-para-estatura descreve falhas no crescimento linear da criança e está ligado ao prolongado consumo insuficiente de micronutrientes ou a péssimas condições de saúde.
- d. () Déficit de estatura-para-idade indica ganho de massa corporal em relação à estrutura física do indivíduo e está ligado a processos agudos e mais recentes, traduzidos pelo catabolismo dos tecidos corporais e pela deficiência de energia.
- e. () Déficit de peso-para-idade está associado ao ganho do crescimento linear, ganho insuficiente de massa corporal ou catabolismo dos tecidos, constituindo-se, assim, em índice que pode traduzir múltiplos agravos nutricionais.

29. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Déficit de crescimento na infância nunca está relacionado com baixa estatura na vida adulta.
- b. () A presença da pneumonia, diarreia, sarampo e malária tem o sobrepeso como causa básica das mortes em crianças menores de 5 anos.
- c. () A desnutrição em crianças pode afetar apenas o seu desenvolvimento motor, ou seja, não tem influência no desenvolvimento cognitivo e socioemocional.
- d. () A inter-relação entre nutrição, infecção e pobreza não pode ser considerada como o principal fator determinante da ocorrência de desnutrição.
- e. (X) A fome e a desnutrição são reconhecidas como as principais causas de mortalidade por doenças infecciosas em crianças menores de 5 anos.

30. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Verifica-se que um número menor de dias de registro alimentar pode ser utilizado para diminuir a variabilidade do consumo alimentar e aumentar a acurácia da avaliação.
- b. () Na avaliação do consumo alimentar em diferentes populações, a falta de conhecimentos sobre os alimentos e as medidas normalmente utilizadas para o consumo destes não podem ser considerados como empecilho para a realização do consumo alimentar.
- c. () A escolha por um determinado inquérito alimentar deve considerar a idade do indivíduo, o tempo disponível para aplicação do método, o estado clínico do paciente (atendimento ambulatorial, consultório, internação). Porém o gênero e a variabilidade do consumo alimentar do indivíduo não devem ser considerados.
- d. () Os inquéritos podem ser classificados em prospectivos (registram o consumo alimentar do passado) ou retrospectivos (avaliam o consumo alimentar do presente imediato ou de longo prazo).
- e. (X) Existem métodos de consumo alimentar que permitem a estimativa da subnotificação alimentar. Por exemplo, calcula-se a taxa metabólica basal específica para idade e gênero e verifica-se a relação entre a energia proveniente da dieta do indivíduo e a taxa metabólica basal. Quando esta relação for inferior ao nível de atividade física do indivíduo, considera-se que houve subnotificação do consumo alimentar.
- f. () O Questionário de Frequência Alimentar não tem a interferência de informações anteriores, como acontece com o Recordatório de 24 horas que depende da qualidade da informação da memória do entrevistado que está sob avaliação.

31. Assinale a alternativa correta.

- a. () Em escala individual, define-se anemia como o estado em que a concentração de hemoglobina no sangue está acima de um nível considerado ótimo.
- b. () A anemia está presente em uma análise populacional quando a concentração de hemoglobina está abaixo de dois desvios-padrão da média de uma distribuição de uma população de referência, sem considerar a idade, sexo, condição de gravidez e altitude.
- c. () Fator como o hábito de fumar influencia os valores da concentração de hemoglobina, porém o mesmo não acontece em relação à etnia.
- d. () Do ponto de vista etiológico, as anemias podem ser atribuídas à perda de sangue, à destruição excessiva de células vermelhas, mas não à deficiência na sua produção.
- e. (X) A deficiência de ferro é reconhecida como uma condição na qual não há ferro mobilizável nos estoques e há sinais de comprometimento da oferta de ferro aos tecidos, incluindo os eritrócitos, e é o resultado de um desequilíbrio entre a oferta, a utilização e as perdas do material.

32. Sobre a doença *Diabetes Mellitus* (DM), é correto afirmar:

- a. () O aleitamento materno exclusivo não tem sido considerado um fator protetor para o DM até o terceiro mês de vida.
- b. () A exposição intrauterina ao diabetes gestacional não tem relação com as chances do desenvolvimento tanto da obesidade na infância como no desenvolvimento do DM em idosos.
- c. (X) Entre os fatores protetores de evidência em relação à associação do estilo de vida para o desenvolvimento do DM tipo 2 estão: sobrepeso/obesidade (convicente); fibra dietética (provável); ácidos graxos omega-3, dietas de baixo índice glicêmico e aleitamento materno exclusivo (possíveis).
- d. () O DM tipo 2 é uma doença crônica autoimune, com manifestações clínicas desencadeadas pela falência da produção de insulina nas células beta do pâncreas.
- e. () A introdução precoce na alimentação complementar (< 8 meses de idade) de cereais na alimentação infantil é considerado fator ambiental de risco para o desenvolvimento do DM tipo 1.

33. Assinale a alternativa correta.

- a. (X) A doença aterosclerótica é um processo inflamatório difuso da parede arterial que começa na infância e evolui silenciosamente durante a vida adulta.
- b. () Fatores predisponentes da aterosclerose são: o fumo, a presença de diabetes mellitus, a hipocolesterolemia, a hipertensão arterial e a inatividade física, além de outros fatores de risco como obesidade visceral, a resistência à insulina e a hipohomocisteinemia.
- c. () Os mecanismos pelos quais a obesidade eleva o risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares são: resistência a insulina, hiperglicemia, hipertensão arterial, aumento da fração lipoproteína de alta densidade e redução da lipoproteína de baixa densidade do colesterol.
- d. () O teor de gordura da dieta, o consumo excessivo de ácidos graxos saturados e de colesterol, e a alta ingestão de ácido graxo poli-insaturado e baixa ingestão de ácido graxo saturado associam-se consistentemente com maiores taxas de morbimortalidade.
- e. () O índice glicêmico (IG) da dieta pode ser um indicador da influência dos carboidratos no controle glicêmico (dieta com elevado IG piora o controle e não está associada com mudanças nos lipídeos séricos).

34. Em relação às atribuições dos profissionais da equipe de terapia nutricional enteral (TNE), é correto afirmar:

- a. () Aos nutricionistas e farmacêuticos cabe avaliar a formulação das prescrições médicas e dietéticas quanto à compatibilidade físico-química droga-nutriente e nutriente-nutriente.
- b. (X) O enfermeiro deve participar do processo de seleção, padronização, licitação de equipamentos e materiais utilizados na administração e controle da TNE.
- c. () São atribuições dos nutricionistas e farmacêuticos realizar a avaliação do estado nutricional do paciente, utilizando indicadores nutricionais subjetivos e objetivos, com base em protocolo preestabelecido, de forma a identificar o risco ou a deficiência nutricional.
- d. () Ao médico cabe prescrever a TNE, mas definir o acesso ao trato gastrointestinal para a TNE é atribuição da nutricionista.
- e. () Aos enfermeiros, nutricionistas e farmacêuticos cabem participar, promover e registrar as atividades de treinamento operacional e de educação continuada, garantindo a atualização de seus colaboradores, assim como observar o prazo de validade da nutrição enteral e a realização da avaliação nutricional.

35. Assinale a alternativa **correta** em relação ao nutriente água.

- a. () Água é um nutriente essencial para os processos fisiológicos de digestão, absorção e excreção. É lentamente absorvida, movendo-se livremente através das membranas pelo processo de fusão.
- b. () Responsável pela composição eletrolítica e de micronutrientes do organismo, a água se desloca ativa e continuamente entre os diferentes compartimentos do organismo, o que causa uma desidratação.
- c. () Uma das principais funções da água é a manutenção da temperatura corporal através da transpiração: entretanto, o processo de evaporação das gotículas de suor não requer energia.
- d. (X) A água está presente predominantemente nos músculos, representando aproximadamente de 65 a 75% do peso da massa muscular. Por esse motivo atletas têm maior percentual de água corporal, ao contrário dos idosos nos quais a água tende a diminuir.
- e. () A água representa 55-65% do peso corporal, variando conforme a quantidade de gordural corporal e a idade, mas não variando segundo o sexo.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>