

## 1F1 Auxiliar de Alimentação e Nutrição

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



25 de novembro



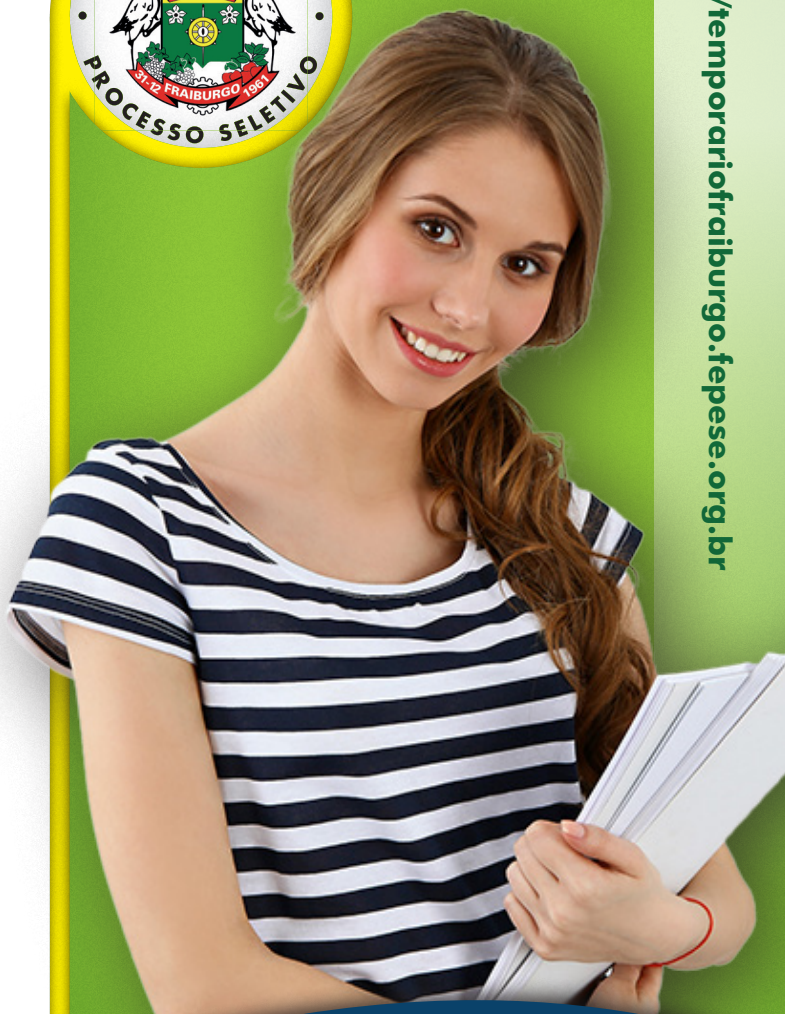
20 questões



13 às 16h



3h de duração\*



<http://temporariofraiburgo.fepese.org.br>



**FEPese**

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS



**Língua Portuguesa**

5 questões

1. Relacione abaixo o substantivo comum ao seu substantivo coletivo.

Coluna 1 Substantivo Comum	Coluna 2 Substantivo Coletivo
1. cebolas	( ) resma
2. médicos	( ) quadrilha
3. navios	( ) álbum
4. ilhas	( ) junta
5. selos	( ) réstia
6. papéis	( ) frota
7. ladrões	( ) arquipélago

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  1 • 3 • 6 • 5 • 7 • 2 • 4  
 b.  4 • 7 • 2 • 5 • 3 • 1 • 6  
 c.  6 • 4 • 5 • 2 • 1 • 3 • 7  
 d.  6 • 7 • 5 • 2 • 1 • 3 • 4  
 e.  7 • 2 • 1 • 3 • 4 • 5 • 6

2. Assinale a alternativa em que a divisão silábica de **todas** as palavras está correta.

- a.  sé-rio / ri-t-mo / su-jei-to  
 b.  ra-i-nha / i-dei-a / con-cor-ren-te  
 c.  con-di-ci-o-nal / pre-fe-i-tu-ra / cor-re-to  
 d.  psi-co-lo-gia / pre-ju-í-zo / gra-ú-do  
 e.  ge-o-gra-fia / ges-so / se-res-ta

3. Assinale a alternativa em que o substantivo é **feminino**.

- a.  dó  
 b.  eclipse  
 c.  alface  
 d.  enigma  
 e.  grama (unidade de medida)

4. Assinale a alternativa em que **todos** os substantivos recebem “**es**” para marcar o plural.

- a.  paz • chafariz • freguês  
 b.  açúcar • país • atlas  
 c.  colher • lápis • par  
 d.  vírus • voz • veloz  
 e.  tênis • cor • avestruz

5. Assinale a alternativa em que **todos** os adjetivos são uniformes, possuem uma única forma para masculino e feminino.

- a.  doce • bom • mau  
 b.  feliz • silvestre • cru  
 c.  simples • ateu • leal  
 d.  são • excelente • cru  
 e.  fácil • comum • audaz

**Higiene e segurança no trabalho** 10 questões

6. Analise as afirmativas abaixo sobre a técnica correta de lavagem das mãos.

- Retirar anéis, pulseiras e relógio e abrir a torneira e molhar as mãos sem encostar na pia.
- Colocar nas mãos aproximadamente 3 a 5 ml de sabão, que deve ser, de preferência, líquido e hipoalergênico.
- Ensaboar as mãos friccionando-as por aproximadamente 15 segundos e friccionar a palma, o dorso das mãos com movimentos circulares, espaços interdigitais, articulações, polegar e extremidades dos dedos.
- Enxaguar as mãos e antebraços em água corrente abundante, retirando totalmente o resíduo do sabão. E enxugar as mãos com papel toalha.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.  
 b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.  
 c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.  
 d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.  
 e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

7. Em relação aos cuidados que se deve ter no manuseio de energia elétrica, assinale a alternativa **correta**.

- a.  A corrente elétrica alternada, característica de baterias de carros, não causa acidentes.
  - b.  A corrente elétrica contínua, das residências em geral, somente causa acidentes acima de 220 volts.
  - c.  Os acidentes no manuseio da energia elétrica somente ocorrem em linhas de alta voltagem, acima de 1000 volts.
  - d.  A água potencializa a ação da energia, por isso mexer com equipamentos energizados na água é sempre perigoso.
  - e.  As queimaduras em consequência da corrente elétrica sempre têm um ponto de entrada no contato com a corrente e um ponto de saída que corresponde ao terra.
- 

8. Em caso de um acidente por contato com uma linha de energia elétrica, a primeira medida que deve ser imediatamente tomada é:

- a.  Retirar imediatamente a pessoa do ambiente onde ocorreu o acidente.
  - b.  Desligar imediatamente a fonte de energia elétrica.
  - c.  Tirar as roupas e os anéis do paciente e cobrir com toalha ou lençol limpo.
  - d.  Colocar a superfície queimada embaixo de água corrente para parar o processo de queimadura.
  - e.  Verificar se não houve parada cárdiorrespiratória para iniciar as medidas de reanimação cardíaca.
- 

9. A vacinação contra o vírus papiloma humano (HPV), que agora faz parte do calendário vacinal, está relacionada à(ao):

- a.  Uso de métodos contraceptivos.
- b.  Diminuição da incidência de câncer de reto.
- c.  Diminuição da incidência de câncer de colo de útero.
- d.  Prevenção da transmissão de outras doenças sexualmente transmissíveis.
- e.  Coadjuvante no tratamentos de outras doenças sexualmente transmissíveis.

10. A lavagem das mãos é, sem dúvida, a rotina mais simples, mais eficaz, e de maior importância na prevenção e no controle da disseminação de infecções, devendo ser praticada por toda equipe.

Assinale a alternativa **incorreta** em relação à lavagem das mãos.

- a.  Não é necessária quando se utilizar luvas estéreis ou de procedimentos.
  - b.  Deve ocorrer antes de preparar medicação.
  - c.  Deve ocorrer sempre no início e no fim do turno de trabalho.
  - d.  Deve ocorrer antes e depois de contato com pacientes.
  - e.  Deve ocorrer antes e depois de manusear catéteres vasculares, sonda vesical, tubo orotraqueal e outros dispositivos.
- 

11. Ter uma boa alimentação é sinônimo de vida saudável. A adoção de hábitos alimentares saudáveis previne o surgimento de doenças crônicas e melhora a qualidade de vida.

Exemplo de doença metabólica relacionada à obesidade e ao sedentarismo:

- a.  Leucemia.
  - b.  Hepatites virais.
  - c.  Diabetes mellitus tipo II.
  - d.  Doenças reumáticas degenerativas.
  - e.  Câncer de estômago.
- 

12. A forma de preparo do alimento também influencia no risco de doenças. Preparar alimentos em temperaturas muito elevadas pode favorecer o surgimento de compostos que aumentam o risco de câncer de estômago, por exemplo.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** um método de cozimento que usa baixas temperaturas.

- a.  Cozimento no vapor
- b.  Cozimento na brasa com carvão vegetal
- c.  Grelhados na brasa com fogo a lenha
- d.  Frituras com banhas de origem animal
- e.  Frituras com óleos de soja ou canola

**13.** Para alertar e conscientizar a população sobre a prevenção do câncer de cólon foi criada a campanha Setembro Verde.

Nessa campanha a população é esclarecida sobre o principal exame preventivo para essa doença, a partir dos 50 anos, que é a(o):

- a.  Toque retal.
  - b.  Colonoscopia.
  - c.  Sorologia para hepatites.
  - d.  Autoexame de mamas em mulheres.
  - e.  Exame ginecológico periódico em mulheres.
- 

**14.** Todo dispositivo ou produto de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção contra riscos capazes de ameaçar a sua segurança e a sua saúde, é chamado de:

- a.  Uniforme.
  - b.  Equipamento padrão.
  - c.  Equipamento de segurança.
  - d.  Equipamento de proteção individual.
  - e.  Equipamento de proteção coletiva.
- 

**15.** Os diversos tipos de equipamentos de proteção individual podem variar, dependendo do tipo de atividade ou de riscos que poderão ameaçar a segurança e a saúde do trabalhador e da parte do corpo que se pretende proteger.

Por exemplo, para a proteção auditiva é indicado o uso de:

- a.  Capacetes.
  - b.  Óculos e viseiras.
  - c.  Máscaras e filtros.
  - d.  Luvas e mangotes.
  - e.  Abafadores de ruídos ou protetores auriculares.
- 

## Conhecimentos Específicos

5 questões

---

**16.** Visando prevenir doenças, Julieta quer ter uma alimentação saudável e balanceada.

Para que isso ocorra, quais alimentos pode ingerir com habitualidade?

- a.  salgadinhos mesmo industrializados e sorvetes
  - b.  refrigerantes e salgados desde que não sejam fritos
  - c.  brigadeiros e bolachas recheadas desde que adicionados de vitaminas e conservantes naturais
  - d.  chocolates e balas com sabores de frutas
  - e.  frutas e legumes
- 

**17.** Onofre foi designado para lavar os talheres em seu local de trabalho.

Qual o material adequado para essa tarefa?

- a.  solvente
  - b.  ácido muriático
  - c.  detergente de louça
  - d.  derivados de gasolina aditivada
  - e.  benzina e bicarbonato de sódio
- 

**18.** Para a propagação de germes ou substâncias nocivas ou de doenças que causam infecção, damos o nome de:

- a.  comoção.
  - b.  pacificação.
  - c.  esterilização.
  - d.  contaminação.
  - e.  estereotipização.
- 

**19.** Assinale a alternativa que corresponde a um exemplo de alimento não perecível.

- a.  Leite
- b.  Sal
- c.  Salsicha
- d.  Presunto
- e.  Carne de frango

20. O Auxiliar de Alimentação e Nutrição deve:

- a.  manter as mãos sempre limpas.
- b.  usar os cabelos sempre soltos e sujos.
- c.  espirrar e tossir em cima de alimentos e pessoas.
- d.  lavar as mãos somente ao sair do trabalho.
- e.  lavar sua vestimenta ou uniforme somente uma vez ao ano.

Coluna  
em Branco.  
(rascunho)

# GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	



<http://temporariofraiburgo.fepese.org.br>



FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

**Campus Universitário • UFSC**  
**88040-900 • Florianópolis • SC**  
**Fone/Fax: (48) 3953-1000**  
**<http://www.fepese.org.br>**