

CADERNO DE PROVA

2S5 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



18 de agosto



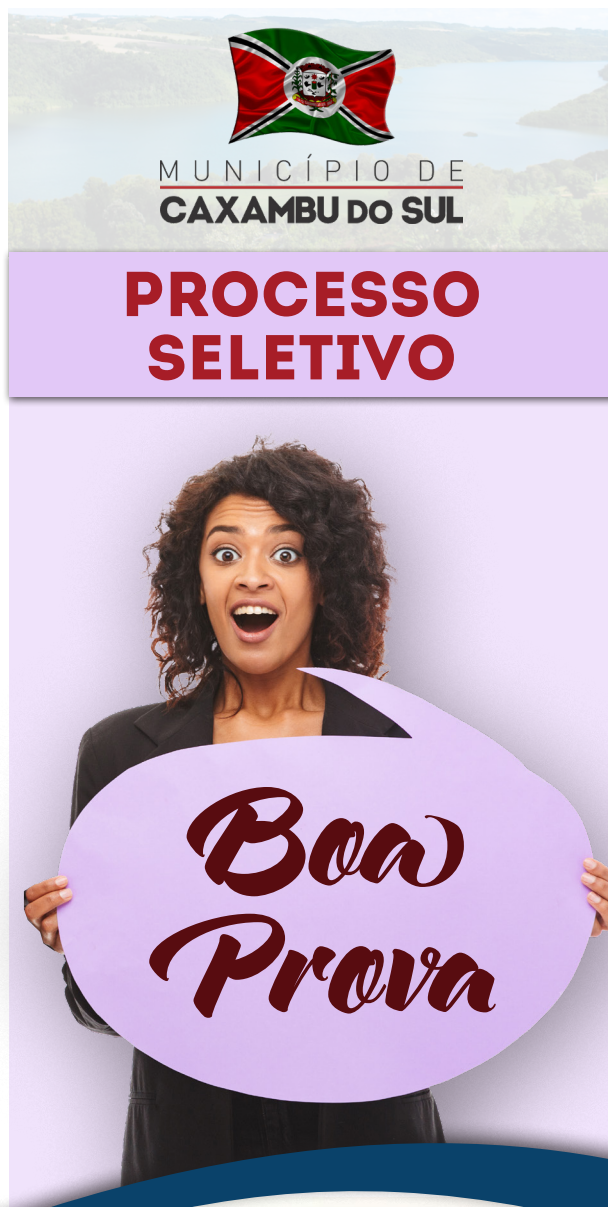
25 questões



14 às 17h



3h de duração*



FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Aspectos históricos, geográficos, econômicos, políticos e culturais 5 questões

1. Apenas dois países sul-americanos **não** fazem fronteira com o Brasil.

Assinale a alternativa que os identifica.

- a. ☐ Argentina e Bolívia
- b. ☐ Canadá e Uruguai
- c. ☒ Chile e Equador
- d. ☐ Chile e Paraguai
- e. ☐ Panamá e Colômbia

2. O Brasil é, segundo o OEC (The Observatory of Economic Complexity), a 22ª maior economia de exportação no mundo.

Assinale a alternativa que indica o produto catarinense, que em maio de 2019 foi o principal produto da pauta de exportações do nosso Estado, contribuindo para o incremento das exportações nacionais.

- a. ☒ carnes de aves
- b. ☐ flores e verduras
- c. ☐ móveis de madeira
- d. ☐ ova de tainha salgada
- e. ☐ arenque e tilápia defumados

3. A dança clássica, ou balé clássico, tem sua provável origem na Itália, no século XV, e ainda hoje atrai milhares de pessoas. Entre as grandes companhias de balé do mundo contemporâneo está o Ballet Bolshoi, a Companhia do Grande Teatro Acadêmico para Ópera e Ballet de Moscou.

No Brasil existe uma Escola do Teatro Bolshoi que tem como proposta formar artistas e promover a arte-educação.

Assinale a cidade onde funciona essa escola.

- a. ☐ Campinas, São Paulo
- b. ☒ Joinville, Santa Catarina
- c. ☐ Petrópolis, Rio de Janeiro
- d. ☐ Florianópolis, Santa Catarina
- e. ☐ Rio de Janeiro, Rio de Janeiro

4. O início do povoamento da região de Chapecó está intimamente ligado à expansão de uma atividade econômica.

Assinale a alternativa que indica essa atividade.

- a. ☐ Pescado
- b. ☐ Extração de carvão
- c. ☐ Mineração e erva mate
- d. ☐ Agricultura de soja, sorgo e milho
- e. ☒ Criação e transporte de gado

5. O povo catarinense é resultado do caldeamento de muitos povos, muitas línguas, muitas culturas.

Assinale a alternativa que indica uma cidade catarinense fundada por imigrantes austríacos.

- a. ☐ Piçarras
- b. ☐ São José
- c. ☐ Gramado
- d. ☒ Treze Tílias
- e. ☐ Alfredo Wagner

Língua Nacional

5 questões

Leia atentamente o texto abaixo.

O piscinão da Torre Eiffel

Os (1) neste início de verão europeu cravaram temperaturas inéditas, insufladas por uma massa de ar quente vinda direto do Saara. Calejados que estão pela inclemente temporada de calor de agosto de 2003, que varreu a Europa e, só na França, deixou 15000 mortos, vários países ativaram o alerta laranja – o número 3 na escala do perigo que vai até 4. No rol dos mais castigados estão Espanha, Bélgica, Alemanha e França, que deve experimentar o mesmo sufoco de 1947, cujo recorde (médias de 40 graus no dia) nunca foi ultrapassado. E eis que, *voilà*, os parisienses acharam um jeito de fazer do “inferno”, como definiu a meteorologia local, uma festa. Muita gente se banhou nos chafarizes *belle époque* e em piscinas temporárias, como a que deu graça ao cartão-postal da Torre Eiffel, para amenizar a canícula. A prefeitura ainda espalhou um arsenal de bebedouros e vaporizadores de água pelos bulevares e, em espaços internos públicos, instalou salas climatizadas. Carros

mais antigos e poluentes (algo aferido por um adesivo afixado ao veículo) não podem circular até segunda ordem. Espera-se para os próximos dias temperatura de 40 graus ou mais, e sensação térmica ainda pior. Paris concentra relativamente pouco verde em relação ao tanto de pedras e concreto que acumula, o que faz da cidade uma (2) arquitetura de distintos estilos – e uma estufa ao mesmo tempo. Os cientistas (3) nessas ondas de calor cada vez mais frequentes, precoces e intensas, um sintoma dos novos tempos de aquecimento global. Enquanto isso, os parisienses reclamam, mas também aproveitam.

Weinberg, M. Editora Abril; Veja ano 52, no 27.

6. Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas numeradas do texto.

- a. ☐ (1) termômetros • (2) apoteose • (3) vêem
- b. ☐ (1) termômetros • (2) apoteóse • (3) vêem
- c. ☒ (1) termômetros • (2) apoteose • (3) veem
- d. ☐ (1) termômetros • (2) apoteóse • (3) veem
- e. ☐ (1) termômetros • (2) apoteóse • (3) veem

7. Analise as afirmativas abaixo de acordo com o texto:

1. Não espera-se que o recorde de temperatura ocorrido em 1947 se repita.
2. A prefeitura de Paris tomou várias providências para amenizar as altas temperaturas no verão do corrente ano.
3. O calor que assolou a Europa em 2003, deixando um total de 15000 mortos, ocorreu somente em julho.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 1.
- b. ☒ É correta apenas a afirmativa 2.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.

8. No texto temos exemplos de **arcaísmo** e **estranheirismo** que são, respectivamente:

- a. ☒ canícula • voilà
- b. ☐ amenizar • voilà
- c. ☐ arsenal • Torre Eiffel
- d. ☐ chafarizes • Torre Eiffel
- e. ☐ precoces • arquitetônica

9. Analise o texto abaixo:

..... dois anos Júlia e Carlos Moura esperam pela oportunidade de ficar cara cara com a neve. medida que previsão do tempo para o primeiro final de semana de julho se concretiza, submetem-se alegria antecipada de concretizar seu sonho.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a. ☐ A • à • A • à • àquela
- b. ☐ A • à • À • à • àquela
- c. ☐ À • a • A • a • aquela
- d. ☐ Há • à • A • a • aquela
- e. ☒ Há • a • À • a • àquela

10. Escolha a palavra (entre parênteses) que completa corretamente as frases.

- Prometi levá-la ao (concerto / conserto) de sua banda preferida neste final de semana.
- Aquele advogado, que já foi muito respeitável, hoje é (incipiente / insipiente) .
- A (cessão / seção / sessão) da assembleia de associados durou apenas uma hora.
- A nova diretoria já foi (empoçada / empossada) .

Assinale a alternativa que indica as palavras que completam **corretamente** as frases.

- a. ☐ concerto • insipiente • seção • empoçada
- b. ☐ conserto • insipiente • sessão • empoçada
- c. ☒ concerto • insipiente • sessão • empossada
- d. ☐ conserto • incipiente • cessão • empossada
- e. ☐ conserto • incipiente • seção • empossada

Legislação e Saúde Pública

5 questões

11. A Constituição em 1988 e as Leis Orgânicas da Saúde estabeleceram os Princípios e as Diretrizes do modelo assistencial do SUS.

Nessas Diretrizes, a participação popular com caráter deliberativo nas políticas sociais em nível federal, estadual e municipal está prevista no(a):

- a. ☐ Descentralização, que se propõe a uma redistribuição do poder decisório, repassando competências e instâncias decisórias para esferas mais próximas à população.
- b. ☒ Controle Social, que é a garantia dada pelo Estado de que a Sociedade Civil Organizada tem a possibilidade concreta de influir sobre as políticas públicas de saúde.
- c. ☐ Na Universalidade, que é a garantia de que todos os cidadãos devem ter acessos aos serviços de saúde públicos e conveniados em todos os níveis do sistema.
- d. ☐ Equidade, que garante o acesso a serviços de saúde a toda a população em condições de igualdade, não importando o gênero, a situação econômica, social, cultural ou religiosa.
- e. ☐ Hierarquização e Regionalização, que permitem que os serviços de saúde sejam organizados em níveis de complexidade crescente, com tecnologia adequada para cada nível, potencializando a resolutividade.

12. Nas doenças emergentes e reemergentes transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti* estão incluídas novas ou o recrudescimento de outras doenças que voltaram a aumentar sua incidência.

Assinale a alternativa que relaciona **corretamente** estas doenças:

- a. ☒ Dengue, Febre Zica e Chikungunya.
- b. ☐ Malária, Hantaviroses e Febre Amarela.
- c. ☐ Febre Maculosa, Cólera e Hantaviroses.
- d. ☐ Tuberculose, Leptospirose e Hanseníase.
- e. ☐ Leptospirose, Leishmaniose visceral e Hanseníase.

13. A Vigilância Sanitária utiliza muito, no seu dia a dia e em seu planejamento, “Indicadores de Saúde” para acompanhamento, prevenção e controle de doenças infecciosas.

Destes indicadores, a Letalidade:

- a. ☐ Identifica a capacidade do agente, uma vez instalado, de produzir sintomas e sinais.
- b. ☐ Correlaciona a capacidade do agente de, após a infecção, induzir a imunidade no hospedeiro.
- c. ☐ Identifica a capacidade de certos organismos (agentes) de penetrarem, se desenvolverem e/ou se multiplicarem em um outro (hospedeiro), ocasionando uma infecção.
- d. ☐ Relaciona a capacidade do agente de produzir efeitos graves ou fatais, relacionando-se à capacidade de produzir toxinas e de se multiplicar.
- e. ☒ Relaciona o número de óbitos por determinada causa e o número de pessoas que foram acometidas por tal doença.

14. A ocorrência de dois ou mais casos epidemiologicamente relacionados ou a ocorrência de uma doença restrita a um espaço extremamente delimitado como colégio, quartel, creches ou um grupo reunido em uma festa, um quarteirão, uma favela, um bairro caracteriza um(a):

- a. ☒ Surto.
- b. ☐ Epidemia.
- c. ☐ Ocorrência.
- d. ☐ Endemia.
- e. ☐ Risco.

15. Nas medidas para avaliação, controle e tratamento das principais endemias e/ou epidemias, por exemplo na Dengue, a principal forma de controle dessa epidemia é:

- a. ☐ Campanha de vacinação.
- b. ☐ Tratamento de água e esgotos.
- c. ☐ Uso de drogas antivirais específicas.
- d. ☒ Controle da multiplicação do vetor.
- e. ☐ Isolamento de pacientes com a doença.

Conhecimentos Específicos

10 questões

16. Assinale a alternativa **correta** em relação à biodisponibilidade de vitaminas e minerais.

- a. ☐ A secreção de bicarbonato pelo pâncreas reduz a absorção de vitamina B12.
- b. ☐ Alimentos ricos em ácido oxálico, como o espinafre, apresentam alta biodisponibilidade de cálcio.
- c. ☐ A gordura dietética tem potencial de reduzir a absorção de vitamina A (retinol e carotenoides), especialmente pela saturação dos quilomícrons.
- d. ☒ A absorção de vitamina E é maior quando ela é consumida em uma refeição que contém gordura, especialmente na presença de triacilgliceróis de cadeia média.
- e. ☐ A forma heme do ferro apresenta baixa disponibilidade e necessita de fatores dietéticos, como o ácido ascórbico, que promovam o aumento da sua absorção.

17. Assinale a alternativa **correta** em relação às necessidades nutricionais da lactante.

- a. ☐ A recomendação de ácidos graxos saturados, para lactantes, deve ser inferior <7% do VET.
- b. ☐ A suplementação de ferro é recomendada por todo o período em que a mulher estiver amamentando.
- c. ☐ Para a lactante que está acima do peso (IMC ≥ 30 kg/m²) recomenda-se a restrição de 500 kcal/dia, a partir do cálculo de EER.
- d. ☐ A recomendação hídrica para garantir o aporte necessário para a lactação e manter a hidratação materna é de 2,5 L de líquidos por dia.
- e. ☒ A qualidade dos ácidos graxos no leite materno está associada ao perfil de ingestão lipídico da nutriz. Assim, recomenda-se atenção especial à ingestão de ácido linolênico (0,6 a 1,2% VET).

18. Assinale a alternativa **correta** em relação ao diagnóstico do estado nutricional em crianças.

- a. ☐ Uma criança de 3 anos de idade, com Peso para Estatura (P/E) entre $\geq$ escore Z -2 e < escore Z -1 está com magreza.
- b. ☒ Uma criança de 3 anos de idade, com Peso para idade (P/I) entre $\geq$ escore Z -2 e < escore Z -1 está com peso adequado para idade.
- c. ☐ Uma criança de 3 anos de idade, com IMC para idade (IMC/I) entre $\geq$ escore Z -2 e < escore Z -1 está com magreza.
- d. ☐ Uma criança de 4 anos de idade, com Peso para idade (P/I) entre $\geq$ escore Z -2 e < escore Z -1 está com baixo peso para idade.
- e. ☐ Uma criança de 4 anos de idade, com Estatura para Idade (E/I) entre $\geq$ escore Z -2 e < escore Z -1 está com baixa estatura para idade.

19. Considerando a Resolução nº 216 de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa que **corretamente** apresenta técnicas de higienização da área física, de equipamentos e utensílios.

- a. ☐ Substâncias odorizantes e ou desodorantes podem ser utilizadas nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos.
- b. ☐ Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados, iguais aos utilizados na manipulação de alimentos.
- c. ☒ As portas da área de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotadas de fechamento automático.
- d. ☐ Desde que bem higienizados, os utensílios utilizados na higienização de instalações podem ser os mesmos usados para a limpeza das partes dos equipamentos e utensílios que entrem em contato com o alimento.
- e. ☐ A área de preparação do alimento deve ser higienizada apenas ao início do turno de trabalho para evitar contaminação dos alimentos com os produtos químicos.

20. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

- a. ☐ O formulário de consumo alimentar quantifica a dieta em termos de calorias e nutrientes.
- b. ☐ Para crianças menores de 10 anos, deve-se aferir o peso, a altura, a circunferência do braço e a dobra cutânea tricipital.
- c. ☐ Quanto à avaliação de marcadores de consumo alimentar, o SISVAN Web apresenta um formulário utilizado com exclusividade para crianças menores de cinco anos.
- d. ☐ O protocolo de avaliação antropométrica do SISVAN é direcionado para os grupos mais vulneráveis, ou seja, deve ser aplicado em crianças menores de dois anos, gestantes e idosos.
- e. ☒ A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) nos serviços de saúde inclui a avaliação antropométrica e do consumo alimentar para todas as faixas da vida, inclusive para gestantes.

21. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Programa Saúde na Escola (PSE).

- a. ☐ O público beneficiário do PSE são os estudantes da Educação Básica, ou seja, escolares de nível infantil e fundamental.
- b. ☐ O PSE constitui uma política interministerial entre o Ministério do Desenvolvimento Social e o Ministério da Educação.
- c. ☒ Promover a saúde e a cultura da paz, reforçando a prevenção de agravos à saúde, bem como fortalecer a relação entre as redes públicas de saúde e de educação é um dos objetivos do PSE.
- d. ☐ Entre as ações desenvolvidas pelo PSE, no âmbito da nutrição, está a avaliação antropométrica, que deve ser realizada com escolares da educação infantil e do ensino fundamental, pelo menos duas vezes ao ano.
- e. ☐ Entre as ações desenvolvidas pelo PSE, no âmbito da nutrição, está a aplicação dos formulários do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

22. Analise as afirmativas abaixo em relação às operações de seleção, armazenamento, pré-preparo, preparo e distribuição dos alimentos.

- 1. A temperatura de armazenamento de carnes congeladas deve ser inferior a -10°C ; já carnes refrigeradas devem ser armazenadas em temperaturas inferiores a 5°C .
- 2. Quando apresentarem sujidades visíveis, os ovos devem ser lavados com água potável corrente imediatamente antes do armazenamento.
- 3. O transporte do leite pasteurizado deve ser feito sob temperatura máxima de 4°C , mediante acondicionamento adequado, em veículo dotado de unidade frigorífica, para que o produto alcance os pontos de venda com temperatura não superior a 7°C .
- 4. Ao contrário das hortaliças, em função da intensa redução de vitamina C, não é recomendado que frutas sejam imersas em solução de hipoclorito.
- 5. A hortaliça inteira deve ser lavada em água corrente com o uso de escova macia, conforme o caso, para remover sujidades e diminuir carga de defensivos agrícolas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☒ São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

23. Analise as afirmativas abaixo em relação à avaliação do estado nutricional em idosos.

1. A medida da circunferência da panturrilha inferior a 41 cm é preditor de redução da massa muscular e capacidade funcional.
2. A altura do joelho é um dos métodos de estimativa de altura mais utilizados em idosos, visto que a medida em membro inferior não é afetada pela diminuição das dimensões ósseas.
3. A Miniavaliação Nutricional (MAN®) é uma ferramenta de risco nutricional desenvolvida especificamente para identificar o risco de desnutrição em idosos e validada para o uso em todos os níveis de atenção à saúde.
4. A circunferência da cintura não é uma medida adequada para avaliar risco de doenças metabólicas em idosos, visto a redistribuição de gordura corporal que ocorre nessa fase da vida.
5. Métodos retrospectivos de avaliação do consumo alimentar, como o uso de diários alimentares, são aconselhados para idosos, visto que exigem menos da capacidade de memória.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 3.
- b. ☒ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

24. Analise as afirmativas abaixo em relação às atribuições do Nutricionista na Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN), conforme definido pela RDC nº 63, de 6 de julho de 2000.

1. O nutricionista é responsável pela prescrição dietética da nutrição enteral.
2. É atribuição do nutricionista formular a nutrição enteral estabelecendo a sua composição qualitativa e quantitativa, seu fracionamento segundo horários e formas de apresentação.
3. É atribuição do nutricionista acompanhar a evolução nutricional do paciente em Terapia Nutricional Enteral, independentemente da via de administração, até alta nutricional estabelecida pela EMTN.
4. É atribuição do nutricionista assegurar a manutenção da via de administração.
5. É atribuição do nutricionista selecionar, adquirir, armazenar e distribuir, criteriosamente, os insumos necessários ao preparo da NE, bem como a NE industrializada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d. ☒ São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.

25. São condições que podem constituir indicação de Terapia Nutricional Enteral (TNE):

1. Fístula enterocutânea de alto débito.
2. Ingestão alimentar via oral inferior a 60% das necessidades nutricionais em pacientes otimizados com suplementação oral.
3. Deglutição comprometida por disfagia de causa muscular ou neurológica.
4. Íleo paralítico ou adinâmico.
5. Vômitos e diarreia incoercíveis.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☒ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		255 Nutricionista	14	
2			15	
3			16	
4			17	
5			18	
6			19	
7			20	
8			21	
9			22	
10			23	
11			24	
12			25	
13				



MUNICÍPIO DE
CAXAMBU DO SUL

**PROCESSO
SELETIVO**





FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>