

S31 Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



17 de novembro



50 questões



14h30 às 18h30



4h de duração*



CONCURSO PÚBLICO



FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Língua Portuguesa

10 questões

1. Leia a tirinha.



<https://www.google.com>

Analise as afirmativas abaixo em relação à tirinha.

1. O humor da tirinha reside no fato de a namorada perceber, na fala do namorado, os problemas gramaticais e não gostar deles.
2. Em sua fala, a namorada faz referência à colocação pronominal.
3. O namorado faz a colocação pronominal errada em todas as falas.
4. Para corrigir suas falas, o namorado deveria usar a ênclise em todas as falas.
5. Para corrigir a frase: "Nunca deixe-me!" será necessário usar a próclise, assim: "Nunca me deixe".

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

2. Leia o texto.

[...] a fisionomia de José Maria estava tão transtornada que o padre, também de pé, começou a recuar, trêmulo e pálido. "Não, miserável! não! tu não me fugirás!" bradava José Maria, investindo para ele. Tinha os olhos esbugalhados, as têmporas latejantes; o padre ia recuando... recuando...

Machado de Assis

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F).

- () As aspas foram usadas para indicar a fala de um personagem.
- () José Maria era o nome do padre que estava trêmulo e pálido.
- () Na frase: "Não, miserável!", a vírgula foi usada para separar um vocativo.
- () A vírgula antes de "investindo" é optativa.
- () José Maria estava de pé.
- () Em "tu não me fugirás", o emprego do tempo verbal indica uma ação certa a acontecer; é, pois, o futuro do presente do indicativo.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F • F • V • V
- b. V • F • V • F • V • V
- c. F • V • F • V • F • F
- d. F • F • V • V • V • V
- e. F • F • V • F • F • F

3. Apenas uma alternativa apresenta-se com acentuação e ortografia **corretas**. Assinale-a.

- a. Houve concenso naquela sessão plenaria.
- b. Sempre quiz fazer parte da exceção à regra.
- c. A aterrissagem foi tranquila, tanto quanto o voo.
- d. Que eles viajem bem e que vejam a jibóia tão famosa.
- e. Esses frascos contém substância tóxica, esplendidamente acomodada.

4. Leia o texto.

Ontem levava a domicílio uma encomenda solicitada. Estava a dirigir pela estrada quando, a um metro de minha vista, observei a sinaleira que estava intermitente. Falei a pessoa que estava comigo no carro: “se não estou atenta a sinalização, com certeza, teria problemas”.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao texto.

1. No texto há a necessidade de duas crases.
2. O texto está corretamente redigido.
3. O texto dá exemplo de que a crase ocorre quando há a junção do artigo “a” e a preposição “a”.
4. Diante de palavra feminina sempre ocorre crase.
5. A pontuação do texto está correta.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

5. Escolha a forma verbal (entre parenteses) correta.

- Se eu (depuser/depore), serás condenado!
- (Acodimos/Acodimos) o aluno que se machucou.
- Quando eu (vir/ver) o diretor, falarei com ele.
- Quando olhei para trás, a água (invadira/invadiu) as lojas.
- Eu (reavi/reouve) meus pertences.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** as formas verbais.

- a. depuser • acudimos • vir • invadira • reouve
- b. depuser • acodimos • vir • invadira • reouve
- c. depore • acudimos • ver • invadiu • reouve
- d. depore • acudimos • ver • invadira • reavi
- e. depore • acodimos • ver • invadiu • reavi

6. Leia o texto.

Em uma delegacia...

— Quero comunicar o desaparecimento de um polvo...

— A polícia só se mobiliza após 24h!

— Foi ontem ...

— Alguma briga em casa? Ele já sumiu antes? Apresentava olhos vermelhos, comportamento arredio, notas baixas na escola...?

— Por que tanta pergunta?

— Sabe quantos casos de polvos desaparecidos temos aqui por dia, meu amigo?

Laerte Laerte

Analise as afirmativas abaixo em relação ao texto.

1. O diálogo pode ser considerado irreal considerando uma das falas do delegado.
2. Temos, no texto, nas palavras sublinhadas, exemplo da regra geral de concordância nominal.
3. Se na porta da delegacia, o senhor encontrasse uma placa com os seguintes dizeres: “Hoje, entrada é proibida!”, veria uma placa corretamente escrita e não entraria.
4. A crase é obrigatória em indicativo de horas, como em: Começa a sessão às 24h. Igual uso obrigatório tem-se em: “O depoimento está marcado para às 24h”.
5. Na frase: “Alguma briga em casa?”, a palavra sublinhada não é o verbo “brigar”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

7. Avalie as frases quanto à regência verbal, e coloque (C) para correta, e (E) para errada.

- () Custo a crer que não virás ao meu aniversário.
- () Precisei bem o problema e será dada a solução.
- () Pago a dívida para o devedor.
- () A rua que minha amiga mora é um verdadeiro jardim.
- () A aluna cuja atitude louvável me referi, compareceu hoje.
- () Aviso a quem interessar possa que o pagamento sairá hoje.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. C • C • E • E • E • C
- b. C • E • C • E • C • E
- c. E • C • C • C • E • E
- d. E • C • C • E • E • C
- e. E • E • C • C • C • E

8. Sobre o uso dos pronomes, assinale a alternativa **correta**.

- a. Esta sua blusa lhe caiu bem.
- b. Todo o aluno merece atenção.
- c. Quero falar consigo agora, João!
- d. Entre eu e você, não haverá discórdias.
- e. Gosto de chocolate quente e sorvete; este no verão, aquele no inverno pois aquece até a alma.

9. Assinale a alternativa que está em conformidade com a norma culta.

- a. Vim à festa mas não lhe vi.
- b. Houve muitos problemas naquela reunião.
- c. O almoço beneficente foi servido às 12hs em ponto.
- d. Colocaram um impecilho para mim usar a sala de reuniões.
- e. Segue anexo a esta carta todas as fotografias solicitadas.

10. Leia o hipotético documento padrão ofício, endereçado ao Presidente da Assembleia Legislativa; nele há lacunas que precisam ser preenchidas.

..... /

Apresentamos a o projeto para a ampliação de vagas nesta instituição para ser discutido na próxima reunião ordinária dessa Casa, conforme sua solicitação. Esperamos que, depois de uma crítica discussão, haja a aprovação do que foi proposto.

..... /

Zeferino da Silva
Coordenador de Planejamento Institucional

Assinale a alternativa que apresenta **correto** preenchimento das lacunas.

- a. Senhor • Vossa Senhoria • Cordialmente
- b. Presidente • Vossa Excelência • Cordialmente
- c. Senhor Presidente • Vossa Excelência • Respeitosamente
- d. Senhor Presidente • Vossa Senhoria • Atenciosamente
- e. Caro Senhor • Vossa Excelência • Respeitosamente

Aspectos históricos, geográficos, econômicos e culturais

5 questões

11. Analise o texto abaixo:

A população catarinense estimada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), para o ano de 2019, indica um número superior a milhões de habitantes, com um crescimento de 1,3 na população, puxado especialmente por cidades localizadas no do Estado.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. 6,5 • Meio-Oeste
- b. 7 • Litoral Norte
- c. 7,3 • Planalto Norte
- d. 8,0 • Vale do Itajaí
- e. 8,5 • Extremo-Oeste

12. O Instituto Brasileiros de Geografia e Estatística divulgou, em agosto de 2019, as estimativas das populações residentes nos 5.570 municípios brasileiros.

Estima-se que o Brasil tenha mais de 210 milhões de habitantes e uma taxa de crescimento populacional de 0,79% ao ano, apresentando do crescimento quando comparado ao período 2017/2018. O mesmo instituto informa que é superior a mil pessoas a população estimada do Município de Florianópolis, em 2019.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. queda • 500
- b. equilíbrio • 507
- c. crescimento • 510
- d. desaceleração • 512
- e. estagnação • 550

13. Analise as afirmativas abaixo sobre o Estado de Santa Catarina.

1. No passado, seu território foi disputado por espanhóis e portugueses.
2. Sua atual área territorial é superior a 95.730,000 km².
3. As festas de caráter étnico evidenciam as influências dos colonizadores europeus.
4. A indústria do turismo é a principal fonte de arrecadação das cidades litorâneas como Florianópolis e Itajaí.
5. Sua população estimada em 2019 é superior a 7 milhões de habitantes.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

14. Identifique, na lista de fenômenos históricos abaixo, aqueles que envolveram populações do Planalto ou do Oeste de Santa Catarina.

1. Tropeirismo.
2. Novembrada.
3. Coluna Prestes.
4. Contestado.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

15. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre conflitos bélicos contemporâneos.

- () A guerra na Síria se tornou ainda mais violenta e complexa com as interferências de países como a Rússia, os Estados Unidos, o Irã e a Turquia, entre outros.
- () Com a retirada das tropas estadunidenses do Iraque, em 2011, grupos políticos dominados por facções xiitas ou sunitas continuam se enfrentando.
- () A Somália sofre uma intervenção das forças da União Africana, que pois fim aos conflitos que duravam mais de 30 anos e vitimaram 2 milhões de civis.
- () Os conflitos entre Israel e Palestina têm se limitado a manifestações pacíficas, como ocorreu este ano em Gaza, durante a Marcha do Retorno.
- () Na Nigéria, os conflitos que ocorrem desde 2009, entre cristãos e muçulmanos, envolvem também lutas por terras e riquezas naturais.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F • F • V
- b. V • F • V • V • F
- c. V • F • F • V • V
- d. F • V • V • V • V
- e. F • V • V • F • V

Noções de Informática

5 questões

16. Qual fórmula permite obter o valor referente ao TOTAL do pedido (R\$ 124,80) da seguinte planilha do MS Excel do Office 365 em português?

Pedido de Compra		
Item	Custo unitário	Quantidade
Lápis	R\$ 1,40	4
Caneta	R\$ 3,20	6
Caderno	R\$ 8,50	3
Grampeador	R\$ 14,90	5
TOTAL do pedido		R\$ 124,80

- a. SOMA()
- b. SOMAR()
- c. SOMARPRODUTO()
- d. SOMA.PRODUTO()
- e. PRODUTO()

17. Analise as afirmativas abaixo sobre a criação de gráficos do MS Excel do Office 365 em português.

1. Os gráficos podem ser criados somente a partir da guia Exibir do MS Excel.
2. Não é possível formatar a borda, adicionando por exemplo uma linha sólida, dos gráficos do tipo Pizza.
3. Os gráficos de colunas 2D podem ser tanto de colunas agrupadas, empilhadas ou 100% empilhadas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

18. Assinale a alternativa que contém uma opção válida na qual conste a exibição da velocidade de conexão de uma rede Ethernet WiFi no Windows 10 Pro em português.

- a. Através da caixa de diálogo Propriedades do Sistema, disponível via Painel de Controle
- b. Através da caixa de diálogo Status de Wi-Fi, disponível via Central de Rede e Compartilhamento do Painel de Controle
- c. Através da caixa de diálogo Propriedades do adaptador de Rede, disponível via Gerenciador de Dispositivos do Painel de Controle
- d. Através da tela de Propriedades de Rede disponível via clique com o botão direito do mouse sobre o ícone de conexão disponível na área de trabalho
- e. Através da tela de Propriedades de Rede disponível via clique com o botão direito do mouse sobre o ícone de conexão disponível na barra de ferramentas do Windows

19. A otimização de unidades do Windows 10 pode auxiliar o funcionamento do computador e possibilitar uma inicialização mais rápida do Windows.

Assinale a alternativa que indica o utilitário **correto** do Windows 10 Pro em português que possibilita ao usuário executar este recurso.

- a. Painel de Controle ▶ Desfragmentador do Disco
- b. Ferramentas Administrativas ▶ Desfragmentador do Disco
- c. Ferramentas Administrativas ▶ Central de Manutenção do Windows ▶ Gerenciar Discos ▶ Otimizar
- d. Painel de Controle ▶ Sistema ▶ Unidades ▶ Otimizar
- e. Ferramentas Administrativas ▶ Desfragmentar e Otimizar Unidades

20. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o item do Painel de Controle do Windows 10 Pro em português que permite ao usuário acionar o Gerenciador de Dispositivos.

- a. Sistema
- b. Propriedades
- c. Configurações
- d. Programas e Recursos
- e. Ferramentas de Manutenção

Raciocínio Lógico

5 questões

21. Para numerar as páginas de um livro, iniciando da página 1, imprimiu-se 1601 vezes o algarismo 1.

Portanto, o número de páginas que esse livro tem é:

- a. Maior que 2030.
- b. Maior que 2020 e menor que 2030.
- c. Maior que 2010 e menor que 2020.
- d. Maior que 2000 e menor que 2010.
- e. Menor que 2000.

22. Uma empresa sorteará aleatoriamente 3 viagens para seus funcionários, sendo 6 homens e 9 mulheres.

Qual a probabilidade de as 3 pessoas sorteadas serem mulheres?

- a. Maior que 22%
- b. Maior que 20% e menor que 22%
- c. Maior que 18% e menor que 20%
- d. Maior que 16% e menor que 18%
- e. Menor que 16%

23. Catorze atletas participam de uma corrida. De quantas maneiras diferentes pode ser composto o pódio com os três primeiros colocados (assuma que não é possível empate em nenhuma das três primeiras colocações).

- a. Mais do que 2200
- b. Mais do que 2150 e menos do que 2200
- c. Mais do que 2100 e menos do que 2150
- d. Mais do que 2050 e menos do que 2100
- e. Menos do que 2050

24. Diego possui uma coleção com 5 carros e 4 caminhões miniaturas. De quantos modos ele pode formar uma fila com seus veículos miniaturizados, de maneira que os carros fiquem juntos (sem caminhões entre os carros)?

- a. Mais de 14000
- b. Mais de 13000 e menos de 14000
- c. Mais de 12000 e menos de 13000
- d. Mais de 11000 e menos de 12000
- e. Menos de 11000

25. Se Ancelmo não é educado, então Maria não é malandra e Joana é fiel. Se Joana é fiel, então Afonso é bonito. Sabemos que Afonso não é bonito.

Logo, podemos afirmar **corretamente** que:

- a. Joana é fiel.
- b. Maria é malandra.
- c. Maria não é malandra.
- d. Ancelmo não é educado.
- e. Ancelmo é educado.

Legislação Municipal

5 questões

26. A Lei Complementar nº 63/2003 reconhece como Entidade:

- a. As empresas públicas de direito público e da Administração Direta.
- b. A autarquia e a fundação pública-pessoas jurídicas de direito público integrantes da Administração Indireta do Município.
- c. A autarquia, pessoa jurídica de direito privado, integrante da Administração Direta municipal.
- d. A fundação, pessoa jurídica de direito privado, integrante da Administração Direta do Município.
- e. A autarquia e a Sociedade de Economia Mista, ambas de direito público, pertencentes à Administração Direta.

27. Conforme a Lei Complementar nº 63/2003:

- a. O servidor responde apenas penalmente pela execução irregular das suas atribuições.
- b. O funcionário militar responderá pelas atitudes irregulares cometidas apenas no âmbito civil.
- c. O servidor responde civil, penal e administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições.
- d. O servidor civil responde apenas administrativamente pelo exercício infracional de suas funções.
- e. O funcionário público não responderá por irregularidades, uma vez no exercício de suas atribuições.

28. Dar-se-á a vacância do cargo público, de acordo com a LC nº 63/2003, em decorrência de:

- a. Demissão e aposentadoria, somente.
- b. Falecimento e exoneração, apenas.
- c. Falecimento e demissão, somente.
- d. Aposentadoria e falecimento, apenas.
- e. Exoneração, demissão, aposentadoria e falecimento.

29. O prazo previsto pela Lei Complementar nº 63/2003 para a conclusão de processo administrativo disciplinar submetido ao rito sumário não excederá a:

- a. 30 dias, admitida a prorrogação por até 15 dias.
- b. 45 dias, com prorrogação de 30 dias, se necessário.
- c. 60 dias, não admitida a prorrogação.
- d. 60 dias, admitida a prorrogação por 30 dias.
- e. 90 dias, com previsão de 60 dias para a prorrogação.

30. De acordo com a Lei Complementar nº 63/2003, considera-se Administração Pública Municipal:

- a. Cada Entidade onde estiver lotado o servidor.
- b. Cada Órgão onde estiver lotado o cargo do servidor.
- c. Cada Órgão ou Entidade onde estiver lotado o cargo do servidor.
- d. A Administração Pública do Município de Florianópolis, abrangendo sua Administração Direta, Autárquica e Fundacional.
- e. Como sinônimo do Poder Legislativo Municipal.

Conhecimentos Específicos

20 questões

31. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Programa Saúde na Escola (PSE).

- a. As ações do PSE são realizadas por profissionais que compõem as Equipes de Saúde da Família.
- b. No que tange à assistência nutricional, o PSE tem por objetivo incentivar o consumo de alimentos in natura e minimamente processados a partir da oferta desses alimentos.
- c. O PSE é uma política intersetorial, onde há articulação entre o Ministério da Saúde e o Ministério do Desenvolvimento Social.
- d. Entre as ações executadas pelos nutricionistas do PSE, estão as atividades de educação nutricional e implementação de hortas escolares.
- e. Entre as ações do componente 2 do PSE, está a fortificação de micronutrientes para escolares de toda a educação básica.

32. Assinale a alternativa **correta** em relação à Equipe de Saúde da Família (ESF) e ao Núcleo de Atenção à Saúde da Família (NASF).

- a. Os nutricionistas da ESF realizam atendimento, de acordo com a demanda da população, nas unidades básicas de saúde.
- b. Os atendimentos clínicos-nutricionais com os nutricionistas do NASF devem ser agendados junto às unidades básicas de saúde.
- c. A equipe de Saúde da Família que presta apoio especializado ao NASF, e não é um serviço de saúde específico.
- d. Avaliar as ações de saúde e de alimentação e nutrição, em conjunto com as equipes de saúde da família e os Conselhos de Saúde é uma atribuição do nutricionista do NASF.
- e. Os profissionais que fazem parte da Equipe de Saúde da Família são: médico, enfermeiro, nutricionista, dentista, auxiliar ou técnico de enfermagem e técnico em saúde bucal.

33. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional do idoso.

- a. A circunferência da panturrilha expressa unicamente a massa muscular.
- b. Um idoso que apresenta adequação da circunferência do braço igual a 119% está obeso.
- c. Em razão da dificuldade de separação do tecido adiposo subcutâneo do músculo, não se utiliza a dobra cutânea tricipital para a avaliação da composição corporal de idosos.
- d. Em relação à circunferência da cintura, como não há pontos de corte específicos para idosos, recomenda-se a utilização dos mesmos valores adotados para adultos, ou seja, 102 cm para mulheres e 108 cm para homens.
- e. A adequação da circunferência do braço de idosos é avaliada por valor percentual, a partir da equação: Adequação da circunferência do braço (CB) = (CB obtida [cm]/ percentil 50 da CB para a idade) × 100.

34. Assinale a alternativa **correta** em relação à Terapia Nutricional Enteral (TNE).

- a. A TNE é contraindicada para pacientes críticos.
- b. A TNE só é recomendada quando o trato gastrointestinal estiver completamente funcional.
- c. A TNE deve ser instituída quando for verificada a necessidade de utilizá-la por pelo menos 5 a 7 dias.
- d. A TNE deve ser instituída para pacientes críticos que irão ficar em jejum por período superior a 7 dias.
- e. A TNE é indicada quando a ingestão oral for incapaz para alcançar 50% das necessidades nutricionais diárias.

35. Analise as afirmativas abaixo em relação às fórmulas enterais.

1. Fórmulas com grande quantidade de nutrientes hidrolisados têm proporcionalmente maior osmolaridade.
2. Aminoácidos têm menor efeito osmótico do que moléculas com peso molecular maior, como as proteínas íntegras.
3. Fórmulas poliméricas padrão são indicadas para indivíduos com capacidade digestiva e absorção normais.
4. Fórmulas especializadas para hepatopatas são caracterizadas por conterem aminoácidos de cadeia aromática.
5. Fórmulas poliméricas hiperproteicas são aquelas que têm em sua composição percentual superior a 15 % de proteína.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

36. De acordo com a RCD nº 63, de 6 de julho de 2000, são atribuições do nutricionista da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN):

1. Formular a NE (Nutrição Enteral), estabelecendo a sua composição qualitativa e quantitativa, seu fracionamento segundo horários e formas de apresentação.
2. Proceder à inspeção visual da NE antes de sua administração.
3. Participar, promover e registrar as atividades de treinamento operacional e de educação continuada, garantindo a atualização de seus colaboradores, bem como para todos os profissionais envolvidos na preparação da NE.
4. Elaborar a prescrição dietética com base nas diretrizes estabelecidas na prescrição médica.
5. Indicar e prescrever a TNE.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.

37. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional de gestantes.

- a. A partir do segundo e terceiro trimestres gestacionais, o ganho de peso adequado depende do estado nutricional da gestante.
- b. No primeiro trimestre gestacional, a perda de peso (até 10% do peso pré-gestacional) é considerada uma situação prevista e que não compromete a saúde do binômio mãe/filho.
- c. O instrumento utilizado pelo Ministério da Saúde para avaliar o estado nutricional de gestantes é a Curva de Rosso. Esse instrumento utiliza a relação peso por estatura em porcentagem de adequação.
- d. A OMS recomenda que gestantes com IMC pré-gestacional $> 40 \text{ kg/m}^2$ reduzam entre 5 – 10 % do peso para evitar diabetes gestacional e síndrome hipertensiva gestacional.
- e. As novas diretrizes da OMS recomendam que gestantes eutróficas ganhem entre 8 a 10 kg de peso durante o período gestacional.

38. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional do recém-nascido.

- a. Um recém-nascido com peso de 2.800 g é classificado como com peso adequado.
- b. Um recém-nascido classificado de acordo com o peso e idade gestacional em P85 é considerado adequado para a idade gestacional (AIG).
- c. Um recém-nascido classificado de acordo com o peso e idade gestacional com percentil $< P50$ é considerado pequeno para a idade gestacional (PIG).
- d. Um recém-nascido com peso de 3.100 g é classificado como grande para a idade gestacional (GIG).
- e. Um recém-nascido classificado de acordo com o peso e idade gestacional com percentil $\geq P70$ é considerado grande para a idade gestacional (GIG).

39. Analise as afirmativas abaixo em relação à avaliação antropométrica da criança.

1. Uma criança com estatura/idade \geq Escore Z – 2DP está com baixa estatura.
2. Uma criança com estatura/idade Escore Z = +1 DP está com estatura adequada.
3. Uma criança com IMC/idade $<$ Escore Z -2DP está com baixo peso.
4. Uma criança com IMC/idade Escore Z = +1 DP está com peso adequado.
5. Uma criança com IMC/idade \geq Escore Z + 2DP está com obesidade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

40. Assinale a alternativa **correta**, considerando a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

- a. Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim. No caso de uso de barbas é necessário utilizar máscara.
- b. Os manipuladores devem usar as unhas curtas, sem esmalte, sendo permitido apenas base transparente. Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.
- c. A capacitação dos manipuladores de alimentos em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos deve ocorrer quando os profissionais ingressam no serviço. A cada cinco anos os manipuladores devem passar por uma reciclagem nas temáticas.
- d. Os manipuladores que apresentarem lesões que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser orientados a realizar a adequada higienização das mãos antes de manipular os alimentos.
- e. Os uniformes dos manipuladores de alimentos devem ser trocados, no mínimo, diariamente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.

41. Assinale a alternativa **correta** em relação à biodisponibilidade de vitaminas e minerais.

- a. Alimentos ricos em fibras e lipídeos aumentam a biodisponibilidade da vitamina A.
- b. A absorção de vitamina E é maior na presença de triacilgliceróis de cadeia média, mas é inibida por ácidos graxos poli-insaturados.
- c. Enquanto o cozimento dos alimentos tende a reduzir a biodisponibilidade da vitamina B6, o processo de congelamento de carnes chega a aumentar a biodisponibilidade desse nutriente em até 35%.
- d. A biodisponibilidade do cálcio em vegetais verde-escuros é equiparável à biodisponibilidade no leite.
- e. Os alimentos de origem vegetal são considerados as melhores fontes em relação à biodisponibilidade desse nutriente.

42. Assinale a alternativa **correta** em relação às operações de seleção, conservação, pré-preparo e preparo dos alimentos.

- a. Cortes congelados de carnes devem ser completamente descongelados, sempre em refrigeração, para garantir que a transferência de calor atinja 75°C no centro geométrico do alimento.
- b. Recomenda-se que hortaliças folhosas, como acelga, alface e rúcula, sejam conservadas em temperatura ambiente, em lugar fresco e arejado por 3 a 5 dias ou em refrigeração por até duas semanas.
- c. A primeira etapa do pré-preparo das hortaliças consiste na descontaminação, que ocorre por imersão da hortaliça em solução com 150 ppm de cloro ativo por 30 minutos.
- d. Os ovos devem ser conservados à temperatura ambiente, com manutenção de umidade relativa do ar em 85% para evitar excesso de desidratação.
- e. Tubérculos como a batata-inglesa, batata-doce e a mandioca devem ser conservadas sob refrigeração, sob temperatura entre 5 – 8°C, com umidade do ar entre 80 – 90%, por até 6 meses.

43. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação antropométrica de adolescente.

- a. Para adolescentes não se recomenda a utilização da classificação do IMC por Escore Z.
- b. As dobras cutâneas mais utilizadas em adolescentes são a dobra cutânea suprailíaca e a dobra cutânea torácica.
- c. O IMC classificado pelos valores de percentil entre > P85 e ≤ P97 indica risco de sobrepeso, de acordo com os critérios estabelecidos pelo Ministério da Saúde.
- d. Como a composição corporal de adolescentes está em constante modificação até o fim do crescimento, não há recomendação para a aferição de dobras cutâneas.
- e. Os pontos de corte da circunferência da cintura de adolescentes, que indicam risco para desenvolvimento de doenças metabólicas, são os mesmos de adultos, ou seja, 88 cm para mulheres e 102 cm para homens.

44. Assinale a alternativa **correta** em relação às carências nutricionais.

- a. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro recomenda que crianças de 0 a 24 meses recebam doses profiláticas de 1 mg de ferro elementar/kg, diariamente, até completar 24 meses.
- b. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste na suplementação profilática medicamentosa para crianças de 6 a 59 meses de idade e mulheres no pós-parto.
- c. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro recomenda que gestantes a partir da 12ª semana gestacional ingiram 40 mg de ferro elementar até o fim da gestação.
- d. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina C recomenda que idosos que residem nos Estados do Sul do Brasil recebam doses profiláticas de 1 mg de vitamina C ao dia, nos meses de junho, julho e agosto.
- e. Em decorrência do aumento da prevalência de cretinismo na população brasileira, em 2017 o Ministério da Saúde, estabeleceu como próprio para consumo humano o sal com teor igual ou superior a 40 mg até o limite de 100 mg de iodo por quilograma de produto.

45. Assinale a alternativa **correta** em relação à padronização de dietas hospitalares.

- a. Dietas hipossódicas são aquelas que contêm menos do que 5 g de sódio.
- b. Gelatina, sorvetes, picolés e musses são alimentos que fazem parte da dieta pastosa.
- c. A dieta pastosa tem valor energético semelhante à dieta-padrão ou geral; no entanto, é hipoproteica.
- d. A dieta líquida é indicada para pacientes com limitada capacidade de mastigação, disfagias, afecções no sistema digestório ou preparo de exames.
- e. A dieta branda é indicada para pacientes com limitada capacidade de mastigação, quando é necessário abrandamento do tecido conectivo animal ou das fibras para facilitação do processo digestivo e absorptivo.

46. Considerando a Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017), analise as afirmativas abaixo sobre as recomendações nutricionais nas dislipidemias.

1. Recomenda-se que para indivíduo com níveis muito elevados de triglicerídeos (>500mg/dL), os carboidratos perfaçam 45 -50 % do VET.
2. Recomenda-se que para indivíduos com níveis muito elevados de triglicerídeos (>500mg/dL), os lipídeos perfaçam 30 – 35 % do VET.
3. Recomenda-se que para indivíduos com níveis de LDL-c acima da meta, os carboidratos perfaçam 45 – 60 % do VET.
4. Recomenda-se que para indivíduos com níveis de LDL-c acima da meta, os lipídeos perfaçam 25 – 35 % do VET.
5. Recomenda-se que para indivíduos com níveis de LDL-c acima da meta, a ingestão de açúcares seja < 5 %.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

47. Assinale a alternativa **correta**, considerando as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão.

- a. Indivíduos hipertensos devem restringir o consumo diário de sódio a 5,0 g.
- b. Indivíduos hipertensos idosos devem excluir o café da dieta ou ingerir café descafeinado.
- c. A adoção do padrão alimentar DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) reduz a pressão arterial; portanto, recomenda-se que indivíduos hipertensos adotem-no.
- d. Indivíduos hipertensos devem restringir o consumo diário de álcool a 2 doses/diárias (mulheres) ou 3 doses/diárias (homens).
- e. Para o controle da pressão arterial, recomenda-se a suplementação de 2.000 UI de vitamina D por dia.

48. Considerando a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, analise as afirmativas abaixo sobre as técnicas de higienização da área física, equipamentos e utensílios.

1. Substâncias odorizantes e/ou desodorantes em quaisquer das suas formas não devem ser utilizadas nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos.
2. A área de preparação do alimento deve ser higienizada duas vezes ao dia: antes do início da produção das refeições e imediatamente após o término do trabalho.
3. Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.
4. Os utensílios e equipamentos utilizados na higienização devem ser próprios para a atividade e estar conservados, limpos e disponíveis em número suficiente e guardados em local reservado para essa finalidade.
5. Os utensílios utilizados na higienização de instalações devem ser distintos daqueles usados para higienização das partes dos equipamentos e utensílios que entrem em contato com o alimento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

49. Analise as afirmativas abaixo em relação ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

1. O SISVAN tem potencial para apoiar gestores e profissionais de saúde no processo de organização e avaliação da atenção nutricional, a partir da definição de prioridades.
2. O Formulário de Consumo Alimentar utilizado pelo SISVAN consiste em um inquérito alimentar do tipo retrospectivo, que investiga o consumo alimentar do dia anterior à coleta.
3. Independentemente da idade do indivíduo, utiliza-se o mesmo Formulário de Consumo Alimentar.
4. Os protocolos do SISVAN foram elaborados para serem aplicados exclusivamente por nutricionistas.
5. De acordo com o Formulário de Consumo Alimentar, a ingestão de alimentos ultraprocessados deve ser investigada tanto entre crianças menores de 2 anos, quanto entre crianças maiores de 2 anos, adolescentes, adultos, idosos e gestantes.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

50. Analise as afirmativas abaixo em relação à avaliação nutricional do adulto.

1. A área muscular do braço pode ser utilizada como indicador de comprometimento de massa muscular.
2. De acordo com a OMS, um indivíduo adulto com índice de massa corporal superior a 35 kg/m², é classificado com Obesidade grau III.
3. A espessura das dobras cutâneas reflete unicamente a disposição da gordura localizada na região subcutânea do compartimento corporal avaliado.
4. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (2017), os níveis séricos desejados de lipídios séricos em adultos são: colesterol total < 200 mg/dL; colesterol HDL > 40 mg/dL; colesterol LDL < 190 mg/dL; e triglicerídeos < 150 mg/dL.
5. O inquérito alimentar mais utilizado em adultos é o recordatório 24 horas, pois é um inquérito prospectivo, barato, não invasivo e de fácil aplicação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1		S31 Nutricionista	26	
2			27	
3			28	
4			29	
5			30	
6			31	
7			32	
8			33	
9			34	
10			35	
11			36	
12			37	
13			38	
14			39	
15			40	
16			41	
17			42	
18			43	
19			44	
20			45	
21			46	
22			47	
23			48	
24			49	
25			50	



PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS
ADMINISTRAÇÃO





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>