

S34

Profissional de Educação Física

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



17 de novembro



50 questões



14h30 às 18h30



4h de duração*



**PREFEITURA DE
FLORIANÓPOLIS**
ADMINISTRAÇÃO

CONCURSO PÚBLICO



FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Língua Portuguesa

10 questões

1. Leia a tirinha.



<https://www.google.com>

Analise as afirmativas abaixo em relação à tirinha.

1. O humor da tirinha reside no fato de a namorada perceber, na fala do namorado, os problemas gramaticais e não gostar deles.
2. Em sua fala, a namorada faz referência à colocação pronominal.
3. O namorado faz a colocação pronominal errada em todas as falas.
4. Para corrigir suas falas, o namorado deveria usar a ênclise em todas as falas.
5. Para corrigir a frase: "Nunca deixe-me!" será necessário usar a próclise, assim: "Nunca me deixe".

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

2. Leia o texto.

[...] a fisionomia de José Maria estava tão transtornada que o padre, também de pé, começou a recuar, trêmulo e pálido. "Não, miserável! não! tu não me fugirás!" bradava José Maria, investindo para ele. Tinha os olhos esbugalhados, as têmporas latejantes; o padre ia recuando... recuando...

Machado de Assis

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F).

- () As aspas foram usadas para indicar a fala de um personagem.
- () José Maria era o nome do padre que estava trêmulo e pálido.
- () Na frase: "Não, miserável!", a vírgula foi usada para separar um vocativo.
- () A vírgula antes de "investindo" é optativa.
- () José Maria estava de pé.
- () Em "tu não me fugirás", o emprego do tempo verbal indica uma ação certa a acontecer; é, pois, o futuro do presente do indicativo.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F • F • V • V
- b. V • F • V • F • V • V
- c. F • V • F • V • F • F
- d. F • F • V • V • V • V
- e. F • F • V • F • F • F

3. Apenas uma alternativa apresenta-se com acentuação e ortografia **corretas**. Assinale-a.

- a. Houve concenso naquela sessão plenaria.
- b. Sempre quiz fazer parte da exceção à regra.
- c. A aterrissagem foi tranquila, tanto quanto o voo.
- d. Que eles viajem bem e que vejam a jibóia tão famosa.
- e. Esses frascos contém substância tóxica, esplendidamente acomodada.

4. Leia o texto.

Ontem levava a domicílio uma encomenda solicitada. Estava a dirigir pela estrada quando, a um metro de minha vista, observei a sinaleira que estava intermitente. Falei a pessoa que estava comigo no carro: “se não estou atenta a sinalização, com certeza, teria problemas”.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao texto.

1. No texto há a necessidade de duas crases.
2. O texto está corretamente redigido.
3. O texto dá exemplo de que a crase ocorre quando há a junção do artigo “a” e a preposição “a”.
4. Diante de palavra feminina sempre ocorre crase.
5. A pontuação do texto está correta.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

5. Escolha a forma verbal (entre parenteses) correta.

- Se eu (depuser/depór), serás condenado!
- (Acodimos/Acudimos) o aluno que se machucou.
- Quando eu (vir/ver) o diretor, falarei com ele.
- Quando olhei para trás, a água (invadira/invadiu) as lojas.
- Eu (reavi/reouve) meus pertences.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** as formas verbais.

- a. depuser • acudimos • vir • invadira • reouve
- b. depuser • acodimos • vir • invadira • reouve
- c. depór • acudimos • ver • invadiu • reouve
- d. depór • acudimos • ver • invadira • reavi
- e. depór • acodimos • ver • invadiu • reavi

6. Leia o texto.

Em uma delegacia...

— Quero comunicar o desaparecimento de um polvo...

— A polícia só se mobiliza após 24h!

— Foi ontem ...

— Alguma briga em casa? Ele já sumiu antes? Apresentava olhos vermelhos, comportamento arredio, notas baixas na escola...?

— Por que tanta pergunta?

— Sabe quantos casos de polvos desaparecidos temos aqui por dia, meu amigo?

Laerte Laerte

Analise as afirmativas abaixo em relação ao texto.

1. O diálogo pode ser considerado irreal considerando uma das falas do delegado.
2. Temos, no texto, nas palavras sublinhadas, exemplo da regra geral de concordância nominal.
3. Se na porta da delegacia, o senhor encontrasse uma placa com os seguintes dizeres: “Hoje, entrada é proibida!”, veria uma placa corretamente escrita e não entraria.
4. A crase é obrigatória em indicativo de horas, como em: Começa a sessão às 24h. Igual uso obrigatório tem-se em: “O depoimento está marcado para às 24h”.
5. Na frase: “Alguma briga em casa?”, a palavra sublinhada não é o verbo “brigar”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

7. Avalie as frases quanto à regência verbal, e coloque (C) para correta, e (E) para errada.

- () Custo a crer que não virás ao meu aniversário.
- () Precisei bem o problema e será dada a solução.
- () Pago a dívida para o devedor.
- () A rua que minha amiga mora é um verdadeiro jardim.
- () A aluna cuja atitude louvável me referi, compareceu hoje.
- () Aviso a quem interessar possa que o pagamento sairá hoje.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. C • C • E • E • E • C
- b. C • E • C • E • C • E
- c. E • C • C • C • E • E
- d. E • C • C • E • E • C
- e. E • E • C • C • C • E

8. Sobre o uso dos pronomes, assinale a alternativa **correta**.

- a. Esta sua blusa lhe caiu bem.
- b. Todo o aluno merece atenção.
- c. Quero falar consigo agora, João!
- d. Entre eu e você, não haverá discórdias.
- e. Gosto de chocolate quente e sorvete; este no verão, aquele no inverno pois aquece até a alma.

9. Assinale a alternativa que está em conformidade com a norma culta.

- a. Vim à festa mas não lhe vi.
- b. Houve muitos problemas naquela reunião.
- c. O almoço beneficiante foi servido às 12hs em ponto.
- d. Colocaram um impecilho para mim usar a sala de reuniões.
- e. Segue anexo a esta carta todas as fotografias solicitadas.

10. Leia o hipotético documento padrão ofício, endereçado ao Presidente da Assembleia Legislativa; nele há lacunas que precisam ser preenchidas.

..... /

Apresentamos a o projeto para a ampliação de vagas nesta instituição para ser discutido na próxima reunião ordinária dessa Casa, conforme sua solicitação. Esperamos que, depois de uma crítica discussão, haja a aprovação do que foi proposto.

..... /

Zeferino da Silva
Coordenador de Planejamento Institucional

Assinale a alternativa que apresenta **correto** preenchimento das lacunas.

- a. Senhor • Vossa Senhoria • Cordialmente
- b. Presidente • Vossa Excelência • Cordialmente
- c. Senhor Presidente • Vossa Excelência • Respeitosamente
- d. Senhor Presidente • Vossa Senhoria • Atenciosamente
- e. Caro Senhor • Vossa Excelência • Respeitosamente

Aspectos históricos, geográficos, econômicos e culturais

5 questões

11. Analise o texto abaixo:

A população catarinense estimada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), para o ano de 2019, indica um número superior a milhões de habitantes, com um crescimento de 1,3 na população, puxado especialmente por cidades localizadas no do Estado.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. 6,5 • Meio-Oeste
- b. 7 • Litoral Norte
- c. 7,3 • Planalto Norte
- d. 8,0 • Vale do Itajaí
- e. 8,5 • Extremo-Oeste

12. O Instituto Brasileiros de Geografia e Estatística divulgou, em agosto de 2019, as estimativas das populações residentes nos 5.570 municípios brasileiros.

Estima-se que o Brasil tenha mais de 210 milhões de habitantes e uma taxa de crescimento populacional de 0,79% ao ano, apresentando do crescimento quando comparado ao período 2017/2018. O mesmo instituto informa que é superior a mil pessoas a população estimada do Município de Florianópolis, em 2019.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. queda • 500
- b. equilíbrio • 507
- c. crescimento • 510
- d. desaceleração • 512
- e. estagnação • 550

13. Analise as afirmativas abaixo sobre o Estado de Santa Catarina.

1. No passado, seu território foi disputado por espanhóis e portugueses.
2. Sua atual área territorial é superior a 95.730,000 km².
3. As festas de caráter étnico evidenciam as influências dos colonizadores europeus.
4. A indústria do turismo é a principal fonte de arrecadação das cidades litorâneas como Florianópolis e Itajaí.
5. Sua população estimada em 2019 é superior a 7 milhões de habitantes.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

14. Identifique, na lista de fenômenos históricos abaixo, aqueles que envolveram populações do Planalto ou do Oeste de Santa Catarina.

1. Tropeirismo.
2. Novembrada.
3. Coluna Prestes.
4. Contestado.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

15. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre conflitos bélicos contemporâneos.

- () A guerra na Síria se tornou ainda mais violenta e complexa com as interferências de países como a Rússia, os Estados Unidos, o Irã e a Turquia, entre outros.
- () Com a retirada das tropas estadunidenses do Iraque, em 2011, grupos políticos dominados por facções xiitas ou sunitas continuam se enfrentando.
- () A Somália sofre uma intervenção das forças da União Africana, que pois fim aos conflitos que duravam mais de 30 anos e vitimaram 2 milhões de civis.
- () Os conflitos entre Israel e Palestina têm se limitado a manifestações pacíficas, como ocorreu este ano em Gaza, durante a Marcha do Retorno.
- () Na Nigéria, os conflitos que ocorrem desde 2009, entre cristãos e muçulmanos, envolvem também lutas por terras e riquezas naturais.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F • F • V
- b. V • F • V • V • F
- c. V • F • F • V • V
- d. F • V • V • V • V
- e. F • V • V • F • V

Noções de Informática

5 questões

16. Qual fórmula permite obter o valor referente ao TOTAL do pedido (R\$ 124,80) da seguinte planilha do MS Excel do Office 365 em português?

Pedido de Compra		
Item	Custo unitário	Quantidade
Lápis	R\$ 1,40	4
Caneta	R\$ 3,20	6
Caderno	R\$ 8,50	3
Grampeador	R\$ 14,90	5
TOTAL do pedido		R\$ 124,80

- a. SOMA()
- b. SOMAR()
- c. SOMARPRODUTO()
- d. SOMA.PRODUTO()
- e. PRODUTO()

17. Analise as afirmativas abaixo sobre a criação de gráficos do MS Excel do Office 365 em português.

1. Os gráficos podem ser criados somente a partir da guia Exibir do MS Excel.
2. Não é possível formatar a borda, adicionando por exemplo uma linha sólida, dos gráficos do tipo Pizza.
3. Os gráficos de colunas 2D podem ser tanto de colunas agrupadas, empilhadas ou 100% empilhadas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

18. Assinale a alternativa que contém uma opção válida na qual conste a exibição da velocidade de conexão de uma rede Ethernet WiFi no Windows 10 Pro em português.

- a. Através da caixa de diálogo Propriedades do Sistema, disponível via Painel de Controle
- b. Através da caixa de diálogo Status de Wi-Fi, disponível via Central de Rede e Compartilhamento do Painel de Controle
- c. Através da caixa de diálogo Propriedades do adaptador de Rede, disponível via Gerenciador de Dispositivos do Painel de Controle
- d. Através da tela de Propriedades de Rede disponível via clique com o botão direito do mouse sobre o ícone de conexão disponível na área de trabalho
- e. Através da tela de Propriedades de Rede disponível via clique com o botão direito do mouse sobre o ícone de conexão disponível na barra de ferramentas do Windows

19. A otimização de unidades do Windows 10 pode auxiliar o funcionamento do computador e possibilitar uma inicialização mais rápida do Windows.

Assinale a alternativa que indica o utilitário **correto** do Windows 10 Pro em português que possibilita ao usuário executar este recurso.

- a. Painel de Controle ► Desfragmentador do Disco
- b. Ferramentas Administrativas ► Desfragmentador do Disco
- c. Ferramentas Administrativas ► Central de Manutenção do Windows ► Gerenciar Discos ► Otimizar
- d. Painel de Controle ► Sistema ► Unidades ► Otimizar
- e. Ferramentas Administrativas ► Desfragmentar e Otimizar Unidades

20. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o item do Painel de Controle do Windows 10 Pro em português que permite ao usuário acionar o Gerenciador de Dispositivos.

- a. Sistema
- b. Propriedades
- c. Configurações
- d. Programas e Recursos
- e. Ferramentas de Manutenção

Raciocínio Lógico

5 questões

21. Para numerar as páginas de um livro, iniciando da página 1, imprimiu-se 1601 vezes o algarismo 1.

Portanto, o número de páginas que esse livro tem é:

- a. Maior que 2030.
- b. Maior que 2020 e menor que 2030.
- c. Maior que 2010 e menor que 2020.
- d. Maior que 2000 e menor que 2010.
- e. Menor que 2000.

22. Uma empresa sorteará aleatoriamente 3 viagens para seus funcionários, sendo 6 homens e 9 mulheres.

Qual a probabilidade de as 3 pessoas sorteadas serem mulheres?

- a. Maior que 22%
- b. Maior que 20% e menor que 22%
- c. Maior que 18% e menor que 20%
- d. Maior que 16% e menor que 18%
- e. Menor que 16%

23. Catorze atletas participam de uma corrida. De quantas maneiras diferentes pode ser composto o pódio com os três primeiros colocados (assuma que não é possível empate em nenhuma das três primeiras colocações).

- a. Mais do que 2200
- b. Mais do que 2150 e menos do que 2200
- c. Mais do que 2100 e menos do que 2150
- d. Mais do que 2050 e menos do que 2100
- e. Menos do que 2050

24. Diego possui uma coleção com 5 carros e 4 caminhões miniaturas. De quantos modos ele pode formar uma fila com seus veículos miniaturizados, de maneira que os carros fiquem juntos (sem caminhões entre os carros)?

- a. Mais de 14000
- b. Mais de 13000 e menos de 14000
- c. Mais de 12000 e menos de 13000
- d. Mais de 11000 e menos de 12000
- e. Menos de 11000

25. Se Ancelmo não é educado, então Maria não é malandra e Joana é fiel. Se Joana é fiel, então Afonso é bonito. Sabemos que Afonso não é bonito.

Logo, podemos afirmar **corretamente** que:

- a. Joana é fiel.
- b. Maria é malandra.
- c. Maria não é malandra.
- d. Ancelmo não é educado.
- e. Ancelmo é educado.

Legislação Municipal

5 questões

26. A Lei Complementar nº 63/2003 reconhece como Entidade:

- a. As empresas públicas de direito público e da Administração Direta.
- b. A autarquia e a fundação pública-pessoas jurídicas de direito público integrantes da Administração Indireta do Município.
- c. A autarquia, pessoa jurídica de direito privado, integrante da Administração Direta municipal.
- d. A fundação, pessoa jurídica de direito privado, integrante da Administração Direta do Município.
- e. A autarquia e a Sociedade de Economia Mista, ambas de direito público, pertencentes à Administração Direta.

27. Conforme a Lei Complementar nº 63/2003:

- a. O servidor responde apenas penalmente pela execução irregular das suas atribuições.
- b. O funcionário militar responderá pelas atitudes irregulares cometidas apenas no âmbito civil.
- c. O servidor responde civil, penal e administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições.
- d. O servidor civil responde apenas administrativamente pelo exercício infracional de suas funções.
- e. O funcionário público não responderá por irregularidades, uma vez no exercício de suas atribuições.

28. Dar-se-á a vacância do cargo público, de acordo com a LC nº 63/2003, em decorrência de:

- a. Demissão e aposentadoria, somente.
- b. Falecimento e exoneração, apenas.
- c. Falecimento e demissão, somente.
- d. Aposentadoria e falecimento, apenas.
- e. Exoneração, demissão, aposentadoria e falecimento.

29. O prazo previsto pela Lei Complementar nº 63/2003 para a conclusão de processo administrativo disciplinar submetido ao rito sumário não excederá a:

- a. 30 dias, admitida a prorrogação por até 15 dias.
- b. 45 dias, com prorrogação de 30 dias, se necessário.
- c. 60 dias, não admitida a prorrogação.
- d. 60 dias, admitida a prorrogação por 30 dias.
- e. 90 dias, com previsão de 60 dias para a prorrogação.

30. De acordo com a Lei Complementar nº 63/2003, considera-se Administração Pública Municipal:

- a. Cada Entidade onde estiver lotado o servidor.
- b. Cada Órgão onde estiver lotado o cargo do servidor.
- c. Cada Órgão ou Entidade onde estiver lotado o cargo do servidor.
- d. A Administração Pública do Município de Florianópolis, abrangendo sua Administração Direta, Autárquica e Fundacional.
- e. Como sinônimo do Poder Legislativo Municipal.

Conhecimentos Específicos

20 questões

31. "O planejamento de programas de treinamento é um processo metodológico e científico que auxilia o atleta a atingir um alto nível de treinamento e *performance*" (DUTRA & SILVA, 2012).

O Mesociclo é um elemento menor do que o macrociclo e servirá para desenvolver ou aperfeiçoar um elemento técnico ou questões específicas do condicionamento.

Qual o tipo de mesociclo visa indicar o estágio de condicionamento e possibilitar a transferência do condicionamento para a *performance* competitiva?

- a. Controle
- b. Incorporação
- c. Estabilizador
- d. Competitivo
- e. Recuperativo

32. "A prática de atividades físicas e o cuidado nutricional emergem como verdadeiros pilares destinados a evitar os agravos à saúde e consequente cronicidade das doenças" (MEDEIROS & RAELE, 2012).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () O fornecimento excessivo de energia pela dieta associado à redução da prática de atividade física apontam como os principais desencadeantes socioambientais da obesidade.
- () Segundo as leis da termodinâmica, quando a ingestão de calorias na dieta é menor ou igual ao gasto energético teremos o armazenamento de energia e consequente acúmulo de gordura.
- () O excesso de ingestão proteica aumenta a massa magra e é fundamental para a saúde.
- () Pessoas que praticam atividades físicas de maneira recreativa (4 a 5 vezes por semana, cerca de 30 minutos de baixa intensidade) devem ingerir a mesma quantidade proteica recomendada para sedentários.
- () A quantidade de lipídeos em uma dieta é o último passo a ser determinado, pois é complementação do valor energético total.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•F
- b. V•F•V•F•V
- c. V•F•F•V•V
- d. F•V•V•F•F
- e. F•V•F•V•F

33. "A relação estabelecida entre o nível insuficiente de atividade física e as causas de morte associadas a doenças cardiovasculares é conclusiva" (CARVALHO & MAREGA, 2012).

A prática de atividade física na prevenção das doenças cardiovasculares deve ser:

- a. Acumular ao longo da semana 50 a 100 MET. min.
- b. Acumular ao longo da semana 100 MET.min e gasto energético de 50 kcal por dia.
- c. 75 minutos de atividade física aeróbica intensa por semana.
- d. 150 minutos de atividade física aeróbica moderada e ao menos duas sessões de exercícios resistidos por semana.
- e. 300 minutos de atividade física aeróbica intensa e ao menos cinco sessões de exercícios resistidos por semana.

34. "O período da infância é marcado por aumentos regulares na altura, peso e massa muscular" (GALLAHUE, OZMUN & GOODWAY, 2013).

Com relação ao crescimento e desenvolvimento no início da infância, é **correto** afirmar:

- a. Nos anos pré-escolares, o aparato sensorial está completamente desenvolvido.
- b. A compleição física de pré-escolares do sexo masculino e feminino é notadamente diferente.
- c. A proporção do tecido muscular altera substancialmente durante todo o período da infância.
- d. As proporções corporais não mudam durante o período da infância devido as taxas de crescimento do corpo.
- e. A mielinização é quase integral no final do período inicial da infância, permitindo a completa transmissão de impulsos nervosos pelo sistema nervoso.

35. “O MET é um equivalente metabólico frequentemente utilizado para indicar a quantidade de oxigênio ou energia que um corpo utiliza durante a realização de uma atividade física” (MALUF & CARVALHO, 2012).

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. Um MET é considerado a taxa metabólica em que o corpo consome 3,5 mililitros de oxigênio por quilo de peso corporal por minuto.
2. O conceito de MET não pode ser usado para fazer recomendações de adequação, planejar ou monitorar a atividade física.
3. É recomendado que as pessoas realizem de 500 a 100 MET por semana para uma boa saúde.
4. Alguns valores de equivalente metabólico podem ser considerados como imprecisos devido às características específicas do indivíduo como o peso corporal.
5. Para que os equivalentes metabólicos se tornem precisos, devem estar relacionados com o teste de Cooper.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

36. Assinale a alternativa **correta** com relação às Regras Oficiais do Handebol.

- a. É permitido a um jogador de linha segurar a bola durante, no máximo, 8 segundos.
- b. O jogo deve ser imediatamente parado se a bola tocar num árbitro dentro da quadra.
- c. Não é permitido ao goleiro reentrar na área de gol vindo da área de jogo com posse de bola.
- d. Sempre que um jogador de quadra entrar na área de gol deve ser cobrado um tiro de meta em favor da equipe adversária.
- e. Sempre que um jogador lançar a bola dentro de sua própria área de gol, a equipe adversária deve ser cobrada um tiro lateral.

37. “A falta de atividade física está relacionada diretamente com a mortalidade cardiovascular” (FRANCO & MATOS, 2012).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () A prática regular de atividades físicas é recomendada para todos os hipertensos.
- () Hipertensos com valores sistólicos ≥ 160 mmHg ou diastólicos ≥ 100 mmHg devem evitar exercícios de alto componente estático.
- () A regulação da resistência vascular periférica é um dos benefícios da atividade física em pacientes hipertensos.
- () Programas de exercícios que envolvem atividades de *endurance* servem apenas para prevenir o desenvolvimento da hipertensão.
- () Após um programa de exercícios de *endurance*, a pressão arterial permanece reduzida por 48 horas.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • F
- b. V • F • V • F • F
- c. F • V • F • V • V
- d. F • F • V • V • F
- e. F • F • F • V • V

38. Assinale a alternativa **correta** com base nas Regras Oficiais do Voleibol.

- a. Ao cruzar a rede, a bola não poderá tocá-la.
- b. Dois ou três jogadores poderão tocar a bola simultaneamente.
- c. Bloquear o saque do adversário não é uma falta de bloqueio.
- d. Quando a bola é enviada em direção à rede, de forma a ocasionar um contato entre um jogador e a rede, há falta.
- e. Os jogadores da equipe sacadora podem impedir o adversário de visualizar o sacador e a trajetória da bola, seja por uma ação individual ou coletiva.

39. "As habilidades de movimento especializado são padrões de movimentos fundamentais, refinados e combinados para formar as habilidades esportivas e outras habilidades de movimento complexas e específicas" (GALLAHUE, OZMUN & GOODWAY, 2013).

Assinale a alternativa **correta** com relação ao estágio de transição.

- a. No estágio de transição, os indivíduos em geral reduzem a abrangência de suas buscas esportivas.
- b. Sob condições ideais, o estágio de transição das habilidades de movimento começa por volta dos 15 anos.
- c. No estágio de transição é trabalhada a iniciação das habilidades motoras fundamentais.
- d. É caracterizado pelas primeiras tentativas do indivíduo de refinar e combinar habilidades de movimento proficientes.
- e. No final do ensino fundamental e depois dele, os atletas jovens que tiverem êxito nas fases e nos estágios prévios do desenvolvimento das habilidades motoras encontram-se na fase de transição.

40. De acordo com Gallahue, Ozmun & Goodway (2013), "Ao revisar vários aspectos da *performance* motora nos anos da vida adulta, emergem três princípios básicos".

O princípio que preconiza que "o grau de êxito para algumas tarefas depende de suas demandas específicas" é:

- a. Senescência.
- b. Especificidade motora.
- c. Especificidade da tarefa.
- d. Especificidade interindividual.
- e. Especificidade intraindividual.

41. "Quando uma pessoa desempenha uma habilidade motora, existem várias fontes de informação (*feedback*)" (MAGILL, 2017).

Como é chamada a categoria de *feedback* que "consiste em informações apresentadas externamente sobre o resultado do desempenho de uma habilidade ou sobre a obtenção da meta do desempenho.?"

- a. Meta da habilidade
- b. Feedback intrínseco
- c. Feedback aumentado
- d. Conhecimentos de resultados
- e. Conhecimento de desempenho

42. "Todo evento esportivo deve possuir um regulamento próprio" (REZENDE, 2007).

O sistema de disputa de uma competição pode ser apresentado após a confirmação das inscrições das equipes.

Assinale a alternativa **correta** com relação ao sistema de disputa.

- a. Em uma competição com 70 equipes que utiliza o sistema de "eliminatória simples" haverá 71 jogos.
- b. Em uma competição com 09 equipes que utiliza o sistema de disputa "rodízio simples" o número de jogos será 42 jogos.
- c. Para chegarmos a um total de jogos em um torneio disputado em eliminatória simples devemos utilizar a fórmula Número de jogos = Participantes + 1.
- d. Em uma competição com 20 participantes que utiliza o sistema de disputa "rodízio duplo" o número de jogos será 182.
- e. Em uma competição com 22 equipes que utiliza o sistema de disputa "dupla eliminatória" haverá 43 jogos.

43. Com relação às Regras Oficiais do Futebol de Campo, é **correto** afirmar.

- a. Não há infração de impedimento quando um jogador recebe a bola diretamente de um tiro de canto.
- b. Um jogador não deve ser advertido com cartão amarelo por retardar o reinício do jogo.
- c. Se o árbitro aplicar uma vantagem depois de uma falta punível com cartão amarelo ou expulsão, a advertência ou expulsão não deve mais ser aplicada.
- d. O árbitro indicará um tiro livre indireto levantando os dois braços acima da cabeça.
- e. No momento do arremesso lateral, o executante deve lançar a bola com uma das mãos por sobre a cabeça, desde o local por onde a bola saiu do campo de jogo.

44. Com relação às Regras Oficiais do Basquetebol, é **correto** afirmar.

- a. Um jogador marcado de perto deve passar, arremessar ou driblar a bola dentro de 2 segundos.
- b. O jogador que está fazendo a reposição não poderá levar mais que 5 segundos para soltar a bola.
- c. Após a bola tocar o aro da cesta dos adversários, o relógio de 24 segundos deverá ser reprogramado para 24 segundos, se a equipe que recupera o controle da bola for a mesma equipe que tinha o controle da bola antes de ela tocar o aro.
- d. Se uma violação for cometida por um jogador defensor, à equipe atacante serão concedidos 3 pontos se a bola foi arremessada em um lance livre.
- e. Um jogador que tenha cometido 6 faltas será informado por um oficial e deverá deixar a partida imediatamente. Ele deve ser substituído dentro de 60 segundos.

45. "A perfeita combinação nos planos e eixos é imprescindível para o entendimento dos movimentos articulares" (FORNASARI, 2001).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. O Plano Frontal é horizontal, dividindo o seguimento em duas hemipartes: cranial e caudal.
- b. O Plano Transverso é frontal e estende de látero para lateral, dividindo o seguimento em duas hemipartes anteroposteriores.
- c. O Plano Oblíquo é sagital e permite deslocamentos oblíquos que são resultados da multiplicação das forças aplicadas nos movimentos.
- d. No Plano Frontal do seguimento descreve uma trajetória perpendicular ao solo de posterior para anterior ou vice-versa.
- e. O Plano Sagital é vertical e se estende de anterior para posterior, dividindo o seguimento em duas hemipartes.

46. "Os movimentos são definidos a partir de um eixo de um plano e tendo como posição de referência a posição anatômica" (FORNASARI, 2001).

Qual movimento é definido no plano frontal, eixo sagital, quando ocorre o afastamento do seguimento da linha média do corpo?

- a. Flexão
- b. Adução
- c. Abdução
- d. Extensão
- e. Pronação

47. Para Daniellou (2004), "a ergonomia apresenta três níveis de desafios."

Assinale a alternativa que apresenta os desafios de acordo com o autor citado.

- a. Tarefa, atividade e análise.
- b. Fatos, hipóteses e validações.
- c. Verificação, confirmação e hipótese.
- d. Segurança, confiabilidade e qualidade.
- e. Condições de trabalho, sistemas técnicos e sistemas de produção.

48. Assinale a alternativa **correta** com relação às Regras Oficiais do FutSal.

- a. Não existe a lei da vantagem no futsal.
- b. Somente o pivot poderá trocar de posição com o goleiro.
- c. A bola estará fora de jogo quando atravessar completamente e somente pelo solo, as linhas laterais ou de meta.
- d. É vedado o início de uma partida se uma das equipes tiver menos de 3 jogadores.
- e. Através do tiro livre direto não se pode consignar diretamente um gol contra a equipe que cometeu a infração.

49. "O trabalho é um objeto que não pode ser abarcado por uma única disciplina" (DANIELLOU, 2004)

O autor apresenta três proposições fundamentais que estão subentendidas no método da análise do trabalho.

Assinale a alternativa que contém as três proposições.

- a. A variabilidade dos contextos e dos sujeitos, a diferenciação entre a tarefa e a atividade e a atividade de regulação.
- b. Maneiras de ver e conceber, modelo clássico e visão funcionalista.
- c. Visão do sistema construído, visão do processo de ação e tomada de decisões.
- d. Decisão do pré-ordenar, variabilidade da organização e tomada de decisões.
- e. Ordem perfeita, análise macro e análise micro.

50. "Existem modificações dietéticas especiais para aperfeiçoar o desempenho físico (...)" (MEDEIROS E RAELI, 2012).

Analise as afirmativas abaixo sobre as necessidades nutricionais no exercício.

1. Para manter em dia as reservas energéticas, a ingestão diária total de carboidratos pode ser de, pelo menos, 60% do valor energético total da dieta.
2. No período pré-treino, são recomendados alimentos de alto índice glicêmico, para o fornecimento de energia contínua no decorrer do treino.
3. Consumir bebidas e alimentos ricos em carboidratos dentro de 15 minutos depois do treino ajuda a repor as reservas energéticas depletadas durante o exercício.
4. Na dieta de recuperação, não se pode esquecer das vitaminas, a fim de potencializar a resposta à insulina e o transporte de glicose no sangue.
5. A ingestão de gorduras é essencial para atingir os requerimentos de ácidos graxos essenciais, fornecer energia e tornar os alimentos e refeições mais palatáveis.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1		S34 Profissional de Educação Física	26	
2			27	
3			28	
4			29	
5			30	
6			31	
7			32	
8			33	
9			34	
10			35	
11			36	
12			37	
13			38	
14			39	
15			40	
16			41	
17			42	
18			43	
19			44	
20			45	
21			46	
22			47	
23			48	
24			49	
25			50	



PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS
ADMINISTRAÇÃO





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>