

MÉDICO: MEDICINA DO SONO (24H/40H)

Tipo 1 – BRANCA



SUA PROVA

- As questões objetivas têm cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente uma delas está correta;
- Além deste caderno de questões, contendo setenta questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
 - o cartão-resposta das questões objetivas;



TEMPO

- Você dispõe de **4h** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão-resposta;
- **1h 30min** após o início da prova é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões.
- Faltando **1 hora** para o final da prova é possível retirar-se da sala levando o caderno de questões.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Levantar da cadeira sem autorização do Fiscal de Sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, notifique imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão-resposta;
- Use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s);
- Confira sua cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão-resposta, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na Ata da Sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu material. O preenchimento é de sua responsabilidade e não será permitida a troca do cartão-resposta em caso de erro;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão-resposta;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas;
- **Boa sorte!**

Língua Portuguesa

1

“Não há nada que demonstre tão bem a grandeza e a potência do intelecto humano, nem a superioridade e a nobreza do homem, como o fato de ele poder conhecer, compreender por completo e sentir fortemente a sua pequenez”.

Segundo esse pensamento, o valor máximo da inteligência humana está em:

- (A) Demonstrar a grandeza e a potência do homem;
- (B) Mostrar a superioridade do homem sobre os demais animais;
- (C) Reconhecer as limitações do ser humano;
- (D) Poder conhecer e compreender tudo por completo;
- (E) Equilibrar as nossas potências racionais e afetivas.

2

“Os deuses deram ao homem o intelecto, que é a maior de todas as riquezas” (Sófocles, trágico grego)

A forma de redigir-se diferentemente esse pensamento, que modifica o seu sentido original, é:

- (A) O intelecto, a maior de todas as riquezas, foi dado ao homem pelos deuses;
- (B) Os deuses deram o intelecto, que é a maior de todas as riquezas, ao homem;
- (C) Ao homem foi dado pelos deuses o intelecto, a maior de todas as riquezas;
- (D) A maior de todas as riquezas, o intelecto, foi dada pelos deuses ao homem;
- (E) O intelecto foi dado ao homem pelos deuses, como a maior de todas as suas riquezas.

3

“Que sorte possuir uma grande inteligência: nunca te faltam bobagens para dizer”.

Nesse pensamento, os dois pontos só não podem ser adequadamente substituídos por:

- (A) Visto que;
- (B) Sem que;
- (C) Já que;
- (D) Uma vez que;
- (E) Porque.

4

“A genialidade, bem como a santidade, não se herda”.

Nesse caso, a genialidade e a santidade são:

- (A) Construções pessoais;
- (B) Frutos de trabalho e dedicação;
- (C) Resultantes de estudo e pesquisa;
- (D) Doações divinas;
- (E) Prêmios aos mais devotados.

5

O segmento abaixo que mostra uma estrutura textual diferente da que aparece nas definições:

- (A) “A genialidade é uma grande aptidão para a paciência”;
- (B) “A genialidade é uma variedade da loucura”;
- (C) “A educação dos pais é a responsável por jovens preguiçosos”;
- (D) “Educação é aquilo que a maior parte das pessoas recebe, muitos transmitem e poucos possuem”;
- (E) “Os gênios são aqueles que dizem muito antes o que se dirá muito depois”.

6

“Se você é tolo, fique rodeado de pessoas inteligentes. Se você é inteligente, fique rodeado de pessoas inteligentes que discordam de você.”

Esse conselho anônimo mostra que nossa inteligência progride quando:

- (A) Mantemos contato com pessoas diferentes de nós;
- (B) Conhecemos muitas pessoas inteligentes;
- (C) Demonstramos nossa inteligência aos demais;
- (D) Debates com nossos inimigos;
- (E) Discutimos nossas convicções.

7

A frase abaixo que se estrutura a partir de um outro texto bastante conhecido (intertextualidade) é:

- (A) Um homem inteligente pensa uma vez antes de falar duas vezes;
- (B) Jamais deveis menosprezar em demasia uma opinião contrária à vossa;
- (C) Até um imbecil passa por inteligente se ficar calado;
- (D) Uma das manifestações da inteligência medíocre é estar sempre contando casos;
- (E) A inteligência é o mais pobre dos atributos humanos.

8

A frase abaixo que, ao contrário das demais, não apresenta uma estrutura na voz passiva:

- (A) Avalia-se a inteligência de um indivíduo pela quantidade de incertezas que ele é capaz de suportar;
- (B) Má é uma opinião que não pode ser mudada;
- (C) Um problema está, de início, resolvido, se está bem colocado;
- (D) Se você quiser ser uma ponte, precisa estar preparado para ser pisado;
- (E) De erro em erro descobre-se a verdade inteira.

9

A frase abaixo em que a grafia da palavra sublinhada está correta é:

- (A) Não vejo porque os homens que creem em elétrons devam considerar-se menos crédulos do que os homens que creem em anjos.
- (B) As universidades são lugares aonde os cascalhos são polidos e os brilhantes embaciados;
- (C) A educação deve ter algo haver com a tolice dominante nas crianças;
- (D) Nem todos os professores estão afim de fazer seus alunos progredir;
- (E) Ao invés de falar, o inteligente caça.

10

A frase abaixo que mostra uma visão positiva da universidade é:

- (A) O que me estarrece nos universitários é a modéstia de suas ambições;
- (B) A universidade perturba a mente dos jovens e inflama seu intelecto;
- (C) As universidades são lugares onde os cascalhos são polidos e os brilhantes embaciados;
- (D) A política nas universidades é tão furiosa exatamente porque os benefícios são tão pequenos;
- (E) Um título universitário não encurta o tamanho de suas orelhas. Nada mais faz do que ocultá-lo.

Raciocínio Lógico

11

Afonso vende frutas em uma feira livre. Ele vende cada maçã por R\$ 1,30 e cada pera por R\$ 1,50. Certo dia, por descuido, Antonio trocou os preços da maçã e da pera. Ao final desse dia, ele tinha arrecadado R\$ 3,00 a mais do que arrecadaria com os preços corretos. Nesse dia, Antonio vendeu N maçãs a mais do que peras. O valor de N é:

- (A) 2.
- (B) 3.
- (C) 10.
- (D) 12.
- (E) 15.

12

Alan escreveu os números inteiros de 1 até 2021 em ordem crescente. A seguir, Alan riscou todos os números que eram múltiplos de 4. Depois, Alan riscou todos os números que eram adjacentes aos números riscados anteriormente.

Ao final, a quantidade de números NÃO riscados foi:

- (A) 506.
- (B) 615.
- (C) 809.
- (D) 1212.
- (E) 1515.

13

Eduardo deseja escrever as 4 letras da palavra RATO de modo que a letra A esteja à esquerda da letra O. Por exemplo, uma das maneiras de escrevê-las respeitando a restrição dada é ARTO. O número de maneiras distintas que Eduardo tem para satisfazer o seu desejo é:

- (A) 24.
- (B) 18.
- (C) 16.
- (D) 12.
- (E) 8.

14

Tereza tem uma certa quantia em reais e, como é generosa, resolve doar uma parte desse dinheiro a seus dois irmãos, Paulo e José. Assim, ela deu 30% do que possuía para Paulo e, do que sobrou ela deu 40% para José.

Da quantia que Tereza tinha inicialmente, ela ficou com:

- (A) 42%.
- (B) 40%.
- (C) 30%.
- (D) 28%.
- (E) 20%.

15

Em um grupo de pessoas de uma pequena cidade, 30 acessam o site A e 24 acessam o site B. Alguns acessam os dois sites. Sorteando ao acaso uma das pessoas que acessam o site A, a probabilidade de que ela também acesse o site B é 60%. Sorteando ao acaso uma das pessoas que acessam o site B, a probabilidade de que ela também acesse o site A é:

- (A) 25%.
- (B) 40%.
- (C) 50%.
- (D) 60%.
- (E) 75%.

16

As pessoas A, B, C, D, E, F estão sentadas em volta da mesa hexagonal abaixo.



Sabe-se que:

- B tem F à sua esquerda.
- C não é oposto a F e tem A à sua direita.
- D e A são opostos.

É correto afirmar que:

- (A) C e D são opostos.
- (B) E está à esquerda de C.
- (C) B está à direita de D.
- (D) F e D são vizinhos.
- (E) A está à esquerda de E

17

Uma secretária tem N fichas para classificar ($N < 400$). Ela reparou que reunindo as fichas em grupos de 5, sobravam 3 fichas, reunindo em grupos de 6 também sobravam 3 fichas e, reunindo em grupos de 7, novamente sobravam 3 fichas.

A soma dos algarismos do número N é:

- (A) 6.
- (B) 7.
- (C) 8.
- (D) 9.
- (E) 10.

18

Em uma mesa de bar, 7 amigos tomaram 24 latas de cerveja. É correto afirmar que:

- (A) um deles tomou exatamente 4 latas.
- (B) todos tomaram, pelo menos, 2 latas.
- (C) alguém ficou sem beber.
- (D) um dos amigos tomou exatamente 3 latas.
- (E) um dos amigos tomou, no mínimo, 4 latas.

19

Fernando, Gabriel e Hugo são médicos: um é cardiologista, outro é obstetra e outro é dermatologista, e dois deles são irmãos.

Sabe-se que:

- Fernando não é cardiologista.
- Gabriel não é obstetra.
- O irmão de Hugo é dermatologista.
- O cardiologista não tem irmão.

É correto concluir que:

- (A) Fernando não é dermatologista.
- (B) Hugo é obstetra.
- (C) Gabriel é dermatologista.
- (D) Hugo é cardiologista.
- (E) Gabriel e Hugo são irmãos.

20

Considere a afirmação tradicional abaixo:

“Cão que ladra não morde”

Essa afirmativa é equivalente a:

- (A) Cão que não morde, ladra.
- (B) Cão que não ladra, morde.
- (C) Cão que morde, não ladra.
- (D) Um cão não ladra ou morde.
- (E) Um cão ladra ou morde.

Atualidades

21

Analise o cartaz do movimento nacional que apoia o direito de as pessoas com deficiência serem incluídas nos grupos prioritários para a vacinação contra a Covid-19.



O reconhecimento de *pessoas com deficiência (PCDs)* permanente como grupo prioritário de vacinação contra a Covid-19 e a ampliação da abrangência dos indivíduos incluídos nessa categoria no Plano Nacional de Imunização (PNI) do governo federal, desencadearam um amplo debate na sociedade brasileira.

A respeito desse reconhecimento, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A vacinação prioritária de PCDs foi reivindicada com base na Lei Brasileira de Inclusão, que as qualifica como vulneráveis em situações de emergência ou de calamidade pública, o que se aplicaria ao contexto de pandemia.
- () O pleito de inserção das PCDs no grupo prioritário de vacinação baseou-se em critérios econômicos de vulnerabilidade, ao considerar a maior dificuldade desse grupo de inserção no mercado de trabalho.
- () A classificação prioritária de PCDs permanente no PNI abrange os indivíduos com impedimento de natureza motora e sensorial com contato social, mas exclui os portadores de deficiência mental ou intelectual em regime de isolamento.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

22

A pandemia do coronavírus tem exigido respostas de todos os governos do mundo, os quais elaboraram políticas públicas para enfrentar a crise nos setores da saúde e da economia.

A esse respeito, assinale a opção que identifica corretamente uma medida de enfrentamento desta crise.

- (A) A União Europeia aumentou a política de austeridade fiscal e orçamentária para os países membros e incentivou auxílios da iniciativa privada para o enfrentamento da crise.
- (B) Os Estados Unidos impuseram um plano nacional de quarentena obrigatória, testagem massiva, rastreamento dos indivíduos infectados e medidas severas de punição para os infratores.
- (C) O Brasil adotou políticas sociais para mitigar os efeitos da crise na população de baixa renda, como o auxílio emergencial e a suspensão do pagamento de luz, água e aluguel.
- (D) A Nova Zelândia demonstrou grande capacidade de enfrentamento da crise sanitária, mediante a adoção imediata de um rígido *lockdown* e do fechamento total de suas fronteiras.
- (E) A China isolou o epicentro da epidemia, construiu hospitais temporários e suspendeu temporariamente o controle estatal das redes sociais para viabilizar o intercâmbio científico.

23

Em maio de 2021, os chilenos foram às urnas para uma eleição histórica. Além do voto para renovar governadores, prefeitos e vereadores, eles elegeram os membros da nova Convenção Constitucional, com a tarefa de redigir a nova Constituição do país.

As afirmativas a seguir, a respeito do processo de renovação constitucional no Chile, estão corretas, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) A Constituinte resultou do plebiscito realizado em 2020 para decidir se a constituição em vigor, que remonta à ditadura Augusto Pinochet (1973-1990), seria mantida ou revogada.
- (B) A composição da Convenção baseou-se na inclusão e na igualdade de gênero e, por isso, adotou a paridade entre homens e mulheres e a reserva de assentos para representantes dos povos originários do Chile.
- (C) O monopólio estatal das atividades econômicas, dos setores de serviços básicos e a proibição do direito de greve estão entre os principais descontentamentos com a constituição de Pinochet.
- (D) A eleição de representantes constituintes oriundos de listas independentes evidenciou uma crise de representatividade dos partidos tradicionais de direita e centro-esquerda.
- (E) A nova constituição não poderá mudar a forma de governo nem a ordem democrática, e deverá ser ratificada mediante um novo plebiscito convocado pelo Presidente da República.

24

Em abril de 2021, o presidente norte-americano Joe Biden convocou a Cúpula de Líderes sobre o Clima. O evento foi realizado em formato virtual, com a participação de 40 países que representavam 80% da economia mundial, com o objetivo de acelerar as respostas globais à crise climática e abordar os temas da pauta da conferência da ONU sobre mudanças climáticas (COP 26), programada para novembro de 2021.

A respeito da Cúpula de Líderes sobre o Clima, assinale a afirmativa correta.

- (A) O encontro assinalou a volta dos Estados Unidos às discussões internacionais sobre clima, e marcou uma crítica ao multilateralismo do ex-presidente Donald Trump.
- (B) A cúpula foi marcada pelo compromisso norte-americano de reduzir em 50% as emissões de gases do efeito estufa até 2030, em relação aos níveis de 2005.
- (C) Índia e China superaram a meta dos Estados Unidos, e se comprometeram em alcançar uma economia de carbono zero até 2030, adotando políticas ambientais severas.
- (D) A cimeira suspendeu as linhas de financiamento, idealizadas no Acordo de Paris, para os países em desenvolvimento, em função da pandemia e das consequentes crises econômicas.
- (E) O Brasil conseguiu projetar uma imagem favorável de sua política ambiental e se lançar como uma liderança na descarbonização da economia e na preservação florestal.

25

A bioética é o campo de pesquisa e reflexão que estuda os problemas morais, sociais e jurídicos decorrentes do desenvolvimento das ciências da vida: a biologia, a medicina, a ecologia e a etologia. As questões enfrentadas pela bioética se referem, portanto, não apenas à prática médica, à genética, à experimentação clínica, mas também à vida dos ecossistemas e à tutela das espécies animais.

A respeito dos temas pertinentes à bioética, relacione os princípios listados a seguir à exigência ética fundamental correspondente.

1. Autonomia
 2. Beneficência
 3. Justiça
- () Consentimento livre e esclarecido de cada ser humano para usufruir serviços profissionais de saúde.
 - () Distribuição equitativa dos bens e serviços de acordo com as diversas necessidades sociais e de oportunidades.
 - () Ação para maximizar os benefícios e assegurar o bem-estar, diminuindo os danos potenciais à vida humana.

Assinale a opção que indica a relação correta, segundo a ordem apresentada.

- (A) 1 – 3 – 2.
- (B) 2 – 3 – 1.
- (C) 2 – 1 – 3.
- (D) 3 – 1 – 2.
- (E) 3 – 2 – 1.

26

A escultora chilena Livia Marin, na série *Nomand Patterns* (Padrões Nômades), criou um conjunto de peças a partir de fragmentos de xícaras e pratos que lembram a cerâmica inglesa vitoriana azul e branca, de inspiração chinesa. A obra retoma as cerâmicas em azul e branco do século XIX, quando eram sinal de prestígio e estavam associadas às classes aristocráticas, e mostra como em nossos dias elas foram massificadas por uma produção em larga escala.



Livia Marin, *Nomand Patterns*, Impressão e esmalte em cerâmica e resina (2012).

Com base no texto e na imagem, analise as afirmativas a respeito da proposta artística de Livia Marin.

- I. A artista brinca com a percepção do espectador, de modo que a porcelana da xícara quebrada parece se esparramar sobre uma superfície, como se fosse outro material e com um novo formato.
- II. A artista seleciona objetos, como a xícara de chá, propondo uma reflexão sobre a relação do homem com os objetos cotidianos, em uma cultura dominada por hábitos de consumo e descarte.
- III. A artista intervém em objetos produzidos industrialmente em larga escala, conferindo-lhe uma originalidade e qualidade que a lógica de mercado retira dos objetos cotidianos.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) I e II, somente.
- (C) I e III, somente.
- (D) II e III, somente.
- (E) I, II e III.

27

Um sebo da cidade de Vilnius (Lituânia) contratou a agência publicitária *Love* para uma campanha de incentivo à leitura: *“Torne-se outra pessoa”*.



A campanha mostra as potencialidades da leitura e condensa visualmente uma mensagem direta:

- (A) a leitura estimula a imaginação e permite uma imersão em outras realidades.
- (B) a interpretação literária desestabiliza e modifica a personalidade do leitor.
- (C) a leitura é um mecanismo de desenvolvimento intelectual e de promoção social.
- (D) a boa literatura tem público variado em termos de idade, cultura, etnia e gênero.
- (E) a literatura desenvolve o pensamento crítico e impele os leitores à ação.

28

Desde 2020, um grupo de países em desenvolvimento, liderado pela Índia e África do Sul, pressionam a Organização Mundial do Comércio (OMC) para obter a suspensão provisória de patentes relacionadas a vacinas e medicamentos no combate ao coronavírus. A proposta – apresentada pela primeira vez ao Conselho de Propriedade Intelectual da entidade no fim de outubro – é questionada por países desenvolvidos

Adaptado de <https://g1.globo.com/bemestar/vacina/noticia/2020/11/19>

As afirmativas a seguir identificam corretamente os principais posicionamentos na controvérsia entre emergências humanitárias e direitos de propriedade sobre medicamentos, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Os países em desenvolvimento alegam que a manutenção das patentes para vacinas e medicamentos contra o coronavírus, impacta os países mais pobres, dificultando a imunização de suas populações.
- (B) O governo brasileiro defende o alinhamento à Índia e à África do Sul, ao solicitar, de imediato, a quebra de patentes das vacinas contra a Covid-19, em função da gravidade da crise sanitária.
- (C) Os laboratórios donos das patentes das vacinas contra a Covid-19 afirmam que a quebra das patentes impede o retorno dos investimentos que fizeram e desestimula esse tipo de pesquisa no futuro.
- (D) O governo norte-americano apoia as negociações na OMC para a quebra de patente das vacinas contra a Covid-19, superando o seu tradicional protecionismo da propriedade intelectual.
- (E) A OMC defende a transferência de tecnologia por meio da quebra das patentes das vacinas e a diversificação dos locais de produção das mesmas, para acelerar a imunização global contra a Covid-19.

29

Recentemente a literatura brasileira perdeu grandes nomes, desde Millôr Fernandes a Ariano Suassuna e João Ubaldo Ribeiro. A respeito das contribuições dos três autores para a cultura do nosso país, assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

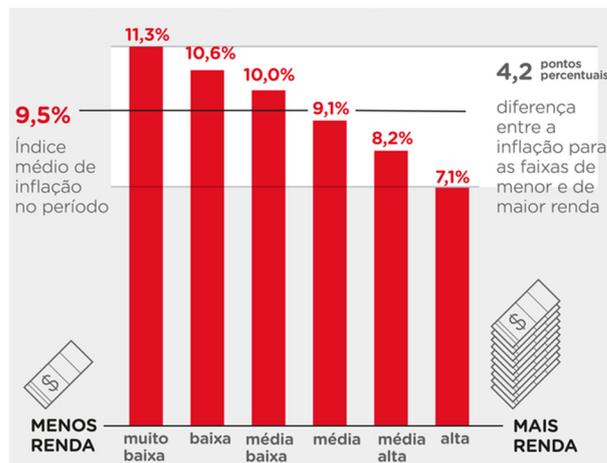
- () Millôr Fernandes produziu colunas jornalísticas, traduções e peças de teatro marcadas pelo humorismo tipicamente brasileiro da chanchada, ingênuo, picante e voltado para o entretenimento das massas.
- () Ariano Suassuna foi o principal mentor do Movimento Armorial, criado com o objetivo de produzir uma arte erudita fundamentada nas raízes populares da cultura brasileira.
- () João Ubaldo Ribeiro destacou-se como um romancista moderno, capaz de combinar a valorização da cultura e dos costumes do Nordeste brasileiro com os grandes temas humanistas da literatura, como em Sargento Getúlio.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) F – F – V.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – V.
- (E) V – F – F.

30

O gráfico a seguir indica a inflação acumulada de janeiro de 2020 a julho de 2021, medida pelo IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo), do IBGE.



Fonte: Grupo de Conjuntura da Dimac/IPEA

Com base no gráfico, analise as afirmativas a seguir sobre a elevação do IPCA, no período considerado.

- I. Subiu 9,5%, o que significa que a cesta média de bens, produtos e serviços consumidos pelos brasileiros ficou mais cara, mas o aumento foi variado se considerar as faixas de rendimento da população.
- II. Teve uma alta de quase 10%, justamente no período em que o país passava por uma recessão econômica por conta da pandemia, acentuando o problema da insegurança alimentar.
- III. Aumentou em função da alta dos preços dos combustíveis, das passagens aéreas e dos eletrônicos, produtos mais afetados pelo dólar, impactando os segmentos de maior renda.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Legislação

31

O Sistema Único de Saúde – SUS é um sistema solidário, inspirado no sistema europeu de concepção universalista, pautado em diversos princípios. Desde sua criação, o SUS proporcionou a atenção integral à saúde e não apenas cuidados assistenciais e está à disposição de todos, desde a gestação e por toda a vida.

De acordo com a doutrina, o princípio específico que, embora ligado ao princípio da igualdade, consiste na necessidade de atendimento das demandas em saúde de acordo com a vulnerabilidade social dos usuários, buscando oferecer mais a quem mais precisa e com isso reduzir as desigualdades sociais é denominado princípio da

- (A) gratuidade.
- (B) descentralização.
- (C) equidade.
- (D) integralidade.
- (E) universalidade.

32

No contexto da saúde, a participação comunitária é regulada pela Lei nº 8.142/90 e definida a partir das conferências e dos conselhos de saúde, nas três esferas de governo, e também em colegiados de gestão nos serviços da área.

Com relação à participação e ao controle social do sistema de saúde, assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () A Conferência de Saúde se reúne a cada quatro anos, com representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação da saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- () As deliberações das Conferências Nacionais de Saúde resultam dos debates nas Conferências Estaduais, que, por sua vez, decorrem das Conferências Municipais, o que demonstra o caráter representativo e participativo dessa instância
- () O Conselho Nacional de Saúde exerce o controle social no âmbito público e privado, além de atuar na formulação e controle da política nacional de saúde, sendo composto por funcionários públicos remunerados e cedidos de outros órgãos do sistema de saúde.

As afirmativas são, de cima para baixo:

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

33

A Resolução da Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária RDC nº 63, de 25 de novembro de 2011, dispõe sobre os requisitos de boas práticas de funcionamento para os serviços de saúde.

De acordo com o mencionado ato normativo, a valorização da dimensão subjetiva e social, em todas as práticas de atenção e de gestão da saúde, fortalecendo o compromisso com os direitos do cidadão, destacando-se o respeito às questões de gênero, etnia, raça, orientação sexual e às populações específicas, garantindo o acesso dos usuários às informações sobre saúde, inclusive sobre os profissionais que cuidam de sua saúde, respeitando o direito a acompanhamento de pessoas de sua rede social (de livre escolha), e a valorização do trabalho e dos trabalhadores consiste no conceito de

- (A) licença ambiental e de saúde.
- (B) gerenciamento de tecnologias e de pessoal.
- (C) política de qualidade emocional.
- (D) plano de saúde mental.
- (E) humanização da atenção e gestão da saúde.

34

De acordo com o texto da Constituição da República, a seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à

- (A) previdência, à política urbana e às finanças públicas.
- (B) saúde, à educação e à assistência social.
- (C) assistência social e à ordem econômica e financeira.
- (D) saúde, à previdência e à assistência social.
- (E) previdência, à educação e às finanças públicas.

35

A Resolução do Conselho Nacional de Saúde nº 553/2017, que dispõe sobre a carta dos direitos e deveres da pessoa usuária da saúde, estabelece uma série de diretrizes para concretização desses direitos e deveres.

Assinale a alternativa que **não** traduz uma dessas diretrizes.

- (A) Toda pessoa tem direito, em tempo hábil, ao acesso a bens e serviços ordenados e organizados para garantia da promoção, prevenção, proteção, tratamento e recuperação da saúde.
- (B) Toda pessoa tem direito ao atendimento integral, aos procedimentos adequados e em tempo hábil a resolver o seu problema de saúde, de forma ética e humanizada.
- (C) Toda pessoa tem direito ao atendimento inclusivo, humanizado e acolhedor, realizado por profissionais qualificados, em ambiente limpo, confortável e acessível.
- (D) Toda pessoa tem direito aos serviços de saúde gratuitos, sendo facultado ao profissional de saúde lhe informar sobre esses serviços e os diversos mecanismos de participação.
- (E) Toda pessoa tem responsabilidade e direitos para que seu tratamento e recuperação sejam adequados e sem interrupção.

36

A Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, bem como sobre a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes, afirma que a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

De acordo com o citado diploma legal, em matéria de execução e prestação direta dos serviços de saúde, à direção municipal do Sistema de Saúde (SUS) compete

- (A) acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde.
- (B) estabelecer normas e executar a vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras.
- (C) executar serviços de vigilância epidemiológica, vigilância sanitária, alimentação, nutrição, saneamento básico e saúde do trabalhador.
- (D) definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade e de rede de laboratórios de saúde pública.
- (E) coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de vigilância epidemiológica, vigilância sanitária e política de insumos e equipamentos para a saúde.

37

Esse sistema foi implantado para acompanhar as ações e os resultados das atividades realizadas pelas equipes do Programa Saúde da Família (PSF). Ele foi desenvolvido como instrumento gerencial dos sistemas locais de saúde e incorporou em sua formulação conceitos como o território, problema e responsabilidade sanitária. Por meio dele obtêm-se informações sobre cadastros de famílias, condições de moradia e saneamento, situação de saúde, produção e composição das equipes de saúde.

O trecho acima descreve o sistema do SUS conhecido como:

- (A) SIHD (Sistema de Informações Hospitalares Descentralizado)
- (B) SIH-SUS (Sistema de Informações Hospitalares do SUS)
- (C) SIASUS (Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS)
- (D) SIAB (Sistema de Informação da Atenção Básica)
- (E) SISAIH01 (Sistema Gerador do Movimento das Unidades Hospitalares)

38

A pandemia do novo coronavírus jogou luz sobre um importante tema na área de saúde: a regulação. A Regulação Estatal, como mediador coletivo, utiliza um conjunto de estratégias distintas para direcionar os sistemas de serviços de saúde para o cumprimento de seus objetivos e para definir as regras do jogo destes sistemas de forma a regular o movimento de vários atores. Nesse sentido, de acordo com o Curso Básico de Regulação do Sistema Único de Saúde – SUS/Ministério da Saúde, no setor Saúde, a regulação

- (A) tem por finalidade contribuir para a produção das ações de saúde e por objeto fiscalizar os estabelecimentos de saúde como um todo, excluídas as relações contratuais.
- (B) compreende ações de regulamentação, fiscalização, controle, auditoria e avaliação de determinado sujeito social sobre a produção e a distribuição de bens e serviços de saúde.
- (C) possui objeto relacionado ao exercício das profissões de saúde, à oferta e à demanda por serviços, excluídas a produção, a venda e o uso de insumos e medicamentos.
- (D) relaciona-se com as condições de trabalho e ambientes relativos ao setor Saúde, afastando-se de questões afetas ao controle e à avaliação dos custos e gastos em saúde.
- (E) é composta por um conjunto de ações, serviços e programas de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, que incluem cuidados individuais e excluem cuidados coletivos.

39

A Lei Estadual do Ceará nº 17.006/19 dispõe sobre a integração, no âmbito do sistema único de saúde – SUS, das ações e dos serviços de saúde em regiões de saúde no Estado do Ceará.

De acordo com tal lei, as regiões de saúde

- (A) definirão o rol de ações e serviços de saúde regionais, de acordo com a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde, desconsiderando a Relação Nacional de Medicamentos.
- (B) conterão, no mínimo, ações e serviços de atenção básica, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar, e vigilância em saúde.
- (C) observarão as regras da Central de Regulação estadual, vedada a criação de Centrais de Regulação Regionais, para o adequado referenciamento regional dos usuários aos serviços de saúde.
- (D) deverão ter definidos os critérios técnicos, epidemiológicos e administrativos de acessibilidade aos serviços, em todos os seus aspectos, independentemente da ordem cronológica e o risco à saúde.
- (E) serão redefinidas pelo Estado, sob a coordenação da Secretaria da Saúde do Estado, sem articulação com os municípios, observadas diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Bipartite – CIB.

40

O programa está associado à Secretaria de Vigilância em Saúde e define os calendários de intervenção considerando a situação epidemiológica, o risco, a vulnerabilidade e as especificidades sociais, com orientações específicas para crianças, adolescentes, adultos, gestantes, idosos e povos indígenas. Esse programa tem sido considerado uma das intervenções em saúde pública mais importantes das últimas décadas, de grande aceitação e avaliada de forma positiva por boa parte da nossa população, inclusive pelo impacto na redução ou eliminação de doenças.

Assinale a opção que identifica corretamente o programa do SUS descrito acima:

- (A) Estratégia Saúde da família
- (B) Programa Nacional de Imunização
- (C) Programa Mais Médicos
- (D) Sistema Nacional de Transplante de Órgãos
- (E) Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea

Conhecimentos Específicos

41

Assinale a opção que indica a avaliação requerida para o diagnóstico da *síndrome das pernas inquietas*.

- (A) Polissonografia do tipo *split night*.
- (B) História clínica.
- (C) Actigrafia.
- (D) Ferritina sérica.
- (E) Teste de latências múltiplas do sono.

42

Paciente masculino, 27 anos, apresenta índice de massa corpórea de 33, queixando de sonolência diurna há 5 anos, com escore na escala de Epworth pontuando 20 em 24 pontos.

Veio encaminhado com histórico de alucinações hipnagógicas, desde a época da adolescência, e com raros episódios de fraqueza nos membros e na mandíbula, associados a situações de estresse (sob forte emoção). Sua companheira relata que o mesmo apresenta roncos frequentes, com pausas respiratórias.

Realizou, previamente, uma polissonografia basal com aumento acentuado do índice de apneia – hipopneia e dessaturação importante da oxihemoglobina.

Assinale a opção que indica a melhor conduta para esse caso.

- (A) Repetir a polissonografia e o teste de múltiplas latências do sono, dosagem da hipocretina 1, tratamento com estimulante no caso de confirmação do diagnóstico de narcolepsia.
- (B) Repetir polissonografia com titulação de cpap imediatamente seguida de teste de múltiplas latências do sono, objetivando iniciar o tratamento com estimulantes e para apneia do sono conjuntamente.
- (C) Realizar imediatamente o tratamento com estimulantes e indicar uma polissonografia com titulação de cpap seguida imediatamente do teste de múltiplas latências do sono.
- (D) Indicar polissonografia com titulação de cpap a fim de prescrever o tratamento para apneia do sono. Repetir a polissonografia e teste de múltiplas latências do sono após boa adaptação ao cpap, para caracterizar o diagnóstico de narcolepsia.
- (E) Indicar polissonografia do tipo Split Night, seguida de teste de múltiplas latências do sono e iniciar modafinila, a fim de tratar a sonolência excessiva diurna.

43

O questionário de Berlim avalia o risco da(o)

- (A) apneia obstrutiva do sono.
- (B) síndrome das pernas inquietas.
- (C) bruxismo.
- (D) narcolepsia.
- (E) síndrome de Kleine–Levin.

44

Sobr pacientes com *narcolepsia*, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) Ganho de peso.
- (B) Níveis de hipocretina no líquor cefalorraquidiano menores que 110pg/mL.
- (C) Prevalência alta do alelo HLAQB1*0602.
- (D) Síndrome das pernas inquietas.
- (E) Cataplexia.

45

Adolescente, sexo masculino, 14 anos, iniciou quadro de sonolência excessiva diurna há cerca de dois anos. Neste período, teve seis episódios em que dormia por, aproximadamente, 24 horas, por 15 dias consecutivos. Somente se levantava para comer e ir ao banheiro, com maior procura alimentar por doces e massas. Somava desinibição importante e mudança de vocabulário com palavras de baixo calão. Fora destes períodos, voltava ao normal.

Assinale a opção que apresenta o diagnóstico mais provável.

- (A) Transtorno obsessivo compulsivo.
- (B) Narcolepsia sem cataplexia.
- (C) Síndrome de Kleine Levin.
- (D) Doença de Fabry.
- (E) Transtorno alimentar relacionado com o sono.

46

O sono regula os fatores que definem a nossa saúde física e mental, influenciando no comportamento, na aprendizagem, na memória e na regulação emocional.

De acordo com a Academia Americana de Medicina do Sono, quanto ao tempo médio para crianças dormirem, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) Bebês entre 4 e os 12 meses: 12 a 16 horas por dia.
- (B) Crianças entre 1 e 2 anos: 11 a 14 horas por dia.
- (C) Crianças dos 3 aos 5 anos: 10 a 13 horas por dia.
- (D) Crianças dos 6 aos 12 anos: 6 a 8 horas por dia.
- (E) Adolescentes dos 13 aos 18 anos: 8 a 10 horas por dia.

47

O termo *síndrome da sobreposição*, também chamada de *Overlap*, é convencionalmente usado para associação à

- (A) Apneia obstrutiva do sono e hipoventilação.
- (B) Apneia central e obstrutiva do sono.
- (C) DPOC e apneia obstrutiva do sono.
- (D) Hipoventilação e narcolepsia.
- (E) Síndrome das pernas inquietas e bruxismo.

48

O recém descoberto sistema glinfático é uma rede perivascular que age drenando resíduos tóxicos e metabólicos do SNC facilitando a distribuição cerebral de compostos como aminoácidos, glicose e neuromoduladores.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- (A) O sistema glinfático tem sua maior atuação durante o sono, nesse sentido notamos a importância de uma boa noite de sono para o melhor funcionamento do sistema nervoso central.
- (B) O sistema glinfático tem sua maior atuação durante a vigília, já que o influxo do líquor aumenta no sistema nervoso central.
- (C) O sistema glinfático tem como seu principal aliado as células de Schwann na drenagem de resíduos tóxicos cerebrais e na produção da bainha de mielina tendo um grande potencial de atuação nas doenças desmielinizantes.
- (D) O sistema glinfático não apresenta diferença de *clearance* entre o estágio do sono.
- (E) O sistema glinfático não sofre influência do envelhecimento, mantendo a drenagem e a depuração de solutos.

49

A polissonografia do tipo 1 é considerado o padrão ouro de registro. Consiste em um exame de noite inteira, realizado em um laboratório especializado, sob a supervisão contínua de um técnico habilitado em PSG, com registro dos parâmetros neurofisiológicos e cardiorrespiratórios.

Sobre este exame, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) Os parâmetros avaliados na psg tipo1 incluem eletroencefalograma, eletro-oculograma, eletromiografia, eletrocardiograma, fluxo aéreo (nasal e oral), transdutor de pressão nasal, esforço respiratório (torácico e abdominal), saturação arterial de oxigênio, ronco e posição corporal.
- (B) Na psg, é possível avaliar diversos parâmetros objetivos, os quais devem ser correlacionados com a história clínica, incluindo tempo total de registro e de sono, eficiência do sono, latência do sono rem e não rem, porcentagem e distribuição das fases do sono, número e duração de despertares, índices de eventos respiratórios e motores, arritmias cardíacas, alteração nos gases sanguíneos etc.
- (C) A polissonografia é um exame utilizado para a quantificação objetiva de sonolência diurna, para diagnóstico dos transtornos respiratórios e síndrome das pernas inquietas.
- (D) A polissonografia tipo 1 é indicada em diversas situações médicas, como exame de rotina para investigação dos transtornos respiratórios do sono, avaliação da resposta terapêuticas de cirurgias, aparelho intraoral e perda de peso.
- (E) A polissonografia não deve ser realizada quando o não estiver em seu estado habitual (após privação prévia de sono ou após períodos irregulares de sono, com quadro gripal ou febril, em mudanças de fuso horário, etc.), pois esses fatores vão interferir nos resultados.

50

Relacione transtornos respiratórios do sono e acidente vascular encefálico e assinale a afirmativa correta.

- (A) Quanto à fisiopatologia, o envolvimento do estresse oxidativo e a produção de catecolaminas não tem relação com o desenvolvimento da resistência à insulina e à obesidade.
- (B) A síndrome da apneia obstrutiva do sono é um fator de risco para morbidade e mortalidade cardiovascular, relacionada a hipoxemia intermitente, retenção de CO₂ causando alteração das respostas hemodinâmicas e autonômicas durante o sono.
- (C) A prevalência na população da síndrome da apneia obstrutiva do sono é semelhante entre homens e mulheres, sendo o mais conhecido e tratado transtorno respiratório do sono.
- (D) A fisiopatologia relacionada aos transtornos respiratórios e ao acidente vascular encefálico está relacionada à redução da resposta inflamatória da interleucina 6, da proteína c reativas e do amiloide a sérico.
- (E) No que diz respeito às alterações hemodinâmicas, estudos sobre o fluxo cerebral sanguíneo durante as apneias sugerem uma redução da pressão intracraniana durante as pausas obstrutivas.

51

Nas *doenças neuromusculares*, o principal distúrbio respiratório ocorrido é o(a)

- (A) bruxismo.
- (B) apneia obstrutiva do sono.
- (C) síndrome das pernas inquietas.
- (D) cataplexia.
- (E) hipoventilação.

52

Sobre gestação e distúrbios do sono, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) É comum a prevalência da pré-eclampsia com apneia obstrutiva do sono.
- (B) Durante a gravidez, é comum a associação das alterações do sono como consequência das alterações hormonais típicas desta fase.
- (C) O uso de CPAP pode beneficiar gestantes com ronco, apneias obstrutivas e com hipertensão arterial sistêmica, diminuindo seus níveis pressóricos.
- (D) No primeiro trimestre da gestação predomina sonolência por aumento dos níveis de progesterona.
- (E) A prevalência da síndrome das pernas inquietas é maior em não gestantes que em gestantes.

53

Sobre as regras recomendadas para estagiamento do sono em adultos, assinale a afirmativa correta.

- (A) O registro polissonográfico no estágio de vigília é caracterizado por ritmo alfa na região occipital em mais de 50% da época (tempos de 30 segundos de duração), associado a movimentos de leitura, movimento rápido dos olhos com tônus muscular alto.
- (B) A onda aguda do vértex é um tipo de grafoelemento do sono, caracterizado por onda negativa < 0.5s, com máxima amplitude na região occipital.
- (C) O registro polissonográfico para considerar o estágio N1 deve ter frequências mistas de alta voltagem em mais de 50% da época, com a presença obrigatória de onda aguda do vértex.
- (D) O registro polissonográfico para iniciar o estágio N2 tem que existir complexo k associado a despertar e fusos do sono.
- (E) O registro polissonográfico para considerar o estágio N3 quando 20% ou mais de duração da época apresentar atividade do EEG com ondas rápidas.

54

Sobre a marcação dos *eventos respiratórios* segundo o manual da AASM 2.6 (*American Academy of Sleep Medicine*), assinale a afirmativa correta.

- (A) Os sensores acoplados ao *smartwatch* tem eficácia equivalente aos sensores termistor e cânula de pressão, que são utilizados na PSG para avaliar eventos respiratórios.
- (B) Para marcação de apneia central é necessário haver a diminuição da amplitude do registro do fluxo respiratório maior ou igual a 90% da linha de base, ausência de esforço respiratório e duração do evento maior ou igual a 10 segundos.
- (C) A marcação da apneia mista é caracterizada por diminuição do registro do fluxo respiratório maior ou igual a 90% da linha de base, com ausência do esforço respiratório no final do evento, com duração do evento maior ou igual a 10 segundos.
- (D) A marcação da hipopneia é caracterizada pela diminuição da amplitude do fluxo respiratório maior ou igual a 30 % da linha de base, com dessaturação de maior que 5% com despertar associado.
- (E) O RERA é definido como parâmetro respiratório que indica um despertar associado a um evento respiratório e um aumento do esforço respiratório, sendo marcado por sensores diversos como actígrafo e plestimografia de indutância.

55

O ranger ou o apertar dos dentes durante o sono podem ser sinais do bruxismo, uma desordem funcional que costuma provocar desgaste dos dentes, podendo inclusive levar a fratura, ou até mesmo perda dental. Pode acarretar ainda em problemas importantes na articulação têmporo-mandibular.

Sobre o *bruxismo*, assinale a afirmativa correta.

- (A) O bruxismo pode ser estagiado confiavelmente na psg se em combinação com dois episódios audíveis, na ausência de epilepsia.
- (B) No bruxismo não observamos atividade basal estável no tônus mentoniano antes da marcação de um novo episódio de bruxismo.
- (C) O bruxismo fásico pode ser caracterizado por elevações breves no tônus mentoniano com duração de 0.25-2 segundos, ocorrendo uma sequência mínimas de 5 elevações.
- (D) No bruxismo tônico as elevações sustentadas no tônus mentoniano dever ter 5 vezes o valor da atividade basal.
- (E) Não há diferenças entre o bruxismo tônico e o bruxismo fásico.

56

A insônia é uma entidade clínica com etiopatogenia complexa e de difícil tratamento, tendo graves consequências sociais e profissionais, com prejuízo no desempenho diário, gerando alto custo para a sociedade.

Com relação à insônia, assinale a afirmativa correta.

- (A) A principal caracterização da insônia é a dificuldade em iniciar o sono, não tendo relação com a qualidade do sono, com os sintomas diurnos, nem com as relações de humor e dificuldade na concentração.
- (B) A actigrafia é o exame de escolha no diagnóstico de insônia.
- (C) O tratamento de escolha para insônia é a terapia cognitivo comportamental.
- (D) O tratamento de escolha para insônia é o uso de benzodiazepínicos.
- (E) A avaliação clínica do paciente insone é secundária a realização do exame de polissonografia.

57

A apneia obstrutiva do sono (AOS), é uma condição comum secundária a um colapso intermitente da via aérea superior, podendo resultar em despertares do sono e hipóxia intermitente, o que leva à má qualidade do sono e à sonolência excessiva diurna.

Sobre *apneia obstrutiva do sono*, assinale a afirmativa correta.

- (A) A AOS é fator de risco para um número de condições cardiovasculares, como hipertensão arterial sistêmica, endocardite, miocardite e amiloidose.
- (B) A predisposição genética também é atribuída à patogênese da AOS; significativa proporção de indivíduos com AOS está associada ao apolipoprotein E epsilon -4 (APOE-4).
- (C) Estudos epidemiológicos revelam maior incidência da AOS no sexo feminino.
- (D) O padrão ouro para diagnóstico de AOS é a polissonografia tipo III, devido ao conforto determinado ao paciente o que permite uma melhor noite de sono em seu domicílio.
- (E) As mulheres na menopausa tem menor incidência de AOS devido à queda hormonal.

58

Na *síndrome da apneia obstrutiva do sono* (SAOS), o tratamento visa restabelecer a ventilação noturna e o padrão normal do sono.

A respeito do tratamento da SAOS, assinale a afirmativa correta.

- (A) Entre as medidas comportamentais e clínicas, estão a redução do peso, o tratamento de possíveis doenças endócrinas, como hipertireoidismo e acromegalia, a eliminação do uso de substâncias sedativas, como álcool e sedativos como os benzodiazepínicos; evitar o decúbito ventral durante o sono.
- (B) O tratamento de escolha para os pacientes com SAOS leve e moderada é a pressão positiva contínua em via aérea durante o sono, sendo o único tratamento efetivo.
- (C) O CPAP é efetivo em reestabelecer a estrutura normal do sono, mas não atua na melhora da sonolência excessiva diurna.
- (D) Os principais tratamentos para AOS são os aparelhos intraorais, traqueostomia e terapia cognitivo comportamental.
- (E) Os tratamentos cirúrgicos mais indicados para tratamento da SAOS são a cirurgia nasal, a uvulopalatofaringoplastia e a cirurgia ortognática.

59

Sobre as *parassonias*, comportamentos ou sensações involuntárias que ocorrem durante o estado de sono, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) A paralisia do sono é uma parassonia do sono REM.
- (B) O despertar confusional, o sonambulismo e o transtorno de comportamento alimentar durante o sono são parassonias relacionadas ao sono NREM (não REM).
- (C) As parassonias estão classificadas na Classificação Internacional dos Transtornos do Sono em parassonias relacionadas ao sono REM, parassonias relacionadas ao sono não REM e parassonias relacionadas à vigília.
- (D) Durante o sono NREM há um predomínio do tônus gabaérgico e, dessa forma, temos um estado comportamental de baixa interação ambiental.
- (E) O sonambulismo é mais comum em crianças entre 5 e 15 anos de idade, com pico entre 8 e 12 anos, sem predominância de gênero, desaparecendo ao redor dos 15 anos de idade.

60

Sobre a *fisiologia do sono*, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) O sono é um estado comportamental complexo, atribuindo-se aos sistemas hipotalâmicos, e suas respectivas interações funcionais, o controle do ciclo sono-vigília.
- (B) O sono NREM é caracterizado por ser um sono sincronizado, dividido em três estágios N1, N2, N3, tendo uma importante redução do consumo energético, justificado pela redução do metabolismo do SNC.
- (C) O sono REM ocupa cerca de 10% do tempo total de sono de um adulto jovem saudável, sendo caracterizado por dessincronização cerebral e inatividade do Sistema Nervoso Autônomo.
- (D) Os estágios do sono se alternam durante a noite, formando os ciclos de NREM-REM. A distribuição desses estágios em uma noite de sono normal de 8 horas de sono, mostra maior quantidade de sono de ondas lentas na primeira metade da noite, com predomínio de sono REM na segunda metade.
- (E) As funções do sono envolvem aprendizado, consolidação da memória, secreção de hormônios, plasticidade neuronal.

61

Sobre as características peculiares a respeito de cada fase dos *estágios do sono*, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os dois estágios distintos do sono tem como base características eletrofisiológicas exclusivas do eletromiograma.
- (B) O sono começa pelo estágio N1, caracterizado por atividade cerebral mista, de baixa amplitude e menor frequência, com exclusividade dos ritmo alfa e teta, movimentos oculares lentos e atonia muscular.
- (C) O estágio N2 é o estágio mais curto do sono, caracterizado por fusos do sono, complexo k e relato de sonhos.
- (D) O estágio N3 é caracterizado pela presença de ondas lentas de grande amplitude no EEG, predominando na segunda metade da noite.
- (E) O sono REM é caracterizado pela ativação do SNA simpático, com variações de frequência cardíaca e respiratória, pressão arterial, podendo ocorrer ereções penianas nos homens.

62

Sobre os *exames realizados na medicina do sono*, assinale a afirmativa correta.

- (A) O teste de latências múltiplas do sono (TLMS) é um exame utilizado para quantificação objetiva de sonolência diurna e é especialmente utilizado para o diagnóstico de narcolepsia.
- (B) A PSG do tipo SPLIT –NIGHT consiste na regulação da PAP na primeira metade do sono, seguida da avaliação do quadro de AOS.
- (C) A polissonografia tipo 3 tem a mesma efetividade em relação a polissonografia tipo 1 para avaliar o padrão do sono, permitindo ainda mais conforto ao paciente, pelo fato de fazê-la em domicílio.
- (D) O teste de latências múltiplas do sono (TLMS) geralmente é utilizado após uma PSG noturna e consiste em quatro a cinco registros polissonográficos feitos durante o dia, obtido em intervalos de 20 minutos para cada registro, a fim de avaliar eficiência do sono.
- (E) Actigrafia é um exame realizado por meio de um dispositivo utilizado no pulso por 24 h, tendo o objetivo de detectar o padrão de vigília e sono. O exame é particularmente útil no diagnóstico da síndrome das pernas inquietas.

63

Os *transtornos do sono* estão relacionados à ritmicidade circadiana e são importantes para a medicina do sono devido à sua alta prevalência.

Sobre os transtornos do sono, assinale a afirmativa correta.

- (A) O *jet leg* é um transtorno resultante de um desalinhamento temporário do ambiente externo em relação ao ritmo circadiano endógeno, após uma viagem com cruzamento de fusos horários; neste caso o tratamento é a resincronização do relógio biológico com exposição solar e administração de melatonina.
- (B) A síndrome do atraso da fase do sono caracteriza-se pelo tempo de sono habitual atrasado por 12 horas relativos aos desejados ou socialmente aceitáveis horários de sono vigília.
- (C) Os transtornos do sono relacionados ao trabalho em turnos estão relacionados a trabalhadores em que os horários do sono e trabalho estão em oposição ao relógio biológico, sendo necessário realizar anualmente PSG e teste de latências múltiplas do sono, para acompanhamento.
- (D) O ciclo do sono-vigília é principalmente sincronizado pelo ciclo claro-escuro, gerado pela rotação da terra. O modelo de sistema circadiano é constituído pela via de entrada e via de saída.
- (E) Na síndrome do avanço da fase do sono, observa-se sono com duração e qualidade restrita, com horário de início do sono várias horas mais tarde que o desejado.

64

Sobre a *Classificação Internacional de Distúrbios do Sono*, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) A insônia é caracterizada por uma dificuldade repetida de início, duração, consolidação ou qualidade do sono que ocorre, apesar das oportunidades e circunstâncias adequadas para dormir, afetando a qualidade de vida diurna. Pode ser dividida em insônia de início do sono e insônia de manutenção do sono.
- (B) Os transtornos respiratórios relacionados ao sono envolvem a apneia obstrutiva do sono, a apneia central do sono, o transtorno de hipoventilação relacionada ao sono, a hipoxemia relacionada ao sono e os sintomas isolados e as variantes da normalidade (como roncos e catatrenia).
- (C) Os distúrbio do ritmo circadiano são caracterizados pelo desalinhamento entre o horário do sono e o horário em que realmente deveria estar dormindo; os distúrbios circadianos mais comuns são a fase atrasada do sono, fase avançada do sono, síndrome da má adaptação ao trabalho, síndrome de mudança rápida do fuso horário (*jet leg*) e transtorno do ciclo sono-vigília diferente de 24 h (síndrome do sono-vigília em livre-curso).
- (D) As parassonias não são classificadas como distúrbios do sono, pois ocorrem na transição da vigília e o sono. São divididas em parassonias do Rem: transtorno de comportamento, pesadelos, paralisia do sono isolada, ereções e paradas sinusais; já as parassonias não Rem: transtornos do despertar, sonambulismo e terror noturno.
- (E) Os distúrbios do movimento são movimentos noturnos fora do normal que dificultam um descanso de qualidade. Os principais distúrbios do movimento relacionados ao sono são a síndrome das pernas inquietas e o bruxismo do sono.

65

Sobre os Transtorno do Sono na Infância, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os transtornos do sono são mais prevalentes em crianças com comprometimento neurológico. Pacientes com síndrome de Down têm maior prevalência de alterações no sono, sendo mais comum a Apneia Obstrutiva do Sono (devido à hipotonia, depósito de gordura na região orofaríngea, macroglossia) e o Transtorno de Manutenção do Sono, com redução de sono REM e aumento de movimentos corporais.
- (B) A SAOS é caracterizada pela obstrução parcial ou completa da via aérea durante o sono, geralmente associada a dessaturação da oxiemoglobina e/ou hipercapnia. Considera-se para o diagnóstico de SAOS na criança, o índice de apneia maior que 5 eventos por hora.
- (C) Os transtornos respiratórios do sono em criança ocorrem com maior incidência na fase neonatal devido ao crescimento das tonsilas palatinas e da adenoide, sendo maior em relação ao tamanho da via aérea superior.
- (D) A enurese noturna se caracteriza por micção recorrente involuntária durante o sono, sendo caracterizada por um transtorno somente após os 3 anos.
- (E) O sonambulismo é um transtorno do sono exclusivo da infância, associada a um quadro de despertar parcial do sono REM.

66

Na Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono observamos uma relação direta com alterações estruturais relacionadas a obstrução nasal como desvio de septo, hipertrofia de cornetos inferiores, lesões traumáticas, lesões neoplásicas e pólipos, colapso da válvula nasal, aumento de adenoides e corpos estranhos.

A respeito das alterações estruturais é correto afirmar:

- (A) Os exames complementares como rinoscopia anterior e posterior, oroscopia e a nasofibrolaringoscopia não auxiliam no diagnóstico da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono relacionados a alterações estruturais.
- (B) O tratamento cirúrgico das alterações estruturais do nariz tem eficiência integral no tratamento da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono.
- (C) A realização dos exames de rinoscopia anterior e posterior, oroscopia e nasofibrolaringoscopia pode determinar o local das alterações estruturais relacionadas com a síndrome, excluindo a necessidade de realização da polissonografia.
- (D) Os procedimentos cirúrgicos mais utilizados são amigdalectomia, uvulopalatofaringoplastia, uvulopalatoplastia, radio-frequência de palato, septoplastia, turbinectomia, cauterização dos cornetos e avanço maxilomandibular.
- (E) A classificação de Mallampati é o principal critério estrutural a ser avaliado.

67

O sono REM e o sono de ondas lentas estão, respectivamente, associados aos seguintes neurotransmissores, respectivamente,

- (A) acetilcolina e serotonina
- (B) GABA e glutamato
- (C) acetilcolina e GABA
- (D) hipocretina e serotonina
- (E) dopamina e noradrenalina

68

A síndrome do atraso de fase caracteriza-se pelo tempo de sono habitual atrasado por três a seis horas relativo aos desejados ou socialmente aceitáveis horários de sono-vigília.

Para estes casos são recomendados o uso de luz intensa e melatonina. Assinale a opção que indica a forma de aplicação.:

- (A) Amplo espectro de luz de 2000 a 10000 lux no início da manhã por 1 a 3 horas.
- (B) Uso de melatonina pela manhã na dose de 0.3 a 3 mg.
- (C) Luz intensa, 2000 a 10000 lux e melatonina 0,3 a 3 mg, antes de dormir.
- (D) luz intensa, 2000 a 10000 lux, e melatonina, 0,3 a 3 mg, nas primeiras horas da manhã.
- (E) Não se recomenda o uso de melatonina.

69

Algumas doenças neurodegenerativas podem ter associação com distúrbios do sono.

Assinale a opção que indica a doença que está mais associada ao Transtorno Comportamental do Sono REM.

- (A) Doença de Parkinson.
- (B) Doenças de Alzheimer.
- (C) Ataxia espinocerebelar.
- (D) Paralisia supra nuclear progressiva.
- (E) Esclerose múltipla.

70

Na avaliação clínica da insônia, assinale a opção que apresenta as recomendações quanto à higiene do sono e ao controle de estímulos.

- (A) Evitar excesso de líquido ao dormir; evitar álcool à noite; retirar TV, relógio, som e computador do quarto.
- (B) Estabelecer horários regulares de sono; se não conseguir dormir em 30 minutos, tempo considerado normal, sair da cama e tomar um banho, que sempre é uma técnica de relaxamento.
- (C) As condições do quarto como conforto, temperatura do ambiente, controle de ruídos não são critérios relacionados a higiene do sono.
- (D) Realizar atividade física regularmente; no horário da noite é uma recomendação da higiene adequada do sono.
- (E) O consumo de bebida alcoólica, como vinho, tem efeito relaxante, auxiliando o sono.

Realização

