

NUTRICIONISTA

Typo 1 – BRANCA



SUA PROVA

- As questões objetivas têm cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente uma delas está correta;
- Além deste caderno de questões, contendo setenta questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
 - o cartão-resposta das questões objetivas;



TEMPO

- Você dispõe de **4h** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão-resposta;
- **1h 30min** após o início da prova é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões.
- Faltando **1 hora** para o final da prova é possível retirar-se da sala levando o caderno de questões.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Levantar da cadeira sem autorização do Fiscal de Sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, notifique imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão-resposta;
- Use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s);
- Confira sua cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão-resposta, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na Ata da Sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu material. O preenchimento é de sua responsabilidade e não será permitida a troca do cartão-resposta em caso de erro;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão-resposta;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas;
- **Boa sorte!**

Língua Portuguesa

1

“Não há curandeiros. O direito de curar é equivalente ao direito de pensar e de falar. Não há curandeiros, há médicos sem medicina, que é outra coisa.”

Machado de Assis, em *A Semana*.

Nesse texto, nosso célebre escritor

- (A) equipara médicos e curandeiros por suas atuações.
- (B) ironiza o fato de haver médicos que são curandeiros.
- (C) destaca a necessidade de se afastarem os curandeiros.
- (D) valoriza os médicos que de fato se preparam nos estudos.
- (E) critica os curandeiros por não terem competência médica.

2

“Os médicos trabalham sem cessar para conservar a nossa saúde e os cozinheiros para destruí-la; os segundos estão certos do seu êxito.” Diderot.

Esse pensamento defende a ideia de que

- (A) nem todos os médicos têm êxito na profissão.
- (B) médicos e cozinheiros cuidam bem dos clientes.
- (C) os cozinheiros são mais eficientes que os médicos.
- (D) os médicos têm muito a aprender com os cozinheiros.
- (E) os médicos, mas não os cozinheiros, merecem críticas.

3

“Torcicolo. O termo é usado mais frequentemente como ‘torção do pescoço devido à contração de músculos cervicais’. O nome nada tem a ver com colo, tendo chegado ao português através do italiano torcicolo, formado com base em torcere (torcer) e collo (pescoço)”.

Márcio Bueno, *A origem curiosa das palavras*.

O fragmento acima começa pela definição de “torcicolo”; assinale a opção que se inicia de forma diferente.

- (A) Toró: pancada de chuva muito intensa e passageira.
- (B) Traça: uma espécie de insetos que ataca livros, roupas etc.
- (C) Tomate: vem do dialeto asteca *tomátl*, por meio do espanhol *tomate*.
- (D) Tiririca: erva daninha que dá muita dor de cabeça aos agricultores.
- (E) Trio elétrico: sistema de música ambulante sobre um caminhão iluminado.

4

“Dengue. Doença infecciosa transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*. Os sintomas são febre alta, dores por todo o corpo, mal-estar geral, fadiga e/ou depressão. O nome vem do comportamento indolente da pessoa infectada – é como se tivesse ficado repentinamente dengosa, ou seja, com dengue.”

Márcio Bueno, *A origem curiosa das palavras*.

Assinale a opção que apresenta a principal finalidade desse texto.

- (A) explicar a designação dada a essa doença.
- (B) mostrar os sinais que identificam a dengue.
- (C) informar o leitor sobre a origem da doença.
- (D) prevenir os leitores sobre a gravidade da infecção.
- (E) identificar a dengue para que o infectado possa proteger-se.

5

“Dengue. Doença infecciosa transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*. Os sintomas são febre alta, dores por todo o corpo, mal-estar geral, fadiga e/ou depressão. O nome vem do comportamento indolente da pessoa infectada – é como se tivesse ficado repentinamente dengosa, ou seja, com dengue.”

Márcio Bueno, *A origem curiosa das palavras*.

No segmento fadiga e/ou depressão, o autor nos informa que

- (A) a depressão aparece sempre após a fadiga.
- (B) ainda se desconhece a identidade do sintoma.
- (C) a fadiga e a depressão atacam simultaneamente.
- (D) as conjunções e/ou possuem o mesmo significado.
- (E) a fadiga e a depressão podem alternar-se ou unir-se.

6

“Torcicolo. O termo é usado mais frequentemente como ‘torção do pescoço devido à contração de músculos cervicais’. O nome nada tem a ver com colo, tendo chegado ao português através do italiano torcicolo, formado com base em torcere (torcer) e collo (pescoço)”.

Márcio Bueno, *A origem curiosa das palavras*.

Assinale a opção que mostra a imperfeição desse pequeno texto.

- (A) O emprego de “a ver” em lugar de “a haver”.
- (B) O emprego de “devido” em lugar de “devida”.
- (C) O emprego de aspas simples em lugar de duplas.
- (D) O emprego de “com base” em lugar de “na base”.
- (E) O emprego de “através de” em lugar de “por meio de”.

7

“O médico contempla o homem em toda a sua fraqueza; o advogado, em toda a sua maldade; e o sacerdote, em toda a sua estupidez.” Schopenhauer.

O que aproxima os três tipos de contemplação é

- (A) a crítica à religiosidade.
- (B) a visão negativa do ser humano.
- (C) a ironia dirigida aos profissionais.
- (D) a superioridade da visão do médico.
- (E) a valorização das várias atividades profissionais.

8

“A ambulância entrou rapidamente pelo portão das emergências; as portas foram abertas de imediato e a maca foi logo retirada por dois fortes enfermeiros, que a conduziram em seguida para um corredor estreito até a sala de exames”.

Trata-se de um texto narrativo que é marcado pela sucessão cronológica de ações; assinale a opção que apresenta o vocábulo desse texto que não indica sucessão cronológica.

- (A) até.
- (B) logo.
- (C) em seguida.
- (D) de imediato.
- (E) rapidamente.

9

“Na Antiguidade cria-se que o temperamento das pessoas dependia das suas secreções, isto é, dos ‘humores’ segregados pelo organismo, entre os quais cada pessoa possuía um que era predominante. Desse modo, notava-se que aqueles em que predominava a ‘bílis negra’ (donde ‘humor negro’), que os gregos chamavam de *melan kholé*, ou *melancolia* ou de ‘humor melancólico’ eram propensos à depressão”.

Roosevelt Nogueira, em *Palavras, origens e curiosidades*.

Assinale a opção que apresenta a frase que está estruturada na voz passiva.

- (A) “Na Antiguidade cria-se que o temperamento das pessoas dependia das suas secreções”.
- (B) “isto é, dos humores segregados pelo organismo”.
- (C) “cada pessoa possuía um que era predominante”.
- (D) “que os gregos chamavam de *melan kholé*”.
- (E) “eram propensos à depressão”.

10

“Na Antiguidade cria-se que o temperamento das pessoas dependia das suas secreções, isto é, dos ‘humores’ segregados pelo organismo, entre os quais cada pessoa possuía um que era predominante. Desse modo, notava-se que aqueles em que predominava a ‘bílis negra’ (donde ‘humor negro’), que os gregos chamavam de *melan kholé*, ou *melancolia* ou de ‘humor melancólico’ eram propensos à depressão”.

Roosevelt Nogueira, em *Palavras, origens e curiosidades*.

No texto acima há um conjunto de conectivos; assinale a opção em que o conectivo tem seu valor identificado erradamente.

- (A) isto é / retificação.
- (B) pelo / agente.
- (C) Desse modo / modo.
- (D) donde / origem.
- (E) ou / alternância.

Raciocínio Lógico

11

Débora fez uma maquete de um condomínio na escala 1:150. No condomínio há uma praça quadrada com 900 m² de área.

Na maquete, essa praça é um quadrado de lado

- (A) 30 cm.
- (B) 27 cm.
- (C) 25 cm.
- (D) 20 cm.
- (E) 15 cm.

12

Em um conjunto de 12 números, a média de 4 deles é 15 e a média dos outros 8 é 18.

A média dos 12 números é

- (A) 17.
- (B) 16,8.
- (C) 16,5.
- (D) 16.
- (E) 15,5.

13

Alfredo ganha 30% a menos do que Flávia que, por sua vez, ganha 25% a mais do que Beatriz.

Em relação ao salário de Beatriz, Alfredo ganha

- (A) 2,5% a menos.
- (B) 5% a menos.
- (C) 7,5% a menos.
- (D) 12,5% a menos.
- (E) 15% a menos.

14

Três profissionais de enfermagem atendem, em média, 12 ocorrências em 2 horas. Com a mesma eficiência, duas profissionais de enfermagem atendem, em 4 horas, em média,

- (A) 8 ocorrências.
- (B) 9 ocorrências.
- (C) 12 ocorrências.
- (D) 15 ocorrências.
- (E) 16 ocorrências.

15

Hamilton, Helena e Homero disputaram várias partidas de tênis entre si. Nos jogos de tênis não há empates. Hamilton ganhou 3 partidas e perdeu 4. Homero ganhou 2 partidas e perdeu 6. Helena perdeu apenas uma partida.

Assinale a opção que indica o número de partidas que Helena ganhou.

- (A) 7.
- (B) 6.
- (C) 5.
- (D) 4.
- (E) 3.

16

Considere a sentença:

“Se todo sapo é amarelo, então alguma perereca é vermelha”.

A negação lógica dessa sentença é

- (A) Se todo sapo é amarelo, então nenhuma perereca é vermelha.
- (B) Todo sapo é amarelo e nenhuma perereca é vermelha.
- (C) Se nem todo sapo é amarelo, então alguma perereca é vermelha.
- (D) Se nenhum sapo é amarelo, então toda perereca é vermelha.
- (E) Nem todo sapo é amarelo ou alguma perereca é vermelha.

17

Sabe-se que x é maior do que 11 e que a diferença entre a média e a mediana dos cinco números 2, x, 11, 16, 5 é igual a 2.

O valor de x é

- (A) 12.
- (B) 16.
- (C) 21.
- (D) 26.
- (E) 31.

18

Em uma urna, há bolas pequenas e bolas grandes, sendo 75% pequenas e as demais são grandes. Das bolas pequenas, 20% são azuis e as demais são vermelhas e, das bolas grandes, 60% são azuis e as demais são vermelhas.

Retira-se, aleatoriamente, uma bola da urna e constata-se que ela é azul. A probabilidade de a bola retirada ser pequena é de

- (A) 20%.
- (B) 25%.
- (C) 30%.
- (D) 40%.
- (E) 50%.

19

Em uma assembleia com 132 votantes, duas propostas foram votadas. Cada votante votou contra ou a favor de cada uma das duas propostas. A proposta 1 recebeu 75 votos a favor e, a proposta 2, 81 votos a favor. Exatamente 30 votantes votaram contra as duas propostas. Não houve voto em branco nem abstenções.

O número de votantes que votou a favor das duas propostas foi

- (A) 51.
- (B) 52.
- (C) 54.
- (D) 56.
- (E) 57.

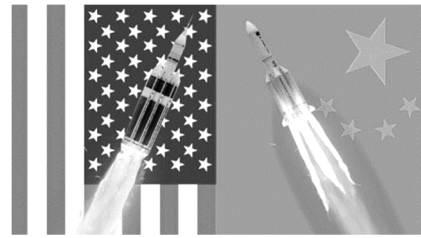
20

Em um colégio, $\frac{1}{4}$ dos alunos da Turma A e $\frac{2}{5}$ dos alunos da Turma B foram infectados com a Covid-19. Sabe-se que o número de alunos infectados da Turma A é igual ao número de alunos infectados da Turma B.

Em relação ao total de alunos das Turmas A e B, os infectados com a Covid-19 representam

- (A) $\frac{13}{20}$
- (B) $\frac{19}{20}$
- (C) $\frac{2}{9}$
- (D) $\frac{4}{13}$
- (E) $\frac{9}{20}$

Atualidades

21

Fonte: Jornal The Telegraph: "The new space race: Why China is on track to beat the US".

Estados Unidos e China vêm disputando a hegemonia econômica, tecnológica e geopolítica e, recentemente, no espaço.

A respeito dessa nova corrida espacial, analise as afirmativas a seguir.

- I. O crescimento da economia chinesa nas últimas décadas levou a uma guerra comercial com os EUA e acelerou os investimentos chineses no setor espacial.
- II. A rivalidade sino-americana pelo domínio do espaço está relacionada à crescente integração entre o setor espacial e o digital, exemplificada nas comunicações por satélite.
- III. Além da NASA, as *Big Techs* tornaram-se atores da corrida espacial, mobilizando recursos para disputar o mercado relativo ao processamento de dados via redes de satélites.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

22

Em 2021, o mercado digital se aqueceu com a venda de *memes* e publicações variadas na internet, como, por exemplo, o primeiro *tuite* do fundador do Twitter, Jack Dorsey, sob a forma de NFT. Essa sigla corresponde à expressão *non-fungible token* ou *token não-fungível*. De forma simplificada, o NFT é um código de computador que serve como autenticação de um arquivo, assegurando sua unicidade.

Em termos de arte digital, o NFT

- (A) é uma chave que é vendida junto ao arquivo e garante a sua autenticidade.
- (B) dá acesso ao *link* da obra digital adquirida e permite a sua replicação fidedigna.
- (C) representa o arquivo criptografado de todas as imagens da obra disponíveis na internet.
- (D) é a linha de código da transação bancária *online* referente à aquisição da obra.
- (E) é o certificado que reserva ao comprador participação financeira nas reproduções digitais da obra.

23

A artista Renata Felinto produziu uma série de retratos em que pintava a si mesma como mulheres de outros povos e culturas. Nas imagens a seguir, ela se retrata mantendo o fenótipo feminino afrodescendente, mas com vestes e adornos corporais de uma descendente alemã e de uma indígena. De acordo com a artista as pinturas foram desenvolvidas a partir de autorretratos nos quais a constituição física de afrodescendentes é adotada como mote para refletir sobre quem é a mulher negra brasileira, hoje.



Com base na proposta da artista, analise as afirmativas a seguir.

- I. Ao se retratar com características de várias culturas, a artista insere o tema da negritude feminina no contexto globalizado e intercultural da atualidade.
- II. Ao usar características e adornos de outras culturas, reflete sobre a construção de sua história e identidade como mulher negra em um país multicultural e multiétnico.
- III. Ao representar-se como descendente de alemã ou indígena, denuncia a inferiorização da cultura das mulheres africanas e preserva seu legado específico.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) I e II, somente.
- (C) II e III, somente.
- (D) I e III, somente.
- (E) I, II e III.

24

O debate sobre a PEC 135/19, que trata da alteração constitucional quanto ao processo eleitoral no Brasil, reacendeu o debate a respeito do atual sistema eletrônico de votação.

Assinale a opção que caracteriza, corretamente, os argumentos envolvidos no debate.

- (A) O atual sistema impede o acompanhamento e o aditamento dos votos, por isso o Tribunal Superior Eleitoral apoia a PEC em nome de uma maior transparência das eleições.
- (B) A principal vulnerabilidade do atual sistema de votação é a conexão das urnas eletrônicas com dispositivos de redes, como internet *bluetooth*, o que facilitaria ciberataques.
- (C) A informatização do processo eleitoral, com o uso de urnas eletrônicas, agiliza a apuração dos votos pois em cada seção eleitoral a contagem termina no dia da votação.
- (D) A introdução do voto impresso viola o sigilo eleitoral segundo os defensores do atual sistema, pois prevê o direito de o eleitor levar para casa uma cópia da cédula preenchida.
- (E) A proposta da PEC consiste em substituir o voto eletrônico pelo voto impresso, pois deste modo viabiliza-se a recontagem dos votos e facilita-se a fiscalização das eleições.

25

A respeito das políticas de saúde vigentes no Brasil, relacione os programas listados a seguir às suas respectivas descrições.

1. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM)
 2. Programa Nacional de Imunizações (PNI)
 3. Política Nacional de Atenção Básica (Pnab)
- () Adota um enfoque de gênero e contribui para consolidar os direitos sexuais reprodutivos com uma perspectiva de equidade.
- () É uma diretriz nacional que define regras de financiamento e ações prioritárias na atenção primária em saúde.
- () Visa à prevenção e ao cuidado ao longo dos ciclos de vida e utiliza diversos tipos de imunobiológicos.

Assinale a opção que apresenta a relação correta, segundo a ordem apresentada.

- (A) 1, 3 e 2.
- (B) 2, 1 e 3.
- (C) 1, 2 e 3.
- (D) 2, 3 e 1.
- (E) 3, 1 e 2.

26

Leia o fragmento a seguir.

De acordo com as organizações ambientalistas, a população mundial consumiu em 2019 o correspondente a 1,75 Terra, em termos puramente matemáticos. Se todos os homens vivessem como os alemães, seriam necessários três planetas iguais ao nosso. Se tivessem os mesmos hábitos de consumo dos norte-americanos, teriam de ser cinco. Para efetuar esse cálculo, conceituou-se um indicador que relaciona os estilos de vida de uma população com a quantidade de recursos naturais necessários para sustentá-los.

O trecho refere-se ao conceito de

- (A) biodiversidade.
- (B) economia verde.
- (C) consumo consciente.
- (D) planejamento ecológico.
- (E) desenvolvimento sustentável.

27

A atual crise hídrica brasileira é considerada a pior em 90 anos. Diante da redução do nível dos reservatórios, órgãos técnicos do governo alertam sobre a possibilidade de faltar energia no Brasil entre outubro e novembro de 2021. A crise hidrelétrica gera um risco maior para a economia do país do que o avanço da variante delta do coronavírus.

Adaptado de <https://www1.folha.uol.com.br/mercado/2021/08>

A respeito de como a crise elétrica pode ameaçar a retomada da economia brasileira, analise as afirmativas a seguir.

- I. O encarecimento da energia elétrica por causa da crise hídrica e a adoção de bandeiras tarifárias afeta a população e alimenta um cenário deflacionário e recessivo.
- II. O setor produtivo repassa o aumento dos custos de produção para os consumidores e, conseqüentemente, bens e serviços ficam mais caros, impulsionando a inflação.
- III. A possibilidade de racionamento ou de apagão ameaça a capacidade produtiva, sobretudo nos últimos meses de 2021, quando a atividade econômica tenderia a crescer com o avanço da vacinação no país.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) I e II, somente.
- (D) II e III, somente.
- (E) I, II e III.

28

Uma ginecologista recebeu em seu consultório uma mulher intrigada com as manchas vermelhas na pele que outros quatro médicos não haviam conseguido diagnosticar de modo satisfatório. “Era uma mulher jovem, com parceiro único, que não se achava em risco para infecções sexualmente transmissíveis”, conta a médica. Confirmado por exames de sangue, o diagnóstico indicou sífilis.

Adaptado de Fioravanti C., *Em silêncio, a sífilis avança*. Revista Pesquisa Fapesp, 2021.

De acordo com especialistas, a sífilis tornou-se um problema de saúde pública na atualidade, pois

- (A) é a mais difusa das infecções sexualmente transmissíveis, já que o contágio se dá por secreções corporais como lágrimas, saliva e esperma.
- (B) sua expansão é alimentada pelo desconhecimento de profissionais da saúde, pela dificuldade na interpretação do diagnóstico e no controle da transmissão.
- (C) é assintomática no primeiro ano, como gonorreia e clamídia, o que transforma o paciente em vetor de transmissão por seu desconhecimento.
- (D) seu tratamento medicamentoso, mediante retrovirais, é de alto custo, o que sobrecarrega a rede pública de saúde, encarregada da distribuição gratuita do remédio.
- (E) é incurável após cinco anos de infecção intermitente, facilmente atingidos em função do descaso crescente da população quanto ao uso de preservativos.

29

A noção de equidade serve como marco ético na reflexão em temas de Saúde Pública, uma vez que orienta os processos decisórios de alocação de serviços.

A respeito da noção de equidade em saúde, analise as afirmativas a seguir.

- I. No campo da saúde pública, a noção de equidade parte do pressuposto de que os indivíduos são diferentes e, que devem ter tratamento diferenciado segundo suas vulnerabilidades.
- II. No campo da bioética e dos direitos humanos, a noção de equidade é um instrumento de justiça social, capaz de promover o acesso amplo aos desenvolvimentos médicos e científicos.
- III. No campo das políticas sanitárias, a noção de equidade direciona a utilização dos serviços de saúde às regiões menos desenvolvidas, para reduzir as situações de vulnerabilidade.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) I e II, somente.
- (C) I e III, somente.
- (D) II e III, somente.
- (E) I, II e III.

30

Relações humanas e humanizadas no campo da saúde

A experiência cotidiana do atendimento ao público nos serviços de saúde e os resultados de pesquisas de avaliação desses serviços têm demonstrado que as tecnologias e os dispositivos organizacionais – sobretudo na saúde, – não funcionam sozinhos e que sua eficácia é fortemente influenciada pelo fator humano e pelo relacionamento que se estabelece entre profissionais e usuários no processo de atendimento.

Adaptado de Terra, S. & Guaraldo, M. *O humano e as relações humanas nas ações da saúde*. Serviço Social e Saúde. 2015.

O acolhimento e a qualidade da atenção ao usuário são variáveis importantes e estão diretamente relacionados à(ao)

- (A) fragmentação das informações e do atendimento, para minimizar o contato médico-paciente e evitar favoritismos.
- (B) rodízio de médicos, técnicos e gestores das unidades de saúde, para garantir uma diversidade de opiniões.
- (C) capacidade dos profissionais de saúde de compreender demandas e expectativas dos pacientes e seus familiares.
- (D) despersonalização e negação da dimensão individual, para garantir uma equidade no atendimento.
- (E) distanciamento e controle dos sentimentos e do envolvimento, para manter a objetividade.

Legislação SUS

31

O *planejamento estratégico situacional* é um processo dinâmico e contínuo que precede e preside a ação. No âmbito do SUS, o planejamento estratégico situacional norteia o Sistema Nacional de Planejamento – Planeja-SUS.

As afirmativas a seguir a respeito do Planeja-SUS estão corretas, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) Ele possui planejamento contínuo e transversal às três esferas de governo, articulando e integrando as ações desenvolvidas no SUS de forma ascendente e solidária.
- (B) Ele reúne o Plano Intersetorial de cunho orçamentário que inclui o Plano Plurianual (PPA), a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e a Lei Orçamentária Anual (LOA).
- (C) Ele considera o Plano de Saúde que demonstra os resultados alcançados na atenção integral à saúde, verificando a efetividade e a eficiência na sua execução.
- (D) Ele compatibiliza o Relatório Detalhado do Quadrimestre Anterior (RDQA) e o Relatório Resumido de Execução Orçamentária (RREO).
- (E) Ele apresenta as intenções e os resultados a serem buscados no período de quatro anos, os quais são expressos em objetivos, diretrizes e metas

32

A *Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde* tem como base princípios fundamentais de cidadania, constituindo uma importante ferramenta para que o cidadão conheça seus direitos e deveres no momento de procurar atendimento de saúde, tanto público como privado.

Relacione as figuras da *Cartilha de Usuário do SUS* com os princípios basilares da Carta.



Figura 1

Figura 2

Assinale a opção que estabelece a correlação correta.

- (A) A figura 1 ilustra o princípio de que o acesso ordenado de uma pessoa aos sistemas de saúde depende da sua etnia, crença e cultura.
- (B) A figura 2 ilustra o princípio de que quem estiver em estado grave e/ou em maior sofrimento precisa ser atendido primeiro.
- (C) A figura 1 ilustra o princípio de que todo usuário do SUS tem direito a receber informações sobre o próprio estado de saúde.
- (D) A figura 2 ilustra o princípio de que todo paciente tem a liberdade de permitir ou recusar qualquer procedimento médico.
- (E) A figura 1 ilustra o princípio de que toda pessoa deve ter seus valores, cultura, crença e direitos respeitados na relação com os serviços de saúde.

33

Entre as instâncias colegiadas do SUS, previstas pela Lei 8.142/1990, consta

- (A) a *Conferência de Saúde*, que ocorre a cada quatro anos para avaliar a situação de saúde e propor diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- (B) o *Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS)*, que é uma autarquia do Ministério da Saúde, com representação no Conselho de Saúde.
- (C) a *Comissão de Seguridade*, que atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde nas diversas esferas do governo.
- (D) o *Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass)*, que assessora os municípios na formulação dos planos de gestão de seus respectivos sistemas de saúde.
- (E) a *Caixa de Aposentadorias e Pensões (CAP)*, que é gerida pelos trabalhadores e facilita o acesso ao SUS a seus associados e aposentados.

34

Quanto à organização, direção e gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a afirmativa correta.

- (A) A organização é centralizada e hierarquizada em estruturas federais prestadoras de serviços de saúde para os cidadãos filiados ao SUS.
- (B) A direção é exercida pelo Ministério da Saúde e pelas Secretarias Estaduais e Municipais nas respectivas esferas de governo.
- (C) A gestão federal administra os serviços de saúde, garante acesso ao sistema e é responsável por formar os consórcios intermunicipais.
- (D) A gestão estadual coordena a rede pública de laboratórios de saúde e apoia técnica e financeiramente as ações municipais.
- (E) a gestão municipal gerencia as redes integradas de assistência de alta complexidade, formula políticas e diretrizes locais e fiscaliza a execução de recursos federais.

35

A Política Estadual de Humanização na Atenção e Gestão de Saúde do SUS (PEH) do Ceará prevê a implantação da Rede Cegonha, na qual o Ceará tornou-se uma referência.

A Rede Cegonha

- (A) é uma estratégia para proporcionar às mulheres saúde durante o parto e o pós-parto e acompanhar o desenvolvimento da criança até os cinco anos de idade.
- (B) objetiva reduzir a mortalidade materna e infantil e garantir os direitos reprodutivos das mulheres, que podem exercer livremente a escolha pela interrupção da gestação.
- (C) apoia a implementação de boas práticas de atenção ao parto, entre as quais o uso rotineiro de enema e de tricotomia e a prevenção de hipotermia do bebê.
- (D) é implantada com base em indicadores epidemiológicos e na taxa de mortalidade infantil, razão de mortalidade materna e da densidade populacional.
- (E) fomenta o acolhimento em obstetrícia e o treinamento de enfermeiras obstetras e doulas na manobra de Kristeller, para auxiliar a expulsão natural do bebê.

36

Segundo especialistas, é possível suprir até 80% das necessidades e dos problemas de saúde da população de um município se a atenção básica estiver organizada, o que mostra a importância desse nível de atenção no contexto do SUS.

Sobre os atributos da atenção primária à saúde, assinale a afirmativa correta.

- (A) *Longitudinalidade*: estabelecimento de uma relação clínico-paciente ao longo da vida, independentemente da ausência ou da presença de doença.
- (B) *Abrangência*: oferta regular de serviços cada vez que o paciente necessita de atenção em caso de adoecimento ou para acompanhamento rotineiro de sua saúde.
- (C) *Competência cultural*: conhecimento do contexto e da dinâmica dos grupos sociais e familiares para avaliar como responder às necessidades de saúde.
- (D) *Primeiro contato*: reconhecimento de um amplo espectro de necessidades, considerando os âmbitos orgânico, psíquico e social da saúde, nos limites de atuação pessoal de saúde.
- (E) *Centralidade na família*: reconhecimento de diferentes necessidades dos grupos populacionais, suas características étnicas e entendendo suas representações dos processos saúde-enfermidade.

37

Pela Lei nº 8.080/90, a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios exercerão, em seu âmbito administrativo, as seguintes atribuições, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) Elaboração de normas técnicas e estabelecimento de padrões de qualidade e parâmetros de custos que caracterizam a assistência à saúde.
- (B) Participação na formulação da política e da execução das ações de saneamento básico e colaboração na proteção e recuperação do meio ambiente.
- (C) Formulação de proposta orçamentária do Sistema Único de Saúde (SUS), organizada em sentido descendente, do nível federal até o local, ouvidos os órgãos deliberativos.
- (D) Estímulo à articulação com órgãos de fiscalização do exercício profissional e outras entidades para definição e controle dos padrões éticos para pesquisa e serviços de saúde.
- (E) Coordenação do sistema de informação de saúde e definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde.

38

Sobre o Plano de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde (PSP), que estabelece estratégias e ações de gestão de risco, analise as afirmativas a seguir.

- I. Deve evitar a interferência do paciente e dos familiares na assistência profissional prestada.
- II. Deve manter registro adequado do uso de órteses e próteses quando este procedimento for realizado.
- III. Deve estabelecer processos de identificação do paciente e de orientação para higienização das mãos.

Está correto o que se afirmativa em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

39

A Constituição Federal de 1988 estabelece o tripé da seguridade social no país: saúde, previdência e assistência social.

A respeito deste tripé, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () A saúde é considerada um dever do Estado e um direito exclusivo de todos os brasileiros natos, independente de contribuição.
- () A previdência tem uma administração tripartite, com a participação de trabalhadores, empregadores e aposentados.
- () A assistência social é endereçada a quem dela mais necessitar, prevendo a redutibilidade dos benefícios em função da renda.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente:

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) F – V – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – F – F.

40

A proposta do Governo do Ceará de regionalização da Saúde foi aprovada em setembro de 2019 na Assembleia Legislativa do Estado. O novo formato da Secretaria de Saúde do Ceará visa à integração, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), das ações e serviços públicos de saúde do Estado e dos 184 municípios cearenses, divididos em *macrorregiões* de saúde.

A respeito da regionalização do sistema de saúde do Ceará, analise as afirmativas a seguir.

- I. Para fortalecer a regionalização, foram organizadas cinco macrorregiões de saúde (Fortaleza, Norte, Cariri, Sertão Central e Litoral Leste/Jaguaribe), reguladas por agências regionais, responsáveis pela execução das políticas de saúde.
- II. A interiorização da saúde depende da capacidade de disponibilizar hospitais, centros de especialidades odontológicas e policlínicas regionais para a população.
- III. A regionalização tem impacto significativo sobre a atenção à saúde do cidadão, permitindo que o morador do município de Jati, por exemplo, seja poupado de se deslocar para Fortaleza sempre que precisar de atendimento de alta complexidade.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Conhecimentos Específicos

41

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) integra os esforços do Estado brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.

Com relação às diretrizes da PNAN, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O conjunto de estratégias do PAAS (Promoção da Alimentação Adequada e Saudável) permite aos indivíduos e coletividades a realização de práticas alimentares apropriadas aos seus aspectos biológicos, socioculturais e de uso sustentável do meio ambiente.
- () O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) tem como objetivo principal monitorar o padrão alimentar e o estado nutricional apenas dos indivíduos adultos atendidos pelo SUS.
- () O protagonismo da população na luta pelo direito à saúde e à alimentação, por meio da criação e fortalecimento de espaços de participação popular na solução de demandas, deve ser reconhecido.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) V – F – V.

42

Em torno de 4 horas após lanchar em uma confeitaria, um indivíduo apresentou vômitos e náuseas, sem presença de febre. Assinale a opção que indica o mais provável microrganismo causador dessa toxiose.

- (A) *Clostridium botulinum*.
- (B) *Bacillus cereus* (cepa diarreica).
- (C) *Staphylococcus aureus*.
- (D) *Clostridium perfringens*.
- (E) *Escherichia coli*.

43

O Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo, nos seis primeiros meses de vida. O aleitamento materno proporciona vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança, sendo a intervenção mais eficaz para a redução da morbimortalidade infantil.

Sobre o leite materno, assinale a afirmativa correta.

- (A) A IgM é o principal anticorpo encontrado no leite materno.
- (B) Mulheres com desnutrição (de qualquer grau) ou obesidade tem seu leite afetado na quantidade e na qualidade.
- (C) O colostro possui mais lipídeos e menos proteínas do que o leite maduro.
- (D) O leite de vaca é rico nas mesmas proteínas encontradas no leite humano.
- (E) A concentração de gordura no leite aumenta no decorrer da mamada.

44

Sobre o conceito de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), estabelecido pelo Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas, assinale a afirmativa correta.

- (A) Inclui apenas indivíduos em idade adulta.
- (B) É configurado como um campo de prática uniprofissional.
- (C) Visa à promoção e à prática supervisionada de hábitos alimentares saudáveis.
- (D) Considera todas as etapas do sistema alimentar.
- (E) Orienta a prática e favorece o diálogo entre profissionais de saúde.

45

A avaliação nutricional identifica os distúrbios nutricionais, para uma intervenção adequada na manutenção ou recuperação do estado de saúde do indivíduo.

Assinale a opção que apresenta o método de avaliação nutricional que mede o tamanho corporal e suas proporções.

- (A) Antropometria.
- (B) Bioimpedância elétrica.
- (C) Exame físico.
- (D) Força de prensão manual.
- (E) Índice creatinina-altura.

46

A Resolução RDC nº 216/2004 prevê procedimentos operacionais padronizados (POP) para a realização de operações rotineiras nos serviços de alimentação.

Sobre os POP, analise as afirmativas a seguir.

- I. Os POP devem ter controle integrado de vetores e pragas urbanas, higienização do reservatório de água e higiene e saúde dos manipuladores.
- II. Os POP referentes à higienização do reservatório de água devem especificar as informações sobre o método adotado e o princípio ativo selecionado e sua concentração, a não ser que o serviço seja realizado por empresa terceirizada.
- III. Os POP relacionados à higiene e à saúde dos manipuladores de alimentos, devem especificar os exames aos quais eles são submetidos, bem como a periodicidade de sua execução.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

47

Os alimentos devem ser adquiridos em estabelecimentos que prezam pela limpeza e organização e que oferecem produtos em bom estado de conservação.

Sobre a seleção de carnes, assinale a afirmativa correta.

- (A) Peixes frescos apresentam escamas pouco aderidas.
- (B) Carnes frescas apresentam cor vermelho escuro ou amarronzado.
- (C) Peixes frescos apresentam olhos brilhantes e transparentes.
- (D) Carnes frescas apresentam gordura aparente de cor escura.
- (E) O acúmulo de água em embalagens de peixes congelados demonstra boa conservação do produto.

48

Dentre os açúcares listados a seguir, assinale o que apresenta o maior grau relativo de doçura.

- (A) Galactose.
- (B) Glicose.
- (C) Maltose.
- (D) Sacarose.
- (E) Frutose.

49

Uma das operações realizadas no pré-preparo dos alimentos é a subdivisão por separação das partes.

Assinale a opção que indica o método utilizado para separação de dois líquidos.

- (A) Espremer.
- (B) Centrifugar.
- (C) Descascar.
- (D) Filtrar.
- (E) Bater.

50

Ao se planejar ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), é essencial o processo de avaliação. Com relação às avaliações nas ações de EAN, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O objetivo é principalmente avaliar a apreensão das informações compartilhadas.
- () Os resultados devem ser refletidos junto aos parceiros das atividades.
- () Os recursos utilizados devem se basear unicamente em questionários e marcação de satisfação.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) F – V – F.
- (E) F – F – F.

51

Segundo a primeira Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica, a combinação de três fatores resulta no diagnóstico de síndrome metabólica em mulheres.

Assinale a opção que apresenta a combinação correta.

- (A) Triglicérides ≥ 150 mg/dL, HDL < 50 mg/dL e pressão arterial sistólica ≥ 130 mmHg.
- (B) Triglicérides ≥ 150 mg/dL, HDL < 50 mg/dL e pressão arterial diastólica ≥ 80 mmHg.
- (C) Triglicérides ≥ 150 mg/dL, HDL < 40 mg/dL e pressão arterial diastólica ≥ 80 mmHg.
- (D) Triglicérides ≥ 120 mg/dL, HDL < 50 mg/dL e pressão arterial sistólica ≥ 130 mmHg.
- (E) Triglicérides ≥ 120 mg/dL, HDL < 40 mg/dL e pressão arterial diastólica ≥ 80 mmHg.

52

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), a elaboração do cardápio deve observar numerosos aspectos. Assinale a opção que indica corretamente um desses aspectos.

- (A) Introduzir alguns pratos novos por dia.
- (B) Não fixar preparações em dias da semana.
- (C) Inserir preparações fritas no cardápio.
- (D) Nunca usar denominações do tipo 'prato *light*'.
- (E) Dar preferência a preparações complexas às segundas-feiras.

53

O *recordatório de 24 horas* é um método retrospectivo de avaliação dietética. Assinale a opção que indica uma desvantagem deste método.

- (A) Alto custo.
- (B) Só pode ser utilizado em grupos de médio e alto nível de escolaridade.
- (C) Não pode ser utilizado para estimar a ingestão de energia e de macronutrientes.
- (D) Tempo grande para aplicação.
- (E) Requer treinamento do entrevistador.

54

Dietas vegetarianas são populares e, quando planejadas adequadamente, podem satisfazer todas as necessidades nutricionais do indivíduo. A preocupação com esses padrões alimentares deve ser maior nos veganos.

Assinale a opção que indica o nutriente que merece cuidado especial, por risco de deficiência em veganos de longa data.

- (A) Ácido fólico.
- (B) Vitamina C.
- (C) Fibras alimentares.
- (D) Vitamina B6.
- (E) Vitamina B12.

55

As vitaminas são micronutrientes essenciais para o funcionamento do corpo humano. No entanto, é muito importante observar a sua estabilidade nos alimentos.

Nesse sentido, a vitamina que é destruída pela rancidez na gordura é a vitamina

- (A) A.
- (B) C.
- (C) D.
- (D) E.
- (E) K.

56

Em relação às proteínas, analise as afirmativas a seguir.

- I. As proteínas são constituídas por aminoácidos unidos entre si por ligações peptídicas.
- II. Apenas 20 aminoácidos constituem os alimentos, sendo a serina um exemplo de aminoácido essencial.
- III. De acordo com a classificação biológica, a actina é uma proteína contrátil e a hemoglobina é uma proteína de transporte.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

57

As verduras e legumes podem ser classificados de acordo com a parte comestível da planta. Dentro dessa classificação, assinale a opção que indica corretamente a hortaliça classificada como bulbo.

- (A) Aipo.
- (B) Alho.
- (C) Aspargo.
- (D) Berinjela.
- (E) Nabo.

58

Em muitas situações, torna-se um desafio associar os princípios da educação alimentar e nutricional (EAN) com uma situação prática da realidade.

Assinale a opção que **não** representa uma experiência típica de EAN.

- (A) Participação em atendimento nutricional.
- (B) Participação em oficina culinária.
- (C) Participação em contação de histórias.
- (D) Criação de livro de receitas.
- (E) Criação de horta escolar.

59

A anemia se caracteriza por alterações no tamanho e número de hemácias e na quantidade de hemoglobina presente nelas. Sobre anemias, leia o fragmento a seguir.

“A anemia ferropriva é resultado da privação de ferro e se caracteriza como _____ e _____, enquanto a anemia perniciosa é provocada pela deficiência de vitamina B12 e se caracteriza como _____.”

Assinale a opção cujos termos completam corretamente as lacunas do fragmento acima.

- (A) microcítica – normocrômica – microcítica.
- (B) microcítica – hipocrômica – microcítica.
- (C) microcítica – hipocrômica – macrocítica.
- (D) macrocítica – normocrômica – microcítica.
- (E) macrocítica – hipocrômica – macrocítica.

60

Após a cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições que não favoreçam a multiplicação bacteriana.

Segundo a Resolução RDC nº 216/2004, assinale a opção que indica a temperatura e o tempo adequados para conservação a quente desses alimentos.

- (A) Superior a 50°C por, no máximo, 6 horas.
- (B) Superior a 60°C por, no máximo, 5 horas.
- (C) Superior a 60°C por, no máximo, 6 horas.
- (D) Superior a 70°C por, no máximo, 5 horas.
- (E) Superior a 70°C por, no máximo, 6 horas.

61

A conservação dos alimentos tem por objetivo controlar os processos naturais de deterioração, mantendo sua qualidade, segurança e valor nutritivo.

Assinale a opção que apresenta um método de conservação por tratamento térmico.

- (A) Secagem
- (B) Irradiação.
- (C) Liofilização.
- (D) Pasteurização.
- (E) Aditivos alimentares.

62

Assinale a opção que indica corretamente uma conduta nutricional a ser adotada em indivíduos com doença do refluxo gastroesofágico.

- (A) Reduzir o fracionamento das refeições.
- (B) Ingerir alimentos que estimulem a secreção gástrica.
- (C) Excluir alimentos que estimulem a liberação de gastrina.
- (D) Ingerir alimentos hipercalóricos, que promovem ganho de peso.
- (E) Excluir alimentos que diminuam a pressão no esfíncter esofágico inferior.

63

Uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) oferece almoço para 100 comensais e, às quartas-feiras, serve salada com beterraba crua.

Considerando o per capita líquido da beterraba de 100 g e o fator de correção de 1,5, indique a quantidade de beterraba a ser adquirida pela UAN para um almoço de quarta-feira.

- (A) 5 kg.
- (B) 10 kg.
- (C) 15 kg.
- (D) 100 kg.
- (E) 150 kg.

64

A nutrição tem papel fundamental antes, durante e após a atividade física. Assinale a opção que indica corretamente o nutriente que deve ser priorizado no momento pré-exercício.

- (A) Carboidratos de alto índice glicêmico.
- (B) Proteínas de baixo valor biológico.
- (C) Lipídeos saturados.
- (D) Carboidratos de baixo índice glicêmico.
- (E) Lipídeos insaturados.

65

A higiene pessoal dos manipuladores é essencial para evitar a contaminação dos alimentos.

Sobre os hábitos de higiene assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) Os cabelos devem ser mantidos presos e cobertos com redes ou tocas.
- (B) As mãos devem ser lavadas antes do preparo dos alimentos e depois de usar o banheiro e de atender ao telefone.
- (C) O uniforme deve ser usado apenas na área de preparo dos alimentos e trocado semanalmente.
- (D) Atos como cantar e falar desnecessariamente não devem ser realizados durante o preparo dos alimentos.
- (E) Maquiagem, relógio, brincos e outros adornos devem ser retirados.

66

Os hábitos alimentares têm grande impacto sobre o desenvolvimento de doenças crônicas não-transmissíveis. Nesse contexto, a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) passa a ser uma medida necessária para a formação e a proteção de hábitos saudáveis.

Assinale a opção que indica uma razão da importância da EAN sobre os hábitos alimentares.

- (A) Ela diz aos outros indivíduos o que fazer.
- (B) Ela estimula a reflexão sobre as práticas alimentares.
- (C) Ela foca principalmente as mudanças na alimentação.
- (D) Ela tem como principal questão o 'saber o que comer'.
- (E) Ela promove a prática involuntária de hábitos alimentares.

67

Assinale a opção que indica corretamente duas importantes fontes dos ácidos graxos poli-insaturados ômega-3.

- (A) Óleo de linhaça e cavala.
- (B) Óleo de milho e salmão.
- (C) Óleo de peixe e azeitona.
- (D) Óleo de coco e abacate.
- (E) Óleo de canola e amendoim.

68

Uma gestante procura atendimento para sua primeira consulta com o nutricionista na 10ª semana gestacional. Durante a avaliação nutricional, as seguintes informações de peso e altura foram obtidas: 75 kg e 1,63 m.

Segundo o Ministério da Saúde, a recomendação de ganho de peso total para essa gestante é de

- (A) 5 a 9 kg.
- (B) 7 a 11,5 kg.
- (C) 9 a 13 kg.
- (D) 11,5 a 16 kg.
- (E) 12,5 a 18 kg.

69

Programas e leis podem contribuir no combate às carências nutricionais. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A tem como objetivo reduzir e controlar a deficiência nutricional dessa vitamina em crianças e puérperas no pós-parto imediato. Assinale a opção que indica a dose correta que deve ser administrada, uma vez a cada 6 meses, para crianças de 12 a 59 meses de idade.

- (A) 50.000 UI.
- (B) 100.000 UI.
- (C) 150.000 UI.
- (D) 200.000 UI.
- (E) 250.000 UI.

70

A Análise dos Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) tem por objetivo identificar, avaliar e controlar os perigos para a saúde do consumidor e caracterizar os pontos e controles considerados críticos para assegurar a inocuidade dos alimentos. Ela possui uma sequência de sete princípios que devem ser seguidos.

Assinale a opção que indica, respectivamente, os dois primeiros princípios.

- (A) Analisar perigos e riscos e identificar pontos críticos de controle.
- (B) Identificar pontos críticos de controle e estabelecer procedimentos para monitoramento de pontos críticos de controle.
- (C) Implementar as boas práticas e identificar pontos críticos de controle.
- (D) Identificar pontos críticos de controle e estabelecer limites críticos para medidas preventivas.
- (E) Analisar perigos e riscos e estabelecer limites críticos para medidas preventivas.

Realização

