

## CONHECIMENTOS GERAIS

### LÍNGUA PORTUGUESA

LEIA O TEXTO A SEGUIR PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES DE 01 A 04.

#### OUTRO CAMINHO

Rafael Lucchesi (Senai)

05 A educação profissional é uma enorme oportunidade para os 18 milhões de jovens brasileiros de 18 a 24 anos que estão fora de universidade e não têm qualificação para ingressar no mercado de trabalho. Apesar dos avanços registrados, só metade da população dessa faixa etária conclui o ensino médio, segundo estudo do Senai com base na PNAD 2010. Isso reforça a ideia de que os cursos de qualificação, que não exigem essa etapa de aprendizagem como pré-requisito, são uma saída.

10 O mercado hoje oferece número expressivo de vagas em profissões como ajudante de obra civil, operador de empilhadeira, açougueiro industrial. São carreiras que não exigem o ensino médio e podem ser uma opção para a chamada "geração nem-nem" – jovens que não trabalham e não estudam. Esse grupo representa hoje cerca de 5,3 milhões de brasileiros entre 18 e 25 anos, excluídos do mercado de trabalho e do ensino formal. Significa que um em cada cinco jovens dessa faixa etária se encontra hoje nessa situação.

15 Renda e escolaridade têm relação direta. Pesquisa feita pela Fundação Getúlio Vargas em parceria com o Senai revela que uma pessoa com nível médio completo tem salário 15% maior quando conclui curso técnico. Ou seja: o ensino profissional é uma opção também para os jovens que desejam aumentar sua renda.

Defendemos a ampliação da rede de escolas de ensino profissional no país como uma alternativa de qualificação para os jovens ingressarem no mercado de trabalho. É preciso combater o antigo preconceito de associar cursos profissionalizantes a jovens pobres. Essa é uma ideia absolutamente ultrapassada.

20 A nova geografia industrial brasileira vem aquecendo de forma sustentada a demanda por ocupações técnicas. Esses profissionais já recebem salários mais altos do que a média de algumas carreiras de nível superior.

Levantamento feito pelo Senai em 18 estados revela que 21 ocupações técnicas industriais têm remuneração inicial de R\$ 2.085. Após dez anos de carreira, o salário chega a R\$ 7 mil. É o caso dos técnicos em controle de produção e em eletrônica, por exemplo.

25 Sabe-se que, entre os países mais ricos, 50% dos estudantes fazem educação profissional. Na Alemanha, esse número chega a 52%.

Entre os jovens de 15 a 19 anos, no Brasil, esse percentual é de apenas 13%. Isso porque faltam políticas que estimulem o acesso.

30 Até 2015, a indústria brasileira precisará qualificar 7,2 milhões de profissionais, incluindo os técnicos. Desse total de novas vagas a serem criadas, 1,1 milhão poderão ser ocupadas por jovens com perfil de primeiro emprego.

O Bolsa Família transfere renda mensal para 13,7 milhões de famílias pobres. A qualificação pode representar outro caminho para milhares de jovens, filhos dessas mesmas famílias.

Educação com foco em cursos profissionalizantes pode ajudá-los a romper o ciclo de pobreza dos seus pais. Esse pode ser um novo caminho para o país – um rumo alinhado com o novo tempo da economia.

*O Globo*. Opinião, 15 out 2012.

**01.** Considerando as informações contidas no texto, o título “Outro caminho” sugere que

- A) o potencial econômico do país depende, diretamente, dos investimentos a serem promovidos na área da educação profissional.
- B) a verba destinada a programas sociais, como o Bolsa Família, poderia ser empregada na formação profissional de jovens que não trabalham e não estudam.
- C) os gastos com investimentos nas universidades públicas poderiam ser transferidos para a abertura de cursos profissionalizantes.
- D) a qualificação profissional de jovens de baixa renda é a única alternativa para a redução da miséria no país.

**02.** Com base no texto de Rafael Lucchesi, considere as afirmativas a seguir.

- I- O investimento em educação profissional é uma medida viável a ser tomada pelo governo brasileiro no sentido de diminuir as diferenças socioeconômicas no país.
- II- A priorização da formação acadêmica por parte dos jovens de famílias pobres decorre do preconceito que eles possuem com relação aos cursos profissionalizantes.
- III- A falta de políticas governamentais que incentivem os jovens brasileiros a ingressarem em cursos de qualificação impede o país de se alinhar, em curto prazo, com o novo tempo da economia.
- IV- A nova geografia industrial brasileira revela que a educação profissional pode representar melhoria na qualidade de vida para mais da metade dos jovens na faixa etária de 18 a 24 anos.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e IV.
- D) III e IV.

**03.** Em “Na Alemanha, esse número chega a 52%” (linhas 24-25), o emprego da vírgula justifica-se pelo mesmo motivo da ocorrência em

- A) “(...) os cursos de qualificação, que não exigem (...)” (linhas 4-5)
- B) “(...) milhares de jovens, filhos dessas mesmas famílias” (linha 32)
- C) “Após dez anos de carreira, o salário chega (...)” (linha 22)
- D) “(...) entre 18 e 25 anos, excluídos do mercado de trabalho” (linha 9)

**04.** O termo grifado em “Significa que um em cada cinco jovens dessa faixa etária se encontra hoje nessa situação” (linha 10) firma coesão por retomada com o trecho:

- A) “(...) entre 18 e 25 anos, excluídos do mercado de trabalho” (linha 9)
- B) “(...) carreiras que não exigem o ensino médio (...)” (linha 7)
- C) “(...) jovens que não trabalham e não estudam.” (linha 8)
- D) “(...) excluídos do mercado de trabalho e do ensino formal.” (linhas 9-10)

ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA NAS QUESTÕES NUMERADAS DE **05** A **10**.

**05.** Leia o parágrafo abaixo, extraído do texto “Escravos do Espelho”, de Thomaz Wood Jr.

O narcisismo, explicam os autores, é usualmente relacionado a atitudes e comportamentos que se destinam a manter ou fomentar um *self* grandioso, embora vulnerável. Narcisistas crônicos são incapazes de controlar sua autoestima e buscam atividades que reforçam seu inflado senso de importância. Quando sua fachada de superioridade é ameaçada, sentem-se envergonhados e humilhados. Para evitar esses sentimentos, eles (ou elas) costumam culpar os outros por suas limitações e falhas.

Com base no referido parágrafo, é correto afirmar que

- A) ao lado de “narcisista”, a palavra **crônicos** exerce função adverbial.
- B) em “(...) sentem-se envergonhados e humilhados”, o **se** indica reflexividade.
- C) o pronome relativo **que**, em “atividades que reforçam seu inflado senso de importância”, tem função de objeto direto.
- D) a oração adverbial “quando sua fachada de superioridade é ameaçada” tem sentido de conformidade.

**06.** Veja a placa de trânsito abaixo:



No que concerne à crase, o acento grave foi empregado

- A) corretamente, porque **à 1 Km** exprime distância.
- B) corretamente, porque **à 1 Km** indica localização.
- C) equivocadamente, porque **à 1 Km** apresenta numeral.
- D) equivocadamente, porque **à 1 Km** é expressão masculina.

**07.** Observe o texto publicitário abaixo:



Considerando a tipologia textual, predomina, no *slogan* do anúncio do SESI, a forma

- A) injuntiva.
- B) informativa.
- C) descritiva.
- D) argumentativa.

**08.** Com relação ao emprego do hífen, estão grafados corretamente, segundo o Novo Acordo Ortográfico, os vocábulos:

- A) ultra-sonografia, ante-sala, superexecutivo.
- B) bem-sucedido, panamericano, antissocial.
- C) autoestima, micro-ônibus, sem-vergonha.
- D) infraestrutura, pós-graduação, pé de mesa.

**09.** Segue as novas regras ortográficas de acentuação gráfica a palavra

- A) odisseia.
- B) papeis.
- C) heróico.
- D) lençois.

**10.** Da charge de Maurício Pestana, depreende-se, também, que



Fonte: <http://www.chargeonline.com.br/>

- A) o preconceito racial, inevitavelmente, manifesta-se de forma explícita no Brasil.
- B) as faces veladas do preconceito racial espriam-se pelos diversos setores da sociedade brasileira.
- C) o assédio moral de conotações raciais é mais evidente no setor empresarial.
- D) as vítimas de preconceito racial no ambiente de trabalho devem combater o racismo institucional.

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 11 A 25, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

## MATEMÁTICA

**11.** Uma academia de ginástica selecionou um grupo de **38** de seus atletas para uma competição esportiva envolvendo as modalidades de handebol, basquete e voleibol. Sabe-se que **16** desses atletas jogam handebol e basquete; **10** jogam handebol e voleibol; **18** jogam voleibol e basquete; **4** jogam as três modalidades e que ninguém joga apenas handebol ou apenas basquete. Dessa forma, o número de atletas que jogam voleibol é:

- A) 22
- B) 24
- C) 26
- D) 30

**12.** Um incêndio ocorrido num distrito industrial ocasionou prejuízos alarmantes, dizimando, inclusive, parte da área de proteção ambiental. Um funcionário do departamento ambiental de uma das empresas constatou que a parte da área de proteção ambiental dizimada, em  $\text{dam}^2$ , corresponde ao módulo do valor mínimo assumido pela função  $f(x) = 2x^2 - 120x + 1460$ . A parte da área de proteção ambiental dizimada foi de:

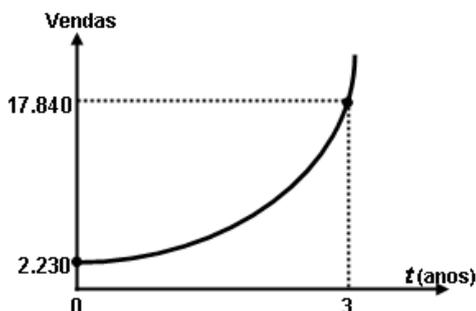
- A)  $360 \text{ dam}^2$
- B)  $340 \text{ dam}^2$
- C)  $290 \text{ dam}^2$
- D)  $270 \text{ dam}^2$

**13.** Um empresário, ao pagar  $\frac{5}{12}$  de uma dívida contraída em razão dos investimentos de modernização da sua empresa, observou que, se pudesse pagar mais **R\$ 13.800,00**, ficaria devendo apenas  $\frac{1}{5}$  da dívida contraída. A parcela da dívida que esse empresário pagou foi de:

- A) R\$ 15.000,00
- B) R\$ 16.300,00
- C) R\$ 17.200,00
- D) R\$ 18.000,00

**14.** No gráfico abaixo está representada a evolução das vendas de uma empresa nos últimos três anos, após anunciar seus produtos na internet, expressos por meio da função  $f(t) = b \cdot a^t$ , onde  $a$  e  $b$  são constantes e  $t$ , o tempo em anos. Com base nesses dados, a projeção do número de vendas para o quinto ano será de:

- A) 71.360
- B) 64.000
- C) 53.520
- D) 35.680



**15.** Para calcular o **pH** de um efluente, os técnicos do departamento de controle ambiental utilizam a fórmula  $\text{pH} = \log\left(\frac{1}{|\text{H}^+|}\right)$ , onde  $|\text{H}^+|$  é a concentração de íons  $\text{H}^+$  nas amostras do efluente. Considerando que a concentração de íons é  $|\text{H}^+| = 5 \times 10^{-5}$  e  $\log 2 = 0,3$ , o **pH** das amostras coletadas desse efluente é de:

- A) 3,6
- B) 4,3
- C) 6,4
- D) 7,2

**16.** A fim de atualizar os estoques para o Natal de 2012, um comerciante fez um empréstimo para ser pago em 3 prestações mensais, a uma taxa de **10% ao mês**, com capitalização mensal. A primeira prestação, no valor de **R\$ 2.530,00**, para 30 dias; a segunda, de **R\$ 2.783,00**, para 60 dias; a terceira, no valor de **R\$ 3.061,30**, para 90 dias. O valor do empréstimo contraído foi de:

- A) R\$ 8.374,30.
- B) R\$ 7.520,00.
- C) R\$ 7.200,00.
- D) R\$ 6.900,00.

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

**17.** Quanto às zonas de segurança padrão definidas no Internet Explorer 8, é correto afirmar:

- I- É atribuída a todos os sites uma das quatro zonas de segurança: “Internet”, “Intranet Local”, “Sites Confiáveis” ou “Sites Restritos”. A zona que é atribuída a um site especifica as configurações de segurança que são usadas para ele.
- II- O nível de segurança definido para a zona denominada “Intranet Local” aplica-se a sites e conteúdos que estão armazenados em uma rede corporativa ou comercial.
- III- O nível de segurança definido para a zona denominada “Internet” aplica-se a todos os sites por padrão. Os únicos sites para os quais essa configuração de segurança não é usada são os sites da zona “Intranet Local” ou sites que foram inseridos especificamente nas zonas “Sites Confiáveis” ou “Sites Restritos”.
- IV- O nível de segurança para a zona da “Intranet Local” é definido por padrão como “Fraco”, podendo ser alterado para qualquer nível, enquanto o nível de segurança para a zona denominada “Internet” é definido por padrão como “Forte”, podendo ser alterado para “Fraco” ou para “Intermediário”.

O correto está em:

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II, III e IV.
- C) II e III, apenas.
- D) I e IV, apenas.

**18.** As teclas de atalho do Windows 7 servem para agilizar a interação do usuário com o sistema operacional, bem como para organizar a visualização de suas janelas. Para exibir a área de trabalho e minimizar todas as janelas, podemos usar respectivamente as seguintes combinações de teclas:

- A) Tecla do logotipo do Windows  +D e Tecla do logotipo do Windows  + M
- B) Tecla do logotipo do Windows  +E e Tecla do logotipo do Windows  + X
- C) Ctrl+Alt+Tab e Alt+Tab
- D) Alt+Enter e Alt+Del

**19.** A árvore de diretório do Sistema Operacional Linux possui diretórios específicos para o funcionamento, configuração e carga do sistema. Sobre o diretório **/etc** é CORRETO afirmar que possui:

- A) os comandos necessários durante a inicialização do sistema.
- B) os arquivos de dispositivos.
- C) os arquivos necessários de configuração específicos da máquina.
- D) as bibliotecas compartilhadas.

**20.** O roteador é um dispositivo que permite a interligação de redes distintas, além de:

- A) interligar segmentos de redes.
- B) receber os pacotes de um segmento da rede e repetir o pacote para o outro segmento.
- C) regenerar o sinal transmitido.
- D) receber os pacotes do nível inferior, realizar o tratamento do cabeçalho e descobrir o próximo destino.

**21.** Relacione o equipamento da Coluna 1 com a sua finalidade na Coluna 2.

Coluna 1

Coluna 2

- |                     |  |
|---------------------|--|
| ( ) Nobreak         | ( 1 ) Proteção contra curto-circuito.  |
| ( ) Filtro de linha | ( 2 ) Corrigir distorções na energia elétrica.   |
| ( ) Estabilizador   | ( 3 ) Corrigir o problema de sobretensão.  |
|                     | ( 4 ) Fornecer energia para os equipamentos ligados nele, mesmo na ausência de energia da rede elétrica. |

A relação correta, de cima para baixo, está em:

- A) 4, 3 e 1.
- B) 4, 3 e 2.
- C) 4, 1 e 2.
- D) 1, 3 e 2.

## REGULAMENTO DO SESI

**22.** O Serviço Social da Indústria (SESI), de acordo com o seu Regulamento, tem por finalidade estudar, planejar e executar medidas que contribuam, diretamente, para o bem-estar social dos trabalhadores na indústria e nas atividades assemelhadas, concorrendo para a melhoria do padrão de vida no país, e, bem assim, para o aperfeiçoamento moral e cívico, e o desenvolvimento do espírito da solidariedade entre as classes. Para atender à sua finalidade, as ações do SESI abrangem:

- A) o trabalhador da indústria, dos transportes, das comunicações e da pesca, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.
- B) o trabalhador da indústria, do comércio, da caça e da pesca, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.
- C) o trabalhador da indústria, dos serviços, da energia e da agricultura, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.
- D) o trabalhador da indústria, do comércio e dos serviços, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.

**23.** Reflita sobre as afirmativas a seguir.

- 1- O Serviço Social da Indústria (SESI) estimulará a parceria entre a indústria e o comércio exterior na busca de recursos financeiros para a melhoria e valorização da mão de obra regional.
- 2- Em toda e qualquer atividade, o Serviço Social da Indústria (SESI) dará realce ao processo educativo como meio de valorização da pessoa do trabalhador.
- 3- As ações do Serviço Social da Indústria (SESI) aos seus usuários têm como princípio básico orientador a metodologia do serviço social, que consiste em ajudar a ajudar-se, quando e quanto necessário: o indivíduo, o grupo e a comunidade.

O correto é:

- A) 1, apenas.
- B) 1 e 2, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

**24.** A aprovação do Estatuto dos Servidores do SESI, que estabelece os direitos e deveres dos funcionários da entidade em todo país, é efetuada por qual órgão normativo?

- A) Confederação Nacional da Indústria, de âmbito Nacional.
- B) Departamento Nacional do SESI, com jurisdição em todo o país.
- C) Conselho Nacional, com jurisdição em todo o país.
- D) Conselhos Regionais, com jurisdição nas bases territoriais correspondentes.

**25.** O Serviço Social da Indústria (SESI), na sua condição de entidade de direito privado, como empresa empregadora, tem reconhecida a autonomia dos órgãos regionais quanto à feitura, composição e peculiaridade de seus quadros empregatícios. Seus servidores, para os fins assistenciais, estão sujeitos:

- A) ao Estatuto dos Servidores do SESI.
- B) à Legislação do Trabalho e da Previdência Social.
- C) às normas específicas emanadas pela Confederação Nacional da Indústria.
- D) ao Instituto de Aposentadorias e Pensões dos Industriários.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 26 A 50, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

**26.** Sobre o controle de custos em unidades de alimentação e nutrição é correto afirmar que:

- A) o orçamento quantifica e expressa um futuro planejado. É um instrumento à disposição para ajudar a realizar o que foi previsto.
- B) preço é a soma dos valores de bens e serviços consumidos para a obtenção de novos bens e serviços.
- C) custos indiretos são aqueles que se relacionam aos itens produzidos e serviços prestados de modo mais econômico e lógico.
- D) na curva ABC utilizada para administração de estoques, a classe C é composta pelos itens que possuem alto custo ou alto consumo mensal.

**27.** Segundo Ornelas (2007), o fator de correção é um instrumento que prevê as perdas inevitáveis ocorridas durante a etapa de pré-preparo e cada Unidade de Alimentação e Nutrição deve estabelecer a sua tabela, a qual deve levar em consideração o:

- A) peso líquido do alimento.
- B) peso bruto do alimento.
- C) tipo de alimento que adquire.
- D) valor calórico do alimento.

**28.** O sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é um método sistemático de identificação, avaliação e controle de perigos e está fundamentado em sete princípios básicos. Dos princípios abaixo, aplicam-se ao sistema APPCC:

1. adequação da estrutura física do ambiente.
2. determinação de Pontos Críticos de Controle (PCC).
3. estabelecimento dos procedimentos de monitorização.
4. treinamento dos recursos humanos da unidade.
5. estabelecimento dos procedimentos de registro do sistema.

O correto está apenas em:

- A) 1, 2 e 4.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 2, 4 e 5.
- D) 2, 3 e 5.

**29.** Segundo a Resolução/FNDE/CD/nº 32, de 10 de agosto de 2006, o cardápio da alimentação escolar, sob a responsabilidade dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, será elaborado por nutricionista habilitado. Logo:

- A) a elaboração dos cardápios da alimentação escolar destinada aos alunos das escolas e creches indígenas e quilombolas deverá ser acompanhada somente pelo Conselho de Alimentação Escolar (CAE).
- B) as Entidades Executoras devem utilizar, obrigatoriamente, no mínimo, 70% (setenta por cento) dos recursos financeiros destinados ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) na aquisição de produtos básicos.
- C) o nutricionista responsável técnico poderá ser vinculado ao setor de alimentação escolar da Entidade Executora, e deverá ser cadastrado no Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
- D) a elaboração do cardápio não precisa ser feita de modo a respeitar os hábitos alimentares de cada localidade e sua vocação agrícola.

**30.** Algumas substâncias chamadas bociogênicas podem interferir na produção e utilização dos hormônios da tireoide. São considerados alimentos bociogênicos:

- A) espinafre, aspargo e lentilha.
- B) nozes, arroz e canela.
- C) soja, mandioca e repolho.
- D) milho, grão-de-bico e ervilha.

**31.** Ao profissional que infringe as disposições e preceitos do Código de Ética do Nutricionista são aplicadas as seguintes penalidades, em ordem de gravidade ou reincidência:

- A) advertência; repreensão; multa; suspensão do exercício profissional; cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional.
- B) multa; repreensão; advertência; suspensão do exercício profissional; cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional.
- C) multa; advertência; suspensão do exercício profissional; repreensão; cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional.
- D) repreensão; advertência; multa; suspensão do exercício profissional; cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional.

**32.** Os Procedimentos Operacionais Padrão (POP) devem estabelecer instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas em uma unidade de alimentação. De acordo com a RDC 216/04, os serviços de alimentação devem implementar POPs para os seguintes itens:

- A) controle da potabilidade da água.
- B) seleção de matérias-primas, ingredientes e embalagens.
- C) programa de recolhimento de alimentos.
- D) higienização das instalações, equipamentos e móveis.

**33.** As recomendações nutricionais são instrumentos importantes para o planejamento, prescrição e avaliação de dietas. Sobre elas, julgue as afirmativas abaixo:

- 1- não existem recomendações nutricionais desenvolvidas em nível nacional e, tradicionalmente, têm sido adotadas as recomendações da FAO (*Food and Agriculture Organization*) e as americanas.
- 2- as DRIs (*Dietary Reference Intake*) são os novos valores de referência utilizados como parâmetros para o planejamento e avaliação de dietas de indivíduos saudáveis.
- 3- a EAR (*Estimated Average Requirement*) é o valor médio de ingestão diária de um nutriente estimado para atender às necessidades de aproximadamente 97,5% da população saudável.
- 4- os valores de RDA (*Recommended Dietary Allowances*) e AI (*Adequate Intake*) podem ser considerados metas de ingestão alimentar, sendo utilizados para o planejamento de dietas.
- 5- o UL (*Tolerable Upper Intake Level*) é o nível máximo de ingestão de diária de um nutriente e pode ser utilizado como referência ou recomendação para a ingestão alimentar.

O correto está apenas em:

- A) 1, 3 e 5.
- B) 1, 2 e 4.
- C) 2, 4 e 5.
- D) 3, 4 e 5.

**34.** No contexto das responsabilidades profissionais do nutricionista, constituem seus deveres:

- 1- prescrever tratamento nutricional ou outros procedimentos somente após realizar a avaliação pessoal e efetiva do indivíduo sob sua responsabilidade profissional.
- 2- atender às determinações da legislação própria de regulação da proteção e defesa do consumidor.
- 3- solicitar, permitir, delegar ou tolerar a interferência de outros profissionais não nutricionistas ou leigos em suas atividades e decisões profissionais.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

**35.** Um método para assegurar a execução eficiente de um trabalho é ensinar, capacitar e motivar os empregados nas habilidades e conhecimento para o cargo. Segundo a RDC 216/04, os responsáveis pelas atividades de manipulação dos alimentos devem ser comprovadamente submetidos a curso de capacitação, abordando, entre outros, os seguintes temas:

- A) riscos ambientais.
- B) redução do desperdício.
- C) contaminantes alimentares.
- D) procedimentos operacionais padrão.

**36.** Os objetivos da Técnica Dietética podem ser classificados em: dietético, digestivo, nutritivo, higiênico, sensorial, operacional e econômico. Pode-se considerar como um indicador do objetivo econômico:

- A) a modificação dos alimentos, facilitando e antecipando as etapas digestivas.
- B) a quantidade de alimento que sobra nos pratos e a quantidade de sobra limpa.
- C) a adequação das formas de preparo dos alimentos da dieta às necessidades da população.
- D) a seleção de métodos de preparo de alimentos para conservação do seu valor nutritivo.

**37.** A promoção da alimentação saudável é uma diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição e uma das prioridades para a segurança alimentar e nutricional dos brasileiros. Estar livre da fome e ter uma alimentação saudável e adequada são direitos humanos fundamentais dos povos. Logo, uma alimentação saudável é aquela que reúne os seguintes atributos:

- 1- é acessível e não é cara.
- 2- é segura sanitariamente.
- 3- é harmônica em quantidade e qualidade.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

**38.** No contexto da relação com alunos e estagiários, é dever do nutricionista:

- A) em qualquer situação, quando na função de professor, orientador ou preceptor, não emitir comentários que depreciem a profissão.
- B) delegar ao estagiário atividades privativas do nutricionista sem a sua supervisão direta.
- C) facilitar o aperfeiçoamento técnico, científico e cultural do pessoal sob sua orientação e supervisão.
- D) ter acesso a informações, referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional, que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.

**39.** A ficha técnica é uma ferramenta importante para o procedimento de gestão de serviços de alimentação, tanto de grande como de pequeno porte, sendo fundamental na tomada de decisões e na orientação operacional. Essa ficha dentro da Unidade de Alimentação e Nutrição é usada pelo Nutricionista como instrumento de:

1. padronização e controle de qualidade.
2. controle de desperdício e de custos.
3. programação de compras e preços de vendas.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

**40.** No estudo realizado com 1.044 trabalhadores participantes do Programa de Alimentação do Trabalhador no Distrito Federal, que almoçam em 52 Unidades de Alimentação e Nutrição, foi observado que a mediana do valor energético do almoço foi de 515 Kcal para as mulheres e de 736 Kcal para os homens e que o consumo mediano de fibras foi de 6,0 g para o sexo feminino e de 8,3 g para o sexo masculino. (SÁVIO *et al.* Avaliação do almoço servido a participantes do programa de alimentação do trabalhador. *Rev. Saúde Pública*. N. 39, v.2, p. 148-155, 2005.)

De acordo com os parâmetros do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), a afirmativa que apresenta a análise crítica correta dos valores de referência para os dados apresentados no texto é:

- A) os valores encontrados para o sexo feminino encontram-se abaixo do parâmetro recomendado para valor energético do almoço e fibras e para o sexo masculino esses valores estão acima do parâmetro recomendado.
- B) os valores encontrados para o sexo feminino encontram-se dentro do parâmetro recomendado para valor energético do almoço e fibras e para o sexo masculino esses valores estão abaixo do parâmetro recomendado.
- C) os valores encontrados para o sexo feminino encontram-se abaixo do parâmetro recomendado para valor energético do almoço e fibras e para o sexo masculino esses valores estão dentro do parâmetro recomendado.
- D) os valores encontrados para o sexo feminino encontram-se dentro do parâmetro recomendado para valor energético do almoço e fibras e para o sexo masculino esses valores estão acima do parâmetro recomendado.

**41.** A água é o maior constituinte do corpo. A elevada concentração de água no organismo e a sua essencialidade nos processos metabólicos refletem a importância de sua ingestão em quantidades adequadas. Sobre a água, a afirmativa correta é:

- A) os tecidos adiposo, hepático e ósseo possuem o maior conteúdo de água do organismo.
- B) de modo geral, mulheres, idosos e obesos têm menor conteúdo de água corporal.
- C) o organismo da criança é mais resistente às variações de água corporal.
- D) o consumo habitual de água pode resultar na ocorrência de hiponatremia.

**42.** O ato normativo genérico que caracteriza a organização nos seus aspectos fundamentais e contém suas diretrizes básicas de funcionamento é denominado de:

- A) estatuto.
- B) regimento.
- C) norma técnica.
- D) regulamento.

**43.** Sobre as doenças de origem alimentar, é correto afirmar que:

- A) a *Listeria monocytogenes* é potencialmente perigosa para gestantes, uma vez que pode causar abortos, parto prematuro, nascimento de natimorto e/ou septicemia neonatal.
- B) a síndrome emética e diarreica são doenças associadas à contaminação por *Yersinia enterocolitica*.
- C) o botulismo infantil é causado pela ingestão de células vegetativas de *Clostridium botulinum* que germinam e proliferam no intestino de crianças maiores de um ano.
- D) a febre tifoide é uma doença que só acomete o homem e é ocasionada pela ingestão de água e alimentos contaminados por *Shigella spp.*

**44.** O Programa Nacional de Suplementação de Ferro, instituído pela Portaria nº 730, de 13 de maio de 2005, é destinado a prevenir a anemia ferropriva de:

- A) crianças de 6 meses a 60 meses de idade, gestantes a partir da 16ª semana gestacional e mulheres até o 1º mês pós-parto.
- B) crianças de 6 meses a 24 meses de idade, gestantes a partir da 4ª semana gestacional e mulheres até o 6º mês pós-parto.
- C) crianças de 6 meses a 18 meses de idade, gestantes a partir da 20ª semana gestacional e mulheres até o 3º mês pós-parto.
- D) crianças de 0 meses a 6 meses de idade, gestantes a partir da 1ª semana gestacional e mulheres até o 9º mês pós-parto

**45.** O custo da refeição sofre influência de vários fatores. Entre eles pode-se citar:

- A) cronograma de entrega.
- B) hábito alimentar da clientela.
- C) taxa de absenteísmo.
- D) política de compras.

**46.** O nutricionista é o profissional de saúde que, atendendo aos princípios da ciência da Nutrição, tem como função contribuir para a saúde dos indivíduos e da coletividade. É direito do nutricionista:

- A) exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- B) identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas e respectiva jurisdição, quando no exercício profissional.
- C) primar pelo decoro profissional, assumindo inteira responsabilidade pelos seus atos em qualquer ocasião.
- D) comprometer-se em assegurar as condições para o desempenho profissional e ético, quando investido em função de chefia ou direção.

**47.** Durante a cocção dos alimentos, ocorrem várias modificações químicas que alteram a estrutura de certas moléculas do alimento e podem, por isso:

1. proporcionar maior maciez aos alimentos.
2. tornar os alimentos menos digeríveis.
3. aumentar ou suavizar sabores.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

**48.** A capacidade de sobrevivência e multiplicação dos micro-organismos que estão presentes em um alimento depende de uma série de fatores relacionados ao próprio alimento ou ao ambiente onde ele se encontra. O conhecimento desses fatores é determinante para o controle higiênico sanitário dos alimentos. Sobre tais fatores é correto afirmar que:

- A) o leite proveniente do gado bovino contém numerosas substâncias antimicrobianas naturais, entre elas a lisozima, uma enzima capaz de destruir a parede celular bacteriana.
- B) as bactérias Gram-positivas são menos exigentes em suas necessidades de vitaminas que as bactérias Gram-negativas, os bolores e as leveduras.
- C) micro-organismos aeróbios requerem valores baixos de potencial de oxirredução. Neste grupo estão incluídas a maioria das bactérias patogênicas, leveduras oxidativas e alguns bolores.
- D) um dos efeitos da diminuição da atividade de água a um valor inferior ao considerado ótimo pelo micro-organismo é o aumento da Fase Lag de crescimento microbiano.

**49.** A biodisponibilidade de ferro na dieta pode ser estimada a partir da presença dos seguintes constituintes alimentares:

- A) carnes e vitamina C.
- B) vegetais verde escuro e carnes.
- C) vegetais e proteínas.
- D) vegetais amarelos e carnes.

**50.** É dever do nutricionista manter o sigilo no exercício da profissão sempre que isso seja do interesse dos indivíduos ou da coletividade assistida, adotando, dentre outras, as seguintes práticas:

- 1- permitir o manuseio de quaisquer documentos sujeitos ao sigilo profissional por pessoas não obrigadas ao mesmo compromisso.
- 2- manter a propriedade intelectual e o sigilo ético profissional, ao remeter informações confidenciais a pessoas ou entidades que não estejam obrigadas ao sigilo pelo Código.
- 3- manter sigilo profissional referente aos indivíduos ou coletividade assistida de menor idade, inclusive a seus pais ou responsáveis legais, salvo em caso estritamente essencial para promover medidas em seu benefício.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.