

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

LEIA O TEXTO A SEGUIR PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES DE 01 A 04.

OUTRO CAMINHO

Rafael Lucchesi (Senai)

05 A educação profissional é uma enorme oportunidade para os 18 milhões de jovens brasileiros de 18 a 24 anos que estão fora de universidade e não têm qualificação para ingressar no mercado de trabalho. Apesar dos avanços registrados, só metade da população dessa faixa etária conclui o ensino médio, segundo estudo do Senai com base na PNAD 2010. Isso reforça a ideia de que os cursos de qualificação, que não exigem essa etapa de aprendizagem como pré-requisito, são uma saída.

10 O mercado hoje oferece número expressivo de vagas em profissões como ajudante de obra civil, operador de empilhadeira, açougueiro industrial. São carreiras que não exigem o ensino médio e podem ser uma opção para a chamada "geração nem-nem" – jovens que não trabalham e não estudam. Esse grupo representa hoje cerca de 5,3 milhões de brasileiros entre 18 e 25 anos, excluídos do mercado de trabalho e do ensino formal. Significa que um em cada cinco jovens dessa faixa etária se encontra hoje nessa situação.

15 Renda e escolaridade têm relação direta. Pesquisa feita pela Fundação Getúlio Vargas em parceria com o Senai revela que uma pessoa com nível médio completo tem salário 15% maior quando conclui curso técnico. Ou seja: o ensino profissional é uma opção também para os jovens que desejam aumentar sua renda.

Defendemos a ampliação da rede de escolas de ensino profissional no país como uma alternativa de qualificação para os jovens ingressarem no mercado de trabalho. É preciso combater o antigo preconceito de associar cursos profissionalizantes a jovens pobres. Essa é uma ideia absolutamente ultrapassada.

20 A nova geografia industrial brasileira vem aquecendo de forma sustentada a demanda por ocupações técnicas. Esses profissionais já recebem salários mais altos do que a média de algumas carreiras de nível superior.

Levantamento feito pelo Senai em 18 estados revela que 21 ocupações técnicas industriais têm remuneração inicial de R\$ 2.085. Após dez anos de carreira, o salário chega a R\$ 7 mil. É o caso dos técnicos em controle de produção e em eletrônica, por exemplo.

25 Sabe-se que, entre os países mais ricos, 50% dos estudantes fazem educação profissional. Na Alemanha, esse número chega a 52%.

Entre os jovens de 15 a 19 anos, no Brasil, esse percentual é de apenas 13%. Isso porque faltam políticas que estimulem o acesso.

30 Até 2015, a indústria brasileira precisará qualificar 7,2 milhões de profissionais, incluindo os técnicos. Desse total de novas vagas a serem criadas, 1,1 milhão poderão ser ocupadas por jovens com perfil de primeiro emprego.

O Bolsa Família transfere renda mensal para 13,7 milhões de famílias pobres. A qualificação pode representar outro caminho para milhares de jovens, filhos dessas mesmas famílias.

Educação com foco em cursos profissionalizantes pode ajudá-los a romper o ciclo de pobreza dos seus pais. Esse pode ser um novo caminho para o país – um rumo alinhado com o novo tempo da economia.

O Globo. Opinião, 15 out 2012.

01. Considerando as informações contidas no texto, o título “Outro caminho” sugere que

- A) o potencial econômico do país depende, diretamente, dos investimentos a serem promovidos na área da educação profissional.
- B) a verba destinada a programas sociais, como o Bolsa Família, poderia ser empregada na formação profissional de jovens que não trabalham e não estudam.
- C) os gastos com investimentos nas universidades públicas poderiam ser transferidos para a abertura de cursos profissionalizantes.
- D) a qualificação profissional de jovens de baixa renda é a única alternativa para a redução da miséria no país.

02. Com base no texto de Rafael Lucchesi, considere as afirmativas a seguir.

- I- O investimento em educação profissional é uma medida viável a ser tomada pelo governo brasileiro no sentido de diminuir as diferenças socioeconômicas no país.
- II- A priorização da formação acadêmica por parte dos jovens de famílias pobres decorre do preconceito que eles possuem com relação aos cursos profissionalizantes.
- III- A falta de políticas governamentais que incentivem os jovens brasileiros a ingressarem em cursos de qualificação impede o país de se alinhar, em curto prazo, com o novo tempo da economia.
- IV- A nova geografia industrial brasileira revela que a educação profissional pode representar melhoria na qualidade de vida para mais da metade dos jovens na faixa etária de 18 a 24 anos.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e IV.
- D) III e IV.

03. Em “Na Alemanha, esse número chega a 52%” (linhas 24-25), o emprego da vírgula justifica-se pelo mesmo motivo da ocorrência em

- A) “(...) os cursos de qualificação, que não exigem (...)” (linhas 4-5)
- B) “(...) milhares de jovens, filhos dessas mesmas famílias” (linha 32)
- C) “Após dez anos de carreira, o salário chega (...)” (linha 22)
- D) “(...) entre 18 e 25 anos, excluídos do mercado de trabalho” (linha 9)

04. O termo grifado em “Significa que um em cada cinco jovens dessa faixa etária se encontra hoje nessa situação” (linha 10) firma coesão por retomada com o trecho:

- A) “(...) entre 18 e 25 anos, excluídos do mercado de trabalho” (linha 9)
- B) “(...) carreiras que não exigem o ensino médio (...)” (linha 7)
- C) “(...) jovens que não trabalham e não estudam.” (linha 8)
- D) “(...) excluídos do mercado de trabalho e do ensino formal.” (linhas 9-10)

ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA NAS QUESTÕES NUMERADAS DE **05** A **10**.

05. Leia o parágrafo abaixo, extraído do texto “Escravos do Espelho”, de Thomaz Wood Jr.

O narcisismo, explicam os autores, é usualmente relacionado a atitudes e comportamentos que se destinam a manter ou fomentar um *self* grandioso, embora vulnerável. Narcisistas crônicos são incapazes de controlar sua autoestima e buscam atividades que reforçam seu inflado senso de importância. Quando sua fachada de superioridade é ameaçada, sentem-se envergonhados e humilhados. Para evitar esses sentimentos, eles (ou elas) costumam culpar os outros por suas limitações e falhas.

Com base no referido parágrafo, é correto afirmar que

- A) ao lado de “narcisista”, a palavra **crônicos** exerce função adverbial.
- B) em “(...) sentem-se envergonhados e humilhados”, o **se** indica reflexividade.
- C) o pronome relativo **que**, em “atividades que reforçam seu inflado senso de importância”, tem função de objeto direto.
- D) a oração adverbial “quando sua fachada de superioridade é ameaçada” tem sentido de conformidade.

06. Veja a placa de trânsito abaixo:



No que concerne à crase, o acento grave foi empregado

- A) corretamente, porque **à 1 Km** exprime distância.
- B) corretamente, porque **à 1 Km** indica localização.
- C) equivocadamente, porque **à 1 Km** apresenta numeral.
- D) equivocadamente, porque **à 1 Km** é expressão masculina.

07. Observe o texto publicitário abaixo:



Considerando a tipologia textual, predomina, no *slogan* do anúncio do SESI, a forma

- A) injuntiva.
- B) informativa.
- C) descritiva.
- D) argumentativa.

08. Com relação ao emprego do hífen, estão grafados corretamente, segundo o Novo Acordo Ortográfico, os vocábulos:

- A) ultra-sonografia, ante-sala, superexecutivo.
- B) bem-sucedido, panamericano, antissocial.
- C) autoestima, micro-ônibus, sem-vergonha.
- D) infraestrutura, pós-graduação, pé de mesa.

09. Segue as novas regras ortográficas de acentuação gráfica a palavra

- A) odisseia.
- B) papeis.
- C) heróico.
- D) lençois.

10. Da charge de Maurício Pestana, depreende-se, também, que



Fonte: <http://www.chargeonline.com.br/>

- A) o preconceito racial, inevitavelmente, manifesta-se de forma explícita no Brasil.
- B) as faces veladas do preconceito racial espriam-se pelos diversos setores da sociedade brasileira.
- C) o assédio moral de conotações raciais é mais evidente no setor empresarial.
- D) as vítimas de preconceito racial no ambiente de trabalho devem combater o racismo institucional.

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 11 A 25, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

MATEMÁTICA

11. Uma academia de ginástica selecionou um grupo de **38** de seus atletas para uma competição esportiva envolvendo as modalidades de handebol, basquete e voleibol. Sabe-se que **16** desses atletas jogam handebol e basquete; **10** jogam handebol e voleibol; **18** jogam voleibol e basquete; **4** jogam as três modalidades e que ninguém joga apenas handebol ou apenas basquete. Dessa forma, o número de atletas que jogam voleibol é:

- A) 22
- B) 24
- C) 26
- D) 30

12. Um incêndio ocorrido num distrito industrial ocasionou prejuízos alarmantes, dizimando, inclusive, parte da área de proteção ambiental. Um funcionário do departamento ambiental de uma das empresas constatou que a parte da área de proteção ambiental dizimada, em dam^2 , corresponde ao módulo do valor mínimo assumido pela função $f(X) = 2.X^2 - 120.X + 1460$. A parte da área de proteção ambiental dizimada foi de:

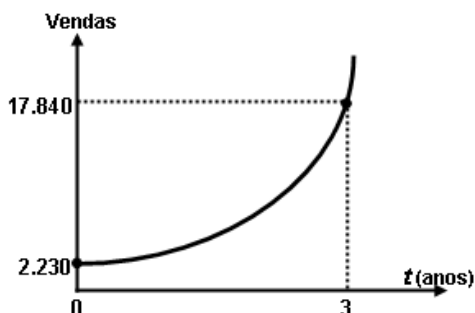
- A) 360 dam^2
- B) 340 dam^2
- C) 290 dam^2
- D) 270 dam^2

13. Um empresário, ao pagar $\frac{5}{12}$ de uma dívida contraída em razão dos investimentos de modernização da sua empresa, observou que, se pudesse pagar mais **R\$ 13.800,00**, ficaria devendo apenas $\frac{1}{5}$ da dívida contraída. A parcela da dívida que esse empresário pagou foi de:

- A) R\$ 15.000,00
- B) R\$ 16.300,00
- C) R\$ 17.200,00
- D) R\$ 18.000,00

14. No gráfico abaixo está representada a evolução das vendas de uma empresa nos últimos três anos, após anunciar seus produtos na internet, expressos por meio da função $f(t) = b.a^t$, onde a e b são constantes e t , o tempo em anos. Com base nesses dados, a projeção do número de vendas para o quinto ano será de:

- A) 71.360
- B) 64.000
- C) 53.520
- D) 35.680



15. Para calcular o **pH** de um efluente, os técnicos do departamento de controle ambiental utilizam a fórmula $\text{pH} = \log\left(\frac{1}{|\text{H}^+|}\right)$, onde $|\text{H}^+|$ é a concentração de íons H^+ nas amostras do efluente. Considerando que a concentração de íons é $|\text{H}^+| = 5 \times 10^{-5}$ e $\log 2 = 0,3$, o **pH** das amostras coletadas desse efluente é de:

- A) 3,6
- B) 4,3
- C) 6,4
- D) 7,2

16. A fim de atualizar os estoques para o Natal de 2012, um comerciante fez um empréstimo para ser pago em 3 prestações mensais, a uma taxa de **10% ao mês**, com capitalização mensal. A primeira prestação, no valor de **R\$ 2.530,00**, para 30 dias; a segunda, de **R\$ 2.783,00**, para 60 dias; a terceira, no valor de **R\$ 3.061,30**, para 90 dias. O valor do empréstimo contraído foi de:

- A) R\$ 8.374,30.
- B) R\$ 7.520,00.
- C) R\$ 7.200,00.
- D) R\$ 6.900,00.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA





17. Quanto às zonas de segurança padrão definidas no Internet Explorer 8, é correto afirmar:

- I- É atribuída a todos os sites uma das quatro zonas de segurança: “Internet”, “Intranet Local”, “Sites Confiáveis” ou “Sites Restritos”. A zona que é atribuída a um site especifica as configurações de segurança que são usadas para ele.
- II- O nível de segurança definido para a zona denominada “Intranet Local” aplica-se a sites e conteúdos que estão armazenados em uma rede corporativa ou comercial.
- III- O nível de segurança definido para a zona denominada “Internet” aplica-se a todos os sites por padrão. Os únicos sites para os quais essa configuração de segurança não é usada são os sites da zona “Intranet Local” ou sites que foram inseridos especificamente nas zonas “Sites Confiáveis” ou “Sites Restritos”.
- IV- O nível de segurança para a zona da “Intranet Local” é definido por padrão como “Fraco”, podendo ser alterado para qualquer nível, enquanto o nível de segurança para a zona denominada “Internet” é definido por padrão como “Forte”, podendo ser alterado para “Fraco” ou para “Intermediário”.

O correto está em:

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II, III e IV.
- C) II e III, apenas.
- D) I e IV, apenas.

18. As teclas de atalho do Windows 7 servem para agilizar a interação do usuário com o sistema operacional, bem como para organizar a visualização de suas janelas. Para exibir a área de trabalho e minimizar todas as janelas, podemos usar respectivamente as seguintes combinações de teclas:

- A) Tecla do logotipo do Windows  +D e Tecla do logotipo do Windows  + M
- B) Tecla do logotipo do Windows  +E e Tecla do logotipo do Windows  + X
- C) Ctrl+Alt+Tab e Alt+Tab
- D) Alt+Enter e Alt+Del

19. A árvore de diretório do Sistema Operacional Linux possui diretórios específicos para o funcionamento, configuração e carga do sistema. Sobre o diretório **/etc** é CORRETO afirmar que possui:

- A) os comandos necessários durante a inicialização do sistema.
- B) os arquivos de dispositivos.
- C) os arquivos necessários de configuração específicos da máquina.
- D) as bibliotecas compartilhadas.

20. O roteador é um dispositivo que permite a interligação de redes distintas, além de:

- A) interligar segmentos de redes.
- B) receber os pacotes de um segmento da rede e repetir o pacote para o outro segmento.
- C) regenerar o sinal transmitido.
- D) receber os pacotes do nível inferior, realizar o tratamento do cabeçalho e descobrir o próximo destino.

21. Relacione o equipamento da Coluna 1 com a sua finalidade na Coluna 2.

Coluna 1

Coluna 2

- | | |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| () Nobreak | (1) Proteção contra curto-circuito. |
| () Filtro de linha | (2) Corrigir distorções na energia elétrica. |
| () Estabilizador | (3) Corrigir o problema de sobretensão. |
| | (4) Fornecer energia para os equipamentos ligados nele, mesmo na ausência de energia da rede elétrica. |

A relação correta, de cima para baixo, está em:

- A) 4, 3 e 1.
- B) 4, 3 e 2.
- C) 4, 1 e 2.
- D) 1, 3 e 2.

REGULAMENTO DO SESI

22. O Serviço Social da Indústria (SESI), de acordo com o seu Regulamento, tem por finalidade estudar, planejar e executar medidas que contribuam, diretamente, para o bem-estar social dos trabalhadores na indústria e nas atividades assemelhadas, concorrendo para a melhoria do padrão de vida no país, e, bem assim, para o aperfeiçoamento moral e cívico, e o desenvolvimento do espírito da solidariedade entre as classes. Para atender à sua finalidade, as ações do SESI abrangem:

- A) o trabalhador da indústria, dos transportes, das comunicações e da pesca, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.
- B) o trabalhador da indústria, do comércio, da caça e da pesca, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.
- C) o trabalhador da indústria, dos serviços, da energia e da agricultura, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.
- D) o trabalhador da indústria, do comércio e dos serviços, e seus dependentes, bem como os diversos tipos de meio ambiente que condicionam a vida do trabalhador e de sua família.

23. Reflita sobre as afirmativas a seguir.

- 1- O Serviço Social da Indústria (SESI) estimulará a parceria entre a indústria e o comércio exterior na busca de recursos financeiros para a melhoria e valorização da mão de obra regional.
- 2- Em toda e qualquer atividade, o Serviço Social da Indústria (SESI) dará realce ao processo educativo como meio de valorização da pessoa do trabalhador.
- 3- As ações do Serviço Social da Indústria (SESI) aos seus usuários têm como princípio básico orientador a metodologia do serviço social, que consiste em ajudar a ajudar-se, quando e quanto necessário: o indivíduo, o grupo e a comunidade.

O correto é:

- A) 1, apenas.
- B) 1 e 2, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

24. A aprovação do Estatuto dos Servidores do SESI, que estabelece os direitos e deveres dos funcionários da entidade em todo país, é efetuada por qual órgão normativo?

- A) Confederação Nacional da Indústria, de âmbito Nacional.
- B) Departamento Nacional do SESI, com jurisdição em todo o país.
- C) Conselho Nacional, com jurisdição em todo o país.
- D) Conselhos Regionais, com jurisdição nas bases territoriais correspondentes.

25. O Serviço Social da Indústria (SESI), na sua condição de entidade de direito privado, como empresa empregadora, tem reconhecida a autonomia dos órgãos regionais quanto à feitura, composição e peculiaridade de seus quadros empregatícios. Seus servidores, para os fins assistenciais, estão sujeitos:

- A) ao Estatuto dos Servidores do SESI.
- B) à Legislação do Trabalho e da Previdência Social.
- C) às normas específicas emanadas pela Confederação Nacional da Indústria.
- D) ao Instituto de Aposentadorias e Pensões dos Industriários.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 26 A 50, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

26. Analise as afirmativas abaixo, a respeito da atuação do profissional de educação física.

- 1- O profissional deve atuar como formador e facilitador da aprendizagem.
- 2- Educador e aluno sem equilíbrio contínuo das relações interpessoais favorecem progressivamente a maturidade emocional e a autonomia.
- 3- Cabe ao profissional escolher na sua ação os procedimentos formativos que são mais adequados à personalidade e aos saberes do aluno.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

27. Você está em uma competição de FUTSAL, atuando como árbitro, e, no decorrer do jogo, marca tiro lateral para a equipe A. O jogador da equipe A executa o tiro lateral contra sua própria meta e a bola entra no gol sem tocar em nenhum jogador. Quanto a tal situação, é correto afirmar que:

- A) o gol será válido.
- B) o gol não será válido.
- C) será cobrado outro tiro lateral em favor da equipe adversária.
- D) será cobrado tiro de meta.

28. A análise biomecânica do movimento humano é complexa, portanto podemos afirmar que:

- 1- a CINEMETRIA consiste em um conjunto de métodos que buscam medir os parâmetros cinemáticos do movimento.
- 2- a DINAMOMETRIA engloba todos os tipos de medidas de força (e pressão).
- 3- a ANTROPOMETRIA preocupa-se em determinar características e propriedades do aparelho locomotor, como as dimensões das formas geométricas de segmentos, a distribuição de massa, os braços de alavanca etc., definindo, então, um modelo antropométrico contendo parâmetros necessários para a construção de um modelo biomecânico da estrutura analisada.
- 4- a ELETROMIOGRAFIA caracteriza-se pelo registro das atividades elétricas associadas às contrações musculares.

A partir dos conceitos acima, o correto está em:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
- B) 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2 e 4, apenas.
- D) 1, 2, 3 e 4.

29. A respeito de GINÁSTICA LABORAL é correto afirmar que:

- A) é a prática voluntária de atividades físicas realizadas por atletas em laboratório.
- B) tem sido importante para se promover saúde mental e física, aumentando o estresse e favorecendo males como sedentarismo e esforços repetitivos, que a tecnologia proporciona.
- C) traz benefício individual para o trabalhador que a pratica e prejuízos para a empresa que a implanta.
- D) tem como meta prevenir e/ou amenizar as doenças decorrentes da atividade que os trabalhadores desempenham em seu trabalho.

30. Em um jogo de HANDEBOL, o jogador da equipe A lança a bola dentro de sua própria área de gol. Analise as afirmativas abaixo e escreva **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- () É gol, se a bola entrar na baliza.
- () É tiro lateral, se a bola sair pela linha de fundo.
- () O jogo continua, se a bola passar através da área de gol e voltar para a área de jogo, após ser tocada pelo goleiro.
- () A bola que retorna da área de gol para área de jogo permanece em jogo.

A sequência correta está em:

- A) V V F V
- B) V F V F
- C) F F V F
- D) F V F V

31. Segundo o estatuto de 2010, do Conselho Federal de Educação Física (CONFEF), é correto afirmar que:

- 1- compete exclusivamente ao profissional de Educação Física coordenar, planejar, programar, supervisionar, ministrar e executar trabalhos, programas, planos e projetos nas áreas de atividades físicas, desportiva e similares.
- 2- o profissional de Educação Física é especialista em atividades físicas, apenas nas áreas do desporto e jogos.
- 3- a atividade laboral e outras práticas corporais são de competência do profissional de Educação Física, pois ele intervém segundo propósitos de promoção, proteção, manutenção e reabilitação da saúde.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

32. São estágios do desenvolvimento motor, da fase motora fundamental:

- A) estágio elementar e maduro.
- B) estágio inicial e transitório.
- C) estágio maduro e transitório.
- D) estágio elementar e de pré-controle.

33. Os princípios do treinamento desportivo têm por objetivo maior elaborar um treinamento que reflita as necessidades do cliente, evitando ao máximo os efeitos indesejáveis, como lesões musculares, lesões articulares, entre outros. Relacione as colunas, de acordo com a numeração abaixo, identificando cada princípio do treinamento Desportivo.

- 1- Princípio da Individualidade Biológica. () Devemos permanecer ativos, a fim de não regredir na condição física.
- 2- Princípio da Adaptação. () Imediatamente após a aplicação de uma carga de trabalho, é necessário planejar momentos de baixa intensidade, a fim de oferecer momentos recuperação ao organismo, visando restabelecer a homeostase.
- 3- Princípio da Sobrecarga. () É necessário impor ao organismo um estresse suficiente para a quebra da homeostase, a fim de gerar um *upgrade* no condicionamento físico. Intensidades demasiadas devem ser evitadas, com objetivo de manter a integridade física do praticante.
- 4- Princípio da Continuidade. () Esse princípio pressupõe que é necessário levar em consideração, no momento da prescrição dos exercícios físicos, as habilidades e o potencial físico, assim como as limitações, a fim de não causar reações adversas no praticante.

A sequência correta está em:

- A) 4, 1, 2, 3
B) 3, 2, 4, 1
C) 2, 4, 1, 3
D) 4, 3, 2, 1

34. Considere as declarações abaixo, a respeito de **competência profissional**. Em seguida, identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () É a capacidade de agir eficazmente em determinado tipo de situação, com o apoio do conhecimento, mas sem limitar-se a ele.
- () É a capacidade de produzir hipóteses, até mesmo saberes locais que, se já não estão constituídos, são constituíveis a partir dos recursos do sujeito.
- () É o poder e a habilidade que o indivíduo desenvolve de analisar, de encontrar, de criar problemas para reconstruir e reaprender muito mais do que a partir de uma informação ou conhecimento inicial.
- () A competência vai além dos conhecimentos e proporciona ao indivíduo a oportunidade de mobilizar, atualizar, extrapolar ou produzir saberes e situações diversas, sem terminar numa única maneira ou opção.

A sequência correta está em:

- A) F V F F
B) F F V V
C) V V F V
D) V F F V

35. Sobre BIOMECÂNICA, é correto afirmar que:

- A) BIOMECÂNICA é uma ciência biológica que analisa biologicamente todo o sistema do corpo humano.
- B) a BIOMECÂNICA do movimento busca explicar como as formas de movimento dos corpos de seres vivos acontecem na natureza, a partir de indicadores estáticos.
- C) BIOMECÂNICA é a ciência que descreve, analisa e modela os sistemas biológicos.
- D) a BIOMECÂNICA pode ser dividida em interna e externa, dada a amplitude de aplicação, e a externa preocupa-se com as forças musculares, forças nos tendões, ligamentos, ossos e cartilagens articulares.

36. Sobre medidas e avaliação em educação física, a afirmativa correta é:

- A) TESTE é um instrumento, procedimento ou técnica utilizado para se obter uma informação, podendo ser realizado através da observação.
- B) AVALIAÇÃO determina a importância ou o valor da informação coletada e abrange o aspecto quantitativo.
- C) AVALIAÇÃO é o processo utilizado para coletar as informações obtidas pelo teste, atribuindo-se valores numéricos aos resultados.
- D) MEDIDA determina a importância ou o valor da informação coletada e abrange o aspecto qualitativo.

37. A falta dupla em BASQUETEBOL ocorre quando dois oponentes cometem falta um contra o outro, ao mesmo tempo. Para tal, existem penalidades previstas. Analise as afirmativas abaixo e escreva **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- () Uma falta pessoal será marcada contra cada jogador ofensor e dois lances livres deverão ser concedidos.
- () O jogo deverá recomeçar com uma reposição de fora para dentro da quadra, no local mais próximo de onde foi cometida a infração, pela equipe que tinha o controle da bola quando ocorreu a falta dupla.
- () O jogo deverá recomeçar com uma bola ao alto entre os dois jogadores mais altos de cada equipe.
- () O jogo deverá recomeçar e será marcada uma falta pessoal contra cada jogador ofensor. Nenhum lance livre deverá ser concedido.

A sequência correta está em:

- A) V V F V
- B) F V F V
- C) V F V V
- D) V F V F

38. Analise as afirmativas apresentadas abaixo, quanto aos benefícios promovidos pela GINÁSTICA LABORAL.

- 1- Melhora a postura e promove a integração social.
- 2- Melhora a capacidade de concentração no trabalho e favorece o individualismo.
- 3- Melhora a mobilidade e a flexibilidade músculo-articular e a condição do estado de saúde em geral.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

39. Sobre AVALIAÇÃO FÍSICA é correto afirmar que:

- A) deve ser realizada apenas ao final de um ciclo de treinamento.
- B) deve ter como conclusão um questionário para programar o treinamento e acompanhar a progressão do atleta.
- C) deve ser realizado para obter dados para a prescrição adequada da atividade.
- D) deve ser realizada apenas no início de qualquer programa de atividade física.

40. Dentre os métodos utilizados na BIOMECÂNICA, os que determinam propriedades mecânicas são:

- A) Dinamometria e Antropometria.
- B) Dinamometria e Eletromiografia.
- C) Antropometria e Eletromiografia.
- D) Eletromiografia e Cinemetria.

41. Sobre o VOLEIBOL é correto afirmar que:

- A) em caso de empate em 2X2 em sets, o set decisivo (5º) é jogado até 15 pontos, com uma diferença mínima de dois pontos.
- B) um set (exceto o decisivo, 5º set) é vencido pela equipe que primeiro marcar 25 pontos, com uma diferença mínima de um ponto.
- C) se uma equipe recusar-se a jogar, após ser intimada, ela é declarada ausente e perde a partida com o resultado 0X3 para a partida e 0X15 para cada set.
- D) deve sempre haver, no mínimo, cinco jogadores em jogo por equipe.

42. O objetivo da ginástica laboral é promover adaptações fisiológicas, físicas e psíquicas, por meio de exercícios dirigidos que aumentam:

- A) o sedentarismo.
- B) o ânimo para o trabalho.
- C) as tensões acumuladas no trabalho.
- D) a fadiga corporal e mental.

43. São finalidades dos Conselhos Regionais de Educação Física (CREFs):

- A) promover o cumprimento dos deveres da categoria profissional de Educação Física que estejam ou não registrados.
- B) estabelecer as diretrizes da fiscalização do exercício profissional em todo o Território Nacional.
- C) promover os deveres e defender os direitos dos professores de Educação Física que neles estejam registrados.
- D) defender o profissional de Educação Física, zelando pela qualidade dos serviços por eles oferecidos à sociedade.

44. Analise as seguintes afirmativas, concernentes à BIOMECÂNICA:

- 1- através da biomecânica e suas áreas de conhecimentos correlatas, como a antropometria, a fisiologia, a bioquímica, a psicologia, a física e a matemática, podemos analisar as causas e os efeitos do movimento.
- 2- a sistematização e otimização do rendimento esportivo e a diagnose da técnica de movimento e condição física fazem parte do campo de pesquisa que caracterizam o estudo do movimento humano.
- 3- a definição do conceito de força, sob o aspecto físico, somente pode ser interpretada a partir do efeito de sua ação e, por isso, podemos interpretar apenas seus efeitos dinâmicos.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 2 e 3, apenas
- C) 1 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3.

45. Sobre o FUTSAL, é correto afirmar que:

- A) se um jogador executar o tiro lateral contra a meta adversária e a bola penetrar no gol diretamente, o gol não será válido. Será cobrado tiro de meta.
- B) o jogador que executar o tiro lateral poderá tocar uma segunda vez na bola enquanto outro jogador não tocar nela.
- C) a equipe que for executar o tiro lateral deverá fazê-lo nos 4 segundos posteriores em que a bola esteja à disposição.
- D) o tiro lateral será cobrado sempre que a bola atravessar, pelo menos em sua metade, as linhas laterais, quer pelo solo, quer pelo alto, ou tocar no teto.

46. As fases do desenvolvimento motor e suas faixas etárias, aproximadas de desenvolvimento são:

- A) fase motora fundamental, de 7 a 14 anos.
- B) fase motora reflexa, de 1 a 2 anos.
- C) fase motora rudimentar, de 4 meses a 1 ano.
- D) fase motora fundamental, de 2 a 7 anos.

47. Para as empresas, a incorporação da ginástica laboral pode trazer muitos benefícios, tais como:

- A) aumento da produtividade e das faltas dos funcionários.
- B) redução da queda e da produtividade.
- C) aumento da produtividade e da integração da equipe.
- D) redução das faltas dos funcionários e da produtividade.

48. Considere as afirmativas a seguir, a respeito de MEDIDAS e AVALIAÇÃO em Educação Física, e escreva **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- () CINEANTROPOMETRIA significa medir o homem em movimento.
- () Para avaliar a FLEXIBILIDADE podem ser utilizados testes dimensionais.
- () FLEXIBILIDADE é uma capacidade física que pode ser relacionada à saúde e ao desempenho desportivo e descreve a amplitude de movimento que uma articulação pode realizar.
- () A importância da AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE é permitir ao profissional de Educação Física avaliar o nível da capacidade física e as disfunções musculares.

A sequência correta está em:

- A) V V F F
- B) V F V V
- C) F F V V
- D) V F V F

49. A periodização é um dos mais importantes conceitos do planejamento do treinamento. Esse termo origina-se da palavra período, que é uma porção ou divisão do tempo em pequenos segmentos, mais fáceis de controlar, denominados fases (Bompa, 2001). No treinamento desportivo são três os períodos:

- 1- período de planejamento.
- 2- período preparatório.
- 3- período competitivo.
- 4- período transitório.

O correto está em:

- A) 1, 2 e 4, apenas.
- B) 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2, 3 e 4.

50. Relacione corretamente a modalidade esportiva com sua respectiva característica.

- | | | |
|----------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1- Futsal | () | Deve sempre haver seis jogadores em jogo por equipe. |
| 2- Voleibol | () | Uma equipe compõe-se de até dezesseis jogadores. |
| 3- Basquetebol | () | O número mínimo é de três jogadores para dar início a uma partida. |
| 4- Handebol | () | A equipe só poderá dar início à partida se estiver completa, com seus cinco jogadores. |

A sequência correta está em:

- A) 4, 1, 2, 3.
- B) 2, 1, 3, 4.
- C) 3, 4, 1, 2.
- D) 2, 4, 1, 3.