

CONHECIMENTOS GERAIS (QUESTÕES DE 01 A 10)

Leia o texto 1 para responder às questões de 01 a 03.

Texto 1

Dor nas costas é 5ª maior causa de afastamento do trabalho, mostra estudo

No ano de 2017, foram 12.073 casos de dorsalgia, como são conhecidas as dores nas costas - 6,13% de um total de 196.754 afastamentos

Por Estadão Conteúdo

As dores nas costas são a quinta maior causa de afastamento no trabalho por mais de 15 dias no país, atrás apenas de casos de fraturas.

Em 2017, foram 12.073 casos de dorsalgia, como são conhecidas as dores nas costas – 6,13% de um total de 196.754 afastamentos. Os dados foram divulgados pelo Ministério do Trabalho.

- 5 Os casos de afastamento por dorsalgia só ficaram atrás das fraturas de punho e mão (22.668 ocorrências), de pernas, incluindo tornozelo (16.911), de pé (12.873) e de antebraço (12.327).

Em sete Estados, porém, a dorsalgia é a primeira causa de afastamento, incluindo lesões por acidentes de trabalho – Acre, Alagoas, Maranhão, Pará, Pernambuco, Piauí e Rondônia.

- 10 É considerada dorsalgia qualquer tipo de dor nas costas. A mais comum é a lombar, segundo o auditor-fiscal do Trabalho Jeferson Seidler. “O problema geralmente tem origem muscular ou nos ligamentos, mas as hérnias de disco intervertebral também têm impacto importante”, afirmou.

- 15 O auditor afirma que as atividades que envolvem movimentação manual de cargas estão entre as que mais oferecem risco. Em seguida, aparecem as funções em que o trabalhador permanece por longos períodos na mesma posição.

Entre as ocupações que geram mais afastamentos por dores nas costas, entre aquelas com mais de 50 mil vínculos empregatícios, estão as de entrega de correspondências, transporte rodoviário de longas distâncias, fabricação de automóveis, frigoríficos, comércio atacadista de bebidas, coletas de resíduos, construção civil e atividades de atendimento hospitalar.

- 20 “A área hospitalar, por exemplo, sempre é citada em estudos sobre dorsalgias ocupacionais, devido principalmente às movimentações de pacientes acamados”, disse Jeferson Seidler.

- 25 Para diminuir os riscos de trabalhadores com dores nas costas, o ambiente de trabalho deve ser organizado de maneira a oferecer as melhores condições possíveis, levando em conta itens como as normas de produção, ritmo de trabalho, tempo em que o funcionário permanece naquele espaço e conteúdo das tarefas.

Os parâmetros para um ambiente de trabalho considerado saudável constam na Norma Regulamentadora 17, sobre a ergonomia.

- 30 De acordo com o documento, a organização do local deve permitir “a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente”.

Entre as medidas adicionais e complementares para reduzir os riscos de dorsalgia estão fazer pausas para descanso e exercícios de alongamento e aquecimento ou ginástica laboral.

Especialmente as ocupações que exigem esforço físico ou longos períodos em uma mesma posição, os alongamentos devem ser realizados antes e depois do trabalho.

Disponível em: <<https://exame.abril.com.br/carreira/dor-nas-costas-e-5a-maior-causa-de-afastamento-do-trabalho-mostra-estudo/>>. Acesso em: 04 jan. 2019. Adaptado.

Questão 01 (peso 3)

A partir da leitura do texto 1, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Para reduzir riscos, o ambiente de trabalho deve ser adaptado, seguir as normas regulamentadoras, ser confortável e seguro.
- () A dorsalgia é a quinta causa de afastamento no trabalho no Brasil e a primeira em sete estados, localizados nas Regiões Norte e Nordeste do país.
- () As funções que mais oferecem risco, em ordem de ocorrência, são as que o trabalhador permanece na mesma posição e as que exigem manipular cargas.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V
B) V V F
C) V F F
D) F V V
E) F V F

Questão 02 (peso 1)

Conforme o texto 1, as ocupações em que se verificam mais dorsalgias ocupacionais são:

- A) pedreiros e jornalistas.
- B) motoristas e professores.
- C) coleta de resíduos e secretárias.
- D) balconistas e atendimento em depósitos de bebidas.
- E) entrega de correspondências e atendimento hospitalar.

Analisar o trecho a seguir para responder à questão 03.

Em seguida, aparecem as funções **em que** o trabalhador permanece por longos períodos na mesma posição. (linhas 13-14)

Questão 03 (peso 2)

A alternativa que contém o item coesivo que substitui o destacado no trecho acima é

- A) que
- B) em cujo
- C) em quais
- D) naquelas
- E) nas quais

Questão 04 (peso 2)

De acordo com a norma culta da Língua Portuguesa, a alternativa que apresenta a regra de colocação pronominal plenamente atendida é

- A) Faria sempre que quisesse-lhe.
- B) Lhe dê o aparelho à sua direita.
- C) Quando lhe deram essa notícia?
- D) Acordou e se surpreendeu com o resultado.
- E) Me empresta a caneta para redigir o relatório, por favor.

Questão 05 (peso 1)

Conforme as regras do Novo Acordo Ortográfico, a alternativa que contém todas as palavras grafadas corretamente é

- A) alcalóide; geléia; esforço
- B) platéia; período; currículo
- C) físico; saudável; paranóico
- D) Piauí; rúbrica; característico
- E) íterim; parâmetro; rosáceo

Questão 06 (peso 2)

A alternativa correta quanto à concordância verbal e nominal é

- A) É uma hora da tarde agora.
- B) Indicamos uma laranja e meio pela manhã.
- C) Enquanto houverem pacientes, trabalharemos.
- D) Vende-se medicamentos na farmácia do outro lado da rua.
- E) A partir de dez horas, esperamos vocês presente no consultório.

Leia os trechos I, II e III para responder à questão 07.

- I. As senhoras devem ser atendidas **assim que** preparamos os consultórios.
- II. Os pacientes estarão bem, **exceto se** não seguirem as indicações médicas.
- III. **Ainda que** não mantenha a orientação nutricional, continue utilizando os medicamentos.

Questão 07 (peso 2)

A alternativa que contém as relações semânticas estabelecidas pelos termos em destaque na sequência correta, de cima para baixo, é

- A) tempo; condição; proporção
- B) tempo; condição; concessão
- C) proporção; concessão; condição
- D) proporção; condição; concessão
- E) concessão; condição; contradição

Leia a charge a seguir para responder à questão 08.



Disponível em: <dukechargista.com.br>. Acesso em: 04 jan. 2019.

Questão 08 (peso 3)

Sobre a charge, é correto afirmar que

- A) há uma crítica entre os discursos político e religioso, a partir do mundo do trabalho e das diferenças sociais.
- B) a conversa entre os personagens indica que a desigualdade está presente em todas as instâncias e está mantida no céu.
- C) aponta uma ironia, visto que não há diferença nem privilégios nem nas relações de trabalho nem nas religiosas.
- D) enquanto um dos personagens defende que há desigualdade, o outro acredita na igualdade, ainda que considere a garantia de alguns privilégios.
- E) os personagens apontam uma crítica de que pessoas com atuação profissional diferente têm privilégios na vida, mas não garantidos no espaço evidenciado.

Questão 09 (peso 3)

Leia os trechos I, II, III e IV apresentados a seguir.

- I. Qualquer situação de saúde e doença que nos torne vulnerável diante da vida se configura como um momento de crise existencial.
- II. Muito do que conhecíamos sobre nós ou esperávamos para o futuro deixa de ser e dá lugar a tudo que permeia a nova condição existencial.
- III. Mesmo quando o quadro parece ser somente de natureza orgânica, tudo que acontece impacta nosso ser integralmente trazendo consequências emocionais, sociais, espirituais e econômicas em maior ou menor grau.
- IV. É como se a nossa relação entre passado, presente e futuro se modificasse a partir do início de um sintoma, do resultado de um exame, de um acidente ou outro acontecimento que nos torna física e/ou mentalmente vulneráveis.

Disponível em: <<https://www.abrale.org.br/atendimento-humanizado-a-saude>>. Acesso em: 04 jan. 2018.

A alternativa que apresenta a sequência em que os períodos devem ser organizados para que seja redigido um texto coeso e coerente é

- A) I; IV; II; III
- B) II; IV; III; I
- C) III; II; I; IV
- D) III; IV; I; II
- E) IV; II; I; III

Questão 10 (peso 1)

Assinale a alternativa em que a pontuação está correta.

- A) Precisando de auxílio, não hesite em chamar.
- B) Precisando de auxílio não, hesite em chamar.
- C) Precisando de auxílio, não hesite, em chamar.
- D) Precisando de auxílio, não hesite em, chamar.
- E) Precisando, de auxílio, não hesite em chamar.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 11 A 25)

Questão 11 (Peso 1)

O Sistema Único de Saúde (SUS) possui uma série de atribuições definidas pela Constituição Federal de 1988 e suas alterações posteriores. Tais competências dizem respeito, sobretudo, às responsabilidades e ao escopo de ações que devem ser realizadas em seu âmbito (BRASIL, 1988).

Sobre as competências do SUS definidas pela Constituição Federal, é correto afirmar que

- A) a formulação da política e a execução das ações de saneamento básico estão fora do escopo de ações inerentes ao SUS.
- B) embora não execute ações de saúde do trabalhador, competem ao SUS as ações de vigilância sanitária e epidemiológica.
- C) a fiscalização e inspeção de alimentos, bebidas e águas para o consumo humano não fazem parte das competências do SUS.
- D) cabe ao SUS participar do controle e fiscalização da produção, transporte e utilização de substâncias e produtos radioativos.
- E) as ações relacionadas à proteção do meio ambiente são inerentes ao SUS, desde que sejam fiscalizadas por órgão competente para este fim.

Questão 12 (Peso 2)

A Constituição Federal (CF) de 1988 e suas alterações posteriores enaltece a saúde como um direito social, sendo, portanto, comum a todos os cidadãos brasileiros. Tal direito deve ser garantido pelo Estado através de políticas sociais e econômicas (BRASIL, 1988).

Em relação ao tema da saúde no contexto da CF de 1988, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A CF não garante a participação da comunidade no âmbito do Sistema de Saúde, enquanto uma diretriz a ser observada.
- () As ações e serviços públicos de saúde devem integrar uma rede regionalizada e hierarquizada, constituindo um sistema único.
- () O atendimento à população deve ser integral, priorizando os serviços assistenciais, em detrimento das ações preventivas.
- () De acordo com a CF, é proibido destinar recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F F V
- C) F V F V
- D) F F V V
- E) F V V F

Questão 13 (Peso 1)

A Política Nacional de Humanização do SUS (PNH) se estrutura a partir de princípios, métodos, diretrizes e dispositivos. Estes últimos se traduzem na “atualização das diretrizes de uma política em arranjos de processos de trabalho”. Sendo assim, os dispositivos da PNH buscam trazer para a prática dos serviços, os próprios princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), ao tempo em que promovem mudanças nos modelos de atenção e gestão (BRASIL, 2012).

A alternativa que contém dispositivos contidos na PNH é

- A) Contrato de Gestão / Acolhimento.
- B) Cogestão / Projeto Terapêutico Singular.
- C) Grupo de Trabalho de Humanização / Colegiado Gestor.
- D) Projeto de Saúde Coletiva / Defesa dos Direitos do Usuário.
- E) Acolhimento com Classificação de Riscos / Clínica Ampliada.

Questão 14 (Peso 2)

A Lei Federal nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, compõe o que chamamos de “Lei Orgânica da Saúde”, sendo um marco na concretização do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil. Tal legislação traz, em seu conteúdo, dentre outros aspectos, as condições para a organização e o funcionamento dos serviços de saúde (BRASIL, 1990).

Em relação aos aspectos da organização e do funcionamento do SUS, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A direção do SUS é única, sendo exercida pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente no âmbito municipal.
- () As ações e serviços de saúde executados pelo SUS devem ser organizados de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade decrescente.
- () No nível estadual, o SUS pode organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.
- () As chamadas Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite funcionam como foros de negociação e pactuação entre gestores quanto aos aspectos operacionais do SUS.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 15 (Peso 1)

A gestão dos recursos financeiros se constitui em um dos aspectos mais relevantes ao tratarmos da operacionalização de ações e serviços no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e, conseqüentemente, permite ao Estado garantir à população o direito à saúde tal como preconizado por lei (BRASIL, 1990).

Sobre os aspectos relacionados ao financiamento do SUS, é correto afirmar que

- A) contribuições, doações e donativos não devem ser considerados como fontes de recursos financeiros para ações e serviços do SUS.
- B) o uso de recursos do Sistema Financeiro de Habitação para custear ações de saneamento executadas supletivamente pelo SUS é proibido.
- C) os recursos que financiam as ações e serviços de saúde no âmbito do SUS são provenientes, exclusivamente, do orçamento da seguridade social.
- D) os recursos financeiros do SUS devem ser movimentados sob fiscalização dos respectivos Conselhos de Saúde em cada esfera de sua atuação.
- E) as receitas geradas no âmbito do SUS são creditadas diretamente em contas especiais geridas pelo Ministério da Saúde na esfera de poder onde foram arrecadadas.

Questão 16 (Peso 3)

A participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos temas contemplados pela Lei Federal nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990. Tal participação deve ser garantida, sobretudo, por meio da Conferência de Saúde e do Conselho de Saúde, que se constituem nas chamadas “instâncias colegiadas”, em cada esfera de governo (BRASIL, 1990).

Em relação à Conferência de Saúde e ao Conselho de Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O Conselho de Saúde tem caráter deliberativo e, portanto, assume o papel do Poder Legislativo na esfera de governo correspondente.
- () Quanto à sua composição, a representação dos usuários nas Conferências de Saúde deve ser paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- () O Conselho de Saúde tem caráter permanente e suas decisões precisam ser homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.
- () A Conferência de Saúde deve reunir-se a cada dois anos para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde no seu nível correspondente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V F V
- D) F V V F
- E) F F V V

Questão 17 (Peso 1)

O Conselho de Saúde é uma instância colegiada do Sistema Único de Saúde (SUS), que integra a estrutura organizacional tanto do Ministério da Saúde, quanto da Secretaria de Saúde dos Estados e dos Municípios. A organização dos Conselhos de Saúde é definida pela Resolução nº 453, de 10 de maio de 2012, do Conselho Nacional da Saúde (BRASIL, 2012).

Sobre os aspectos organizacionais do Conselho de Saúde, é correto afirmar que

- A) as funções como membro do Conselho de Saúde não são remuneradas considerando-se o seu exercício de relevância pública.
- B) o número de conselheiros que compõe o Conselho de Saúde em cada esfera de governo deve ser definido pelo Ministério da Saúde.
- C) na composição do Conselho de Saúde, 50% do total de membros devem pertencer a entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde.
- D) para garantir os direitos dos usuários, a participação dos membros do Ministério Público, como conselheiros, deve ser estimulada nos Conselhos de Saúde.
- E) a participação de órgãos, entidades e movimentos sociais no Conselho de Saúde tem como critério de inclusão a vinculação destes a, no mínimo, um partido político.

Questão 18 (Peso 3)

A Humanização deve ser compreendida, antes de tudo, como a “valorização dos diferentes sujeitos envolvidos no processo de produção de saúde”. Dessa forma, a Política Nacional de Humanização (PNH), lançada em 2003 pelo Ministério da Saúde, traz, em seu conteúdo, princípios norteadores que devem permear todas as ações realizadas no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS) (BRASIL, 2010).

Em relação aos princípios da PNH, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A PNH traz como princípios o protagonismo, a corresponsabilidade e a autonomia dos sujeitos e dos coletivos no processo de produção de saúde.
- () A “indissociabilidade entre atenção e gestão” propõe que clínica e política sejam inseparáveis, bem como a produção de saúde e a produção de sujeitos.
- () A “transversalidade” proposta pela PNH sugere a necessidade de uma redução no grau de comunicação intra e intergrupos, considerando os saberes específicos de cada sujeito.
- () Ao ratificar a autonomia dos sujeitos no processo de produção de saúde, a PNH gera uma menor efetividade quanto às mudanças esperadas na atenção e na gestão do cuidado.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F F V
- C) V F V F
- D) F F V V
- E) F V V F

Questão 19 (Peso 3)

A contratação de consórcios públicos na área da saúde é realizada para a concretização de objetivos de interesse comum e deve obedecer a um conjunto de normas gerais a serem observadas tanto pela União, quanto pelos Estados e Municípios envolvidos no processo (BRASIL, 2005).

Em relação à contratação de consórcios públicos na área da saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Para cumprir com seus objetivos, o consórcio público pode ser contratado sem licitação pela administração direta ou indireta dos entes da Federação consorciados.
- () A participação da União em consórcios públicos está condicionada à participação de todos os Estados em cujos territórios estejam situados os Municípios consorciados.
- () Os consórcios públicos na área de saúde possuem legislação própria e, dessa forma, não precisam obedecer aos princípios e diretrizes que regulam o Sistema Único de Saúde.
- () É proibido ao consórcio público receber auxílios, contribuições e subvenções sociais ou econômicas de outras entidades e órgãos do governo que não participem do consórcio.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V F V F
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 20 (Peso 3)

O Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde, enquanto estratégia para a chamada articulação interfederativa, é um dos objetos contemplados pelo Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011. A referida legislação trouxe importantes normativas no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS) ao regulamentar a Lei Federal nº 8.080/90, conhecida como Lei Orgânica da Saúde (LOS) (BRASIL, 2011).

Em relação ao Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A finalidade do Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde é garantir a descentralização da assistência aos usuários, enquanto princípio do SUS.
- () O Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde é resultado da desarticulação dos planos de saúde dos entes federativos na Rede de Atenção à Saúde.
- () O Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde propõe a organização e a integração das ações e dos serviços de saúde em uma determinada Região de Saúde.
- () O Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde define as responsabilidades individuais e solidárias dos entes federativos com relação às ações e aos serviços na Região de Saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V F
- B) F F V V
- C) F V F V
- D) V F V F
- E) V V F F

Questão 21 (Peso 1)

As ações e serviços executados pelos entes federativos no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) podem ter a participação complementar do setor privado e devem ser organizados em uma rede regionalizada e hierarquizada. O acesso universal, igualitário e ordenado a tais ações e serviços de saúde se inicia pelas Portas de Entrada do SUS e se completa na rede, de acordo com a complexidade do serviço (BRASIL, 2011).

Os serviços de atenção _____ são considerados Portas de Entrada nas Redes de Atenção à Saúde.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) hospitalar e de atenção psicossocial
- B) de emergência e de atenção hospitalar
- C) primária à saúde e de atenção de urgência
- D) psicossocial e os ambulatórios especializados
- E) primária à saúde e os ambulatórios especializados

Questão 22 (Peso 2)

O consórcio público é uma pessoa jurídica formada exclusivamente por entes da Federação, para estabelecer relações de cooperação federativa, sobretudo quando há objetivos de interesse em comum. Esta proposta de associação pública pode incluir a participação da União, dos Estados, dos Municípios e do Distrito Federal e define uma série de instrumentos e procedimentos a fim de viabilizar a sua operacionalização (BRASIL, 2007).

Em relação aos aspectos operacionais do consórcio público, é correto afirmar que

- A) ao ato de saída de um ente da Federação do consórcio público, por ato formal de sua vontade, dá-se o nome de “reserva”.
- B) a aprovação do protocolo de intenções ou do ato de retirada do consórcio público ocorre por meio do “contrato de rateio” através do ente da Federação.
- C) a “regulação” se refere ao contrato através do qual os entes consorciados comprometem-se a fornecer os recursos financeiros para o consórcio público.
- D) o “termo de parceria” inclui as atividades de acompanhamento, monitoramento, controle ou avaliação no sentido de garantir a utilização do serviço público.
- E) o “protocolo de intenções” se constitui em um contrato preliminar que, ratificado pelos entes da Federação interessados, converte-se em contrato de consórcio público.

Questão 23 (Peso 3)

Os Sistemas Nacionais de Informação em Saúde são essenciais para qualificar a gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e, dessa forma, a própria oferta de cuidado à população. Através destes sistemas, as informações coletadas são armazenadas, tratadas e disseminadas e podem ser utilizadas por gestores na alocação de recursos, por acadêmicos e pela sociedade em geral (BRASIL, 2018).

Em relação aos Sistemas Nacionais de Informação em Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O Sistema de Informações Hospitalares do SUS é incapaz de avaliar as condições sanitárias, partindo das taxas de óbito e de infecção hospitalar informadas no sistema.
- () O Sistema de Informação de Atenção Básica não produz indicadores capazes de cobrir todo o ciclo de organização das ações de saúde pela fragilidade das informações obtidas.
- () O Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS é capaz de gerar informações gerenciais tanto para as Secretarias Estaduais quanto para as Secretarias Municipais de Saúde.
- () O Sistema de Centrais de Regulação permite o controle e a regulação dos recursos hospitalares e ambulatoriais especializados, seja no nível Municipal, seja Estadual ou Regional.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V F V F
- C) F V F V
- D) F F V V
- E) F F V F

Questão 24 (Peso 2)

O controle social no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) é garantido por lei e encontra nos Conselhos de Saúde uma de suas importantes instâncias. Para que a participação da comunidade seja efetiva, o conselho de saúde deve ter de atender a um conjunto de prerrogativas, dentre elas, observar as recomendações quanto à sua estrutura e funcionamento (BRASIL, 2013).

Em relação à estrutura e funcionamento de um conselho de saúde, é correto afirmar que

- A) o plenário do Conselho de Saúde se reúne a cada dois meses e deve funcionar de acordo com o regimento interno.
- B) a mesa diretora conduz a reunião do plenário e deve ser composta por Conselheiros Titulares, eleitos pela Secretaria Executiva.
- C) na estrutura de um Conselho de Saúde, o plenário é subordinado à Secretaria Executiva, à qual fornece suporte técnico-administrativo.
- D) todo Conselho de Saúde deve possuir um plenário, pois é nele que os conselheiros se encontram para deliberarem sobre os temas em pauta.
- E) os chamados grupos de trabalho e as comissões são estruturas permanentes de um Conselho de Saúde por auxiliarem as funções do plenário.

Questão 25 (Peso 2)

Na operacionalização do Sistema Único de Saúde (SUS), os entes federados possuem desde competências e atribuições comuns até aquelas que devem ser executadas especificamente por um determinado nível de governo, garantindo que o SUS cumpra seus objetivos de forma adequada por meio de suas ações e serviços junto à população (BRASIL, 1990).

Em relação às competências e às atribuições dos entes federados no âmbito do SUS, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A organização e a coordenação do sistema de informação de saúde é atribuição comum a todos os entes federados.
- () Cabe à direção estadual do SUS promover a descentralização para os Municípios dos serviços e das ações de saúde.
- () A coordenação e a execução de ações e serviços de vigilância epidemiológica são atribuições próprias da direção nacional do SUS.
- () A definição e a coordenação dos sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade são atribuições dos municípios.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) V F F V
- D) F V F V
- E) F V V F

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (QUESTÕES DE 26 A 40)

Questão 26 (Peso 1)

A circunferência da panturrilha (CP) é um indicador antropométrico simples, barato, não invasivo, importante na determinação do estado nutricional da população, em especial dos idosos, uma vez que indica alterações na massa magra que ocorrem com a progressão da idade e o decréscimo da atividade física. Segundo a classificação da Organização Mundial da Saúde (OMS), em idosos, valores de CP _____ indicam redução da massa muscular, sendo considerada, atualmente, o melhor indicador clínico de Sarcopenia e, ainda, está relacionada à incapacidade funcional e ao risco de quedas.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) abaixo de 31 cm
- B) entre 31 e 33 cm
- C) entre 33 e 35 cm
- D) entre 35 e 37 cm
- E) entre 37 e 40 cm

Questão 27 (Peso 1)

A _____ é um dos principais dissacarídeos de importância em nutrição. Considerada um açúcar redutor, é composta por uma unidade de glicose e uma de galactose, unidas por ligações alfa 1-4 glicosídica, e possui 16% da doçura da sacarose.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) aldose
- B) frutose
- C) maltose
- D) lactose
- E) maltodextrina

Questão 28 (Peso 2)

_____ é uma vitamina hidrossolúvel, comumente presente em alimentos como arroz, pão, massa, batata e mandioca. Participa ativamente do metabolismo dos carboidratos, e, também, está relacionada à transmissão de impulsos nervosos. Sua deficiência pode estar associada a anorexia, perda de peso, apatia, confusão mental, irritabilidade, fraqueza muscular e alterações cardíacas. Casos mais graves podem levar a lesões do sistema nervoso central.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Folato
- B) Niacina
- C) Tiamina
- D) Vitamina C
- E) Betacaroteno

Questão 29 (Peso 3)

A dislipidemia é um dos fatores de risco mais importantes para as doenças cardiovasculares (DCV). Estudos recentes mostram que o colesterol alimentar exerce pouca influência na mortalidade cardiovascular e que o aumento do consumo de ovos, em um contexto de dieta com baixo teor de gordura, mantém a relação LDL-c/HDL-c, tanto entre indivíduos que absorvem mais colesterol da dieta quanto nos hiporresponsivos.

De acordo com a atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e prevenção da Aterosclerose, é correto afirmar que

- A) o consumo de colesterol não deve ultrapassar 126 mg/dia.
- B) não há evidências suficientes para estabelecimento de um valor de corte para o consumo de colesterol.
- C) o colesterol total da dieta não deve ultrapassar 300 mg/dia. O consumo de ovo deve ser moderado (até 1 por dia) para a população em geral e restrito para diabéticos.
- D) se o indivíduo possui hábitos alimentares saudáveis, como fazer exercício físico regular e não fumar, e apresentar baixo risco para doença venosa crônica (DVC), pode ingerir até 600 mg/dia de colesterol.
- E) não precisa haver restrição de colesterol, desde que probióticos sejam usados para reduzir o IDL colesterol e ômega 3 para aumentar o HDL, além da suplementação de fitoesteróis como parte das mudanças de estilo de vida.

Questão 30 (Peso 2)

Evidências experimentais sugerem que a ingestão dietética de proteínas a longo prazo em quantidade superior a 1,5 g por quilograma de peso/dia está relacionada a um maior risco de doença renal. A oferta proteica recomendada para retardar ou evitar a progressão da disfunção renal em adultos portadores de doença renal em estágio inicial é _____ de proteína por quilograma de peso/dia.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) < 0,6 g
- B) de 0,8 a 1,0 g
- C) de 1,0 a 1,2 g
- D) de 1,2 a 1,5 g
- E) de 0,6 a 0,8 g

Questão 31 (Peso 2)

A Doença Celíaca (DC) é desencadeada pela exposição ao glúten em indivíduos com predisposição genética. Os cereais que contêm glúten são comumente adicionados durante o processamento de alimentos na indústria, em domicílio ou nos serviços de alimentação. A exclusão do glúten dificulta a adesão à dieta pela falta de alternativas alimentares de custo acessível e pela inabilidade culinária.

Sobre a intolerância ao glúten e o papel da técnica dietética na elaboração de preparações destinadas a esse público, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A DC acomete apenas crianças de todas as raças, e atinge cerca de 13% da população infantil no Brasil.
- () Os sinais e sintomas da DC incluem diarreia, obstipação intestinal, má absorção, perda de peso, déficit de crescimento, dermatite, disfunção tireoidiana, além de anormalidades relacionadas à menarca e à menopausa.
- () Amido de milho, farinha de mandioca, polvilho azedo, polvilho doce, araruta, farinha de arroz, amaranto, fécula de batata e farinha de trigo sarraceno são isentas de glúten e podem ser usadas em preparações para portadores de DC.
- () O tratamento da DC é medicamentoso. Drogas específicas devem ser usadas para remissão dos sintomas e redução do risco de complicações associadas, tais como: deficiências nutricionais, osteoporose e linfoma. A dieta isenta de glúten é coadjuvante ao tratamento medicamentoso.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V
- B) V V F F
- C) V F V F
- D) F V V F
- E) F F V V

Questão 32 (Peso 3)

Quimioterapia é a forma sistêmica de tratamento do câncer. O uso dos quimioterápicos, independente da via de administração, costuma levar ao comprometimento da aceitação alimentar do paciente, prejudicando seu estado nutricional.

Sobre o manejo dietético adequado para minimizar os principais sintomas apresentados durante o tratamento quimioterápico, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Mucosite () Oferecer alimentos de consistência pastosa, macia, gelados e picados para facilitar a deglutição.
- (2) Disgeusia () Estimular a produção de saliva através de manobras como oferecer balas e chicletes sem açúcar.
- (3) Xerostomia () Garantir a segurança alimentar através da oferta de alimentos livres de fungos, vírus e bactérias.
- (4) Neutropenia () Enxaguar a boca antes das refeições e incrementar as preparações com especiarias que conferem sabor diferenciado aos alimentos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 4 2
- B) 1 2 4 3
- C) 2 1 3 4
- D) 3 4 2 1
- E) 4 3 1 2

Questão 33 (Peso 2)

A estatura é uma das mais importantes medidas antropométricas, pois, além de avaliar o crescimento, é utilizada para estimar várias dimensões corporais. A maneira mais acurada de obter a estatura dos indivíduos é através da medida direta com o indivíduo em pé, descalço, vestindo o mínimo de roupa e sem adereços no cabelo. No entanto, nem sempre a medida direta é indicada ou é possível ser realizada. Para isso, existem maneiras de medi-la indiretamente.

Considerando os métodos disponíveis para medir indiretamente a estatura, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|----------------------------|-----|--|
| (1) Altura do joelho | () | Envolve a medida do comprimento do indivíduo em posição supina, do topo da cabeça até a planta do pé, com o leito em posição horizontal completa. Está indicada para indivíduos jovens, confinados ao leito. |
| (2) Altura recumbente | () | Está fortemente relacionada à estatura e reduz pouco com a idade, portanto esse método é indicado, principalmente, para idosos. Deve ser medida, preferencialmente, do lado esquerdo do corpo, com o indivíduo deitado. |
| (3) Envergadura dos braços | () | Pode ser uma alternativa útil para estimar a altura quando a medida direta não pode ser realizada ou não é confiável. Deve ser medida com o indivíduo de costas se estiver sentado, ou em pé e de frente se estiver deitado. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2
- B) 2 1 3
- C) 2 3 1
- D) 3 1 2
- E) 3 2 1

Questão 34 (Peso 2)

O consumo alimentar é determinado pelas escolhas alimentares dos indivíduos e constitui um processo complexo, que envolve fatores biológicos, socioculturais e psicológicos, e a interação desses fatores. Sobre a visão da nutrição comportamental a respeito dos fatores que determinam as escolhas alimentares e a aquisição de alimentos, é correto afirmar que

- A) a escolha dos alimentos é um exercício cognitivo racional e consciente.
- B) o preço é o principal fator de escolha dos alimentos para a maioria dos consumidores.
- C) o consumidor considera sabor, custo, saúde e nutrição, conveniência, os relacionamentos e todos os significados e sentimentos atribuídos aos alimentos.
- D) os consumidores se diferem pelo conjunto de valores considerados na escolha dos alimentos. Esses valores são estáticos, mantidos ao longo da vida e das situações.
- E) a escolha alimentar é resultado apenas dos efeitos fisiológicos (digestão, saciedade, desconforto) que o alimento exerce no organismo, o que está diretamente relacionado à sua composição nutricional.

Questão 35 (Peso 3)

Sobre a dietoterapia recomendada nos distúrbios metabólicos, analise as assertivas a seguir.

Baseado em evidências recentes, as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017-2018) trazem a recomendação de suplementação de ácidos graxos poli-insaturados ômega-3 em doses de 4 a 10 gramas/dia para reduzir os triacilgliceróis e aumentar o HDL em pacientes diabéticos

PORQUE

o consumo de ácidos graxos ômega-3 está associado a uma menor incidência de Diabetes tipo 2. A suplementação de ácidos graxos poli-insaturados ômega-3 pode reduzir as concentrações de triacilgliceróis em indivíduos com diabetes e modular sua resposta inflamatória, além de diminuir a resistência à insulina.

Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é falsa e a segunda verdadeira.
- C) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, mas a segunda não justifica a primeira.

Questão 36 (Peso 3)

As doenças cardiovasculares (DCV) são a primeira causa de mortalidade no Brasil. O Ministério da Saúde, visando a melhoria desse panorama, publicou recentemente o material "Alimentação Cardioprotetora: manual de orientações para os profissionais de saúde da Atenção Básica", que objetiva subsidiar a orientação nutricional e dietética realizada pelos diferentes profissionais, em especial da Atenção Básica, e facilitar a compreensão dos indivíduos, estimulando sua adesão às orientações.

Considerando as recomendações deste manual, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Na Dieta Cardioprotetora Brasileira (DICA Br), açúcar e sal fazem parte do grupo composto por alimentos que devem ser consumidos com moderação.
- () Para a criação da DICA Br, os alimentos foram divididos em grupos, de acordo com a densidade energética e nutricional, e o grau de processamento, conforme a classificação do Guia Alimentar para a População Brasileira.
- () A alimentação cardioprotetora exclui todos os alimentos ultraprocessados, e considera apenas os alimentos in natura, minimamente processados, óleos e gorduras, e os alimentos processados em sua recomendação.
- () Como o público alvo é formado por indivíduos que já sofreram um evento cardiovascular como infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral ou doença vascular periférica, o manual aconselha atendimento individualizado, personalizado e desencoraja as reuniões em grupo ou ações coletivas.
- () Infusões de café e chás não são classificadas em nenhum grupo alimentar da DICA Br. Mesmo contendo substâncias cardioprotetoras, como antioxidantes, eles não têm relevância energética no consumo diário. Além disso, ainda não há consenso sobre os mecanismos envolvidos nos benefícios do consumo de chás e cafés, bem como as quantidades de consumo recomendadas.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V F
- B) V V F V V
- C) V F F V V
- D) F V V F V
- E) F F V F F

Questão 37 (Peso 3)

Apesar de os ácidos graxos saturados apresentarem importantes funções biológicas, seu elevado consumo está associado a comprovados efeitos deletérios, tanto sob o ponto de vista metabólico quanto cardiovascular, em razão de elevar o colesterol plasmático e por sua ação pró-inflamatória. Segundo a Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017), a recomendação para o tratamento da hipercolesterolemia é de _____ na forma de ácidos graxos saturados.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) até 20% das calorias diárias
- B) 10% a 15% das calorias diárias
- C) no máximo 7% das calorias diárias
- D) 20 a 30% do total de gorduras da dieta
- E) no máximo 20% do total de gorduras da dieta

Questão 38 (Peso 1)

De acordo com a RCD nº 63, de 6 de julho de 2000, que fixa os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O nutricionista é responsável pela indicação e prescrição da TNE.
- () A indicação da TNE deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 30 dias.
- () Os pacientes que não satisfazem suas necessidades nutricionais com a alimentação convencional, mas que possuem a função do trato intestinal parcial ou totalmente íntegra são candidatos à TNE.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F
- B) V F V
- C) V F F
- D) F V F
- E) F F V

Questão 39 (Peso 1)

Sobre as indicações da nutrição parenteral, de acordo com a Portaria nº 135, de 08 de março de 2005, analise as assertivas e identifique com V as verdadeiras e com F as falsas.

- () A nutrição parenteral não é indicada para pacientes com doenças terminais do trato gastrointestinal, onde a via digestiva encontra-se impedida.
- () As crianças e aos adultos desnutridos graves, no preparo pré-operatório, no pós-operatório de cirurgias de grande porte e suas complicações há indicação da nutrição parenteral.
- () A nutrição parenteral é indicada para recém-nascidos prematuros com necessidade de ventilação mecânica, enterocolite necrosante, anomalias congênitas ou adquiridas do trato intestinal que impossibilitem a administração via oral ou entérica.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F
- B) V F V
- C) F F V
- D) F V F
- E) F V V

Questão 40 (Peso 1)

Os princípios de biossegurança devem fazer parte da rotina e da prática diária dos estabelecimentos de saúde, em todos os níveis de atenção, desde as unidades de atenção primária, até aquelas que ofertam cuidados de alta complexidade em saúde (BAHIA, 2011).

Em relação aos princípios da biossegurança a serem observados pelos profissionais e unidades de saúde, é correto afirmar que

- A) nas clínicas especializadas, o sistema de limpeza, desinfecção e assepsia deve ser igual ao das instalações hospitalares.
- B) são consideradas áreas não críticas em uma unidade de saúde aquelas que possuem menor risco de infecção como enfermarias e ambulatórios.
- C) nas clínicas especializadas, diferentemente do que ocorre nas unidades hospitalares, é dispensável a utilização de equipamentos de proteção individual.
- D) o controle de ingresso e egresso de pacientes e visitantes em unidades de saúde é questionável, embora seja recomendado por questões de segurança.
- E) se recomenda que haja uma pia larga na entrada de unidades hospitalares, com sinalizações de assepsia, sendo dispensável o procedimento na saída das unidades.