

CONHECIMENTOS GERAIS (QUESTÕES DE 01 A 10)

Leia o Texto 1 para responder às questões de 01 a 04.

Texto 1

A CHANCE DE ENCONTRAR UMA  
MEDULA ÓSSEA COMPATÍVEL  
É, EM MÉDIA, DE 1 EM 100 MIL

O Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME) tem o objetivo de cadastrar pessoas dispostas a doar.

Quando um paciente necessita de transplante e não possui um doador na família, esse cadastro é consultado. Se for encontrado um doador compatível, ele será convidado a fazer a doação.

minsaude

Disponível em: <[http://www.blog.saude.gov.br/images/medula\\_ossea.png](http://www.blog.saude.gov.br/images/medula_ossea.png)>. Acesso em: 14 ago. 2019.

**Questão 01 (Peso 2)**

A propaganda, representada pelo texto 1, aborda uma temática importante: a doação de medula óssea. Analisando-se o teor da propaganda é possível inferir que

- A) busca narrar fatos sobre a doação por pacientes transplantados via REDOME.
- B) sensibiliza o leitor com informações sobre o REDOME e a necessidade de doação.
- C) instrui como fazer uma doação de medula óssea de forma burocrática pelo REDOME.
- D) descreve tratamentos para quem não acha doador de medula compatível no REDOME.
- E) esclarece ao leitor que sua vinculação ao REDOME torna-o, obrigatoriamente, um doador.

**Questão 02 (Peso 1)**

De acordo com a leitura do texto 1, encontrar um doador de medula óssea compatível é

- A) árduo.
- B) eficaz.
- C) seguro.
- D) previsível.
- E) inexorável.

**Questão 03 (Peso 3)**

No texto 1, sabe-se que o período composto – “Quando um paciente necessita de transplante e não possui um doador na família, esse cadastro é consultado” (linhas 3-4). – foi estruturado por subordinação e coordenação.

Dentro dessa análise, as orações que constituem esse período estão organizadas em:

- A) coordenada, principal e subordinada.
- B) principal, coordenada e subordinada.
- C) principal, subordinada e coordenada.
- D) subordinada, principal e coordenada.
- E) subordinada, coordenada e principal.

**Questão 04 (Peso 2)**

O texto 1 traz como período final – “Se for encontrado um doador compatível, ele será convidado a fazer a doação” (linhas 4-5).

O sentido atribuído pelo conectivo tem uma relação de

- A) causa.
- B) tempo.
- C) condição.
- D) finalidade.
- E) consequência.

Leia o Texto 2 para responder às questões 05 e 06.

**Texto 2**



Disponível em: <[https://updatesaude.files.wordpress.com/2014/04/1450686\\_660336867344956\\_1648144650\\_n.png](https://updatesaude.files.wordpress.com/2014/04/1450686_660336867344956_1648144650_n.png)>. Acesso em: 14 ago. 2019.

**Questão 05 (Peso 2)**

O primeiro quadro da tirinha apresenta uma vírgula. Assinale a alternativa que traz o uso da vírgula pelo mesmo motivo que aparece no quadrinho citado.

- A) Normalmente, os doadores retomam suas atividades em uma semana.
- B) Entendam, doadores, seu papel no salvamento de vidas é fundamental.
- C) A medula é retirada do interior de ossos da bacia, por meio de punções.
- D) A população busca informações sobre medula óssea, pois desconhece o tema.
- E) Para se doar medula óssea é necessário ter entre 18 e 55 anos, boa saúde e não ter doenças infecciosas.

**Questão 06 (Peso 2)**

No terceiro quadro, o pronome demonstrativo “Essa” foi usado \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) para indicar a dor em relação ao emissor
- B) para marcar o tempo imediato ao ato da fala
- C) para indicar que a dor era do interlocutor que o escutava
- D) como forma de fazer referência a algo dito anteriormente
- E) para destacar que se trata de uma coisa e não uma pessoa

**Questão 07 (Peso 1)**

Análise o contexto da oração: **Nos hospitais, a rotina dos médicos consiste em enfrentar vida ou morte e observar alegrias e tristezas.**

A figura de linguagem destacada é denominada

- A) antítese.
- B) metáfora.
- C) catacrese.
- D) metonímia.
- E) eufemismo.

Leia o Texto 3 para responder às questões 08 e 09.

### Texto 3 – Atenção primária de saúde

A atenção primária de saúde é geralmente o primeiro ponto de contato que as pessoas têm com o seu sistema de saúde e, idealmente, deve fornecer, ao longo da vida, cuidados integrados, acessíveis e baseados na comunidade.

Os cuidados de saúde primários podem atender à maioria das necessidades de saúde de uma pessoa ao longo da sua vida. Sistemas de saúde com uma atenção primária forte são necessários para se alcançar a cobertura universal de saúde.

No entanto, muitos países não têm instalações adequadas de atenção primária de saúde. Em outubro de 2018, a OMS coorganizou uma importante conferência global em Astana, no Cazaquistão, onde todos os países renovaram seu compromisso com a atenção primária de saúde. Esse posicionamento já havia sido oficializado na Declaração de Alma-Ata, em 1978.

Em 2019, a OMS trabalhará com parceiros para revitalizar e fortalecer a atenção primária de saúde nos países e dar seguimento aos compromissos específicos assumidos na Declaração de Astana.

Disponível em: <<https://nacoesunidas.org/oms-define-10-prioridades-de-saude-para-2019/>>. Acesso em: 19 ago. 2019. (Adaptado).

### Questão 08 (Peso 3)

Uma oração é estruturada pela presença de elementos sintáticos que lhe conferem a coesão e coerência necessárias para a compreensão da mensagem. Nessa perspectiva, analise a estrutura oracional a seguir:

“Os cuidados de saúde **primários** podem atender à maioria das necessidades **de saúde** de uma pessoa ao longo da sua vida” (linhas 4-5).

Nesse trecho, as palavras em destaque, respectivamente, têm as seguintes funções sintáticas:

- A) adjunto adverbial e sujeito.
- B) objeto direto e objeto indireto.
- C) complemento nominal e objeto indireto.
- D) objeto indireto e complemento nominal.
- E) adjunto adnominal e complemento nominal.

### Questão 09 (Peso 1)

No texto 3, a oração “Esse posicionamento já **havia sido** oficializado na Declaração de Alma-Ata, em 1978” (linhas 10-11) – traz uma locução verbal cujo verbo auxiliar está flexionado conforme a norma padrão.

A alternativa que apresenta a flexão do verbo é

- A) presente do subjuntivo.
- B) pretérito mais-que-perfeito.
- C) pretérito perfeito do indicativo.
- D) pretérito imperfeito do indicativo.
- E) pretérito imperfeito do subjuntivo.

### Questão 10 (Peso 3)

Considerando o uso adequado do hífen, de acordo com o novo acordo ortográfico, analise as orações a seguir.

- I – Jogar lixo em ambientes hospitalares é altamente anti-higiênico.
- II – Dr. Alfredo é um excelente médico, mas não atua tão bem como neuro-cirurgião.
- III – A paciente desejava uma lipo-aspiração para a redução de medidas.
- IV – Os cuidados pós-cirúrgicos são essenciais para um pronto restabelecimento.

O uso adequado do hífen é observado

- A) apenas na oração I.
- B) apenas na oração II.
- C) nas orações II e III.
- D) nas orações I e IV.
- E) nas orações III e IV.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 11 A 25)

**Questão 11 (Peso 1)**

A Constituição Federal (CF) promulgada em 1988 é também conhecida como “Constituição Cidadã”. Em seu conteúdo, foram contemplados os aspectos pertinentes ao setor saúde, apontando as características que deveriam nortear a construção do Sistema Único de Saúde (BRASIL, 1988).

Em relação aos aspectos do sistema de saúde contemplados na CF, é correto afirmar que

- A) a participação da comunidade, enquanto uma diretriz do Sistema Único de Saúde, foi excluída do texto constitucional.
- B) a assistência à saúde é livre à iniciativa privada, podendo esta participar do Sistema Único de Saúde em caráter complementar.
- C) os serviços assistenciais devem ser priorizados, sem prejuízo das atividades preventivas, de forma a garantir a integralidade do cuidado.
- D) é permitido destinar recursos públicos para auxiliar instituições privadas com fins lucrativos por meio de convênios com o Sistema Único de Saúde.
- E) o Sistema Único de Saúde deve ser financiado, exclusivamente, com recursos descentralizados do orçamento federal para os Estados e Municípios.

**Questão 12 (Peso 1)**

Os chamados dispositivos da Política Nacional de Humanização (PNH) do SUS se constituem em ferramentas a serem implementadas nos processos de trabalho das diversas instâncias do Sistema Único de Saúde (SUS). Trata-se de um arranjo de elementos que visa potencializar e qualificar as práticas de produção de saúde, envolvendo coletivos e buscando promover mudanças nos modelos de atenção e gestão (BRASIL, 2010).

A alternativa que contém dispositivos da PNH é

- A) Colegiado Gestor / Clínica Ampliada.
- B) Cogestão / Acolhimento com Classificação de Risco.
- C) Grupo de Trabalho de Humanização / Clínica Ampliada.
- D) Projeto Terapêutico Singular / Defesa dos Direitos do Usuário.
- E) Acolhimento com Classificação de Risco / Grupo de Trabalho de Humanização.

**Questão 13 (Peso 1)**

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, trata das condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde. Além disso, contempla outros aspectos pertinentes ao Sistema Único de Saúde (SUS) no que tange à sua organização e ao funcionamento dos serviços de saúde no país (BRASIL, 1990).

Em relação às atribuições do SUS descritas na Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O SUS participa da formulação da política de saneamento básico, embora não execute tais ações na prática.
- ( ) A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano fazem parte do campo de atuação do SUS.
- ( ) A identificação e a divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde são atribuições pertinentes ao SUS.
- ( ) O SUS executa ações de vigilância epidemiológica, voltadas para o controle da prestação de serviços que se relacionam com a saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V F F
- C) F V F V
- D) F V V F
- E) F F V V

**Questão 14 (Peso 1)**

A participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) se constitui num dos objetos contemplados pela Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990. Trata-se de um direito garantido pela própria Constituição Federal e que pode ser exercido por meio do Conselho de Saúde e da Conferência de Saúde, enquanto instâncias colegiadas que compõem a estrutura do SUS (BRASIL, 1990).

Em relação à participação da comunidade na gestão do SUS, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências de Saúde deve ser paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- ( ) A organização e as normas de funcionamento dos Conselhos de Saúde são definidas em regimento próprio e aprovadas pelo respectivo Conselho.
- ( ) O Conselho de Saúde se reúne a cada quatro anos e deve ser convocado, exclusivamente, pelo Poder Executivo, em cada esfera de governo.
- ( ) A Conferência de Saúde tem caráter permanente, sendo composta por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F V F
- C) V F F V
- D) F V F V
- E) F V V F

**Questão 15 (Peso 1)**

O Sistema Único de Saúde (SUS) pode recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área. Essa participação da iniciativa privada no sistema de saúde deve ocorrer em caráter complementar e tem suas diretrizes definidas pela Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, sendo considerado um princípio organizativo do SUS (BRASIL, 1990).

Em relação à participação complementar do setor privado no âmbito do SUS, é correto afirmar que

- A) as entidades privadas que tenham fins lucrativos têm preferência para participar do SUS.
- B) a participação complementar dos serviços privados dispensa a formalização mediante contrato ou convênio.
- C) os serviços privados, quando contratados, não seguem os princípios e diretrizes do SUS, pois são regidos por legislação própria.
- D) os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial são estabelecidos pela entidade contratada.
- E) é proibido aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados exercer cargo de chefia ou função de confiança no SUS.

**Questão 16 (Peso 2)**

As chamadas “portas de entrada” do Sistema Único de Saúde (SUS) se constituem em serviços que ofertam atendimento inicial à saúde do usuário. Estes serviços são assim definidos pelo Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, documento que regulamentou a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, ao tratar de temas como a organização, o planejamento da saúde e a articulação interfederativa no âmbito do SUS (BRASIL, 2011).

São consideradas Portas de Entrada no Sistema Único de Saúde (SUS) os serviços de

- A) urgência e de vigilância em saúde.
- B) emergência e de vigilância em saúde.
- C) atenção primária e de atenção psicossocial.
- D) atenção psicossocial e de atenção hospitalar.
- E) atenção primária e de atenção ambulatorial especializada.

**Questão 17 (Peso 2)**

A participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) é garantida por lei desde a Constituição Federal de 1988. As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde são instâncias colegiadas que oportunizam, oficialmente, o exercício do Controle Social na construção das políticas de saúde. No caso dos Conselhos de Saúde, sendo estes de caráter permanente e deliberativo, tem importância fundamental no processo de democratização e condução do SUS (BRASIL, 2013).

Em relação ao Conselho de Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O Conselho de Saúde atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- ( ) O Conselho de Saúde é um órgão colegiado, permanente e deliberativo, sendo subordinado ao Poder Executivo correspondente, em cada esfera de governo.
- ( ) Os Conselhos de Saúde são órgãos responsáveis pela gestão e execução de serviços e, por isso, têm responsabilidade direta sobre a prestação dos serviços de saúde.
- ( ) Os recursos financeiros do SUS são depositados em conta especial e movimentados sob a fiscalização do respectivo Conselho de Saúde, em cada esfera de sua atuação.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F V V F

**Questão 18 (Peso 2)**

A humanização deve ser entendida, principalmente, como “[...] a valorização dos diferentes sujeitos implicados no processo de produção de saúde [...]” (BRASIL, 2010, p. 8). Dessa forma, a Política Nacional de Humanização da Atenção e da Gestão no SUS, enquanto uma política pública transversal, propõe parâmetros que devem orientar a sua implementação em todas as instâncias do SUS, buscando mudanças nas formas de pensar e fazer a saúde (BRASIL, 2010).

Em relação aos parâmetros para implementação de ações da Política Nacional de Humanização do SUS no âmbito da Atenção Especializada, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A agenda de atendimento deve ser garantida, a despeito da análise de risco e das necessidades do usuário.
- ( ) Os protocolos clínicos devem ser definidos, garantindo a eliminação de intervenções desnecessárias e respeitando a singularidade do sujeito.
- ( ) É preconizada a participação dos trabalhadores em atividades de educação permanente, de acordo com o nível de desempenho e produtividade no trabalho.
- ( ) O atendimento ao usuário deve ser otimizado, articulando a agenda multiprofissional de ações diagnósticas e terapêuticas que demandam diferentes saberes.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) F V F V
- D) F V V F
- E) F F V V

**Questão 19 (Peso 2)**

O Conselho de Saúde se constitui numa instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS), em cada esfera de governo. As diretrizes para instituição, reformulação, reestruturação e funcionamento dos Conselhos de Saúde são tratadas na Resolução nº 453, de 10 de maio de 2012, do Conselho Nacional da Saúde (BRASIL, 2012).

Sobre dos Conselhos de Saúde, de acordo com a Resolução nº 453/2012, é correto afirmar que

- A) o Plenário do Conselho de Saúde deve se reunir a cada três meses e, extraordinariamente, quando necessário.
- B) as funções como Membro do Conselho de Saúde devem ser remuneradas, considerando-se o seu exercício de relevância pública.
- C) as reuniões plenárias dos Conselhos de Saúde são fechadas ao público, respeitando o sigilo dos temas tratados nesses espaços.
- D) é permitida a participação de membros eleitos do Poder Legislativo e do Ministério Público, como conselheiros, nos Conselhos de Saúde.
- E) o Conselho de Saúde atua na proposição, discussão, acompanhamento, deliberação, avaliação e fiscalização da implementação da Política de Saúde.

**Questão 20 (Peso 2)**

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), um Sistema de Informação em Saúde constitui um “mecanismo de coleta, processamento, análise e transmissão da informação necessária para se planejar, organizar, operar e avaliar os serviços de saúde” (DATASUS). No Brasil, desde 1991, o Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), é o órgão responsável por esta atividade (BRASIL, 2019).

Em relação aos Sistemas Nacionais de Informação em Saúde, analise as assertivas abaixo e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O Sistema de Informações sobre Orçamento Público em Saúde (SIOPS), consolida as informações sobre gastos em saúde no país.
- ( ) O Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA) é capaz de coletar e processar, embora não valide, os dados apresentados pelas unidades prestadoras de serviço.
- ( ) O Sistema de Apoio à Construção do Relatório de Gestão (SARGSUS) é uma ferramenta de acompanhamento da gestão da saúde, de acesso exclusivo aos gestores municipais.
- ( ) O Sistema de Centrais de Regulação (SISREG) permite o controle e a regulação dos recursos hospitalares e ambulatoriais especializados no nível Municipal, Estadual ou Regional.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V F V F
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F V V F

**Questão 21 (Peso 3)**

A Lei nº 11.107, de 6 de abril de 2005, estabelece as normas gerais para que a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios possam contratar consórcios públicos, a fim de realizar objetivos de interesse comum (BRASIL, 2014).

De acordo com a Lei nº 11.107/2005, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Os objetivos dos consórcios públicos são determinados pelos entes da Federação que se consorciarem, independente dos limites constitucionais.
- ( ) A União participa somente de consórcios públicos em que também façam parte todos os Estados em cujos territórios estejam situados os Municípios consorciados.
- ( ) Os consórcios públicos, na área de saúde, obedecem a uma legislação específica e, portanto, não estão submetidos aos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.
- ( ) Para cumprir seus objetivos, o consórcio público poderá ser contratado pela administração direta ou indireta dos entes da Federação consorciados, dispensada a licitação.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V F
- B) F V F V
- C) F F V V
- D) V F V F
- E) V F F V

**Questão 22 (Peso 3)**

O Ministério da Saúde define a chamada Rede de Atenção à Saúde (RAS) como “arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas que [...] buscam garantir a integralidade do cuidado” (BRASIL, 2010, p. 4). Trata-se, acima de tudo, de uma estratégia pensada para superar a fragmentação da atenção e da gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), qualificando o seu funcionamento e, portanto, a oferta de cuidado à população (BRASIL, 2014).

Em relação à RAS no âmbito do SUS, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A RAS compreende os serviços de atenção ambulatorial especializada como o primeiro nível de atenção, enfatizando a sua resolutividade.
- ( ) Todos os pontos de atenção têm a mesma relevância na perspectiva da RAS e se diferenciam, apenas, pelas distintas densidades tecnológicas.
- ( ) Na RAS, os domicílios, as unidades ambulatoriais especializadas e as residências terapêuticas são considerados como pontos de atenção à saúde.
- ( ) A RAS se caracteriza pela formação de relações verticalizadas entre os diversos pontos de atenção à saúde, a fim de garantir a hierarquização da rede, enquanto princípio do SUS.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V F F
- C) F V F V
- D) F V V F
- E) F F V V

**Questão 23 (Peso 3)**

A contratação de um consórcio público por entes da Federação busca estabelecer relações de cooperação federativa, sobretudo para realizar objetivos de interesse comum. O Decreto nº 6.017, de 17 de janeiro de 2007, regulamenta a Lei nº 11.107, de 06 de janeiro de 2005, que trata das normas gerais de contratação de consórcios públicos. Neste Decreto, são definidos conceitos essenciais para compreender como se dá a operacionalização de um consórcio público (BRASIL, 2014).

De acordo com o Decreto nº 6.017/2007, é correto afirmar que

- A) a fiscalização diz respeito a todo e qualquer ato, normativo ou não, que discipline ou organize um determinado serviço público.
- B) através da ratificação, os entes consorciados comprometem-se a fornecer recursos financeiros para a realização das despesas do consórcio público.
- C) a regulação compreende as atividades de acompanhamento, monitoramento, controle ou avaliação, no sentido de garantir a utilização do serviço público.
- D) o protocolo de intenções se refere a um contrato preliminar que, ratificado pelos entes da Federação interessados, converte-se em contrato de consórcio público.
- E) o contrato de rateio se refere à aprovação pelo ente da Federação, mediante lei, do protocolo de intenções ou do ato de retirada do consórcio público.

**Questão 24 (Peso 3)**

Ao tomar como referência o conceito ampliado de saúde, encontram-se, nos Determinantes Sociais da Saúde (DSS), elementos essenciais que contribuem para uma maior compreensão de como a saúde é sensível ao ambiente social. Os DSS funcionam como um elemento de justiça social, sendo assim, um importante desafio da saúde coletiva (CEBALLOS, 2015).

Em relação aos DSS, é correto afirmar que

- A) circunstâncias estressantes, com contínua ansiedade, insegurança e isolamento social, têm poderosos efeitos sobre a saúde e podem contribuir para uma morte prematura.
- B) o gradiente social influencia na expectativa de vida, de modo que esta é maior e as doenças são menos comuns, quanto mais baixa for a posição na escala social.
- C) os comportamentos, escolhas e hábitos individuais de saúde não interferem no nível de saúde das pessoas, pois este depende da classe social de cada um.
- D) o suporte social tem pouca influência no nível de saúde das pessoas, embora boas relações sociais e redes fortes de apoio aumentem a saúde.
- E) altas taxas de desemprego não guardam qualquer relação com uma maior ocorrência de doenças e mortes prematuras nas pessoas.

**Questão 25 (Peso 3)**

A Vigilância em Saúde pode ser compreendida como “[...] o processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde, visando o planejamento e a implementação de medidas de saúde pública [...]” (BRASIL, 2018, p. 2). A Resolução nº 588/2018 contempla, dentre outros aspectos, as diretrizes a serem observadas para que a Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS) seja implementada no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS (BRASIL, 2018).

Sobre as diretrizes da PNVS, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A PNVS preconiza que as práticas de gestão e de trabalho assegurem a integralidade do cuidado, inserindo ações de vigilância em saúde em toda a Rede de Atenção à Saúde.
- ( ) As ações prestadas por serviços de vigilância e voltadas à saúde pública devem ocorrer por meio de intervenções individuais ou coletivas, em todos os pontos de atenção da rede.
- ( ) A PNVS prevê a produção de evidências a partir da análise da situação da saúde da população de forma a fortalecer a gestão, com fragilização das práticas em saúde coletiva.
- ( ) A articulação e a pactuação de responsabilidades entre as três esferas de governo, deve respeitar os princípios do SUS, sem considerar a diversidade e a especificidade local/regional.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F V V F

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (QUESTÕES DE 26 A 40)

**Questão 26 (Peso 1)**

Proteínas são nutrientes fundamentais para o organismo humano. Com base no conceito de que a proteína é a principal substância que contém nitrogênio no corpo, a ciência interpreta que a perda ou ganho de nitrogênio pode ser considerada a perda ou ganho de proteína. Isso faz com que, até hoje, apesar de suas limitações, \_\_\_\_\_ continue sendo a abordagem primária para estabelecer as necessidades proteicas em adultos.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) a calorimetria indireta
- B) o balanço nitrogenado
- C) a demanda metabólica
- D) o escore de aminoácidos
- E) a contagem de aminoácidos

**Questão 27 (Peso 1)**

A anemia por deficiência de ferro é muito comum na infância e está associada tanto aos elevados requerimentos nessa fase quanto à restrição do mineral na alimentação.

Sobre a deficiência de ferro na infância, é correto afirmar que

- A) apresenta repercussões momentâneas, porém, após tratada, não interfere na saúde ou no desenvolvimento do indivíduo.
- B) deficiência de ferro e anemia ferropriva são sinônimos, caracterizando-se por valores de hemoglobina abaixo do normal.
- C) uma queda na ferritina, normalmente, representa o início do processo de anemia. Recomenda-se a intervenção quando os valores ficam abaixo de 20 µ/L.
- D) o ovo é uma excelente fonte de ferro heme, portanto seu consumo diário deve ser encorajado para crianças com mais de um ano de vida, a fim de prevenir a deficiência desse nutriente.
- E) o leite humano apresenta baixa concentração de ferro, portanto, o aleitamento exclusivo nos primeiros seis meses de vida pode aumentar o risco de anemia nessa fase, e a suplementação de 1 mg/Kg/dia de ferro é recomendada.

**Questão 28 (Peso 1)**

O consumo inadequado de frutas, legumes e verduras é um dos principais fatores associados à carga total de doenças (WHO/FAO, 2003). A Estratégia Global para Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde, elaborada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), reúne orientações com o objetivo de promover um estilo de vida saudável para a população. Dentre as recomendações, encontra-se o aumento do consumo de frutas, legumes e verduras, sendo que a meta de ingestão preconizada é de \_\_\_\_\_ g/dia.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) 50
- B) 400
- C) 800
- D) 100
- E) 1000

**Questão 29 (Peso 1)**

A relevância epidemiológica da desnutrição energético-proteica no Brasil tem reduzido nos últimos anos, porém esta continua sendo uma importante entidade clínica, já que está relacionada a sérias complicações, principalmente, quando acomete crianças. As manifestações clínicas da desnutrição podem ser classificadas em \_\_\_\_\_, com deficiência predominantemente proteica, que apresenta como características básicas: edema, lesões cutâneas, diarreia e despigmentação do cabelo; e em \_\_\_\_\_, com deficiência energético-proteica equilibrada, caracterizada por deficiência de peso e de crescimento, atrofia muscular, ausência de gordura subcutânea e caquexia.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) Kwashiorkor / Marasmo
- B) Marasmo / Kwashiorkor
- C) Marasmo / Kwashiorkor-marasmático
- D) Desnutrição pregressa / Desnutrição aguda
- E) Desnutrição aguda / Desnutrição pregressa

**Questão 30 (Peso 1)**

O consumo variado de alimentos e bebidas é particularmente importante durante a gravidez e a amamentação. O planejamento dietético nesse grupo deve garantir aporte adequado de calorias e nutrientes para o crescimento e desenvolvimento do bebê, bem como auxiliar na redução dos fatores de risco associados a doenças como diabetes gestacional e pré-eclâmpsia.

Com base nas recomendações específicas para essa população e nos cuidados que devem ser tomados, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O consumo de peixes deve ser desencorajado por conta do risco de contaminação por mercúrio.
- ( ) A alimentação deve ser rica em fibras, incluindo cereais integrais, frutas, verduras e legumes.
- ( ) Recomenda-se evitar a desidratação por meio da ingestão de água duas vezes maior do que a recomendada para mulheres da mesma idade.
- ( ) Alimentos e preparações com elevado risco de contaminação bacteriana, como peixes crus, frutos do mar e queijos moles, devem ser evitados.
- ( ) Suplementação de cálcio extra deve ser orientada por conta da redução da concentração de estrógeno, que pode levar a redução da eficiência de absorção de cálcio no trato digestivo e provocar deficiência desse nutriente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F F
- B) V V F V F
- C) F F V F V
- D) F V F V V
- E) F V F V F

**Questão 31 (Peso 2)**

O ser humano apresenta redução da estatura de cerca de 1 a 2,5 cm por década, a partir dos 40 anos, essa alteração é ainda mais acentuada depois dos 80 anos. Esse encurtamento ocorre em função da redução dos discos intervertebrais, achatamento das vértebras, acentuação da cifose dorsal, lordose e escoliose. Pode haver, também, arqueamento dos membros inferiores e achatamento do arco plantar, prejudicando ainda mais a aferição da estatura. Uma alternativa para minimizar o erro da aferição da estatura de idosos é a estimativa da altura por meio de fórmulas específicas, em sua maioria baseadas na altura do joelho.

Quanto a técnica de aferição da altura do joelho, é correto afirmar que

- A) o indivíduo deve estar em decúbito lateral, com o joelho levemente fletido, formando um ângulo de 45°. A medida deve ser realizada entre a planta do pé e o joelho.
- B) a medida deverá ser realizada na perna esquerda, com uma fita métrica inelástica, na sua parte mais protuberante, com a perna dobrada formando um ângulo de 90° com o joelho.
- C) deve ser realizada com o idoso em posição supina com o joelho dobrado em ângulo de 90°, medindo-se o comprimento entre a planta do pé e a superfície anterior da perna, na altura do joelho.
- D) é particularmente recomendada na avaliação nutricional de pacientes acamados. Deve-se realizar a medida na perna não dominante, o paquímetro deve estar calibrado e exercer uma pressão de no máximo 10 g/mm<sup>2</sup>.
- E) deve ser repetida três vezes e deve ser usado o valor médio. O idoso deve estar em posição ortostática, e deve ser medida a altura do joelho em relação ao chão, a partir do ponto ósseo externo logo abaixo da cabeça da tíbia.

**Questão 32 (Peso 2)**

O tratamento da doença renal no diabetes (DRD), tradicionalmente, tem como alvo obter valores normais de excreção urinária de albumina (normoalbuminúria), evitar o seu aumento progressivo e desacelerar o declínio da taxa de filtração glomerular (TFG), além de prevenir a ocorrência de eventos cardiovasculares. Em casos de progressão da DRD e redução da TFG, a restrição moderada de proteínas está entre as principais estratégias de tratamento, não incluindo tratamento de substituição renal (diálise e transplante). Segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017-2018), essa oferta deve ser de \_\_\_\_\_ g de proteína por kg de peso/dia.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) 0,4
- B) 0,6
- C) 0,8
- D) 1,0
- E) 1,2

**Questão 33 (Peso 2)**

O Código de Ética e de conduta do nutricionista (CFN, 2018) reflete a abrangência e a visibilidade da Nutrição, e é um instrumento que orienta o profissional acerca dos seus direitos e deveres.

Com base nas informações contidas no referido Código de Ética, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Orientação nutricional e acompanhamento podem ser realizados de forma não presencial.
- ( ) É dever do nutricionista realizar, em consulta presencial, a avaliação e o diagnóstico nutricional de indivíduos sob sua responsabilidade profissional.
- ( ) É vedado ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- ( ) É direito do nutricionista divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, desde que tenha autorização concedida por escrito.
- ( ) É vedado ao nutricionista, em quaisquer circunstâncias, exercer atividade de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos ou produto alimentício de fabricação e marca próprias do nutricionista.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V F F
- B) F F F V V
- C) V F V V V
- D) V V F F F
- E) V V V F F

**Questão 34 (Peso 2)**

Segundo a Resolução RDC nº 63, de 6 de julho de 2000, Regulamento Técnico que fixa os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral, é correto afirmar que

- A) se recomenda reservar, por pelo menos 30 dias, uma amostra de cada sessão de preparação de nutrição enteral para contraprova.
- B) a indicação da terapia nutricional enteral deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente e esta deve ser repetida diariamente.
- C) a equipe multiprofissional de terapia nutricional deve obrigatoriamente ser constituída de, pelo menos, um profissional de cada categoria: médico, nutricionista, enfermeiro e psicólogo.
- D) a prescrição dietética é atribuição do nutricionista e deve contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, considerando seu estado mórbido, estado nutricional e necessidades nutricionais, e condições do trato digestivo.
- E) cabe ao nutricionista realizar todas as operações inerentes à administração da nutrição enteral, que deve ser executada de forma a garantir ao paciente uma terapia segura e que permita a máxima eficácia, em relação aos custos, utilizando materiais e técnicas padronizadas.

**Questão 35 (Peso 2)**

Sobre a reposição oral de ferro, analise as assertivas a seguir.

A reposição oral de ferro é o tratamento de escolha para a maioria dos casos de anemia ferropriva. Muitas substâncias presentes na alimentação e medicamentos, reduzem a absorção intestinal de ferro, portanto recomenda-se que os suplementos de ferro sejam administrados no intervalo entre as refeições. Durante o tratamento, deve-se observar a presença de sintomas indesejáveis como náuseas, distensão abdominal, pirose, vômito e, também, monitorar a cor das fezes

**PORQUE**

o escurecimento das fezes durante o tratamento com ferro oral indica que o suplemento não está sendo absorvido, que está havendo interação com alguma droga ou nutriente, e a administração de ferro injetável passa a ser a melhor escolha.

Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- C) a primeira é falsa e a segunda verdadeira.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, porém a segunda não justifica a primeira.

**Questão 36 (Peso 3)**

O tratamento não medicamentoso da hipertensão arterial envolve controle ponderal, medidas nutricionais, prática de atividades físicas, cessação do tabagismo, controle de estresse, entre outros. Segundo as medidas nutricionais recomendadas na 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial para controle da pressão arterial, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O chocolate com pelo menos 70% de cacau pode promover discreta redução da pressão arterial, devido às altas concentrações de polifenóis.
- ( ) O consumo habitual de álcool não exerce efeito sobre a pressão arterial, apenas o consumo excessivo está associado a maior incidência de hipertensão.
- ( ) Apesar de o leite conter vários componentes como cálcio, potássio e peptídeos bioativos, que deveriam reduzir a pressão arterial, existem evidências de que a ingestão de laticínios, em especial os integrais, pode aumentar a pressão arterial.
- ( ) Estudos recentes sugerem que o consumo de café em doses habituais não está associado com maior incidência de hipertensão arterial, nem com elevação da pressão arterial. O café, em quantidades baixas a moderadas, pode até favorecer a redução da pressão arterial por conta da presença de polifenóis.
- ( ) Os ácidos graxos ômega-3 provenientes dos óleos de peixe (eicosapentaenoico – EPA e docosaenoico - DHA) estão associados com redução modesta da pressão arterial. Existem evidências de que a ingestão de  $\geq 2\text{g/dia}$  de EPA+DHA reduz a pressão arterial e uma dose de 1 a 2 g/dia reduz apenas a pressão arterial sistólica.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V F F F
- B) F F F V V
- C) V F V V V
- D) V F F V V
- E) V V V F F

**Questão 37 (Peso 3)**

Sobre a dietoterapia na obesidade, analise as assertivas a seguir.

Atualmente, propõe-se aumentar a ingestão proteica para auxiliar no processo de emagrecimento. A literatura vigente sugere que uma dieta rica em proteína pode favorecer a perda de gordura corporal e manutenção da massa magra

**PORQUE**

a ingestão proteica aumentada leva ao aumento do gasto energético, principalmente, pelo aumento da termogênese pós-prandial, e pelo maior efeito térmico do alimento da proteína, quando comparado aos outros macronutrientes, e aumento da atividade de peptídeos hipotalâmicos, relacionados ao controle da saciedade, influenciando o consumo energético.

Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é falsa e a segunda verdadeira.
- C) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, porém a segunda não justifica a primeira.

**Questão 38 (Peso 3)**

Sobre a dietoterapia para pacientes com diabetes, analise as assertivas a seguir.

Sacarose e alimentos contendo sacarose devem ser proibidos para indivíduos com diabetes e não podem ser inseridos no contexto de uma alimentação saudável

**PORQUE**

a sacarose aumenta a glicemia mais do que outros carboidratos, mesmo quando ingeridos em quantidades equivalentes.

Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é falsa e a segunda verdadeira.
- C) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, porém a segunda não justifica a primeira.

**Questão 39 (Peso 3)**

As lipoproteínas são compostas por lípidos e proteínas denominadas apolipoproteínas. As apolipoproteínas têm diversas funções no metabolismo das lipoproteínas, como a formação intracelular das partículas lipoproteicas, atuação como ligantes a receptores de membrana, ou cofatores enzimáticos.

Baseado nas informações disponíveis na Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017), a respeito das apolipoproteínas, sua avaliação e relevância clínica, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas

- ( ) Apesar do custo, recomenda-se a dosagem rotineira das apolipoproteínas na avaliação ou estratificação do risco cardiovascular da população geral.
- ( ) Grandes estudos comprovaram a superioridade do não HDL-colesterol e da apolipoproteína B (ApoB) em relação à LDL-colesterol na predição do risco cardiovascular. Entretanto, a ApoB não se mostrou superior ao não HDL-colesterol.
- ( ) A Apolipoproteína A-I (ApoA1) é a principal apolipoproteína da HDL e fornece uma boa estimativa da concentração de HDL-colesterol, enquanto a Apolipoproteína B constitui uma medida indireta de todas as partículas aterogênicas presentes na corrente sanguínea, correspondendo à fração do não HDL-colesterol.
- ( ) A dosagem das apolipoproteínas só deve ser realizada após jejum de 12h, pois o estado pós-prandial interfere na concentração destas partículas. Além disso, a dosagem de apolipoproteínas por métodos imunoquímicos sofre grande influência dos níveis de triglicérides moderadamente elevados, por isso não deve ser realizada nessas condições.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V V F
- C) F F V V
- D) F V F F
- E) F V V F

**Questão 40 (Peso 3)**

A escolha do posicionamento da sonda enteral deve levar em consideração as condições clínicas do paciente. A administração da dieta enteral em posição \_\_\_\_\_ é mais fisiológica, tecnicamente mais fácil e pode diminuir o tempo para o início da nutrição enteral.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) gástrica
- B) duodenal
- C) esofágica
- D) pós-pilórica
- E) pós-ângulo de treitz