



CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE ITATIAIUÇU

Edital Nº 1 / 2018

NUTRICIONISTA (SERVIÇOS MÉDICOS E SOCIAIS)

Código: 209

LEIA COM ATENÇÃO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

1. Este caderno contém as questões da **Prova Objetiva**.
2. Use o rascunho da Folha de Respostas reproduzido ao final deste caderno apenas para marcar o Gabarito.
3. Ao receber a **Folha de Respostas da Prova Objetiva**:
 - Confira seu nome, número de inscrição e o cargo.
 - Assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

4. **ATENÇÃO**: transcreva no espaço apropriado da sua **FOLHA DE RESPOSTAS**, com sua caligrafia usual, mantendo as letras maiúsculas e minúsculas, desconsiderando aspas e autoria, a seguinte frase:

“Se querer é poder, querer é vencer.” Rui Barbosa

ATENÇÃO:

FOLHA DE RESPOSTAS SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.

5. Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

- 01 A B C D • use apenas caneta esferográfica azul ou preta;
- 02 A B C D • preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão;
- 03 A B C D • assinale somente **uma** alternativa em cada questão.
- 04 A B C D Sua resposta **NÃO** será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou rasuras.

NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.

A **Folha de Respostas** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

ATENÇÃO: Período de Sigilo – Não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorrida 1 (uma) hora do início das provas. Os candidatos não poderão utilizar-se, em hipótese alguma, de lápis, lapiseira, corretivos, borracha ou lápis-borracha. Será proibido, durante a realização das provas, fazer uso ou portar, mesmo que desligados, telefone celular, relógios, *paggers*, *beep*, agenda eletrônica, calculadora, *walkman*, *notebook*, *palmtop*, gravador, transmissor / receptor de mensagens de qualquer tipo ou qualquer outro equipamento eletrônico, podendo a organização deste Concurso Público vetar o ingresso do candidato com outros aparelhos além dos anteriormente citados. Durante o período de realização das provas, não será permitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos ou entre estes e pessoas estranhas, oralmente ou por escrito, assim como não será permitido o uso de livros, códigos, manuais, impressos, anotações ou quaisquer outros meios, o uso de óculos escuros, boné, chapéu, gorro, lenço ou similares. Poderá, ainda, ser eliminado o candidato que tratar com falta de urbanidade os examinadores, auxiliares, aplicadores ou autoridades presentes; o candidato que portar arma(s) no local de realização das provas, ainda que de posse de documento oficial de licença para o respectivo porte. As instruções constantes nos Cadernos de Questões e na Folha de Respostas da Prova Objetiva, bem como as orientações e instruções expedidas pela FUNDEP durante a realização das provas, complementam o Edital e deverão ser rigorosamente observadas e seguidas pelo candidato. Ao término do prazo estabelecido para a prova, os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato termine sua prova, devendo todos assinar a Ata de Sala, atestando a idoneidade da fiscalização das provas, retirando-se da sala de prova de uma só vez.

O caderno de questões e o gabarito da Prova Objetiva serão divulgados no endereço eletrônico www.gestaodeconcursos.com.br no dia 4 de junho de 2018.

DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA: 3 (TRÊS) HORAS



ATENÇÃO

Sr.(a) Candidato(a),

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, cada uma constituída de 4 (quatro) alternativas de respostas, assim distribuídas: 20 (vinte) questões de **Saúde Pública** e 20 (vinte) questões de **Conhecimentos Específicos**, todas perfeitamente legíveis.

Havendo algum problema, informe **imediatamente** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso não observe essa recomendação, não lhe caberá qualquer reclamação ou recursos posteriores.

QUESTÃO 1

“Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do país, tendo a saúde, como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.”

Considerando esse parágrafo da Lei Nº 8.080, de 1990, conclui-se que

- A) a desigualdade social eleva o risco de adoecimento da população.
- B) os agentes patógenos como vírus e bactérias são preponderantes e condições indispensáveis para que ocorra o adoecimento.
- C) a saúde depende da organização dos serviços, cabendo ao Estado prover condições socioeconômicas para que a população tenha saúde.
- D) a elevada carga de doença mental deve-se à falta de alimentação, moradia, saneamento básico, trabalho, renda, educação, atividade física e lazer.

QUESTÃO 2

A partir das definições legais estabelecidas pela Constituição Federal de 1988 e da Lei Orgânica de Saúde, iniciou-se o processo de implantação do Sistema Único de Saúde (SUS) de forma pactuada entre o Ministério da Saúde, Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems).

Esse processo foi orientado pelas Normas Operacionais do SUS, instituídas por meio de portarias ministeriais (Normas Operacionais Básicas – NOB-SUS 01/91, 01/92, 01/93 e 01/96 – e Norma Operacional da Assistência a Saúde – NOAS-SUS 01/01 e 01/02).

Entre os objetivos das Normas Operacionais, pode-se destacar:

- I. Aprofundar e reorientar a implementação do SUS.
- II. Definir a distribuição dos serviços públicos e privados no Brasil (regionalização).
- III. Regular as relações entre seus gestores.
- IV. Normatizar o SUS.

Está(ão) correto(s) o(s) objetivo(s)

- A) I e II, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) III, apenas.

QUESTÃO 3

De acordo com a Constituição Federal de 1988, são competências do Sistema Único de Saúde, exceto:

- A) Financiamento das ações de saneamento básico.
- B) Ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.
- C) Controle e fiscalização de procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- D) Produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos.

QUESTÃO 4

Leia as seguintes afirmativas, sobre os pressupostos do acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica, definidos pelo Decreto Nº 7.508, de 28 de junho de 2011.

- I. O usuário deve estar assistido por ações e serviços de saúde do SUS.
- II. O medicamento deve ter sido prescrito por profissional de saúde, no exercício regular de suas funções no SUS.
- III. A prescrição deve estar em conformidade com a Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e / ou com a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

QUESTÃO 5

De acordo com a Política Nacional de Humanização, as decisões da gestão interferem diretamente na atenção à saúde. Por isso, trabalhadores e usuários devem buscar conhecer como funciona a gestão dos serviços e da rede de saúde, assim como participar ativamente do processo de tomada de decisão nas organizações de saúde e nas ações de saúde coletiva. Ao mesmo tempo, o cuidado e a assistência em saúde não se restringem às responsabilidades da equipe de saúde. O usuário e sua rede sociofamiliar devem também se corresponsabilizar pelo cuidado de si nos tratamentos, assumindo posição protagonista com relação a sua saúde e a daqueles que lhes são caros.

A descrição acima refere-se

- A) ao cuidado em saúde.
- B) à multidisciplinariedade.
- C) à integralidade do cuidado.
- D) à indissociabilidade entre atenção e gestão.

QUESTÃO 6

A estrutura operacional é um importante elemento constitutivo das Redes de Atenção à Saúde (RAS).

Sobre essa estrutura e sua composição, assinale a alternativa incorreta.

- A) O centro de comunicação das RAS é a atenção de urgência e emergência.
- B) A estrutura operacional é constituída pelos “nós” das redes e pelas ligações materiais e imateriais que comunicam esses diferentes “nós”.
- C) Os sistemas logísticos são compostos pelo registro eletrônico em saúde, sistemas de acesso regulado à atenção e sistemas de transporte em saúde.
- D) Os sistemas de apoio são compostos pelos sistemas de apoio diagnóstico e terapêutico, sistemas de assistência farmacêutica, sistemas de teleassistência e sistemas de informação em saúde.

QUESTÃO 7

O campo da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no SUS contempla sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, que envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras.

Sobre a PNPIC, assinale a alternativa incorreta.

- A) Se destacam a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.
- B) Há ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.
- C) As ações desenvolvidas, pelo seu cunho complementar e integrativo a outras ações, não necessitam de uma avaliação da segurança, da eficácia e da qualidade.
- D) Experiências exitosas, resultantes da PNPIC, destacam aquelas no âmbito da medicina tradicional chinesa / acupuntura, da homeopatia, da fitoterapia, da medicina antroposófica e do termalismo / crenoterapia.

QUESTÃO 8

Serão consideradas despesas com ações e serviços públicos de saúde, exceto:

- A) Vigilância sanitária.
- B) Assistência terapêutica.
- C) Limpeza urbana e remoção de resíduos.
- D) Assistência na recuperação de deficiências nutricionais.

QUESTÃO 9

Uma das formas da participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) é por meio dos Conselhos de Saúde.

Sobre os conselhos, é correto afirmar que

- A) se reúnem a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- B) se reúnem a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- C) órgãos colegiados compostos somente por usuários, com caráter permanente e deliberativo. Atuam na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.
- D) órgãos colegiados compostos por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, com caráter permanente e deliberativo. Atuam na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

QUESTÃO 10

A Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias em Saúde (Conitec) é o órgão responsável por

- A) financiar os novos medicamentos, produtos e procedimentos, incluídos recentemente em protocolo clínico ou diretriz terapêutica, no âmbito do SUS.
- B) avaliar a incorporação, a exclusão ou a alteração de novos medicamentos, produtos e procedimentos sujeitos à comercialização no país.
- C) avaliar a incorporação, a exclusão ou a alteração pelo SUS de novos medicamentos, produtos e procedimentos, bem como a constituição ou a alteração de protocolo clínico ou de diretriz terapêutica.
- D) avaliar a incorporação, a exclusão ou a alteração pelo SUS de novos medicamentos, produtos e procedimentos, bem como a constituição ou a alteração de protocolo clínico ou de diretriz terapêutica dos medicamentos excepcionais.

QUESTÃO 11

Quem pode solicitar uma avaliação de incorporação de tecnologias à Conitec?

- A) Somente pessoas físicas vinculadas ao SUS.
- B) Somente órgãos / instituições vinculados ao SUS.
- C) Quaisquer órgãos / instituições ou pessoas físicas.
- D) Somente pessoas físicas e jurídicas não vinculadas ao SUS.

QUESTÃO 12

São características do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (Ceaf), exceto:

- A) Prevê medicamentos para doenças com potencial impacto endêmico, muitas vezes relacionadas a situações de vulnerabilidade social e pobreza.
- B) É uma das estratégias de acesso aos medicamentos no âmbito do SUS que busca garantir a integralidade do tratamento medicamentoso, em nível ambulatorial.
- C) Prevê medicamentos para algumas situações clínicas, principalmente agravos crônicos, com custos de tratamento mais elevados ou de maior complexidade.
- D) O acesso aos medicamentos ocorre de acordo com critérios definidos em protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas (PCDTs) publicados pelo Ministério da Saúde.

QUESTÃO 13

Sobre a prevenção e tratamento da dengue, assinale a alternativa incorreta.

- A) Roupas que minimizam a exposição da pele durante o dia, quando os mosquitos são mais ativos, proporcionam alguma proteção às picadas e podem ser adotadas principalmente durante surtos.
- B) Ainda não existe vacina disponível no setor público. Portanto, a única forma de prevenção é acabar com o mosquito, mantendo o domicílio sempre limpo, eliminando os possíveis criadouros.
- C) O tratamento para a dengue consiste na utilização de um potente antiviral, que irá reduzir a intensidade dos sintomas. Todavia, sua interação com o ácido acetilsalicílico pode provocar sangramentos, hemorragias e até a morte.
- D) As ações de controle da dengue ocorrem, principalmente, na esfera municipal. Quando o foco do mosquito é detectado, e não pode ser eliminado pelos moradores de um determinado local, a Secretaria Municipal de Saúde deve ser acionada.

QUESTÃO 14

No que se refere ao financiamento do Componente Básico do Bloco da Assistência Farmacêutica (CBAF) definido na Deliberação CIB-SUS/MG Nº2416/2016, é correto afirmar que é de responsabilidade

- A) somente municipal, com aplicação de, no mínimo, R\$ 9,72 *per capita*/ano.
- B) somente estadual, com aplicação de, no mínimo, R\$ 9,72 *per capita*/ano.
- C) tripartite com aplicação dos valores mínimos (*per capita*/ano): contrapartida federal – R\$ 5,10; contrapartida estadual – R\$ 2,36; contrapartida municipal – R\$ 2,36.
- D) somente municipal e estadual. O governo federal é responsável pelos programas estratégicos. A aplicação dos valores mínimos (*per capita*/ano) é de: contrapartida estadual – R\$ 2,36; contrapartida municipal – R\$ 2,36.

QUESTÃO 15

Considerando-se o Plano Diretor de Regionalização (PDR) da saúde do Estado de Minas Gerais, é correto afirmar que

- A) todos os municípios devem oferecer atendimento de média e alta complexidade a toda a população adscrita.
- B) o PDR é construído considerando-se a disponibilidade de recursos públicos e privados em cada região de saúde.
- C) Itatiaiuçu tem uma população estimada em 10.882 (2016). Pertence à região de saúde Itaúna, macrorregião/região ampliada de saúde oeste.
- D) considerando-se o princípio da descentralização, a atenção primária pode ser oferecida em qualquer município, podendo a população ser referenciada para os municípios limítrofes ou mais próximos.

QUESTÃO 16

As políticas brasileiras também reforçam a luta contra o tabaco e, nos últimos anos, reduziram o percentual de fumantes no país em 15%.

A que políticas a afirmativa se refere?

- A) Políticas de promoção, prevenção e tratamento.
- B) Políticas de redução da taxa de produtos derivados do tabaco.
- C) Políticas de criminalização de vendedores de produtos derivados do tabaco.
- D) Políticas de vigilância sanitária que monitoram o teor de nicotina nos produtos derivados do tabaco.

QUESTÃO 17

A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde.

São diretrizes da Atenção Básica, exceto:

- A) Autossuficiência.
- B) Territorialização.
- C) População adscrita.
- D) Ordenação da rede.

QUESTÃO 18

O SUS consolidou-se, ao longo de duas décadas, como a maior política de Estado do país, promotor de inclusão e justiça social.

A justiça social manifesta-se em qual princípio?

- A) Equidade.
- B) Igualdade.
- C) Integralidade.
- D) Universalidade.

QUESTÃO 19

O Brasil é reconhecido internacionalmente como um país que tem um dos mais completos e bem-sucedidos programas de imunizações do mundo, constituindo-se em poderosa ferramenta de controle de doenças transmissíveis imunopreveníveis. O país consegue garantir altos índices de cobertura vacinal, atingindo de forma estável e universal todos os segmentos populacionais.

De acordo com o texto, esses objetivos vêm sendo obtidos graças ao

- A) trabalho intenso e contínuo das três esferas de gestão do SUS, que incorporaram entre suas prioridades o Programa Nacional de Imunizações, realizado por meio de campanhas nacionais e de forma rotineira.
- B) esforço conjugado entre o setor público e privado, que ofertam a toda a população, de forma compulsória as vacinas do calendário vacinal e aquelas preconizadas por organizações internacionais.
- C) trabalho desenvolvido pela vigilância sanitária, que, desde a sua concepção, vem agindo com poder de polícia, obrigando a população a se vacinar.
- D) esforço do governo em conduzir propagandas e educação em saúde, conscientizando a população da importância da prevenção.

QUESTÃO 20

A Atenção Básica é a principal porta de entrada das Redes de Atenção à Saúde e tem como diretriz a Resolutividade.

Esta utiliza e articula diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínica e sanitariamente efetivas, _____, na perspectiva de ampliação dos graus de autonomia dos indivíduos e grupos sociais. Deve ser capaz de resolver _____ dos problemas de saúde da população, coordenando o cuidado do usuário em outros pontos da _____, quando necessário.

A sequência que preenche corretamente as lacunas do texto é

- A) centrada na pessoa / a maioria / Rede de Atenção à Saúde
- B) centrado no indivíduo / grande parte / Pirâmide de Atenção à Saúde
- C) centrado no médico / uma pequena parte / Rede de Atenção à Saúde
- D) centrado na equipe / pequena porcentagem / Pirâmide de Atenção à Saúde

NUTRICIONISTA (SERVIÇOS MÉDICOS E SOCIAIS)**QUESTÃO 21**

Em 1937, Pedro Escudero, um médico argentino, criou as leis de alimentação saudável baseando-se em quatro princípios.

Os quatro princípios são

- A) biodisponibilidade, harmonia, adequação e valor nutricional.
- B) digestibilidade, qualidade, quantidade e adequação.
- C) quantidade, digestibilidade, harmonia e valor nutricional.
- D) quantidade, qualidade, harmonia e adequação.

QUESTÃO 22

Os alimentos são classificados em energéticos, construtores e reguladores.

Em relação aos nutrientes, considere as afirmativas a seguir.

- I. As fibras formam um conjunto de substâncias derivadas de vegetais que sofrem ação das enzimas digestivas humanas.
- II. Nutrientes construtores, também denominados plásticos, são aqueles que constroem as células e também têm a função de fornecer energia.
- III. Os minerais são nutrientes reguladores que controlam a queima de gorduras, a produção de proteínas e a formação dos ossos.
- IV. Vitaminas são macronutrientes indispensáveis ao organismo e podem atuar como coenzimas.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e III, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) II e IV, apenas.

QUESTÃO 23

Os carboidratos devem contribuir com o maior aporte do valor calórico da dieta.

Ao planejar uma dieta de 2.000 kcal por dia para um indivíduo saudável de 60 kg, com 50% de carboidratos e 1,2 g de proteína/kg/dia, quais as quantidades, por dia em gramas, de carboidratos e proteínas que deverá conter essa dieta?

- A) 200 g de carboidrato e 60 g de proteína.
- B) 250 g de carboidrato e 60 g de proteína.
- C) 250 g de carboidrato e 72 g de proteína.
- D) 300 g de carboidrato e 72 g de proteína.

QUESTÃO 24

Considerando o processo de digestão e absorção de carboidratos, proteínas e lipídeos, preencha as lacunas do trecho a seguir.

Após a digestão dos nutrientes, ocorre a _____. Os produtos finais da digestão dos carboidratos incluem os _____: a glicose, a frutose e a _____. Os ácidos graxos e os _____ são produtos finais da digestão das gorduras e os aminoácidos formam as _____.

As palavras que completam correta e respectivamente as lacunas do texto são

- A) absorção / monossacarídeos / galactose / glicerídeos / proteínas
- B) absorção / polissacarídeos / lactose / fosfolipídeos / enzimas
- C) excreção / monossacarídeos / galactose / glicerídeos / proteínas
- D) excreção / dissacarídeos / maltose / fosfolipídeos / enzimas

QUESTÃO 25

Para que a maior parte dos alimentos possa ser consumida, é necessário que ela seja submetida ao processo de cocção.

São princípios da cocção dos alimentos, exceto:

- A) Aumentar a digestibilidade dos alimentos.
- B) Aumentar a flora bacteriana saudável dos alimentos.
- C) Aumentar a palatabilidade dos alimentos, acentuando, diminuindo ou alterando cor, sabor e textura dos alimentos.
- D) Manter ou melhorar o valor nutritivo dos alimentos.

QUESTÃO 26

Diante da possível repercussão do trabalho na Unidade Produtora de Refeições (UPR) sobre a saúde física e psíquica dos trabalhadores e perante a legislação vigente, torna-se fundamental a adoção de práticas que visam garantir a saúde, produtividade e segurança do trabalhador.

Em relação ao uso de equipamentos de proteção individual (EPI), é correto afirmar que

- A) avental antichamas, protetor auditivo e luvas térmicas são EPIs para prevenção de risco biológico.
- B) entre os principais riscos físicos, encontram-se o ruído, a temperatura e a umidade inadequadas.
- C) jupon térmico, luvas e óculos de segurança são alguns dos EPIs para prevenção de risco químico.
- D) riscos químicos são caracterizados pela capacidade de bactérias, fungos, helmintos, protozoários e vírus causarem doenças no organismo humano.

QUESTÃO 27

A qualidade na produção de refeições no atendimento da clientela depende de um planejamento físico-funcional adequado da Unidade Produtora de Refeições (UPR).

Analise as afirmativas a seguir relativas aos requisitos gerais para o planejamento físico funcional das UPR.

- I. A forma quadrada é a mais indicada para a configuração da UPR, por facilitar a circulação e proporcionar melhor distribuição dos equipamentos.
- II. A iluminação pode ser natural e artificial, desde que seja distribuída uniformemente pelo ambiente, evitando ofuscamentos, sombras, cantos escuros, reflexos fortes e contrastes excessivos.
- III. A UPR deve, sempre que possível, localizar-se em pavimento térreo de forma a facilitar o acesso externo para o abastecimento e a remoção do lixo.
- IV. Nas áreas de processamento, é permitido o uso de ar-condicionado e ventiladores para promover a ventilação adequada, para proporcionar a renovação de ar e para garantir o conforto térmico.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II, apenas. C) II e III, apenas.
B) I, III e IV, apenas. D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 28

Analise as seguintes afirmativas sobre nutrição em condições clínicas específicas e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

- () A fenilcetonúria é uma doença genética detectada pela triagem neonatal, e o tratamento consiste em dieta isenta de fenilalanina suplementada com fórmulas de aminoácidos para suprir as necessidades proteicas da criança afetada.
- () Na fase ativa da doença inflamatória intestinal, recomenda-se uma dieta hipolipídica, restrita em carboidratos simples e fibras insolúveis, com pouco volume, fracionada de seis a oito refeições diárias.
- () O índice de massa corporal é um bom indicador para o tratamento da obesidade, pois reflete a distribuição da gordura corporal e distingue massa gordurosa de massa magra.
- () São critérios para diagnóstico de *Diabetes mellitus*: polidipsia, anúria, ganho de peso, glicemia de jejum maior ou igual a 126 mg/dL e glicemia pós-prandial maior ou igual a 250 mg/dL.
- () Uma das principais consequências da deficiência de ferro é a diminuição da capacidade de aprendizagem em crianças em idade escolar e menor produtividade em adultos.

Assinale a sequência correta.

- A) V F V V F C) F F F V V
B) V V V F F D) F V F F V

QUESTÃO 29

A segurança do trabalho em Unidades de Alimentação e Nutrição inclui cuidar da saúde e do bem-estar das equipes de trabalho.

Nesse contexto, são medidas preventivas de acidentes ou doenças ocupacionais, exceto:

- A) Agachamento com os joelhos estendidos para aumentar a força das pernas durante o levantamento de cargas do chão.
- B) Definição da quantidade de bandejas suficiente para não sobrecarregar a coluna do funcionário, durante a reposição dos balcões de distribuição.
- C) Ginástica laboral no próprio local de trabalho com o objetivo de realizar exercícios de alongamento e aquecimento, que também propiciam a redução do estresse e a integração entre os funcionários.
- D) Rodízio de atividades para evitar fadiga e excesso de movimentos repetitivos, por meio de escalas semanais com trocas de funções.

QUESTÃO 30

Considerando a natureza multifatorial dos problemas nutricionais, a consulta de nutrição pediátrica deve contemplar a avaliação de indicadores antropométricos, bioquímicos, clínicos, dietéticos e socioeconômicos.

Em relação à obtenção do diagnóstico nutricional, numere a COLUNA II de acordo com a COLUNA I, fazendo a relação do procedimento com os aspectos a serem avaliados, segundo Accioly, 2002.

COLUNA I

1. Anamnese
2. Exame físico
3. Impressão diagnóstica
4. Conduta nutricional

COLUNA II

- () Aspectos nutricionais, antropométricos, dietéticos e bioquímicos
- () Correções de erros e transgressões dietéticas
- () Crescimento e desenvolvimento
- () Dados dietéticos
- () Dados sócio econômicos
- () Prescrição dietética

Assinale a sequência correta.

- A) 1 2 3 1 2 4
B) 2 1 3 4 1 3
C) 3 4 2 1 1 4
D) 4 3 1 2 3 1

QUESTÃO 31

O tratamento de várias doenças requer o uso de medicamentos, e as interações entre alimentos e fármacos podem alterar os efeitos destes e, ainda, afetar o estado nutricional do indivíduo.

Considerando esses efeitos, é correto afirmar que

- A) cafeína nos alimentos e bebidas alcoólicas reduzem o efeito dos fármacos estimulantes, como as anfetaminas.
- B) o antibiótico ciprofloxacina deve ser ingerido com leite para aumentar a absorção e biodisponibilidade do fármaco.
- C) os antiácidos mudam o pH e afetam a absorção de nutrientes como o ferro.
- D) os corticosteroides, como a prednisona, aumentam a excreção de sódio, resultando em aumento de diurese e desidratação.

QUESTÃO 32

As diferentes fontes de carboidratos variam quanto às suas taxas de absorção, produzindo efeitos variados nas concentrações plasmáticas de glicose e insulina. Assim, variações nas respostas dos carboidratos da dieta podem ser classificadas pelo índice glicêmico (IG) dos alimentos.

Em relação ao IG, assinale a alternativa incorreta.

- A) Batatas, pães e cereais processados têm alto IG (maior que 85), enquanto sorvetes, bolos e biscoitos apresentam IG moderado (60 a 85) e leguminosas e produtos lácteos apresentam baixo IG (menor que 60).
- B) O IG é definido como a área sob a curva de uma resposta à glicose, após o consumo de 100 g de carboidrato de um alimento-teste, expressa como percentual de resposta para a mesma quantidade de carboidrato de um alimento-padrão (pão branco ou glicose pura), num período de 4 horas após o consumo.
- C) O IG é influenciado por uma variedade de fatores intrínsecos e extrínsecos aos alimentos, como a forma de preparo, processamento, armazenamento, adição de proteínas e lipídeos, presença de fibras viscosas, entre outros.
- D) O IG é uma medida que avalia a velocidade de digestão e absorção dos carboidratos, assim como o efeito provocado na concentração de glicose sanguínea.

QUESTÃO 33

Na impossibilidade de utilização da via oral para a alimentação, a nutrição enteral (NE) deve ser utilizada, desde que não haja contraindicação para seu uso.

Em relação à NE, é correto afirmar que

- A) a NE é indicada quando o trato gastrointestinal não está funcionando.
- B) a NE está contraindicada em disfagia grave, anorexia e caquexia.
- C) a NE pode ocorrer por meio de acesso nasal, gástrico, jejunal ou venoso.
- D) nas dietas enterais oligoméricas, os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma parcialmente hidrolisada.

QUESTÃO 34

Vitaminas são compostos orgânicos essenciais para reações metabólicas específicas no meio celular e para o funcionamento e crescimento normal do organismo.

A esse respeito, numere a COLUNA II de acordo com a COLUNA I, fazendo a relação da vitamina com suas fontes.

COLUNA I

1. Vitamina A
2. Vitamina B1
3. Vitamina B2
4. Vitamina D
5. Vitamina E

COLUNA II

- () Gema de ovo, grãos integrais
- () Amendoim, germe do trigo
- () Cenoura, mamão
- () Carne, leite, queijo
- () Manteiga, pescados gordos

Assinale a sequência correta.

- A) 1 2 3 5 4
- B) 2 3 1 4 5
- C) 2 5 1 3 4
- D) 3 4 2 1 5

QUESTÃO 35

Alimentos funcionais são alimentos consumidos como parte da dieta habitual que, além do seu valor nutritivo usual, apresentam propriedades benéficas que reduzem o risco de doenças crônicas não transmissíveis.

Analise as seguintes afirmativas sobre os alimentos funcionais e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

- () Alimentos usados para fins dietéticos em tratamento de doença ou condição especial que exija necessidades nutricionais diferenciadas são incluídos na categoria de alimentos funcionais.
- () Os alimentos funcionais podem ser utilizados como remédios, pois curam doenças, sendo os suplementos dietéticos os mais consumidos na atualidade.
- () Prebióticos são microrganismos vivos que conferem benefícios à saúde quando administrados em quantidades adequadas.
- () Proteína de soja, fibra solúvel da aveia integral e cevada são alguns dos alimentos funcionais que podem ser usados na dieta para auxiliar a prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares.

Assinale a sequência correta.

- A) V V V F
- B) V F V F
- C) F V F V
- D) F F F V

QUESTÃO 36

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) está consubstanciada em diretrizes, que hoje servem de base conceitual para a elaboração e implantação dos programas e projetos em alimentação e nutrição do setor saúde.

São diretrizes da PNAN, exceto:

- A) Desenvolvimento e capacitação de recursos humanos.
- B) Estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.
- C) Prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e à nutrição.
- D) Suplementação preventiva de micronutrientes como vitamina A, D, ácido fólico e ferro à população.

QUESTÃO 37

A disfagia é uma condição clínica comum em pacientes assistidos pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Entre estes estão portadores de doenças neurológicas, demência senil, tumores de cabeça e pescoço e sequelas de acidente vascular cerebral (AVC).

A terapia nutricional adequada é essencial para o sucesso do tratamento.

Nesse sentido, analise as afirmativas a seguir.

- I. Alimentos que esfarelam, como biscoitos, bolos, pães e torradas, devem ser evitados devido ao risco de aspiração.
- II. A desnutrição proteico-calórica pode afetar indiretamente a habilidade de deglutição devido à disfunção nervosa e ao comprometimento muscular, causando aumento de risco de pneumonia aspirativa.
- III. A dieta oral do paciente disfágico, com risco de aspiração, deve ser iniciada com líquidos em pequenos volumes e, em seguida, oferecer alimentos em consistência mais macia para observar como ele está deglutindo.
- IV. A terapia nutricional parenteral é indicada para pacientes com risco de aspiração, cabendo apenas ao nutricionista e ao médico avaliarem a possibilidade de transição para a dieta oral.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II, apenas.
- B) I, III e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 38

A doença de urina em xarope de bordo é uma doença genética de caráter autossômico recessivo e, quando o tratamento não é instituído precocemente, pode ocorrer acidose, deterioração neurológica, crises convulsivas e coma.

Os aminoácidos que ficam alterados no sangue nos primeiros dias de vida do lactente afetado pela doença são

- A) isoleucina, triptofano e lisina.
- B) leucina, metionina e valina.
- C) leucina, isoleucina e valina.
- D) triptofano, tirosina e arginina.

QUESTÃO 39

O tratamento do câncer com quimioterapia e radioterapia pode levar a efeitos colaterais importantes que vão comprometer o estado nutricional do paciente e sua evolução clínica.

Nesse sentido, correlacione os efeitos adversos do tratamento com as respectivas condutas dietéticas, numerando a COLUNA II de acordo com a COLUNA I.

COLUNA I

1. Anorexia
2. Diarreia
3. Mucosite
4. Náuseas e vômitos
5. Xerostomia

COLUNA II

- () Estimular o consumo de balas de limão ou hortelã.
- () Aumentar o fracionamento e a densidade calórica das refeições.
- () Oferecer alimentos ricos em fibras solúveis.
- () Evitar ingestão de líquidos durante as refeições.
- () Evitar alimentos muito quentes, gelados, ácidos ou picantes.

Assinale a sequência correta.

- A) 5 2 1 4 3
- B) 5 1 2 4 3
- C) 4 3 1 2 5
- D) 3 2 5 1 4

QUESTÃO 40

Analise o caso clínico a seguir.

Paciente, sexo feminino, 65 anos de idade, com diagnóstico de *Diabetes mellitus* tipo 2, insuficiência renal crônica em hemodiálise. Foi admitida no hospital com quadro de fraqueza, edema discreto de membros inferiores e hipoalbuminemia. Após sete dias de internação, recebeu alta e vem sendo acompanhada em domicílio por equipe multiprofissional.

Medicamentos em uso: propranolol, hidroclorotiazida, complexo vitamínico, insulina NPH 2x/dia.

Peso atual: 60 kg, estatura: 1,50 m → IMC = 26,7 kg/m².

Volume urinário residual: 300 mL/dia.

Pressão arterial: 120 x 70 mmHg.

Potássio sérico: 6,0 mEq/L.

A prescrição dietética diária deve contemplar

- A) dieta hipossódica, hipocalêmica, para diabetes com aproximadamente 1.800 kilocalorias, 72 g de proteína e restrição hídrica de 800 mL.
- B) dieta hipossódica, hipercalêmica, para diabetes com aproximadamente 2.200 kilocalorias, 60 g de proteína e sem restrição hídrica.
- C) dieta normossódica, hipocalêmica, para diabetes com aproximadamente 1.800 kilocalorias, 72 g de proteína e restrição hídrica de 1000 mL/dia.
- D) dieta normossódica, hiperfosfatêmica, para diabetes com aproximadamente 2.000 kilocalorias, 60 g de proteína e sem restrição hídrica.

FOLHA DE RESPOSTAS (RASCUNHO)

1	A	B	C	D	21	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	A	B	C	D	22	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	A	B	C	D	23	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	A	B	C	D	24	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	A	B	C	D	25	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	A	B	C	D	26	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	A	B	C	D	27	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	A	B	C	D	28	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	A	B	C	D	29	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	A	B	C	D	30	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	A	B	C	D	31	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	A	B	C	D	32	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	A	B	C	D	33	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	A	B	C	D	34	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	A	B	C	D	35	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	A	B	C	D	36	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	A	B	C	D	37	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	A	B	C	D	38	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	A	B	C	D	39	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	A	B	C	D	40	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS,
OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.
USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.

**ATENÇÃO:
AGUARDE AUTORIZAÇÃO
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**