

# 117 – NUTRICIONISTA

**DATA E HORÁRIO DA PROVA: 21/2/2010 – 14h**

## INSTRUÇÕES GERAIS

- O candidato receberá do **chefe de sala**:
  - Um **caderno de questões** das provas objetiva e discursiva, contendo 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma e apenas uma alternativa correta, e o tema e as orientações para elaboração do **texto**.
  - Um **cartão de respostas** óptico personalizado.
  - Uma **folha de texto definitivo**.
- Ao ser autorizado o início da prova, o candidato deverá verificar se a numeração das questões, a paginação e a codificação do **cartão** e da **folha** estão corretas.
- O candidato dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva e a prova discursiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo.
- Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** óptico da prova objetiva e o preenchimento da **folha de texto definitivo**.
- Ao candidato somente será permitido levar o **caderno de questões** após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, o candidato poderá entregar seu **cartão de respostas** óptico e a **folha de texto definitivo** e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, o candidato deve entregar ao **chefe de sala** o **cartão de respostas** óptico devidamente assinado e a **folha de texto definitivo**.
- O candidato deve deixar sobre a carteira apenas o **documento de identidade** e a **caneta esferográfica de tinta preta** ou **azul**, fabricada com material transparente.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. O candidato deverá desligar e entregar ao **chefe de sala** régua de cálculo, calculadora, agenda eletrônica, *palmtop*, *bip*, *pager*, *notebook*, telefone celular, gravador, máquina fotográfica, *walkman*, aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais, relógio, ou qualquer outro equipamento desse tipo e qualquer tipo de arma, mesmo que com porte autorizado.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Não é permitido o uso de lápis, lapiseira/grafite e (ou) borracha durante a realização da prova.

## INSTRUÇÕES – PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas** óptico. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale no **cartão de respostas** óptico a alternativa que mais adequadamente a responde.
- A questão que tiver mais de uma resposta assinalada será considerada errada, mesmo que uma das assinalações esteja correta.
- O **cartão de respostas** óptico **não** pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** óptico é cobrindo, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada com material transparente, o espaço a ela correspondente, conforme modelo a seguir:

Marque as respostas **assim**: ■

Realização:

PROVA APLICADA

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

### Texto I, para responder às questões de 1 a 3.

1 O suprimento de energia elétrica foi um dos sérios  
4 problemas que os responsáveis pela construção da Nova  
Capital da República enfrentaram, desde o início de suas  
atividades no Planalto Central, em fins de 1956.

A região não contava com nenhuma fonte de  
7 geração de energia elétrica nas proximidades, e o prazo,  
imposta pela data fixada para a inauguração da capital — 21  
de abril de 1960 —, era relativamente curto para a instalação  
de uma fonte de energia local, em caráter definitivo.

10 A alternativa existente seria o aproveitamento da  
energia elétrica da Usina Hidroelétrica de Cachoeira  
Dourada, das Centrais Elétricas de Goiás S/A-CELG, no Rio  
13 Parnaíba, divisa dos estados de Minas Gerais e Goiás,  
distante quase 400 km de Brasília. Assim, tendo em vista o  
surgimento da nova Capital do Brasil, as obras foram  
16 aceleradas, e a primeira etapa da Usina de Cachoeira  
Dourada foi inaugurada em janeiro de 1959, com 32 MW e  
potência final prevista para 434 MW.

19 Entretanto, paralelamente à adoção de providências  
para o equacionamento do problema de suprimento de  
energia elétrica da nova Capital após sua inauguração,  
22 outras medidas tiveram de ser tomadas pela Companhia  
Urbanizadora da Nova Capital do Brasil — NOVACAP —  
objetivando à instalação de fontes de energia elétrica  
25 necessárias às atividades administrativas desenvolvidas no  
gigantesco canteiro de obras. Assim sendo, já nos primeiros  
dias de 1957, a energia elétrica de origem hidráulica era  
28 gerada, pela primeira vez, no território do futuro Distrito  
Federal, pela usina pioneira do Catetinho, de 10 HP,  
instalada em pequeno afluente do Ribeirão do Gama.

31 Hoje, a Capital Federal conta com a CEB,  
*Companhia Energética de Brasília*, que já recebeu vários  
prêmios. Em novembro de 2009, ela conquistou uma  
34 importante vitória em seu esforço pela melhoria no  
atendimento aos clientes. Venceu o prêmio IASC - *Índice  
Aneel de Satisfação do Consumidor*, pela quinta vez. A  
37 empresa foi escolhida a melhor distribuidora de energia  
elétrica do Centro-Oeste, a partir de pesquisa que abrange  
toda a área de concessão das 63 distribuidoras no Brasil.

40 Na premiação, que ocorreu na sede da Aneel, a  
CEB foi apontada como uma das cinco melhores  
distribuidoras de energia elétrica do País. O Índice Aneel de  
43 Satisfação do Consumidor para a CEB, de 70,33 pontos,  
ficou acima da média nacional, de 66,74 pontos.  
Anteriormente, a Companhia obteve o Prêmio IASC em 2003,  
46 2004, 2006 e 2008.

Entre suas importantes iniciativas sociais, destaca-  
se o *Programa CEB Solidária e Sustentável*, um projeto de  
49 inserção e reinserção social de crianças, denominado "Gente  
de Sucesso", que foi implementado em parceria com o  
Instituto de Integração Social e Promoção da Cidadania —  
52 INTEGRA e com a Vara da Infância e da Juventude do  
Distrito Federal.

Internet: <<http://www.ceb.com.br>> (com adaptações).  
Acesso em 3/1/2010.

### QUESTÃO 1

Assinale a alternativa em que todas as palavras são  
acentuadas pela mesma razão.

- (A) "Brasília", "prêmios", "vitória".
- (B) "elétrica", "hidráulica", "responsáveis".
- (C) "sérios", "potência", "após".
- (D) "Goiás", "já", "vários".
- (E) "Solidária", "área", "após".

### QUESTÃO 2

Acerca do texto I, assinale a alternativa correta.

- (A) As ideias do primeiro e as do segundo parágrafos se opõem.
- (B) O tempo do verbo na linha 10 indica um fato passado em relação a outro, ocorrido também no passado.
- (C) A expressão "divisa dos estados de Minas Gerais e Goiás" (linha 13) está entre vírgulas por ser um vocativo.
- (D) O último período do quarto parágrafo (linhas de 26 a 30) apresenta uma contradição em relação ao parágrafo em que se insere.
- (E) Nas linhas de 33 a 36, encontra-se um argumento que justifica a importância da vitória da CEB.

### QUESTÃO 3

Em cada uma das alternativas a seguir, há uma reescritura de parte do texto I. Assinale aquela em que a reescritura altera o sentido original.

- (A) Escolheu-se a empresa como a melhor distribuidora de energia elétrica do Centro-Oeste (linhas de 36 a 38).
- (B) a partir de pesquisa que abrange todas as áreas de concessão de todas as distribuidoras no Brasil (linhas 38 e 39).
- (C) O suprimento de energia elétrica foi um dos sérios problemas enfrentados pelos responsáveis pela construção da Nova Capital da República (linhas de 1 a 3).
- (D) o prazo (...) era relativamente curto para a instalação, em caráter definitivo, de uma fonte de energia local (linhas de 6 a 9).
- (E) paralelamente ao fato de se adotarem providências (linha 19).

### QUESTÃO 4

Julgue os itens a seguir, a respeito da forma de apresentação das seguintes comunicações oficiais: ofício, aviso, memorando, exposição de motivos e mensagem.

- I A fonte indicada é a do tipo Arial de corpo 12 no texto em geral, 12 nas citações 7 e 10 nas notas de rodapé.
- II O espaçamento entre as linhas deve ser simples.
- III A numeração das páginas é obrigatória desde a segunda.
- IV O abuso de elementos de formatação (negrito, itálico, sublinhado, letras maiúsculas, sombreado, sombra, relevo, bordas etc.) deve ser evitado, para preservar a elegância e a sobriedade do documento.
- V A impressão dos textos deve ser feita na cor preta em papel branco. A colorida fica restrita aos gráficos e ilustrações.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 1.      (B) 2.      (C) 3.      (D) 4.      (E) 5.

## Texto II, para responder às questões 5 e 6.

1 A preocupação com o planeta intensificou-se a partir  
dos anos 1970, com a crise petroléira, ocasião em que as  
questões ambientais começaram a ser tratadas de forma  
4 relevante e participativa nos diversos setores  
socioeconômicos. Preservar o ambiente e economizar os  
recursos naturais tornou-se importante tema de discussão,  
7 com ênfase no uso racional, em especial de energia elétrica.

O processo de reciclagem é muito relevante na  
medida em que o lixo recebe o devido destino, retornando à  
10 cadeia produtiva.

Uma economia de 15,3 gigawatts.hora (GWh) em  
dois anos foi um dos resultados do projeto desenvolvido pela  
13 Companhia Energética do Ceará (COELCE). O montante  
é equivalente ao suprimento de quase oito mil residências  
com perfil de consumo da ordem de 80 kilowatts.hora/mês.

16 O Programa Ecoelce de troca de resíduos por bônus  
na conta de luz gerou créditos de R\$ 570 mil a 88 mil clientes  
responsáveis pelo recolhimento de pouco mais de quatro mil  
19 toneladas de lixo reciclável, como vidro, plástico, papel, metal  
e óleo.

A COELCE instalou 62 pontos de coleta no Ceará a  
22 partir de pesquisas em comunidades de baixa renda de  
Fortaleza e região metropolitana da capital, para montar a  
arquitetura do programa.

25 Para participar, o cliente procura o posto de coleta  
ou a associação comunitária e solicita o cartão do Programa  
Ecoelce. A cada entrega, o operador do posto registra o  
28 volume de resíduos, com informações sobre o tipo de  
material e peso, e, por meio da máquina de registro de  
coleta, calcula o bônus a ser creditado na conta do cliente.

31 Os resíduos recebidos são separados e encaminhados para  
a indústria de reciclagem.

Reconhecido pela Organização das Nações Unidas  
34 (ONU), o programa tem como vantagens estimular a  
economia de energia com melhoria da qualidade de vida das  
comunidades envolvidas, tanto pela diminuição da conta de  
37 luz quanto pela redução dos resíduos nas  
vias urbanas.

Alberto B. Gradwohl *et alii*. Programa Ecoelce de troca de resíduos por bônus  
na conta de energia. Agência Nacional de Energia Elétrica (Brasil).  
In: *Revista pesquisa e desenvolvimento da ANEEL*, n.º 3,  
jun./2009, p. 115-6 (com adaptações).

### QUESTÃO 5

Em cada uma das alternativas a seguir, há uma reescritura  
de uma parte do texto II. Assinale aquela em que a  
reescritura mantém a ideia original.

- (A) A preocupação com o planeta intensificou-se com a crise petroléira, a partir dos anos 1970, pois as questões ambientais começaram a ser tratadas de forma relevante e participativa nos diversos setores socioeconômicos (linhas de 1 a 5).
- (B) O processo de reciclagem é muito relevante à medida que o lixo recebe o devido destino, retornando à cadeia produtiva (linhas de 8 a 10).
- (C) Por causa de pesquisas em comunidades de baixa renda de Fortaleza e região metropolitana da capital, a COELCE instalou 62 pontos de coleta no Ceará, para montar a arquitetura do programa (linhas de 21 a 24).
- (D) O cliente, para participar, assim que procura o posto de coleta ou a associação comunitária, solicita o cartão do Programa Ecoelce (linhas de 25 a 27).
- (E) Reconhecido pela ONU, o programa tem como vantagens estimular a economia de energia com melhoria da qualidade de vida das comunidades envolvidas, em virtude tanto da diminuição da conta de luz quanto da redução dos resíduos nas vias urbanas (linhas de 33 a 38).

## Imagem I, para responder às questões 6 e 7.



Internet: <<http://www.casaideal.wordpress.com/reduza-reutilize-recicle/>>.  
Acesso em 3/1/2010.

### QUESTÃO 6

Com relação ao texto II e à imagem I, assinale a alternativa correta.

- (A) A decomposição do papel é a que tem menor duração, entre os tipos de lixo mostrados na imagem I.
- (B) A crise do petróleo, há mais de meio século, movimentando a participação dos diversos setores socioeconômicos envolvidos com as questões ambientais.
- (C) O lixo, se reciclado, retorna à cadeia produtiva, reduzindo o desgaste da natureza.
- (D) O projeto desenvolvido pela Companhia Energética do Ceará (COELCE) conseguiu, em dois anos, uma economia de energia suficiente para abastecer a residência de oito mil pessoas com consumo médio de 80 kilowatts.hora/mês.
- (E) A máquina de registro de coleta calcula o volume de resíduos, com informações sobre o tipo de material e peso a ser creditado na conta do cliente.

### Texto III, para responder à questão 7.

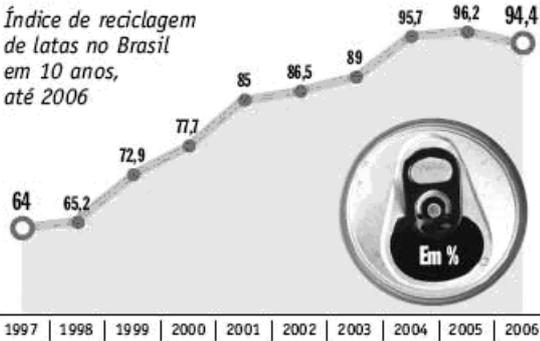
1 O presidente da *Alicicla*, Francisco Macedo Neto,  
executivo que dirige a maior empresa de reciclagem de  
alumínio da América Latina, localizada em Contagem, na  
4 região metropolitana de Belo Horizonte, MG, afirma que uma  
lata de alumínio demora, em média, 14 dias para sair das  
mãos dos consumidores e retornar para as prateleiras dos  
7 supermercados, depois de reaproveitada por intermédio da  
reciclagem.

Internet: <<http://estrategiaempresarial.wordpress.com/2008/03/03/reciclagem-aluminio-sustentabilidade-e-a-bitributacao-no-brasil/>>. Acesso em 3/1/2010.

Imagem II, para responder à questão 7.

## ALUMÍNIO

Índice de reciclagem de latas no Brasil em 10 anos, até 2006



1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006

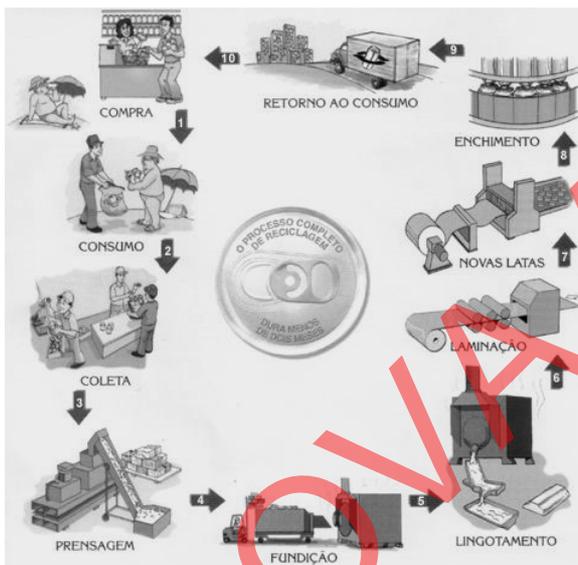
Os 4 países que mais reciclam latas no mundo (dados de 2006)

| 1º             | 2º           | 3º               | 4º              |
|----------------|--------------|------------------|-----------------|
| <b>Brasil*</b> | <b>Japão</b> | <b>Argentina</b> | <b>Europa**</b> |
| <b>94,4%</b>   | <b>90,9%</b> | <b>88,2%</b>     | <b>51,6%</b>    |

\* O Brasil assumiu a liderança no ranking em 2001/\*\* Média dos países europeus

Internet: <<http://estrategiaempresarial.wordpress.com/2008/03/03/reciclagem-aluminio-sustentabilidade-e-a-bitributacao-no-brasil/>>. Acesso em 3/1/2010.

Imagem III, para responder à questão 7.



Internet: <<http://angloambiental.wordpress.com/2009/09/>>. Acesso em 3/1/2010.

### QUESTÃO 7

Com base no texto III e nas imagens I, II e III, assinale a alternativa correta.

- (A) A imagem I demonstra a circularidade do processo de reciclagem de resíduo.
- (B) A decomposição do alumínio na natureza dura quatro mil anos; já o processo de reciclagem precisa, em média, de apenas 14 dias para fazer uma latinha de alumínio ser colocada à venda para consumo.
- (C) Apenas países pouco desenvolvidos reciclam latas de alumínio no mundo, pois isso é tarefa para as famílias de baixa renda.
- (D) A questão da sustentabilidade está presente nas três imagens.
- (E) No período de 1997 a 2006, houve incessante crescimento em reciclagem de latas no Brasil.

Texto IV, para responder às questões 8 e 9.

- 1 Este verão tem sido extremamente quente, e, junto com o suor, vem a conta de luz. Ar-condicionado, ventilador, geladeira... o consumo de energia aumenta nesta época, e
- 4 tudo o que pudermos fazer para reduzir a conta vale a pena. Até porque estamos muito acostumados ao desperdício e é fácil fazer alguns cortes sem tanto sacrifício. Seguindo os
- 7 conselhos abaixo, a sua conta de luz irá reduzir rapidamente.
  - Abrir a porta da geladeira o tempo todo provoca aumento do consumo. Isso é facilmente resolvido
  - 10 instalando-se uma fechadura com temporizador, semelhante às que existem em cofres de banco. Programe a porta para abrir apenas uma vez no dia. Pegue tudo que precise e
  - 13 feche-a novamente, até o dia seguinte. Caso você não tenha dinheiro para colocar uma dessas fechaduras, existem outras opções mais baratas, como usar um cadeado comum e
  - 16 engolir a chave. Esse método é ótimo, porém não tão regular: a frequência com que você poderá abrir a geladeira irá variar de acordo com o funcionamento do seu intestino.
    - 19 ▪ Vender a geladeira e usar uma caixa de isopor com gelo também é uma opção a ser considerada, embora um pouco mais extrema. Se chegar a esse ponto, prefira
    - 22 simplesmente não colocar mais nada na geladeira, nem água. Assim você não será tentado a abri-la.
      - Evite ligar o ar-condicionado e o ventilador todo dia.
      - 25 Se você usá-los apenas no quinto domingo de cada mês, já deverá ter um bom refresco. Nos outros dias, prefira soluções mais econômicas, como abanar-se com a ventarola da vovó
      - 28 ou andar de ônibus com ar-condicionado o dia inteiro.
        - Durante o dia, decore a posição dos móveis. À noite, deixe de acender luzes inutilmente: corredor, sala,
        - 31 banheiro... nada sai do lugar, então você já deveria saber andar em casa no escuro!
        - Os valores familiares têm sido deixados de lado
        - 34 ultimamente. Modifique seu hábito de ver TV, DVD e usar computadores como lazer doméstico. Em vez disso, passe a reunir a família na sala, em torno da vela acesa, e conversem
        - 37 sobre o dia que tiveram. Contem historinhas para a criançada, ilustrando-as com as sombras na parede.
          - Aprenda braille. Assim você não precisará acender a
          - 40 luz nem para ler um bom livro ou para escrever uma poesia de amor para a pessoa amada.
            - Ferro de passar é um dos piores vilões da conta de
            - 43 luz. A necessidade é a mãe da invenção, já diz o ditado. Siga o exemplo dos catadores de latinhas de alumínio, que não possuem sofisticados compactadores de latas: coloque sua
            - 46 roupa em sacolas plásticas e bote-as embaixo da roda de um ônibus.

Internet: <<http://newcerrado.com/2009/03/09/como-economizar-energia-eletrica/>> (com adaptações). Acesso em 5/1/2010.

### QUESTÃO 8

O texto IV apresenta conselhos que, se seguidos, eliminariam o uso de alguns equipamentos elétricos. Entre esses equipamentos, **não** se incluem os(as)

- (A) geladeiras.
- (B) equipamentos de iluminação.
- (C) aparelhos de ar-condicionado.
- (D) TVs.
- (E) ferros de passar.

### QUESTÃO 9

A respeito do texto IV, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) O texto vai além das causas de gastos de energia no verão e propõe soluções para o frequente desperdício de eletricidade em domicílios, na indústria e no comércio.
- (B) O destinatário do texto pode ser o leitor de classe média que tem condições financeiras para adquirir os eletrodomésticos mencionados no texto, mas que quer reduzir gastos com despesas correntes.
- (C) O texto pauta-se em algumas crenças e valores de conhecimento geral para propor soluções excêntricas.
- (D) O texto busca elementos que possam consubstanciar a teoria a ser defendida: reduzir o desperdício é fácil e lucrativo. Para isso, apresenta os elementos que compõem um pano de fundo para a sua proposta: verão, calor, suor, eletrodomésticos, aumento de consumo de energia.
- (E) O humor e a ironia estão presentes no texto.

### QUESTÃO 10

A terceira edição das Paraolimpíadas Escolares será realizada em Brasília, de 10 a 15 de novembro de 2009, e conta com a participação confirmada de 21 estados e do Distrito Federal.

São Paulo terá uma delegação de aproximadamente 130 integrantes entre comissão técnica e atletas com idade entre 12 e 19 anos. Eles participarão das modalidades: natação, judô, bocha, basquete e tênis de mesa, entre outras.

Internet: <[http://www.itu.com.br/noticias/detalhe.asp?cod\\_conteudo=20354](http://www.itu.com.br/noticias/detalhe.asp?cod_conteudo=20354)> (com adaptações).

Supõe-se que:

- todos os atletas que disputam tênis de mesa também disputam basquete;
- nenhum atleta que disputa basquete disputa natação;
- todos os atletas que disputam judô também disputam bocha;
- alguns atletas que disputam bocha também disputam natação;
- nenhum atleta que disputa bocha disputa basquete.

Como as modalidades bocha, judô e natação não têm atleta em comum, então, de acordo com o exposto acima, é correto concluir que

- (A) nenhum judoca disputa tênis de mesa.
- (B) pelo menos um judoca é jogador de basquete.
- (C) todos os jogadores de bocha são também judocas.
- (D) pelo menos um jogador de tênis de mesa é também nadador.
- (E) todos os jogadores de bocha são também jogadores de tênis de mesa.

### QUESTÃO 11

A cela da delegacia  $D_1$  tem capacidade para abrigar, em caráter provisório, 6 detentos. Na noite em que foram capturados 4 homens e 5 mulheres, 3 dessas pessoas tiveram que ser transportadas para a cela de outra delegacia. De quantas maneiras distintas puderam ser selecionados os 6 que ficariam na  $D_1$  se, de acordo com as normas dessa delegacia, o número de homens não pode exceder o número de mulheres naquela cela?

- (A) 44      (B) 54      (C) 64      (D) 74      (E) 84

RASCUNHO

**QUESTÃO 12**

Três amigos — Gilberto, Glauco e Gustavo — deixaram seus veículos em um estacionamento pago. Um dos veículos era vermelho, o outro, cinza, e o terceiro, preto. O vigilante perguntou aos três rapazes quem era o proprietário de cada um dos veículos. O dono do veículo vermelho respondeu: "O veículo cinza é do Gilberto". O proprietário do veículo cinza falou: "Eu sou Glauco". E o do veículo preto disse: "O veículo cinza é do Gustavo". Sabendo que Gustavo nunca diz a verdade, que Gilberto sempre diz a verdade, e que Glauco às vezes diz a verdade, ele foi capaz de identificar corretamente de quem era cada veículo. As cores dos veículos de Gilberto, Glauco e Gustavo eram, respectivamente,

- (A) preta, cinza e vermelha.
- (B) preta, vermelha e cinza.
- (C) vermelha, preta e cinza.
- (D) vermelha, cinza e preta.
- (E) cinza, vermelha e preta.

**QUESTÃO 13**

O responsável pela contratação de funcionários de uma rede de supermercados está selecionando pessoal para atuar como repositor de produtos em uma nova unidade dessa rede. Gustavo e Ricardo foram os finalistas nesse processo. A análise da prova prática mostra que:

- a probabilidade de os dois serem selecionados é de 12%;
- a probabilidade de apenas um deles ser selecionado é de 70%;
- Gustavo tem 10% a mais de probabilidade de ser selecionado que Ricardo.

Considerando-se a situação descrita, a probabilidade de somente Gustavo ser selecionado está entre

- (A) zero e 25%.
- (B) 26% e 37%.
- (C) 38% e 45%.
- (D) 46% e 57%.
- (E) 58% e 100%.

**QUESTÃO 14**

Em uma turma de formandos de um curso, o número de mulheres supera o de homens em 6 unidades. Ao término da solenidade de entrega de certificados, todos os homens cumprimentaram todas as mulheres, num total de 280 cumprimentos. Sabe-se que nenhum par de formandos (homem/mulher) deixou de se cumprimentar e que nenhum par se cumprimentou mais de uma vez. Dessa forma, o número de formandos dessa turma é

- (A) 20.      (B) 34.      (C) 42.      (D) 54.      (E) 70.

**QUESTÃO 15**

O mau funcionamento de uma das máquinas de uma indústria fez com que 10% das peças produzidas em um determinado lote apresentassem defeito. Escolhendo-se aleatoriamente cinco peças desse lote, a probabilidade aproximada de que menos de três delas apresentem esse defeito, se cada peça retirada é repostada antes de se retirar a próxima, é de

- (A) 90%.      (B) 91%.      (C) 93%.      (D) 96%.      (E) 99%.

**RASCUNHO**

## QUESTÃO 16

### Obama, Prêmio Nobel da Paz: recompensa a uma nova visão do mundo

(10/10/2009) Passado um primeiro momento de surpresa, a concessão do Prêmio Nobel da Paz a Barack Obama tem muita lógica. Premia-se assim uma visão do mundo — e do papel dos EUA no mundo —, e não uma obra. Obama não está nem há um ano na Casa Branca, por isso ainda não é possível julgá-lo por seus resultados, mas nesse período já mudou radicalmente a música e a letra da política internacional norte-americana. E em um sentido que não pode ser mais grato aos ouvidos dos escandinavos, dos europeus e, em geral, da maioria dos habitantes do planeta.

Internet: <<http://noticias.uol.com.br/>> (com adaptações).  
Acesso em 28/12/2009.

Acerca do tema abordado no fragmento acima, assinale a alternativa correta.

- (A) Barack Obama, após sua posse como presidente dos Estados Unidos, reduziu substancialmente os efetivos militares norte-americanos no Afeganistão.
- (B) Percebe-se, do texto, que Barack Obama foi premiado pela esperança que conseguiu despertar, junto à comunidade internacional, de um mundo melhor e mais justo.
- (C) Os escandinavos não são europeus.
- (D) O Prêmio Nobel da Paz é concedido anualmente, pela Organização das Nações Unidas (ONU), a personalidades da sociedade civil que se destaquem por seu trabalho em prol do bem comum.
- (E) Por ter adotado uma política pacifista e trabalhar pela paz entre judeus e palestinos, um dos antecessores de Barack Obama, Bill Clinton, foi também agraciado com o Prêmio Nobel, na década de 1990.

## QUESTÃO 17

### O catecismo ambiental

Livros didáticos de Geografia adotados em escolas públicas e particulares do Distrito Federal pregam uma espécie de catecismo verde. Neles consta que o mundo vai acabar em breve por causa do aquecimento global e que o principal culpado por isso é o homem. O dogma ecológico está no material usado entre o 6º e o 9º ano, séries finais do ensino fundamental.

Darcy. Revista de Jornalismo Científico e Cultural da UnB, n.º 3, p. 50.

Os termos “catecismo ambiental” e “dogma ecológico” são utilizados no texto porque

- (A) não há nenhuma evidência de que a ação antrópica provoque qualquer alteração climática no planeta.
- (B) o uso mais intensivo de tecnologias, desde a chamada Terceira Revolução Industrial, ocorrida após a Segunda Guerra Mundial, tem diminuído o impacto da ocupação humana sobre o meio ambiente.
- (C) não há consenso na comunidade científica acerca do real papel do homem sobre o fenômeno do aquecimento global e sobre as alterações climáticas.
- (D) não ocorrem, no Distrito Federal, grandes mudanças climáticas em virtude do ainda incipiente processo de industrialização local.
- (E) a Universidade de Brasília defende que os recursos do planeta são finitos, mas isso não justificaria a criação de uma sensação de pânico entre os alunos.

## QUESTÃO 18

A maioria das pessoas ainda acredita que a floresta amazônica é o pulmão do planeta. Que, se ela desaparecer, o aquecimento global vai se acelerar de modo calamitoso. Quanto a isso, vale uma ressalva. Para merecer o título de pulmão do planeta, a região precisaria parar de envenenar a atmosfera com gases de efeito estufa. [...] Manaus abriga uma das experiências mais bem sucedidas de desenvolvimento sustentável, a Zona Franca, que produz riquezas sem precisar destruir um só graveto da floresta.

In: *Veja Especial Amazônia*, set./2009, p. 43.

Tomando o texto como referência inicial, assinale a alternativa correta.

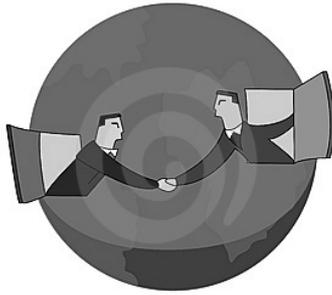
- (A) Não há relação entre um eventual desaparecimento da floresta amazônica e as alterações climáticas no planeta, razão pela qual é falsa a afirmação de que aquela região é o “pulmão do planeta”.
- (B) A área comumente denominada Amazônia circunscreve-se à região Norte do Brasil.
- (C) A Amazônia é o segundo bioma em área do Brasil, sendo menor apenas que o cerrado.
- (D) Tendo sido criada na década de 1990, quando da introdução do modelo neoliberal no Brasil, a Zona Franca de Manaus especializou-se na produção de produtos industrializados de alto valor agregado, como eletroeletrônicos.
- (E) O envenenamento da atmosfera com gases de efeito estufa a que o texto se refere ocorre por meio das queimadas e do uso de grande número de usinas termelétricas, geralmente movidas a óleo diesel.

## QUESTÃO 19

Na terça-feira, dia 10/11/2009, grande parte do Brasil foi surpreendida com uma queda de energia que chegou a mais de quatro horas em alguns lugares. Esse acontecimento ainda não teve uma explicação oficial definitiva. Acerca das possíveis causas e consequências do fato apresentado, assinale a alternativa correta.

- (A) Esse apagão que ocorreu no Brasil, embora ainda sem causas definidas oficialmente e aceitas pela comunidade científica, demonstra que o país necessita de maior investimento em programas de eficiência energética que promovam a redução da possibilidade de uma nova queda de energia dessa dimensão.
- (B) Uma possível causa discutida para a situação da queda de energia é a ineficiência do Programa Brasileiro de Energia Nuclear, que insiste em manter em funcionamento as sucateadas usinas de Angra 1 e 2.
- (C) Um maior investimento econômico do país no desenvolvimento de políticas públicas de sustentabilidade no uso dos biocombustíveis teria evitado o apagão elétrico registrado em novembro.
- (D) Os frequentes apagões da magnitude do que ocorreu em novembro de 2009 afetam exclusiva e diretamente o setor produtivo brasileiro. Esse fato promove uma significativa perda econômica que, por sua vez, desequilibra a balança comercial do país.
- (E) De acordo com a comunidade científica nacional, esse apagão foi provocado por uma descarga atmosférica de grande intensidade, fato bastante previsível em período de elevada quantidade de chuvas em todo o país.

## QUESTÃO 20



### A disseminação do McMundo

Em seu livro *Jihad versus McWorld*, publicado em 1995, Benjamin Barber foi incrivelmente profético ao descrever nosso mundo complicado, em que dois cenários aparentemente contraditórios desenrolam-se simultaneamente: um onde “cultura é lançada contra cultura, pessoas contra pessoas, tribos contra tribos”, e outro onde “o ímpeto de forças econômicas, tecnológicas e ecológicas” exigem integração e uniformidade e hipnotizam as pessoas em todo o planeta com o universo *fast* de música, computador, comida, um McMundo unido pela comunicação, informação, entretenimento e comércio.

*Worldwatch Institute*. Citado em *Conexões*. Lygia Terra, Regina Araújo e Raul Borges Guimarães. São Paulo: Moderna, 2008.

A partir das ideias expressas no texto e na figura, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A intensificação dos fluxos globais de tecnologias, capitais, pessoas e serviços podem ser entendidos como uma das características da globalização.
- (B) Benjamin Barber estabelece, no título de seu livro, uma relação entre a fé islâmica e o modo de vida das sociedades ocidentais.
- (C) Uma importante rede de lanchonetes é citada, ainda que de forma indireta, no texto.
- (D) O texto menciona apenas aspectos negativos da globalização.
- (E) A figura que acompanha o texto remete ao extraordinário avanço das comunicações no mundo atual.

## QUESTÃO 21

O correio eletrônico (*e-mail*) é uma facilidade da Internet muito útil que veio, em princípio, substituir outras formas de comunicação, como cartas e telegramas. Essa facilidade, no entanto, trouxe alguns problemas de segurança, como a disseminação de vírus de computador. Assinale a alternativa que apresenta uma opção para a prevenção da disseminação de vírus por meio de mensagens eletrônicas (*e-mail*), após terem sido enviadas pelo remetente.

- (A) Implantação, nos *firewalls* da rede, do sistema de listas de controle de acesso (ACL).
- (B) Ativação do *firewall* presente no *Windows XP* e em outros sistemas operacionais.
- (C) Uso de sistema anti-*spam* e antivírus nos servidores de correio eletrônico.
- (D) Não utilização de programas distribuídos gratuitamente na Internet para leitura de *e-mail*.
- (E) Atualização dos sistemas operacionais dos computadores conectados em rede.

## QUESTÃO 22

O aplicativo *Microsoft Excel 2003* é utilizado para a criação e edição de planilhas eletrônicas. Esse aplicativo é distribuído pela *Microsoft Corporation* e possui outros *softwares* concorrentes, de outros fabricantes e com as mesmas funções, desenvolvidos para uso no *Windows XP*. Alguns desses *softwares* são distribuídos gratuitamente, sob licenças de *software* Livre. Assinale a alternativa que apresenta o nome de um *software* livre para criação e edição de planilhas eletrônicas.

- (A) *BrOffice Calc*
- (B) *Lotus 1-2-3*
- (C) *Home Plan Pró*
- (D) *Smart Draw*
- (E) *OpenOffice Draw*

## QUESTÃO 23

No sistema operacional *Windows XP*, versão em português, a opção “Pesquisar”, presente no utilitário *Windows Explorer*, tem a função de

- (A) procurar documentos, arquivos, pastas ou programas gravados no computador.
- (B) realizar pesquisa na Internet, de forma semelhante ao sistema de busca do *Google*.
- (C) rastrear o computador em busca de arquivos contaminados por vírus.
- (D) efetuar comparação de preços de produtos à venda em *sites* da Internet (*e-commerce*).
- (E) encontrar arquivos que não tenham sido acessados por um determinado período de tempo.

## QUESTÃO 24

Os microcomputadores para uso pessoal existentes no mercado possuem capacidades diversificadas de processamento e armazenamento de arquivos. A escolha do modelo a ser adquirido deve se dar de acordo com a necessidade e o uso que será dado ao computador. Suponha que uma secretária elabore documentos de texto, planilhas e apresentações e armazene grande quantidade de arquivos de grande vulto, como imagens e vídeos em alta definição. Assinale a alternativa que apresenta a melhor configuração de *hardware* e *software* apresentada para um computador pessoal a ser usado por essa secretária.

- (A) Microprocessador 486, memória RAM de 256 kB, HD de 20 MB e *Windows 3.1*.
- (B) Processador *Core-2 Duo*, memória RAM de 2 GB, HD de 1 TB, *Windows XP* e *MS-Office*.
- (C) CPU *Intel Pentium 4*, HD de 1.000 MB, memória de 512 TB, *Windows Vista* e *BrOffice Calc*.
- (D) Processador *Dual Core*, memória RAM de 2 TB, HD de 500 MB, *Windows XP* e *MS-Word*.
- (E) Microprocessador *AMD Athlon*, HD de 1.500 MB, memória RAM de 4 TB e *Windows XP*.

### QUESTÃO 25

O sistema operacional *Windows XP*, distribuído pela *Microsoft Corporation*, possui a capacidade de criar pasta de arquivos compactados com extensão “.zip”. Outros utilitários, desenvolvidos por outros fabricantes, também fazem essa função de armazenamento compactado de arquivos, em formato “zipado”. Um utilitário de compactação de pastas e arquivos desenvolvidos para *Windows XP* é o

- (A) *Adobe Reader*.
- (B) *Nero*.
- (C) *Megacubo*.
- (D) *WinZip*.
- (E) *Chrome*.

### QUESTÃO 26

De acordo com a Resolução n.º 456/2000 da ANEEL, assinale a alternativa correta.

- (A) Ramal de ligação é o procedimento efetuado pela concessionária com o objetivo de restabelecer o fornecimento à unidade consumidora, por solicitação do consumidor responsável pelo fato que motivou a suspensão.
- (B) Os lacres instalados nos medidores, caixas e cubículos poderão ser rompidos por representante legal da concessionária e pelo consumidor, que deverá tomar todas as medidas para o relacre.
- (C) Se o consumidor utilizar, na unidade consumidora, à revelia da concessionária, carga susceptível de provocar distúrbios ou danos no sistema elétrico de distribuição ou nas instalações e(ou) nos equipamentos elétricos de outros consumidores, a concessionária deverá proceder à interrupção do fornecimento de energia elétrica, obrigatoriamente.
- (D) Tarifa de ultrapassagem é o conjunto de tarifas de fornecimento constituído por preços aplicáveis ao consumo de energia elétrica ativa e à demanda faturável.
- (E) A verificação periódica dos medidores de energia elétrica instalados nas unidades consumidoras deverá ser efetuada segundo critérios estabelecidos na legislação metrológica, devendo o consumidor assegurar o livre acesso dos inspetores credenciados aos locais em que os equipamentos estejam instalados.

### QUESTÃO 27

Acerca da jornada de trabalho, assinale a alternativa correta.

- (A) A duração normal do trabalho para os empregados em qualquer atividade privada será de seis horas diárias.
- (B) Considera-se trabalho em regime de tempo parcial aquele cuja duração não exceda a vinte horas semanais.
- (C) O tempo despendido pelo empregado até o local de trabalho e para o seu retorno, por qualquer meio de transporte, não será computado na jornada de trabalho em nenhuma hipótese.
- (D) Não serão descontadas nem computadas como jornada extraordinária as variações de horário no registro de ponto não excedentes de cinco minutos, observado o limite máximo de dez minutos diários.
- (E) O salário a ser pago aos empregados sob o regime de tempo parcial será idêntico àquele a ser pago aos empregados que cumprem, nas mesmas funções, tempo integral.

### QUESTÃO 28

De acordo com a LODF, assinale a alternativa correta.

- (A) O Distrito Federal pode legislar sobre corte de energia elétrica por falta de pagamento.
- (B) Todo agente público, qualquer que seja sua categoria ou a natureza do cargo, emprego ou função, é obrigado a declarar seus bens na posse, exoneração ou aposentadoria.
- (C) A administração fazendária e seus agentes fiscais, aos quais compete exercer privativamente a fiscalização de tributos do Distrito Federal, terão, em suas áreas de competência e jurisdição, precedência sobre os demais setores administrativos, exceto o DETRAN.
- (D) É permitida a vinculação ou a equiparação de vencimentos para efeito de remuneração de pessoal do serviço público.
- (E) A administração pública é obrigada a atender às requisições da CEB imediatamente.

### QUESTÃO 29

João teve o fornecimento de energia elétrica de sua residência suspensa em julho de 2006, em razão da falta de pagamento de fatura. O próprio João efetivou o autorreligamento, à revelia da concessionária, e passou a utilizar-se da energia elétrica sem nenhuma contrapartida financeira. Em novembro de 2009, a concessionária enviou-lhe fatura na qual constavam valores referentes a todo o período em que consumiu a energia elétrica sem pagamento algum. Tendo em vista o que prevê a Resolução n.º 456/2000 da Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL), assinale a alternativa correta.

- (A) João está livre da cobrança, pois não foi efetuado o faturamento, tampouco a fiscalização, no período de trinta dias.
- (B) A concessionária poderá efetuar a cobrança, mas deverá fazê-lo mês a mês.
- (C) A concessionária poderá efetuar a cobrança de todo o período, tendo em vista que não se pode imputar a ela a responsabilidade de não emitir a fatura nem de não ter feito a fiscalização.
- (D) Como os requisitos da fatura indicam apenas o período de trinta dias, poderá ser feita a cobrança apenas pelo período ali inscrito e não pelo lapso temporal integral.
- (E) A concessionária poderá efetuar a cobrança, mas apenas do período de trinta dias, pois o religamento foi feito por João e não pela concessionária.

### QUESTÃO 30

Tendo em vista o disposto na Lei Orgânica do Distrito Federal (LODF), assinale a alternativa correta.

- (A) É possível imprimir publicidade de instituição financeira no contracheque do servidor público.
- (B) Na publicidade de atos, programas, obras, serviços e nas campanhas de órgãos e entidades da administração pública, poderão constar símbolos, expressões, nomes ou imagens, ainda que isso caracterize promoção pessoal de autoridades ou de servidores públicos.
- (C) A publicidade de atos, programas, obras, serviços e as campanhas dos órgãos e entidades da administração pública deverão ser suspensas noventa dias antes das eleições, mesmo aquelas essenciais ao interesse público.
- (D) Na expedição da primeira via da cédula de identidade pessoal, deverá ser cobrada metade do preço normal.
- (E) Os atos administrativos são públicos, salvo quando a lei, no interesse da Administração, impuser sigilo.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 31

Um grupo de quinze pessoas da seção de recursos humanos de uma empresa foi comemorar o aniversário do chefe em um restaurante *self-service*. Ao retornarem à empresa, doze pessoas do grupo apresentaram vômitos e náuseas. Todas que adoeceram consumiram bolo recheado confeitado. Após análise da amostra do bolo, verificou-se contaminação microbiológica. Assinale a alternativa que apresenta o micro-organismo causador do surto e as razões que podem ter contribuído para a contaminação do alimento.

- (A) *Bacillus cereus* clássico; matéria-prima contaminada e manutenção do alimento em temperaturas inadequadas por longo intervalo de tempo.
- (B) *Staphylococcus aureus*; higiene inadequada dos manipuladores e manutenção do alimento em temperaturas inadequadas por longo intervalo de tempo.
- (C) *Salmonella*; higiene inadequada dos manipuladores e manutenção do alimento em temperaturas inadequadas por longo intervalo de tempo (PI 8 a 22 h, diarreia).
- (D) *Shigella*; higiene inadequada dos manipuladores e processamento térmico inadequado do alimento.
- (E) *Yersinia enterocolitica*; contaminação cruzada e manutenção do alimento em temperaturas inadequadas por longo intervalo de tempo.

### QUESTÃO 32

A atividade técnica que **não** é desenvolvida por nutricionistas, no âmbito de unidades de alimentação e nutrição, é

- (A) ministrar palestras a respeito de nutrição e alimentação.
- (B) elaborar cardápios com base nas necessidades nutricionais dos usuários e no seu padrão socioeconômico.
- (C) elaborar orientação técnica do preparo.
- (D) controlar a qualidade de produtos quanto aos padrões higiênico-sanitários estabelecidos.
- (E) estabelecer escalas de serviço e controlar a frequência dos empregados.

### QUESTÃO 33

Em relação aos métodos de avaliação nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) A bioimpedância elétrica é um método rápido e não invasivo que se baseia no princípio de que os componentes corporais oferecem uma resistência diferenciada à passagem da corrente elétrica. Enquanto os tecidos magros apresentam alta resistência à passagem da corrente elétrica, a gordura e o osso apresentam baixa resistência.
- (B) O exame físico é um método simples e permite identificar vários estágios da deficiência de micronutrientes.
- (C) A história dietética é um método rápido de avaliação do consumo alimentar que apresenta como vantagem a possibilidade de gerar resultados padronizados.
- (D) A concentração de albumina sérica, apesar de muito utilizada na prática clínica para avaliação do estado nutricional, pode estar alterada em virtude de doenças hepáticas e de inflamação.
- (E) A circunferência muscular do braço avalia a reserva de tecido muscular e é obtida a partir dos valores da circunferência do braço e da prega cutânea bicipital.

### QUESTÃO 34

Com base na Lei n.º 8.080/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) O lazer não é considerado como um fator determinante e condicionante da saúde.
- (B) A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas, constitui um dos objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (C) Entende-se por vigilância epidemiológica um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde.
- (D) Inclui-se no campo de atuação do SUS a fiscalização e a inspeção somente de alimentos com alegação de propriedades funcionais e(ou) de saúde.
- (E) É vedada a participação da iniciativa privada no Sistema Único de Saúde.

### QUESTÃO 35

As doenças transmitidas por alimentos são uma importante causa de morbidade e mortalidade em todo o mundo. Assim, torna-se fundamental o conhecimento dos agentes causadores, a fim de prevenir a ocorrência dessas doenças. Alguns micro-organismos são capazes de formar esporos, quando as condições do meio estão desfavoráveis a sua sobrevivência, ficando assim mais resistentes aos métodos de processamento dos alimentos. Entre os micro-organismos formadores de esporos, é correto citar

- (A) *Staphylococcus aureus*.
- (B) *Salmonella*.
- (C) *Bacillus cereus*.
- (D) *Shigella*.
- (E) *Campylobacter jejuni*.

### QUESTÃO 36

Com relação à educação nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) O profissional nutricionista deve ser autoritário, a fim de conseguir a adesão do paciente na resolução dos problemas alimentares.
- (B) Enfatiza o processo de mudança das práticas alimentares em curto prazo.
- (C) Preocupa-se apenas com a mudança de práticas e o seguimento da dieta.
- (D) Constitui atividade privativa do nutricionista.
- (E) Não aceita transgressões e estas se tornam motivo de censura, a fim de que os desvios observados não se repitam.

**QUESTÃO 37**

O conhecimento a respeito das mudanças fisiológicas ocorridas no envelhecimento de um paciente é essencial para os profissionais da área de saúde, a fim de que o tratamento prescrito seja adequado e eficiente. Entre as mudanças que podem ocorrer durante o envelhecimento, é correto citar

- (A) o aumento do número de néfrons.
- (B) o aumento da tolerância à glicose.
- (C) a redução da acidez gástrica.
- (D) a diminuição da absorção dos nutrientes, causando geralmente o aumento das necessidades de energia.
- (E) a diminuição somente da função imunológica humoral.

**QUESTÃO 38**

A previsão de compras, atividade anterior à solicitação de compras, deve ser realizada de forma a evitar desperdícios e também a falta de gêneros na unidade. Na preparação da salada, em uma unidade de alimentação e nutrição, utilizam-se 32 kg de tomates (peso líquido). Quantos quilos desse gênero devem ser adquiridos para o consumo de dois dias? Considere que o fator de correção do tomate é 1,25.

- (A) 40 kg.
- (B) 51,2 kg.
- (C) 66,5 kg.
- (D) 34 kg.
- (E) 80 kg.

**QUESTÃO 39**

Assinale a alternativa que apresenta a atividade que **não** é considerada privativa de nutricionistas.

- (A) Direção, coordenação e supervisão de cursos de graduação em nutrição.
- (B) Planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição.
- (C) Auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética.
- (D) Assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição.
- (E) Assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e em consultórios de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas para enfermos.

**QUESTÃO 40**

O conhecimento das técnicas de pré-preparo e preparo é essencial a fim de tornar o alimento agradável ao paladar e também preservar os nutrientes nele encontrados. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) A cocção a vapor provoca maiores perdas de nutrientes.
- (B) Considerando o mesmo tempo de cocção, sabe-se que os cortes menores de hortaliças reduzem as perdas de nutrientes.
- (C) A quantidade de água empregada durante a cocção não interfere na qualidade nutricional dos alimentos.
- (D) O branqueamento de hortaliças inativa enzimas, sendo indicado para anteceder os processos de congelamento.
- (E) O tempo de cocção não interfere na perda de vitaminas dos alimentos.

**QUESTÃO 41**

Em relação à higienização dos alimentos, utensílios e equipamentos, julgue os itens a seguir.

- I Desinfecção é a operação que elimina, por método físico e(ou) agente químico, todos os microrganismos presentes.
- II De forma geral, ao higienizar os vegetais, deve-se: retirar as partes deterioradas, lavar um a um em água corrente e, por fim, imergir o alimento em solução clorada.
- III Entre os fatores que interferem na higienização dos equipamentos e utensílios, pode-se citar o tempo de contato do desinfetante e a presença de matéria orgânica.
- IV O hipoclorito de sódio é indicado como desinfetante de utensílios, equipamentos e alimentos.
- V O vinagre apresenta maior poder bactericida e fungicida quando comparado ao hipoclorito de sódio.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 1.      (B) 2.      (C) 3.      (D) 4.      (E) 5.

**QUESTÃO 42**

Segundo a legislação sanitária vigente, em relação à recepção e ao armazenamento de gêneros, é correto afirmar que

- (A) a temperatura das matérias-primas e dos ingredientes que necessitem de condições especiais de conservação deve ser verificada nas etapas de recepção e de armazenamento.
- (B) caso os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos não possam ser imediatamente devolvidos ao fornecedor, podem ser armazenados juntamente com os gêneros aprovados na inspeção, porém devem estar identificados a fim de promover a correta destinação final dos mesmos.
- (C) a inspeção das matérias-primas, dos ingredientes e das embalagens pode ser realizada no momento do armazenamento, somente nos casos em que a inspeção no momento da recepção provocar riscos de contaminação cruzada.
- (D) as matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e(ou) prateleiras, sem espaçamento, a fim de melhorar o aproveitamento do espaço.
- (E) os paletes, estrados e ou prateleiras devem ser de material resistente e de cor clara a fim de facilitar a identificação de sujidades.

#### QUESTÃO 43

As modificações na dieta normal são realizadas a fim de suprir as necessidades de nutrientes e atender ao processo digestivo ou de funcionamento geral do organismo. Em relação a esse assunto e aos conhecimentos sobre patologias, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A modificação da consistência da dieta pode melhorar a ingestão de alimentos em pacientes que apresentam disfagia.
- (B) Dietas sem glúten devem ser prescritas a pacientes com doença celíaca. Assim, esses indivíduos não devem consumir alimentos que contenham trigo, cevada e centeio.
- (C) Na intolerância à lactose, deve-se reduzir o consumo de alimentos que a contenham; entre estes, os queijos e o iogurte são mais bem tolerados, quando comparados com leite.
- (D) No paciente renal crônico, é importante que a quantidade de potássio na dieta seja monitorada.
- (E) A dieta para fenilcetonúricos deve ser pobre em fenilalanina, um aminoácido não essencial. Assim, deve-se restringir o consumo de carnes e derivados.

#### QUESTÃO 44

João, cozinheiro, precisou de parte do conteúdo da lata de creme de leite para o preparo de um molho. Com base nessa situação, assinale a alternativa que apresenta medidas que devem ser adotadas a fim de proporcionar armazenamento adequado do produto.

- (A) Mantê-lo na embalagem original, pois isso diminui a manipulação do produto, evitando possíveis contaminações; conservar em temperatura de refrigeração.
- (B) Mantê-lo na embalagem original, pois isso diminui a manipulação do produto, evitando possíveis contaminações; identificá-lo com o prazo de validade após a abertura da embalagem; conservar em temperatura de refrigeração.
- (C) Transferir o conteúdo para outro recipiente adequado com tampa; identificá-lo com a designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura e retirada da embalagem original; conservar em temperatura de refrigeração.
- (D) Dobrar a receita do molho, mesmo que ocorra desperdícios posteriores, ou desprezar o restante, pois, depois de aberta a lata, o conteúdo deve ser imediatamente utilizado ou consumido.
- (E) Transferir o conteúdo para outro recipiente adequado com tampa; identificá-lo com a designação do produto e prazo de validade após a abertura e a retirada da embalagem original; conservar em temperatura ambiente.

#### QUESTÃO 45

Em unidades de alimentação e nutrição (UAN), o dimensionamento dos recursos humanos **não** pode ser influenciado pelo seguinte fator

- (A) modalidade de serviço (*self-service* ou à inglesa, por exemplo).
- (B) área física destinada à UAN.
- (C) fator de correção dos alimentos.
- (D) equipamentos disponíveis.
- (E) padrão do cardápio.

#### QUESTÃO 46

Assinale a alternativa correta acerca dos pontos críticos de controle.

- (A) Ponto crítico de controle é uma operação em que uma medida de controle corretiva pode ser aplicada para corrigir desvios verificados no processamento de um gênero.
- (B) A cocção é empregada para eliminar micro-organismos não esporulados, parasitas e vírus. Assim, pode-se assegurar que uma preparação submetida à cocção, com emprego adequado do binômio tempo/temperatura, não apresentará nenhum risco à saúde do consumidor.
- (C) Limpeza e desinfecção inadequadas dos equipamentos e utensílios podem influenciar na sobrevivência dos micro-organismos no alimento.
- (D) No processamento de um determinado gênero, deve-se identificar somente um ponto crítico de controle, pois assim o monitoramento é facilitado, aumentando a segurança do processo.
- (E) A determinação dos pontos críticos de controle depende de vários fatores, como tipo de preparação, matéria-prima utilizada e equipamentos.

#### QUESTÃO 47

Nas últimas décadas, tem havido um grande interesse nos alimentos funcionais e, em particular, nos potenciais benefícios que o seu consumo pode conferir no controle de muitas doenças crônicas. Em relação a esses alimentos, é **incorreto** afirmar que

- (A) os probióticos são componentes alimentares não digeríveis, que estimulam a proliferação ou atividade de bactérias benéficas no intestino.
- (B) o consumo de fibras alimentares pode aumentar a saciedade, favorecer o bom funcionamento do intestino, melhorar os níveis plasmáticos de colesterol e retardar a absorção da glicose.
- (C) o licopeno, carotenoide presente no tomate, apresenta efeito antioxidante.
- (D) as isoflavonas, compostos encontrados na soja, reduzem os níveis do colesterol total sérico.
- (E) os benefícios para a saúde atribuídos ao alho incluem redução da pressão sanguínea e dos níveis de colesterol sanguíneo.

#### QUESTÃO 48

A ingestão de níveis apropriados de cálcio é fundamental para a manutenção da saúde. Acerca desse mineral, assinale a alternativa correta.

- (A) A absorção de cálcio ocorre somente no duodeno, onde o meio ácido ( $\text{pH} < 7$ ) prevalece.
- (B) O oxalato, presente em grande quantidade em alimentos de origem animal, diminui a biodisponibilidade do cálcio.
- (C) A vitamina D, em sua forma hormonal ativa, estimula a absorção do cálcio.
- (D) Além de sua função na construção e manutenção de ossos e dentes, o cálcio também desempenha papel na transmissão nervosa e regulação da função muscular cardíaca. O aumento significativo de cálcio sérico resulta em tetania.
- (E) A ingestão elevada de cálcio não produz efeitos adversos à saúde.

#### QUESTÃO 49

Os manipuladores de alimentos devem ser supervisionados e capacitados periodicamente em

- (A) higiene pessoal, manipulação higiênica dos alimentos e doenças transmitidas por alimentos.
- (B) contaminantes alimentares, doenças transmitidas por alimentos, manipulação higiênica dos alimentos.
- (C) higiene pessoal, manipulação higiênica dos alimentos, doenças transmitidas por alimentos e boas práticas.
- (D) boas práticas, APPCC, doenças transmitidas por alimentos.
- (E) higiene pessoal e do ambiente, manipulação higiênica dos alimentos, doenças transmitidas por alimentos.

#### QUESTÃO 50

Eduardo, cozinheiro renomado de um restaurante, apresentou-se ao serviço com tosse e corrimento nasal. Assinale a alternativa que apresenta as providências que a nutricionista deve adotar, com relação a essa situação.

- (A) Basta somente orientar a colocação de máscara.
- (B) Afastá-lo da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.
- (C) Fornecer medicamento antigripal para o cozinheiro e permitir que inicie suas atividades, a fim de não atrasar o serviço.
- (D) Orientá-lo para que evite tossir sobre os alimentos e que, ao tocar o nariz ou a boca, higienize imediatamente as mãos.
- (E) Fornecer ao funcionário lenços de papel para que seja evitado o contato direto das mãos com o nariz. Dessa forma, reduz-se a necessidade de higienização das mãos, tornando o trabalho mais eficiente.

#### QUESTÃO 51

Com base na Resolução da ANVISA RDC n.º 216/2004, assinale a alternativa correta.

- (A) As luminárias localizadas sobre a área de preparação dos alimentos e o refeitório devem ser apropriadas e estar protegidas contra explosão e quedas acidentais.
- (B) As instalações sanitárias e os vestiários devem se comunicar diretamente com a área de preparação, de tal forma a permitir um fluxo ordenado e impedir que os manipuladores entrem em contato com as áreas sujas, evitando-se contaminação.
- (C) A obrigatoriedade de coletores de resíduos acionados sem contato manual abrange a área de preparação e armazenamento dos alimentos. Já os coletores dos resíduos localizados nas instalações sanitárias podem ser dotados de tampa com acionamento manual, uma vez que, antes de iniciar as atividades, os manipuladores devem obrigatoriamente higienizar as mãos.
- (D) O controle da saúde dos manipuladores deve ser registrado e realizado de acordo com a legislação específica.
- (E) O controle químico de vetores e pragas urbanas deve ser empregado trimestralmente e executado por empresa especializada, conforme legislação específica, com produtos desinfetantes regularizados pelo Ministério da Saúde.

#### QUESTÃO 52

Acerca dos riscos à saúde relacionados à obesidade, assinale a alternativa correta.

- (A) Os níveis de lipoproteínas de alta densidade (HDL), em indivíduos obesos, encontram-se, geralmente, elevados e os de triglicerídeos, reduzidos, o que eleva os riscos de doenças cardiovasculares.
- (B) A obesidade androide, caracterizada pelo acúmulo de tecido adiposo na região glúteo-femoral, associa-se ao risco aumentado de comorbidades.
- (C) A síndrome metabólica, caracterizada pela associação de fatores de risco para as doenças pulmonares, relaciona-se com o aumento de homocisteína plasmática.
- (D) O excesso de gordura corporal pode promover a resistência à insulina, que ocorre quando uma concentração normal desse hormônio produz uma menor resposta biológica nos tecidos periféricos.
- (E) O excesso de peso pode elevar a pressão arterial por intermédio da ativação do sistema nervoso parassimpático, do comprometimento da vasodilatação periférica, da menor resposta à angiotensina e da diminuição da reabsorção renal de sódio e água, com consequente sobrecarga de volume.

### QUESTÃO 53

O termo biodisponibilidade indica a proporção do nutriente ingerido que é absorvido e utilizado pelo organismo. Em relação à biodisponibilidade do ferro, julgue os itens a seguir.

- I A biodisponibilidade do ferro não heme, encontrado somente nos alimentos de origem vegetal, é menor quando comparada com a do ferro heme.
- II No leite materno, assim como no leite de vaca, o ferro presente é pouco biodisponível; assim, deve haver suplementação desse mineral.
- III As proteínas de origem alimentar de carne bovina e de frango intensificam a absorção do ferro.
- IV Os taninos, presentes, por exemplo, no chá, reduzem a absorção do ferro não heme.
- V Certos estados fisiológicos, como a gravidez, estimulam a absorção de ferro.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 1.      (B) 2.      (C) 3.      (D) 4.      (E) 5.

### QUESTÃO 54

A elevação da pressão arterial representa um fator de risco para a doença cardiovascular. No tratamento da hipertensão, modificações nos hábitos alimentares têm como principal meta diminuir a morbimortalidade. Considerando o tratamento dietoterápico da hipertensão, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) Usar substitutos do sal que contêm cloreto de potássio em substituição ao NaCl deve ser recomendação comum aos pacientes, como uma forma de suplementação de potássio.
- (B) Evitar ou diminuir o consumo de álcool.
- (C) Retirar o sal da mesa e reduzir a quantidade de sal na elaboração de alimentos.
- (D) Preferir temperos naturais como limão, ervas, alho, cebola, salsa e cebolinha, em substituição aos industrializados.
- (E) Restringir consumo de sopas em pó, embutidos, conservas, enlatados e defumados.

### QUESTÃO 55

Em uma empresa, a partir do resultado do exame médico anual, constatou-se que 45% dos funcionários apresentavam algum tipo de doença crônica não transmissível. A partir dessa informação, a nutricionista, recém-contratada, verificou a necessidade de realizar um programa de educação nutricional, a fim de melhorar os hábitos alimentares e a qualidade de vida dos funcionários. Sabe-se que, nessa empresa, trabalham pessoas de todos os níveis socioeconômicos; sendo que alguns não sabem ler ou escrever. Com a finalidade de planejar o programa de educação nutricional, é necessário conhecer os hábitos alimentares dos funcionários, para que o conteúdo do programa seja mais adequado ao público-alvo. Para isso, é mais indicado

- (A) aplicar o recordatório de 24 horas.
- (B) aplicar o questionário de frequência alimentar.
- (C) pedir que os funcionários façam o registro alimentar em três dias da semana.
- (D) aplicar o questionário socioeconômico.
- (E) analisar os exames bioquímicos dos funcionários.

### QUESTÃO 56

Em relação às recomendações dietéticas na esofagite, assinale a alternativa correta.

- (A) Não há restrição quanto à ingestão de alimentos e preparações gordurosas se a pessoa for eutrófica e não apresentar dislipidemias.
- (B) Devem ser evitados alimentos que aumentam a pressão do esfíncter esofágico inferior, como os carminativos (hortelã e menta).
- (C) Recomenda-se evitar produtos à base de tomate.
- (D) Deve-se estimular o consumo de sucos cítricos, a fim de garantir a ingestão adequada de vitamina C, importante antioxidante e anti-inflamatório.
- (E) O consumo de líquidos com as refeições é recomendado, a fim de tornar mais rápida a passagem dos alimentos para o estômago.

**QUESTÃO 57**

Em relação às carnes, é correto afirmar que

- (A) a gordura presente no interior das fibras musculares deve ser retirada antes da cocção.
- (B) a idade para o abate e o sexo do animal não interferem na maciez de sua carne.
- (C) o consumo de carne de porco mal cozida pode causar cisticercose, devido à ingestão de ovos de *Taenia solium*.
- (D) a carne bovina constitui fonte proteica de ótima qualidade, é rica em vitaminas C e E e nos minerais cálcio e ferro.
- (E) algumas substâncias podem ser utilizadas para promover o amaciamento artificial da carne, como as enzimas papaína (presente no mamão), bromelina (presente no abacaxi) e ficina (presente no figo).

**QUESTÃO 58**

Em relação às recomendações de vitaminas e minerais, segundo a ingestão dietética de referência *dietary reference intakes* (DRI), é correto afirmar que

- (A) a ingestão dietética recomendada (RDA) de vitamina A é maior para homens adultos quando comparada à das mulheres adultas.
- (B) as mulheres adultas devem ingerir maiores quantidades de cálcio, ferro e vitamina D do que os homens adultos, devido ao risco aumentado de osteoporose e anemia.
- (C) na gravidez, os valores recomendados de ingestão de cálcio, fósforo e vitamina D aumentam.
- (D) com o envelhecimento, os valores recomendados de ingestão de vitamina A e vitamina E para ambos os sexos aumentam, devido à ação antioxidante desses nutrientes.
- (E) a ingestão dietética recomendada (RDA) de vitamina C é igual para ambos os sexos.

**QUESTÃO 59**

A qualidade nutricional das refeições servidas em unidades de alimentação e nutrição **não** depende

- (A) da matéria-prima utilizada.
- (B) dos hábitos alimentares dos consumidores.
- (C) do método de preparo dos alimentos.
- (D) da qualificação dos manipuladores.
- (E) do armazenamento.

**QUESTÃO 60**

Assinale a alternativa que apresenta a atividade desenvolvida pelo nutricionista, em uma unidade de alimentação e nutrição, que pode ser considerada de planejamento.

- (A) Elaboração de cardápio do período programado.
- (B) Recepção de mercadorias.
- (C) Solicitação ao fornecedor.
- (D) Previsão para compras.
- (E) Estabelecimento do padrão de cardápio.

**RASCUNHO**

## PROVA DISCURSIVA

### ORIENTAÇÕES PARA A ELABORAÇÃO DO TEXTO

Para a elaboração do **texto**, atente para as seguintes orientações:

- O texto tem o objetivo de avaliar a capacidade de expressão na modalidade escrita e o uso das normas do registro formal culto da Língua Portuguesa. O candidato deverá produzir, a partir do tema proposto, um texto, com extensão mínima de 20 (vinte) linhas e máxima de 50 (cinquenta), primando pela clareza, precisão, consistência e concisão.
- O texto deverá ser manuscrito, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada com material transparente, não sendo permitida a interferência e(ou) a participação de outras pessoas, salvo em caso de candidato portador de deficiência.
- A **folha de texto definitivo** não poderá ser assinada, rubricada nem conter qualquer palavra ou marca que identifique o candidato, sob pena de anulação do texto. Assim, a detecção de qualquer marca identificadora no espaço destinado à transcrição de texto definitivo acarretará a anulação do texto.
- A **folha de texto definitivo** será o único documento válido para avaliação da prova discursiva. A folha para rascunho neste caderno é de preenchimento facultativo e não servirá para avaliação.

### TEMA

Uma nutricionista, recém-contratada por uma empresa, ao consultar os dados de peso e altura dos funcionários, verificou que 70% deles apresentavam sobrepeso ou obesidade, segundo o Índice de Massa Corporal (IMC). Sabe-se que o nível de atividade física dos funcionários no trabalho é baixo, pois passam a maior parte do tempo usando o computador, e o consumo de refeições é facilitado, pois, no local, existe uma unidade de alimentação e nutrição que fornece almoço e lanches. O cardápio do almoço fornecido pela unidade é composto por: dois tipos de salada, arroz e feijão, duas guarnições, dois tipos de carne, um tipo de doce como sobremesa. Todo dia é oferecido, no mínimo, um tipo de preparação frita.

Com base nessa situação hipotética, redija um **texto dissertativo** que aborde, necessariamente, os seguintes tópicos:

- (a) uma discussão acerca da utilização do IMC na avaliação do estado nutricional de coletividades, apresentando uma vantagem e uma limitação;
- (b) a providência que pode ser adotada pela nutricionista para tornar a avaliação antropométrica mais confiável;
- (c) descrição de duas causas relativas ao local de trabalho que podem contribuir para o ganho de peso dos funcionários; e
- (d) descrição de duas orientações que podem ser direcionadas aos funcionários com sobrepeso e obesidade, objetivando à redução de peso e à melhoria da qualidade de vida.

|    |  |
|----|--|
| 1  |  |
|    |  |
|    |  |
| 5  |  |
|    |  |
|    |  |
| 10 |  |
|    |  |
|    |  |
| 15 |  |
|    |  |
|    |  |
| 20 |  |
|    |  |
|    |  |
| 25 |  |
|    |  |
|    |  |
| 30 |  |
|    |  |
|    |  |
| 35 |  |
|    |  |
|    |  |
| 40 |  |
|    |  |
|    |  |
| 45 |  |
|    |  |
|    |  |
| 50 |  |

RASCUNHO

PROVA APLICADA

PROVA APLICADA

PROVA APLICADA