



PREFEITURA MUNICIPAL DE BLUMENAU SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

PROCESSO SELETIVO PÚBLICO SIMPLIFICADO EDITAL N. 002/2019

CARGO: **NUTRICIONISTA**

INSTRUÇÕES

- 1- O **Caderno de Questões** contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, sendo 10 questões de Língua Portuguesa, 10 questões de Conhecimentos Gerais e Legislação Educacional e 20 questões de Conhecimentos Específicos. Cada questão com 5 (cinco) opções (A, B, C, D e E) e uma **Folha Intermediária de Respostas**.
 - 2- Ao receber o material, confira no **Cartão de Respostas**, seu nome, número de inscrição, data de nascimento, RG e cargo. Qualquer irregularidade comunique imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores.
 - 3- A prova objetiva terá **duração de 3 (três) horas**, incluído, neste tempo, o preenchimento do **Cartão de Respostas**.
 - 4- Leia atentamente cada questão e assinale, no **Cartão de Respostas**, a opção que responde corretamente a cada uma delas. O **Cartão de Respostas** será o único documento válido para a correção eletrônica. O preenchimento do **Cartão de Respostas** e a respectiva assinatura serão de inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição do **Cartão de Respostas** por erro do candidato.
 - 5- Utilize a **Folha Intermediária de Respostas** para registrar as alternativas escolhidas. É proibido fazer qualquer outro tipo de anotação. Essa folha ficará em seu poder para conferência com o gabarito a ser publicado.
 - 6- Observe as seguintes recomendações relativas ao **Cartão de Respostas**:
 - A maneira correta de marcação das respostas é cobrir, fortemente, com esferográfica de tinta azul ou preta, o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
 - Outras formas de marcação diferentes implicarão a rejeição do **Cartão de Respostas**.
 - Será atribuída nota zero às questões não assinaladas ou com falta de nitidez, ou com marcação de mais de uma opção, bem como emendadas ou rasuradas.
 - 7- O fiscal de sala não está autorizado a alterar qualquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.
 - 8- Você poderá se retirar, definitivamente, da sala de realização da prova após transcorridos 60 (sessenta) minutos contados do seu efetivo início, **sem levar o Caderno de Questões e o Cartão-Resposta**.
 - 9- É permitido fazer anotações, cálculos, riscos e afins no **Caderno de Questões**.
 - 10- Após se identificar e se instalar na sala, você não poderá consultar qualquer material enquanto aguarda o horário de início da prova.
 - 11- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último deles entregue o **Cartão de Respostas**.
 - 11- Assine no local indicado no **Cartão-Resposta e no Caderno de Questões**.
 - 12- Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o **Cartão de Respostas e Caderno de Questões**.
- Não se esqueça de pegar seus pertences acondicionados em sala.

Blumenau, 17 de novembro de 2019.

BOA PROVA

Realização:



Nº de Inscrição:

Nome do candidato:

QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA

As questões 1 a 9 se referem ao trecho da notícia a seguir:

[...] A situação financeira e a viabilidade dos municípios pequenos em Santa Catarina já haviam sido alvo de um estudo do Tribunal de Contas do Estado (TCE-SC), elaborado em 2017 e autuado em março deste ano. No levantamento, o órgão apontou que, a época, 105 municípios possuíam menos de 5 mil habitantes. Desses, 39 tinham como receita própria menos de 10% da receita total necessária para manter a estrutura do município.

Se o critério proposto pelo governo federal fosse adotado agora, essas 39 cidades precisariam ser incorporadas por cidades vizinhas. No entanto, a proposta ainda prevê um tempo para que os municípios que não desejem a incorporação tentem incrementar a receita. [...]

Disponível em: <https://www.nsctotal.com.br/noticias/saiba-quantas-e-qualis-cidades-de-sc-podem-ter-que-se-fundir-com-municipios-vizinhos>. Acesso em: 05/nov/2019. [modificado]

- 1- Propositadamente, foi retirado o acento indicativo de crase em um dos trechos do texto. Assinale, pois, a alternativa que contenha o trecho em que deve ser colocado crase:
 - (A) ...para manter à estrutura do município.
 - (B) No entanto, à proposta ainda prevê um tempo...
 - (C) ... que não desejem à incorporação...
 - (D) No levantamento, o órgão apontou que, à época, 105 municípios possuíam menos de 5 mil habitantes.
 - (E) ...incrementar à receita.

- 2- No parágrafo “**Se** o critério proposto pelo governo federal fosse adotado agora, essas 39 cidades precisariam ser incorporadas por cidades vizinhas. **No entanto**, a proposta ainda prevê um tempo para que os municípios que não desejem a incorporação tentem incrementar a receita.”, as palavras “SE” e “NO ENTANTO” introduzem, respectivamente, as ideias de:
 - (A) condição – explicação
 - (B) causa – adição
 - (C) condição – oposição
 - (D) concessão – conclusão
 - (E) exclusão – contrariedade

- 3- No mesmo parágrafo “**Se** o critério proposto pelo governo federal fosse adotado agora, essas 39 cidades precisariam ser incorporadas por cidades vizinhas. **No entanto**, a proposta ainda prevê um tempo para que os municípios que não desejem a incorporação tentem incrementar a receita.”, as palavras destacadas “se” e “no entanto” podem ser substituídas, corretamente, fazendo-se as alterações de concordância, mas sem alteração de sentido, por, respectivamente:
 - (A) Quando – Mas
 - (B) Caso – Entretanto
 - (C) Mas Também – E
 - (D) Que – Contudo
 - (E) Portanto – Portanto

- 4- Assinale a alternativa com a justificativa correta quanto à acentuação das palavras retiradas do texto:
 - (A) possuíam – acentua-se o hiato “i” tônico.
 - (B) já – acentua-se a oxítona terminada em “A”.
 - (C) época – acentuam-se todas as oxítonas.
 - (D) própria – acentuam-se as paroxítonas terminadas em “A”.
 - (E) critério – acentuam-se as paroxítonas terminadas em “O”.

- 5- Assinale a alternativa correta quanto ao tempo e modo verbal dos verbos “possuíam” e “tinham”, retirados do texto:
 - (A) pretérito perfeito do indicativo
 - (B) pretérito mais-que-perfeito do indicativo
 - (C) pretérito imperfeito do subjuntivo
 - (D) presente do indicativo
 - (E) pretérito imperfeito do indicativo

- 6- Assinale a alternativa que contenha uma PREPOSIÇÃO utilizada no texto:
 - (A) por
 - (B) já
 - (C) não
 - (D) um
 - (E) se

- 7- Assinale a alternativa correta quanto à classificação do sujeito da oração “A situação financeira e a viabilidade dos municípios pequenos em Santa Catarina já haviam sido alvo de um estudo do Tribunal de Contas do Estado”:
- (A) sujeito simples
 - (B) oração sem sujeito
 - (C) sujeito composto
 - (D) sujeito indeterminado
 - (E) sujeito desinencial
- 8- Sobre “fosse”, no texto, é correto afirmar:
- I- “Fosse” é a flexão do verbo SER no pretérito imperfeito do subjuntivo.
 - II- “Fosse” é a flexão do verbo IR no pretérito imperfeito do subjuntivo.
 - III- “Fosse” é o verbo SER conjugado no pretérito perfeito do subjuntivo.
- Está correta:
- (A) Apenas a afirmativa III.
 - (B) Apenas as afirmativas I e II.
 - (C) Apenas a afirmativa II.
 - (D) Apenas as afirmativas II e III.
 - (E) Apenas a afirmativa I.
- 9- Assinale a alternativa que contenha um antônimo da palavra “incrementar”:
- (A) agravar
 - (B) fomentar
 - (C) ampliar
 - (D) aumentar
 - (E) desenvolver
- 10- De acordo com as regras ortográficas vigentes, assinale a opção em que ambas as palavras estejam corretas:
- (A) antiinflamatório – microondas
 - (B) assembléia – enjôo
 - (C) vêem – contrasenso
 - (D) Contra-indicação – extra-oficial
 - (E) coautor – autoexame

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS E LEGISLAÇÃO

- 11- Considerando-se a Lei Orgânica do Município de Blumenau, analise as afirmativas sobre os Conselhos Municipais e identifique as corretas:
- I- O Município conta com Conselhos Municipais, órgãos de consulta do Prefeito Municipal, formados de representantes do Poder Público Municipal e da Sociedade Civil, sem ônus para a Fazenda Municipal.
 - II- O Município conta com Conselhos Municipais que são órgãos de consulta do Prefeito Municipal, formados, exclusivamente, de representantes da Sociedade Civil, sem ônus para a Fazenda Municipal.
 - III- Compete ao Conselho de Desenvolvimento do Município pronunciar-se sobre questões relevantes de interesse do Município.
 - IV- Além de outros, o Município conta com Conselho de Saúde, de Cultura, de Educação e Meio-Ambiente e da Zona Rural.
- Assinale a alternativa correta:
- (A) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
 - (B) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
 - (C) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
 - (D) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
 - (E) Todas as afirmativas estão corretas.
- 12- A Lei Complementar nº 660/2007 dispõe sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, suas Autarquias e Fundações Públicas. Sobre essa Lei, assinale a alternativa correta:
- (A) Considera-se servidor público a pessoa legalmente investida em cargo público, exceto quando no exercício da vereança.
 - (B) Os cargos públicos são providos somente em caráter efetivo.
 - (C) Cargo público é o conjunto de atribuições, deveres e responsabilidades cometido ao servidor público.
 - (D) É permitida a prestação de serviços públicos gratuitos, independentemente do caráter de continuidade.
 - (E) Os cargos públicos são acessíveis a brasileiros e estrangeiros, naturalizados ou não.

13- À luz da Lei Complementar nº 661/2007, analise as etapas observadas na avaliação do servidor e identifique as corretas:

- I- Avaliação da chefia superior, da Secretaria de Administração.
- II- Autoavaliação.
- III- Avaliação da chefia imediata.
- IV- Avaliação dos servidores lotados no setor.
- V- Avaliação dos subordinados, quando houver.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as etapas I, II e IV estão corretas.
- (B) Apenas as etapas II, III, IV e V estão corretas.
- (C) Apenas as etapas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas a etapa II está correta.
- (E) Apenas as etapas III, IV e V estão corretas.

14- Considerando-se a contribuição do Estado de Santa Catarina no esporte brasileiro, nos últimos tempos, associe a segunda coluna de acordo com a primeira:

Primeira coluna: nome dos atletas	Segunda coluna: modalidade esportiva
(1) Fernando Scherer	() futebol
(2) Ana Moser	() natação
(3) Darlan Romani	() skate
(4) Pedro Barros	() voleibol
(5) Felipe Luís	() arremesso de peso

Assinale a alternativa que indica a associação correta das colunas:

- (A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- (B) 2 – 3 – 4 – 5 – 1.
- (C) 5 – 4 – 3 – 2 – 1.
- (D) 4 – 1 – 3 – 2 – 5.
- (E) 5 – 1 – 4 – 2 – 3.

15- Sobre os aspectos culturais de Santa Catarina, analise as afirmativas abaixo e identifique as corretas:

- I- As manifestações culturais e artísticas de Santa Catarina demonstram a diversidade de correntes migratórias e etnias presentes no Estado.
- II- Depois da chegada dos descobridores portugueses, Santa Catarina recebeu ao longo dos séculos muitos imigrantes alemães e italianos.
- III- Em escala menor, patrimônio cultural de Santa Catarina recebeu influências de açorianos, poloneses, ucranianos, holandeses, austríacos e japoneses, entre outros.
- IV- A Fundação Catarinense de Cultura (FCC) , entre outras atividades, administra a Casa da Alfândega e o Museu Histórico de Santa Catarina (em Florianópolis), o Museu Etnográfico Casa dos Açores (em Biguaçu), o Museu Casa de Campo Governador Hercílio Luz (em Rancho Queimado) e o Museu Nacional do Mar (em São Francisco do Sul).

Assinale a alternativa correta:

- (A) Todas as afirmativas estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas a afirmativa II está correta.
- (D) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (E) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.

16- Sobre as festas típicas da Região Sul do Brasil, relacione a segunda coluna de acordo com a primeira:

Primeira coluna: festas	Segunda coluna: origem
(1) Festa de Nossa Senhora dos Navegantes	() Austríaca
(2) Tirolerfest	() Portuguesa
(3) Florada da cerejeira	() Japonesa

Assinale a alternativa que indica a associação correta das colunas:

- (A) 1 – 2 – 3.
- (B) 2 – 3 – 1.
- (C) 3 – 1 – 2.
- (D) 2 – 1 – 3.
- (E) 3 – 2 – 1.

17- Analise as afirmativas sobre os aspectos econômicos do Brasil e identifique as corretas:

- I- Entre os principais produtos agrícolas que o Brasil exporta, destacam-se soja e derivados, cana-de-açúcar e café.
- II- A China é o principal mercado para os produtos do Brasil, seguida por Estados Unidos.
- III- Apenas um terço das exportações brasileiras realizadas no ano passado foi de produtos básicos, ou seja, aqueles que não têm tecnologia envolvida ou acabamento, como minerais, frutas, grãos e carnes, entre outros.
- IV- Produtos eletrônicos, peças para veículos, medicamentos, automóveis, são largamente exportados pelo Brasil.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas a afirmativa I está correta.
- (E) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

18- Assinale a alternativa que indica a denominação oficial da lei que regulamenta o capítulo sobre a Política Urbana, da Constituição brasileira, cujos princípios básicos são o planejamento participativo e a função social da propriedade:

- (A) Estatuto da Terra.
- (B) Estatuto da Metrópole.
- (C) Estatuto da Cidade.
- (D) Estatuto da Igualdade.
- (E) Estatuto do Meio Ambiente.

19- Sobre a violência contra a mulher, analise as afirmativas abaixo e identifique a(s) correta(s):

- I- Os dados de violência contra a mulher são a evidência da desigualdade de gênero no Brasil.
- II- Um dos instrumentos mais importantes para o enfrentamento da violência doméstica e familiar contra as mulheres é a Lei Maria da Penha – Lei nº 11.340/2006.
- III- A Lei Maria da Penha, além de definir e tipificar as formas de violência contra as mulheres (física, psicológica, sexual, patrimonial e moral), também prevê a criação de serviços especializados, como os que integram a Rede de Enfrentamento à Violência contra a Mulher, compostos por instituições de segurança pública, justiça, saúde, e da assistência social.
- IV- Coibir, punir e erradicar todas as formas de violência devem ser preceitos fundamentais de um país que preze por uma sociedade justa e igualitária entre mulheres e homens.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (B) Apenas a afirmativa III está correta.
- (C) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (E) Todas as afirmativas estão corretas.

20- As cidades históricas guardam aspectos significativos, conservam patrimônios históricos e culturais, costumes, histórias e lendas, muita memória dos 500 anos Brasil, a partir destes valores preciosos, elas desenvolvem um grande potencial turístico, vários investimentos são atraídos para estas localidades gerando uma grande demanda de turistas. (Soares, 2006). Isso posto, analise as descrições abaixo:

- Cidade histórica fundada em 1535.
- Seu centro histórico é tombado como Patrimônio Cultural da Humanidade, desde 1982.
- Uma de suas grandes atrações é a Igreja do Carmo – a mais antiga igreja carmelita do Brasil.
- No carnaval, suas ruas ficam repletas de foliões.

As descrições acima se referem à cidade de:

- (A) Parati.
- (B) Ouro Preto.
- (C) Petrópolis
- (D) Olinda.
- (E) Diamantina.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 21-** Um servidor atento às relações interpessoais e à repercussão das ações individuais no desempenho profissional busca estratégias que quebrem ou reduzam as divergências. Nesse sentido, assinale a alternativa que aponta a forma mais adequada e construtiva de gerenciar situações de conflito:
- (A) Ignorar as situações de conflito.
 - (B) Aguçar as diferenças.
 - (C) Transformar as diferenças em resolução de problemas.
 - (D) Reprimir o conflito.
 - (E) Evitar o conflito.
- 22-** Em relação à ética, é correto afirmar:
- (A) A ética normatiza e direciona a prática das pessoas.
 - (B) A ética é particularizada.
 - (C) A ética está associada ao tempo e à história, ou seja, somos seres históricos e culturais e nossa ação se desenrola no tempo.
 - (D) A ética tem sua origem no latim e significa costumes.
 - (E) A ética é um conjunto de normas que regulam o comportamento do homem no trabalho.
- 23-** O sistema gastrointestinal (SGI) serve para digerir as proteínas, carboidratos e lipídios dos alimentos e bebidas, absorver fluidos, micronutrientes e oligoelementos e fornecer uma barreira física e imunológica para micro-organismos, corpos estranhos e possíveis antígenos consumidos com o alimento ou formados durante a passagem do alimento pelo tubo alimentar. Considerando o processo digestivo e absorptivo, registre V, para as asserções verdadeiras, e F, para falsas:
- () Devido à baixa atividade metabólica, as células que revestem o SGI raramente desenvolvem deficiências de micronutrientes quando comparadas as de outros tecidos.
 - () O SGI atrofia em poucos dias de jejum, com conseqüente redução na área de superfície de absorção, diminuição das secreções, do fluxo sanguíneo e capacidade de absorção.
 - () Quando o alimento ingerido atinge consistência e concentração apropriadas no estômago, este permite que o seu conteúdo (quimo) passe para o intestino delgado, onde ocorre a maior parte da digestão. O álcool, como uma exceção, é também absorvido pelo estômago.
 - () As secreções digestivas liberadas pelo pâncreas, intestino delgado, baço e vesícula biliar, além das salivar e gástrica, fornecem cerca de 7 a 9 L de líquidos em um dia, cerca de três a quatro vezes mais líquidos do que são normalmente consumidos por via oral.
 - () Nenhuma enzima digestiva é secretada pelas células do intestino grosso.
- Assinale a alternativa com a sequência correta:
- (A) F – V – V – F – V.
 - (B) F – F – V – F – F.
 - (C) V – V – F – V – F.
 - (D) F – V – F – V – V.
 - (E) V – V – V – V – V.
- 24-** O processo do envelhecimento acarreta alterações fisiológicas e do estado nutricional, e o cuidado nutricional traz impactos significativos sobre a saúde e o bem-estar do idoso. Sobre as particularidades nutricionais na terceira idade, assinale a alternativa correta:
- (A) O ácido graxo ômega-3 se relaciona com redução da agregação plaquetária e da pressão arterial, bem como de marcadores inflamatórios. Esse ácido graxo tem propriedades antiaterogênicas devido à ação anti-inflamatória e capacidade de reduzir o LDL-colesterol e o VLDL-colesterol.
 - (B) A xerostomia é um sintoma clínico apresentado por muitos idosos, o que ocorre essencialmente pelo aumento da função das glândulas salivares com a idade.
 - (C) A constipação intestinal tem alta prevalência em idosos. Sua etiologia é multifatorial, com destaque para sedentarismo, alimentação pobre em fibras, depressão, uso de medicamentos que alteram a motilidade do trato gastrointestinal e alterações neuromusculares.
 - (D) O cálcio merece atenção no cuidado nutricional do idoso, especialmente por sua relação com as doenças osteometabólicas, como a osteoporose. O aporte nutricional adequado do nutriente pode prevenir a perda óssea relacionada com a deficiência em estrogênio, compensando a perda da densidade mineral óssea no período da perimenopausa.
 - (E) A correta avaliação do consumo alimentar do idoso é fundamental para o diagnóstico nutricional. O inquérito "Recordatório de 24 horas" é amplamente recomendado para esse ciclo de vida, pela precisão das informações e possibilidade de calcular a adequação do consumo alimentar habitual.

25- Elementos como ácido clorídrico, bile e bicarbonato de sódio facilitam os processos de digestão e absorção. As enzimas digestivas são sintetizadas em células especializadas da boca, estômago, pâncreas e intestino delgado e são secretadas no lúmen do tubo digestório para garantir a digestão de alimentos, por meio da hidrólise enzimática. A proteína dos alimentos inicia a digestão no estômago com ação da enzima:

- (A) tripsina.
- (B) carboxipeptidase.
- (C) quimiotripsina.
- (D) elastase.
- (E) pepsina.

26- Vários fatores afetam a biodisponibilidade de vitaminas e minerais, incluindo a presença ou ausência de outros nutrientes específicos, meio ácido ou alcalino, presença de fitatos e oxalatos, além do mecanismo ativo ou passivo de absorção. Analise aspectos que influenciam a biodisponibilidade de micronutrientes e identifique os corretos:

- I- A absorção de ferro e de zinco tem diversas características em comum, de modo que a eficiência da absorção de um é parcialmente dependente da oferta e do *status* corporal do outro.
- II- Medicamentos nunca compartilham ou competem com mecanismos para absorção de nutrientes pelas células intestinais.
- III- Para melhor absorção da cianocobalamina, é necessário que o estômago esteja funcionando em condições normais, com liberação de fator intrínseco, além da presença de enzimas pancreáticas e do íleo terminal.
- IV- A biodisponibilidade do folato no leite ou de dietas nas quais o leite está presente é consideravelmente maior do que a de folato livre.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas os aspectos I e IV estão corretos.
- (B) Apenas os aspectos I, III e IV estão corretos.
- (C) Apenas os aspectos II e III estão corretos.
- (D) Apenas os aspectos I, II e III estão corretos.
- (E) Todos os aspectos estão corretos.

27- O leite materno é capaz de atender todas as necessidades nutricionais dos bebês até os seis meses de idade e deve ser incentivado até os dois anos de vida ou mais. Além de nutrir, exerce atividades protetoras e imunomoduladoras. Sobre as características do leite materno, julgue as afirmativas a seguir:

- I- O colostro apresenta efeito laxante auxiliar na eliminação do mecônio e atua no estabelecimento de microbiota intestinal, protegendo o lactente das infecções.
- II- O leite humano maduro apresenta uma das maiores concentrações de proteínas entre os mamíferos, o que lhe confere valor nutricional superior quando comparado com os substitutos produzidos a partir de leite de vaca.
- III- A lactose fornece aproximadamente 40% das necessidades energéticas do lactente. É metabolizada em glicose (usada como fonte de energia) e em galactose (um constituinte dos galactolipídios, necessários para o desenvolvimento do sistema nervoso central).
- IV- A adequação do consumo alimentar de nutrízes é fundamental para garantir a qualidade e quantidade do leite materno. Ingestão habitual inadequada de nutrientes como ferro, cálcio, zinco, vitamina D, entre outros, impacta em sua concentração no leite humano, acarretando em deficiência para o lactente.

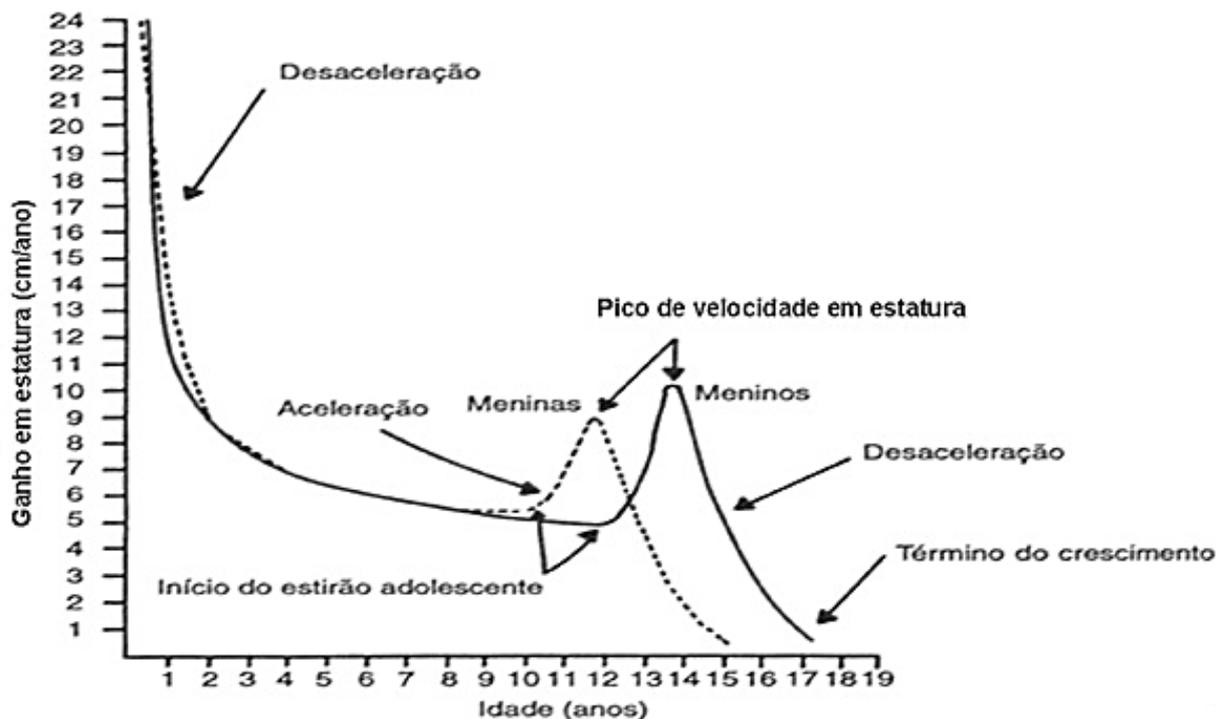
São corretas as afirmativas:

- (A) I e II, somente.
- (B) II e IV, somente.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I e III, somente.
- (E) I, III e IV, somente.

28- A respeito das recomendações nutricionais para pacientes com dislipidemia mista, assinale a alternativa correta.

- (A) Recomenda-se evitar o consumo de ovo, camarão e pele de frango, ricos em gordura saturada.
- (B) Recomenda-se substituir parte do carboidrato da dieta por ácidos graxos encontrados em produtos confeccionados pela indústria alimentícia com farinhas integrais.
- (C) Recomenda-se reduzir a quantidade total de gordura da dieta para menos que 20% do valor energético total.
- (D) Recomenda-se aumentar a frequência de consumo de fontes de cálcio (elemento hipotensor), como leite e derivados integrais.
- (E) Recomenda-se reduzir o consumo de proteínas de origem animal (carnes) ricas em gordura saturada e colesterol.

29- Analise a figura a seguir:



Fonte: RE, A.H.N. Crescimento, maturação e desenvolvimento na infância e adolescência: Implicações para o esporte. Motri., Vila Real, v.7, n.3, p.55-67, jul. 2011.

Sobre a velocidade de crescimento nos ciclos de vida, assinale a alternativa correta:

- (A) A partir do primeiro ano de vida, inicia-se o processo de desaceleração da velocidade de crescimento estatural em ambos os sexos, que é progressiva até o início do estirão do adolescente. Na fase escolar, o corpo armazena energia para o estirão de crescimento, com mudança na composição corporal.
- (B) A fase do ciclo de vida com maior velocidade de crescimento é a adolescência, por isso as necessidades nutricionais são tão aumentadas nesse período, com destaque para proteínas, cálcio, zinco, ferro e vitamina A.
- (C) No sexo masculino, o pico de velocidade de crescimento estatural na puberdade ocorre, em média, aos 14 anos de idade, após a maturação sexual estar completa.
- (D) No sexo feminino, o pico de velocidade de crescimento estatural durante a puberdade ocorre por volta dos 11 a 12 anos de idade. Na maioria dos casos, após a menarca.
- (E) Com relação à distribuição da gordura corporal, os adolescentes do sexo masculino apresentam menores percentuais de gordura corporal que os do feminino. As meninas não apresentam elevação significativa na produção de testosterona, portanto, não apresentam ganho significativo de peso em tecido magro nessa faixa etária.

30- Sobre a avaliação do estado nutricional de gestantes, julgue as afirmativas a seguir:

- I- A restrição de energia durante a gestação traz riscos para o bebê, como risco de retardo de crescimento intrauterino (RCIU), além do efeito neurotóxico de corpos cetônicos sobre o sistema nervoso fetal.

NO ENTANTO,

- II- As gestantes com obesidade grau III devem perder peso na gestação, para prevenir o risco de macrosomia fetal decorrente do excesso de peso materno e prevenir complicações obstétricas, como o elevado risco de eclâmpsia e pré-eclâmpsia nesses casos.

Assinale a afirmativa que apresenta a correta relação entre a afirmativa I e II:

- (A) As afirmativas I e II são corretas, e afirmativa II é uma contraposição correta à afirmativa I.
- (B) As afirmativas I e II são corretas, mas a afirmativa II não é uma contraposição correta à afirmativa I.
- (C) A afirmativa I é incorreta. A afirmativa II é correta, é uma contraposição à afirmativa I.
- (D) A afirmativa I é correta. A afirmativa II é incorreta e não é uma contraposição correta à afirmativa I.
- (E) As afirmativas I e II são incorretas, e a afirmativa II não é uma contraposição à afirmativa I.

31- Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona nutrientes e fontes alimentares:

Primeira coluna: nutriente	Segunda coluna: fonte alimentar
(1) gomas	() mel de abelha
(2) hemicelulose	() açúcar demerara
(3) glicose	() aveia, legumes
(4) frutanos, incluindo inulina	() grãos integrais, farelos
(5) sacarose	() chicória, cebolas

Assinale a alternativa apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 5 – 3 – 4 – 2 – 1.
- (B) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.
- (C) 5 – 3 – 1 – 2 – 4.
- (D) 3 – 5 – 2 – 4 – 1.
- (E) 4 – 2 – 3 – 1 – 5.

32- Indivíduos com Doença hepática crônica (DHC), com cirrose, ascite em grande volume e varizes esofagianas, devem seguir alimentação:

- (A) hipoproteica, a fim de evitar o aparecimento de encefalopatia hepática.
- (B) hipossódica, exceto se houver vômitos ou diarreia em grande volume.
- (C) hiperglicídica (>60% da necessidade energética total, principalmente quando a cirrose for decorrente de esteato-hepatite não alcoólica).
- (D) hipolipídica (<20% da necessidade energética total, independente da presença de esteatorreia ou colestase).
- (E) hipocalórica, devido ao risco de ocasionar a síndrome da realimentação.

33- O termo sensibilidade ao glúten é comumente usado para descrever indivíduos com sintomas intestinais e extraintestinais, de caráter inespecíficos, como: cefaleia, náuseas, cólicas abdominais ou diarreia ou constipação após a ingestão de glúten. Nessa situação, é correto recomendar:

- (A) Substituição de produtos refinados com farinha de trigo por produtos confeccionados com farinha de trigo integral.
- (B) O seguimento imediato de uma dieta sem glúten sem uma prévia investigação diagnóstica para excluir ou confirmar a presença de doença celíaca.
- (C) Priorizar o consumo alimentar em lanchonetes, restaurantes, postos de venda automáticos, mercados de rua, casa de amigos e em eventos sociais, especialmente no início do tratamento.
- (D) A ingestão de aveia, independentemente de sua origem, uma vez que na sua composição natural não há presença de prolaminas.
- (E) Se diagnosticada doença celíaca, substituição de farinha de trigo e centeio por farinha de arroz, grão de bico ou de trigo sarraceno.

34- Comumente o termo Educação Alimentar e Nutricional é confundido ou permutado por “orientação nutricional” ou “reeducação alimentar”. A respeito das diferenças entre eles, associe a segunda coluna de acordo com a primeira.

Primeira coluna:	Segunda coluna:
(1) Educação Alimentar e Nutricional	() A doença ou sintoma é sempre um fato negativo, que deve ser controlado.
(2) Orientação nutricional	() Busca-se a autonomia do sujeito.
	() A principal preocupação é a mudança de práticas alimentares inadequadas e o seguimento da dieta.
	() O profissional deve orientar o paciente sobre as melhores escolhas alimentares, e o paciente deve seguir as recomendações, para melhor qualidade de vida.
	() Preocupação com as representações sobre o comer e a comida, com o conhecimento, as atitudes e a valorização da alimentação para a saúde.
	() Os objetivos do processo são estabelecidos de acordo com as necessidades, que são apresentadas e discutidas com o sujeito. Os desejos e perspectivas do paciente são considerados.

Assinale a alternativa apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 1.
- (B) 1 – 2 – 1 – 1 – 2 – 2.
- (C) 1 – 1 – 2 – 2 – 1 – 2.
- (D) 2 – 1 – 2 – 2 – 1 – 1.
- (E) 2 – 2 – 1 – 2 – 1 – 1.

35- Lançado em 2012, o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as políticas públicas foi lançado com o objetivo de apoiar os diferentes setores públicos em suas ações educativas. Segundo o documento, o planejamento é imprescindível para a eficácia e a efetividade das iniciativas e a sustentabilidade das ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN). Sobre o planejamento das ações de EAN, assinale a alternativa correta:

- (A) A EAN deve acontecer através de projetos.
- (B) O planejamento das ações em EAN deve considerar como os sujeitos do território estão estabelecidos, quais são suas condições econômicas, sociais, culturais, bem como as inter-relações dessas condições com a situação de Segurança Alimentar e Nutricional planejados para serem desenvolvidos e implementados a médio e a longo prazos.
- (C) Os interesses prévios do público-alvo não são decisivos para a escolha dos conteúdos de ensino, visto que é função do educador motivar e despertar o interesse dos envolvidos na ação educativa.
- (D) Na etapa de diagnóstico, as informações sobre o público que devem ser coletadas são objetivas, como idade, gênero, origem, escolaridade, renda, tipo de moradia, trabalho e estado de saúde.
- (E) O desenvolvimento das ações educativas envolve a etapa de avaliação. Recomenda-se a utilização de recursos formais de avaliação, como questionários, de forma a documentar a satisfação dos participantes para futuras intervenções.

36- A respeito da avaliação do estado nutricional, analise as asserções a seguir e registre se verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () A ingestão inadequada de nutrientes pode resultar em anorexia (diminuição da fome), ageusia (paladar diminuído ou distorcido), anosmia (perda do olfato) e afagia (dificuldade para deglutir).
- () Dados de ingestão alimentar, pela coleta de dados prospectivos de ingestão, devem ser empregados utilizando-se o recordatório de 24 horas ou o questionário de frequência alimentar.
- () Perda de sensibilidade gustativa pode ser um sintoma de deficiência de zinco.
- () Recomenda-se realizar avaliação da ingestão alimentar (análise dietética) com dados de, ao menos 72 horas, para refletir as variações na ingestão que podem ocorrer de um dia para o outro.
- () Mulher de 36 anos de idade, com 1,72 m de estatura, pesa 92 kg e 99 de circunferência da cintura, apresenta obesidade de grau II e risco muito aumentado de complicações metabólicas associadas à obesidade.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – V – F – V – F.
- (B) F – V – V – V – F.
- (C) V – F – F – F – V.
- (D) V – V – V – V – V.
- (E) F – F – V – V – F.

37- Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona características da suplementação nutricional:

Primeira coluna:

- (1) proteína parcialmente hidrolisada
- (2) aminoácidos cristalinos
- (3) sacarose
- (4) lactose
- (5) triglicerídeo de cadeia média

Segunda coluna:

- () contribui para hiperosmolalidade.
- () indicada para pacientes com diminuição da capacidade digestiva e absorptiva.
- () densidade calórica de 8,3 a 8,2 kcal/g.
- () requer transporte ativo via bomba de sódio para absorção através da mucosa intestinal.
- () a maioria das fórmulas comerciais é isenta, pela elevada taxa de intolerância, mesmo que temporária.

Assinale a alternativa apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 3 – 1 – 5 – 2 – 4.
- (B) 3 – 5 – 4 – 2 – 1.
- (C) 1 – 4 – 2 – 5 – 3.
- (D) 2 – 1 – 5 – 3 – 4.
- (E) 4 – 2 – 5 – 1 – 3.

38- Anualmente, a IBFAN (Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar – International Baby Food Action Network) promove a Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM). No Brasil, desde 2007, as ações da SMAM são coordenadas pelo Ministério da Saúde, em parceria com a Sociedade Brasileira de Pediatria. Apesar desse trabalho contínuo, dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que somente 40% das crianças têm amamentação exclusiva nos seis primeiros meses de vida. A respeito das políticas públicas de incentivo ao aleitamento materno, julgue as sentenças a seguir e assinale V, para verdadeiras, e com F, para falsas:

- () Embora a amamentação seja de domínio da mãe, melhores indicadores são conquistados quando há adequada rede de apoio, do companheiro, família, local de trabalho e comunidade.
- () As Políticas de Proteção Social a Mães e Pais (PSMP) criam um ambiente propício para o aleitamento materno no contexto dos setores de trabalho formal e informal.
- () As políticas de PSMP incluem licença remunerada com financiamento público para pais e mães, políticas flexíveis no local de trabalho que permitem a amamentação e a parentalidade, bem como programas de transferência de renda apoiados pelo Estado para mães, pais e famílias.
- () Em países de baixa renda, como o Brasil, 50 a 60% das famílias têm acesso a apoio financeiro, e 60% dos países nas Américas, Ásia Oriental e Pacífico, Oriente Médio e Norte da África proporcionam benefícios de creche. Esses dados explicam os melhores indicadores de aleitamento materno nessas regiões.
- () Entre as PSMP, está a licença-paternidade. Apesar de trazer benefícios para os cuidados do neonato, a licença-paternidade não tem se mostrado como uma efetiva estratégia de promoção da amamentação, devido às barreiras culturais.
- () A maioria das políticas de PSPM tem as mulheres como principais beneficiárias, com o pressuposto de mulheres como as únicas cuidadoras. Isso agrava o peso do trabalho não remunerado para as mulheres e diminui as chances de sucesso da amamentação.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F – F – V – F – F – F.
- (B) V – V – F – V – V – V.
- (C) F – F – F – V – V – F.
- (D) V – V – V – F – F – V.
- (E) V – V – V – V – V – V.

39- A educação alimentar e nutricional (EAN) deve possibilitar a reflexão e o diálogo sobre as práticas de saúde, estimular a interação dinâmica com os participantes e basear-se em formas participativas de buscar melhores condições de saúde e qualidade de vida.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa. II Caderno de educação popular em saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 224 p.

A respeito da EAN, analise as assertivas a seguir e assinale a correta:

- (A) Os termos técnicos da área da saúde devem ser para a população leiga, de forma que os indivíduos compreendam o que o profissional diz.
- (B) O nutricionista deve mostrar aos indivíduos as vantagens dos alimentos saudáveis, que devem ser introduzidos gradativamente na dieta caso não façam parte dos hábitos alimentares da região. A longo prazo, a vantagem será a prevenção de doenças.
- (C) As ações de EAN devem transmitir informações aos pacientes, de forma a ensiná-los a se alimentar corretamente, visto que eles muitas vezes não têm conhecimento sobre alimentação saudável.
- (D) Nas ações de EAN, os sujeitos são reconhecidos dentro da concepção holística, pois as informações sobre alimentação são impregnadas de significados emocionais, sociais e culturais.
- (E) Deve-se explicar as recomendações nutricionais para a população, de forma que entendam a importância da alimentação adequada e saudável.

40- A obesidade é uma doença influenciada por fatores genéticos, ambientais, socioculturais e comportamentais. Para maioria dos casos, o comportamento alimentar inadequado e o sedentarismo são os principais fatores que influenciam na instalação do quadro de obesidade em pessoas geneticamente suscetíveis. Diante disso, assinale a alternativa a seguir que apresenta características de consumo alimentar de risco para o aparecimento da obesidade:

- (A) Substituição de leites por bebidas açucaradas, consumo reduzido de frutas e hortaliças e aumento na ingestão de gordura de origem animal.
- (B) Maior consumo de gorduras totais e gorduras saturadas, substituição de leites por bebidas açucaradas e aumento na ingestão de proteínas de origem vegetal.
- (C) Aumento no consumo de oleaginosas, refrigerantes e leite achocolatado e diminuição no consumo de peixes e ovos.
- (D) Aumento na ingestão de alimentos prontos para o consumo, diminuição do hábito de cozinhar e aumento no consumo de arroz e feijão.
- (E) Diminuição do consumo de leguminosas (feijões), tubérculos e raízes, hábito de fazer as refeições fora de casa e consumo aumentado de frutas e hortaliças.

Rascunho



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BLUMENAU
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**

**PROCESSO SELETIVO PÚBLICO SIMPLIFICADO
EDITAL N. 002/2019**

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

Questões	RESPOSTAS				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

Questões	RESPOSTAS				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E
27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E
40	A	B	C	D	E

INFORMAÇÕES

O inteiro teor e o gabarito da prova objetiva serão divulgados até as 20h do dia 18 de novembro de 2019, no endereço eletrônico <http://concursos.furb.br/>, link Prefeitura Municipal de Blumenau - Processo Seletivo Público Simplificado - Edital N. 002/2019.

Blumenau, 17 de novembro de 2019.