

Cargo 120 Nutricionista

Data e horário da prova: Domingo, 11/5/2014, às 8h30

INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
 - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
 - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

A vida é um palco que não admite ensaios.

- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop*; régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta ou azul**, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: 

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Questões de 1 a 20

LÍNGUA PORTUGUESA

Questões de 1 a 10

Texto 1 para responder as questões de 1 a 5.

O trabalho, no decorrer da história, foi ocupando a maior parte do tempo do ser humano. O que, de início, era para suprir suas necessidades básicas de subsistência passa a ser, principalmente após a Revolução Industrial, o ponto central da vida do homem.

O homem, dessa forma, passa maior parte de sua vida em seus locais de trabalho, dedicando sua força, energia e esforços para as organizações. Ou seja, disponibilizando maior parte do seu tempo ao trabalho do que propriamente com suas famílias e amigos.

Além disso, com o avanço tecnológico, o “local de trabalho” pode ser em qualquer lugar: em viagens, casa, hotéis etc; em todos os locais, pode-se “trabalhar” para a organização.

Indo mais além, mesmo quando o homem tenta “se desligar”, não estando no local de trabalho e nem mesmo conectado utilizando os recursos tecnológicos, mesmo assim, a vida do homem gira em função do trabalho. O nível de pressão por resultados, a concorrência e a complexidade por um espaço no mercado fazem com que o trabalho seja uma constante na vida do homem moderno.

A organização, por outro lado, percebe, cada vez mais, a importância do ser humano para o alcance de resultados, pois a capacidade de raciocínio, de criatividade, de solucionar problemas está presente nas pessoas, e não nas máquinas. Dessa forma, a organização passa a se preocupar em oferecer um ambiente que traga ao indivíduo conforto, respeito, segurança e bem-estar, entre outros. Ou seja, a organização deve oferecer um ambiente propício e que favoreça o uso de suas capacidades.

Muitos fatores contribuem para uma não qualidade de vida, por isso devem ser identificados e combatidos com políticas e ações que visem minimizar, ou mesmo eliminar, esses males que afetam, não somente o trabalho, mas também a vida familiar e social dos colaboradores.

SIMPEP, XII. *Anais*. Bauru: Universidade Estadual Paulista, 2006, com adaptações.

QUESTÃO 1

Com base nas ideias do texto e nas relações entre elas, assinale a alternativa correta.

- (A) O trabalho é realizado, essencialmente, para a subsistência do trabalhador.
- (B) O trabalho se desvincula do homem moderno fora do ambiente de trabalho.
- (C) As organizações tendem a valorizar, cada vez mais, a capacidade produtiva das máquinas.
- (D) No ambiente de trabalho, oferecer melhorias permite a otimização das capacidades criativas dos trabalhadores.
- (E) Um bom desempenho no trabalho, na vida familiar e social dos colaboradores prescinde de políticas e ações que proporcionem qualidade de vida.

QUESTÃO 2

De acordo com o texto, os fatores que contribuem para uma não qualidade de vida.

- (A) são decorrentes de políticas e ações que norteiam o trabalho.
- (B) são identificados na vida familiar e social dos colaboradores.
- (C) devem minimizar os males do trabalho, eliminando as políticas e ações dos colaboradores.
- (D) identificam ações e políticas decorrentes do malefício laboral.
- (E) afetam o trabalho, a vida familiar e social dos colaboradores.

QUESTÃO 3

Considerando construções linguísticas do texto e a norma-padrão da língua portuguesa, assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a reescrita dos períodos “O homem, dessa forma, passa maior parte de sua vida em seus locais de trabalho, dedicando sua força, energia e esforços para as organizações. Ou seja, disponibilizando maior parte do seu tempo ao trabalho do que propriamente com suas famílias e amigos.” (linhas de 6 a 10).

- (A) O homem tem dedicação ao trabalho, mas não às famílias e aos amigos porque dedica sua força, energia e esforços para as organizações, onde passam bastante tempo.
- (B) Disponibilizando maior parte de seu tempo para as famílias e os amigos, o homem poupa sua força, energia e esforços para as organizações, passando parte expressiva de sua vida em locais de trabalho.
- (C) O homem dedica grande parte de sua vida e, conseqüentemente, de seu tempo, às organizações, empregando sua força, energia e esforços em detrimento da família e dos amigos.
- (D) O homem dedica força, energia e esforços para as organizações, onde passa a maior parte de sua vida, dedicando bastante parte do tempo às atividades laborais, reduzindo assim a disponibilidade para a família e os amigos.
- (E) Disponibilizando maior parte de seu tempo ao trabalho, o homem passa maior parte de sua vida em locais de trabalho, dedicando sua força, energia e esforços para as organizações, famílias e amigos.

QUESTÃO 4

Assinale a alternativa que apresenta a divisão silábica correta.

- (A) In-di-ví-duo.
- (B) Pro-pí-cio.
- (C) Sub-sis-tên-ci-a.
- (D) I-ní-cio.
- (E) Co-ne-cta-do.

QUESTÃO 5

No período “O trabalho, no decorrer da história, foi ocupando a maior parte do tempo do ser humano.” (linhas 1 e 2), o uso das vírgulas justifica-se para

- (A) marcar a intercalação do adjunto adverbial.
- (B) marcar a inversão do adjunto adverbial.
- (C) marcar a elipse do verbo.
- (D) isolar o aposto.
- (E) marcar uma enumeração.

Texto 2 para responder as questões de 6 a 10.

1 Um estudo divulgado pela Organização
Internacional do Trabalho (OIT) indica que mais de dois
milhões de pessoas morrem por ano, no mundo, em
4 consequência de doenças relacionadas ao trabalho.

De acordo com o estudo, 317 milhões de acidentes
laborais não mortais ocorrem a cada ano. Isso significa que,
7 a cada 15 segundos, um trabalhador morre de acidentes ou
doenças relacionadas ao trabalho, e também a cada 15
segundos, 115 trabalhadores sofrem um acidente laboral.

10 Entre os principais problemas, estão as doenças
pulmonares causadas pela inalação de partículas de silício,
carbono e amianto. Na China, essa enfermidade, segundo o
13 estudo, atinge 80% dos casos. Na Índia, cerca de 10 milhões
de trabalhadores em minas apresentaram problemas por
inalação de silício. No Brasil, o estudo aponta que 6,6
16 milhões de trabalhadores estão expostos a essas substâncias
tóxicas.

O estudo aponta ainda que os transtornos
19 musculoesqueléticos e mentais (TME) atingem
principalmente os trabalhadores da Europa. As empresas
enfrentam o assédio cada vez mais psicológico, assédio
22 moral, assédio sexual e outras formas de violência
psicológica. Para lidar com o estresse, os trabalhadores, às
vezes, adotam comportamentos pouco saudáveis, como o
25 abuso do álcool ou o uso de drogas, o que pode desenvolver
doenças psíquicas, tais como a depressão ou a dependência
química.

28 Para a OIT, a ausência de uma prevenção adequada
das enfermidades profissionais tem profundos efeitos
negativos não somente nos trabalhadores e suas famílias,
31 mas também na sociedade devido ao enorme custo gerado,
particularmente no que diz respeito à perda de produtividade
e à sobrecarga dos sistemas de seguridade social. A
34 prevenção é mais eficaz e tem menos custo que o tratamento
e a reabilitação. Todos os países podem tomar medidas
concretas para melhorar sua capacidade de prevenção das
37 enfermidades profissionais ou relacionadas ao trabalho.

Disponível em: < <http://g1.globo.com>>. com adaptações.

QUESTÃO 6

De acordo com as ideias presentes no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O Brasil apresenta o maior número de trabalhadores expostos às substâncias tóxicas.
- (B) O alto investimento em prevenção adequada deve-se ao fato de os efeitos negativos das enfermidades profissionais refletirem em toda a sociedade.

- (C) Problemas pulmonares são responsáveis por mais da metade dos casos de doenças laborais na China.
- (D) Segundo a Organização Internacional do Trabalho, meio bilhão de acidentes letais com trabalhadores ocorrem a cada ano, no mundo todo.
- (E) O custo muito alto da prevenção justifica a falta de investimentos.

QUESTÃO 7

Em relação às abordagens e ao tema apresentado no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O Brasil possui maior número de trabalhadores expostos a substâncias tóxicas que a Índia, mas a China alcançou 80% de seus trabalhadores com problemas de saúde, decorrentes da inalação de silício.
- (B) O mais grave dos problemas apresentados no texto são os mais de 300 milhões de acidentes laborais mortais a cada ano.
- (C) Segundo os estudos da Organização Internacional do Trabalho, o maior problema das enfermidades profissionais é o custo gerado pelas atividades de prevenção.
- (D) O abuso do álcool ou o uso de drogas, responsáveis por doenças psíquicas como a depressão ou a dependência química, são exemplos de violência psicológica junto aos trabalhadores.
- (E) Segundo o estudo realizado, os trabalhadores da Europa são atingidos por transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME).

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa em que as palavras apresentam dígrafos vocálicos.

- (A) “morrem” (linha 3) e “sofrem” (linha 9).
- (B) “acidentes” (linha 5) e “doenças” (linha 10).
- (C) “trabalhadores” (linha 9) e “assédio” (linha 21).
- (D) “adequada” (linha 28) e “seguridade” (linha 33).
- (E) “podem” (linha 35) e “transtornos” (linha 18).

QUESTÃO 9

Quanto aos aspectos gramaticais do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) No trecho “não somente nos trabalhadores e suas famílias, mas também na sociedade” (linhas 30 e 31), os termos destacados são classificados como conjunções coordenativas aditivas.
- (B) Na oração “As empresas enfrentam o assédio cada vez mais psicológico, assédio moral, assédio sexual e outras formas de violência psicológica.” (linhas de 20 a 23), o termo destacado é um objeto indireto.
- (C) A substituição de “causadas” (linha 11) pelo termo **causados** não acarretaria erro, por concordar com o substantivo “problemas” (linha 10).
- (D) O núcleo do sujeito que concorda com o verbo “indica” (linha 2) é o substantivo “Organização” (linha 1).
- (E) A substituição do vocábulo “inalação” (linha 11) por **ingestão** manteria a correção sintática do texto.

QUESTÃO 10

Quanto à reescrita dos períodos “O estudo aponta ainda que os transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME) atingem principalmente os trabalhadores da Europa. As empresas enfrentam o assédio cada vez mais psicológico, assédio moral, assédio sexual e outras formas de violência psicológica.” (linhas de 18 a 23), assinale a alternativa correta.

- (A) Os trabalhadores da Europa são os principais afetados pelos transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME), segundo o estudo. Cada vez mais, as empresas enfrentam o assédio psicológico, assédio moral e assédio sexual, além de outras formas de violência psicológica.
- (B) Segundo o estudo, os transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME), atingem apenas os trabalhadores da Europa. As outras formas de violência psicológica são as mais enfrentadas pelas empresas.
- (C) O estudo mostra que os trabalhadores da Europa são os principais afetados pelos transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME). As empresas europeias enfrentam todas as formas de violência psicológica.
- (D) De acordo com o estudo, o assédio moral, sexual e outras formas de violência psicológica são mais enfrentados pelos trabalhadores da Europa. Entre as formas de violência psicológica mais comuns, estão os transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME).
- (E) As empresas enfrentam as diversas formas de violência psicológica contra os trabalhadores da Europa, que sofrem de transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME), segundo o estudo. Para enfrentar o assédio moral e sexual, as empresas combatem as formas de violência psicológica.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO Questões de 11 a 15

QUESTÃO 11

A porcentagem de frequência, em uma sala de aula, foi de 74% em um mês e de 81,03% no mês seguinte. A variação percentual da porcentagem de frequência, do primeiro ao segundo mês, foi de

- (A) 3,515%.
- (B) 7,03%.
- (C) 7,5%.
- (D) 9,03%.
- (E) 9,5%.

QUESTÃO 12

Os cinco primeiros termos de uma sequência são 3, 7, 11, 15, 19. Qual é o seu 112º termo?

- (A) 223.
- (B) 225.
- (C) 445.
- (D) 447.
- (E) 449.

QUESTÃO 13

Metade de $\frac{4}{5}$ é igual a $\frac{2}{3}$ de outra fração. O valor dessa outra fração é

- (A) $\frac{4}{15}$.
- (B) $\frac{8}{15}$.
- (C) $\frac{6}{5}$.
- (D) $\frac{2}{5}$.
- (E) $\frac{3}{5}$.

QUESTÃO 14

Tonho é filho de Saulo que é tio de Mara. O avô de Tonho é pai de Francisco. Nessa família, não há duas pessoas com o mesmo nome. Com base no exposto, é correto afirmar, com toda certeza, que Francisco é

- (A) irmão de Saulo.
- (B) pai de Mara.
- (C) tio de Tonho.
- (D) tio de Mara.
- (E) filho único.

QUESTÃO 15

Em certa escola, foram identificados três subconjuntos de alunos:

A = alunos que não prestaram atenção às aulas no ano anterior e, por isso, foram reprovados;
B = alunos que não prestaram atenção às aulas no ano anterior;
C = alunos que foram reprovados no ano anterior.

Acerca dessas informações, é correto afirmar, com toda certeza, que

- (A) $B \subset A$.
- (B) $A \subset C$.
- (C) $C \subset A$.
- (D) $C \subset B$.
- (E) $B \subset C$.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH Questões de 16 a 20

(* O termo **EBSEERH**, usado nas questões a seguir, refere-se à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.

QUESTÃO 16

O Regimento Interno da EBSEERH prevê que, no âmbito das competências da Diretoria de Logística e Infraestrutura Hospitalar, a otimização dos processos de definição e aquisição de insumos e novas tecnologias deve ser articulada com alguns órgãos e entidades públicos. Acerca desse assunto, assinale a alternativa que indica um órgão ou entidade pública **não** previsto(a) expressamente no âmbito dessa articulação.

- (A) Agência Nacional de Vigilância Sanitária.
- (B) Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.
- (C) Ministério da Saúde.
- (D) Inmetro.
- (E) Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação.

QUESTÃO 17

Considere as situações hipotéticas a seguir.

1. Em caso de impedimento temporário de um membro da Diretoria Executiva da EBSEERH, e que não possa ser atendida a demanda de trabalho mediante redistribuição de tarefas entre os seus demais membros.
2. Em caso de vaga de membro da Diretoria Executiva da EBSEERH, até o seu preenchimento.

Com base no exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) Em ambas as hipóteses, o Conselho de Administração da EBSEERH poderá designar substituto para membro da Diretoria.
- (B) A estrutura normativa da EBSEERH prevê somente a possibilidade de indicação de substituto para membro da sua Diretoria Executiva quando houver vaga, até o seu preenchimento, não dispondo acerca de impedimentos temporários de seus membros.
- (C) Em ambas as hipóteses, o presidente da EBSEERH poderá designar substituto para membro da Diretoria Executiva.
- (D) A estrutura normativa da EBSEERH somente dispõe quanto à possibilidade de designação de membro de sua Diretoria Executiva quando de impedimento temporário de seus membros, não havendo previsão para o caso de vaga até o seu preenchimento.
- (E) No caso de impedimento temporário, o Conselho de Administração da EBSEERH poderá designar substituto para membro da Diretoria. No caso de vaga, até o seu preenchimento, é do ministro da Educação a competência para designar substituto.

QUESTÃO 18

Acerca da estrutura de governança das unidades hospitalares administradas pela EBSEERH, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete ao superintendente do hospital implementar o plano diretor da referida unidade hospitalar.
- (B) O número de gerências varia conforme quando se tratar ou não de hospitais universitários ou de ensino.
- (C) O superintendente do hospital será definido pelos membros da Diretoria Executiva da EBSEERH, devendo possuir titulação acadêmica e experiência comprovada em gestão pública na área de saúde, com mandato de dois anos, podendo ser prorrogado uma única vez.
- (D) As gerências serão escolhidas pelo superintendente do hospital, em funções de livre nomeação e exoneração.
- (E) Faz parte do Colegiado Executivo das referidas unidades um representante do Ministério da Saúde; no caso de hospitais universitários ou de ensino, um representante do Ministério da Educação.

QUESTÃO 19

Assinale a alternativa que indica um ato que esteja dentro das competências do Conselho de Administração da EBSEERH para sua edição, sem necessidade de alteração legal ou mesmo do Estatuto da referida Empresa.

- (A) Dispor sobre o funcionamento da sua Diretoria Executiva.
- (B) Alterar competências dentro da sua estrutura organizacional, mediante proposta do presidente da EBSEERH.
- (C) Mudar a vinculação de sua Coordenadoria Jurídica.
- (D) Tratar sobre as atribuições do seu Conselho Consultivo.
- (E) Modificar a vinculação de seu órgão de auditoria interna.

QUESTÃO 20

Considere as situações hipotéticas a seguir.

1. Maria foi aprovada em processo seletivo simplificado para contrato temporário de emprego na EBSEERH, sendo companheira de ocupante de cargo de livre provimento da referida Empresa.
2. Vanda foi aprovada em concurso público e é cônjuge de membro da Diretoria Executiva da EBSEERH.
3. Pedro foi aprovado em processo seletivo simplificado para contrato temporário de emprego na EBSEERH e é parente de 3º grau por afinidade de membro do seu Conselho Fiscal.
4. Jandira foi aprovada em concurso público, integrando o regime de pessoal permanente da EBSEERH, e é parente de 2º grau por consanguinidade de ocupante de cargo de livre provimento da referida Empresa.

Com base nas informações apresentadas e de acordo com disposição expressa contida no Regimento Interno da EBSEERH, assinale a alternativa correta.

- (A) Maria e Pedro não poderão ser contratados pela EBSEERH, ainda que para contratos por tempo determinado.
- (B) Jandira não poderá ser designada para função de confiança na EBSEERH; Vanda não tem vedação para tal.
- (C) Nenhum deles poderá ser designado para função de confiança na EBSEERH.
- (D) Maria poderá ser contratada por tempo determinado pela EBSEERH; Pedro tem vedação expressa.
- (E) Vanda não poderá ser nomeada em decorrência do concurso público para fazer parte do regime de pessoal permanente da EBSEERH.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 21 a 50

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

Questões de 21 a 25

QUESTÃO 21 _____

A 8ª Conferência Nacional de Saúde (1986) foi um marco do processo de formulação de um novo modelo de saúde pública universal. Acerca do tema, assinale a alternativa que indica um dos principais encaminhamentos dessa conferência.

- (A) A ruptura com a cisão estrutural entre saúde pública e medicina curativa individual e com a intensa privatização que, então, caracterizava o sistema de saúde brasileiro.
- (B) A socialização do sistema de saúde brasileiro e a privatização da medicina privada.
- (C) A fomentação das instituições superiores de ensino em saúde e a viabilização de estudos em especializações médicas pouco exploradas até então.
- (D) A criação de uma indústria nacional farmacêutica e de equipamentos médico-hospitalares.
- (E) A criação de um modelo previdenciário com financiamento obrigatório da União e garantia de uso de percentual elevado do produto interno bruto (PIB) brasileiro nas ações de saúde pública.

QUESTÃO 22 _____

No âmbito do SUS, a participação, na perspectiva do controle social, possibilita à população

- (A) contrapor-se às ações de saúde promovidas pela Administração Pública.
- (B) agir sem a ajuda de equipes médicas e de apoio às ações em saúde.
- (C) interferir na gestão da saúde, colocando as ações do Estado na direção dos interesses da coletividade.
- (D) definir que o que é público deve estar sob o controle dos governantes, apenas.
- (E) não interferir no controle social, que deve ser traduzido apenas em mecanismos formais.

QUESTÃO 23 _____

Com base na Resolução nº 453/2012, do Conselho Nacional de Saúde, é correto afirmar que as funções, como membro do Conselho de Saúde,

- (A) não serão remuneradas.
- (B) serão remuneradas por meio de jetons.
- (C) devem ser exclusivas, não podendo o conselheiro acumular outra atividade profissional.
- (D) devem ser exercidas por outro membro da família, em caso de ausência do titular.
- (E) não garantem a dispensa do trabalho sem prejuízo para o conselheiro.

QUESTÃO 24 _____

Quando ocorre a participação complementar dos serviços privados, nas situações em que as disponibilidades do SUS forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de determinada área, os critérios e os valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos

- (A) pelos Ministérios da Saúde e do Planejamento, conjuntamente.
- (B) levando-se em conta a média dos preços praticados pelo segmento privado na região.
- (C) necessariamente em edital de licitação para fins de contratação da instituição particular de saúde.
- (D) pela direção nacional do SUS, aprovados no Conselho Nacional de Saúde.
- (E) pelo Conselho de Saúde correspondente à região atendida.

QUESTÃO 25 _____

Quanto ao VERSIA, assinale a alternativa correta.

- (A) É o sistema de verificação do SIASUS.
- (B) É um sistema centralizado e responsável pela geração das informações processadas pelo SIASUS.
- (C) É utilizado e atualizado diariamente pelo DATASUS.
- (D) Estão, entre os benefícios do VERSIA, a integridade das informações sobre os estabelecimentos de saúde e o intercâmbio eletrônico de dados com órgãos internacionais de saúde.
- (E) Tem abrangência exclusivamente municipal.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 26 a 50

QUESTÃO 26 _____

Para efeito da RDC nº 216/2004, que dispõe a respeito do regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação, considera-se higienização o (a)

- (A) procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (B) operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (C) operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.
- (D) operação que visa a redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros, durante a lavagem das mãos com sabonete antisséptico ou por uso de agente antisséptico, após a lavagem e secagem das mãos.
- (E) operação que compreende duas etapas, a limpeza e a desinfecção.

QUESTÃO 27

Como a síntese de proteínas do organismo depende da disponibilidade de todos os aminoácidos necessários, a qualidade de uma proteína depende da sua composição em aminoácidos e da sua biodisponibilidade. É correto afirmar que, na avaliação da qualidade das proteínas, com base na composição em aminoácidos, o aminoácido essencial encontrado em menor concentração em comparação à necessidade humana é denominado

- (A) aminoácido limitante.
- (B) aminoácido primário.
- (C) aminoácido linear.
- (D) glicina.
- (E) aminoácido alfa.

QUESTÃO 28

É correto afirmar que a pelagra, doença caracterizada por dermatite, demência e diarreia (os 3 "D"), tremores e língua avermelhada, inchada e sensível, é decorrente da deficiência grave de

- (A) ácido ascórbico.
- (B) riboflavina.
- (C) tiamina.
- (D) niacina.
- (E) retinol.

QUESTÃO 29

Com base no guia alimentar para crianças menores de dois anos de idade (Ministério da Saúde 2002), assinale a alternativa correta.

- (A) O leite materno contém tudo o que o bebê necessita até o 6º mês de vida, inclusive água. No entanto, a oferta de chás, água ou qualquer outro alimento líquido é necessária e recomendada em regiões de climas muito quentes.
- (B) A partir dos seis meses de idade, mesmo recebendo outros alimentos, a criança deve continuar a mamar no peito até os dois anos de idade ou mais.
- (C) A alimentação complementar deve ser oferecida em horários préestabelecidos, nos períodos que coincidam com os horários das refeições realizadas pela família.
- (D) Os primeiros alimentos introduzidos na alimentação da criança devem ser passados na peneira ou liquidificador devido à ausência de dentes para trituração dos mesmos.
- (E) Crianças em aleitamento materno exclusivo, com ganho de peso diário excessivo, devem ser gradativamente desmamadas e a alimentação complementar iniciada.

QUESTÃO 30

A alimentação saudável deve ser entendida como direito humano, compreendendo um padrão alimentar adequado às necessidades biológicas, sociais e culturais dos indivíduos, de acordo com as fases do curso da vida e com base em práticas alimentares que assumam os significados sócio-culturais dos alimentos. É correto afirmar que a alimentação saudável nas escolas deve ser promovida com base em

- (A) ações de educação alimentar e nutricional, desconsiderando os hábitos alimentares, como expressão de manifestações culturais, regionais e nacionais.
- (B) estímulo à produção de hortas escolares, objetivando a venda dos alimentos produzidos e arrecadação de recursos para a escola.
- (C) estímulo à implantação de boas práticas de manipulação de alimentos nas casas dos estudantes, evitando o fornecimento de serviços de alimentação do ambiente escolar.
- (D) promoção comercial no ambiente escolar de alimentos e preparações com altos teores de gordura saturada, gordura trans, açúcar livre e sal e incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras.
- (E) monitoramento da situação nutricional dos escolares.

QUESTÃO 31

As informações contidas nos rótulos podem ser muito úteis na escolha de alimentos mais saudáveis. No entanto requerem um investimento em informação e educação, de forma que as informações sejam compreensíveis para os consumidores. Uma maneira de incentivar a consulta e promover a compreensão das informações é a utilização dos rótulos como material em atividades didáticas. As declarações relacionadas ao conteúdo de nutrientes e energia presentes nos rótulos nutricionais estão regulamentadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária e seu significado depende do nutriente específico. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta as condições necessárias para um produto com a alegação/atributo "reduzido (light) em caloria".

- (A) Redução mínima de 25% em relação ao produto convencional e diferença maior que 40 Kcal por 100 g ou 20 Kcal por 100 mL.
- (B) Máximo de 4 Kcal por 100 g ou 100 mL.
- (C) Mínimo de 15% da IDR de referência em 100 g ou 7,5% da IDR em 100 mL de alimento.
- (D) Máximo de 3 g de gordura em 100 g de alimento sólido ou 1,5 g em 100 mL de alimento líquido.
- (E) Máximo de 5 mg de colesterol em 100 g ou mL e máximo de 1,5 g de gordura saturada em 100 g ou máximo de 0,75 g de gordura saturada em 100 mL e a energia fornecida por gorduras saturadas deve ser no máximo 10% do valor energético total.

QUESTÃO 32

A concentração de gordura visceral, independentemente da gordura corporal total, é um fator de risco para doenças cardiovasculares e diabetes. Assinale a alternativa que apresenta a medida antropométrica aferida após a expiração, no ponto médio entre a décima costela e a crista ilíaca.

- (A) Relação cintura-quadril.
- (B) Circunferência da cintura.
- (C) Circunferência abdominal.
- (D) Dobra cutânea abdominal.
- (E) Perímetro torácico.

QUESTÃO 33

O inquérito dietético é parte fundamental na avaliação do estado nutricional do paciente, pois permite a identificação de deficiências e excessos de macro e micronutrientes, além do conhecimento dos hábitos alimentares individuais. A respeito dos métodos quantitativos e qualitativos de avaliação do consumo alimentar, assinale a alternativa correta.

- (A) O recordatório de 24 horas só tem validade para avaliar a ingestão alimentar do paciente quando as 24 horas questionadas são típicas e representam o consumo habitual.
- (B) O registro alimentar apresenta a vantagem de ser realizado em casa e de necessitar da memória do paciente. Por ser um método quantitativo, não é possível avaliar os hábitos alimentares do paciente nesse modelo de inquérito dietético.
- (C) O principal objetivo dos métodos quantitativos é conhecer a quantidade de calorias, macro e micronutrientes consumidos pelo paciente e analisá-los com base nas tabelas de composição de alimentos, enquanto o principal objetivo dos métodos qualitativos é conhecer o hábito alimentar do paciente.
- (D) A ingestão de suplementos alimentares, bem como de complexos vitamínicos, não deve ser considerada nos métodos quantitativos de avaliação de consumo alimentar.
- (E) O questionário de frequência é um método quantitativo que possibilita avaliar o consumo usual de macro e micronutrientes, permitindo a associação com doenças crônicas e estados carenciais.

QUESTÃO 34

É correto afirmar que as sementes (de girassol, gergelim e outras) e castanhas (do Brasil, de caju, nozes, amêndoas e outras) são fontes complementares de

- (A) proteínas e gorduras de boa qualidade nutricional.
- (B) gorduras saturadas e gorduras *trans*.
- (C) simbióticos.

- (D) cálcio e vitamina D.
- (E) carboidratos complexos e fibras.

QUESTÃO 35

As frutas e as hortaliças são classificadas de acordo com o teor de glicídios que apresentam da seguinte forma: fruta A com 5% e B com 15% de glicídios; hortaliça A com 5%, B com 10% e C com 20% de glicídios. Assinale a alternativa que apresenta os alimentos fazem parte do grupo B das hortaliças.

- (A) Banana, mamão e manga.
- (B) Acelga, alface e berinjela.
- (C) Abobrinha, abóbora e couve-flor.
- (D) Cenoura, vagem e quiabo.
- (E) Cará, milho verde e inhame.

QUESTÃO 36

A Lei de Biossegurança, aprovada em 2005, estabelece as normas de segurança, os mecanismos de fiscalização que envolvam os Organismos Geneticamente Modificados (OGMs) e a utilização de células-tronco para fins de pesquisa e terapia. A polêmica em torno do plantio e da comercialização dos transgênicos passa pelos campos econômico, social e ambiental. Os defensores dos OGMs argumentam que a biotecnologia aumentaria a produção de alimentos, o que, por sua vez, reduziria a quantidade de brasileiros vítimas da fome. No outro lado, estão os críticos dos transgênicos. Ambientalistas e algumas organizações de cientistas argumentam que seus efeitos na saúde humana e no meio ambiente ainda são desconhecidos. Assinale a alternativa que indica o(a) benefício(s) potencial(is) que está(ão) associado(s) à produção e ao uso dos alimentos transgênicos.

- (A) Aumento da resistência a agrotóxicos e, conseqüentemente, aumento do uso de agrotóxicos.
- (B) Menor manejo (redução da mão de obra) e maior produtividade (menor ação de pragas e maior resistência).
- (C) Alteração da fauna e flora local (insetos e polinizadores).
- (D) Perda da biodiversidade das espécies e maior dependência para o plantio.
- (E) Ação inseticida dos transgênicos, causando toxicidade.

QUESTÃO 37

É correto afirmar que as infecções por *Salmonella spp* são decorrentes da ingestão de

- (A) alimentos em conservas caseiras, com conteúdo de baixa acidez, tais como aspargo, vagem, beterraba e milho.
- (B) alimento contaminado por manipulação inadequada.
- (C) carne, ave, peixe ou ovos crus ou mal cozidos e laticínios não pasteurizados.
- (D) produtos processados, prontos para consumo, tais como cachorro-quente e frios.
- (E) frutos do mar, especialmente moluscos e ostras cruas.

QUESTÃO 38

A respeito de prescrição dietética de suplementos nutricionais, assinale a alternativa correta.

- (A) Suplementos nutricionais são formulados de proteínas e aminoácidos, isolados ou associados entre si.
- (B) A prescrição de suplementos nutricionais deve ter como premissa a adequação do consumo alimentar, definição do período de utilização da suplementação e reavaliação sistemática do estado nutricional e do plano alimentar.
- (C) A prescrição dietética de suplementos nutricionais poderá ser realizada de forma isolada, mesmo na ausência de avaliação do padrão alimentar.
- (D) Deve-se respeitar os níveis máximos de segurança, regulamentados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e, na falta desses, os definidos como "tolerable upper intake levels (UL)", ou seja, limite de ingestão máxima tolerável, sendo esse o menor nível de ingestão diária de um nutriente que não causará efeitos adversos à saúde da maioria das pessoas.
- (E) A prescrição dietética deverá preceder a avaliação nutricional sistematizada, desde que, com base no objetivo nutricional, haja recomendação nesse sentido.

QUESTÃO 39

A maior parte da proteína da alimentação típica brasileira era originariamente fornecida pela combinação de feijão e arroz. É correto afirmar que as proteínas do feijão, combinadas com as do arroz, cozidos, são uma fonte completa de proteína para os seres humanos na proporção de

- (A) 1 parte de feijão para 2 partes de arroz.
- (B) 3 partes de feijão para 2 partes de arroz.
- (C) 2 partes de feijão para 3 partes de arroz.
- (D) 2 partes de feijão para 1 parte de arroz.
- (E) 1 parte de feijão para 3 partes de arroz.

QUESTÃO 40

Assinale a alternativa que apresenta em quais testes de análise sensorial o provador indica a sua reação subjetiva a respeito do produto, indicando se gosta ou não gosta dele, se o aceita ou não, ou se o prefere a um outro.

- (A) Testes de diferença de controle.
- (B) Testes duo-trio.
- (C) Testes descritivos.
- (D) Testes afetivos.
- (E) Testes discriminativos.

QUESTÃO 41

Assinale a alternativa que denomina o processo que mantém a carne em temperaturas próximas a 0 °C, por um período variável de oito a doze dias, com umidade controlada, permitindo a ação de enzimas naturais da carne e objetivando acentuar o seu sabor e maciez.

- (A) Marmorização.
- (B) Rancificação.
- (C) Rigor mortis.
- (D) Defumação.
- (E) Maturação.

QUESTÃO 42

Grande parte dos alimentos processados contém muita gordura, principalmente a do tipo hidrogenado. É correto afirmar que a hidrogenação converte os óleos vegetais líquidos e insaturados em gorduras sólidas e mais estáveis à temperatura ambiente, produzindo um tipo de gordura conhecida como

- (A) ácidos graxos trans ou gorduras trans.
- (B) gorduras saturadas.
- (C) ácidos graxos monoinsaturados.
- (D) ácidos graxos poliinsaturados.
- (E) gordura vegetal.

QUESTÃO 43

O sódio e o potássio são minerais essenciais para a regulação dos fluidos intra e extracelulares, atuando na manutenção da pressão sanguínea. O sal de cozinha – cloreto de sódio – é composto por 40% de sódio, sendo a principal fonte desse mineral na alimentação. É correto afirmar que o consumo populacional excessivo, maior que 6 g diários (2,4 g de sódio), é uma causa importante de

- (A) distúrbio hidroeletrólítico.
- (B) hipertensão pulmonar.
- (C) hipertensão arterial sistêmica.
- (D) *cor pulmonale*.
- (E) bócio endêmico.

QUESTÃO 44

A anemia ferropriva representa, provavelmente, o problema nutricional mais importante da população brasileira, com severas consequências econômicas e nutricionais. Para aumentar a utilização biológica do ferro, recomenda-se o consumo concomitante de alimentos ricos em

- (A) zinco.
- (B) vitamina C.
- (C) cálcio.
- (D) vitamina A.
- (E) ácido fólico.

QUESTÃO 45

É correto afirmar que os alimentos com alta concentração de energia (gorduras e açúcares) estão relacionados ao aumento da incidência da

- (A) síndrome de *dumping*.
- (B) desnutrição energético-proteica.
- (C) hiperuricemia.
- (D) obesidade.
- (E) hipertensão arterial.

QUESTÃO 46

Na hipoperfusão intestinal, com diminuição da oferta de oxigênio, na falta de contato da mucosa intestinal com nutrientes ou na eventual alteração da microflora intestinal, que pode ser causada pela própria doença ou pelo uso de antibióticos de largo espectro, a mucosa intestinal sofre alterações funcionais que permitem a passagem de microrganismos e substâncias que chegam à luz intestinal para a corrente sanguínea, com graves repercussões ao organismo. Assinale a alternativa que apresenta a denominação desse fenômeno.

- (A) Síndrome do intestino irritável.
- (B) Acidose metabólica.
- (C) Septicemia.
- (D) Doença inflamatória intestinal.
- (E) Translocação bacteriana.

QUESTÃO 47

A desnutrição em ambiente hospitalar tem sido cada vez mais notada nos últimos anos. Há muito associa-se – e de forma cada vez mais frequente – a desnutrição à incidência de complicações e mortalidade. Muitos métodos têm sido propostos para identificar pacientes em situação de “risco nutricional”. Assinale a alternativa que apresenta os fatores que predispõe o paciente à desnutrição.

- (A) Maior incidência de úlcera de pressão e menor cicatrização de feridas.
- (B) Menor resistência muscular e imunodeficiência secundária.
- (C) Anorexia, síndromes de má absorção e estados hipermetabólicos.
- (D) Hipoglicemia e falência de múltiplos órgãos.
- (E) Balanço energético e nitrogenado positivos.

QUESTÃO 48

Nos pacientes em hemodiálise que não apresentam função renal residual, alguns parâmetros nutricionais têm sido independentemente correlacionados com maior mortalidade. Assinale a alternativa que apresenta um desses parâmetros.

- (A) Aumento da ingestão de nutrientes.
- (B) Redução da massa muscular, indicada pelas altas concentrações de creatinina pré-diálise.
- (C) Elevada concentração sérica de potássio, fósforo e colesterol pré-diálise.
- (D) Redução da concentração de proteínas viscerais (albumina sérica reduzida).
- (E) Elevada concentração de ureia pré-diálise.

QUESTÃO 49

A oxidação lipídica é constituída de três fases principais: a iniciação, a propagação e a terminação. As reações de iniciação podem ser promovidas por dois grupos de fatores: 1) pelo impacto ou absorção de energia e 2) por reações redox. Com relação ao segundo grupo, assinale a alternativa que denomina as reações catalisadas por metais de transição.

- (A) Reações de Maillard.
- (B) Rancificação hidrolítica
- (C) Reações de Fenton/Haber-Weiss.
- (D) Saponificação.
- (E) Degradação de Strecker.

QUESTÃO 50

Com relação à cor da curcumina, pigmento da raiz de cúrcuma (*Curcuma longa* L), assinale a alternativa correta.

- (A) Vermelho e rosa.
- (B) Amarelo, laranja ou vermelho.
- (C) Azul.
- (D) Verde.
- (E) Amarelo.

Área livre